

༄༅། བོད་རྒྱལ་གྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྣན་བ་རྣམས་ཀྱི་དབ་སྐྱེལ་བྱ་སྲོལ་
བྱེད་སྲོལ་གྱི་སྒྲིག་གཞི།



བོད་རྒྱལ་གྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྣན་ཚོགས་ནས་གཏན་ལ་ཕབ།
བོད་རྒྱལ་ལོ། ༢༠༡༣ ཕྱི་ལོ། ༢༠༡༤

པར་ཐངས་དང་པོ།

བོད་རྒྱལ་ལོ། ༢༡༣༢

ཕྱི་ལོ། ༢༠༠༥

དེབ་གྲངས། ༥༠༠

པར་ཐངས་གཉིས་པ།

བོད་རྒྱལ་ལོ། ༢༡༣༤

ཕྱི་ལོ། ༢༠༡༡

དེབ་གྲངས། ༣༠༠

པར་རྒྱན་གྱི་བདག་དབང་།

བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སློན་པ་རྣམས་ཀྱི་དབ་སྐྱེལ་བྱེད་ཚུགས་ཀྱི་སློག་གཞི་འདི་བཞིན་བོད་ཀྱི་གསོ་
བ་རིག་པའི་སློན་ཚོགས་ནས་པར་རྒྱན་འགྲེམས་སྤེལ་བྱས་ཤིང་པར་རྒྱན་གྱི་བདག་དབང་ཆ་ཚང་གསོ་
རིག་སློན་ཚོགས་ལ་ཡོད།

PUBLISHED BY:

CENTRAL COUNCIL OF TIBETAN MEDICINE
GANGCHEN KYISHONG
DHARAMSALA 176215
DISTRICT KANGRA
HIMACHAL PRADESH
INDIA

Tele phone / Telefax: 91 1892 226462

E-Mail: chethoe@yahoo.com/cctm2004@gmail.com

Website: <www.tibmedcouncil.org>

དཀར་ཆག

སྣོན་སྒྲིང་།

ལེའུ་དང་པོ།

སྣོན་འགྲོ།

དོན་ཚན་དང་པོ།	སྒྲིག་གཞིའི་མིང་།	༡
དོན་ཚན་གཉིས་པ།	སྒྲིག་གཞིའི་ཆ་རྒྱུན།	༡
དོན་ཚན་གསུམ་པ།	སྒྲིག་གཞིའི་འགོ་འཇུག་པ།	༢
དོན་ཚན་བཞི་པ།	སྒྲིག་གཞིའི་བྱུང་ཚད།	༢

ལེའུ་གཉིས་པ།

མ་དེབ།

དོན་ཚན་ལྔ་པ།	དེབ་སྐྱེལ་མ་དེབ།	༢
དོན་ཚན་དྲུག་པ།	མཚན་གཞུང་མ་དེབ།	༤

ལེའུ་གསུམ་པ།

དགོས་ངེས་ཆ་རྒྱུན།

དོན་ཚན་བདུན་པ།	དེབ་སྐྱེལ་ལུ་མཁན་གྱི་ཆ་རྒྱུན།	༤
----------------	-------------------------------	---

ལེའུ་བཞི་པ།

དེབ་སྐྱེལ་བྱེད་ཚུགས།

དོན་ཚན་བརྒྱད་པ།	བོད་གྱི་གསོ་རིག་སྣོན་པ་རྣམས་ཀྱི་དེབ་སྐྱེལ་བྱེད་ཚུགས།	༥
-----------------	--	---

ལེའུ་མ་པ།

ཐོབ་ཐང་དང་ལས་འགན།

དོན་ཚན་དགུ་པ།	དེབ་རྒྱུལ་ཟེན་པའི་སྐྱོན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་།	༧
དོན་ཚན་བརྒྱུ་པ།	དེབ་རྒྱུལ་ཟེན་པའི་སྐྱོན་པ་རྣམས་ཀྱི་ལས་འགན།	༩

