

# ༄༅། འབྲོག་གི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལྷན་ཚོགས།

བོད་རྒྱལ་ལོ། ༡༩༩༧། ལྷོ་ལོ། ༢༠༢༠ ལྷ་ཁེ་ཆེས། ༣༠

ཡིག་ཡངས། ༧། ༤ ཀོ་ལྷོ་ཤ། ༡༩༩༩༠་་་༡



## གཉན་རིམས་ཀོ་ལྷོ་ཤ་༡༩ ལྷོན་འགོག་དང་འབྲེལ་བའི་ཅ་འཛིན་ལམ་སྟོན།

### དང་པོ། རྒྱལ་ལྗོངས།

དེང་དུས་འཇོམ་སྤིང་ནང་གཉན་རིམས་ཀོ་ལྷོ་ཤ་༡༩ རྒྱལ་ཡམས་ཁྲུབ་གདམ་ཆེ་ཆེར་འགྲོ་བཞེན་པའི་ཇ་ཇལ་གནས་སྤངས་འདིར་ནད་འགོག་སྟོན་ཁབ་དང་སྟོན་བཅོས་དངོས་ད་བར་བཟོ་འདོན་བྱུང་མེད་པར་སོང་རྒྱལ་སྤྱིའི་འཕྲོད་བསྟེན་ལྷན་ཁང་(WHO) རྣམ་ནད་ཡམས་འདི་ལྷོན་འགོག་ཐབས་ལམ་དུ་ལག་བཤང་ཡང་ཡང་བཟུ་བ་དང་། ཁ་རས་གྲོན་པ། མི་དང་མིའི་དབར་རྒྱུ་ཐག་འཛོག་པ། དེ་བཞེན་སྟོ་དང་སྤྲིད་པ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཁ་སྤྲོ་གཉིས་འགོ་བ་དགོས་པ་བཅས་ལམ་སྟོན་གནང་ཡོད། དེ་ཡང་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྟོན་གཞུང་ལས། མི་ན་གནས་དང་ན་བ་གསོ་བ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མི་ན་བར་གནས་པར་བྱ་བའི་ཐབས་ལམ་བསྟེན་པ་བརྒྱུད་ནད་གཞི་སྟོན་འགོག་བྱ་རྒྱུ་ནི་འཕྲིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་བསྟན་ཡོད་ན་ད་ལན་ནད་ཡམས་ཁྲུབ་གདམ་གྱི་ཇ་ཇལ་གནས་སྤངས་ལ་དམིགས་ནས་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལྷན་ཚོགས་ནས་ཚོགས་མི་བཅུ་ལས་གྲུབ་པའི་དམིགས་བསལ་ཚོགས་ཚུང་། SARS-CoV-2 ཉམས་ཞིབ་དང་ཁྲུད་ལས་ཚོགས་ཚུང་། རླུང་འཇུགས་ཀྱིས་ཅ་འཛིན་ལམ་སྟོན་འདི་གཉན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན།

### གཉིས་པ། དམིགས་ལུལ།

- ༡༡ ཅ་འཛིན་འདི་བཞེན་གཙོ་བོ་མི་མང་གི་འཕྲོད་བསྟེན་བདེ་ཅ་སྤྱི་དང་ཡང་སྐོས་གཉན་རིམས་ཀོ་ལྷོ་ཤ་༡༩ ལྷོན་འགོག་ཆེད་དུ་དམིགས་པ་ཡིན།
- ༡༢ ཅ་འཛིན་ལམ་སྟོན་འདི་བཞེན་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྟོན་པ་རྣམས་དང་། སྟོན་ཞབས། དེ་བཞེན་འཕྲོད་བསྟེན་ཞབས་ཞུ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ལག་ལེན་ཚད་ལྡན་དང་གཅིག་གྱུར་ཡོང་ཆེད་དམིགས་པ་ཡིན།

གསུམ་པ། རྟོན་འགོག་ཐབས་ལམ་དངོས།

༣༡ ཟས་སྐོམ་བསྟེན་ཚུལ།

༣༢ རྟོག་སུམ་གྱི་སྲོད་ལམ།

༣༣ སྒྲགས་དང་སྤྱང་འཁོར།

༣༤ བདུག་པ་དང་བྱུག་རྩམ།

༣༥ ཁོང་སྟོན་བསྟེན་ཚུལ།

༣༡ ཟས་སྐོམ་བསྟེན་ཚུལ་གྱི་རྟོན་ས་རྟོན་འགོག་ཐབས་ལམ།

དང་པོ་སྤང་བྱ་ནི། ཁ་ཟས་གང་ཡང་མ་ཚོས་པ་ལམ་རྗེན་པ་དང་གང་དང། རོ་མངར་ཤས་ཆེ་བའི་ཟས་སྐོམ། ར་གར་པོ།  
འབྲུག་མུ། འོ་མ་གང་མོ་དང་ཞོ་སྤྱང་མོ། ཆང་རག་བདག་མེད་སྟོག་ཆགས་ཀྱི་ཤ་རིགས་བཅས་ངེས་པར་སྤང་དགོས་པ་  
ཡིན།

