

༡༡། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྐབས་དྲུག་པའི་རྒྱན་ལས་ཀྱི་ལས་བསྐྱོམས་སྤྱིང་བསྟུན།།

༼ གྱི་ལོ་༢༠༡༤ ལྷ་༡༡ ནས་གྱི་ལོ་༢༠༢༣ ལྷ་༡༠ བར༽

༡༡། །ལྷན་བཅས་སྤྱིང་ཞིའི་གཙུག་རྒྱན་འཛུགས་སྤོང་ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན། བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱན་མེད་ན་མ་མཆིས་པ་ཡ་སྤྱི་ལོར་ཡ་གོང་ས་
སྐབས་མགོན་ཆེན་པ་མཚོག་ལ་གྲུས་བྲུག་སྟོན་དུ་སྤུལ་ནས་དེ་རིང་བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༧༤ རབ་གནས་ཚུ་སྟུག་དཔྲུག་རྒྱ་བའི་ཆེས་ ༧ གྱི་
ལོ་ ༢༠༢༣ ལྷ་ ༡༠ ཆེས་ ༣༡ ཉིན་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྐབས་དྲུག་པའི་ཆོགས་མིའི་ལས་ཡུན་གཙང་ནས་སྐབས་
བདུན་པའི་ཆོགས་མིར་ཅེས་སྟོང་ཅེས་ལེན་གྱི་མཛད་སྟོའི་ཐོག་ཤེབས་པའི་སྐྱེ་མགོན་གཙོ་བོ་བཀུར་འོས་དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་དུང་ཆེ་
༼ ལས་ཚབ་ ༽ མཚོག་དང་། བཀུར་འོས་རྒྱལ་བའི་ཡ་སྤྱི་བཅར་སྟན་པ་རྣམ་པ། ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱན་ལས་ཚོགས་མི་བྱུར་པ་རྣམ་པ། འོས་
བསྟུ་ཆོགས་ཚུང་གི་ཆོགས་མི་རྣམ་པ། གཞན་ཡང་འདི་གར་ཤེབས་པའི་སྐྱེ་མགོན་དང་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལྷན་ཚོགས་སྐབས་བདུན་
པར་འདེམས་ཐོན་བྱུང་བའི་ཆོགས་མི་རྣམ་པ་དང་། གསོ་རིག་རྒྱན་འཛིན་འཚོ་བྱེད་བགྲེས་གཞོན་རྣམ་པ། ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཆོགས་གཞོན་གྱི་
དབྱུས་ཆོགས་མི་རྣམ་པ་དང་ལས་བྱེད། གསར་འགོད་པ་རྣམ་པ་ལྷན་རྒྱས་ལ་ཐོག་མར་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཆོགས་མི་
ཡོངས་ཀྱི་ཚབ་ལུས་ཉེ་འཚམས་འདྲིའི་བཀའ་ལེན་བདེ་ལེགས་ལུ་བ་དང་ཆབས་ཅིག་ལྷན་ཚོགས་སྐབས་དྲུག་པའི་ཆོགས་མིའི་ལས་ཡུན་རིང་
གི་ལས་བསྐྱོམས་སྤྱིང་བསྟུན་སྟོན་ལུ་བྱུང།

དང་གོ་འཛིན་སྟོང་སྟོན།

ཚང་མའི་དགོངས་པར་མངའ་གསལ་བཞེན་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལྷན་ཚོགས་ནི་ཐོག་མར་གྱི་ལོ་ ༢༠༠༧ ལོར་བཅའ་བྱུང་བོད་མིའི་
བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༡༥ དགོངས་དོན་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྟན་དང་སྟན་སྟོང་། གསོ་རིག་སྟོན་གཉེར་ཁང་དང་སྟོན་ཐོན་སྟན་པ་
བཅས་ཚད་འཛིན་དེབ་སྟེལ་བཏང་འཛིན་སྟོན་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག་ཅེས་དཔལ་ལྷན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་
ལྷན་ཚོགས་ནས་གཏན་འཁེབས་གནང་ཞིང་ཡ་སྤྱི་ལོར་ཡ་གོང་ས་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ནས་ཚད་འཛིན་མཚན་ཉུགས་གནང་། གྱི་ལོ་
༢༠༠༧ ལྷ་ ༡ ཆེས་ ༥ ཉིན་བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་གསོ་བ་རིག་པའི་སྟན་པའི་ཆོགས་ཆེན་ཐེངས་དང་པོ་
བསྟོང་ཆོགས་ཀྱིས་ཆོགས་ཆེན་ཐོག་གོང་གསལ་ཁྲིམས་ཡིག་གསལ་བསྟུགས་དང་སྟུགས་སྐབས་དང་པོའི་ཆོགས་མི་རྣམས་འདེམས་
བསྟོན་གནང་བ་ལས་གསོ་རིག་ལྷན་ཚོགས་འདི་ཐོག་མར་དབུ་བརྟེས།

བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག་དོན་ཚན་ ༦ པའི་དགོངས་དོན། ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འཛིན་སྟོང་ཆོགས་མིར་ཡ་གོང་ས་
ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཡ་སྤྱིའི་སྐྱེ་བའམ་སྐྱེ་སྟན་ཞབས་ལུ་བགྲེས་པ་གཅིག་དབྱུས་བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་
ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་དམིགས་འཇུགས་གནང་བའི་གྱི་ལུགས་སྟན་པའི་སྐྱེ་ཚབ་ཆོགས་མི་གཅིག་བོད་ཀྱི་སྟན་ཅེས་ཁང་གི་རིག་
གཞུང་འགན་འཛིན་དང་སྟན་ཅེས་མཐོ་སྟོན་སྟོན་སྤྱི། སྟན་ཅེས་ཁང་གི་སྤྱི་གཙུག་ཁོངས་སུ་ཡོད་པའི་སྟན་པ་རྣམས་ཀྱིས་འོས་འདེམས་བྱས་པའི་

སྐྱེ་ཚབ་གཉེས་བཅས་ཁྱོད་ཚོ་གསུམ་མི་བཞི། ལྷགས་པོ་དེ་དབུ་རྟེན་བོད་སྐུན་སྐོབ་གཉེར་ཁང་གི་སྐོབ་སྒྲི། ལྷ་ཁ་དབུས་བོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་
 སྐོབ་གཉེར་ཁང་གསོ་རིག་འགན་འཁུར་བ་ ལ་དུགས་དབུས་གཞུང་ནང་པའི་མཚོ་རིམ་སྐོབ་གཉེར་ཁང་གི་གསོ་རིག་སྡེ་ཚོན་འགན་འཁུར་
 བོད་མི་མ་ཡིན་པའི་གསོ་རིག་སྐུན་པའི་སྐྱེ་ཚབ་ཚོ་གསུམ་མི་གཉེས། གསོ་རིག་འབྲུག་བཞིའི་སྐུན་པའི་སྐྱེ་ཚབ་ཚོ་གསུམ་མི་གཅིག་གོང་གསལ་
 སྒྲིག་ཁོངས་གང་དུ་མེད་པའི་སྐུན་པའི་སྐྱེ་ཚབ་ཚོ་གསུམ་མི་གཅིག་བཅས་ཁྱོད་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལྷན་ཚོ་གསུམ་སུ་འཛིན་སྐྱོད་ཚོ་གསུམ་མི་
 བཅུ་བཞི་ཡོད་པ་ལས་ཡུལ་བའི་སྐྱེ་ཚབ་ཚོ་གསུམ་ལུ་བ་བཞེས་པ་དང་འགོ་བཙུག་སྐུན་ཅེས་ཁང་གི་རིག་གཞུང་འགན་འཁུར་མཚན་གནས་ཐོག་
 ཚོ་གསུམ་མི་གཅིག་ཡོད་པ་ལས་ཁྱོད་ཡོད་ཚོ་གསུམ་མི་གྲངས་༡༩ ལྷན་ཚོ་གསུམ་ཡིག་ཚང་དུ་རྒྱུན་བཞུགས་ལས་བྱེད་རྒྱུན་ལས་སྐུན་པ་
 གཅིག་དང་། དབུས་གཉེར་དང་ལས་བྱེད་ཅིག་སྐྱོག་ལས་བྱེད་གཅིག་ ཅེས་པ་གཅིག་བཅས་ལས་བྱེད་གསུམ་ཡོད། ལྷན་ཚོ་གསུམ་འོག་དེ་བ་
 སྐྱེ་ལ་ཡོད་པའི་ཚོ་གསུམ་མི་སྐུན་པ་གྲངས་ ༥༤༩ དང་། ལྷན་ཚོ་གསུམ་ནས་བསྐོས་གཞག་གནང་བའི་ས་གནས་འབྲེལ་མཐུད་སྐུན་པ་གྲངས་༡༩
 །རྒྱ་གར་ནང་དུ་གྲངས་བྱེ་རྒྱུ་ལ་ནང་དུ་གྲངས་བྱེ་བོད་སྐུན་མ་ཐུན་གྲོགས་ཚོ་གསུམ་མི་གྲངས་ ༡༠༧ བཅས་ཡོད་པ་ཡིན།

