**བསྐྱར་བཅོས་དང་པོ། ༢༠༡༡།༩།༨**

**དོན་ཚན་བཞི་པ། གཟེངས་རྟགས་འབུལ་གཞི་ཁག**

**ཚིག་བརྗོད་རྙིང་པ།**

དོན་ཚན་གསུམ་པ་ནས་ཟུར་དུ་བཏོན་པའི་དོན་ཚན་ཞིག་ཆགས་ཡོང་པས་དེ་སྔ་དོན་ཚན་གསུམ་པའི་ནང་དུ། དེ་ལ་འབུལ་ཡུལ་གཟེངས་རྟགས་ནང་གསེས་མི་འདྲ་བ་གཤམ་གསལ་རྣམས་ཡོད།

༡། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པར་མི་ཚེ་ཧྲིལ་པོར་ཞབས་ཞུ་བྱས་པའི་གཟེངས་རྟགས།

༢། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་བརྟག་དཔྱད་སྨན་བཅོས་ལས་དོན་ལ་གཟེངས་སུ་ཐོན་པའི་གཟེངས་ རྟགས།

༣། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྨན་སྦྱོར་ལག་ལེན་ལ་གཟེངས་སུ་ཐོན་པའི་གཟེངས་རྟགས།

༤། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཉམས་ཞིབ་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་གཟེངས་སུ་ཐོན་པའི་གཟེངས་རྟགས།

༥། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་དབང་ལུང་མན་ངག་གི་བདག་པོ་འབུལ་རྒྱུའི་གཟེངས་རྟགས།

༦། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་བསྟན་དོན་ལ་གློ་བུར་དུ་གཟེངས་ཐོན་བྱུང་བར་འབུལ་རྒྱུའི་གཟེངས་ རྟགས།

༧། གཞན་ཡང་སྐབས་མཚམས་གལ་ཆེའི་ལས་དོན་བྱས་རྗེས་ཅན་ལ་དེ་འཚམས་ཀྱི་གཟེངས་ རྟགས་འབུལ་འཐུས་ཆོག་རྒྱུ།

**ཚིག་བརྗོས་གསར་པ།**

**དོན་ཚན་བཞི་པ། གཟེངས་རྟགས་འབུལ་གཞི་ཁག**

༡། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པར་མི་ཚེ་ཧྲིལ་པོར་ཞབས་ཞུ་བྱས་པའི་གཟེངས་རྟགས།

༢། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་བརྟག་དཔྱད་སྨན་བཅོས་ལས་དོན་ལ་གཟེངས་སུ་ཐོན་པའི་གཟེངས་ རྟགས།

༣། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྨན་སྦྱོར་ལག་ལེན་ལ་གཟེངས་སུ་ཐོན་པའི་གཟེངས་རྟགས།

༤། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཉམས་ཞིབ་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་གཟེངས་སུ་ཐོན་པའི་གཟེངས་རྟགས།

**དོན་ཚན་དྲུག་པ། གཟེངས་རྟགས་ཀྱི་གྲངས་དང་དངོས་པོ།**

**ཚིག་བརྗོད་རྙིང་པ།**

གཟེངས་རྟགས་ཀྱི་གྲངས་དང་དངོས་པོ་གང་དང་ཇི་འབུལ་སྐབས་མཚམས་སྨན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ནས་གཏན་འབེབས་ཐག་གཅོད་གནང་རྒྱུ།

**ཚིག་བརྗོད་གསར་པ།**

ལོ་གསུམ་རེའི་མཚམས་གཟེངས་རྟགས་འབུལ་ཡུལ་གྲངས་ཅིག་དང་། འབུལ་རྫས་སུ་གཡུ་ཐོག་ གཟེངས་རྟགས་ཀྱི་ཕྱག་འཁྱེར་དང་སྔར་གྱི་གཡུ་ཐོག་སྣང་བརྙན་ཡོད་པའི་རྟགས་མ་སྤུས་ལེགས་ཅིག