ལེའུ་བྱུག་པ།

ལྷང་དོར་ལྷ་སྒྲོ།

དོན་ཚན་བརྒྱུ་གཅིག་པ།	དེབ་རྒྱུལ་ཟེན་པའི་སྐྱོན་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷང་དོར་ལྷ་སྒྲོ།	༡༠
----------------------	---	----

ལེའུ་བདུན་པ།

སྐྱིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས།

དོན་ཚན་བརྒྱུ་གཉིས་པ།	སྐྱིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས།	༡༡
----------------------	-----------------------	----

བསྐྱར་བཅོས་ཁག

༡༢

བསྐྱར་བཅོས་དང་པོ། ༢༠༡༡༥༥

བསྐྱར་བཅོས་གཉིས་པ། ༢༠༡༥༧༡

སྒྲིབ་སྒྲུབ་

༡། བཅོམ་བྱེད་པའི་འཕྲུལ་ལྗང་ལྷན་པོ་བྲང་བྱེད་ལས་ལྷན་པར་རྒྱལ་བའི་མང་གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ་གྱི་ནང་
 ཚན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་སྐབས་༡༩ པའི་གོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ལྔ་པའི་སྐབས་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལྷན་
 ཚོགས་ཀྱི་བྲིམས་ཡིག་ཅེས་གསར་དུ་གཏན་འབེབས་གནང་རྗེས་བཅོམ་བྱེད་པའི་འཕྲུལ་ལྗང་ལྷན་པོ་ལྷན་པའི་སྤྱི་བསྐྱོད་ལས་ཁུངས་
 ལས་ཁྲུལ་༢༠༠༤ ཟླ་༡ ཚེས་༥ ལས་ཉེན་གཉེས་རིང་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཐེངས་དང་པོ་བསྐྱོད་ས་
 ཚོགས་གནང་སྐབས་བྲིམས་ཡིག་འདི་ཉིད་གསལ་བསྒྲགས་དང་སྒྲགས་བྲིམས་ཡིག་དགོངས་དོན་ལྟར་བོད་ཀྱི་གསོ་
 བ་རིག་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཤིག་དགོས་ངེས་ལ་བརྟེན་ཚོགས་བཅར་སྤྲོད་པ་ཡོངས་ནས་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་
 ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་འོས་འདེམས་གནང་། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལྷན་ཚོགས་ནས་བྲིམས་ཡིག་དོན་ཚན་
 ལེ དང་ ༡༠༥ རང་གསལ་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལག་ལེན་བྱེད་པོ་རྣམས་དེབ་སྐྱེལ་བྱ་སྤོང་གནང་བྱེད་ཀྱི་
 སྒྲིག་གཞི་བཟོ་འགོད་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱ་གསུངས་པ་ལྟར་བྱེད་པོ་༢༠༠༤ ཟླ་༩ པའི་ནང་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་
 པའི་ལྷན་ཚོགས་ཐེངས་གཉིས་པའི་ནང་སྤྲོད་པ་རྣམས་ཀྱི་དེབ་སྐྱེལ་བྱ་སྤོང་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་བཟོ་བྲིས་
 ཐོག་བཟོ་སྒྲིབ་སྒྲུབ་པོར་གནང་སྟེ་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་རིགས་འབྲུས་ཚང་ལྷན་ཚེས་བྱེད་པོ་༢༠༠༥ ཟླ་༩ པའི་ནང་
 བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལྷན་པོ་རྣམས་ཀྱི་དེབ་སྐྱེལ་བྱ་སྤོང་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་འདི་གཏན་ལ་ཕབ།
 སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་དགུ་པའི་ཐོག་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་
 རིག་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་བྲིམས་ཡིག་བསྐྱར་བཅོས་ལ་སྤྱི་ མོས་བྱུང་བས་དེ་ལྟར་བྲིམས་ཡིག་ལ་བསྐྱར་བཅོས་སོང་
 ལྟབས་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལྷན་པོ་རྣམས་ཀྱི་དེབ་སྐྱེལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིག་གཞིར་ཡང་དེ་མཚུངས་བསྐྱར་
 བཅོས་དགོས་ངེས་ལ་རྟེན་དུ་ལན་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་དོན་ཚན་ཁ་གསལ་འཁོད་ཐོག་སྒྲིག་གཞི་འདི་དཔར་བསྐྱར་
 འགྲེམས་སྤེལ་བྱས།

