

༣༡ །གསོ་རིག་སྐྱོན་གྱི་ཞིབ་འཇུག་དང་གདོང་ལེན།

ལྷག་བསྐྱོད་ཟུང་པ་ཅི་གི་ཉམས་ཀ་བཞིས་ལྷ་བ།

ན་མོ་གུ་རུ་གུ་ན་རྒྱལ།
རིག་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་བོད་རིག་པ།
ན་ལེ་རྒྱན་ས་བརྒྱད་པ་མངོན་པར་འཕགས།
འདི་ནི་རང་བསྟོན་བྱས་པ་མེན་ན་ཡང་།
ཚད་མཐོའི་ཚན་རིག་དགོངས་པའི་གནད་དུ་གཅིག

སྲར་གྱི་མཁས་པས་སྐྱོ་དོགས་ཚོད་པར་བསྐྱབ།
ལག་ལེན་མན་ངག་གོ་མས་པ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ།
བསྟན་འགྲོའི་དོན་ལ་མེས་པོའི་བུལ་བཞག་གིས།
དེ་ནི་གཞན་ལ་བཟོ་བའི་དུས་ལ་བབ།

གསོ་རིག་ཞིབ་འཇུག་ལོག་སྐྱེ་ལོག་འཚོལ་མིན།
དེ་ནི་རྒྱལ་སྐྱོན་གསུང་ལ་གྱི་དོར་གྱིས།
གསོ་རིག་བསྟན་པ་ལུན་དུ་གནས་ཕྱིར་དང་།
ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་འདོམས་པའི་ཚེད་དུའང་ལགས།

དོ་སྟོན།

ས་སྟེང་སྐྱོན་མིན་ཅི་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི་གཟུར་གནས་རྗེས་སྐྱོར་ཚོན་རིག་པས་ལྟས་ན་ཉ་ཅང་གི་བསྐྱོན་ཚེན་པོ་
ཞེག་ཡིན། ད་ལྟའི་གནས་བབས་ལ་རྗེས་སྐྱོར་མཚན་རིག་པས་རྗེས་སྐྱེ་མི་འདྲ་བ་ས་ཡ་ཁ་གསལ་དོས་འདྲིན་གྱི་དེ་ཡོད། གང་ལྟར་གསོ་
དཔུང་གྱི་ལུགས་གང་དུའང་ནད་བཅོས་དང་མཐོང་གོ་མས་ཉམས་སྲོང་རྣམས་མི་ལོ་སྟོང་ལྷག་ནང་རྒྱན་མར་བསྐྱུད་པ་ལས་མི་རབས་
ལྷན་པས་གསར་བ་རྣམས་ལ་ལོགས་སྐྱེས་སུ་ཕུལ་ཡོད། ལུབ་སྟོགས་ནས་དར་བའི་གསོ་བའི་ལུགས་རྣམས་ནི་སྲར་ཟླེ་རིག་ཡི་སྐྱོན་
གྱི་རིག་པ་དག་ལ་ཁུངས་གཏུགས་བྱས་ཡོད། དུས་རབས་༡༥པའི་ཚད་ཚོས་གྱི་མིང་འབྲེར་ཏེ་ཁ་ཆེ་དབང་ཐང་ཆེ་བའི་ཡུལ་ལུང་དང་
རིགས་མ་ཐུན་པའི་མི་རྣམས་གྱིས་ཡུལ་དང་ཐོང་རང་ལས་རྒྱུད་བ་དང་མ་ཐུ་སྟོབས་དམན་བ་རྣམས་ལ་བཅོན་འཕྲོག་ དབང་བསྐྱུད།
གཉའ་གཞོན། བུ་ཕོ་ག་སོགས་གྱིས་འབངས་མི་རྣམས་ཞི་བདེ་སྟོང་འཇག་མེད་པར་སྐྱབ་བསྐྱོད་ཚོགས་གྱིས་མནན། དུས་རབས་
དེ་མན་ཚད་རྒྱལ་པོའི་མངའ་དབང་གི་དུས་དང་། དུས་རབས་དེ་ཚུན་ཚད་དུས་བསྐྱར་ཚེན་པོ་༩ བཟོ་ལས་གསར་བཟེ། །འབྲུང་རྟེན་

