

གསེང་གི་སྒྲིག་པའི་ཤེས་ཡོན་གོང་འཕེལ་ཟབ་འབྲིང་ཐེངས་དང་པོ།

ཉེ་པའི་འཆར་རྒྱ་ཁར་དབུས་གཞུང་འཕྲོད་བསྟེན་སྒྲིག་ཁང་གི་ཁྱབ་ཁོངས་སྡེ་ལ་རྒྱ་སྒྲིག་ཨུ་ལུ་ཤིལ་ལྷེ་ཚོན་ནས་ཤོད་
གྱི་གསེང་གི་སྒྲིག་པའི་ཤེས་ཡོན་གོང་འཕེལ་གྱི་ཟབ་འབྲིང་ཚེད་ཉིན་སློར་ཉི་འབུམ་ལྔ་བེད་ཐེངས་པ་ཞིག་གསེལ་
བསྐྱེད་གནང་ཡོད། ཟབ་འབྲིང་འདིའི་སྒྲིག་འདོན་ཤོད་གྱི་གསེང་གི་སྒྲིག་པའི་སྒྲིག་པ་གྲངས་ཉི་ལྔ་ནས་སྐྱེས་སུ་མ་བཞུགས་པར་
ཆ་ཤས་ལེན་ཚོགས་གི་འདུག་ན་ད་ལན་གྱི་ཟབ་འབྲིང་འདི་ཐེངས་དང་པོ་དང་སྒྲིག་པར་དུས་བཀག་ནང་ཟབ་འབྲིང་ལུས་
ཟེན་དགོས་ལ་ཉེན་འདི་ནས་ནམ་རྒྱུན་ལྟར་སྒྲིག་པ་བྱིངས་ལ་གསལ་བསྒྲགས་གྱིས་སྒྲིག་པ་བསྐྱེད་བྱ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་
བལ་བས་ད་ལན་གྱི་ཟབ་འབྲིང་འདི་ཤོད་གཞུང་སྒྲིག་ཚེས་ཁང་གི་སྒྲིག་པ་དང་སྐྱེ་ཆ་ཚེས་མཐོའི་གཙུག་ལག་སློབ་ཁང་
གི་སྒྲིག་པའི་སློབ་མ་རྣམས་ལ་གོ་སྐབས་འདི་ལུས་ཡོད། དེ་མིན་གྱི་ཚོགས་བཅར་གཞན་རྣམས་དོ་བདག་སོ་
སོ་ནས་རྒྱག་རང་འཁྱར་དངས་དུ་གྲངས་ནས་ཚོགས་བཅར་ལུས་པ་ཞིག་ཡིན།



ཟབ་འབྲིད་ཀྱི་བརྗོད་གཞི་གསལ་གསལ།

- ༡། རྒྱ་གར་ཚེ་ཡི་རིག་བྱེད་དང་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཁྱད་པར། ལྷན་དགེ་དོན་རྗེ་དག་འདུལ།
- ༢། རྒྱ་གསལ་པོ་རིའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གསོ་རིག་ཕྱག་ལེན་སྐོར། ལྷན་དགེ་བུམས་པ་མཁས་བྱུབ།
- ༣། ཨོན་ཏེ་ཤེ་རན་མ་ལག་སྐོར། སྤྱི་ལུགས་སྣུན་པ་པ་སངས་སྐོར་ལ་མ་ལགས།
- ༤། དུས་རབས་༡༡ ནས་༡༣ བར་བོད་སྣུན་གྱི་འཕེལ་རེམ། ལྷན་རམས་པ་བརྟན་པ་ཚོས་འཕེལ།
- ༥། སྤྱི་རྒྱལ་དུ་བོད་སྣུན་ལག་ལེན་གྱི་དཀའ་ངལ་སྐྱོད་འཚོར་སྐོར། ལྷན་རམས་པ་སྐོར་བཟང་ཚུ་ལ་བྲིམས།
- ༦། སྤོ་སྤྱོད་འོས་འཛིན་ཐང་བཞེད་པ་མི་མཐུན་པའི་སྐོར། ལྷན་རམས་པ་ཚོ་རིང་ཚོར་བུ།
- ༧། བོད་ཀྱི་ནད་ཅིས་རིག་པའི་སྐོར། ཅིས་པ་ཨེ་པ་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན།
- ༨། སྤྱི་ལུགས་དང་བོད་ལུགས་ཟུང་འབྲེལ་ཐོག་ནས་ནད་གཞི་རྫིང་པའི་རིགས་བཅོས་ཚུ་ལ། ལྷན་ཁྲི་བླ་སྣུན་པ་ས་འདུ་ཚང་ཚོ་བརྟན་དོན་རྗེ།
- ༩། མ་འོངས་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་མདུན་ལམ་དང་དཀའ་ངལ། ལྷན་རམས་པ་ནམ་རྒྱལ་ཁྲུ་གསར།
- ༡༠། བད་ཀན་སྣུག་པོའི་ནད་གཞིའི་སྐོར། ལྷན་ཁྲི་བླ་ཞབས་སྣུན་རམས་པ་བརྟན་འཛིན་ལྷ་སྐོར།
- ༡༡། མཚེན་ནད་དང་གཅིན་སྤེའི་ནད་གཞིའི་བཅོས་ཚུ་ལ། ལྷན་བཅར་ལྷ་ཞབས་སྣུན་རམས་པ་ཚོ་དབང་ཏྲ་མགྲིན།
- ༡༢། བོད་སྣུན་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་ཐབས་དང་དཀའ་གནད་སྐོར། ལྷན་རམས་པ་ནམ་རྒྱལ་ཁྲུ་གསར།



