

༄༅། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པ་ལས་མཆིན་པའི་འབྲས་ནད་ཀྱི་བཙོས་ཐབས།

(Treatment of Liver Cancer according to TTM)



སྤྱན་རམས་པ་ཚོ་དབང་ཉ་མགིན། ང་ས་བོད་ཀྱི་སྤྱན་ཅིས་ཁང།
ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༤ སྤྱན་པའི་སྤྱན་ཚོགས་ཀྱིས་གོ་སྐྱོགས།

མངས་ཀྱི་སྐྱོ་སྐྱོ་གྱི་ལྷ།



༄། ཐུགས་རྗེ་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་བཅོམས་ལྡན་འདས། མཚན་ཅམ་ཐོས་པས་ངན་འགྲོའི་སྐྱུག་
བསྐལ་སེལ། དུག་གསུམ་ནད་སེལ་སངས་རྒྱས་སྣན་གྱི་སྒྲ། བེ་དུར་ཡུའི་འོད་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། ཞེས་ཡུལ་
ཁྱད་པར་ཅན་ལ་གུས་ཐུག་མངོན་དུ་ཡུལ་ནས་བརྗོད་དོན་ཞུ་བ།

༡ རྩོན་སྐྱེད།

༢ བརྗོད་གཞི་ནད་གྱི་སྐྱོད།

༣ འཇུག་ཡུལ་གནས་གྱི་དོ་སྣོད།

༤ འབྲས་ནད་སྐྱེད་པའི་ཟས་སྦྱོད།

༥ མཚན་པའི་འབྲས་ནད་སྐྱེད་པའི་དམིགས་གསལ་ནད་ཁག་གཅིག་།

༦ བརྟག་ཐབས་དོས་འཛིན།

༧ བཅོས་ཐབས་སྒྲི།

༨ ལྷོང་བཅོས་སྣན།

༩ དུས་རིམས་དང་སྐྱེད་གང།

༡༠ འཇུག་བརྗོད་མས།

དང་པོ་རྩོན་སྒྲིབ།

མཁམས་རྒྱ་མེད་ཀྱང་ལམ་རྒྱས་ཀྱི་དཔེ་ཞེས་པ་སྣང་ད་རེ་མཚན་པའི་འབྲས་ནད་ཀྱི་བཙུགས་ཐབས་ཞེས་པའི་བརྗོད་གཞི་གཤམ་ཆེ་པོ་
འདིའི་ཐོག་ལ་ས་བོན་གྱི་ཚུལ་དུ་གཏམ་རྟོགས་མའི་ཚོགས་ཁ་ཤས་ཞིག་སློབ་གསུང་དོན་གཉེར་ལྡན་པའི་སྤྱོད་པ་གསུང་བུ་བ་རྣམས་
ལ་བདག་སྤྱོད་ཞན་གྱི་ལོང་ངོ་ལྟེ་ལ་ཉེ་བའི་ནད་བཙུགས་ཀྱི་དུས་ཚོགས་འདིའི་ནང་ནད་གཞི་འདི་ལ་བཙུགས་པའི་གཏམ་ཞིག་
བརྗོད་ཐུབ་ན་ཞེས་འབོད་བསྐྱེད་གནང་མཁམས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་མི་སྣ་ཚང་མ་ལ་སྤྱིར་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན།