**དོན་ཚན་དགུ་པ། གཟེངས་རྟགས་འབུལ་ཡུལ་གྱི་འོས་ཆོས།**

**ཚིག་བརྗོད་རྙིང་པ།**

ཀ དམིགས་བསལ་གློ་བུར་གཟེངས་ཐོན་རིགས་ཕུད་དེ་མིན་གསོ་བ་རིག་པའི་གཞུང་ལ་ཉམས་ ཞིབ་དང་། བཤད་འཁྲིད། ནད་བཅོས་ལག་ལེན་སོགས་ལ་ཞུགས་ནས་ཉུང་མཐར་ཞབས་ལོ་ ལྔ་འཁོར་ཟིན་པ།

ཁ། བོད་མིའི་རྩ་དོན་ཐད་གནོད་གཞིའི་ལས་དོན་སྤེལ་མྱོང་མེད་པ།

ག ཁྲིམས་ཁང་ནས་ནག་ཉེས་ཕོག་པ་སོགས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་རྙོག་གླེང་རིགས་མེད་པ།

**ཚིག་བརྗོད་ཕྱིར་འཐེན།**

ང་། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་བསྟན་དོན་ཆེད་མི་ཚེ་ཧྲིལ་པོར་ཞབས་འདེགས་ཞུས་པ།

ཅ། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པར་ཉམས་ཞིབ་ཀྱི་ལམ་ནས་དང་སྨན་རྫས་ལ་སོགས་པ་བྱེ་བྲག་པ་ གཅིག་གི་ཐོག་ཕན་ནུས་གཟེངས་སུ་ཐོན་པ།

ཆ། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ནད་གཞི་བརྟག་དཔྱད་ཀྱི་ལམ་ནས་ནད་བཅོས་གཟེངས་སུ་ཐོན་པ།

ཇ། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྨན་སྦྱོར་གྱི་ལས་དོན་དུག་འདོན་གཏའ་ཕྱི་སོགས་སྨན་སྦྱོར་བཟོའི་ རིགས་ལ་གཟེངས་སུ་ཐོན་པ།

ཉ། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་གཞུང་དང་འབྲེལ་བའི་དབང་ལུང་མན་ངག་གི་ཕྱུག་པའི་བླ་མ་སྐྱེས་ ཆེན་དམ་པ།

ཏ། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ནད་བཅོས་ལག་ལེན་སོགས་ལ་གློབ་བུར་དུ་ཕན་བསྐྱེད་གྲགས་པ་ ཐོན་པ།

ཐ། དམིགས་བསལ་རིགས་ཕུད་དེ་མིན་ཆེས་མཐོའི་སྨན་པའི་ལྷན་ཚོགས་འོག་དེབ་སྐྱེལ་ཡོད་པ།

ད། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་རྒྱུད་འཛིན་སྨན་པ་མིན་ཡང་གསོ་བ་རིག་པ་དང་འབྲེལ་བའི་དབང་ ལུང་མན་ངག་གི་བདག་པོ་ལ་སོགས་པ་འབུལ་འཐུས་ཆོག་པ་ཡིན།

**ཚིག་བརྗོད་གསར་པ།**

ཀ གསོ་བར་རིག་པའི་གཞུང་ལ་ཉམས་ཞིབ་དང་། བཤད་འཁྲིད། ནད་བཅོས་ལག་ལེན་སོགས་ ལ་ཞུགས་ནས་ཉུང་མཐར་ཞབས་ལོ་བཅོ་ལྔ་འཁོར་ཟིན་པ།

ཁ། བོད་མིའི་རྩ་དོན་ཐད་གནོད་གཞིའི་ལས་དོན་སྤེལ་མྱོང་མེད་པ།

ག ཁྲིམས་ཁང་ནས་ནག་ཉེས་ཕོག་པ་སོགས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་རྙོག་གླེང་རིགས་མེད་པ།

