

**༡༡། གསལ་བའི་གཤམ་ཉིན་མོ་སྤང་ཅི་དང་བོད་ཀྱི་གསལ་བའི་གསལ་བའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་  
རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཚུན་ཐེངས་དྲུག་པ།**

ཚོགས་དུས། རྩི་ལོ་༢༠༡༤ ཟླ་༤ ཚེས་༡༡ ཉམ་ཚེས་༡༣ བཟ།  
འཚོག་ཡུལ། རྒྱ་གར་རྒྱལ་ས་མི་ལི། རྒྱ་ལྷོ་གཤམ་གསལ་ལོ།

**ཉིན་དང་པོ། དེས་གཟའ་ལྷག་པ། ༢༠༡༤༥༤༡༡**

དབུ་འབྱེད་མཛད་སྒོ།	
ལྷོ་ ༡༠༣༠	ཚོགས་བཅར་བ་རྣམས་བཞུགས་གྲུལ་དུ་འཁོད་རྒྱ།
༡༠༣༥ – ༡༠༥༠	སྤྱི་མགོན་གཙོ་བོ་མཚོག་ནས་མར་མེ་ཞལ་བྱེ་གནང་རྒྱ།
༡༠༥༠ – ༡༡༠༠	ཚོགས་མི་རྣམས་ནས་མཚོན་བཞེད་འདོན་རྒྱ།
༡༡༠༠ – ༡༡༡༥	ལྷན་ཚོགས་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས་སྤྱི་མགོན་རྣམ་པར་འཚམས་འདྲིའི་མཛལ་དར་འབུལ་རྒྱ།
༡༡༡༥ – ༡༡༢༥	གསལ་བའི་གཤམ་པོ་སྤོད་ཀྱི་སློབ་བརྟན་གཞིགས་འབུལ་ཞུ་རྒྱ།
༡༡༢༥ – ༡༡༣༥	ལྷན་ཚོགས་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས་གསལ་བའི་གསལ་བའི་ཉིན་མོ་སྤོད་གསུང་བཤད་གནང་རྒྱ།
༡༡༣༥ – ༡༡༥༠	སྤྱི་མགོན་གཙོ་བོ་མཚོག་ནས་གཤམ་གསུང་གཟེངས་རྟགས་འབུལ་བཞེས་གནང་རྒྱ།
༡༡༥༠ – ༡༡༥༥	དམིགས་བསལ་སྤྱི་མགོན་མཚོག་ནས་གསལ་བའི་གསལ་བའི་ཉིན་མོ་སྤོད་གསུང་བཤད་གནང་རྒྱ།
༡༡༥༥ – ༡༢༠༠	དམིགས་བསལ་སྤྱི་མགོན་མཚོག་ནས་གསུང་བཤད་གནང་རྒྱ།
༡༢༠༠ – ༡༢༡༥	དམིགས་བསལ་སྤྱི་མགོན་མཚོག་ནས་གསུང་བཤད་གནང་རྒྱ།
༡༢༡༥ – ༡༢༣༠	དམིགས་བསལ་སྤྱི་མགོན་མཚོག་ནས་གསུང་བཤད་གནང་རྒྱ།
༡༢༣༠ – ༡༢༥༠	སྤྱི་མགོན་གཙོ་བོ་མཚོག་ནས་གསུང་བཤད་གནང་རྒྱ།
༡༢༥༠ – ༡༣༠༠	སྤྱི་མགོན་རྣམ་པར་ལྷག་རྟགས་འབུལ་བཞེས་གནང་རྒྱ།
༡༣༠༠ – ༡༣༠༥	ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དབུ་འབྱེད་སྤྱི་མགོན་མཚོག་གི་ཞུ་བའི་གསུང་བཤད་གནང་རྒྱ།
༡༣༠༥ – ༡༣༡༠	ཚོགས་བཅར་ལྷན་འཛུལ་སྤྱི་པར་སྤོད་རྒྱ།