གཉེས་པ། ཁྱིམ་སྒྲིག་ལས་དོན།

༡༡ བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལྷན་ཚོ་གསུམ་གྱི་ཁྱིམ་སྒྲིག་ཁབ་བསྐྱར་བཅོས་དང་འབྲེལ།

བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལྷན་ཚོ་གསུམ་ནས་ལྷན་ཚོ་གསུམ་ཚོ་གསུམ་མིའི་ཡོངས་ཁུངས་ཐང་ཁྱིམ་སྒྲིག་འཆར་ཞིག་འབྲིང་བཞེན་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་
 དཔལ་ལྷན་བཀའ་བཀའ་ལ་ཕུལ་ཡང་གོས་ཚོ་གསུམ་གྱི་ལས་རིམ་རྒྱུན་ཁྱིམ་སྒྲིག་འཆར་དེ་རྗེས་ལོའི་ནང་བསྐྱེད་རྒྱ་བཞག་པ་ལས་གཞན་འདས་
 པའི་ལོ་གསུམ་ནང་ལྷན་ཚོ་གསུམ་གྱི་ཁྱིམ་སྒྲིག་ལ་བསྐྱར་བཅོས་གང་ཡང་བྱེན་མེད། ལྷན་ཚོ་གསུམ་ཚོ་གསུམ་ཐངས་ ༩༦ པའི་ཐོག་བོད་ཀྱི་
 གསོ་བ་རིག་པའི་ལྷན་ཚོ་གསུམ་གྱི་ལས་དོན་བྱེད་སྐྱོགས་གྱི་སྒྲིག་གཞི་དོན་ཚན་ ༩༦ ནང་གསལ་དོན་ཚན་ ༩ དང་༧ ལ་བསྐྱར་བཅོས་སོང་
 ཡོད་པ་ལས་གཞན་ཅ་འཛིན་སྒྲིག་གཞིར་བསྐྱར་བཅོས་གང་ཡང་བྱེན་མེད།

༡༢ གསོ་རིག་སྐུན་པ་དེ་བསྐྱེལ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༦ ལྷན་ཚོ་གསུམ་ནས་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱི་དེ་བསྐྱེལ་བྱེད་སྐྱོགས་གྱི་སྒྲིག་གཞི་གཏན་འབེབས་འོག་ཕྱི་ལོ་
 ༢༠༡༩ ཟླ་ ༡༡ ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༡༠ པ་བར་ཉེ་འདས་པའི་ལོ་གསུམ་ནང་གསོ་རིག་སྐུན་པ་གྲངས་ ༤༠ དེ་བསྐྱེལ་གནང་བ་ལས་ད་
 བར་ཁྱོད་བསྐྱེལ་སྐུན་པ་གྲངས་ ༥༤༩ ལྷན་ཚོ་གསུམ་འོག་དེ་བསྐྱེལ་ཞུས་ཀྱི་སྐྱོད་ཐོབ། །དེ་བསྐྱེལ་སྐུན་པའི་མཚན་གཞུང་མཉམ་སྦྲུང་ཨང་༡༡ །

༡༣ གསོ་རིག་སྐོབ་གཉེར་ཁང་དེ་བསྐྱེལ་དང་ཚོགས་ཞིབ་ལས་དོན།

ལྷན་ཚོ་གསུམ་གྱི་ཁྱིམ་སྒྲིག་དགོངས་དོན་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༦ ལོར་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལྷན་པ་དགའ་བཅུ་པའི་སྐོབ་གཉེར་ཁང་དོས་ལེན་
 བྱེད་སྐྱོགས་གྱི་སྒྲིག་གཞི་གཏན་འབེབས་འོག་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ལོར་དཔལ་སྐྱེད་ས་རིག་གནས་མཚོ་སྐོབ་དོན་གཉེས་ལོར་བུའི་དགའ་ཚེལ་གྱི་
 གསོ་རིག་སྐོབ་གཉེར་ཁང་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལྷན་པ་དགའ་བཅུ་པའི་སྐོབ་གཉེར་ཁང་ཚོད་ལྷན་ཞིག་ཏུ་དེ་བསྐྱེལ་ཞུས་སྐྱོད་སོང་བ་
 ལས་ད་བར་ཁྱོད་གསོ་རིག་སྐོབ་གཉེར་ཁང་གྲངས་ ༦ ལྷན་ཚོ་གསུམ་འོག་དེ་བསྐྱེལ་ཞུས་ཀྱི་སྐྱོད་ཐོབ། ལྷན་ཚོ་གསུམ་གྱི་ཁྱིམ་སྒྲིག་དགོངས་དོན་

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ལྷ་ ༡༢ ཚེས་ ༡༧ ནས་ཉིན་ལྔ་འི་རིང་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་བྱང་ཆེ་ལྷན་པོ་དེ་དབུ་འཇོག་པོད་སྐབས་སློབ་གཉེན་ཁང་གི་ཐོན་ཀློག་གསལ་
 ཚེ་མོར་རྟོགས་ཞིབ་ཆེད་ལེབས་གནང་ཡོད་པ་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༢༣ ཉིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་གསོ་རིག་འབྲུམ་
 བཞིའི་མཐོ་སློབ་སྐབས་འདི་གི་དུ་རྟོགས་ཞིབ་ཆེད་བསྐྱོད་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ལྷ་ ༢ ཚེས་ ༢༡་༢༢ ཉིན་རིང་སྐབས་འདི་གི་གཞུག་ལག་
 སློབ་གཉེན་ཁང་གི་གསོ་རིག་སྡེ་ཚོན་དུ་རྟོགས་ཞིབ་ཆེད་བསྐྱོད་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ལྷ་ ༥ ཚེས་ ༢ ཉིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཞོན་
 དཔལ་སྦྱངས་རིག་གནས་མཐོ་སློབ་དོན་གཉེས་ལོར་བུའི་དགའ་ཚེས་སློབ་ཁང་དུ་རྟོགས་ཞིབ་ཆེད་བསྐྱོད་ཀྱིས་རྟོགས་ཞིབ་ལས་བརྒྱམས་
 བཤུགས་ལ་ཚ་རྒྱུན་ཐོག་ཞན་ཆ་ཡོད་པར་ཡར་རྒྱས་དང་མཚུགས་སྐྱོད་གནང་དགོས་རིགས་ལ་ལམ་སྟོན་ལུས་ཡོད་པ་བཅས།

༡༤ གསོ་རིག་སྐབས་སྐྱོད་ཁང་དེ་བསྐྱེལ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ལོར་ལྷན་ཚོགས་ནས་ཐོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྐབས་དང་སྐབས་སྐྱོད་ཆད་ལྷན་གྱི་ཅ་འཛིན་སྐྱིག་གཞི་གཏན་འཁེབས་འོག་ཁྱོན་
 གསོ་རིག་སྐབས་སྐྱོད་ཁང་གངས་ ༥ དེ་བསྐྱེལ་ལུས་སྐྱོད་ཐོན་པ་ལས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ལྷ་ ༡ ཚེས་ ༡༢ ཉིན་ལྷན་ཚོགས་ལུས་སྐྱོད་ལེ་
 ཤེས་དོན་སྐབས་མཚོག་དགོངས་པ་རྩོགས་རྗེས་སྐབས་སྐྱོད་ཁང་སྐོ་རྒྱལ་ཐོན་པའི་ཕྱག་ཡིག་ལེབས་དོན་དེ་བསྐྱེལ་ཕྱིར་བུ་ཐོན་ཁོངས་གྲོས་
 ཚོད་བྱུང་བ་ལས་ད་ལྟའི་འཆར་ལྷན་ཚོགས་འོག་ཁྱོན་གསོ་རིག་སྐབས་སྐྱོད་ཁང་རམ་སྐབས་སྐྱོད་སྡེ་ཚོན་གངས་ ༧ སྐབས་སྐྱོད་ཆད་ལྷན་ཁོངས་
 དེ་བསྐྱེལ་ལུས་སྐྱོད་གནང་ཡོད། རྟོགས་ཞིབ་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ལྷ་ ༡༢ ཚེས་ ༢༧ ཉིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་སྐབས་
 ཐོགས་མེད་ལགས་ཀྱི་གཙོ་སྐྱོད་འོག་རྟོགས་ཞིབ་ཚོགས་རྒྱུད་གི་ཚོགས་མི་རྣམས་གཡུ་ཐོག་སྤྱིར་ཐོག་གསོ་རིག་སྐབས་སྐྱོད་ཁང་དང་། ཐོད་
 དང་ཉི་མ་ལ་ཡའི་སྐྱོ་སྐྱོར་ཁང་དུ་རྟོགས་ཞིབ་ཆེད་བསྐྱོད་ཀྱིས་རྟོགས་ཞིབ་སྐབས་ཐོར་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་རྣམས་ནས་གཞིགས་ཞིག་
 གོས་བསྐྱར་ལེགས་པར་བྱས་རྗེས་གོང་གསལ་སྐབས་སྐྱོད་སྡེ་ཚོན་གཉེས་པོ་ལོ་གསུམ་རིང་ཚོགས་མཚན་འཕར་འབྱུངས་ལུས་ཡོད་པ་དང་།
 ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ལྷ་ ༡༠ ཚེས་ ༢༢ ཉིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོད་ཚོགས་མི་སྐབས་ཐོགས་མེད་ལགས་ཀྱི་གཙོ་སྐྱོད་འོག་རྟོགས་ཞིབ་
 ཚོགས་རྒྱུད་གི་ཚོགས་མི་རྣམས་འགྲོ་བཏུ་སྐབས་ཚེས་ཁང་གི་སྐབས་སྐྱོད་ཁང་དུ་རྟོགས་ཞིབ་ཆེད་བསྐྱོད་གནང་ཞིང་རྟོགས་ཞིབ་སྐབས་ཐོ་སྐབས་
 ཚོགས་སུ་གནང་འཕྱོར་བྱུང་ཡོད།