ང་། ཆེས་མཐོའི་སྨན་པའི་ལྷན་ཚོགས་འོག་དེབ་སྐྱེལ་ཡོད་པ།

**དོན་ཚན་བཅུ་པ། འོས་འདེམས་བྱེད་ཕྱོགས།**

**ཚིག་བརྗོད་རྙིང་པ།**

འོས་ཆོས་ལྡན་པའི་མི་སྣ་ཇི་ཡོད་འོས་གཞིར་མིང་འདོན་ཐོ་འགོད་བྱས་ཏེ་དེ་དག་ལས་གང་རུང་གཅིག་སྨན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་རྣམས་ནས་གྲོས་མོལ་བྱས་མཐར་སྤྱི་མོས་འདེམས་སྒྲུག་བྱང་རྒྱུ། གལ་ཏེ་སྤྱི་མོས་མ་བྱུང་ཚེ་འོས་ཆོས་ལྡན་པའི་མི་སྣ་ཇི་ཡོད་ལ་ཚོགས་མི་རྣམས་ཀྱིས་གསང་བའི་ འོས་འཕེན་བྱ་རྒྱུ། ཡང་འོས་ཐོན་འདྲ་མཉམ་བྱུང་ཚེ་ཚོགས་གཙོའི་ཐུགས་མོས་ལྟར་ཐག་གཅོད་བྱ་ རྒྱུའི་ཐོབ་དབང་ཡོད། འོས་འདེམས་སྐབས་ཚོགས་མི་བཞི་ཆ་གསུམ་ངེས་པར་ཚང་འཛོམས་ དགོས་པ་ཡིན།

**ཚིག་བརྗོད་གསར་པ།**

ཀ ཆེས་མཐོའི་སྨན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ནས་ཚོགས་མི་ལྔ་ལས་གྲུབ་པའི་འདེམས་སྒྲུག་ཚོགས་ ཆུང་ཟུར་འཛུགས་བྱ་རྒྱུ།

ཁ ཆེས་མཐོའི་སྨན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གཟེངས་རྟགས་སྒྲིག་གཞིའི་ལམ་སྟོན་ལྟར་གོང་གསལ་ ཚོགས་ཆུང་ནས་ཉིན་གསུམ་རིང་སྦྱང་བཤད་བགྲོ་གླེང་ཐོག་གཟེངས་རྟགས་འབུལ་ཡུལ་འོས་ གཞི་ཁག་གི་རྒྱབ་གཉེར་སྙན་ཐོ་དང་བཅས་སྨན་པའི་ལྷན་ཚོགས་སུ་འབུལ་རྒྱུ།

ག འདེམས་སྒྲུག་ཚོགས་ཆུང་ནས་འོས་གཞི་གྲངས་གསུམ་ནས་ལྔ་བར་འདེམས་སྒྲུག་གནང་ དགོས།

ང་། འདེས་སྒྲུག་ཚོགས་ཆུང་ནས་སྙན་ཐོ་འབྱོར་བའི་རྗེས་འོས་གཞི་དེ་དག་ལས་གང་རུང་གཅིག་ སྨན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་རྣམས་ནས་གྲོས་མོལ་བྱས་མཐར་སྤྱི་མོས་འདེམས་སྒྲུག་ བྱ་རྒྱུ། གལ་ཏེ་སྤྱི་མོས་མ་བྱུང་ཚེ་འོས་ཆོས་ལྡན་པའི་མི་སྣ་ཇི་ཡོད་ལ་ཚོགས་མི་རྣམས་ཀྱིས་ གསང་བའི་འོས་འཕེན་བྱ་རྒྱུ། ཡང་འོས་ཐོན་འདྲ་མཉམ་བྱུང་ཚེ་ཚོགས་གཙོའི་ཐུགས་མོས་ ལྟར་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུའི་ཐོབ་དབང་ཡོད། འོས་འདེམས་སྐབས་ཚོགས་མི་བཞི་ཆ་གསུམ་ ངེས་པར་ཚང་འཛོམས་དགོས་པ་ཡིན།

**དོན་ཚན་བཅུ་གཉིས་པ། གཟེངས་རྟགས་འབུལ་ཚེས།**

**ཚིག་བརྗོད་རྙིང་པ།**

གཟེངས་རྟགས་འདི་ཉིད་ལོ་གསུམ་རེའ་མཚམས་ཐེངས་རེ་འབུལ་རྒྱུ། གཟེངས་རྟགས་འདི་སྨན་པའི་ ལྷན་ཚོགས་སྐབས་སོ་སོིའི་མཐའ་མའི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་འབུལ་རྒྱུ།

