



གཤམ་རྒྱུ་

**པོད་རྒྱུ་གསོ་བ་རིག་པའི་ཆེས་མཐོའི་སླན་པའི་ལྷན་ཚོགས།**

**ཕྱི་ལོ་༡༠༠༥ ཟླ་བ། ༡༠ པོད་རྒྱུ་ལོ་༡༡༡༧ ཤིང་བུ། ལྷ་མས་ལྗོངས་ཟླ་བ། ལྷོ་འོ་འདོན་ཐེངས། ༡**

༡༡། །ཆེས་མཐོའི་སླན་པའི་ལྷན་ཚོགས་དང་ཚུགས་ནས་ད་བར་ལོ་གཅིག་དང་ཟླ་ངོ་བཅུ་འདས་ཟིན་པའི་དུས་  
ཚོད་དེའི་ནང་གསལ་ཆེའི་ལས་དོན་གང་དང་གང་ལྟར་ཡོད་མེད་སྐོར་ལྷིན་གང་སར་བཞུགས་པའི་རང་རེའི་པོད་  
རིགས་ནམས་དང་ཡང་སྐོར་རང་རེའི་གསོ་རིག་སླན་པ་ནམས་ནས་བུགས་སྤར་ཆེན་པོ་གནང་གི་ཡོད་པའི་རེ་བ་  
ཡོད། ཚང་མས་མཁྱེན་གསལ་བཞིན་ལས་དོན་གང་དང་གང་ལྟར་བྱ་བ་དང་མ་ལྟར་ཅེས་པ་ནི་ལྷིན་གང་གི་མཐུན་ཁྲིན་  
མང་པོ་ཞིག་ལ་རག་ལུས་ཀྱི་ཡོད་པར་སོང་། བཅན་ཤེལ་པོད་མིའི་པོད་རྒྱུ་གསོ་བ་རིག་པའི་སླན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་  
ཁྲིམས་ཡིག་དགོངས་དོན་ལྟར་ཆེས་མཐོའི་སླན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འགན་དབང་གཙོ་བོ་པོད་རྒྱུ་གསོ་བ་རིག་  
པའི་སློབ་གཉེན་ཁང་དང་། ལྷན་འདྲིན་སླན་པ་དང་སླན་སྐྱོར་བཅས་ཚད་ལྡན་ཡོང་ཐབས་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཡིན་པར་བརྟེན་  
འདས་པའི་དུས་ལྷན་གྲང་དུ་དེའི་ནང་གོང་གསལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འགན་དབང་དང་འཇམ་པའི་གསལ་ཆེའི་ལས་དོན་  
མང་དག་ལྟར་སོང་བསམ་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་ཚང་མས་དགའ་ལོས་བྱེད་བཞིན་ཡོད།

ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་ནམ་པའི་ལྷན་འཛོམས་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་བཞི་པ་དེ་ ༡༠༠༥ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡ ནས་  
ཚེས་ ༤ ནར་ཉིན་ལྷོ་འོ་འདོན་ཚོགས་ཡོད་པ་དང་། སྐབས་དེར་དེ་སྔའི་ཕྱོགས་ཚོད་ལག་བསྟར་མ་ལྟར་བ་ནམས་  
མཐུག་སྐྱོར་བྱ་རྒྱུ་དང་། ཆེས་མཐོའི་སླན་པའི་ལྷན་ཚོགས་དང་ཉི་ལྷེ་ལ་ཡའི་གསོ་རིག་ཚོགས་པ་ཁག་དབར་  
འབྲེལ་མཐུན་ཚོགས་འདུའི་བྱེད་སྐོར་ཁག་ ལྟ་ས་པོད་གཞུང་སླན་ཅིས་མཐོ་རིམ་སློབ་གཉེན་ཁང་ལྷན་ཚོགས་འོག་  
ངོས་བཞེས་བྱ་སྐོར་ཉོག་ཞིབ་ཚོགས་རྒྱུད་གི་སླན་ཐོར་བཀའ་བསྟར་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ་དང་། ༡༠༠༥ ཟླ་ ༡༡  
ནང་མཇུ་པོད་རྒྱུ་གསོ་བ་རིག་པའི་གཞུག་ལག་སློབ་གཉེན་ཁང་དུ་པོད་རྒྱུ་གསོ་བ་རིག་པའི་ཐབས་སྐྱོར་དང་བསྐོ་སྐྱེད་











མཚོའི་རྩེན་པའི་རྩེན་ཚོགས་ཀྱི་རྩེན་འཛོལ་ཚོགས་འདུ་ཐངས་བཞི་པའི་རྩེན་གཞིགས་ཞིབ་གནང་མཐར་བཙན་  
 ཡོད་པོད་མིའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་རྩེན་པའི་རྩེན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག་དོན་ཚན་བཅུ་པའི་ནང་གསལ་  
 རྒྱུ་ལྟར་དཔྱད་པའི་རྩེན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཀྱི་གཞི་འགུ་དོན་དང་འགལ་འདས་  
 རིགས་ལ་དཔྱད་པའི་རྩེན་ཚོགས་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་རྩེན་པ་དགའ་བཅུ་པའི་རྩེན་གཉེར་ཁང་ཚད་ལྡན་ཞིག་ཏུ་སྒྲིལ་  
 ༡༠༠༥ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༠ རས་༡༠༡༠ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༧ བར་ཡོད་པའི་རིང་འཕུལ་མེལ་དེབ་སྐྱེལ་གྱི་ཕྱག་  
 འབྲེལ་བཞུགས་ཞིན་པ་ཡིན།