གཉིས་པ་བསྟེན་བྱ་ནི། ཚུ་སྐོལ། སྤང་ཅི། བཅའ་སྒྲ། ཡུང་བ། རྟོག་སྤྱ། ཟས་ཀྱི་ནང་ཟེ་ར་དང་ཉུ་སྤྱ་བཏབ་པ། རྟོ་དང་ནས་  
འབྲུ་ལས་བཟོས་པའི་ཅམ་པ་དང་སྤྱག་པ། སྐོ་མ། དེ་བཞིན་གོ་སྤྱག་དང་འབྲས་སྤྱག་སྤྱ་པོ། སྤོ་ཚལ་རིགས་ནམས་ཚུ་  
བཅོས་སམ་རྒྱངས་བཅོས་རྒྱབ་ནས་བསྟེན་པ། ཤ་ཁུ་དང་རུས་ཐང་ནང་སྟོག་སྤྱ་མི་ཡིང་ཉུ་སྤྱ་བཏབ་ནས་འབྲང་བ། ཤིང་  
ཉོག་ལས་ཆ་ལུ་མ་དང་ཀུ་ཤུ། མེ་འབྲུ་དང་རྒྱབ་འབྲུམ་བཅས་དུས་སྤིན་ཤིང་ཉོག་གི་རིགས་བསྟེན་དགོས།

༣༢ རྟོག་སུམ་སྲོད་ལམ་གྱི་རྟོན་ས་རྟོན་འགོག་ཐབས་ལམ།

དང་པོ་སྤང་བྱ་ནི། རྟོག་གཅོད་སོགས་མི་དགོ་བའི་ལས། ཐབ་གཞོབ། དོན་མེད་ཕྱིར་འབྲུལ་བཞུད་བྱེད་པ། མི་མང་འདུ་  
འཛོམས་ཆེ་སར་འགོ་བསྐྱོད། ཐལ་རུལ་དང་དུད་པན་རྩམ་རྒྱངས་ཡོད་སར་འགོ་འདུག་བྱེད་པ། གང་སྟོག་དང་རྒྱང་འཁོར་  
ཤུགས་ཆེ་བཏབ་ནས་ཉལ་འདུག་བྱེད་པ། ལུན་ཁང་དང་རྒྱང་འགོ་བཀག་པའི་ཁང་ཁྱིམ་ནང་སྤོད་པ། ཉིན་དགུང་གཉིད་  
ཉལ་བ། ལྷབས་ལུད་གང་བྱུང་དུ་དོར་བ། དོན་མེད་སེམས་ཞུམ་པ་དང། འཛིགས་སྤང་དངས་སྤྱག་བྱེད་པ་ནམས་སྤང་  
དགོས་པ་ཡིན།

གཉིས་པ་བསྟེན་བྱ་ནི། རང་ཁྱིམ་དུ་སྡོད་པ། དཔེན་ས་བསྟེན་པ། མི་རུལ་ཅམ་བཅག་པ། དུས་ཐོག་ཏུ་ཟ་བ་དང་ཉལ་བ།  
ཁ་རས་བྱོན་རྒྱ་དང་ལག་པ་ཡང་ཡང་བཟུ་བ། མི་དང་མིའི་དབར་རྒྱང་མཐར་མི་ཉར་ཉ་མ་ཟེར་བར་བར་བྱུང་བའི་ཐག་འཇོག་པ། ལུས་  
སེམས་ཞི་བདེ་བག་ཐེབས་རང་གནས་པ། རྒྱུང་སྡོད་དང་ལུས་སྡོད་བྱེད་པ། རྣམ་དཀར་དགོ་བའི་ལས་སྦྱབ་པ། ཞི་གནས་  
སྟོན་པ་བཅས།།

༣༡ ལྷགས་དང་སྤང་འཁོར་བཅང་བའི་སྐོན་ས་སྡོན་འགོག་ཐབས་ལམ།

ལྷ་སོ་སོའི་རྣམ་འགྲོར་དང་འབྲེལ་བའི་གཟུངས་སྤགས་ཏེ། སྤན་ཟླ། སྡོལ་མ། ཉམ་གྱིན། འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས།  
གུ་ཏུ། ལྷ་སོ་སོ་བྱོན་མ། ཆམ་འགོག་གཟུངས་སྤགས་བཅས་གང་མང་གསོག་འདོན་བྱེད་པ་དང་། བསྤང་འཁོར་དུ། བག་  
ཚོད་སྤང་འཁོར། ཉག་སོ་དགུ་སྡོད། རྒྱུད་ཀྱི་རིམས་སྤང་དོ་རྩེ་པ་ལམ་བཅས་གང་རུང་ལུས་ལ་བཅང་དགོས་པ་ཡིན།