གསུམ་པ། ལྷན་ཚོགས་ཚོགས་འདུ་དང་དམིགས་བསལ་ཚོགས་འདུ་བསྐྱོད་ཚོགས།

ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་སྲིད་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་དགོངས་དོན་ལྷ་བ་རྒྱལ་དེའི་མཚམས་ལྷན་ཚོགས་ཚོགས་ཐེངས་དེ་བསྐྱོད་ཚོགས་ཀྱིས་
 འདས་པའི་ལོ་གསུམ་གྱི་ནང་ལྷན་ཚོགས་ཚོགས་ཐེངས་ ༢༡། ༢༢། ༢༣། ༢༤། ༢༥། ༢༦ བཅས་ཚོགས་ཐེངས་རྒྱལ་དང་ལྷ་དེའི་ཚོགས་འདུ་
 གངས་༢ རྟོག་དབྱིབས་གཏན་རིམས་༡༤ སོགས་ཚོགས་རྒྱུད་ཚོགས་འདུ་གངས་བཅུ་གངས་བསྐྱོད་ཚོགས་ལུས་ཅིང་ཚོགས་འདུའི་གོས་
 ཚོད་ཁག་ལག་བསྐྱར་མཚུགས་སྐྱོད་ལུས་དང་ལུ་བཞིན་ཡོད།

ལྷན་ཚོགས་ནས་ཕྱི་ལོ་༢༠༢༠ ལྷ་༢ ཚེས་༤་༤ ཉིན་གཉེས་རིང་གསོ་བ་རིག་པ་འཛམ་གླིང་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་མདོན་མིན་ལུས་
 བཞག་རིག་གནས་ཁོངས་ཐོ་འགོད་དེ་བསྐྱེལ་དང་འབྲེལ་དམིགས་བསལ་ཚོགས་འདུ་བསྐྱོད་ཚོགས་ལུས་པས་ཚོགས་འདུའི་ཐོག་

Intangible Culture Heritage ཞེས་པའི་མ་སྣང་དེ་མོད་ཡིག་ཐོག་མངོན་མིན་ལུས་བཞག་རིག་གནས་ཅེས་མ་སྣང་གཏན་འབེབས་གནང་བ་སྟེ་དེ་ནི་མོད་ནང་མངོན་མིན་ལུས་བཞག་རིག་གནས་ཅེས་གཏན་འབེབས་ཟིན་པ་དང་དེའི་སྡེ་ཚན་ཡང་རྒྱུ་དུ་ཡོད་པ་དང་མངོན་མིན་ཞེས་ཚིག་དེ་གསོ་བ་རིག་པ་ལྟ་བུའི་རིག་གནས་ཤིག་ལ་གོ་སྟེ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་དང་། ཚོགས་འདུའི་ཕྱོས་གཞི་ལྟར་ལྟོག་ཚོགས་ནས་དེ་སྔ་རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་ལ་གསལ་བཤད་ཡིག་ཆ་ཕུལ་བ་དེར་སྒྲར་དགོངས་བཞེས་ཡོང་བ་ཞུ་བ་དང་འབྲེལ་ཚོགས་འདུ་འདིའི་ཐོག་ཕྱོས་བསྐྱར་བྱུང་བའི་དོན་ཚན་བཞི་ཅན་གྱི་མཁུག་སྟོང་སྟོན་ཞུ་བའི་གཞུང་ལ་དགོས་མིན་གནས་སྟངས་དང་དུས་ལ་གཞིགས་ནས་གནང་རྒྱུའི་མཚོན་དོན་ཚན་གཞན་ཁག་ཅིག་ཐོག་ཕྱོས་བསྐྱར་ཐག་གཅོད་བྱུང་ཡོད།

མོད་གྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྟོན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཐེངས་ ༣༥ པའི་ཕྱོས་ཚོང་དགོངས་དོན་གྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༥ ཉིན་སྟོན་ཚོགས་ནས་དེ་བསྐྱེལ་ཡོད་པའི་གསོ་བ་རིག་སྟོན་ཁང་དང་། དེ་བཞིན་དེ་བསྐྱེལ་ཡོད་པའི་གསོ་བ་རིག་སྟོན་གཉེར་ཁང་གི་སྟོན་ཁྲུང་སྟེ་ཚན་འགན་འཛིན་སྟོན་ཚོགས་འདུ་བསྐྱོང་ཚོགས་ཞུས་པར་ཚོགས་འདུའི་ཐོག་དེ་བསྐྱེལ་ཡོད་པའི་སྟོན་ཁྲུང་ཁང་རྣམས་ལས་དེ་གའི་སྟོན་ཁྲུང་བཟོ་དང་། ཚོང་འབྲེལ་སྟེད་ཕྱོགས་སྟོན་དང་སྟོན་ཁྲུང་གྱི་སྐབས་དཀའ་ངལ་དང་གཤོང་ལེན། དུལ་ཚུ་བཅོམ་ལམ་ལུགས་ལེན་གནང་ཕྱོགས་སྟོན་ཚན་འགྲོལ་གྲོགས་དང་། སྟོན་རྒྱུའི་སྟེས་ཚད་བཏང་འཛིན་ཐོག་ཡར་རྒྱས་དགོས་པ་སོགས་གནང་དོན་ཐོག་ཕྱོས་བསྐྱར་ཞུས། གཞན་ཡང་སྟོན་པ་དང་སྟོན་རྒྱས་བཀག་སྟོམ་དང་འབྲེལ་གསོ་རིག་སྟོན་ཁང་ནས་སྟོན་སྟེ་ལ་ཚོང་འབྲེལ་སྟེད་བཞིན་ཡོད་པའི་ཚོགས་སྐྱེད་དེའི་འགན་འཁུར་སྟོན་པ་སྟེ་ཡིན་དང་། སྟོན་པ་དེ་ཚད་ལྡན་ཡིན་མིན་དང་གསོ་བ་རིག་སྟོན་ཚོགས་འོག་དེ་བསྐྱེལ་ཡོད་མེད་ཞིབ་ཅད་གྱིས་ཚད་ལྡན་དེ་བསྐྱེལ་མེད་པའི་སྟོན་པར་སྟོན་ཚོང་འབྲེལ་སྟེད་མི་ཚོགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་རྒྱ་གར་གཙོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ཏུ་མོད་མིའི་སྐྱོག་འཁུགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་ཡོད་པས་སྐྱེ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་ནས་ཁྲབ་ཁོངས་ས་གནས་སྟེ་ཡུལ་ཁྲིམས་དང་མི་མཐུན་པ་དང་། ཚད་ལྡན་མིན་པའི་སྟོན་པ་དང་སྟོན་ཁྲུང་རིགས་གང་ཡང་ཚོང་འབྲེལ་སྟེད་མཁུག་ཡོད་ཆེ་སྟོན་ཚོགས་སྟེ་གནས་ཚུལ་འབྲུལ་གནང་དགོས་པ་དང་། དེ་རིགས་གཉེར་མཁུག་རྣམས་ལ་སྟོན་པ་དང་སྟོན་ཁྲུང་ཐོག་རྒྱ་བ་གཉེར་མ་གནང་བའི་རེ་སྐུལ་ཞུ་གསུ་ཆེ་བ། སྟོན་རྒྱུའི་སྟེས་ཚད་བཏང་འཛིན་དང་འབྲེལ་མོད་གྱི་སྟོན་ཅིས་ཁང་ཕྱད་གཞན་སྟོན་ཁང་ངམ་སྟོན་ཁྲུང་སྟེ་ཚན་དུ་སྟོན་རྒྱུའི་སྟེས་ཚད་བཏང་འཛིན་ཐོག་དེར་དུས་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པ་སྟོན་རྒྱུ་རུལ་ཉམ་ཐེབས་ཡོད་མེད། འབྲུ་སྟོན་ཡོད་མེད་སོགས་བཟླ་ཞིབ། གཞན་ཡང་སྟོན་ཁྲུང་ཟིན་པའི་རིལ་བུ་རྣམས་ཉར་ཚོགས། སྟོན་སྟེལ་སོ་སོར་ལོ་དུས་བཀོད་དགོས་ཀྱི་སྟེ་ལམ་སྟོན་ཁྲུང་བཟོ་བའི་རིལ་བུ་རྣམས་དེར་དུས་ཚན་རིག་གི་བཟླ་དབྱེད་ཁང་ནས་བཟླ་དབྱེད་གྱིས་དེའི་ནང་དུལ་ཚུ་དང་ལྷགས་རིགས་སོགས་མེད་པ་དང་། སྟོན་ཞུས་ཚད་དང་ལྡན་པ་ཡོད་པའི་ཁྲུང་སྟེལ་བཟླ་དབྱེད་ཡིག་ཆ་ཡོད་ཆེ་འབྲུང་འབྲུང་སྟོན་ཁྲུང་ཐོག་དཀའ་ངལ་མ་སྟངས་པར་སོགས་ཡོད་རྒྱུར་སོང་སྟོན་ཚོགས་ནས་འབྲུང་འབྲུང་སྟོན་ཁྲུང་ཚད་ལྡན་དང་། སྟོན་རྒྱུའི་སྟེས་ཚད་ཐོག་ཐབས་སྟོན་ད། གསོ་བ་རིག་སྟོན་ཁང་ནང་བཟོས་བསྐྱར་ཞུས་པའི་སྟོན་རྣམས་དེར་དུས་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་བཟླ་དབྱེད་ཁང་ནང་བཟླ་དབྱེད་བྱ་རྒྱུའི་མཐུན་འབྲུང་ལས་སྟོན་ཞུ་རྒྱུའི་ཐོག་ཕྱོས་

