



གསོ་བ་རིག་པའི་ཉིན་མོ་སྤང་བཅི་ཐངས་བཞི་པའི་མཛད་རིམ་གཤམ་གསལ།

སྟོན།

- ༡༠།༠༠ ་་་ མཛད་སྒོ་དབུ་འཇུག།
- ༡༠།༠༥ ་་་ ལྷ་མགོན་གཙོ་བོ་མཚོ་གནས་སྤང་གསལ་སྟོན་མེ་ཞལ་དཔྱེ་གནང་རྒྱ།
- ༡༠།༡༠ ་་་་ གཡུ་ཐོག་གསོ་ལ་འདེབས་འདོན་པ་དང་སྤྲལས་གསོ་ལ་རྩ་འབྲས་བུ་ལ་འདེག་འབྲུལ་ལྷུ།
- ༡༠།༢༠ ་་་་ ལྷན་ཚོགས་ཚོགས་གཙོ་ས་དགའ་བསྟུ་དང་མཛད་སྒོ་རོ་སྟོན་གྱི་གཏམ་བཤད་གནང་རྒྱ།
- ༡༠།༣༠ ་་་ ལྷ་མགོན་གཙོ་བོ་མཚོ་གནས་ཡུལ་བའི་སྤྱོད་བཅར་སྤྲན་པ་སྟེན་པ་ཚེ་རིང་མཚོ་གཤམ་གསལ་གཡུ་ཐོག་གཟེངས་  
ཏགས་འབྲུལ་རྒྱ།
- ༡༠།༤༠ ་་་ དམིགས་བསལ་སྤྱོད་མཚོ་གནས་སྤྲན་ཚོགས་གྱི་ལས་དོན་ཚེད་ཞབས་ལུ་བསྐྱབ་མཁན་རྣམས་ལ་  
ཐུགས་རྗེ་ལེགས་སོའི་ཐུག་འཁྲེལ་གནང་རྒྱ།
- ༡༠།༤༥ ་་་ དམིགས་བསལ་སྤྱོད་མཚོ་གནས་གསུང་བཤད་གནང་རྒྱ།
- ༡༠།༥༥ ་་་ ལྷ་མགོན་གཙོ་བོ་མཚོ་གནས་གསུང་བཤད་གནང་རྒྱ།
- ༡༡།༡༠ ་་་ ལྷན་ཚོགས་གྱི་ཚོགས་གཞིན་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཚེ་ལུའི་གསུང་བཤད་གནང་རྒྱ།
- ༡༡།༡༥ ་་་ ལྷན་ཚོགས་བསྟན་རྒྱས་སྟོན་ལམ་འདོན་རྗེས་མཛད་སྒོ་ཕྱོད་རྒྱ།

༡༡།༡༥ ་་་༡༡།༣༠ བར་གསེང་། ༡༡།༤༥ ལྷ་མགོན་རྣམ་པར་གསོལ་ཚོགས།

༡༡། ༤༥ ་་་ ༡༡༠༠ རྩ་དག་སྤྱོད་སྤྲན་བཅོས་ལག་ལེན་ཐོག་ཐབ་སྟོང་།

Training on Basic life support (BLS) by Dr. Shweta Adangale, Balaji Hospital

༡༡༠༠ ཚོགས་བཅར་རྣམས་ལ་ཉིན་དགུང་གསོལ་ཚོགས།

\*\*\*\*\*