ཚོན་རིག་གི་དབྱེ་ཞིབ་དང་བརྟུན་དུ་དེ་ལོ་བའི་བཞི་བའི་ཞིབ་འཇུག་གི་ཚོགས་པའི་ཚན་པ་དང་། ཞིབ་ཏུ་འཚོལ་རྗེས་རྗེས་དོན་གང་ལུང་སློབ་སྦྱང་སྦྱང་སྦྱེ་འགྲོ་བ་མིའི་ཤེས་རིག་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་ཐབས་ཆེད་ཚོམ་སྦྱེལ་དང་། འགྲུལ་འདྲེན་འཁོར་ལོ་སོགས་ཀྱི་འཕྲུལ་ཆས་ཡང་རྒྱས་གོང་མོར་སྤྱིན་བར་དེ་ཞིག་རྟོག་སྤྱོད་སྤྲུགས་སོགས་ལ་ངལ་སོ་རྩུང་ཟད་ཟོབ་ཡོད། ལྷོགས་གཞན་ཞིག་ནས་བརྟུན་ན་འཕྲུལ་ཆས་དེ་དག་ལ་རྟེན་ནས་བྱ་སྤྲུལ་ཉེ་སོགས་དམིགས་བཀའ་ཀྱི་གསོ་སྦྱོང་གྲེད་རྟེན་སྤྱོད་ཆགས་གྲངས་དང་སྤྱི་མེད་བར་ཉེན་ལྡན་མིའི་སྣོ་བརྒྱབ་འཚོ་སྤྱིར་ཆེད་མངགས་གསོ་སྦྱོང་སྦྱེལ་བས་མཐར་སྤོག་གཙོད་ཀྱི་ལས་སྤོ་བརྩམ་བ་དང་། མཐར་དེ་རྣམས་སྦྱོང་དུས་བཀའ་མེད་དུ་ཚོད་ལས་བརྒྱལ་བ་སྦྱོང་རྒྱ་ནི་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་བ་རང་གཞན་ཀུན་གྱི་ཤེས་གསལ་ཡིན།

དཔལ་ལྷན་གསོ་བ་རིག་པའི་གཞུང་དུ་བསྟན་པའི་གཞིའི་གནས་ཚུལ་ལུས་དང་། དེ་ལ་ནད་ལུང་ཚུལ་རྒྱ་རྒྱུ་ནད་ཀྱི་དབྱེ་བ། དེའི་གཉེན་པོའི་སྤྲུལ་རྣམས་རིམ་བས་གཏན་ལ་བབས་བ་རྣམས་ནི་བོད་རིགས་པའི་ཤེས་རིག་འཛོད་དུ་གཞན་ཤིངས་མི་འདོག་པའི་ཚོད་མཐོའི་ཡིག་ཆ་གསལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན། རྣལ་འབྱོར་མིག་གིས་གཟིགས་བ་ཚམ་མིན་བར་ཡུལ་དེའི་གོམས་པའི་གཤེས་ལུགས་དང་སྦྱོང་བ་རྣམས་ལེགས་བར་སྤྱེ་དུས་གང་དུ་འདྲེད་དེ་དང་དེའི་ལེགས་བཤེད་ཀྱི་གནས་མཚུངས་པའི་གོ་རིམ་དེས་ལ། ས་བཅད་མ་འཇུགས་ལ། བསྐྱར་སྦྱོར་མེད་པའི་ཆེས་བསྟོད་བར་འོས། འོན་ཀྱང་རྒྱབ་སྤྱོད་ཆོད་རིག་གི་གོ་བ་དངོས་མ་ལོན་བ་དང་གོ་ལོ་ཐོས་ལོ་ཚམ་ལ་བརྟེན་བ་རྣམས་ཀྱིས་གཞོད་གྲེད་རི་སྦྱེད་ཅིག་ཚོམ་སྦྱེལ་དང་། བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ནང་ལོག་སྦྱེལ་གྲེད་བཞིན་བའི་ཉེ་ཆར་རྒྱ་རིགས་ཚོན་རིག་མཁན་འགས་གསོ་རིག་སྤྲུལ་ནད་དུལ་རྒྱ་བཀོལ་སྦྱོང་གིས་འཁོར་ཡུག་བག་བཙོག་ཡོང་སྐོར་རྣམས། དེ་ཞིག་མིའི་རྣམ་རྟོག་ལ་མཐའ་མེད་སྤྱིར་དེ་ལྟ་བུའི་གཞོད་བ་ད་དུང་མ་འོངས་བར་མང་དུ་འབེལ་རྒྱ་ལས་ཉུང་དུ་འགྲོ་རྒྱ་མེད། ཉེན་ལྡན་སྤྲུལ་ཅིས་བསྟན་རྒྱས་སྦྱོན་ལམ་ཁ་འདོན་གྲངས་བསོག་གྲེད་ཀྱང་བསྟན་པའི་བྱ་བ་ཡོང་རྒྱ་མེད་བ་དང་སྤྱི་ཚོལ་གྱི་གཞོད་གྲེད་འཕལ་བ་རྣམས་ལ་རྒྱལ་པོ་མཚར་གཙོད་མི་རྣམས་པ་ནི་དངོས་གསལ་རེད། དུག་ནད་དུག་གི་སེལ་བ་ལྟར་ཚོན་རིག་ཞིབ་འཇུག་བས་གཞོད་བ་རྣམས་དེའི་ཞིབ་འཇུག་ཐབས་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་དེས་བར་རྒྱལ་དགོས་བ་གསལ་པོ་ཡིན།

