

༡༡། རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་གྲི་གསོ་བ་རིག་པའི་བསྐོ་སྐྱོང་ཚོགས་ཆེན་གསུམ་པའི་ཐོག་
གསུང་བཤད་གནང་མཁན་སྤུན་རམས་པ་དོ་ཇེ་རབ་བརྟན་ལགས་ལུ་
བཅར་འདྲི་ཞུས་པ་གསལ་གསལ།
བཅར་འདྲི་ཞུ་མཁན། ལྷགས་པོ་རི་བོད་སྤུན་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་སྤུན་སློབ།



འདྲི་བ། འབྲས་ནད་ལ་ཉམས་སྐྱོང་མེད་པའི་སྤུན་བ་གསར་བ་ཞིག་གིས་གལ་ཏེ་འབྲས་ནད་པ་ཞིག་ལྷགས་ཆེ་གཏོང་ལེན་
ངེ་ལྟར་བྱེད་དགོས་སམ།

ལན། ཐོག་མར་ནད་པས་ཕྱི་ལྷགས་སྤུན་ཁང་ནས་འབྲེར་ཡོང་བའི་ཡིག་ཆ་ (Medical report) རྣམས་ལ་གཟིགས་
དགོས། རད་པའི་སྤོང་རྒྱུན་ལྷགས་སོགས་ལའང་འདྲི་བཅུད་ཡག་པོ་གནང་སྟེ་སྤུན་གཞུང་ནང་བཤད་པའི་བལྟ་
རེག་ངེ་བའི་ལམ་ནས་ཞིབ་ཚོར་དབྱུང་དགོས། ལྷག་པར་གཟེར་སའི་གནས་དང་ཕྱི་ནང་གི་སྤུན་ལ་སོགས་པ་ལག་
བས་མ་སྤངས་ན་མི་གསལ་བས་ངེས་པར་དུ་སྤོང་དགོས། འབྲས་ནད་མི་འབྲ་བ་དེ་དག་རྩ་འཕམར་ཚུལ་གྱིས་དམིགས་
གསལ་དབྱེ་འབྱེད་དཀའ། རད་སྟོབས་ཆེ་ཚུང་དང་ནད་ཀྱི་རོ་བོ་མི་འབྲ་བའི་ཐོག་ནས་རྩ་འཕམར་ཚུལ་མི་འབྲ་བ་ཡོང་
སྟེད་པས་རྩ་ཁོ་ནར་ངེས་བརྟན་རྒྱབ་པ་དཀའ། འོན་ཀྱང་ཆ་གང་གི་དབྱེ་བ་དང་རྒྱུང་མཁྲིས་བད་ཀན་ལྟན་འདུས་
སོགས་ཀྱི་བསྐོང་ས་རྒྱུད་པར་ངེ་འདུག་ལེགས་པར་དབྱུང་དགོས། དེ་དེ་བཞིན་གྱི་སྤུན་དབྱུང་ཆ་གང་མ་ཞོར་བར་
གཏོང་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན།

ངེ་བ། Chemotherapy བྱེད་ནས་སྐྱ་བྱུད་འགོ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ནམ།

ལན། དེ་ལྟར་ནད་པ་ཚང་མ་ལ་གཅིག་མཚུངས་མི་ཡོང་། རང་གི་ལུས་སྟོབས་དང་སྟོན་འགོག་གི་རུས་པ་ཆེ་ཚུང་ལ་རག་
ལས་པ་ཞིག་རེད་འདུག། ཀེ་མོ་ཞི་གཙོ་བོ་རྗེས་སྤྱོད་དུག་ལས་ལེན་ཏུ་ཆེ་བའི་དབང་གིས་མགོ་བོའི་སྐྱ་འབྱུང་འགོ་བར་

ཅམ་མ་ཟད་ནང་གི་སོ་སྐྱོལ་ཡང་འགྲུལ་བ་དང་། འགའ་ཞིག་ལ་(chemo therapy) གཏོང་ཐེངས་གཅིག་གཉིས་ཅམ་གྱིས་ཟུར་ཕོགས་ཆེ་རྒྱུ་དེ་ལྟར་ཚོར་ཉམས་ཤིང་བརྒྱལ་འཕྲིམས་བྱེད་པ་སོགས་མཐོང་རྒྱུ་འདུག

རྒྱ་གར་གྱི་ཚད་གཞི་ (cancer stage) རི་ཅམ་ཞིག་སྐྱབས་སྐྱབས་པོད་སྐྱབས་གྱིས་བཅོས་མི་སྟབས་ཆགས་སམ།

ལན། དེ་ནི་སྐྱོལ་གསལ་གྱི་ཡོང་སྲིད་པས་སོ་སོའི་ངོས་ནས་ལེགས་པར་དབྱུང་དགོས། ཅ་བའི་འགྲོ་སྐྱབས་བྱེད་ན་Stage IV ཅམ་ལ་སྐྱབས་ཐོབ་པའི་འབྲས་ནང་ཚོ་ཉ་ཅང་འཚོ་དཀའ་བ་བཤད་ཀྱི་ཡོད། གང་ལྟར་སོ་སོའི་ངོས་ནས་ནད་བ་ཚོ་ལ་བརྟུན་དབྱུང་ནན་པོ་དང་དབྱུང་པ་མང་ཅམ་བྱེད་དེ་གཏོང་ས་ཚོད་སྟབས་ཞིག་བྱེད་ན་མ་གཏོགས་ལས་སྐྱོ་སོ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུ་མེད། རི་སྐྱར་རྒྱུད་ལས། རྒྱ་ཉ་ལས་དང་བསོད་ནམས་རྒྱུན་དབང་གིས། རི་འབྲ་འཆི་ལ་རི་འབྲ་འཚོ་བ་སོགས། ཞེས་དང་། རིག་པས་དཔྱོད་ཤེས་མངོན་ཤེས་སྤྲོ་མོ་འཆར། ཞེས་སྐྱང་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་ཤིང་གཙོ་བོ་དབྱུང་པ་མཐིལ་སྟོན་པ་ཞིག་མ་གྱུས་བར་དུ་ལམ་སང་ངེས་ཤེས་ལྟེན་མི་སྟབས། རྟོག་དཔྱོད་རི་ཅམ་ཟབ་པ་དེ་ཅམ་གྱིས་ངེས་ཤེས་ཆེ་བ་རྟེན་སྟབས།