༄༅། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྣན་པ་རྣམས་ཀྱི་དབ་སྐྱེལ་ལུ་སྣོད་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སློབ་གཞི།¹

ལེའུ་དང་པོ།

སྣན་འགྲོ།

དོན་ཚན་དང་པོ། སློབ་གཞིའི་མིང་།

བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྣན་པ་རྣམས་ཀྱི་དབ་སྐྱེལ་ལུ་སྣོད་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སློབ་གཞི། བོད་རྒྱལ་ལོ།
༡༩༩༢ ཕྱི་ལོ་༢༠༠༥ ཟླ་༣ ཚེས་༤ ཞེས་འབོད་ཀྱི།²

དོན་ཚན་གཉིས་པ། སློབ་གཞིའི་ཆ་རྒྱུན།

སློབ་གཞི་འདི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྣན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག་དོན་ཚན་དགུ་པ་དང་བཅུ་པའི་འོག་
བཀོད་བསྐྱོགས་བྱས་པ་ཡིན།³

དོན་ཚན་གསུམ་པ། སློབ་གཞི་འགོ་འཇུག་ལ།

སློབ་གཞི་འདི་བོད་རྒྱལ་ལོ། ༡༩༩༢ ཉིད་བྱ། བོད་ཟླ་༡༡ ཚེས་༢༤ ཕྱི་ལོ་༢༠༠༥ ཟླ་༣ ཚེས་༤ རས་འགོ་
འཇུག་ལ་ལག་བསྟར་བྱ་ཀྱི།

དོན་ཚན་བཞི་པ། སློབ་གཞིའི་ཁྲུབ་ཚད།

¹ བསྐྱར་བཅོས་གཉིས་པ། ༢༠༡༥།༧༢༤
² བསྐྱར་བཅོས་གཉིས་པ། ༢༠༡༥།༧༢༤
³ བསྐྱར་བཅོས་གཉིས་པ། ༢༠༡༥།༧༢༤

སྐྱིག་གཞི་འདི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལྷན་ཚོགས་འོག་དབ་སྐྱེལ་བྱས་པའི་སྐྱན་པ་ཡོངས་ལ་བྱབ་པ་
ཡིན།⁴

ལེའུ་གཉིས་པ།

མ་དབ།

དོན་ཚན་ལྔ་པ། དབ་སྐྱེལ་མ་དབ།

ཀ། དབ་སྐྱེལ་མ་དབ་ནང་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལྷན་ཚོགས་འོག་དབ་སྐྱེལ་ཟེན་པའི་སྐྱན་པ་
ཡོངས་ཀྱི་མཚན་གཞུང་བདག་ཉར་བྱ་རྒྱ།⁵

ཁ། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དྲུང་ཆེ་ནས་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་དབ་སྐྱེལ་ཟེན་
པའི་སྐྱན་པ་ཡོངས་ཀྱི་མཚན་གཞུང་དབ་སྐྱེལ་མ་དབ་ནང་སྲིམས་མཐུན་བདག་ཉར་ཚུལ་
བཞིན་ཉར་ཚགས་བྱ་དགོས་པ་དང་དུས་བསྐྱེད་བསྐྱར་ཞིབ་ཀྱང་མཐུན་བྱ་དགོས།⁶