རི་རྒྱུད་དུ།

རྗེ་ཚོང་ཁ་བས།
ལོག་སྤྱི་ཚོར་གཙོད་སྤྱོད་སྤྲུགས་སྤྱང་གྲགས་བ་ལས། ལེགས་བར་འོངས་པའི་རིགས་ལམ་བདུད་ཅིའི་རྒྱས།
སྤོ་མིག་རི་མ་ཡང་ཡང་མ་བུས་ན། ལིན་ཏུ་ཟབ་གནས་མཐོང་བ་སྤོས་ཅི་དགོས།
རིགས་པའི་ལུང་དོན་ལ་ཡང་དཔྱོད་བ་ན། སལ་ཆེར་ལོག་བར་རྟོག་པ་འབེལ་འགྱུར་ཞིང་།
གལ་ཏེ་ཡང་དག་དམ་བཅའ་ཚམ་ཞིག་གིས། དེས་བ་རྗེད་ཀྱང་སྤྱབ་དང་སྤྱན་འབྱེན་གྱི།
ཚོད་མའི་སྤོབས་ཀྱིས་ཐེ་ཚོམ་མ་ཚོད་སྤྱིར། འདས་ལ་བཏབ་པའི་ལུང་བ་བཞིན་འགྱུར་བས།
ཡང་དག་བག་ཆགས་བརྟན་པོ་འདོག་མི་རྣམ།
ཞེས་གསུངས་བ་ལྟར་རང་སྤྱོད་ལ་རིག་གཞུང་གི་མིང་སྐམ་པོ་འབྱེད་ནས་དམ་བཅའ་བརྟན་པོ་བཟུང་ཡང་ལུང་དོན་སོགས་ལ་བརྟེན་པོར་མ་དཔྱོད་ན་སྤྱིར་རྒྱུ་ཚོལ་ཚམ་མིན་བར་རང་ཉིད་ཀྱི་ཐེ་ཚོམ་མི་ཚོད་བ་དང་གསོ་རིག་བསྟན་པའི་སྤྱི་ཚོར་ལུགས་

མི་ལུས་པ་ཡིན། དུས་དང་མཚམས་པའི་རྒྱུ་དང་གཏེར་མ་སོགས་ཀྱི་ལུང་དོན་རྣམས་ཚན་རིག་གི་ཞིབ་འཇུག་ཐབས་ལམ་
ལ་རྟེན་ནས་གཏན་ལ་པབས་པའི་རིག་པ་རྣམས་བསྐྱར་དུ་དབྱེད་ནས་ཚོམ་ཤོག་སྤེལ་དགོས་པ་ནི་ད་ལྟ་ཤི་གསོན་བར་གྱི་
གནས་སྐབས་ཉག་སྤང་འཆི་བསྐྱེད་ཚོ་ག་བྱེད་པ་དང་མཚུངས་སྟེ། དེ་མིན་རང་ཚུགས་ཤོར་ཉེ་ཚོལ་ངན་གྱི་མཚིང་བྱར་ཚུད་
རྒྱུ་དེས་ལ། ལར་ནས་གསོ་བ་རིག་པའི་མིང་གི་ལྷག་མ་མེད་པར་གྱུར་རྒྱུ་དེས་པ་ཡིན།