བསྐྱུང་བྱུང་ཡོད།

གསོ་བ་རིག་པའི་སྣམ་དང་སྣམ་སྣོད་དང་འབྲེལ་དུ་ལན་གསལ་བསྐྱུངས་ཀྱི་དོན་གཅིག་དེ་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་བའི་ནང་བོད་སྣམ་གྱི་བའི་ཡོན་
འབྲེལ་བརྗོད་དང་དེ་བཞིན་སྣམ་འདི་དང་དེས་ནང་གཞི་འདི་དང་དེར་སྣམ་གྱི་ཡོད་སྣོད་མང་ཚོགས་ལ་བཤམ་ཅིང་བརྗོད་བསྐྱུང་བྱུང་བཞིན་
བ་དེའང་བོད་གྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྣམ་བཅོས་ནི་ནང་བ་གང་ཟག་སོ་སོའི་རང་བཞིན་དང་ནང་གི་རྒྱ་རྒྱུ་སོགས་ནང་ཁམས་ལ་སྣོད་ནས་
སྣམ་བཅོས་བྱེད་བཞིན་ཡོད་ན་གསོ་བ་རིག་སྣམ་གཅིག་ཡིན་ཡང་ནང་བའི་ཁམས་དང་རང་བཞིན། བའི་རྒྱ་རྒྱུ་དང་སྣོད་རྒྱུ་ནང་རྟགས་སོགས་
མི་འདྲ་བས་སྣམ་དེས་བཞུག་པའི་དེས་བ་མེད་ན་མང་ཚོགས་ནས་དེས་བར་དུ་སྣམ་བར་བསྟེན་གཏུག་གིས་སྣམ་བཅོས་བྱེད་པ་ལས་སྤྱི་ཚོགས་
ཀྱི་བའི་ནང་བཤམ་བ་ལྟར་སྣམ་བཅོས་བྱེད་ཆེ་རུ་ཉིད་གྱི་སློབ་ལ་ཉེན་ཁ་ཡོད་ན་ཚང་མས་སྤྱུགས་གཟབ་གནང་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་གསལ་ཆེ་བ་ལྟ།
ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ལྷ་ ༥ ཚེས་ ༡༡་་་༡༢ ཉིན་གཉིས་རིང་བོད་གྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྣམ་ཚོགས་ཀྱི་རོ་བོ་གནས་བབ་དང་ལས་དོན་བྱེད་སློབ་གསུང་
ཐོག་དམིགས་བསལ་ཚོགས་འདུ་ཞིག་བསྐོར་ཚོགས་ཀྱིས་པས་ཚོགས་འདུ་འི་ཐོག་གསོ་བ་རིག་པའི་སྣམ་ཚོགས་ཀྱི་རོ་བོ་གནས་བབ་དང་།
གསོ་བ་རིག་སློབ་གཉེར་ཁང་དང་སློབ་ཐོན་སྣམ་ལ། གསོ་བ་རིག་སྣམ་སྣོད་ཐོན་སྣེད་དང་གནས་བབ་ཐོག་སློབ་སྤྱི་ལྟུང་ལྟུང་ཚོགས་འདུ་འི་སློབ་
གཞི་ནང་གསལ་སྣམ་ཚོགས་ཀྱི་རོ་བོ་ནི་ཁྲིམས་ཡིག་ནང་གསལ་བོད་གྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སློབ་གཉེར་ཁང་དང་། དེ་ནས་སློབ་ཐོན་སྣམ་ལ།
སྣམ་དང་སྣམ་སྣོད་ཚང་འདྲིན་བཏང་འདྲིན་བྱེད་པོའི་སྣམ་ཚོགས་ཤིག་ཡིན་པས་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་འོག་འདི་སྣོད་སྣམ་ཚོགས་ཤིག་
དེས་བར་དགོས་བ་སྤྱི་ཚོས་བྱུང་ཡོད་པ་དང་། སྣམ་ཚོགས་ཀྱི་གནས་བབ་ཐད་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ལོར་རྒྱ་གར་ནང་གསོ་བ་རིག་པ་ཁྲིམས་
མ་ཐུན་དོས་ལེན་བྱུང་བའི་རྗེས་གསོ་བ་རིག་སློབ་གཉེར་ཁང་དང་སློབ་ཐོན་སྣམ་བ་རྣམས་དེ་མ་པས་ཁྲིམས་མ་ཐུན་བྱེད་སློ་ཚོགས་བ་ལས་སྣམ་
ཚོགས་འདི་ལྷ་ས་མེད་ལྷ་བུར་མཛོན་ཡང་གསོ་བ་རིག་པའི་སྣམ་བའི་རྒྱ་གར་ཅམ་མིན་ཨ་རི་དང་ཡུ་རོབ་སོགས་ཤམ་ལུ་རྒྱལ་ཁབ་མང་
པོའི་ནང་ལག་ལེན་གནང་བཞིན་པས་རིག་གཞུང་འདི་མི་ཉམས་རྒྱུད་འདྲིན་དར་སྤེལ་ཆེད་ལུ་མ་ཐུན་སྤྱི་བརྟན་གནས་དགོས་བ་མང་པོས་
བྱུང་། སྣམ་ཚོགས་འདི་སྤྱི་མ་ཐུན་སྤྱི་བརྟན་རྒྱུ་འབྲོངས་ཡོང་བར་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་དང་འབྲེལ་ཡོད་རིག་གཞུང་བསྟེན་གནས་ཁང་དང་
སྤྱི་གཞུང་སྤྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལག་ལེན་གནང་མཁན་སྣམ་བ་ཚང་མས་འབྱུང་བུ་མཉམ་འདེགས་དང་། སྣམ་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་ཚོགས་ཚུད་
ཡོང་སྲུང་རྒྱུན་ལས་སྣམ་བ་གཉིས་དང་ལས་འཆར་བཀོད་སྤྱི་གཞུང་ཚེད་ལས་བཅས་ལས་མི་གསུམ་གྱི་སོགས་ཐོབ་དེ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་
ནས་མ་ཐུན་འབྱུང་སྤྱི་བརྟན་གནང་གསལ་ཆེ་བ་དང་། སྣམ་ཚོགས་འདི་རང་སྣོད་གི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་མིན་པར་གཞུང་འབྲེལ་རང་གི་རོ་བོ་སོགས་
བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་དེབ་སྤྱི་ལ་ཚོགས་བ་གཅིག་མཚུངས་དོས་འདྲིན་གཞིགས་ཚོགས་ཡོང་བ་སྤྱི་ཚོས་བྱུང་ཡོད་པ་དང་། ད་ཆ་གསོ་
བ་རིག་སློབ་གཉེར་ཁང་གསལ་འཇུག་དང་འབྲེལ་དེ་མ་པས་སློབ་ཐོན་སྣམ་བ་དེ་མང་འགྲོ་དེས་སོང་གསོ་བ་རིག་སྣམ་བ་རྣམས་སྣམ་བའི་ལས་
གནས་སྤྱི་བརྟན་སྤྱི་གཞུང་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ནས་རྒྱ་གར་དབུས་ལྷ་ཡུ་ཤེད་སློབ་ཚེན་ལས་ཁུངས་དང་། འབྲེལ་ཡོད་སྤྱི་གནས་ལས་
ཁུངས་བརྗོད་མང་འབྲེད་དང་རྗོད་གི་ལྷ་ཡུ་ཤེད་སྣམ་ཁང་ནང་གསོ་བ་རིག་སློབ་ཐོན་སྣམ་ཁང་འཇུག་ཐབས་ཡོང་བ་ལྟ་རྒྱ། འབྱུང་འབྱུང་ལོ་ལྷ་
ནས་བཅུའི་བར་སྣམ་རྒྱུའི་གནས་བབ་དང་འབྲེལ་སྤྱི་གཞུགས་ནས་ནང་རིགས་སློབ་འཕྲོག་ཐོག་གོ་རྟོགས་གང་སྤྱི་བསྟེན་རྒྱུ་དང་། ཅི་སྟེ་