ག། དབ་སྐྱེལ་མ་དབ་ཀྱི་ཁ་ཤོག་སྤོང་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་མཚན་བྱང་དང་།
ཐམ་ག་དབ་སྐྱེལ་མ་དབ་ཅེས་འཁོད་དགོས། དབ་སྐྱེལ་མ་དབ་ཀྱི་མདུན་ཤོག་སྤོང་ལྷན་ཚོགས་
ཀྱི་ཐམ་ག་དང་། རོ་སྤོང་ཀྱི་སྤོན་སྤོང་བཅས་འཁོད་དགོས།⁷

དོན་ཚན་དྲུག་པ། མཚན་གཞུང་མ་དབ།

མཚན་གཞུང་མ་དབ་ནང་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལྷན་ཚོགས་ནས་གཏན་འབེབས་གནང་བའི་སྐྱན་
པའི་དབ་སྐྱེལ་ཆེད་འགོངས་ཤོག་ལུལ་འབྱོར་བྱང་བའི་མཚན་གཞུང་ཆ་ཚང་བདག་ཉར་བྱ་རྒྱ།⁸

⁴ བསྐྱར་བཅོས་གཉིས་པ། ༢༠༡༥།༧༢༤
⁵ བསྐྱར་བཅོས་གཉིས་པ། ༢༠༡༥།༧༢༤
⁶ བསྐྱར་བཅོས་གཉིས་པ། ༢༠༡༥།༧༢༤
⁷ བསྐྱར་བཅོས་གཉིས་པ། ༢༠༡༥།༧༢༤
⁸ བསྐྱར་བཅོས་གཉིས་པ། ༢༠༡༥།༧༢༤

ལེའུ་གསུམ་པ།

དགོས་ངེས་ཆ་རྒྱུ།

དོན་ཚན་བདུན་པ། དེབ་སྐྱེལ་ལྷ་མཁན་གྱི་ཆ་རྒྱུ།

- ༡། བྲིམས་ཡིག་ལེའུ་གསུམ་པའི་དོན་ཚན་དགུ་པ་དང་བཅུ་པའི་ནང་གསལ་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལྷན་ཚོགས་ནས་ངོས་ལེན་ཡོད་པའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སློབ་གཉེར་ཁང་ཚད་ལྡན་ཞིག་ནས་ཐོན་པའི་ལག་ཁྱུར་ཡོད་དགོས།⁹
- ༢། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སློབ་གཉེར་ཁང་ཚད་ལྡན་ཞིག་ནས་སློབ་ཐོན་ལག་ཁྱུར་ཡོད་པའི་རིགས་ལ་དེབ་སྐྱེལ་ཨང་གངས་སློབ་འབྲས།¹⁰
- ༣། བོད་ནང་གི་གསོ་བ་རིག་སློབ་གྲྭ་ཁག་ནས་ཐོན་པ་གང་ཞིག་སྤྱན་པ་དཀའ་བཅུ་པའི་ལག་ཁྱུར་དང་ཚད་མཉམ་ཡོད་པ་རྣམས་གསོ་བ་རིག་ལྷན་ཚོགས་ནས་ཡིག་རྒྱུགས་ཚོགས་ཚུང་ཟུར་འཇུགས་ཀྱིས་ཡིག་རྒྱུགས་དང་དག་རྒྱུགས་སྒངས་ཏེ་སྤྱི་དོན་ལྷན་དེབ་སྐྱེལ་ཨང་གངས་སློབ་ཚོགས་¹¹
- ༤། སྤྱི་གཞི་འདི་ལག་བསྟར་བྱས་ཉིན་ནས་ལག་ཁྱུར་ཡོད་པའི་ལྷན་པ་གསར་ཐོན་རྣམས་ནས་ཉུང་མཐར་ལོ་གཅིག་རིང་ཉམས་གསོག་བྱས་ཡོད་པའི་ངོས་སྤྱོད་ལྷན་ཚོགས་ལ་ཕུལ་རྗེས་དེབ་སྐྱེལ་ལྷ་འབྲས།

ལེའུ་བཞི་པ།

དེབ་སྐྱེལ་བྱེད་ཕྱོགས།

དོན་ཚན་བརྒྱད་པ། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་སྤྱན་པ་རྣམས་ཀྱི་དེབ་སྐྱེལ་བྱེད་ཕྱོགས།

