

གསོ་བ་རིག་པའི་ཉིན་མོ།

རག་རྩོམ་བཟང་བསྟན་འདྲིན།
བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ།

དེ་རིང་ནི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཉིན་མོ་ཡིན། དེའང་འདྲིན་ཉེན་ཁམས་ཀྱི་བྱ་དངོས་མཐའ་
དག་ཡུལ་དུས་གནས་སྐབས་ཀྱི་གཞན་དབང་འབའ་ཞིག་ཡིན་ཅིང་། ལོ་རྒྱུས་བྱུང་རབས་སུ་
གསལ་བའི་བྱ་བ་དང་དངོས་པོ་རྣམས་ནི་ད་ལྟ་དངོས་སུ་བྱེད་བ་པོས་བྱ་བ་དེ་བྱེད་བཞིན་བ་
མིག་སྒར་མི་སྤང་ཡང་དུས་སྐབས་དེར་དངོས་སུ་ཡིན་བ་མ་ཟད་ད་ལྟ་སྤོང་བཞིན་བའི་མན་
བདེ་རྣམས་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་ཡིན།

བྱ་དངོས་དེ་དག་སྒྲུབ་དུ་མིག་སྒར་སྒྲུབ་ལོག་བྱ་ཐབས་མེད་ཀྱང་དུས་སྐབས་དེར་མི་རིགས་
དེའི་དོན་དུ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་བྱེད་ཀྱི་བྱ་བ་སྤྲོད་པའི་སྤྱི་སྤྱོད་ལ་དེ་དག་རྗེས་སུ་བྱུང་བ་ནི་འཛམ་གླིང་
གི་འགོ་བ་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་སྤོང་བཟང་ཞིག་ཡིན། དཔེར་ན་སྟོན་བ་ཐུབ་
པའི་དབང་པོའི་འཁྲུངས་ཚེས་དང་། མདོན་པར་རྩོགས་པར་སངས་རྒྱུས་པ་དང་། ཚོས་འཁོར་
བསྐྱོར་ཞིང་བདུད་བརྱུལ་བ་སོགས་ཀྱི་དུས་དང་མཛད་པ་རྗེས་སུ་བྱུང་བ་དང་། དཔེར་ན་ཚེན་པོ་
རྣམ་དབྱེས་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཚན་སྤྲོད་སྟེ་རང་གི་རྒྱལ་སར་འཁོད་པ་མར་མེའི་དུས་སྟོན་གྱི་
སྟོན་ས་ད་ལྟ་འདྲིན་སྤྱོད་ལ་དང་། གཞན་ཡང་འཕྲོད་བསྟེན་གི་ཉིན་མོ་དང་། རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོ་
གཞན་དབང་གི་བཅིང་བ་ལས་གྲོལ་བའི་དུས་བྱུང་སོགས་ལྟ་བུ་ཡིན། ལྷན་པར་རང་རེ་གཞོན་
དམར་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ཁོད་དུ་ལོ་རྒྱུས་སུ་གསལ་བའི་ཡུལ་དུས་གནས་སྐབས་དང་། བྱ་བ་
དེ་དག་བྱེད་བ་པོ་རྣམས་ཚེན་གྱི་མི་སྤྱོད་དེ་དག་ནམ་ཡང་རུབ་པ་མེད་པར་ད་ལྟ་འདྲིན་མིག་སྒར་
གསལ་བའི་རྗེས་བྱུང་དུས་སྟོན་དང་། མཛད་རྗེས་ཀྱི་དོ་རིང་འཇུགས་པ་དང་། རྗེས་གར་གྱི་
ལམ་ནས་བྱུང་གསོ་བྱེད་པའི་སྟོལ་བཟང་ལོད་པ་དཔེར་ན་སྟོན་པའི་མཛད་པ་གཉན་ཡོད་དུ་