རྩ་བའི་བརྗོད་གཞི་ནད་འདི་ནི་དེང་དུས་ནད་གསུང་པ་ཞིག་ནི་རྩ་བ་ནས་མ་རེད། བོད་ཀྱི་གསོ་བའི་སྤྱོད་
གཞུང་དཔལ་ལྡན་རྒྱུད་བཞི་ཞེས་པའི་རྒྱུད་གསུང་པ་མན་ངག་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ཀྱི་ལེའུ་༥༥པ་འབྲས་ནད་བཙུགས་ཀྱི་ལེའུ་དེ་
ཡི་ནད་དུ་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། དེང་སང་ཚན་རིག་གི་འཕྲུལ་ཆས་ལེགས་པ་དང་དུས་དབང་གི་རྒྱུན་པས་ནད་འདི་ན་མཁམས་
ཏ་ཅང་མང་བ་མ་ཟད་སྤྱོད་བཙུགས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་གྱི་ཆ་ནས་དྲག་སྤྱོད་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ཞན་ཆ་རྒྱུང་བ་ཞིག་ཡོད་པར་སོང་འདས་གོང་
གུ་འགོ་མཁམས་ནི་ཏ་ཅང་མང་བའི་ནད་རིགས་ཀྱི་གསུང་ཞིག་རེད། བོད་ལུགས་གསོ་བའི་སྤྱོད་པའི་བཙུགས་ཐབས་བསྟན་མཁམས་ཀྱི་
ནད་པ་རྣམས་ལ་ཕན་ལུས་ཀྱི་ཆ་ནས་དྲག་ངོ་མཐོན་མཁམས་དང་འཆི་གསོན་ཐོབ་མཁམས་ནི་མང་པོ་ཞིག་ལྟར་ཡོད་པ་ཐོས་པ་
དང་མཐོང་བ་དང་ལྟར་བ་སོགས་མང་དག་ཡོད།

རྒྱ་མཚན་ནི་གསོ་བའི་སྤྱོད་བསོད་ནམས་ལས་ཀྱི་འབྲེལ་ཞེས་གསུངས་ཡོད་པ་ལ་ཡིད་མཆེས་ཡོད། གང་ལ་ཞེ་
ན་ན་ཚ་ན་དགོས་པའང་ཆེ་འདིའི་ཉེས་པ་དང་རྩོན་གྱི་ལས་དེ་ཉིད་འདྲེས་ལས་འབྱུང་དང་རྣམས་པ་གསུམ་ཞེས་གསུངས་ཡོད་
པར་སོང་དེ་དག་གི་གཉེན་པོ་ལུགས་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་བོད་ཀྱི་གསོ་བའི་སྤྱོད་པའི་ནད་དམིགས་གསལ་གྱི་བཙུགས་ཐབས་ཀྱི་
ལག་ལེན་མང་པོ་ཞིག་བསྟན་པ་རྣམས་ལག་དུ་ལེན་དང་མ་ལེན་གྱི་ཆ་ནས་ཕན་འབྲས་མི་འདྲ་བ་ནད་གསེས་སུ་འང་ཁྱུང་པར་
ཡོད་པ་ནི་སྤྱིར་མཐོང་ཡིན།

གཉིས་པ་བརྗོད་གཞི་ནང་གི་སྐོར། (འབྲས་ནང་)

ཕྱི་ལུགས། ཕྱི་ལུགས་ཀྱི་ནང་འདི་ལ་ཀན་སར་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ནི་ཕྱི་ལོའི་སྔོན་གྱི་
ལོ་༤༠༠ ནང་གནའ་བོའི་སྐོར་ལུགས་ཞི་ལོའི་སྐོར་པ་ཚོས་མིའི་ལུས་སྟངས་དུ་ནང་དབྱིབས་དོག་དོག་དང་དེའི་
འབྲེལ་བའི་སྔོན་རྩ་ནི་སྤྲིག་སྤྲིག་རྒྱུ་པ་དུག་སྤྲིག་དང་འདྲ་བོ་ཡོད་པ་ཞིག་མཐོང། རིམ་མཐོང་དུས་རབས་
གཉིས་པའི་ནང་ཞི་ལོའི་སྐོར་པ་ག་ལེར་འོན་ཀྱང་ལུས་མའི་སྐོར་དང་མེན་བྱ་ལ་སོགས་པའི་སྔོན་རྩ་ནི་སྤྲིག་
སྤྲིག་གྱི་གཟུགས་དང་གཅིག་པ་འདྲ་བར་སྤྲོད་ལས་གསལ་བ་མཐོང་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་གཙང་ནང་དེར་
ཞི་ལོའི་སྐོར་དུ་karkinos ཞེས་མིང་དེ་དང་བོར་བཏགས་པ་རེད། ཕྱི་སྐུ་ Latin ཞེས་དུ་རྟེན་པའི་སྐོར་ལ་
Cancer ཞེས་བརྗོད་པ་དབྱིན་སྐོར་དུ་འང་ཐ་སྐོར་དེ་བྱུང་ཏེ་ Cancer
ཞེས་དུ་ད་ལྟའང་བརྗོད་བཞིན་པ་རེད། སྐབས་དེར་ནང་དེར་སྐུགས་པའི་
བཙོས་གཙོ་བོར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་འདྲ་འདུག།