- **ཞིབ་འཇུག་གི་ཐ་སྲུང་ལ་དབྱེད་པ།**
པོད་མི་རྒྱ་གར་དུ་ཐོག་མའི་བཅའ་བྱོལ་སྐབས་དབྱིན་སྐད་དུ་རིས་རཅ་(Research)ཞེས་པ་བོད་སྐད་དུ་ཉམས་ཞིབ་ཏུ་བསྐྱར་
ཡོད་ན་དེ་ནི་རིང་གཞུང་ཉམས་དམད་དུ་སོང་བ་སྐར་གསོ་བའི་ཆེད་ཞིབ་བཤེར་བྱས་པས་གནས་སྐབས་དེ་དང་མཚམས་
པའི་བསྐྱར་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱ་རུང་། ཐད་བསྐྱར་བྱེད་ན་བསྐྱར་འཚོལ་(re-search)ཞེས་ཡིན་དགོས་པ་ལ་བོད་སྐད་དུ་
བརྗོད་མི་བདེ་བས། འགས་འཚོལ་ཞིབ་དང་། དབྱེད་པ་དང་། དུས་ཕྱིས་ཡོངས་གྲགས་སུ་ཞིབ་འཇུག་སོགས་སྤྱད། གང་ལྟར་
དབྱིན་སྐད་དུ་འདྲ་། ཞིབ་འཇུག་གི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཚོ་ག་ཤོགས་ལ་རྟེན་ནས་འཇུག་ལུལ་མངས། དཔེར་ན་བསྐྱབ་
པ། དབྱེ་ཞིབ། ཞིབ་འཚོལ། བདེན་འཚོལ། བཟླ་དབྱེད།(study, analysis, investigation, fact-finding, examination)བཅས་ཡོད། མོལ་རྒྱན་གྱི་བརྗོད་ཆད་དུ་དབྱེད་པ་ཞེས་བཀའ་བསྟན་གང་དུ་འདྲ་དེ་ལྟར་གསལ།
- **ཞིབ་འཇུག་གི་རྣམ་གྲངས།**
ཞིབ་འཇུག་རྣམ་གྲངས་འདི་དང་འདི་ཡོད་ཅེས་མ་དེས་ལ་རྟོག་དཔྱད་མཁན་པོའི་བཞེད་པ་མི་འབྲ་བ་སྣ་ཚོ་གསལ་ཡོད་ཀྱང་མདོ་
རུ་བསྐྱེད་གཉིས་ཉེ་གཞི་མའི་ཞིབ་འཇུག་དང་། ལག་ལེན་འབྲེལ་བའི་ཞིབ་འཇུག་ ༡ ་ གཞི་མའི་ཞིབ་འཇུག་ནང་ཚོད་ལྟ་བུ་
བའི་བཟླ་དབྱེད་ཁང་དུ་རྗེས་དང་འབྲེལ་འཁོར་ལ་མ་རྟེན་བར་དཔེ་བསྐྱར་དང་གཞུང་བཤད་ལུང་དོན་རྣམས་ལ་དབྱེད་པ་
ཅམ་ཡིན།
༡ ་ ལག་ལེན་འབྲེལ་བའི་ཞིབ་འཇུག་ནི་དངོས་སོ་གང་ཡང་བཟླ་དབྱེད་ཁང་དུ་རྗེས་དང་འབྲེལ་ལ་རྟེན་ནས་དངོས་གཙོའི་
ལུགས་ཀྱི་མངལ་བྱེད་འབྲེལ་ཆས་རྣམས་བཀོལ་བའི་ཚོ་གའི་རིམ་པ་དེས་ཅན་ཞིག་གིས་བརྒྱབ་རྟེན་བྱེད་དེ་དབྱེད་པ་ལ་གོ་
བ་ཡིན།
- **གསོ་རིག་སྐྱོན་གྱི་ཞིབ་འཇུག་ཐབས་ལམ།**
མོ་གཟེག་པའི་རྣམ་དཔྱད་ཀྱིས་བཅའ་རྒྱུའི་དོན་ནས་ལུལ་སྤེལ་ལ་མངལ་བ་ཅམ་མིན་པར་འཇིག་རྟེན་མིའི་མིག་སྤར་དུ་
འགྱུར་པའི་དངོས་སོ་རྣམས་དངོས་ཡོད་བདེན་འཚོལ་ཆེད་འཇིག་རྟེན་དུ་གྲགས་པའི་ཉེར་མཁོའི་ཚོ་ག་རྣམས་བཞེན་བསྟེན་
པས་གྲུབ་པར་ཞུགས་པ། ཚུལ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་རྟེན་དོན་རྣམས་ཚོ་གའི་གནས་ཚུལ་རི་ཡིན་ཕྱིར་ཚོལ་གཞན་གྱིས་ཚོ་ག་
དེ་བཞེན་དུ་བཟླ་སྐབས་གོ་ལའི་ས་ཕྱོགས་གང་དུ་འདྲ་བསྐྱར་དུ་སྤེལ་བཟླ་གང་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་གྲུབ་དོན་
མཚུངས་པར་རྟེན་པའམ་བྱུང་ན་ཚད་དུ་འཛིན་པ་ཡིན། བཟླ་དབྱེད་ཀྱི་རིམ་པ་རྣམས་ཡིག་གེར་པབས་པ་སྐྱོན་ངག་སོགས་
ཀྱིས་མ་བཅིང་བར་གོ་སྐྱལ་དོན་མ་རྒྱུག་པ་ཞིག་དགོས། ཐབས་ལམ་ནི་རྣམ་རྟོག་ཀྱིས་རྗེས་སུ་བྲངས་ཉེ་འདི་དང་དེ་ཡིན་
ཞེས་དེས་པའི་རྣམ་གྲངས་ཞིག་མེད་ལ། མོལ་རྒྱན་རིག་པར་ཚད་མ་ལ་རྟེན་པ་ལྟར་དེང་རབས་པས་ཅིས་དང་ཁྱད་པར་བསྐྱར་

ཅེས་ཀྱིས་ལམ་ནས་གཏན་ལ་ཕབས་པ་ཡིན། ཚད་གཞི་བརྒྱུད་ཚུལ་གྲངས་ཙམ་མིན་པར་སྲིད་དང། ཁྱོད་དང། འཁོར་དང།
ཁ་མདོག་སོགས་ལས་རྗེས་སུ་དབག་པས་སྐབས་དེ་གྲངས་ཅེས་དང་བསྐྱར་ཅེས་ཀྱི་ལམ་ནས་གསལ་སྟོན་བྱས་པ་ཡིན།