༢༠༡༩༩༩༡༡ རེས་གཟའ་ལྷག་པ། ཉིན་རྒྱུ།

ཚིགས་དུས།	ཕྱག་ཚོད།	བརྗོད་གཞི།
ཚིགས་ཐེངས་དང་པོ།	༣༡༡༥ - ༣༡༠༥	གསོ་རིག་སློབ་ཚིགས་ཀྱི་སློབ་སྟོན་པ་གཉིས་ནས་གསོ་བ་རིག་པ་དང་སླེལ་བྱེད་སློབ་སློབ་སྟོན་པ་ལ་འགྲུབ་སློབ་གནང་རྒྱ།
༣༡༠༥ ..... ༣༡༡༥ བར་གསོལ་ལ།		
ཚིགས་ཐེངས་གཉིས་པ།	༣༡༡༥ - ༢༡༠༠	བརྗོད་གཞི། ལུང་སི་ནང་གསོ་རིག་སློབ་སྟོན་ཁྲིམས་མཐུན་དེབ་སྐྱེལ་གནང་བ། གསུང་བཤད་གནང་མཁན། བསྐྱེད་པ་བརྒྱུད་སློབ་སྟོན་པ་བཟོ་ཚོང་ཁང་གི་འགན་འཁུར་། གཙོ་སློང་། སློབ་པ་ཨོ་ཤོད་བསོད་ནམས་སློབ་དཀར།
ཚིགས་ཐེངས་གསུམ་པ།	༢༡༠༠ - ༢༡༢༥	བརྗོད་གཞི། གསོ་བ་རིག་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་ཉལ་བྱ། གསུང་བཤད་གནང་མཁན། སློབ་རམས་པ་བཟུ་ཤེས་ལྷ་བ། གཙོ་སློང་། སློབ་རམས་པ་རྣམ་རྒྱལ་ལྷ་བ།
ཉིན་གཉིས་པ། ལྷོ་ལོ་༢༠༡༩ ལྷ་ལྷ་ཚེས་༡༣		
ཚིགས་ཐེངས་བཞི་པ།	༠༩༡༠༠ - ༩༡༢༥	བརྗོད་གཞི། གསོ་བ་རིག་པའི་སློབ་བཙུན་པའི་བསྐྱེད་དང་ཉིན་རྒྱུ། གསུང་བཤད་གནང་མཁན། སློབ་རམས་པ་རྣམ་རྒྱལ་ལྷ་བ། གཙོ་སློང་། སློབ་རམས་པ་བཟུ་ཤེས་ལྷ་བ།
ཚིགས་ཐེངས་ལྔ་པ།	༠༩༡༢༥ - ༡༠༡༣༠	བརྗོད་གཞི། གསོ་བ་རིག་པའི་བརྒྱུ་ཐབས་སློབ་བཙུན། གསུང་བཤད་གནང་མཁན། སློབ་པ་ཨོ་ཤོད་བསོད་ནམས་སློབ་དཀར།
༡༠༡༣༠ ..... ༡༠༡༢༥ བར་གསོལ་ལྷོ་བར་གསོང་།		
ཚིགས་ཐེངས་དྲུག་པ།	༡༠༡༢༥ ..... ༡༡༡༣༠	བརྗོད་གཞི། གསོ་བ་རིག་པའི་ཁྲིམས་སློབ་ལག་བརྒྱུ།