**ཚིགས་བརྗོད་གསར་པ།**

གཟེངས་རྟགས་འདི་ཉིད་ལོ་གསུམ་རེའི་མཚམས་ཐེངས་རེ་འབུལ་རྒྱུ་དང་།འབུལ་ཚེས་ཆེས་མཐོའི་ སྨན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ནས་སྐབས་མཚམས་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ།

**དོན་ཚན་བཅུ་གསུམ་པ། སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས།**

**ཚིག་བརྗོད་རྙིང་པ།**

སྒྲིག་གཞི་འདི་ལ་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་གལ་ནམ་བྱུང་མཚམས་སྨན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་ ཚང་འཛོམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བསྐྱར་བཅོས་བྱ་འཐུས།

**ཚིག་བརྗོད་རྙིང་པ།**

སྒྲོག་གཞི་འདི་ལ་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་གལ་ནམ་བྱུང་མཚམས་སྨན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་ངོ་ཡོད་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཀྱི་མོས་མཐུན་བྱུང་ན་སྒྲིག་གཞི་འདི་ལ་བསྐྱར་བཅོས་ཆོག་པ་ཡིན།

**བསྐྱར་བཅོས་གཉིས་པ། ༢༠༡༥།༡།༩**

**དོན་ཚན་དྲུག་པ། གཟེངས་རྟགས་ཀྱི་གྲངས་དང་དངོས་པོ།**

**ཚིག་བརྗོད་རྙིང་པ།**

ལོ་གསུམ་རེའི་མཚམས་གཟེངས་རྟགས་འབུལ་ཡུལ་གྲངས་ཅིག་དང་། འབུལ་རྫས་སུ་གཡུ་ཐོག་ གཟེངས་རྟགས་ཀྱི་ཕྱག་འཁྱེར་དང་སྔར་གྱི་གཡུ་ཐོག་སྣང་བརྙན་ཡོད་པའི་རྟགས་མ་སྤུས་ལེགས་ཅིག

**ཚིག་བརྗོད་གསར་པ།**

ལོ་ལྔ་རེའི་མཚམས་གཟེངས་རྟགས་འབུལ་ཡུལ་གྲངས་ཅིག་དང་། འབུལ་རྫས་སུ་གཡུ་ཐོག་ གཟེངས་རྟགས་ཀྱི་ཕྱག་འཁྱེར་དང་སྔར་གྱི་གཡུ་ཐོག་སྣང་བརྙན་ཡོད་པའི་རྟགས་མ་སྤུས་ལེགས་ཅིག

**དོན་ཚན་བཅུ་གཅིག་པ།**

**ཚིག་བརྗོད་རྙིང་པ།**

གཟེངས་རྟགས་འབུལ་ཡུལ་སྨན་པའི་ལྷན་ཚོགས་སྐབས་སོ་སོའི་ཚོགས་ཐེངས་ལྔ་པའི་སྐབས་ཐག་ གཅོད་བྱ་རྒྱུ་དང་། འབུལ་ཡུལ་མི་སྣ་ལ་ཟླ་བ་གཉིས་སྔོན་ཚུད་ནས་བརྡ་ལན་སྤྲོད་དགོས་རྒྱུ། གལ་ཏེ་ དོ་བདག་ནས་གཟེངས་རྟགས་མ་བཞེས་པ་བྱུང་ཚེ་སྒུག་སྡོད་རིམ་པར་འབུལ་རྒྱུ། སྒུག་སྡོད་མེད་པའི་ ཚེ་ན་སྐབས་འཚམས་སྨན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ནས་ཇི་འགན་ཐག་གཅོད་གནང་རྒྱུ།

**ཚིག་བརྗོད་གསར་པ།** གཟེངས་རྟགས་འབུལ་ཡུལ་སྨན་པའི་ལྷན་ཚོགས་སྐབས་སོ་སོའི་ཚོགས་ཐེངས་སྐབས་ཐག་གཅོད་ བྱ་རྒྱུ་དང་། འབུལ་ཡུལ་མི་སྣ་ལ་ཟླ་བ་གཉིས་སྔོན་ཚུད་ནས་བརྡ་ལན་སྤྲོད་དགོས་རྒྱུ། གལ་ཏེ་དོ་ བདག་ནས་གཟེངས་རྟགས་མ་བཞེས་པ་དང་འབྲེལ་ལམ་སོགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་བྱུང་ཚེ་འོས་ཆོས་རིམ་པར་འབུལ་རྒྱུ། འོས་ཆོས་མེད་པའི་ཚེ་ན་སྐབས་འཚམས་སྨན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ནས་ཇི་འགབ་ཐག་ གཅོད་གནང་རྒྱུ།

