


**PRACTITIONER'S PROFILE**

Name	<p align="center"><b>sMenpa (DR) LOBSAN SOEPA</b></p> 
CCTM Registration No.	CCTM/QMP/3196/2006
Postal Address	Men-Tsee-Khang (Tibetan Medical & Astro. Institute) Middle Bakrota P.O. Dalhousie, Distt. Chamba Himachal Pradesh - 176 304 INDIA
E-Mail	Isoepa76@gmail.com
Phone Number	0091-9882511274
Qualification	sMenrampa (MD)
Brief Bio-Data	<p> <b>སྐྱེས་ལུང་།</b> ཡར་སྤུང་སྤིང་དཀར་ཁྱིམ་ཚང་དུ་ ༡༩༧༤ ནང་སྐྱེས།  <b>སློབ་འགོ་སྐོར་ལ།</b> རང་ཉིད་ཀྱི་ཡ་དམ་པའི་དྲུང་ནས་ཐོད་ཡིག་འབྲི་སློབ་སྐོར་ལ་སྦྱངས། དེ་རྗེས་གཞི་རིམ་                  འཛིན་གྲྭ་བདུན་པ་བར་ས་གནས་ཀྱི་སློབ་གྲྭར་བསྐྱོད།  <b>འབྲིང་རིམ་སློབ་གཉེན།</b> དེ་ནས་ཡ་དམ་པའི་དགོངས་གཞི་ལྟར་ཅེད་ཐང་དུ་ཡོད་པའི་དགའ་ལྷན་ཚོས་འཁོར་                  སྤིང་གི་དགོན་པར་ཚོས་བཞུགས་བྱས་ནས་དགོན་པའི་ཚོ་ག་ཕྱག་ལེན་དང་། ནང་ཚོས་སློབ་གཉེན་བྱས་པ་                  མ་ཟད་ཞོར་དུ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཨ་ཁུ་སློབ་པ་ཡིན་པས་ཁོང་གི་དྲུང་ནས་ཐོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་ཙུ་                  བ་གང་ཅམ་སློབ་འཛིན་དང་། ལག་ལེན་དམར་འབྲིང་སོགས་དུས་ལུན་ལོ་ངོ་གསུམ་ཅམ་སློབ་སྦྱོང་བྱས།  <b>མཐོ་རིམ་སློབ་གཉེན།</b> ལྷི་ལོ་༡༩༩༡ ལོར་ཐོད་ཀྱི་སློབ་ཚེས་མཐོ་སློབ་ཁང་གི་སྐབས་དགུ་པའི་སློབ་ཀྱི་སློབ་                  གཉེན་བྱ་མཁན་གྱི་སློབ་མ་བསྟུ་བའི་ཡིག་རྒྱུགས་ནང་བཞུགས་ནས་གྲུབ་འབྲས་ལེགས་ཐོན་བྱུང་ནས་ཐོད་ཀྱི་                  སློབ་ཚེས་མཐོ་སློབ་ནང་སློབ་བཞུགས་ལྷི་ལོ་ ༡༩༩༣ ནས་ ༡༩༩༤ བར་ཐོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་རྒྱུད་བཞི་གཙོ་                  བྱས་པའི་གསོ་བ་རིག་གི་གཞུང་དང་། ལུན་མོང་གི་རིག་གནས་རྒྱུ་ལ་ཆེད་གཉེན་སློབ་སྦྱོང་ལོ་ངོ་ལྔ་བྱས་                  རྗེས་ལྷི་ལོ་ ༡༩༩༧ ལོར་ལོ་གཅིག་རིང་ས་གནས་མི་འབྲུ་བའི་སློབ་ཁང་གཉེས་ནང་སློབ་རམས་པ་བརྒྱ་དོ་རྗེ་                  ལགས་དང་། སློབ་རམས་བསྟན་འཛིན་ལྷག་སློབ་ལགས་སྟེ་དྲུང་ནས་ཉམས་ལུང་གསོག་པར་ཆེད་བསྐྱོད་                  བྱས་རྗེས་ཁོ་ངོ་དུག་ནང་རྒྱུད་གསུམ་རྒྱུགས་འབྲུལ་དང་། སློབ་པ་དཀའ་བཅུ་པའི་གྲུབ་འབྲས་ལེགས་                  འབྲས་ཀྱི་ལག་འཁུར་ཐོབ། དེ་རྗེས་ལྷི་ལོ་ ༡༩༩༩ ནས་ ༢༠༠༡ བར་སློབ་ཚེས་ཁང་གི་ཕྱོགས་མཐའི་སློབ་ཁང་                  ལག་གསུམ་ནང་འགན་འཛིན་སློབ་པ་དང་བརྟུན་དབྱུང་སློབ་པའི་ལས་འཁུར་ཞུས། ལྷི་ལོ་ ༢༠༠༤ ནས་ ༢༠༡༣                  བར་སློབ་ཚེས་ཁང་སློབ་སྦྱོར་གྱི་ཚོན་དུ་སློབ་རྒྱ་མཁོ་སྦྱོབ་དང་། སློབ་ཀྱི་སྦྱོར་གྱི་འགན་འཁུར་བྱས་ལ། དེའི་                  སྐབས་སུ་དུལ་ལྡུ་བཙོ་བྱའི་ཆེན་མོ་དང་། ཟ་འཚིང་ཁམས་བརྒྱུད་ཀྱི་ལག་ལེན་ཐེངས་གཉེས་ ཅམ་བྱ་རྒྱུའི་                  དམིགས་བསལ་གོ་སྐབས་བྱུང་།  <b>སློབ་པ་རམས་འབྲུགས་པའི་གོ་གནས།</b> སློབ་པ་དཀའ་བཅུ་པའི་གཞུང་ཚད་ཐོག་ལག་ལེན་ཉམས་ལུང་བྱུང་             </p>