**གསོ་བ་རིག་པ་རྩེན་པ་ནམས་ནས་དེབ་སྐྱེལ་ཕྱག་འབྲེལ་བྱ་སྤོགས་སྒོར།**

བཙན་ཡོད་པོད་མིའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཚེས་མཚོའི་རྩེན་པའི་རྩེན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག་དོན་ཚན་བཅུ་པའི་  
 རང་གསལ་རྒྱུ་ལྟར་དཔྱད་པའི་རྩེན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཀྱི་གཞི་འགུ་ཚད་ལྡན་ཞིག་བསྐྱེད་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཕྱག་འབྲེལ་ཡོད་  
 རིགས་ལ་དེབ་སྐྱེལ་ལྷན་ཁག་གསུང་འཕུལ་གསུངས་པ་རྩེན་ཚོགས་ཀྱི་མཚོ་ལོད་གཞུང་རྩེན་ཚོགས་མཚོ་རིམ་སྐོབ་གཉེར་ཁང་  
 ལ་འདི་གའི་རྩེན་ཚོགས་ནས་ཁྲིམས་ཀྱི་གཞི་འགུ་རིགས་ལ་གསལ་གོས་རིག་སྐོབ་གཉེར་ཁང་ཚད་ལྡན་ཞིག་ལ་དོན་ཡིན་  
 ཡོད་པའི་དེབ་སྐྱེལ་ལག་འབྲེལ་བྱ་སྤོགས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་མཚོ་ལོད་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཀྱི་གཞི་འགུ་ལྷན་  
 པ་ནམས་ལ་འདི་གའི་རྩེན་ཚོགས་ནས་དེབ་སྐྱེལ་ལག་འབྲེལ་འདུལ་རྒྱུ་ལོ་ལྟེན་གྱི་གཞི་འགུ་ཡོད་པས་ ༡༠༠༦ ཟླ་ ༡ རྒྱུ་  
 རྩེན་དེབ་སྐྱེལ་གནང་དགོས།

ཁྲིམས་ཡིག་དོན་ཚན་བཅུ་པའི་ནང་གསལ་རྒྱུ་ལྟར་ ༡༩༩༡ ལོར་གི་ཡོངས་ཁྲིམས་རྩེན་པ་ནམས་ལ་གསོ་བ་རིག་པ་  
 པའི་དེབ་སྐྱེལ་ལྷན་ཁག་གསུང་འཕུལ་གསུངས་ཀྱི་ཚན་ཁག་བཞི་ནས་གསུལ་གྱི་རྒྱུ་གཉེར་དེས་པར་ཡོད་དགོས།

ག་ས་གནས་བདེ་དོན་ནམ་གཞིས་འགོའི་རྒྱུ་གཉེར།

ཁ། ས་གནས་ལོ་མཚོགས་ཀྱི་རྒྱུ་གཉེར།

ག་ས་གནས་དེབ་སྐྱེལ་ཡོད་པའི་རིག་གཞུང་གི་ཚན་མེ་ཁག་གཅིག་འགན་འཁུར་འདྲིན་གྱི་རྒྱུ་གཉེར།

ང་ཁ་གནས་ལོད་གཞུང་གི་སྤྱི་ལུགས་དང་ལོད་ལུགས་གང་ལྟར་གི་འཕྲོད་བརྟེན་གྱི་ཚན་གྱི་རྩེན་པའམ་

འགན་འཁུར་གང་ལྟར་གི་རྒྱུ་གཉེར་ཡི་གི་ ༡༩༩༡ ལོར་ཡོངས་ཁྲིམས་རྩེན་པ་ཡིན་པ་གོང་གསལ་གྱི་ཚན་སོ་  
 སོ་ནས་རྒྱུ་གཉེར་ཚད་ལྡན་གྱི་ཕྱགས་བྱིས་མེ་དགོས་པ་ལས་རྒྱུ་གཉེར་གནང་མཁན་གྱི་མཚན་ཉགས་དང་ལས་དམ་  
 ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུ་གཉེར་ཡི་གི་ཡིན་པར་རྩེན་ཚོགས་ནས་དོན་ཡིན་ལྷན་ལྷན་ཡིན་པ་དང་ ༡༠༠༦ ཟླ་ ༡༠









ཆེ་བའི་རང་རིགས་སེར་སྐྱ་མི་མང་རྣམས་ནས་ལྷན་ཚོགས་ལ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་སྟོང་ཡོང་བའི་འཕྲོད་  
སྐུལ་ལྷུ་བཞིན་ཡོད།

**Published by:**

The Central Council of Tibetan Medicine  
Gangchen Kyishong, Dharamsala-176215  
Distt: Kangra, H.P. (India)

Telephone: 01892-223483

Telefax: 01892-226462

Website: [www.tibmedcouncil.org](http://www.tibmedcouncil.org)

E-mail: [chethoe@yahoo.com](mailto:chethoe@yahoo.com)

If you want to receive our SORIG Newsletter and you have any suggestion, comment or Q, please write to <[chethoe@yahoo.com](mailto:chethoe@yahoo.com)>