- ༡། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་བྲིམས་ཡིག་འོག་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་སྤྱི་གཞི་འདི་ནང་གསལ་བ་ལྷན་སྤྱན་པ་གང་ཞིག་ནས་དེབ་སྐྱེལ་ཆེད་ལྷ་སྤྱན་ཕུལ་རྗེས་ཞིབ་འཇུག་

⁹ བསྐྱར་བཅོས་གཞིས་པ། ༢༠༡༥/༡༡/༢༤
¹⁰ བསྐྱར་བཅོས་གཞིས་པ། ༢༠༡༥/༡༡/༢༤
¹¹ བསྐྱར་བཅོས་གཞིས་པ། ༢༠༡༥/༡༡/༢༤

གིས་ཆ་རྒྱན་ཚང་བའི་སྣན་པ་རྣམས་ལ་ལྷན་ཚོགས་ནས་དེབ་སྐྱེལ་མ་དེབ་ནང་མཚན་གཞུང་
བཀོད་དེ་དེབ་སྐྱེལ་སྤྱད་འབྲས།¹²

ཁ། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལྷན་ཚོགས་ནས་གཏན་འབེབས་ཟུར་ཡོད་ལྷར་དེབ་སྐྱེལ་འགོངས་
ཤོག་དོ་བདག་སོ་སོས་ཚད་ལྡན་བསྐྱང་དགོས།¹³

ག། དེབ་སྐྱེལ་འགོངས་ཤོག་གི་དོད་གཏན་འབེབས་ཟུར་ཡོད་ལྷར་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་མཚན་ཐོག་ཁབ་
འཛིན་བརྒྱད་འབྲུལ་ལམ་ལྷ་དགོས།

ང། དེབ་སྐྱེལ་ལྷ་མི་དོ་བདག་སོ་སོའི་ཉེ་དུས་ཀྱི་འདྲ་དཔར་བཞི་རེ་འབྲུལ་དགོས།

ཅ། རང་ཉིད་ཐོན་སའི་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་རྒྱབ་གཉེར་ལས་དམ་ས་ཉུགས་ཡོད་པའི་ལག་ཁྱུར་ངོ་
བཟུམ་རེ་འབྲུལ་དགོས།

ཆ། ལྷན་པ་ཚད་ལྡན་ཡིན་མིན་དོགས་གཞི་ཡོད་རིགས་ལ་གསོ་རིག་ལྷན་ཚོགས་ནས་ཞིབ་འཇུག་
བྱེད་རྒྱུའི་འགན་དབང་ཡོད།¹⁴

ལེན་ལྗང་པ།

ཐོབ་ཐང་དང་ལས་འགན།

དོན་ཚན་དགུ་པ། དེབ་སྐྱེལ་ལ་ཟིན་པའི་སྣན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་།

༡། གསོ་རིག་ལྷན་ཚོགས་སུ་དེབ་སྐྱེལ་ཡོད་པའི་སྣན་པ་རྣམས་ཁྱིམ་ལོག་འདྲིའི་འོག་ངོས་ལེན་
ཡོད་པའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྣན་པ་ཞིག་ཡིན།¹⁵

ཁ། གསོ་རིག་ལྷན་ཚོགས་ནས་གོ་སློག་ལྷན་པའི་ཚོགས་ཆེན་ཁག་དང་ལས་འཆར་སོགས་ལྷན་
ཚོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོབ་ཐང་ཁག་ལ་ལོངས་སུ་སྤྱོད་ཚོག་རྒྱ།¹⁶

¹² བསྐྱར་བཅོས་གཉེས་པ། ༢༠༡༥/༧/༢༤
¹³ བསྐྱར་བཅོས་གཉེས་པ། ༢༠༡༥/༧/༢༤
¹⁴ བསྐྱར་བཅོས་གཉེས་པ། ༢༠༡༥/༧/༢༤
¹⁵ བསྐྱར་བཅོས་གཉེས་པ། ༢༠༡༥/༧/༢༤
¹⁶ བསྐྱར་བཅོས་གཉེས་པ། ༢༠༡༥/༧/༢༤