བོད་ལུགས། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པ་ལ་ནད་འདི་ལ་འབྲས་ནད་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

དེ་ཡང་

༡། ༡༩༠༥ ལྷག་ཚངས་ལོ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་རིན་ཚེན་གྱིས། འབྲམས་འབྲུགས་དྲངས་མ་མ་སྒྲིན་པར། ངན་ཁྲག་རྒྱས་ཏེ་རྩ་མིག་
བྱེད། ལྷང་གིས་འདྲིལ་ནས་བེ་འབྲས་ལྟར་དཔར། སྲ་ཞིང་མཁྲིགས་གྱུར་འབྲས་ཞེས་བཤད།

༢། ༡༩༣༡ འབྲིང་གུང་ཚོ་དབང་བཟླན་པའམ་དགོན་མཚོག་འགོ་པན་དབང་པོས། རྣག་དང་རྩ་མེར་དཀྱིལ་དུ་འབྲས་ལྟར་སྐྱེས་
པའོ་ཞེས་དང་།

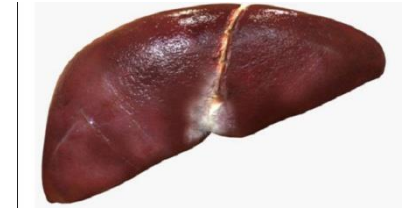
༣། ༡༩༥༣ རྗེ་མཚོ་མངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས། གཉན་རིམས་ཤ་རུས་རྩ་བེམ་འབྲས་ཞེས་པ། རྒྱ་ནི་གཉན་ཚད་སྤྱི་དང་འདྲ་བ་ལ།
དག་ཤུལ་རྒྱེན་དང་ས་བདག་སྤྱུ་གཉན་འབྲས། ངན་ཁྲག་རྩ་མེར་རྒྱན་བྱ་ལ་སོགས་པ། ལྷང་སྤྲིལ་ལུས་ཀྱི་ལྟན་སྐྱེས་མིན་དང་
བརྗོད་སྤྲོད་ཞེས་སོགས་གསུངས།

༤། ༡༩༧༣ ཀོང་སྐུལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོས། ཤིང་བེ་ཏོ་ར་ཡི་འབྲས་བུ་
ལྟར་སྲ་ཞིང་འཁྲིགས་པ་ལུས་ལ་བྱུང་བས་སོ་ཞེས་སོ།



གང་ཡང་རྒྱ་རྒྱུན་གཞི་མཐུན་དུ་བཟླན་པ་ནི། འབྲམས་པ་སྤྱི་སོག་སྤྲུགས་ཤོར་བའི་དོན་ལ་འཇུགས་པས། རྒྱལ་པོའི་སྤྲུགས་
འབྲུགས་པ་ལྟ་བུའོ། རྒྱུན་དུས་གདོན་ཟས་སྤྱོད་བཞི་པོས་རང་གི་གནས་ནས་གཞན་གྱི་གནས་སུ་བྱིན་པ་དང་ཁ་ཟས་ཀྱི་དྲངས་མ་
མ་སྒྲིན་པར་སྤྲུགས་ལུ་དྲངས་སྤྱིགས་ལེགས་པར་མ་འབྱེད་པ་སོགས་ཀྱིས་ངན་ཁྲག་རྒྱས་ཏེ་རྩ་མིག་དུ་ཤོར་བ་ལ་ཉེ་བ་ལྷང་གིས་
གོང་བྱུར་བསྐྱེལ་ནས་རང་བཞིན་སྤྱི་ཅིག་དུ་ལུས་ཀྱི་སྤོད་སྤོད་ཆ་ཤས་ངེས་མེད་དུ་སྐྱབས་པ་སྲ་འཁྲིགས་ཅན་ཆེ་རྒྱང་ངེས་མེད་དུ་
འབྱུང་བ་ཞིག་ལ་ཟེར།