**བསྐྱར་བཅོས་གསུམ་པ། ༢༠༡༥།༩།༢༨**

**ཚིག་བརྗོད་རྙིང་པ།**

བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཆེས་མཐོའི་སྨན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་ རིག་པའི་གཟེངས་ཐོན་མི་སྣར་གནང་རྒྱུའི་གཡུ་ཐོག་གཟེངས་རྟགས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི།

**ཚིག་བརྗོད་གསར་པ།**

བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་གཟེངས་ཐོན་མི་སྣར་གནང་རྒྱུའི་གཡུ་ཐོག་གཟེངས་རྟགས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི།

**དོན་ཚན་གཉིས་པ། སྒྲིག་གཞིའི་ཆ་རྐྱེན།**

**ཚིག་བརྗོད་རྙིང་པ།**

སྒྲིག་གཞི་འདི་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཆེས་མཐོའི་སྨན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག་དོན་ཚན་དགུ་པའི་ནང་གསེས་ **༼ ཏ་ ༽** པའི་འོག་བཀོད་སྒྲིག་བྱས།

**ཚིག་བརྗོད་གསར་པ།**

སྒྲིག་གཞི་འདི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག་དོན་ཚན་དགུ་པའི་ནང་གསེས་ **༼ ཏ་ ༽** པའི་འོག་བཀོད་སྒྲིག་བྱས།

**དོན་ཚན་བརྒྱད་པ་། གཟེངས་རྟགས་ཀྱི་ཁྱབ་ཚད།**

**ཚིག་བརྗོད་རྙིང་པ།**

གཟེངས་རྟགས་འདི་བཞིན་བཙན་བྱོལ་བོད་གཞུང་གི་མངའ་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་ རིག་པའི་རྒྱུན་འཛིན་སྨན་པ་དང་། དེ་བཞིན་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྨན་པའི་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་སྒྲིག་ལ་བརྩི་བཀུར་དང་ལེན་ཞུ་འདོད་ཡོད་མཁན་རྒྱུན་འཛིན་སྨན་པ་ཡོངས་ དང་། གཞན་ཡང་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་བསྟན་དོན་ལ་གཟེངས་སུ་ཐོན་པའི་ཕྱི་ནང་མི་རིགས་ ཡོངས་ལ་ཁྱབ་པ་ཡིན།

**ཚིག་བརྗོད་གསར་པ།**

གཟེངས་རྟགས་འདི་བཞིན་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་མངའ་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་རྒྱུན་འཛིན་སྨན་པ་དང་། དེ་བཞིན་བོད་ཀྱི་གོ་བ་རིག་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་སྒྲིག་ལ་བརྩི་ བཀུར་དང་ལེན་ཞུ་འདོད་ཡོད་མཁན་རྒྱུན་འཛིན་སྨན་པ་ཡོངས་དང་། གཞན་ཡང་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་ པའི་བསྟན་དོན་ལ་གཟེངས་སུ་ཐོན་པའི་ཕྱི་ནང་མི་རིགས་ཡོངས་ལ་ཁྱབ་པ་ཡིན།

**དོན་ཚན་དགུ་པ། གཟེངས་རྟགས་འབུལ་ཡུལ་གྱི་འོས་ཆོས།**

**ཚིག་བརྗོད་རྙིང་པ།**

ང་། ཆེས་མཐོའི་སྨན་པའི་ལྷན་ཚོགས་འོག་དེབ་སྐྱེལ་ཡོད་པ།

**ཚིག་བརྗོད་གསར་པ།**

ང་། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལྷན་ཚོགས་འོག་དེབ་སྐྱེལ་ཡོད་པ།