ནད་མནལ་འབྱུང་ཚེ་འང་སྤྲོད་རྒྱུ་ལྡན་པའི་ Drugless Therapy སྤྲོད་རྒྱུ་ལྡན་པའི་དགོས་པ་ཟུག་དང་སྤྱོད་ལམ། དཔུང་གི་སྤྲོད་རྒྱུ་
ནད་པ་བཙོས་ཐབས་ཡོང་རྒྱུ་ལྡན་པའི་འཛིན་ཐབས་ཡོང་བའི་དོན་ཚན་བཙུག་པོ་དེ་མིའི་སྤྲིག་འཇུག་ལ་ཞུ་རྒྱུ་ལྡན་པའི་ཐག་གཅོད་བྱུང་ཡོད།

བཞི་པ། གཤམ་ཆེད་ལས་འཆར་གོ་སྤྲིག་ཞུས་པ།

༧༡ གསོ་བ་རིག་པའི་ཉེན་མོ་སྤྱང་ཅི།

ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གོས་ཚོད་དགོངས་དོན་གྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལོ་ལྟར་ལྷ་ལྷོ་ཆེས་༡༡ ཉེན་མོ་དེ་གསོ་བ་རིག་པའི་ཉེན་མོ་སྤྱང་ཅི་ཞུས་དང་ཞུ་
བཞིན་པར་ལྷན་ཚོགས་ནས་གྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ལྷ་ལྷོ་ཆེས་༡༡ ཉེན་བློ་ཐོག་ནས་གསོ་བ་རིག་པའི་ཉེན་མོ་སྤྱང་ཅི་ཞུས་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་གྱི་
ལོ་ ༢༠༢༡ ལོར་ཉོག་དབྱེ་བས་གཉན་རིམས་༡༤ དང་སློལ་རྒྱུན་སྤྲོད་ལུགས་ཅེས་རྒྱ་གར་གྱི་སློལ་རྒྱུན་སྤྲོད་ལུགས་ཆེ་ཡི་རིག་བྱེད་དང་སི་
ལྷའི་སྤྲོད་ལུགས། རྒྱ་ནག་གི་སློལ་རྒྱུན་སྤྲོད་ལུགས། ལྷོ་རིག་སློལ་རྒྱུན་སྤྲོད་ལུགས་དང་། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྤྲོད་ལུགས་བཙུག་སྤྲོད་ལུགས་
ལུགས་དེ་དག་གིས་གཉན་རིམས་ཀོ་ལེ་༡༤ སྤོན་འགོག་དང་གསོ་བཙོས་བྱེད་ཚུལ་སློར་གསུང་བཤད་དང་བཟོ་སྐྲུན་གནང་ཡོད། གྱི་ལོ་
༢༠༢༢ ལྷ་ལྷོ་ཆེས་༡༡ ཉེན་གསོ་བ་རིག་པའི་ཉེན་མོ་སྤྱང་ཅི་ཐེངས་བཞི་པ་དེ་གོ་སྤྲིག་ཞུས་པས་ཉེན་མོ་སྤྱང་བཙུག་འདིར་བོད་ཀྱི་ཆོས་རྒྱལ་
རིམ་བྱོན་དང་གསོ་བ་རིག་པའི་མེས་པོ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་འདུན་འཇུག་པའི་མེན་པར་གསོ་བ་རིག་པའི་མཁས་པའི་གསུང་ཚུལ་ལ་བསྐྱབ་པ་སློབ་
གཉེར་དང་དངོས་ཐོག་ལག་ལེན་དུ་འཁེལ་ཐབས་བྱ་རྒྱུ་གསུང་བཤད་པ་དང་། ལྷག་པར་ཡ་སྤྱི་ལོར་ཡལོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་སྤྱི་
རྗེས་བཀའ་སློབ་ལས་སློབ་གནང་བར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ལྷ་སློབ་དང་ལག་ལེན་འཁེལ་མིན་བསམ་སློབ་གཏོང་རྒྱུ་ལྡན་པའི་ཞིག་ཀྱང་ཆགས་ཀྱི་
ཡོད་ན་ལྷན་ཚོགས་ནས་དེ་ཉེན་གསོ་བ་རིག་པའི་བསྤྲོད་དོན་ཆེད་ཞབས་འདེགས་བསྐྱབ་མཁན་ཡོངས་ལ་བཀའ་འདུན་རྗེས་འཇུག་ཞུས་པ་དང་
སྤྲོད་ལུགས་ཉེན་མོ་སྤྱང་ཅི་སྤྲོད་ལུགས་བསྤྲོད་ལུགས་ལ་དང་རབས་སྤྲོད་ལུགས་ནས་དོ་དམ་སྤྱོད་ལག་ལེན་ཐོག་
ཐབས་སྤོང་ཡང་ལུས་ལྷན་པ་བྱུང་།

༧༢ གཤམ་སྤྲོད་ཐོག་གི་དབང་ལུང་འཁྲིད་དང་ཞབས་བརྒྱ་བསྐྱོད་མཚམས་གོ་སྤྲིག་ཞུས་པ།

དེ་ལྟར་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལྷན་ཚོགས་ནས་སྤྱི་རྗེས་ལན་གྲངས་དུ་མ་གསོལ་འདེབས་ཞུས་པ་ལས། ལྲབ་བདག་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་
ཡ་བྱམས་མགོན་ཀུན་ཉིང་ལྷའི་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་གྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ལྷ་ལྷོ་ཆེས་ ༩ དང་ ༤ ཉེན་གཉེས་རིང་གཤམ་སྤྲོད་ཐོག་སྤྲོད་ཐོག་སྤྱི་
སྤྱོད་སྤྱོད་ལུགས་སྤྲོད་ལུགས་ཀྱི་དབང་ལུང་འཁྲིད་དང་བཀའ་དབང་རྒྱུ་ལ་བཀའ་བཤད་པ་དང་། གྱི་ཆེས་ ༡༠ དང་ ༡༡ ཉེན་གཉེས་རིང་གྱི་ནང་
གསང་བའི་སྤྱོད་ཐབས་སོ་སོའི་སྤོན་འགོ་དང་དངོས་གཞི་རྗེས་སྤྱོད་སོགས་ལག་ལེན་དམར་འཁྲིད་གནང་། དེ་རྗེས་ཉེན་གཉེས་ཀྱི་རིང་
གོགས་པའི་རིམ་བྱོ་གནད་སྤོན་ཐབས་སྤྱོད་ཞུས་པ་དང་གྱི་ཆེས་ ༡༥ ལས་སྤོན་རྒྱལ་རྗེ་བཙུན་གཤམ་སྤྲོད་པའི་ཆེན་པོའི་སྤྲོད་ཐོག་གི་ནང་གསང་
གསུམ་གྱི་སྤྱོད་ཐབས་ཞབས་བརྒྱའི་བསྐྱོད་མཚམས་ཉམས་ལེན་དངོས་སུ་འགོ་འཇུག་གས། གཤམ་སྤྲོད་ཐོག་སྤྲོད་ཐོག་སྤྲོད་མཚམས་ལ་དངོས་སུ་གསོ་