གསུམ་པ་འབྲུག་ཡུལ་གནས་ཀྱི་རོ་སྤོང་།



ནང་འབྲས་ཏེ་ཡི་གསུམ་པ་བཅུན་མོ་ལྟ་བུ་དོན་མཚན་པའི་གནས་དེ་ཡིན། སྤྱི་བཏང་མི་བདེ་ཐང་གི་མཚན་པ་དེ་
 བྲག་འབའ་ཞིག་གི་ཁེངས་པས། མདོག་སྐྱུག་ཁམས་ཡིན་པ། དབྱིབས་སྤོང་མཐུག་ཅིང་སྤོང་སྲ་བ་ཏེ་ཡི་མིགས་པ་དང་འདྲ་བ་སྲ་
 སྤྱི་རང་གི་སྤེ་དང་འདྲ་བ། གཞན་ཡང་ལུ་གུ་ཉལ་བ་དང་འདྲ་བ། སྤྱི་མོ་གཡས་ཀྱི་འཁོར་ཚོད་འོག། བྱི་སྤེ་བཞིན་དུ་ནར་བ་དང།
 ལུར་མཚུར་གཞིན་དུ་བཅངས། བར་དུ་ཏེ་མིག་བཞིན་དུ་རྒྱུ་། སྤོང་ཚད་སྟ་རམ་ ༡༢༠༠ བས་ ༡༥༠༠ བར་ཡོད།

བྱེད་ལས། སོ་བ་ (བྱེད་ལས་ལ་བསྐྱོས་ནས་བཏགས་པའི་སྤོང་དུག་གི་ཡ་གུལ་མིད་པ་དང་ལོང་གའི་བར་གྱི་ཆ་
 བས་ཀྱི་མིང་། རོ་དུག་གང་གིས་ཟས་སྐོམ་བོས་པ་རྣམས། ལྷག་ལུ་དྲངས་སྤིགས་བྱེ་ནས་ནི། ལུར་དུ་རྒྱ་མའི་ཡུལ་དུ་སོ་བའམ་
 གཏོང་བ་བྱེད་པ་ན་དེ་ལྟར་གྲགས།) དང་ཐང་ཀར་འབྲེལ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་དབང་གིས་ཁ་ཟས་ཀྱི་དྲངས་མ་
 རྣམས་རང་གི་གནས་སུ་དྲངས་ནས་བྲག་གི་གཞི་རྟེན་དང་གཙང་མ་བཟོ་བར་བྱེད་པ། ལུས་རྒྱངས་ཀྱི་ཁ་དོག་གུར་བ་དང་
 བགས་པའི་མདོག་གསལ་བ། མིག་གི་དབང་པོ་གསལ་བར་བྱེད། ལུས་ཀྱི་སྤོབས་མདྲངས་འཕེལ་བ་དང་བསྐྱེད་སྤོང་
 བཅི་བྱེད་པ། ཚོ་སྤོག་གནས་པའི་གཞི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་སྤོང་ལ་འཁོར་བཅུན་མོའི་ཚུལ་གྱིས་བྱེད་ལས་གལ་ཆེན་མང་དག་ཞིག་བྱེད་
 ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