**དོན་ཚན་བཅུ་པ། འོས་འདེམས་བྱེད་ཕྱོགས།**

**ཚིག་བརྗོད་རྙིང་པ།**

ཀ ཆེས་མཐོའི་སྨན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ནས་ཚོགས་མི་ལྔ་ལས་གྲུབ་པའི་འདེམས་སྒྲུག་ཚོགས་ ཆུང་ཟུར་འཛུགས་བྱ་རྒྱུ།

**ཚིག་བརྗོད་གསར་པ།**

བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལྷན་ཚགས་ནས་ཚོགས་མི་ལྔ་ལས་གྲུབ་པའི་འདེམས་སྒྲུག་ཚོགས་ཆུང་ཟུར་འཛུགས་བྱ་རྒྱུ།

**ཚིག་བརྗོད་རྙིང་པ།**

ཁ ཆེས་མཐོའི་སྨན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གཟེངས་རྟགས་སྒྲིག་གཞིའི་ལམ་སྟོན་ལྟར་གོང་གསལ་ ཚོགས་ཆུང་ནས་ཉིན་གསུམ་རིང་སྦྱང་བཤད་བགྲོ་གླེང་ཐོག་གཟེངས་རྟགས་འབུལ་ཡུལ་འོས་ གཞི་ཁག་གི་རྒྱབ་གཉེར་སྙན་ཐོ་དང་བཅས་སྨན་པའི་ལྷན་ཚོགས་སུ་འབུལ་རྒྱུ།

**ཚིག་བརྗོད་གསར་པ།**

ཁ བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གཟེངས་རྟགས་སྒྲིག་གཞིའི་ལམ་སྟོན་ལྟར་གོང་ གསལ་ཚོགས་ཆུང་ནས་ཉིན་གསུམ་རིང་སྦྱང་བཤད་བགྲོ་གླེང་ཐོག་གཟེངས་རྟགས་འབུལ་ ཡུལ་འོས་གཞི་ཁག་གི་རྒྱབ་གཉེར་ སྙན་ཐོ་དང་བཅས་གསོ་རིག་ལྷན་ཚོགས་སུ་འབུལ་རྒྱུ།

**ཚིག་བརྗོད་རྙིང་པ།**

ང་། འདེམས་སྒྲུག་ཚོགས་ཆུང་གྱི་སྙན་ཐོ་འབྱོར་བའི་རྗེས་འོས་གཞི་དེ་དག་ལས་གང་རུང་གཅིག་ སྨན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་རྣམས་ནས་གྲོས་མོལ་བྱས་མཐར་སྤྱི་མོས་འདེམས་སྒྲུག་བྱ་ རྒྱུ། གལ་ཏེ་སྤྱི་མོས་མ་བྱུང་ཚེ་འོས་ཆོས་ལྡན་པའི་མི་སྣ་ཇི་ཡོད་ལ་ཚོགས་མི་རྣམས་ཀྱིས་ གསང་བའི་འོས་འཕེན་བྱ་རྒྱུ། ཡང་འོས་ཐོན་འདྲ་མཉམ་བྱུང་ཚེ་ཚོགས་གཙོའི་ཐུགས་མོས་ ལྟར་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུའི་ཐོབ་དབང་ཡོད། འོས་འདེམས་སྐབས་ཚོགས་མི་བཞི་ཆ་གསུམ་ངེས་ པར་ཚང་འཛོམས་དགོས་པ་ཡིན།

**ཚིག་བརྗོད་གསར་པ།**

ང་། འདེམས་སྒྲུག་ཚོགས་ཆུང་གྱི་སྙན་ཐོ་འབྱོར་བའི་རྗེས་འོས་གཞི་དེ་དག་ལས་གང་རུང་གཅིག་ གསོ་རིག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་རྣམས་ནས་གྲོས་མོལ་བྱས་མཐར་སྤྱི་མོས་འདེམས་སྒྲུག་ བྱ་རྒྱུ། གལ་ཏེ་སྤྱི་མོས་མ་བྱུང་ཚེ་འོས་ཆོས་ལྡན་པའི་མི་སྣ་ཇི་ཡོད་ལ་ཚོགས་མི་རྣམས་ཀྱིས་ གསང་བའི་འོས་འཕེན་བྱ་རྒྱུ། ཡང་འོས་ཐོན་འདྲ་མཉམ་བྱུང་ཚེ་ཚོགས་གཙོའི་ཐུགས་མོས་ ལྟར་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུའི་ཐོབ་དབང་ཡོད། འོས་འདེམས་སྐབས་ཚོགས་མི་བཞི་ཆ་གསུམ་ ངེས་པར་ཚང་འཛོམས་དགོས་པ་ཡིན།

