

༄༅། རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་བསྐོ་སྐྱོང་ཚོགས་ཚུན་ཐེངས་གསུམ་པའི་ཐོག་
 གསུང་བཤད་གནང་མཁན་ Dr. Edward Yap ལགས་མཉམ་བསྐོ་སྐྱོང་ལྷན་པ་གཤམ་གསལ་
 བཅར་འཛིན་ལམ་ལུགས་གསོ་བ་རིག་པའི་འགྲོ་སྐྱོང་ལྷན་པའི་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་



དེ་ཡང་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༤ ཟླ་བ་༣ ཚེས་༢༥ ཉམས་ཟེན་བ་༣ ཚེས་༡ བར་རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་གསོ་བ་རིག་པའི་བསྐོ་སྐྱོང་ཚོགས་ཚུན་ཐེངས་གསུམ་
 པ་དེ་ལྷ་ཆ་བོད་ཀྱི་ཚེས་མཚོའི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་དུ་ཉེན་ལུང་འཛིན་ཚོགས་ཡོད་པ་དང་། ཚོགས་ཚུན་གོ་སྐྱོགས་ཚོགས་
 པས་ཟླ་བ་དུ་མའི་རིང་ལ་དཀའ་ངལ་རབ་དང་རིམ་པ་མང་པོ་ཞིག་གཏོང་ལེན་གནང་ནས་ཚོགས་ཚུན་གྱི་ལས་རིམ་འདྲ་མིན་སྣ་
 ཚོགས་ཞིག་གོ་སྐྱོགས་གནང་ཡོད་པ་དང་། དེའི་ཁོངས་སུ་གསོ་བ་རིག་པའི་སྣེ་ཚོགས་འོག་དེ་བསྐྱེད་ཡོད་པའི་མཚོ་སློབ་ལྷ་ལ་
 དམིགས་བསམ་ལྟར་དུ་གོ་སྐྱོགས་གནང་བའི་ལས་རིམ་ཞིག་ཀྱང་འདུག ལས་རིམ་དེ་ནི་མཚོ་སློབ་ཀྱི་སློབ་མ་རྣམས་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་
 ཚོགས་ཚུན་ཐོག་གསུང་བཤད་གནང་མཁན་མཁས་དབང་མཉམ་དུ་འོག་གཏུག་གོས་མོལ་དང་གཏམ་སྐྱོང་གྱི་དུང་ལྷན་པ་ལྟར་དགོ་
 སློབ་བར་ཉམས་སྤོང་སྤེལ་ཡས་དང་ཁྱད་པར་སློབ་སྤྱོད་རྣམས་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་སློབ་ཚན་དང་འབྲེལ་བའི་ལམ་སློབ་དང་མ་འོངས་ལྟར་
 འབྲེལ་ལམ་ཡག་པོ་ཡོད་ཕྱིར་དགོས་པ་མང་པོ་ཞིག་འོག དེ་དག་གསོ་བ་རིག་པའི་འགྲོ་སྐྱོང་ལྷན་པའི་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་
 རྒྱ་ནག་སོལ་རྒྱུན་སྤྱོད་པ་ Dr. Edward Yap དང་སྣེ་ལྷན་དུ་ལུང་ལྷན་པ་དང་བཀའ་མོལ་གྱིས་རྒྱུ་ལོ་གོ་སྐྱོགས་བཅར་འཛིན་ཐོག་
 ལྷན་ ལས་རིམ་དེ་ཡང་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༤ ཟླ་བ་ ༣ ཚེས་ ༢༧ ཉམས་ཟེན་གྱི་ཕྱི་རོ་སྤྱོད་ཚེད་ལ་༢༠ ཐོག་ལྷ་ཆ་བོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་
 ཁང་གི་མགོན་མེད་ཟས་སྤྱི་ལོ་མགོན་ཁང་དུ་རྒྱ་ནག་གསོ་བ་རིག་པའི་རྒྱུན་སྤྱོད་པ་ Dr. Edward Yap དང་མཚོ་སློབ་ཀྱི་འགན་འཛིན་དགོ་
 བཤམ་ཚེ་དབང་རྣམ་རྒྱལ་མཚོགས་མཚོ་སློབ་ཀྱི་སློབ་མ་དགུ་བཅས་ཚང་འཛོམས་འོག་ཐོག་མ་སློབ་སྤྱོད་རྣམས་ནས་སོ་སོའི་དོ་སློབ་
 དང་དེ་ནས་མཚོ་སློབ་ཀྱི་འགན་འཛིན་མཚོགས་ལྷན་པའི་འགྲོ་སྐྱོང་ལྷན་པའི་འགྲོ་སྐྱོང་ལྷན་པའི་འགྲོ་སྐྱོང་ལྷན་པའི་འགྲོ་སྐྱོང་ལྷན་པའི་
 བཅར་འཛིན་ལམ་ལུགས་ དེ་རྗེས་སུ་སྤྱོད་པ་དང་ཉམས་ཟེན་གྱི་དོ་སློབ་གནང་དོན་དུ་ཁོང་རང་ Singapore ཉམས་ཟེན་གྱི་སོལ་རྒྱུན་སྤྱོད་པ་