བ་རིག་པའི་སྣུན་པ་གངས་ ༡༡ མཉམ་ཞུགས་གནང་ཞིང་སྣུན་པ་གཅིག་ལ་རྒྱན་དུ་ཁག་རྒྱང་སྟོང་འཚངས་ནད་གཞིའི་རྒྱུན་ཉིན་ཤམ་སྣུན་
 ཁང་དུ་བརྟམ་དབྱང་སྣུན་བཅོས་བྱས་དགོས་བྱུང་ཡོད་ཀྱང་བསྟེན་མཚམས་བྱུང་མཚམས་སྐར་མཉམ་ཞུགས་ཀྱིས་མཇུག་སྐྱོང་གནང་རྗེས་
 ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༣ ཉིན་འཕགས་ལུལ་གདན་ས་དབལ་སྤངས་ཤེས་རབ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གླིང་གི་ཤེས་པ་སྣུན་ཁང་དུ་སྣུབ་
 དཔོན་ལྷ་མ་མཚོག་གི་བསྐྱབ་ཁྲིད་ལམ་སྟོན་ལོག་འཚོ་མཛད་བྱུང་བའི་དབང་སྣུག་གཤམ་ཐོག་ཡོན་ཏན་མགོན་པོའི་སྤྱི་ནང་གསར་གསུམ་གྱི་
 ལྷ་སྣུབ་ཞག་བརྒྱའི་བསྟེན་མཚམས་བཅད་རྒྱ་ལེགས་པར་བྱུང་བའི་མཐའ་རྟེན་གཏང་རྒྱ་དང་བཅས་ལེགས་བྱུང་བྱུང་། ད་མེདས་ལྟན་
 ཚོགས་ནས་གཤམ་ཐོག་སྟོང་ཐིག་ལྷ་སྣུབ་ཀྱི་བསྟེན་མཚམས་ཐེངས་དང་པོ་གོ་སྤྱིག་ཞུས་པ་འདྲིའི་དམིགས་ལུལ་གཙུག་པོ་ནི་རྒྱན་དུ་གསོ་བ་
 རིག་པའི་སྣུན་པ་རྣམས་ནས་གཞུང་འབྲིང་ལག་ལེན་ཅམ་མིན་པར་ནད་པར་དངོས་སུ་སྣུན་བཅོས་སྐབས་བྱང་རྒྱུ་མེད་སེམས་བསྐྱེད་གཙུག་པོ་
 ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་མང་པོ་ཡོད་པ་རྣམས་དོན་དངོས་ཉམས་ལེན་གནང་བུལ་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེ་བས་ཉམས་ལེན་གྱི་ཆ་དག་མ་ཉམས་
 རྒྱན་འདྲིན་བྱ་རྒྱུའི་ཆེད་གོ་སྤྱིག་ཞུས་པས་དོན་དངོས་བསྟེན་མཚམས་ལ་དངོས་སུ་བཞུགས་མཁན་སྣུན་པ་རྣམས་ལ་འདང་པན་ཐོགས་ཆེན་
 པོ་བྱུང་ཡོད།།

༧༣ གཤམ་ཐོག་གཟེངས་ཉམས་ཐེངས་ལྔ་བ་སྤུལ་བཞེས་གནང་བ།

གསོ་བ་རིག་པའི་གཟེངས་ཐོན་མི་སྣུང་གནང་རྒྱུའི་གཟེངས་ཉམས་སྤྱིག་གཞི་དགོངས་དོན་གཟེངས་ཉམས་འདེམ་སྣུབ་ཚོགས་རྒྱུང་རྒྱུ་
 འཇུགས་ཀྱིས་ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༧-༨ ཉིན་གཉིས་རིང་ཚོགས་འདོམས་ཀྱིས་གཤམ་ཐོག་གཟེངས་ཉམས་འབྲུལ་འོས་ཚང་བའི་སྣུན་པ་བཞེས་མཚན་
 གཞུང་དང་དོ་སྟོན་ལོ་རྒྱུས་བཅས་ལྟན་ཚོགས་སུ་གནང་འབྲོར་བྱུང་བར་ལྟན་ཚོགས་ནས་ཚོགས་རྒྱུང་གི་སྣུན་ཐོ་ལ་གཞིགས་ཞིབ་ཀྱིས་གཤམ་
 ཐོག་གཟེངས་ཉམས་ཐེངས་ལྔ་བ་དེ་ལ་རྒྱལ་བའི་སྣུབ་བཅས་སྣུན་པ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ལ་མང་མོས་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་བྱུང་དོན་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡
 ཟླ་ ༨ ཚེས་ ༡༡ ཉིན་གཟེངས་ཉམས་དེ་བཞིན་སྤུལ་བཞེས་གནང་ཡོད།།

༧༣ གསོ་རིག་སྣུན་པའི་དེབ་སྐྱེལ་ལག་འཁྲེར་གསར་བཅོ་ཞུས་སྟོན།

པོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྣུན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་སྤྱིག་དགོངས་དོན་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༦ ལས་གསོ་རིག་སྣུན་པ་རྣམས་དེབ་སྐྱེལ་ཞུས་སྟོན་འགོ་
 འཇུགས་ཀྱིས་ད་བར་ཁྲོན་སྣུན་པ་གངས་ ༥༤༢ ལྟན་ཚོགས་འོག་དེབ་སྐྱེལ་ཞུས་སྟོན་བྱེད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལོར་སྣུན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ལིག་
 བསྐྱར་བཅོས་སོང་བ་ལས་སྣུན་ཚོགས་ཀྱི་མཚན་བྱང་དེ་ལྔ་། བཅོན་བྱོལ་བོད་མིའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཆེས་མཐོའི་སྣུན་པའི་སྣུན་
 ཚོགས་༽ཅེས་པ་ལས་༽ པོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྣུན་ཚོགས་༽སུ་བསྐྱར་བཅོས་བྱིན་ཡོད་ན་སྣུན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་གོས་ཚོད་
 དགོངས་དོན་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༣ བ་ནས་སྣུན་པའི་དེབ་སྐྱེལ་ལག་འཁྲེར་རྫོང་པའི་དུས་ཚོད་དེའང་གཅོང་བ་བསྣུན་འདྲི་ནས་དེབ་སྐྱེལ་ལག་
 འཁྲེར་གསར་བ་བཅོ་གཏན་འཁེལ་བ་བཞིན་བཅོས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༣༡ བར་ཁྲོན་སྣུན་པ་གངས་ ༢༠༢ དེབ་སྐྱེལ་
 ལག་འཁྲེར་གསར་བ་དེ་སྤུལ་བྱེད། ལྟན་ཚོགས་ཀྱི་གོས་ཚོད་དགོངས་དོན་དེབ་སྐྱེལ་ལག་འཁྲེར་གསར་པའི་སྤྱིང་འཕར་འབྱུངས་ཐེལ་ཅེ་

ཡོད་པ་དེ་ལོ་ལྷེ་རིང་ཡིན་པས་ལོ་ལྷེ་རིང་མཚམས་སྟེན་ཚོགས་སུ་འབྲེལ་ཡུལ་ཁ་བྱང་ཁ་བསྐྱོང་གནང་ཐོག་འཕར་འགྲུངས་ལྷན་པོས་པ་
ཡིན།

ལྷ་ས། གཞུང་འབྲེལ་མཛད་བཅར་དང་འཛོམས་གཉེན་གཉེས་པ་འདད་གོ་སློབ་ལུས་ས།

འདས་པའི་ལོ་གསུམ་གྱི་ལས་ལུན་རིང་གཞུང་འབྲེལ་ཚོགས་འདུ་དང་མཛད་སློབ་ཁག་༡༠ ཙམ་ལ་ཆེད་བཅར་ལུས་པ་དང་། མང་ཚོགས་
དབྱུས་ནད་གཞི་སྟོན་འགོག་ཆེད་བོད་ཀྱི་བརྟན་འཕྲིན་བརྒྱུད་འཕྲོད་བསྟེན་གཉེན་གཉེས་པ་འདད་གྲངས་༩ དང་། ཉོག་དབྱིབས་གཉེན་རིམས་༡༩
ལ་བོད་སྟེན་གྱིས་པན་བསྐྱེད་དང་སྟོན་འགོག་ཐབས་ལམ་ཐོག་གཉེན་གཉེས་པ་འདད་གྲངས་༡༩ གོ་སློབ་ལུས་ཅིང་བོད་ཀྱི་བརྟན་འཕྲིན་བརྒྱུད་རྒྱུ་
སྲིངས་ལུས་པ་དང་། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྟེན་ཚོགས་ཀྱི་སྐད་འཕྲིན་དང་དེ་བཞིན་ Google Meet བརྒྱུད་ལམ་ནས་གསོ་བ་རིག་
པའི་སྟེན་ཚོགས་ལོན་གོང་སྟེལ་ཆེད་གཉེན་གཉེས་པ་འདད་གྲངས་༩༡ གོ་སློབ་ལུས་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཕྱི་ལོ་༢༠༢༠ ལོའི་ཟླ་༩ ཚེས་༧ ཉིན་
འཛམ་གླིང་འཕྲོད་བསྟེན་ཉིན་མོ་སྤྱང་ཅི་དང་འབྲེལ་འཛོམས་གཉེན་གཉེས་པ་འདད་གོ་སློབ་དང་། ཕྱི་ལོ་༢༠༢༡ ཟླ་༧ ཚེས་༢༩ ཉིན་འཛམ་གླིང་མཚོན་
ནད་དུག་ཐབས་ཉིན་མོ་སྤྱང་ཅི་དང་འབྲེལ་འཛོམས་གཉེན་གཉེས་ཀྱི་སྟེན་ཚོགས་ལུས་ལུས་ལྷན་པོ་འབྲེལ་གནང་བ།