རྒྱ་གར་འབྲས་ནད་ལ་སྐྱབ་ཅི་བཏང་དགོས་སམ།

ལན། སྤྱིར་བཏང་འབྲས་ནད་སྤྱི་སྐྱབ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་ལྷང་ལྷ་དང་ལྷང་ལྷ་ནི་ལ། དུལ་ཚུ་༡༩ དེ་བཞིན་སྐྱབ་ཅིས་ཁང་ནས་བཟོ་འདོན་གནང་བའི་སྐྱབ་དགའ་བ་༡༤ གཡུ་དཀར། གཡུ་གསང། གསང་བདག་དར་ལ་ཀམ། རྩོ་རྩེ་ཁབ་རིངས། རྐྱབ་བཞིག་པ་ལམ་སོགས་ཡོད་ཀྱང་སྐྱབ་འདི་དག་འབྲས་ནད་གང་དང་གང་ལ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་དང་། ཡང་སྐྱབ་པ་གཅིག་གི་སྐྱབ་གང་དང་གང་གཏོང་གི་ཡོད་པ་དེ་དེ་བཞིན་གཏོང་རྒྱུ་བྱེད་པ་སོགས་མ་ཡིན་པར་སོ་སོའི་ངོས་ནས་རྩ་རྒྱ་བརྟུན་དབྱུང་དང་ཚོ་གང་གཉན་ཤེས་ཆེ་རྒྱུ་ལ་གཞིགས་ཏེ་སྐྱབ་གང་དང་གང་སོགས་རིག་པས་ཡོངས་སུ་དབྱུང་པ་ནན་པོ་བྱེད་དགོས། བད་ཐོག་སྐྱབ་བཅོས་ཉམས་སྤོང་གི་ཡིག་ཆ་ཟུར་ཉར་གནང་དགོས་རྒྱུ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེ། རི་སྐྱར་རྒྱུད་ལས། གང་གིས་གང་སྐྱར་གང་ན་གང་དུ་གང་། ལྷང་པར་རྒྱ་གནས་མཚན་ཉིད་འདྲིས་ལ་བརྟུན་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་རྟོག་དཔྱོད་ཟབ་པོ་གནང་གལ་ཆེ།

རྒྱ་གར་ཁོ་ནའི་ལག་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་ནད་དབུག་མཁའ་ཡོད་དམ།

ལན། སྤྱི་བའི་ཁོ་ནའི་མི་ཡོང་ཏེ་འབྲས་ནད་གང་དང་གང་ཡིན་ནའང་སྐྱབ་དབྱུང་གཅིག་གིས་གཙང་སེལ་སྟབས་རྒྱ་ལོན་ཏེ་དཀའ། སྐྱབ་དབྱུང་བར་རིམ་བཞིན་འགྲོ་གཏོང་དགོས་རྒྱུ་གལ་ཆེ་བསམ། ཕྱི་ལུགས་ཡིན་ནའང་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་ཀྱི་སྐྱབ་དབྱུང་བར་རིམ་བཞིན་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ག། སྤྱི་བའི་ཁོ་ནའི་ཐོག་ནས་དབུག་བསྐྱེད་སོང་བ་ཡང་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ནི་ལྷང་ཤེས་རེད། དཔེར་ན་ལྷང་མེད་ལུ་མའི་འབྲས་ནད་ལྟ་བུ་མཚོན་ན་དེ་ལ་སྐྱབ་ཁག་མི་འབྲ་བ་མང་ཅམ་གཏོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་དང་། དབྱུང་ཡིན་ནའང་སྤྱི་མེ་བརྒྱབ་པ་དང་གཏར་བརྒྱབ་པ། མ་སྐྱབ་སྤྱིར་བཏོན་སྤོང་བྱེད་པ་

སོགས་ཐབས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་སློན་དབྱེད་རིམ་པ་བྱས་ཏེ་གཏོང་དགོས་པ་ཡིན། ལྷག་པར་དུ་ཟས་
སྲོད་སྤང་སྤང་མོ་ལོ་ར་བ་བསྟེན་དགོས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ནས་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན།

སློན་རམས་པ་དོ་རྗེ་རབ་བརྟན་ལགས་ཀྱི་དུས་ཚོད་རྒྱུན་པས་བཅར་འདྲི་མདོར་བསྟུས་ཅམ་ལས་ཁུ་མུབ་མ་སོང་།
སློན་རམས་པ་མཚོག་ལ་དུས་ཚོད་གནང་བར་མུགས་རྗེ་ཆེ།

སློན་རམས་པ་དོ་རྗེ་རབ་བརྟན་ལགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་གཤམ་གསལ་དྲ་ཐག་ནས་གཟིགས་ལྷོག་མུག།

<http://tibmedcouncil.org/wp-content/uploads/2017/12/3-dr-dorjee-rabten.pdf>