སློབ་གཉེར་ལོགས་པར་མཐར་མོན་བྱུང་བ་དང་། དམིགས་བསལ་སྐྱོད་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་སློབ་གཉེར་གནང་སྐབས་དཀའ་ངལ་རིམ་པ་
མང་པོ་ཞིག་གཤོང་ལོན་བྱས་ཡོད་རབས་གསུངས་དུས་ང་ཚོ་སློབ་ཕྲུག་ལྷན་པས་ལ་སེམས་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་སྤྲོས་སོང་། དེ་རྗེས་
ཁོང་ནས་རྒྱ་ནག་སློབ་ལྷན་སྐྱོད་ལུགས་ཀྱི་རོ་སློང་། Singapore པ་སློབ་ལྷན་སྐྱོད་ཀྱི་གནས་སྤངས་སོགས་རོ་སློང་དང་། སྐམ་ཁབ་
ལག་ལེན་ཐོག་ལ་རིགས་གཅིག་རྐང་འཛིན་དང་ལག་ལེན་དེ་རྒྱུད་ནས་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་ཞིག་ལ་སྐྱོད་ཀྱི་དྲངས་ལྷངས་སྤྲི་ཚོགས་
ཞབས་འདེགས་ལས་གཞི་མང་པོ་སློབ་ཡོད་སློང་དང་། དེ་ནས་རྒྱ་གར་འབྲོར་རྗེས་སྐྱོད་ཅིས་ཁང་གཙོས་པའི་ཚོགས་སྡེ་ཁག་དང་།
སྐྱོད་ཕྲུག་མང་པོ་ཞིག་ལ་དྲངས་ལྷངས་ཐོག་སྐམ་ཁབ་ཀྱི་སློབ་ཁྲིད་གནང་སློབ་སོགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་རིམ་བཞིན་གསུངས་སོང་། དེ་
ནས་སློབ་ཕྲུག་དང་སྐྱོད་པ་གཉིས་དབར་རྗེ་བ་རྗེ་ལན་དང་བཅར་རྗེ་སྐབས་རྗེ་བ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་སོང་། དཔེར་ན། སྐྱོད་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་
ངོས་ནས་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པ་ལ་མཐོང་སྣང་གང་འདྲ་ཡོད་མེད་དང་། གཞན་ཡང་སྐམ་ཁབ་རྒྱུད་ནས་ནད་རིགས་གང་འདྲ་བཙོས་
ཚུལ་དང་སྐམ་ཁབ་ཀྱི་མན་ཡོན་དང་འབྲེལ་བའི་རྗེ་བ་མང་པོ་ཞིག་ཐོག་རྗེ་བ་བསྐྱོད་བྱུང་། བར་མཚམས་ཞིག་ལ་ཁོང་གིས་ཁྲིད་
ལུགས་སྐམ་ཁབ་ལ་དོ་སྣང་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྗེ་བ་གནང་སོང་བས། ང་ཚོ་སློབ་ཕྲུག་ལྷན་པས་ནས་སྐམ་ཁབ་ལ་དོ་སྣང་ཡོད་སློང་ལན་ལྷན་
དེ་ནས་ང་ཚོ་མཐོ་སློབ་ཀྱི་འགན་འཛིན་མཚོག་ནས་སྐྱོད་པ་ཁོང་ལ་དུས་ཁོམ་འབྱུང་ན་མཐོ་སློབ་ཀྱི་སློབ་ཕྲུག་ལྷན་པས་ལ་སྐམ་ཁབ་ཀྱི་
ལག་ལེན་སློབ་འཁྲིད་གནང་རོགས་ཀྱི་རེ་བསྐྱུལ་ལྷན་ཁོང་ལ་ཁོང་ནས་བསམ་སློབ་བྱུང་དགོས་བཅས་གསུངས་སོང་བ་དང་དེ་ནས་འགན་
འཛིན་མཚོག་དང་སློབ་ཕྲུག་ཚང་མས་ཤུགས་རྗེ་ཆེ་དང་ངོ་ཤེས་མངས་འབྲུང་འབྲུང་བར་དགའ་ཚོར་ཆེན་པོ་ངང་ནས་མཇུག་བསྐྱུས་
པ་ཡིན།