ཅས་བོད་ལུགས་དང་སྤྱི་ལུགས་མཁས་དབང་རྣམས་ནས་གོང་གསལ་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་གསུང་བཤད་གནང་ཡོད་ཅིང་
 ཚོགས་བཅར་བ་རྣམས་ནས་ཀྱང་དྲི་བ་དྲི་ལན་ཚུ་ལ་བགྲོ་སྐྱོང་ལྷུག་པོ་བྱུང་ཡོད། ཟབ་འབྲིད་ཀྱི་ཉིན་མཐའ་མའི་མཇུག་
 སྐོར་མཇུག་སྐོར་སྐྱུ་མགྲོན་གཙོ་བོ་རང་གཞུང་གེས་རིག་བཀའ་སྐོན་མཚོག་དང་དམིགས་བསལ་སྐྱུ་མགྲོན་རྒྱ་གར་སྐོར་

ལྷན་སྐྱེད་ཀྱི་ལྷན་པ་སྡེ་སྡེ་པ་རྒྱ་མཚོ་གཞི་དམའ་ཀྱི་ས་ལམ་སྟོན་གསུང་བཤད་དང་མ་འོངས་པར་ཟབ་འབྲིད་འདི་ལྷ་བྱ་ངེས་པར་དགོས་ངེས་དང་སྐྱེན་པ་རྣམས་ནས་ཆ་ཤས་ལེན་དགོས་སྐོར་གསུངས་གནང་།



ད་ལན་གྱི་སྐབས་པའི་ཤེས་ཡིན་གོང་འཕེལ་གྱི་ཟབ་འབྲིད་འདི་ནི་གསོ་རིག་སློབ་གཉེར་ཁང་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཚོགས་པ་སུས་ཀྱང་ཆ་གཞི་ངེས་ཅན་ཐོག་རོགས་དངུལ་ལུ་ཚོག་པ་ཡིན་འདུག གཞན་ཡང་སྐབས་དགེ་རྣམས་ཀྱི་བཤད་འབྲིད་གོང་འཕེལ་གྱི་ཟབ་སློབ་སོགས་ཆ་གཞི་ངེས་ཅན་ལ་འགྲོ་གྲོལ་གཞུང་ནས་གཏོང་གི་ཡོད་གནས་ཤོག་ཤར་སྡེ་སྡེ་པ་རྒྱ་མཚོ་གཞི་དམའ་གསུངས་གནང་ཡོད།། བྱ་རྒྱུ་ཁང་གྲུང་འདིར་<http://indianmedicine.nic.in> གཞི་གསུངས་རོགས།





མཐའ་དོན་དུ་ཚོགས་བཅར་བ་རྣམས་ནས་ཟབ་འབྲིད་འདི་ལྟ་བུ་དེས་པར་དགོས་གལ་དང་ལྷག་པར་སྲོལ་རྒྱུན་རིག་པ་
གཞན་གྱི་མཁས་དབང་གདན་ལྷན་དང་གསོ་རིག་སློན་པ་གཞིན་པ་རྣམས་ལ་གོ་སྐབས་ཀྱིས་གསོ་སྦྱང་གོང་སྡེ་ལ་བྱ་དགོས་
ཀྱི་དགོངས་འཆར་ཕྱེས་ཡོད།།



སློན་པའི་ཤེས་ཡོན་གོང་འཕེལ་གྱི་ཟབ་འབྲིད་འདི་ལྟ་བུ་མ་འོངས་པར་ཡང་རིམ་པས་ཚོགས་འཆར་ཡོད་པས་འབྲེལ་
ཡོད་རྣམས་ནས་དེས་པར་སློན་ལྷན་ཏུ་རྒྱ་དང་ཡིག་ཚང་དུ་བཀའ་འདྲི་གནང་རོགས་ལུ།



ཐུགས་རྗེ་ཆེ།།