ཚོས་འབྲུལ་གྱི་མཛད་པ་རྗེས་དྲན་ལྟ་ལྟོན་སློབ་ལམ་ཚེན་མོ་དང་། བཅོན་པོ་ཁྱི་སྒོང་སྡེ་ལུ་བཅོན་གྱི་སློབ་ཚེན་ལྷག་སྐྱ་སྐྱ་གོང་གིས་རྒྱ་ནག་པད་གི་རྒྱལ་ས་པབས་ཏེ་དབྱེ་བསྟུན་པའི་བྱས་རྗེས་དྲན་གསོ་པོ་བྱང་པོ་རྒྱལ་འོ་རྩོ་རིང་ལྟ་བུ་ད་ལྟོའང་མིག་སྒྲུབ་དངོས་སུ་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད།

དེ་ལ་སྐབས་སུ་བབས་པ་གསོ་བ་རིག་པ་ནི་དེང་རབས་ལོ་རྒྱུས་ཚན་རིག་སྐྱོབ་བ་རྣམས་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་སློབ་རྒྱུན་གྱི་སློབ་ལུགས་ཚེན་པོ་བཞིར་གྲགས་པའི་ཡ་གྲུལ་བོད་གྱི་གསོ་བ་རིག་པ་ནི་འཛམ་གླིང་གི་གཙུག་ཏྟེར་དུ་གནས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ས། འཕགས་ཡུལ་གྱི་མནའ་རབས་ལོ་རྒྱུས་དང་སྟོན་དངགས་སྐྱོབ་བ་རྣམས་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་རྩི་མེ་ཤེའི་པོ་འཇམ་ལ་རིམ་པས་རྒྱུར་ཆག་ནས་ཉི་མེད་དུ་གྲགས་ཤིང་། རིམ་བཞིན་ཡོ་རུབ་སོགས་སུ་དེ་ཉིད་ལས་སྐྱུ་ཅི་ཐོན་བྱས་པ་ལས་འཛིན་ཏེ་(Tibet)འབོད་ཅིང་། ཐོག་མའི་སྐྱོད་ལྷན་ཅེན་དུ་གོ་བ། གངས་རི་ཚེན་པོ་ཉི་མོ་དང་། མཚོ་མ་རྩོས་པ་གང་ལ་གནས་ཤིང་། ལྷ་ཚེན་དབང་ལྷག་དང་། ལྷ་མོ་ལྷ་མ་དང་། གཞན་ཡང་ལྷ་དང་མིའི་དྲང་སྒོང་དུ་མ་དཀའ་ཐུབ་ལ་རོལ་ཞིང་མཐར་ཐུག་གི་དངོས་གྲུབ་གང་ལས་ཐོབ་པའི་ཡུལ། རྒྱ་གར་གྱི་སྟོན་དངགས་ཚེན་པོ་རྣམས་ལྷན་ལྷན་ན་རྣམས་ལ་དུག་མདས་སོགས་པའི་གཉེན་པོ་དཔའ་བོ་ཉུམ་ཐས་བདུད་ཅི་སྟོན་མཚོག་གང་ལས་ཐོབ་པའི་ཡུལ། མཉམ་མེད་རྒྱབ་པའི་དབང་པོས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་སྟུན་པ་ལས། འཛམ་གྱི་གླིང་འདིར་རྒྱ་སྐྱོང་རྩི་སྟེད་ཅིག་འབབ་ཅིང་། མེ་ཏོག་ནགས་ཚལ་སྟོན་དང་འབྲས་ལྷན་རྩི་སྟེད་པ། མ་རྩོས་གནས་པའི་རྒྱ་རྒྱལ་སྐྱོད་ལ་བརྟེན་ནས། དེ་ནི་རྒྱ་ཡི་བདག་པོ་དེ་ཡི་མཐུ་དཔལ་ཡིན་ཤེས་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འཛམ་གྱི་གླིང་གི་རྒྱ་པོ་ཚེན་པོ་ཡར་རྒྱུང་གཙང་པོ་(བརྒྱལ་བུ་)དང་། སེང་གོ་ཁ་འབབ་(སི་རྒྱུ་)། འབྲི་རྒྱ། རྒྱལ་མོ་རྒྱལ་རྒྱ་(མེ་གོང་)སོགས་གང་ལས་རྒྱུང་བའི་ཡུལ་ཁྱུང་པར་ཅན་ཁ་བ་ཅན་ནམ་བོད་དུ་གྲགས་པའི་ཡུལ་དུ་འཚོ་བའི་གདོང་དམར་བོད་མི་རིགས་རྣམས་གྱིས་ཡུལ་དུས་གནས་སྐབས་རྒྱུན་མོངས་མིན་པའི་རང་བཞིན་ལ་བགྲངས་ལས་འདས་པའི་ལོ་