རྒྱ་གར་དབྱུས་སའི་གཞུང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན།

བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྟེན་ཚོགས་ནས་སྤྲེལ་གསོ་རིག་སྟེན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་དང་། ལྷག་པར་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་བརྟན་པ་མི་
ཉམས་གོང་སྟེལ་དང་གསོ་རིག་རྒྱ་བརྒྱུངས་ལོ་རྒྱུས་དང་བདག་ཐོབ། གཞན་ཡང་གསོ་རིག་སྟེན་ཚོགས་ལོན་གོང་སྟེལ་དང་འབྲེལ་བའི་
ཐབས་འབྲིང་། རྒྱ་གར་དབྱུས་སའི་གཞུང་ནས་གསོ་བ་རིག་པའི་ཁྲིམས་སློབ་གཉེན་འབེབ་དང་ལག་བསྟར་ཐོག་ཡིག་འགྲེལ་གཉེས་ཐོག་ནས་
ལུས་ལོད་པ་དང་། གནད་དོན་ཁག་ཅིག་ཐད་ཨུ་ཡུ་འདི་སྟོན་ཆེན་དང་རྒྱ་གར་དབྱུས་སའི་རྒྱ་སྟེན་གྱི་སྟེན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་འོ་
ཐུགས་བཀའ་བསྟར་དང་སྟེན་མེད་སྟེན་ལུ་རིམ་པ་ལུས་ལོད་ཀྱང་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་སྟེན་པ་མ་བྱུང་ཡང་སྟེན་ཚོགས་འདི་ལ་
གསོ་རིག་རིག་གཞུང་མི་ཉམས་སྤྱང་སློབ་ཀྱི་འགན་དབང་ཡོད་པར་སོང་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཁྲོག་བཤའ་སོགས་ལ་གསལ་
བཤའ་ལྷན་པོ་སྐབས་བྱུང་བ་ལས་གསོ་བ་རིག་པ་འདི་བོད་ཀྱི་སློབ་རྒྱུ་རིག་གནས་ཤིག་དང་འདིའི་བདག་ཐོབ་ཀྱང་བོད་མི་རིགས་ལ་
ཡོད་པ་གསལ་བཤའ་བྱུང་བ་བྱུང་།

ཕྱི་ལོ་༢༠༢༠ ཟླ་༩ བའི་གཉེས་ཅམ་རིང་འཛམ་གླིང་ཁྲོན་ཡོངས་ལ་ཉོག་དབྱིབས་གཉེན་རིམས་༡༩ ལྷན་གདུལ་ཆེ་ཆེར་སོང་བ་ལས་
རྒྱལ་ཕྱི་རྒྱལ་ནང་སློབ་བསྟེན་པའི་གནས་སྟངས་རྒྱུ་འདས་པའི་ལོ་གསུམ་ནང་གཞུང་འབྲེལ་ལས་དོན་ཆེད་མི་སྣ་ཐུགས་འབྲུང་སོགས་
ཀྱི་གོ་སྐབས་དེ་ཅམ་བྱུང་མེད་ནའང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ལོར་རྒྱ་གར་གྲོས་ཚོགས་ནང་ National Commission for Indian System
of Medicine (NCISM) ཁྲིམས་ཡིག་གཉེན་འབེབ་གསལ་བསྐྱབས་གནང་རྗེས་ཕྱི་ལོ་༢༠༢༡ ཟླ་༩ ཚེས་༡༡ ཉིན་ནས་དེ་གའི་སྟེན་
ཚོགས་དངོས་སུ་འགོ་རྒྱུགས་པར་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྟེན་ཚོགས་ནས་འཚམས་འདྲི་དང་སྐབས་སྟེན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་འོ་སྤྱོད་དང་

འབྲེལ་དེ་ནས་གསོ་བ་རིག་པ་དང་འབྲེལ་ཚོགས་འདུ་དང་ཁྲིམས་སྒྲིག་བསྐྱར་སྒྲིག་གི་ལས་དོན་སོགས་ལ་ལྷན་ཚོགས་མཉམ་ཞུགས་དགོས་
 གལ་ཆེད་ཡིག་འབྲེལ་ཞུས། འོན་ཀྱང་དོན་དངོས་གསོ་བ་རིག་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོགས་འདུར་གསོ་བ་རིག་པའི་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་སློབ་
 སྤྱི་དང་འབྲེལ་ཡོད་སློབ་དགོ་ཆེད་འབོད་གནང་བ་ལས་གསོ་བ་རིག་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་མིང་ཐོག་ནས་ཚོགས་འདུར་གནང་འབོད་གནང་
 མེད་པས་ད་བར་ NCISM ཚོགས་འདུར་བཅར་ཐུབ་མེད། འོན་ཀྱང་འདི་ལྟའི་གཞུང་འབྲེལ་ཚོགས་འདུ་ཚམས་གལ་གནད་ཆེ་བས་སློབ་
 ཁང་སོ་སོ་ནས་ཚོགས་བཅར་ཚོགས་མི་རྣམས་འདི་ལས་བསྐྱོམས་ལྷན་ཚོགས་ནས་ཤེས་རྟོགས་དགོས་གལ་ཐད་འབྲེལ་ཡོད་ལ་གོ་བསྐྱར་
 ཞུས་ཡོད། ཕྱི་ལོ་༢༠༢༢ ཟླ་༥ ཚེས་༦ ཉིན་ NCISM རྒྱ་ས་ Board of Ethics and Registration Regulation 2022 མཐའ་
 མའི་རགས་ཟིན་བྱ་ཐོག་སྤེལ་ནས་མང་ཚོགས་དབྱུས་དགོངས་འཆར་བསྐྱུས་ལེན་ཞུས་པར་ལྷན་ཚོགས་ནས་གོས་བསྐྱར་གྱིས་གསོ་བ་རིག་
 པ་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་ཚན་གསུམ་གྱི་ཐོག་དགོངས་འཆར་ལུལ་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཕྱི་ལོ་༢༠༢༢ ཟླ་༦ ཚེས་༣༠ ཉིན་དེ་ནས་གསོ་བ་
 རིག་པའི་བསྐྱབ་གཞི་རྩ་འཛིན། NCISM Minimum standard for undergraduate Sowa-Rigpa Education
 Regulations 2002 མཐའ་མའི་རགས་ཟིན་ཐོག་དགོངས་འཆར་སྤེལ་རྒྱུའི་ཡོངས་ཁྲུབ་གསལ་བསྐྱབས་བཅུང་བར་གསོ་བ་རིག་ལྷན་
 ཚོགས་ནས་དོན་ཚན་གཉིས་ཅན་གྱི་དགོངས་འཆར་ལུལ་བ་དང་། ཕྱི་ལོ་༢༠༢༢ ཟླ་༥ ཚེས་༢༣ ཉིན་དེ་ནས་ NCISM Requirements
 of Minimum standard for undergraduate Sowa-Rigpa Colleges and attached hospitals regulation, 2022
 ཞེས་གསོ་བ་རིག་སློབ་གཉེར་ཁང་དང་དེའི་ནད་གསོ་ཁང་ཅུང་མཐའ་དགོས་མཁའི་ཆ་རྒྱུན་སྒྲིག་གཞིའི་མཐའ་མའི་རགས་ཟིན་ཐོག་དགོངས་
 འཆར་བསྐྱུས་ལེན་ཞུས་པར་ལྷན་ཚོགས་ནས་ནད་དོན་གྲངས་༧ ལ་བསྐྱར་བཅོས་དང་སྐྱབས་ NCISM རྒྱ་ས་གསོ་བ་རིག་པ་དང་འབྲེལ་
 པའི་ཁྲིམས་སྒྲིག་ཡིག་ཆ་རྣམས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཐོག་འདོན་སྤེལ་གནང་དགོས་པའི་དེ་སྐུལ་ཞུ་ཡིག་ལུལ།
 ཕྱི་ལོ་༢༠༢༡ ཟླ་༣ ཚེས་༡༥ ཉིན་རྒྱ་གར་དབྱུས་ཨུ་ཡུ་ཤའི་སློབ་ཆེན་ལས་ཁུངས་ནས་དེ་གའི་སློབ་སྟོན་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མིའི་
 ཁོངས་གསོ་བ་རིག་པའི་སློབ་སྟོན་ཚོགས་མིར་རྒྱ་གར་ཨུ་རུ་རྒྱ་ཅལ་མངའ་སྡེའི་མོན་གསོ་བ་རིག་པའི་བསྟེ་གནས་ཁང་གི་སློབ་པ་རག་
 དབང་ཐུབ་བསྟན་ལགས་བསྐྱོས་གཞག་གནང་བར་འཆོམས་འདྲི་དང་སྐྱབས་རྒྱ་གར་དབྱུས་སའི་གཞུ་ལ་གསོ་བ་རིག་པ་དང་འབྲེལ་བའི་
 གནད་དོན་ཞུ་རིགས་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱ་གར་དབྱུས་སའི་གཞུང་ནས་གསོ་བ་རིག་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཁྲིམས་སྒྲིག་གི་དབྱུས་དང་གོས་ཚོད་
 ལག་བསྟར་རྣམས་ལྷན་ཚོགས་ནས་ཤེས་རྟོགས་བཀའ་བསྐྱར་དེས་གནང་དགོས་པའི་ཞུ་ཡིག་ལུལ།