༡༽ སྐྱེན་རྗེས་གཞུང་ལུགས་ཞིབ་འཇུག

སྐྱེན་རྗེས་གཞུང་ལུགས་ཞིབ་འཇུག་གི་སྡོད་འབྲུམ་དང། འཇུངས་དཔེ་ཁག་གི་དུས་ནམ་བུ་དང་མཛད་པ་ལོ་དང་དེའི་
ཁུངས། འདི་ནི་རིག་པ་གཞན་ཞིག་སྟེ་དེར་གི་དུས་སུ་མི་རིགས་རིག་པ་བས་བསྐྱབ་གཞིའི་གས་སུ་ཚན་པ་སོ་སོར་ཡོད།
སྐྱེན་རྗེས་ཀྱི་རོ་བོ། མིང་གི་རྣམ་གྲངས། རོས་འཛིན། རོ་རུས་ལུ་རྗེས། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕན་རུས་ལ་མཚུངས་བསྐྱར་ཀྱི་ཞིབ་
འཇུག་ འདུལ་སྐྱོད་གི་རིག་པ། སྐྱོར་ཚུལ་ཀྱི་རིག་པ། རྒྱུད་དང། སྟོན་སྐྱོད་ཀྱི་གནས་དང། ཕྱི་ནང་བར་གསུམ། །
རིག་པའི་འབྲུལ་འཁོར། རང་ཡན་ཀྱི་རིག་པ། སྐྱེན་གཏོང་ཚུལ་ཀྱི་རིག་པ། ཞི་བྱེད་ཀྱི་རིག་པ། སྐྱོད་བྱེད་ཀྱི་རིག་པ་
སོགས་ལ་ཡིག་རྟེན་དང། མན་འཇུག། དཔེ་གཞུང། ཇི་ཅད་རྣམས་ལས་བརྒྱུས་པའམ་དབྱུང་བ། སྟོག་ཚད་སྐྱེན་
རིགས་སྡོད་པའི་ཞིབ་འཇུག་གྲུ་རྒྱས་མཚོན་ཁུངས་འབེར་ཚད་འཛིན་རྗེས་རིགས་བརྟག་པ་ལས་བྱ་དགོས། ཡིག་
བསྐྱར་བོད་སྐད་ནས་གཞན་དང། སྐད་ཡིག་གཞན་ནས་བོད་སྐད་དུ་བསྐྱར་རོ་ཅོག་ལ་ཞིབ་འཇུག་དང། རིག་གནས་ནང་
འཛིན་བྱ་རྒྱ་ཡང་ཉ་ཅང་གས་ཆེ་བས་འདིའི་ཁོངས་སུ་འཛོག་དུང་སྟུམ། ཉེ་ཆར་གསར་དུ་ཐོན་པའི་དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་བཞིའི་
སྐྱེན་ཀྱི་སྐྱོར་སྟེ་ཆེན་མོ་ལྟ་བུར་ཁྱོད་སྐྱོར་སྟེ་གྲངས་༡༩༥༠ཙམ་ཞིབ་ཚགས་ཀྱིས་བཅའ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་གཞུང་ལུགས་ཞིབ་
འཇུག་དང་འབྲེལ་བའི་གས་གནད་ཅན་ཀྱི་ལས་གཞི་ཞིག་ཡིན། འདི་སྟོགས་ནས་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་སྐྱེན་སྐྱོར་དང་འབྲེལ་
བའི་སྟོན་མཐོ་ལུལ་བའི་ནང་སྐྱོར་སྟེ་༤༠༠༠ལྟམ་ཙམ་ལོད།

ཁ༽ ལག་ལེན་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱེན་རྗེས་ཞིབ་འཇུག

༡༽ སྐྱེན་རྗེས་དེ་དེའི་ཆ་ཤས་སོ་སོར་སེལ་ནས་རྗེས་ཉིང་ཁུངས་པའམ་ཉེ་དབྱུང་རྒྱས་མཚོན། ཆེག་རྒྱགས་ཀྱི་སྐྱེན་ཙམ་
མིན་སྐྱེན་སྐྱ་གཉིས་ལས་མང་བ་མཉམ་སྐྱོར་བྱེད་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དབྱུང་བ་དང། སྐྱོར་བའི་མཚམས་སུ་དུས་སུ་
ཕྱིར་ཁ་ཚར་བཏབ་མ་བཏབ་བར་ཀྱི་རྗེས་རུས་དང་རོ་བོ་སོ་སོར་དབྱུང་རྒྱ། དུག་འདོན། གཡའ་ཕྱི། བཅོ་བསྟེག་གི་
ཚོ་ག་གང་བྱས་ཀྱང་རྟེན་ལོ་རྣམས་ལའང་རྗེས་རིགས་ཀྱི་ཆ་ཤས་དང་རོས་འཛིན་དབྱིས་ཕྱིན་བ་བརྟག་ནས་
གཏན་ལ་ཕབས་དགོས་རྒྱ། ཚད་མཐོའི་རྗེས་རིགས་བརྟག་པ་ཆ་ཤས་སྤོས་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་སྐྱོམ་
རྣམས་ཚད་གཞི་གཏན་འབེབས་བྱ་དགོས།

༢༽ བརྟག་གཞི་སྐྱེ་དངོས་ཅི་ཤིང་གང་ཡང་ཕན་ཚུན་རིགས་མཚུངས་ཀྱང་སྐྱེས་ས་གནས་ཀྱི་ཁུངས་པར་གདགས་སྲིབས།
ཚ་གྲང་། མཐོ་དམན། སྐམ་བཤེར་བཅས་ལས་སོ་སོར་སྤྲོ་བའི་རྗེས་ཀྱི་ཁུངས་པར་བརྟག་སྟེ་ཚད་གཞི་གཏན་འབེབས།