རྒྱལ་འོན་ཀྱིས་ལོན་དང་གོམས་འདྲིས་བྱས་པ་ལས་རྒྱུང་བའི་སྣོད་པོ་ཐེག་པ་རིམ་
བསགས་ལས་སྐྱེལ་བའི་གསོ་བ་རིག་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཞིག་ཡིན།

ཡུལ་དེའི་འགྲོ་བ་རྣམས་སྣོད་རྒྱུང་གྱུར་པ་ན་ལམ་གོལ་དུ་འབྱམས་ཤིང་སྤྱད་བསྐྱེད་སྣོད་གས་
ཀྱིས་རྟེན་འཆའ་བའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་བཅེ་བས་རང་ཉིད་བདེ་བ་མཐར་སྟུག་པའམ་སངས་རྒྱལ་
ཀྱི་གོ་འཕང་དུ་གང་ནས་གཤེགས་པའི་ལམ་བཟང་དེ་ཉིད་ལེགས་པར་སྟོན་པའི་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་
སྟོན་པ་གཤིན་རབས་ཀྱིས་གདུལ་བྱའི་སློབ་གྲོས་དང་འཚོམས་པར་ཐེགས་པ་རིམ་པ་དུ་མ་ཞིག་
གསུངས་པ་ལས་དབྱེད་བྱ་བྱི་ཤིག་སོགས་ཀྱིས་སྤོང་དབྱེད་དང་འབྲེལ་བ་རྣམས་ལེགས་པར་
བསྐྱེད་པའི་ལོར་བྱས་གཏམས་ཤིང་། བོད་ཀྱི་བཅོན་པོ་རྒྱལ་སྟོན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་དཀར་ནག་དང་
ཉ་ཐེག་གིས་མཚོན་པའི་བྱིམ་མཚེས་རྒྱལ་ཁབ་རྣམས་དྲག་པོ་དམག་གི་སྟོབས་ཀྱིས་དཔའ་སྐོང་
ཞིང་དབྱེད་བསྐྱེད་པ་དང་སྟོན་དུ་ཚོང་དང་ཤེས་རིག་གི་འབྲེལ་བ་བྱས་ཉེ་དེ་དག་གི་སྟོན་དབྱེད་ཀྱི་
རིག་པའི་ཉིང་ཁུའི་འབབ་ལྡན་ཀྱིས་ཉག་ཏུ་བྱན་པའི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་གསོ་བ་རིག་གི་རྒྱ་མཚོ་
ཆེན་པོ་གྲི་བ་མེད་པ་དང་། དུས་ཀྱི་མཐར་ཡང་རིས་མེད་སྟོན་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་རྣམ་
དཔྱོད་ཀྱི་ཡུར་བ་ལས་དྲངས་ནས་མཐའ་ཡས་པའི་འགྲོ་བའི་ཞེ་སར་བདེ་ཐང་གི་སྤྱད་བྱུ་ལ་ཆེ་
རིང་ནད་མེད་ལོ་ཉོག་གི་གསོས་དམ་པའི་རྒྱར་ཉག་ཏུ་གང་ཞིང་ནམ་ཡང་གྲི་བ་མེད་པར་གནས་
པའི་ཆེན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ཤིག་ཡིན།