**དོན་ཚན་བཅུ་གཅིག་པ།**

**ཚིག་བརྗོད་རྙིང་པ།**

གཟེངས་རྟགས་འབུལ་ཡུལ་སྨན་པའི་ལྷན་ཚོགས་སྐབས་སོ་སོའི་ཚོགས་ཐེངས་སྐབས་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ་དང་། འབུལ་ཡུལ་མི་སྣ་ལ་ཟླ་བ་གཉིས་སྔོན་ཚུད་ནས་བརྡ་ལན་སྤྲོད་དགོས་རྒྱུ། གལ་ཏེ་དོ་བདག་ ནས་གཟེངས་རྟགས་མ་བཞེས་པ་དང་འབྲེལ་ལམ་སོགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་བྱུང་ཚེ་འོས་ཆོས་རིམ་པར་ འབུལ་རྒྱུ། འོས་ཆོས་མེད་པའི་ཚེ་ན་སྐབས་འཚམས་སྨན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ནས་ཇི་འགབ་ཐག་གཅོད་ གནང་རྒྱུ།

**ཚིག་བརྗོད་གསར་པ།**

གཟེངས་རྟགས་འབུལ་ཡུལ་གསོ་རིག་ལྷན་ཚོགས་སྐབས་སོ་སོའི་ཚོགས་ཐེངས་སྐབས་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ་དང་། འབུལ་ཡུལ་མི་སྣ་ལ་ཟླ་བ་གཉིས་སྔོན་ཚུད་ནས་བརྡ་ལན་སྤྲོད་དགོས་རྒྱུ། གལ་ཏེ་དོ་བདག་ ནས་གཟེངས་རྟགས་མ་བཞེས་པ་དང་འབྲེལ་ལམ་སོགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་བྱུང་ཚེ་འོས་ཆོས་རིམ་པར་ འབུལ་རྒྱུ། འོས་ཆོས་མེད་པའི་ཚེ་ན་སྐབས་མཚམས་གོས་རིག་ལྷན་ཚོགས་ནས་ཇི་འགབ་ཐག་གཅོད་ གནང་རྒྱུ།

**དོན་ཚན་བཅུ་གཉིས་པ། གཟེངས་རྟགས་འབུལ་ཚེས།**

**ཚིག་བརྗོད་རྙིང་པ།**

གཟེངས་རྟགས་འདི་ཉིད་ལོ་གསུམ་རེའི་མཚམས་ཐེངས་རེ་འབུལ་རྒྱུ་དང་། འབུལ་ཚེས་ཆེས་ མཐོའི་སྨན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ནས་སྐབས་མཚམས་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ།

**ཚིག་བརྗོད་གསར་པ།**

གཟེངས་རྟགས་འདི་ཉིད་ལོ་གསུམ་རེའི་མཚམས་ཐེངས་རེ་འབུལ་རྒྱུ་དང་། འབུལ་ཚེས་གསོ་རིག་ ལྷན་ཚོགས་ནས་སྐབས་མཚམས་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ།

**དོན་ཚན་བཅུ་གསུམ་པ། སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས།**

**ཚིག་བརྗོད་རྙིང་པ།**

སྒྲིག་གཞི་འདི་ལ་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་གལ་ནམ་བྱུང་མཚམས་སྨན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་ངོ་ཡོད་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཀྱི་མོས་མཐུན་བྱུང་ན་སྒྲིག་གཞི་འདི་ལ་བསྐྱར་བཅོས་ཆོག་པ་ཡིན།

**ཚིག་བརྗོད་གསར་པ།**

སྒྲིག་གཞི་འདི་ལ་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་གལ་ནམ་བྱུང་མཚམས་གསོ་རིག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་ངོ་ཡོད་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཀྱི་མོས་མཐུན་བྱུང་ན་སྒྲིག་གཞི་འདི་ལ་བསྐྱར་བཅོས་ཆོག་པ་ཡིན།

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*