༣༢ བདུག་པ་དང་བྱུག་རྩལ་བསྟེན་པའི་སྐོན་ས་སྡོན་འགོག་ཐབས་ལམ།

སྤན་བསང་དང་གི་བ་བསང་སྟེང་གུ་གུལ་དང་མཁན་ཉག་བསྟེན་པའི་བདུག་པ། བྱུག་རྩལ་སུ་སྤན་ཅིས་ཁང་ནས་གསར་  
འདོན་གནང་བའི་ནད་འགོག་བདུད་ཅི་ཐེག་པ་སྤྲོད་བྱུག་པ་དང་། རིམས་སྤང་དོ་རྩེ་པ་ལམ་དང་མགོན་སོ་སྦྱ་སྦྱབ་ཀྱིས་  
མཚན་པའི་རིམས་སྤང་རིལ་བུ་རྣམས་སྤྱིར་འདོག་པའམ་སྤར་བདུག་པ། ལུས་ཀྱི་བུ་ག་འམ་ལ་བགས་ལ་བྱུག་པ་བཅས།།

༣༣ ཁོང་སྤན་བསྟེན་པའི་སྐོན་ས་སྡོན་འགོག་ཐབས་ལམ།

ལུས་ཁམས་རུས་གསོའི་ཆེད་སྤོ་སྤོ་ཞེལ་བདུད་ཅི་མ་དང་བྱུག་ཐོབ་རིལ་དཀར་གཉིས་གང་རུང་། སེམས་ཁམས་གསོ་  
བཅོས་ཆེད་དགོང་མོ་ཨར་སྤྱུ་དང་ཆངས་སྤྱུ་གང་རུང་། སྡོན་འགོའི་ཆམ་རིམས་འགོག་བྱེད་དུ་འབྲུལ་ཐང་དང་ལོར་བུ་  
བདུན་ཐང་གང་རུང་། བདུན་རེའི་མཚམས་ལ་རིན་ཆེན་མང་སྡོད་དང་རིན་ཆེན་གང་སྡོད་གང་རུང་བསྟེན་རྒྱ་བཅས།

བཞི་པ། ལྷགས་སྤང་།

༣༤ གོང་གི་རྩ་འདིན་ལམ་སྟོན་འདི་མང་ཚོགས་སྤྱི་ལ་ཁྱབ་པའི་རྩ་འདིན་ལམ་སྟོན་ཞིག་ཡིན་པས་གང་ཟག་གེ་བྱག་  
ལ་འགྲོད་མིན་སྟོན་པ་སོ་སོས་ལམ་སྟོན་གནང་རྒྱ།

༣༥ གོང་གསལ་ལམ་སྟོན་རྣམས་ནི་ལུས་སེམས་རུས་པ་གསོ་བ་དང་སྡོན་འགོག་གི་ཐབས་ལམ་ཞིག་ཡིན། འོན་ཀྱང་  
ལམ་སྟོན་འདིས་གཉན་རིམས་གོ་མེད་ཉེ་སྡོན་འགོག་བྱེད་བྱུག་པའི་ཁྱབ་པ་གང་ཡང་མེད།

༧༣ ཅ་འཛིན་ལམ་སྟོན་འདི་ཀོ་མེཾ་༡༩ ནད་གཞིའི་སྟོན་བཅོས་ཡིན་ཞེས་ཁས་ལེན་འགྲེལ་བརྗོད་གང་ཡང་བྱས་  
མེད།།

ཅ་འཛིན་ལམ་སྟོན་འདི་བཞིན་གཤམ་གསལ་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་རྣམས་ནས་གྲོས་བསྟུར་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་  
ཞིག་ཡིན།།

༡། ལ་རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་བཅར་སྟོན་པ་ཆེ་དབང་རྟ་མགིན།

༢། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་མོ་རག་དོ་སྟོ་བཟང་བསྟན་འཛིན།

༣། སྟོན་རམས་པ་དོ་རྗེ་རབ་བརྟན་གནས་ཤེད།

༤། སྟོན་རམས་པ་རྣམ་རྒྱལ་ཞུ་གསལ།

༥། སྟོན་རམས་པ་ཆེ་རིང་ཐག་གཅོད་བྱུང་འཚོ།

༦། སྟོན་རམས་པ་འཕྲིན་ལས་གཡང་འབྱོར།

༧། སྟོན་པ་ཐོགས་མེད།

༨། སྟོན་པ་བསྟན་འཛིན་རྣམ་གྲོལ།

༩། སྟོན་པ་རབ་དགལ།

༡༠། སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཚམས་གཅོད།

གོང་གསལ་ཅ་འཛིན་འདིས་ཀོ་མེཾ་༡༩ ནད་གཞི་བཅོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་གསལ་མེད་པ་དེ་དོན་ནན་གསལ་ཞུ།།

\*\*\*\*\*