བོད་དུ་སྤྱོད་ཀྱི་སྟོན་དབྱེད་རྣམས་ལས་རྒྱ་གར་ཀྱི་ཆེའི་རིག་བྱེད་ནི་དར་སྤོམ་དེ་ཡིན་
ཅིང་། དེ་ནི་དུས་རབས་བཞི་པར་བཅད་པོ་སྟོན་པོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
དང་སྟོན་དུ་རྒྱུང་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་འདྲིའི་རིང་ལ་བཅད་པོའི་པོ་བྱང་གི་སྟོན་པའི་སྟོན་དང་ཞིང་།
དེས་རྒྱལ་ཁབ་རང་བཞིན་ལྡན་པའི་སྟོན་པས་གསོ་བ་རིག་པའི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་དང་
ལག་ལེན་རྣམས་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་བར་བསྐྱེད་པ་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད།

ལྷག་པར་བཅད་པོ་ཁྲི་སྲོང་ལྷེ་འུ་བཅན་ཡབ་སྲས་ཀྱི་སྐུ་རིང་ལ་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་དང་
ལག་ལེན་གྱི་འཕེལ་ཁ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཉ་རྒྱས་རྩ་
བའི་དབང་པོ་འདི་བོད་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཁར་འཕགས་པ་དང་། བཅད་པོས་བཀའ་
བཅིགས་བཅུ་གསུམ་གཏན་ལ་ཕབས་ཏེ་སྤོང་པའི་ཤེས་ཚད་དང་། ལས་འགན། མིང་དང་། ལོ་
གནས་བཅས་ཁྲིམས་ལུགས་ཅན་དུ་བསྐྱར་ནས་རྒྱལ་ཁབ་སྲུང་ཉུ་ཤེས་སུ་བཅུག་པ་དང་།

སྤྱི་ལོའི་དུས་རབས་ཉི་ཤུ་པར་བོད་རྒྱ་ནག་གི་དམག་དབུང་གིས་དབང་སྐྱར་བྱས་ཏེ་མི་རིགས་
ཆབ་སྲིད་དང་བཅས་པར་ལོ་རྒྱུས་སུ་མ་གྲགས་པའི་སློང་ལོག་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་དང་། རིག་
གནས་ཀྱི་སྤྱང་བྱེད་ཐམས་ཅད་རྒྱབ་པའི་སྤོང་ཉུ་ཤེས་པའི་ཆེ་ན། ལ་ལོང་ས་སྐྱབས་
མགོན་ཆེན་པོ་སྟོན་འཁོར་རྒྱ་གར་ལ་བཅན་གྲོལ་དུ་ཞབས་སོར་འཁོད་པ་དང་། བཀའ་རིན་
འཁོར་མཐའ་བྲལ་བའི་རྒྱ་གར་གཞུང་དང་མི་དམངས་ཀྱིས་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་། མ་ཐུན་སྐྱོར་མད་དུ་
བྱུང་བ་མཛད་དེ་བཅན་གྲོལ་བོད་གཞུང་དང་། བོད་མིའི་གཞིས་སྐྱར་ཁག་དང་། བོད་ཀྱི་ཚོས་
དང་རིག་གཞུང་གི་སྟེ་གནས་སློབ་གྲྭ་དང་། བཤད་གྲྭ་དང་། དགོན་སྡེ་དུ་མ་གསར་འཛུགས་
མཛད་དེ་འཇམ་སྤིང་ཞི་བདེའི་རྩ་ལག་དམ་པ་བོད་ཀྱི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་ལ་སློབ་སྦྲེལ་བར་
མཛད།