བཞི་པ་འབྲས་ནད་སྐྱེད་པའི་བས་སྦྱོང་།

༡། བས་ཀྱི་རིགས་ནི།

སྤང་ཤ། བག་ཤ། མེར་བསྐྱེགས་པའི་ཤ་རིགས། འོ་འཚིང། བསྐྱེད་བས། ལྷུ་མ་རིགས་མང་བསྐྱེན། རྩེ་སྦྱོར་གྱི་བཙུག་མིའི་བས་རིགས། རྟིང་བས། མ་སྐྱེན་པ་དང་མ་འཚོས་པའི་རིགས་སོགས།

༢། སྦྱོང་ལམ་ནི།

ལྷུ་རྩལ་ཉུང་དྲགས་པ། ལྷུ་ཤ་རྒྱགས་ཆེ་པ། ལ་རྒྱུང་བཙོག་པ། ལྷིག་ལས་སྣ་ཚོགས་དང་དྲག་ཤུལ་གྱི་ལས། སེམས་ངལ་ཆེ་དྲག་པ། དུས་སྲུ་མ་ཉལ་པ། དུས་སྲུ་མ་ཚོས་པ། ཐ་མག་རྩོ་ཐལ། ཆང་རག་(འདོད་ཆགས་། ཞེ་སྤང། གཉི་ལུག། ང་རྒྱལ། སྤག་དོག་སྤེ་དུག་སྤེའི་རང་རྟགས་དེ་ལ་ཚང་ཡོད་པ་དང་སྦྱེ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་དུག་ལྡེ་ལག་པར་ཆང་བ་ལྟར་དེའི་བྱེད་ལས་ཀྱིས་དུག་སྤེའི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་སྤྱིར་ཆང་ཞེས་ཟེར་བའོ་) མང་སྦྱོང་ཐལ་པ་སོགས།

ལྷ་པ་མཚོན་པའི་འབྲས་ནད་སྐྱེད་པའི་དམིགས་གསལ་ནད་ཁག་གཅིག།

༡ མ་ལུ་བ།

༢ མཁྲིས་རྟོ།

༣ མཚོན་ཚོལ།

༤ ལྷག་པའི་ནད།

༥ མཚོན་དུག་ཁ་པ།

༦ མཚོན་དུག་ག་པ།

༧ འབྲམས་བྲག་ལུས་པ།

༨ མཚོན་ཕོག་པ།

༩ བརྒྱུ་འབྲམས་བྱུང་བ།

༡༠ ལྷོ་གཙང་ལུས་ཕོག།

རྒྱལ་པོ་བརྟམ་ཐབས་ངོས་འཛིན།

༡ རྩི་ལྷགས། རྒྱལ་པོ་བརྟམ་པའི་ནང་སྤྱོད་མཐོང་ཆེ་ཤེས་གསར་གཏོང་དང་དེའི་བེད་སྤྱོད་བྱས་པའི་དབང་གི་ནད་རིག་ཞིབ་
འབྲུག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཀན་སར་སྐྱེས་ཚུལ་གྱི་གོ་རིམ་རྣམས་རྟོག་ཁོང་ཚོའི་ཀན་སར་ནི་སྤྱི་བུང་གི་རང་ཚོད་མ་ཟེན་པའི་འཕེལ་
རྒྱས་སམ་ངོ་བོ་འབྲུགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ནད་རིགས་ཤིག་ཡིན་པ་ཤེས་ལ། འདི་ནི་རྩི་ལྷགས་གསོ་རིག་གི་ཀན་སར་ཞེས་པའི་
ནད་དེའི་ངོས་འཛིན་གྱི་རྩ་དོན་ལྟ་བུ་ཆགས་ཡོད། དེང་སང་ཀན་སར་ལ་རིགས་མི་འདྲ་བ་༡༠༠ཙམ་ངོས་འཛིན་བྱེ་བྱུང་གི་ཡོད་
པ་རེད།