ནས་ལོ་ངོ་བར་མཇུག་ལོ་ ༡༠༠༡ ལོར་སྐབས་རམས་པའི་གཞུང་ཚད་ལག་ལེན་ཐང་ཡིག་རྒྱལ་ལམ་ནས་  
 སྐབས་རམས་པའི་གནས་ཚད་ཅེར་མོན་གྱིས་ལོ་གནས་ལག་ཞུར་ཐོབ། ལྷོ་ལོ་ ༡༠༡༩ ལོར་སྐབས་ཅེས་མཐོ་སློབ་  
 ཁང་དུ་སྐབས་ཀྱི་དགེ་རྒྱལ་དགོས་མཁོ་ཆེད་ཡིག་རྒྱལ་ཀྱིས་ལམ་ནས་འདེམས་གྲུབ་གྱིས་སྐབས་དགེར་ལྷོ་ལོ་  
 ༡༠༡༧ བར་ལོ་ངོ་ལྷ་ཚམ་རིང་སྐབས་དགེ་བྱས་ནས་སྐབས་སློབ་གྲངས་བརྒྱད་བརྒྱ་ཚམ་ལ་དེ་སློབ་བྱུང་ཕྱིར་མེད་  
 པའི་མཐོ་སློབ་ཀྱི་འདྲིན་ཁང་ནང་རང་ཉིད་གྱིས་སྐབས་དགོང་དུས་ཚོད་ལོད་སློབ་ནས་སྐབས་སློབ་རྣམས་ལ་སྐབས་  
 སློབ་ཀྱི་དམར་འཁྲིད་ལག་ལེན་བསྐྱབ་ནས་སྐབས་སློབ་ཚོས་ཀྱང་དེར་དོ་སྣང་དང་། བན་ཐོག་རྒྱ་ཆེ་བྱུང་བྱུང་  
 རྒྱབས་དེར་སྐབས་ཅེས་ཁང་གི་འགན་འདྲིན་ཐུགས་སློམ་བདེ་བ་བྱུང་ནས་སློབ་ཐོག་རྒྱལ་གྱི་སྤེལ་རང་མཐོ་  
 སློབ་ནས་ཕྱོགས་མཐའི་སྐབས་ཁང་ཞིག་ལ་གནས་སློབ་གནང་། དེའི་རྒྱབས་སྐབས་སློབ་ཚང་མས་མགྱེན་དབྱངས་  
 གཅིག་གྱུར་གྱི་ངོ་མཚལ་དང་། ཡིག་ཐོག་ནས་འགན་འདྲིན་ལ་སྤེལ་སྐབས་དགེར་རང་བཞག་ཡོང་རྒྱའི་རེ་  
 འདུན་ཞུས་བྱུང་གསན་འདྲིན་གནང་མེད་ལ་རྒྱབས་དེར་སྐབས་ཅེས་མཐོ་སློབ་ནང་གྲིང་གཞི་ཆེན་པོ་བྱུང་ནས་  
 སྐབས་ཅེས་ཁང་ནང་ཡོངས་གྲགས་ཆགས་པ་མ་ཟད་སྐབས་པ་མང་པོ་ཞིག་ཀྱང་ཐུགས་པམ་བྱུང་ཡོད། དེ་ནས་  
 ལྷོ་ལོ་ ༡༠༡༤ ལོར་ད་བར་ས་གནས་ཁལ་ཉོར་དང་རྡོ་གདན་སྐབས་ཁང་གི་འགན་འདྲིན་སྐབས་པ་དང་། བརྟག་  
 དབྱུང་སྐབས་པའི་ལས་ཀར་བཞུགས་བཞིན་ས་གནས་དེ་གཉིས་ནང་ཉོག་དབྱིབས་ནད་ཡམས་ཀྱི་ཇ་དྲག་ལས་  
 དོན་ཚོགས་རྒྱུ་ཚོགས་མི་དང་། སྐབས་བཅོས་གཙོ་འགན་འཁུར་ནས་ནད་ཡམས་འགོས་པའི་ནད་པར་སྐབས་  
 བཅོས་དང་། ཟས་སློབ་སློབ་འགོག་གི་ལམ་སློབ་བཅས་བྱས་ནས་གྲུབ་འབྲས་གང་ལེགས་བྱུང་ནས་བོད་མི་  