༣༽ ཞི་བྱེད་དང་སྐྱོར་བྱེད་ཀྱི་ལས་དང་ཕན་རུས་ཡང་རྗེས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཙམ་མིན་པར་ལུས་ལ་ཕན་གཞོན་འབྲེལ་སྟངས་
དང། གཏོང་ཚུལ་སོ་སོར་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་བར་སོ་སོར་རྣམ་འགྲུའི་རི་གསལ་ལ་དབྱུང་དགོས། ཁང་གསར་བསོད་
ནམས་འཆི་མེད་སོགས་ནས་གསོ་སྐྱིག་གནང་བའི་དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱོར་སྟེའི་གྲངས་བསྐྱོམས་གཤམ་གསལ།

ཨང།	རྒྱུད་བཞིའི་ཁོངས།	སྒྲིབ་སྡེ་གྲངས།
༡	མན་རྒྱུད།	༡༧༣༦
༢	ཕྱི་རྒྱུད།	༥༧༣
	ཁྱོད་བསྐྱོམས།	༢༣༦༤

སྐབས།	མན་རྒྱུད་ཁོངས།	སྒྲིབ་སྡེ་གྲངས།
༡	ཉེས་གསུམ་གསོ་བ།	༡༥༥
༢	ཁོང་ནད་གསོ་བ།	༥༤
༣	ཚད་བ་གསོ་བ།	༣༣༣
༤	ལུས་སྡོད་གསོ་བ།	༣༤
༥	དོན་སྡོད་གསོ་བ།	༡༣༡
༦	གསང་ནད་གསོ་བ།	༣༠
༧	སོར་ནད་གསོ་བ།	༡༤༧
༨	ལྷན་སྐྱེས་མ་གསོ་བ།	༤༤
༩	བྱིས་པའི་ནད་གསོ་བ།	༤༥
༡༠	མོ་ནད་གསོ་བ།	༣༣
༡༡	གདོན་ནད་གསོ་བ།	༤
༡༢	མཚོན་མ་གསོ་བ།	༣༡༤
༡༣	དུག་ནད་གསོ་བ། སྐྱར་༢༣༤ ལྷུང་ ༢༣༤ རོས་དུག་༢༠	༢༧༣
༡༤	ཀྲས་བ་གསོ་བ།	༡༥
༡༥	རོ་བཅའ། ༡༠ ལྷུ་མེད་བཅའ་བ་ལ་༥	༡༥

ཨང།	ཕྱི་རྒྱུད།	སྒྲིབ་སྡེ།
༡	མང་སྒྲིབ། ཚེ་སེལ་༥༧ གྲང་སེལ་༢༣༡	༧༧
༢	སྤེལ། ཚེ་སེལ་༤༧ གྲང་སེལ་༤༤༡	༡༤༣
༣	རིལ་གྲ།	༤༣
༤	ལྡེ་གྲ། ཚེ་སེལ་༡༣ གྲང་སེལ་༥༡	༡༤

༥	སྐྱོན་མང་།	༢༡
༦	ཐལ་སྐྱོན།	༢༡
༧	ཁུངས་སྐྱོན།	༡༧
༨	སྐྱོན་ཆང་།	༡༩
༩	འཛིན་ཆེན་སྐྱོར་བ།	༢༤
༡༠	སྐྱོར་སྐྱོར་ཆ་སོལ་༢༥གྲང་སོལ་༡༣	༣༤
༡༡	བཤམ་ལ།	༤༣
༡༢	སྐྱུག་ས།	༤
༡༣	ལྷ་སྐྱོན།	༧
༡༤	འཇམ་ཅི།	༩
༡༥	འི་རུ་ཉ།	༩
༡༦	ཅ་སྐྱོར།	༩
༡༧	དུག་ས།	༢༤
༡༨	ལུས་ས།	༢༥
༡༩	བྱུག་ས།	༣༠
༢༠	མུག་དོན།	༢༢

མཁ་ངག་ལས་བྱུང་བ་དང་། སྐྱོན་པ་སྐྱེད་ཀྱི་སྐྱོང་བཅོས་དང་གཅེས་བཏུས་དེ་བཞིན་གཏེར་མཐོན་བཅས་ལས་བྱུང་བའི་གྲངས་ནི་དེ་བས་མངས།