- ག ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སློབ་མཁུ་ཡིག་དོན་ཚན་བདུན་པའི་ནང་གསལ་གྱི་ཚོགས་མིའི་འོས་ཚུལ་ལྟར་
ཚོགས་མིར་གདམ་བྱ་འདེམས་བྱེད་གྱི་ཐོབ་དབང་ཡོད།¹⁷
- ང། གསོ་བ་རིག་པའི་གཞུང་དང་སློབ་སྦྱོར་གི་དགོངས་དོན་འགལ་མེད་ཕྱག་བརྟུར་གནང་མཁན་
གྱི་དབ་སྐྱེལ་ཟེན་པའི་སྤྱན་པ་གང་ཞིག་ལ་སྤྱན་པའི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་གྲོད་འཇུགས་
དཀའ་རྙོག་གི་རིགས་འབྱུང་ཚེ་ཡུལ་སློབ་དང་གསོ་བ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོར་དང་མ་
འགལ་བའི་ཐོག་ནས་དཀའ་སེལ་རོགས་པར་ཡོང་གྱུ།¹⁸
- ཅ། གནས་སྐབས་གང་དུའང་རང་ལུགས་གསོ་བ་ལྷན་པའི་ལས་དོན་སྐྱེལ་གྱི་ཐོབ་དབང་
ཡོད་པའི་དོས་འཇོན་ཐོབ་གྱུ།
- ཆ། འཕྲོད་བརྟེན་དང་འབྲེལ་བའི་དོས་སྦྱོར་ཡིག་རིགས་སྦྱོད་ཚོག་པའི་འགན་དབང་ཡོད་པར་
དོས་འཇོན་བྱ་གྱུ།

དོན་ཚན་བཅུ་པ། དབ་སྐྱེལ་ཟེན་པའི་སྤྱན་པ་རྣམས་ཀྱི་ལས་འགན།

- ག དབ་སྐྱེལ་ཟེན་པའི་སྤྱན་པ་རྣམས་ནས་གསོ་བ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་
འདུ་བབས་རིགས་མཆིས་ཚེ་དུས་ཐོག་འབྲེལ་བྱུང་བ་དགོས་གྱུ།¹⁹
- ཁ དབ་སྐྱེལ་ཟེན་པའི་སྤྱན་པ་རྣམས་ལ་གསོ་བ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོར་དང་འབྲེལ་བའི་
བཀོད་ཁྲུབ་གཏང་དགོས་བྱུང་ཚེ་འཚོམས་ལུས་མེད་པར་བཀའ་བརྩི་དང་ལེན་ལྷུ་དགོས།²⁰
- ག དབ་སྐྱེལ་ཟེན་པའི་སྤྱན་པ་ཡོངས་ནས་ལོ་གསུམ་རེའི་མཚམས་རྒྱལ་ཡོངས་སྤྱན་པའི་ཚོགས་
ཚན་སྐབས་རང་དོན་རང་གཅེས་ཀྱིས་ངེས་བཅར་བྱུང་བ་དགོས།
- ང། དབ་སྐྱེལ་ཟེན་པའི་སྤྱན་པ་རྣམས་ནས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མིའོས་འདེམས་བྱེད་སྐབས་
ཕྱོགས་རིས་འཐེན་བྱེད་སོགས་ཀྱིས་མ་བསྐྱེད་པར་འོས་ཚུལ་ཚང་ཞིང་སྤྱི་དོན་ལྷག་བསམ་ལུན་
པའི་སྤྱན་པ་ཞིག་ལ་འོས་འཐེན་བྱ་གྱུའི་སེམས་འཁུར་ལེན་དགོས།²¹