ནད་རིགས་དེ་དག་ CT scan་དང་ Mamogram, Dna་དེ་བཞིན་དུ་Biopsy ལུང་གྲུབ་བརྟག་དཔྱད་གྱི་ཐོག་
ནས་རིགས་དང་དབྱེ་བ་གཏན་འཁེལ་སོགས་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་རེད།

༢ རང་ལུགས། གཞི་བཟོ་བ་ལུས་ཚུ་ལ་ཉ་མིག་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་ཆ་གསལ་པ་དང་ཚུ་མདོག་དམར་སེར་སྤྱུག་ལ་རྟོགས་
ཅན་གོ་བྱུལ་གྱི་དྲི་ཁ་བ།

༢ རིག་པ་རྩ་ལ་སྦྱིར་རྩ་རྒྱུད་སྤྱོད་ལ་འདར་ཞིང་སྟག་པར་དུ་གཞོག་གཡོན་གྱི་ཀན་རྩ་ཞན་ཅིང་ཞར་བ་མདོན་པ།

༣ ཐོས་པ་སྐྱེ་ལ་དུས་རིམས་དང་ཕོར་རང་གནས་གྱིས་དམིགས་གསལ་མི་བདེ་བའི་འཚོར་སྤང་མི་མདོན། དུས་
རིམས་གཉིས་པར་མེན་བྱའི་ལམ་ནས་མཆེད་འགྲོ་བས་ཅུང་ཟད་ལུས་གྱི་རྒྱན་ལྡན་བྱ་བར་བྱེད་མི་བདེ་བའམ་ལྟག་ཞན་པ་ཕོ་
མཆེན་སྦྱོས་པ་ཟས་ལ་དུངས་ཁ་མེད་པ་དང་ཁོང་འགྲོ་བ་སོགས་འོང། དུས་རིམས་གསུམ་པར་ཁྲག་རྩའི་ནད་མཆེད་འགྲོ་བས་
ནད་ཉུག་གོང་གསལ་རྣམས་མདོན་གསལ་ཆེ་བས་སྐད་མདངས་ཞན་པ་བཤང་གཅིན་འབབས་དཀའ་བ་ཆམ་ལྡང་ཆེ་བ་སེམས་
ལ་སྤྲོ་ཚོགས་ཤར་བ་གཉིད་ལམ་མང་བ་སོགས་འོང། དུས་རིམས་བཞི་པར་གོང་གི་ནད་ཉུགས་རྣམས་སྤར་ལས་མདོན་གསལ་བ་
དང་དྲི་རྩ་འབབས་དཀའ་བ་། རྩ་ཡི་ཁར་བརྒྱུད་སྤངས་པ། གདོང་མདུངས་སྐྱེ་བ། ཉ་འགྱུར་མང་བཞིག་ཤེད་ཞན་པ་། གསུམ་པ་
ཆེ་ལ་རྐང་ལག་སྤྱོད་པ་བྱི་ལའི་མགུལ་འདྲ་བ་འོང། གང་ཐོས་སྤྱུགས་པ་དང་ན་ཟུག་ཆེ་བ་བྱུངས་གསུམ་ཕོར་བ་ཡར་ལུང་
ལྡིབ་པ་སྐད་མདངས་ཉམས་པ་དབང་ཕོ་མི་གསལ་ཞིང་མི་ལམ་མི་བཟང་ན་འཚོ་ཉུགས་མིན།