- ༣༽ བཏག་ཐབས་ཡང་དང་སོ་དུག་ཤས་ཡོད་མེད་བཅོས་མའི་སྤྲ་སྤྱང་གསོ་བའི་སྤྱིང་བཀོལ་ནས་དཔྱད་བ་དང་། སྐྱོན་ཇས་སོ་སོའི་ཕན་ལུས་ལྟར་ནད་སྐྱོན་བཅས་པའི་སྤྲ་སྤྱང་སྤྱིང་ཉམས་སད་བྱ་རྒྱ།
- ༤༽ སྐྱོག་ཆགས་མི་དང་འཛིན་མཚུངས་བ་ནད་ཀྱི་བཀག་གིས་སྐྱོན་བྱས་ཐེན་པའི་སྤྱིང་ཉམས་སད་ཀྱིས་སྐྱོན་བཏང་ཐབས། བཏང་ཚུལ། ལུག་ཆེ་ཆུང་བཅས་ལ་ཞིབ་བཤེར་གྱིས་སྐྱོག་ཆགས་དེའི་ནད་དང་ལུས་པོའི་སྤྱིང་ཉམས་སྤྱིང་ཐོ་མཐོང་ཐོ་འགོད་དང་། མཐར་དེའི་ནད་ཚོལ་དོན་སྤོད་ཀྱི་སྤྲ་སྤྱང་ཉམས་ལ་དུག་ཤས་ཡོན་མིན་ཅད་ཞིབ་བཤམ་ལས་ཀྱི་ལས་ནས་སྤྱིང་ཉམས་སྤྱིང་ཉམས་སྤྱིང་ཉམས་ལ་བཏག་ཏེ་རྙོག་དོན་ཉམས་གསལ་བཀོད་བྱེད་དགོས།
- ༥༽ དགོས་མཐོའི་ཆ་རྒྱུ། ཇས་སྐྱོར་དང་ནད་བཅོས་སྐྱོན་གྱི་སྐྱོན་ཇས་བཏག་ཞིབ་ལ་མཚོན་ན་བཏག་ཁང་གི་ཚད་གཞི་རྒྱལ་སྤྱི་དང་ཡུལ་སྤྱང་སོ་སོའི་ཅ་བའི་ཁྲིམས་སྤྱིག་དང་བསྐྱུན་དགོས་བ་ཡིན། བཏག་ཁང་དེ་དང་ལྷན་པའི་ཚད་གཞི་བཀའ་ཚོལ་ཡོད་སྤྱིང་འཐོར་ཡུག་འབག་བཅོག་མི་ཡོང་ཆེད་བར་བར་དུ་སྤྱི་སྤྱིང་གཉིས་ནས་བཏག་བཤེར་དགོས་པ། རབ་བྱུང་ན་ཆེས་གསར་དུ་ཐོན་པའི་འབྲུལ་ཆས་བཀོལ་ན་ལེགས། དེས་ལས་སྤྱིང་ལ།

ཚད་གཞི་དེས་པ། རྣོ་མོ་མི་ཚ་མི་ཡོང་བ་ཡིན། དང་པོ་འགྲོ་བྱོན་དང་མ་ཐུན་རྒྱུན་མཛོམས་དགའ་ལ་བྱང་ཆེ་ཡང་
དེས་བར་གྱི་རྣམས་སྐྱོད་འཕོར་དང་། མི་ཚའི་དགའ་འཕ་སེལ་བྱས། རྣོ་ཆགས་སྤྲོད་བཟླ་སྐབས་དེ་མ་ཐུན་གྱི་
ཚད་གཞི་བཟུང་བའི་ཁྲིམས་སྤྲིག་དང་ཆ་རྒྱུན་རྣམས་ལ་ཆེད་ལས་མི་ཚའི་དགོས་མཁོ་མངས། མི་ཚ་བྱང་ཡང་སྐད་
ཡིག་དང་གོ་བཅུ་མི་འཕྲོད་པའི་འཕ་བ་ཡང་ཡོད། མིའི་ནད་བཙོས་སྤྲོད་སྤྲོད་བ་དམན་པའི་གསོ་ལུགས་གསར་བ་
ཞིག་གཏན་ནས་མིན། ལོ་རྒྱ་བསགས་པའི་ལོ་སྤྲོད་ཤས་རིང་གི་ཤེས་རིག་ཤིག་ཡིན། དེར་རབས་སྐབས་ལུགས་ཉི་ལོ་
བརྒྱ་ལྷག་དེ་གཉེས་ལས་ཕྱིན་མེད། རང་དེ་གསོ་བ་རིག་བཞི་ལོ་སྤྲོད་གི་ཉམས་སྤྲོད་ཡོད་བ་དང་དུས་གྱི་བཟླ་བ་
མཐར་འཁྲོལ་ཡོད་ཕྱིར་སློབ་ཆགས་སྤྲོད་ཉམས་སུ་བྱ་རྒྱ་ནི་བཟང་སྤྲོད་དང་མི་ལྡན་པས་དཔུང་བར་འོས། དེས་ན་
སློབ་རྒྱུན་སྐབས་ལ་ཞུགས་སྤྲོད་ལའང་གཅིག་ཆེད་འཛིན་པའི་རིག་བཞི་ལོ་སྤྲོད་སྐབས་དེ་དང་མ་ཐུན་པའི་
བཟླ་བ་མཐར་འཁྲོལ་གྱི་ལམ་གསར་གཏོད་ཁ་གཅིག་བསྐྱབས་དགོས་པ་ཡིན། ལར་ན་གསོ་རིག་བསྐྱབ་བ་རྒྱས་ཆེད་
དགག་བ་མེད་པའི་འཕྲུལ་ཆས་དང་གཞུང་གི་ཁྲིམས་སྤྲིག་བསྐྱར་བཙོས་དེས་པ་ཡིན།