 འདས་ཤོངས་སོང་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད། **དེ་མིན།** རྒྱབས་ཆེ་སྟག་ལུང་ཅེ་སྐུལ་རིན་མཚོག་གི་བྱུང་ནས་གཡུ་  
 ཐོག་སྤྱིང་ཐིག་ཚོག་ཡོངས་རྫོགས་དབང་ལུང་འཁྲིད་ཡིག་དང་། དངོས་འགྲེལ་གསུང་ཞུས་ནས་སྤྱི་མའི་བཀའ་  
 བཞིན་གཡུ་ཐོག་སྤྱིང་ཉིག་གི་སློབ་འགྲོའི་སྤྱིང་ནས་ལྷ་བ་གསུམ་ཚམ་མཚམས་ལ་ཡང་བསྐྱེད་ཅིང་། ལྷུ་དུ་  
 ལྷ་རེའི་ཆེས་བརྒྱ་ནམ་ཡིན་ལ་གཡུ་ཐོག་མཚན་རྗེས་ལ་བཀའ་དྲིན་དྲན་པའི་ཐོག་ནས་སྤྱིང་ཐིག་གི་ཚོགས་  
 མཚོད་ལྟར་ཆགས་སུ་འབྲུལ་བཞིན་ཡོད། བཅོན་ཕྱོད་བོད་མིའི་ཆེས་མཐོའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྐབས་  
 པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱན་ལས་ལོ་གསུམ་དང་། བོད་པའི་གཞིས་སྐྱར་ཁག་དང་། སློབ་ལྷན་དགོན་པ། རྒྱ་གར་  
 ཀྱི་རྒྱལ་ས་ཆེ་ཁག་ནང་བོད་སྐབས་འབྲེམས་སློབ་དང་། གཏམ་བཤད། ཟབ་སློབ་བཅས་བྱེད་པར་བསྐྱོད་ལ།  
 ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱི་ Mongolia དང་ Thailand Kazakhstan Austria Germany Japan  
 Switzerland Dubai Russia ལ་སོགས་པའི་ནང་དོ་ཤེས་ཕྱོགས་པའི་ནང་མི་དང་། ཚོགས་པ། སློབ་ལྷན་  
 ཡུལ་མི་བཅས་ལ་བོད་སྐབས་ཀྱི་ངོ་སློབ་དང་། ཟས་སློབ་ལམ་སློབ། སྐབས་བཅོས་སོགས་བྱེད་པར་བསྐྱོད་ཐུས་  
 ཡིན་ལ། དུས་དེབ་ཁལ་ནང་བོད་སྐབས་དབྱུང་ཚོམ་དང་། བདུད་ཅི་སྐབས་ཀྱི་སློབ་པའི་སྐབས་སྐབས་བརྒྱ་དང་  
 བརྒྱད་བརྒྱའི་སློབ་ཁུངས་དང་ཚད་གཞི་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ཞེས་པའི་དེབ་ཞིག་ཀྱང་བྲིས་ཡོད། ད་ལྟ་བར་  
 བོད་ཀྱི་སྐབས་ཅེས་ཁང་གི་ཚོགས་པ་དེའི་ནང་ལས་ཀ་བྱས་ནས་མི་ལོ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ཚམ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པའི་  
 རོ་སློབ་དུ།