ལ་ལོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་མཛད་པ་དེ་དག་གི་ཡ་གྲུལ་རིས་མེད་སྤྱེ་
དགྲའི་ཕན་བདེ་རྩ་ལག་བོད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་སྤོང་ཉུ་ཤེས་ཀྱི་རིག་པའི་བསྟན་བཞིག་པ་མང་
ནས་གསོ་བའི་ཆེད་དུ་སྐྱབས་བཅོལ་དུ་ཞབས་སྤྱོར་འབྲང་བའི་སྤོང་ཉུ་ཤེས་མཁས་དབང་རི་
མཆིས་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༦༡ ལོར་རྒྱ་མམས་ལར་བསྐྱོད་མཛད་དེ་ལོ་དེའི་སྤྱི་ཟླ་ ༠༩ ཚེས་ ༡༡
ཉིན་འཕགས་ཡུལ་སྤོང་ཉུ་ཤེས་བསྟན་བཞིག་གསོའི་མཛད་ཆར་གྱི་བཀའ་རིན་གྱི་ཤིང་རྟ་བདུན་
གྱིས་གསོ་བ་རིག་པའི་སྤྱང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཐའ་ཡས་རིས་མེད་སྤྱེ་དགྲའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་

དབྱིངས་སྐྱར་ཡང་ཉེ་བར་དངས་ཤིང་རྒྱ་འབྲས་ནད་ཀྱི་སྤྱན་བ་མཐའ་དག་བསལ་ཉེ་ཆེ་རིང་
ཚོས་ཚོར་བདེ་དགའི་ལོ་འབྲས་ཀྱི་དཔལ་དུ་བཞད་པའི་དུས་ཚོགས་འདི་ནི་འཇམ་གླིང་ཉིལ་ལོ་
འདིར་འཁོད་ཅིང་རིག་གཞུང་འདིའི་བདེ་དགས་འཚོ་བའི་སྐྱེ་འགོ་ཡོངས་ཀྱིས་གསོ་བ་རིག་པའི་
ཉེན་མོར་བརྩེན་ནས་དུས་དྲན་སྲུང་བཅི་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

འགོ་བའི་བདེ་དགའི་བད་ཚལ་བཞད་པའི་གཉེན།།
གསོ་བ་རིག་པ་ཉེན་མོར་བྱེད་པའི་དབང་།།
གང་གི་སྤྱད་སྤྱོད་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་ལྷན་གྱིས།།
སྐྱར་ཡང་སྐྱེ་དགའི་བསོད་ནམས་མཁའ་ལ་དངས།།

ཉེན་མོ་འདིར་འབྲེལ་ཡོད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དུས་ཚོགས་སྲུང་བཅིའི་དགོས་པ་གཙོ་བོ་སློབ་སློབ་
རང་རིགས་ཡབ་མེས་རྣམས་དང་། ལྷག་པར་ཡལོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་
སྐྱེ་དྲན་པའི་སློབ་སློབ་དེ་དག་གི་རྣམ་ཐར་ལ་བསྐྱབ་ནས་རང་རང་སོ་སོའི་རྒྱུད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་
པའི་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་འདི་ཉིད་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་ཐབས་ལ་སྣོད་པ་མེད་པར་བཙོན་
ཉེ་བཀའ་དྲིན་འཁོར་མཐའ་མེད་པས་རྟག་ཏུ་བསྐྱེད་སྲུང་བའི་མ་རྒྱུ་སེམས་ཅན་དེ་དག་སྤྱད་
བསྐྱེད་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ལས་གྲོལ་བའི་ཐབས་ལ་འབད་པར་བྱ།

མཐའ་དོན་ཡལོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་འགོ་བའི་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་ཅ་བར་སྐྱེ་ཆེ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་
བཟོན་ཅིང་། སྤྱད་སྤྱོད་ཀྱི་བཞེད་དོན་མཐའ་དག་སྤྱད་སྤྱོད་ཀྱིས་འགྲུབ་པའི་སློབ་འདུན་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། བོད་
ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྤྱན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་སློབ་དཔོན་རག་དོ་སློབ་བཟང་བསྟན་འཛིན་གྱིས་
ཕྱི་ལོ་༢༠༡༩ ལྷ་༩ ཚེས་༡༡ ལ།།