༦༥

གསོ་རིག་སྐབས་སྤྲོད་རིག་པའི་མི་ཚའི་སྐོར།
ཆེད་ལས་མི་སྣ་གསོ་སྤྲོད་ས་དགོས་པ་ཡང་གལ་གནད་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན། རྒྱ་བོད་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྲོད་ས་འཛིན་
འོག་སྤྱི་སྤྲོད་ཀྱི་ཆེད་ལས་སྤོབ་གཉེར་ཁང་རྒྱུར་དུ་འཆར་དགོད་དགོས་པ་དང་། ཆེད་ལས་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྤོབ་ཚན་
ལྟེ་བྲག་པ་དཔེར་ན་སྐབས་རྣམས་འཛིན་ལ་མཁས་པ། དེའི་ལྟེ་བྲག་ལྟེ་ན། སྤོ་འོས་འཛིན། ཅི་ཤིང་འོས་འཛིན།
གཏོར་སྐབས་འཛིན། རྣོ་ཆགས་སྐབས་རིགས་འོས་འཛིན། འདུལ་སྤྲོད་རིག་པ་ལ་མཁས་པ། སྤོ་འཁྲོག་འདུལ་
སྤྲོད་ལ་མཁས་པ། གཏོར་སྐབས་འདུལ་སྤྲོད་ལ་མཁས་པ། རིན་ཆེན་ལུགས་རིགས་འདུལ་སྤྲོད་ལ་མཁས་པ། སྐབས་གྱི་
སྤོར་སྤྲེ་ལ་མཁས་པ། རོ་སྤྲེབས་ལ་མཁས་པ། རུས་སྤྲེབས་ལ་མཁས་པ། ལྷ་རྗེས་སྤྲེབས་ལ་མཁས་པ། ཞི་བྱེད་
སྐབས་ལ་མཁས་པ། སྤོར་བྱེད་སྐབས་ལ་མཁས་པ།

མདོར་ན་དོན་ཚན་རྣམས་ལོ་ཚམ་མིན་པར་དུང་ཡང་རིག་གསར་གྱི་ཆེད་ལས་སྤྲོད་གསར་དུ་ཐོན་པའི་ཚོམ་ཤོག་རྣམས་ལ་
དུས་དུས་སུ་བཟླ་སྤོབ་ལྟེ་དེ་རང་དེའི་གསོ་རིག་གི་ཡར་རྒྱས་སྤོབས་སུ་བསྐྱོད་རྒྱུར་ཡ་མ་བུལ་བ་བྱེད་ན་དགའ་འཕ་གང་
ཡང་སེལ་བྱུང་ལ། བར་བར་དུ་གྱུ་ཡངས་གི་ཐོག་ནས་བསྐོ་སྤོབ་ལུགས་ལོ་དང་། དོགས་སེལ་དང་། དངོས་ཡོད་བདེན་འཚོལ་
བཙས་ཀྱིས་གསོ་རིག་བསྐྱབ་པའི་ཁ་སྤོབས་ལ་གཞོད་པ་འཕྲུག་པའི་སྐབས་མི་ཡོང་བསམ་པའི་རྗེས་འཆར་ཚམ་ཡིན།

ཚོགས་ཀྱི་དུས་སུ་བཞག་དང་བྲིས་པའི་ཅུལ།
མ་གོམས་སྤྱི་དུ་ལུག་དབང་དུ་སོང་བ་ལས།
བཞག་པ་འཛོམ་ཞིང་བྲིས་པ་འཁྲོར་ན་ཡང་།
སྐལ་མཉམ་འགའ་ལ་རྩེད་ཟད་པ་ན་སྤྱི་སྤྲེལ།

མགོ་རྩལ་གདོང་ཚ་ཚ་བ་ལྡང་དུབ་བྱེད།།
ལྷབ་བྱེད་མ་སྤྱ་ཉམས་ཀྱང་ལག་འདར་བ་དང་།།
འི་ཚུ་བློ་སྣམ་སེམས་ཁམས་ཚབ་ཚུབ་གྱིས།།
གཏམ་གྱི་རྣམ་འགྲུར་འཚོར་བར་བཞོད་གསོལ་ལྷ།།
གསོ་རིག་སྤྲོད་གྱི་བར་མཛོད།།
འོར་བུ་རྒྱང་རྒྱང་བཀང་བཞག
མཛོན་འདོད་སྤྱབ་དགོས་བསམ་ན།
དངོས་གྲུབ་འདི་སྣག་མི་འདུག །།
འོར་བུ་ཡིན་པ་མ་ཤེས།།
འོར་གྱི་བུ་ཇི་ཆགས་ཡོང་།།
འོར་སོ་སེལ་བའི་གདམས་བ།།
ཚོག་ཤེས་མ་བྲལ་བུ་དགོས།།