**Birth Year and Place:** Yarlung Lingkar in 1976  
**Primary Education:** I started to learn reading and writing script from my late father and finished my primary schooling from our local primary school  
**Secondary education:** As per my father's wish I was sent to monastery at Trithang for monastic education. Along with monastic education, I started to learn Sowa Rigpa from my uncle who is a Sowa Rigpa practitioner at

monastery and I memorized certain amount of Sorig texts as well as acquired practical training from him for almost three years.

**Higher Education:** I gave my entrance exam for the 9<sup>th</sup> batch of Sowa Rigpa medical student to study Sowa Rigpa at Men-Tsee-Khang, Dharamsala in 1991 and I was selected with good result. From 1992 till 1996 I learned four Tantra (Gyueshi) the Sowa Rigpa text and related medical texts for five years. I was one the few students who surpassed the three whole Tantra memorization and awarded with Menpa Kachupa degree certificate after completing one year internship under the senior doctors Dr. Pema Dorjee and Dr. Tenzin Lhadon.

From 1998 till 2003, I worked as a head of clinic in three different branch clinics of Men-Tsee-Khang. From 2004 till 2012 I worked in Pharmaceutical department of Men-Tsee-Khang as a herb procuring related work, compounding medicines and during that period I got a special opportunity to take part twice in one of the most important practical compounding work [*Tsothal* procedure].

**Menrampa Degree:** After working and accumulating practical knowledge for ten years, I was awarded with Menrampa degree with outstanding result after going through intensive training and examination in 2008.

In 2013, I applied for Men-Tsee-Khang college, as a lecturer and went through required entrance examination and was selected as per needed. Till 2017, I worked as a lecturer and during those five years I taught around eighty students. I spent my personal evening time and early morning to teach them practical work on compounding medicines, which helps the students. All students appreciated the effort and showed their full interest. However, my sincere contribution towards students created a misunderstanding and was not appreciated by our Director which results my sudden transfer to branch clinic. At that time, all students came together to support me and requested the director to reconsider my transfer and to let me continue my work as a lecturer in written form which was rejected by our director. It became the big controversial issue in our institution and many doctors were also disappointed. Since then I am working as a head of Dalhousie and Bodhgaya Men-Tsee-Khang clinics. During my work here in Dalhousie as a physician, I worked as one of the local emergency committee members of Covid-19 and took the charge to look after Covid-19 patients in terms of treatment, giving diet and behavioral advices, precaution advices etc which in turn gave good results and helped the Covid-19 patients with no case of death from Covid-19.

I served as the member of Central Council of Tibetan Medicine for three years and attended Medical exhibition cum workshops, gave lectures in various Tibetan settlements, monasteries, schools and Indian cities. I also visited other countries like Thailand, Kazakhstan, Austria, Germany, Switzerland, Japan, Dubai, Russia to give medical lectures on Tibetan Medicine (Sowa Rigpa), and give health services.

I have written articles on few journals and a book called [བདེ་ཚིག་གི་སྒྲིབ་བའི་སྐོར་ལྟར་དང་བརྒྱུད་བཅའ་སྲོལ་ལྟར་ལྷན་དུ་ཚུལ་གཞི་གསལ་བའི་མེ་ལོང་] (Reviewed on

	<p>hundred and eighty medicines mentioned in Duetsi Mengi Jorwa in terms of their sources and preparation.</p> <p>Above all, I receive Youthok Ningthik initiation, instruction and preliminary practice from Kyabje Taklung Tsitru Rinpoche. As per Rincoche's advice I did my Youthok Ningthik preliminary practice by solitary meditation for three months. Since then, I am performing Ningthik religious ceremony (Ganapuja) every 10<sup>th</sup> day of lunar calendar every month to respect and be grateful for Youthok's kindness. Its been now nearly twenty four years working in Men-Tsee-Khang.</p>
--	---

\*\*\*\*\*