བདུན་པ་བཙུག་པའི་ཐབས་སྒྲིག།

- ༡ **སྒྲིབ་ལམ།** ལྷན་ངག་ཡིད་གསུམ་མཉམ་འཇོགས་ལས་དྲག་ཤུལ་རིགས་བྱ་མི་ཉན།
- ༢ **ཟས།** ར་ཤ་དང་ཉ་ཤ་དང་བྱ་ཤའི་རིགས། བཟའ་བརྟུང་གསོས་པ་དང་སྒྲོ་ཚལ་གྱི་རིགས་
 དང་དེའི་ཐང། དེ་བཞིན་ཤིང་རྟོག། རྩ་སྐྱེལ་དྲོད་འཇམ། སྐ་སྐྱུག་དང་བཙོང། མར་གསར་པ་དང་
 བཙུགས་བཅད་སྐྱུམ་རིགས། དུང་བ་དང་། མངར་ཤས་དང་མུ་ཉུང་བའི་གྲོ་ལྷག་དང་འབྲས་
 ལྷག་ཚལ་བའི་ལྷག་པ། མོག་རོ། ཟས་ཚོད་རན་པ་བཟའ་བ་དང་སྒྲིབ་བ་མི་མཚུངས་བ་མིན་
 པའི་ཟས་བཞེན།
- ༣ **སྐྱོད།** ཐག་ལྷན་ཨ་རུ་སྒྲོས་དཀར་གསུམ་གཞིར་བཞག་སྟེང་། མཚིན་པར་བ་ཤ་ཀ་དང་གུར་
 གུམ་ཁ་མཚར་བསྐྱེད་ཞེས་པ་སོགས་སྒྲོན་བྱོན་མཁས་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ལྷག་སྒྲོལ་གང་ཡོད་
 རྣམས་ལག་ལྷར་འཁེལ་ཐབས་ཀྱིས་ཉམས་ཞིབ་གང་ལྷབ་གནང་དགོས་གནང་དགོས།
- ༤ **དཔྱད།** རུ་འཇུང་གཏར་བ་དང་མཚིན་གསང་དུ་མི་བཙུང་གདབ་པ།
- ༥ **ཞབས་རིམས།** ལ་མ་མོ་བྱང་སྐྱོན་དང་འཆི་བསྐྱུ་གཏོང་དགོས།
- ༦ **ཕྱིས་གཏོ་ལ།** རད་ཕྱིས་ནང་གང་འབབ། དང་ཚོ་ཕྱིས་དེ་ངེས་པར་དུ་རྒྱབ་དགོས།

བརྒྱད་པ་སྦྱོང་བའི་བཅོས་སྒྲན།

དྲུངས་བཙོ།	ཞི་སེར།	ཞི་ཅུ།	ཐང་ཆེན་༢༥།	བྲག་ཁྱུན་༩ པ།
མན་བསེལ། ལྷ་ཤེལ་༣༧། ལྷ་ཤེལ་བདུད་ཚི་མ།	གུར་གུམ་༡༩།	ལྷ་ཅུ་༢༥	ས་གས་༩༥།	ས་ཏིག།
རིལ་པད། གུར་ཏིག། ཨ་ཅུ་བདུན་པ།	དགའ་བ་༡༦།	སྐྱོན་བཤིག། དུགས་སྐྱོན་༡༥།		
བདེ་སྣོམས་། བདེ་སྐྱུག། གསེར་མདོག་༥༥།	གང་མཁྲིས་༡༠ པ།	བརྒྱ་བདེ། དྲུངས་མ་ཚུ་༢༥༢།		
སྣོས་དཀར་བརྒྱ་པ། ལྷ་བདུད་༡༨ ལྷུང་ལྷ།	ལྷུང་ལྷ་ཞི་ལ།	གསང་བདག།	ལྷ་བ་རིང།	
སྣང་ཚི་༡༩། ཕན་ཀུན། ཏ་བཟེ། གུར་འཕྲིན།	སྣོས་གུར། གསེར་མདོག་༡༡།	རྣམ་སེར།	སྦྱོགས་ཚེ།	
ཨར་ལྷ། ཚང་ལྷ། ལྷ་འཛོམས་ལྷ་བསེལ།	གཡུ་རྟིང་༢༥།	བཙོ་བུ་ལྷ་ཤེལ།	ལྷ་གས་	
རིལ་ཆེན་མོ། མང་སྦྱོར་ཆེན་མོ། གང་སྦྱོར་ཆེན་མོ།	ཚ་སྦྱོར་ཆེན་མོ།			