བདུན་པ། དུས་དེབ་སོགས་དཔར་བསྐྱབ།

ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་འཆར་ལས་བསྐྱོམས་དང་། དེ་བཞིན་ཡོངས་ཁྲུབ་གསལ་བསྐྱབས་སོགས་གསོ་བ་རིག་སློབ་པ་རྣམས་ནས་མཁྱེན་རྟོགས་
 ཆེད་སློབ་དུག་འདི་མཆོམས་བོད་དབྱིན་སྐད་གཉིས་ཐོག་གསོ་བ་རིག་གསར་འཛིན་བཅའ་སྒྲིག་དཔར་བསྐྱབ་འདོན་སྤེལ་ཞུ་བཞིན་ཡོད་པས་
 འདས་པའི་ལོ་གསུམ་རིང་གསོ་བ་རིག་གསར་འཛིན་གྱི་འདོན་ཐེངས་༡ ༣༡ ༣༢ ༣ ༣ ༣ ༤ ༣ ༥ ༣ ༦ བཅས་གསར་འཛིན་གྲངས་དུག་
 འདོན་སྤེལ་ཟིན་པ་དང་། གསོ་བ་རིག་ཆེད་རྩོམ་སྤྱོད་བསྐྱུས་དེབ་སྤེང་གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ། ཉོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་ ༡༤ ཡིག་ཆ་

ཕྱོགས་བསྐྱེད་ཀྱི་ལུས་ལ་བཅས་པའི་བསྐྱེད་ལོན་གྱི་ལུས་ལ་བྱུང་ཡོད།

བརྒྱུད་པ། ལོ་གསུམ་གྱི་བྱུང་སོང་ཅིས་ཁྲིའི་བསྐྱེད་པ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༡༠ ཚེས་ ༣༡ ཉིན་ལྷོ་ཚོགས་སྐབས་ལྷ་པའི་ཚོགས་མི་རྣམས་ནས་སྐབས་དྲུག་པའི་ཚོགས་མིར་ཅིས་སྐྱོད་གནང་བ་
ཁྲིའི་མ་དངུལ་བསྐྱེད་པ་ཉིན་སྐོར་ ༢༥ ༣༧ ༥ ༣༡༠༠ བྱུང་ཡོད་པ་དང་དེ་ཉིན་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ལྷ་ ༡༠ ཚེས་ ༣༡ ཉིན་སྐབས་བདུན་པའི་
ཚོགས་མི་རྣམས་ལ་ཅིས་སྐྱོད་ལྷ་རྒྱུ་ལ། གསོ་རིག་ལྷོ་ཚོགས་ཀྱི་མིང་ཐོག་ཁྲིའི་དངུལ་ཁང་ནང་ཉིན་སྐོར་༢༡༧༩༣༡༠༠ དང་དངུལ་
གཉེར་ལག་ཐོག་དངུལ་རྒྱང་ཉིན་སྐོར་༥༡༧༥ ལས་བྱེད་ཀྱི་གསོག་དངུལ་ཉིན་སྐོར་༡༢༡༥༢༠༢ བཅས་ཁྲིའི་བསྐྱེད་པ་ཉིན་སྐོར་
༣༣༦༣༣༡༦༧༧༡ ། འབྲུམ་སོ་གསུམ་དང་དྲུག་ཁྲི་སྐུམ་སྐྱོད་བཅུ་དྲུག་ ། ཅིས་སྐྱོད་ལྷ་ས།

ལོང་རྒྱུའི་ལས་འཆར།

- ལྷོ་ཚོགས་ཚོགས་ཐེངས་ ༣༧ ལ།
- གསོ་རིག་སྐོབ་གཉེར་ཁང་དང་སྐྱོད་སྐྱོར་ཁང་དུ་ཉོག་པ་ཞེས།
- ལྷོ་ཚོགས་དབུ་བརྟེན་ཉེ་ལོ་ ༡༤ འཁོར་བའི་དུས་སྟོན།
- གསོ་བ་རིག་པའི་ཉིན་སོ་སྐྱོད་ཅི་ཐེངས་ལྷ་ས།
- ཐབ་སྐྱོད་དང་འཕྲོད་བསྟེན་གཏམ་བཤམ།

དམིགས་བསལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷ།

ལྷོ་ཚོགས་འདི་བཞིན་ཐོག་མར་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ནས་དགོས་པ་ཆེར་གཟིགས་ཀྱིས་ཆེད་འཇུགས་གནང་ཞིང་འདས་པའི་ལོ་རྒྱུ་བཅོ་
བརྒྱད་ལྷག་ཅུ་མ་རིང་འབྲེལ་ཡོད་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་གཙོ་སྐོར་བཀའ་འགྲུབ་དང་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་ལྷོ་ཚོགས་ནས་རྒྱ་བསྐྱོར་མ་ཐུན་
འགྲུར་གང་ལེགས་གནང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དགའ་ལྷན་སོ་བྱང་ཡིག་ཚང་ནས་ཀྱང་ལྷོ་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགྲོ་སྐོར་སོགས་ལ་དཔལ་
འབྱོར་མ་ཐུན་འགྲུར་གནང་བ་དང་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྐོབ་གཉེར་ཁང་ནས་ཀྱང་ཁྲིའི་ལས་འཇུག་གི་འདུ་ཚོམ་ལྷོ་ཚོགས་ལ་དཔལ་
འདེགས་དང་མི་རྒྱུའི་མ་ཐུན་འགྲུར་གང་ལེགས་གནང་བ། དེ་བཞིན་ས་གནས་འབྲེལ་མ་ཐུན་བ་རྣམས་ནས་སོ་སོའི་ས་གནས་སུ་སྐྱོད་པ་
རྣམས་ལ་གསལ་བསྐྱེད་དང་ཚོགས་དངུལ་བསྐྱེད་པའི་དྲུག་ལྷ་ས། དེ་བཞིན་ལྷོ་ཚོགས་དང་ས་གནས་དབར་འབྲེལ་མ་ཐུན་ལས་འཇུག་གི་འདུ་ཚོམ་ལྷ་ས་
བསམ་རྒྱུ་དག་ཞབས་འདེགས་ལྷ་ས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ལྷ། ལྷག་པར་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་བཀའ་འགྲུབ་ནས་གསོ་རིག་ལྷོ་
ཚོགས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་ལས་འཆར་ཆེད་དཔལ་འབྱོར་གྱི་མ་ཐུན་གྲུར་དང་དེ་བཞིན་ལྷོ་ཚོགས་ཀྱི་ཡིག་ཚང་ཆེད་ཁང་བཅེ་བ་གཅིག་
མ་ཐུན་འགྲུར་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་བཀའ་འདེན་ཆེ་ཞེས་ལྷ། གཞན་ཡང་ལྷོ་ཚོགས་འདི་ལ་དངོས་འབྱུགས་བརྒྱུད་གསུམ་ནས་སྐོབ་སྐོར་
གནང་མཁན་དང་དེ་བཞིན་མི་རྒྱུའི་མ་ཐུན་འགྲུར་གནང་མཁན་ཆེད་མར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ལྷ། བ་དང་སྐྱོད་མར་ཡང་སྐྱོད་པས་མ་ཐུན་

འགྲུར་རྒྱུ་སྐྱོར་གནང་སྐྱོར་ཡོང་བ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ད་ལན་སྐབས་བདུན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་འདིར་འཛོམས་ཐུབ་པར་དགའ་བསུའི་
འཚམས་འདྲི་ལྷ་བ་དང་ཆབས་ཅིག་འབྲུང་འགྲུར་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་རྣམས་ཚགས་ཚུད་དང་བཟུ་ཤེས་ལམ་སྐྱོར་ཡོང་བའི་རེ་སློན་ལྷ།
མཐའ་དོན་ཡགོང་ས་ལྷ་མིའི་རྣམ་འདྲན་སྐབས་མགོན་ཡར་བའི་དབང་པོ་མཐའ་ཅད་མཐུན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་དབུས་
བསྟན་འཛིན་གྱི་སྤྲེས་ཆེན་རྣམས་སྤྱི་ཚེ་ཡུལ་ས་བད་བརྟན་ཅིང་ཐུགས་ཀྱི་བཞེད་དགོངས་མཐའ་དག་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པ་དང་། བོད་གངས་
ཅན་གྱི་བདེན་མཐའ་ལྷ་ར་དུ་གསལ་ཞིང་གཞིས་སྤྲེས་སྤོང་པའི་རྒྱས་འཛོམས་ཉིན་མོ་ལྷ་ར་དུ་ཤར་བའི་སློན་འདུན་ལྷ་རྒྱ་བཅས་བོད་ཀྱི་གསོ་
བ་རིག་པའི་ལྷན་ཚོགས་ནས་ ༡༠༡༡ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༣༡ ལ་དུལ་བར་དགོངོ། །