དེ་ནས་ཉིན་གཉིས་རྗེས་ལ་ཁོང་འདྲིར་ང་ཚོའི་མཐོ་སློབ་ལ་སེམས་ཁོམ་ཡོད་པ་དང་སློབ་ཕྲུག་ལྷན་པས་ལ་སྐམ་ཁབ་ལག་ལེན་ཀྱི་སློབ་
འཁྲིད་གནང་འདོད་ཡོད་པ་གསུངས་པ་བཞིན། སྤྱི་ལོ་༢༠༡༤ ལྷ་བ་ ༣ ཚེས་༥ ཉིན་ཁོང་འདྲིར་སེམས་ཁོམ་ཡོད་པ་དང་དེ་ནས་ཉིན་ལྔའི་
རིང་ལ་འབྲུམ་བཞིའི་མཐོ་སློབ་ཀྱི་དགོ་སློབ་ལྷན་མོང་ལ་སྐམ་ཁབ་དང་། རྒྱ་སྐྱོད་སློབ་རྒྱུན་ཀྱི་བསྐྱུ་མཉེ། མེ་བུམ། མེ་བཙལ། གཏར་
སོགས་ཀྱི་ལག་ལེན་ཉམས་འཁྲིད་གནང་བ་ཙམ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནས་ཉིན་གཉིས་རིང་ལ་ང་ཚོ་འབྲུམ་བཞི་མཐོ་སློབ་ཀྱི་གཞིས་ཆགས་
ཀྱི་མི་མང་སློབ་ཕྲུག་ལྷན་པས་ལ་རིན་མེད་ལག་ལེན་ཐོག་ནས་དྲང་སྤངས་སྐྱོད་ཞབས་ཀྱི་ལས་འབྲུལ་ཞིག་གོ་སྤྲིལ་བྱས། དེའི་སྐབས་ང་
ཚོ་སློབ་ཕྲུག་ལྷན་པས་ནས་སྐྱོད་ཀྱི་ལག་ལེན་ཐོག་ཉམས་སློང་ཚུ་ཐེགས་ཙམ་ཞིག་བྱུང་སོང་བ་དང་སློབ་སྤྲོད་མང་པོ་ཐོབ་སོང་།

མདོར་ན་རྒྱལ་སྤྱིའི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཚོགས་ཆེན་ཐངས་གསུམ་པའི་གོ་སྤྲིལ་ཚོགས་ཚུང་གི་གཏན་འབེབས་གནང་བའི་དམིགས་
བསལ་ལས་རིམ་འདི་བརྒྱུད་ནས་ང་ཚོ་གསོ་བ་འབྲུམ་བཞིའི་མཐོ་སློབ་སྐྱོད་པའི་སྤྱི་དགོ་སློབ་ཕྲུག་ལྷན་པས་ལ་སྐྱོད་ཐོག་ཆེན་པོ་
བྱུང་ཞིང་། བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་ཤེས་ཡོན་གསར་བ་ཞིག་སློང་བའི་གོ་སྤྲིལ་བྱུང་སོང་བས་ང་ཚོ་མཐོ་སློབ་ཀྱི་འགན་འཛིན་
གཙོས་ལས་སྡེ་ལྷན་པས་དང་སློབ་ཕྲུག་ཚང་མའི་ངོས་ནས་སྤྲིང་ཐག་པ་ནས་ཤུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷ་རྒྱུ་དང་། མ་ཟད་སྤྱི་དུང་ལྷན་པས་ཀྱི་བཀའ་
བློན་གི་དུས་ཀྱི་དུ་ང་ཚོ་སློབ་ཕྲུག་ལྷན་པས་ཀྱི་སེམས་ལ་དྲན་བཞིན་ང་ཚོ་སློབ་ཕྲུག་ལྷན་པས་ཀྱི་སེམས་ལ་རྣམ་པར་དགའ་བའི་ངང་ནས་

ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བྱུ་རྒྱ་ལགས་ན་ཁྱེད་རྣམ་པས་ཉིན་མཚན་མང་པོ་ཞིག་ལ་སྐྱེ་ལས་བསྐྱོན་པ་འདི་དག་ཚུད་ཐོས་སུ་མི་བྱིན་པ་དང་ང་ཚོ་
བོད་ཀྱི་སྤྱན་མིན་གསོ་བ་རིག་པའི་འབྲུམ་བཞི་དང་རྒྱུད་བཞིའི་བསྟན་པ་འདི་ཉིད་སྤར་ལས་རྒྱས་ཞིང་འགྲོ་བ་མ་ལུས་ཞིང་ཁམས་
བདེ་ལ་བཀོད་པའི་སློན་ལམ་དང་། མ་འོངས་པ་ཡང་དེ་ལྟར་སྤུ་མ་སྤུད་བཅོ་སྐྱོང་དང་ཟབ་སྐྱོང་ཚོགས་འདུ་འདི་བཞིན་གོ་སྐྱིག་གནང་
སྤུབ་ན་པན་རྒྱབ་ས་ཆེ་བར་འདུག་པས་ངེད་འབྲུམ་བཞིའི་མཐོ་སློབ་ཀྱི་སློབ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱི་ཟིན་ཐོ་ཙམ་དུ་བྱི་ལོ་༢༠༡༤ ཟླ་བ་༩
ཚེས་༣ ཉིན་བཟང་པོར་གྲིས་པས་དགེ།།

Thank you Dr. Edward Yap for your time and sharing knowledge!

To know more about Dr. Edward Yap, Please click below link:

<http://tibmedcouncil.org/wp-content/uploads/2017/12/22-dr-edward-yap.pdf>