དགུ་པ་རྒྱུ་རིམས་དང་སྐྱེད་གང་དང་གང་།

༡། གསེང་བྱ་བ།

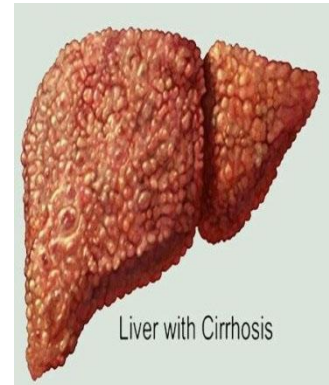
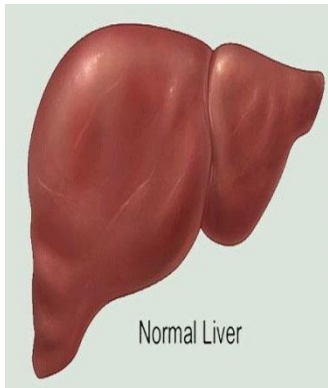
༢། འཕྲུལ་བྱ་བ།

༣། སྐྱེད་མེད།

རྒྱུ་རིམས་དང་ཕོ།
རྒྱུ་རིམས་གཉིས་པ།

རྒྱུ་རིམས་གསུམ་པ།

རྒྱུ་རིམས་བཞི་པ།



བརྩུ་པ་འབྲུག་བརྗོད་མཁས།

རང་ཉིད་སྣོན་པ་ཞིག་བྱ་རྒྱུའི་མཁས་ལེན་དམ་ཆ་ཞིག་བཞག་ཡོད་པ་ནི་ང་ཚོ་ཚང་མ་གཅིག་མཚུངས་རེད། དེ་
འདྲ་སོང་གཙང་ལས་འགན་གང་ཡིན་པ་དང་གང་བྱེད་དགོས་དང་མི་དགོས་པ་ཡང་མཐུན་ཚུབ་རེད། རྒྱུད་ཀྱི་འབྲུག་དོན་
ཡོངས་གཏང་གི་ལེའི་ནང་མི་སྲོག་ཚོད་ལེན་མ་བྱེད་གདེངས་ལྡན་སློབ། སྣོན་དབྱུང་ཤེས་སློ་མ་བྱེད་རྟོག་དཔྱོད་གཞོབ། འབྲུ་སློན་
སོགས་ཀྱི་རྟོག་དུ་རང་འདྲ་བཟུ། གྲང་ཐོག་མར་ཕོ་འབོར་ན་གསོད་སྤྲིག་བཞིན། སྣོན་དབྱུང་དུས་ལས་མ་མགུངས་བཙོན་
པས་གིམས། ལས་རྣམས་པལ་ཚེར་སྐྱོ་ཚོས་དུས་སྲུ་བསྐྱང་པར་གཅེས། ལོག་པའི་གོ་ས་བཞི་རུ་མ་ཤོར་བ། ཉེས་ཚར་ཡོད་ཀྱང་གསོ་
རུ་ཡོད་པ་སྟེ། ཉེན་རྒྱུང་ཡིན་ཀྱང་བྱ་ར་དགོས་པ་སྣང་ཞེས་བྱམས་དང་སྣོང་རྗེ་དགོས་པ་གསུངས་པའི་རྒྱལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་
རྟོག་དུ་ཡིད་ལ་བཅངས་པའི་ཐོག་ནས་ལོག་པའི་གོ་ས་བཞི་རུ་མ་ཤོར་བ་གནང་ན་བྱས་པའི་ལས་ལ་འབྲས་བུ་གཞན་ལས་
སྟེག་པ་ཞིག་ཡོང་པ་ནི་རང་གི་སྤྱོད་བ་དངོས་ཡིན་པ་མ་ཟད་འཆི་བ་སྐྱོབས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི་ས་མ་ཡ་ཡིན།

ཤེས་ལྡན་ལྷོ་མོ།