¹⁷ བསྐྱར་བཅོས་དང་པོ། ༢༠༡༧༧༥༥
¹⁸ བསྐྱར་བཅོས་གཉིས་པ། ༢༠༡༥༧༧༢༡
¹⁹ བསྐྱར་བཅོས་གཉིས་པ། ༢༠༡༥༧༧༢༡
²⁰ བསྐྱར་བཅོས་གཉིས་པ། ༢༠༡༥༧༧༢༡

ལེའུ་བྱུག་པ།

དེབ་སྐྱེལ་ཟིན་པའི་སྐྱེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱང་དོར་བྱ་སྒྲོ།

དོན་ཚན་བརྒྱ་གཅིག་པ། དེབ་སྐྱེལ་ཟིན་པའི་སྐྱེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱང་དོར་བྱ་སྒྲོ།

- ཀ། དེབ་སྐྱེལ་ཟིན་པའི་སྐྱེན་པ་རྣམས་ནས་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྐྱེན་ཚོགས་ཀྱི་བྲིམས་ཡིག་དང་། བྲིམས་ཡིག་འདིའི་འོག་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་པའི་སྒྲིག་གཞི་ཡོངས་རྒྱུགས་ལ་བརྩི་བཀུར་བྱ་དགོས་པ་ཡིན།²²
- ཁ། དེབ་སྐྱེལ་ཡོད་པའི་སྐྱེན་པ་རྣམས་ནས་སྐྱེན་པའི་རྒྱ་བྱུག་དང་མ་འགལ་བའི་ཐོག་རང་གཞན་གྱི་དོན་མཐའ་དག་ཡ་རབས་དང་དྲང་བདེན་གྱི་སྒྲོ་ནས་གསོ་བ་རིག་པའི་གཞུང་གི་དགོངས་དོན་ལྟར་ལག་ལེན་ཚུལ་མཐུན་བྱ་དགོས།
- ག། དེབ་སྐྱེལ་འདི་བོད་རྒྱུད་ལོག་པར་གཏོང་མི་ཚོགས།
- ང། ཉམས་ཞིབ་སོགས་ཀྱི་རྒྱབ་རྟེན་ཚད་མ་མེད་པར་གཞུང་གི་དགོངས་དོན་ལས་སྒྲིག་པའི་རང་ཉིད་ཀྱི་རྟོག་བཟོའི་སྐྱེན་སྐྱུར་བཟོ་དང་ནད་པ་བརྟག་དཔྱད་སོགས་གསོ་བ་རིག་པའི་བསྟན་པ་སྐྱེལ་གཞོན་གཞིའི་རིགས་གནང་ཐལ་མེད་པ་དགོས།
- ཅ། དེབ་སྐྱེལ་ཡོད་པའི་སྐྱེན་པ་གང་ཞིག་ནས་བྲིམས་སྒྲིག་གི་དགོངས་དོན་དང་འགལ་བའི་ལག་ལེན་སོགས་ཀྱི་ཚོམ་དུ་གནང་ནས་གྲོད་རྣོག་རིགས་འབྱུང་ཚེ་རོགས་སྐྱུར་དང་འགན་ལེན་བྱ་རྒྱུ་མིན།

ལེའུ་བདུན་པ།

སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅས།

དོན་ཚན་བརྒྱ་གཉིས་པ། སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅས།

²¹ བསྐྱར་བཅས་གཉིས་པ། ༢༠༡༥/༧/༢༤
²² བསྐྱར་བཅས་གཉིས་པ། ༢༠༡༥/༧/༢༤

སློབ་གཞི་འདི་ལ་བསྐྱར་བཅོས་ནམ་དགོས་མཚམས་གསོ་རིག་ལྟན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་ངོ་ཡོད་གསུམ་
ཆ་གཉིས་ཀྱི་མོས་མཐུན་བྱུང་ན་སློབ་གཞི་འདི་ལ་བསྐྱར་ཚོག་པ་ཡིན།²³

²³ བསྐྱར་བཅོས་གཉིས་པ། ༢༠༡༥/༧/༢༤