		གསུང་བཤད་གནང་མཁམ། རྒྱ་གར་དབུས་སྐྱེན་གྱི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དྲུང་ཚེ གཙོ་སྐྱོད། གསོ་རིག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དྲུང་ཚེ།
སྤྱི་སྐབས་བཅོ་གྲེང་།	༡༡༣༠ ~ ༡༡༠༠	བརྗོད་གཞི། གསོ་བ་རིག་པ་མི་ཉམས་དར་སྤེལ། གསོ་རིག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་སློ། ནད་བཅོས་ལག་ལེན་ཐོག་དོགས་འདྲི། གཙོ་སྐྱོད། ཚོགས་གཙོ། སློབ་དཔོན་རག་དོ་སློབ་བཟང་བསྟན་འདྲིན།
༡༡༠༠ ~ ༠༣༡༠ ..... ཉིན་དགུང་གསོལ་ཚོགས།		
<b>མཚུགས་མཛད་སློ།</b>		
༠༣༡༠ – ༠༣༡༥	ལྷན་ཚོགས་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཚེན་གྱི་དོ་སློད་གསུང་བཤད་གནང་རྒྱ།	
༣༡༥ – ༠༣༣༠	ལྷན་ཚོགས་དྲུང་ཚེས་ལྷན་ཚོགས་སྐབས་ལྷ་བའི་ལས་བསྐྱོམས་སྤྱིང་བསྐྱུས་སྤྱོད་ཕྱེད་གནང་རྒྱ།	
༣༡༣༠ – ༠༣༤༥	ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་ཚེད་མཉམ་བཞུགས་གནང་མཁམ་སློབ་སློབ་པ་དང་ས་གནས་འབྲེལ་མཐུན་བ། དེ་བཞིན་ནད་གཞི་སློབ་འགོག་ལས་རིམ་སོགས་སུ་མཉམ་བཞུགས་གནང་མཁམ་ཚོགས་མི་ཉམས་ལ་ ཐུགས་རྗེ་ལེགས་གསོལ་གྱི་ཕྱག་རྟགས་གནང་རྒྱ།	
༣༡༤༥ – ༠༣༥༠	གསོ་རིག་སྐབས་སྐྱོར་ཁང་གི་དེ་བསྐྱེལ་ཕྱག་འབྲེལ་གནང་རྒྱ།	
༣༡༥༠ – ༠༣༡༠༠	སྤྱི་མཐོན་གཙོ་མོ་མཚོག་ནས་སྐབས་ལྷ་བའི་ལྷན་ཚོགས་ཚོགས་མི་ཉམས་ལ་ལེགས་གསོལ་ཕྱག་འབྲེལ་ བསྐྱུས་རྒྱ།	
༣༡༠༠ – ༣༡༥	ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འོས་བསྐྱེད་ཚོགས་ཚུང་ནས་ལྷན་ཚོགས་སྐབས་དྲུག་བའི་ཚོགས་མིའི་འོས་འདེམས་གསལ་ བསྐྱུགས་གནང་རྒྱ།	
༣༡༥ – ༣༡༣༠ ..... གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་།		
༣༡༣༠ – ༠༣༡༤༠	སྐབས་དྲུག་བའི་ལྷན་ཚོགས་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་དྲུང་ཚེའི་འོས་བསྐྱེད་གནང་རྒྱ།	
༣༡༤༠ – ༠༣༡༥༠	ལྷན་ཚོགས་སྐབས་དྲུག་བའི་ཚོགས་མི་ཉམས་བར་འཚམས་འདྲིའི་མཛུལ་དར་དང་འོས་བསྐྱེད་ཚོགས་ཚུང་གི་	

	ཚོགས་མི་རྣམ་པར་སྤྱགས་རྗེ་ལེགས་གསོལ་གནང་རྒྱ།
༣༡༥༠ – ༠༧༡༠༠	ལྷན་ཚོགས་ཚོགས་གཙོ་གསར་པ་མཚོག་ནས་གསུང་བཤད་གནང་རྒྱ།
༧༡༠༠ – ༠༧༡༣༠	སྤྱི་མགོན་གཙོ་བོ་མཚོག་ནས་མཇུག་སྒྲིམ་མཛད་སྒོ་དང་འབྲེལ་གསུང་བཤད་གནང་རྒྱ།
༧༡༣༠ – ༠༧༡༣༠	ལྷན་ཚོགས་ནས་སྤྱགས་རྗེ་ཚེ་བླའི་གསུང་བཤད་གནང་རྒྱ།
༧༡༣༠ – ༠༧༡༧༥	ལྷན་ཚོགས་བསྟན་ཀླུ་སློན་ལམ་འདོན་རྒྱ།
༧༡༧༥ – ༧༡༠༠	རྒྱལ་འཛོམས་མཉམ་དབང་བསྟོན་རྗེས་མཛད་སྒོ་རྒྱལ་ཁའི་དང་གྲོལ་རྒྱ།

\*\*\*\*\*

སྤན་སྒྲའི་དགྲིལ་འཁོར། གསོ་བ་རིག་པའི་འབྲེམས་སྟོན། རིན་མེད་ནད་པ་བརྟག་དབྱུང།

འཚོག་ཡུལ། ལྷོ་ལི་བོད་ཀྱི་ཁང་བ།

Tibet House, 1, Lodhi Road, Gokalpuri, Institutional Area, Lodhi Colony, New Delhi

དུས་ཚོད། ལྷོ་ལི་བོད་ཀྱི་ཁང་བ། ༧༡༠༠ ལས་ཉེན་རྒྱབ་ཚུལ་ཚོད། ༧༡༠༠ བར།

འབྲེལ་མཐུན་ཁ་བྱང་། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལྷན་ཚོགས།

སློབ་འཕྲིན་ཁ་བྱང་། cctm2004@gmail.com

Mobile: 01892-226462 / 8629006677 / 8755982027 / 9459147377

\*\*\*\*\*