

# གསོ་བ་རིག་པའི་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་རྣམ་བཞག་གོ་བ་དེར་བཀའ་བཀུལ་བ།

རག་དོ་སློབ་བཟང་བསྟན་འཛིན།

དབུས་བོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་།

༡༣༥། བ་མོ་གུ་རུ་ཤག་ཤར་རྟེན་རྒྱུ་ལྷན་ལམ་འབྲས་བུ་སློབ་པའི་ལམ་ལུགས་བཤད་འཛོལ་གྱིས་བོད་  
ཀྱི་སློབ་པ་རྣམས་ལ་གསོ་བ་རིག་པའི་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་ལས་བཅུ་ལྔ་ཉེ་དྲི་བ་མཛད་པ་ལན་དང་བཅས་  
བར་དེར་སང་དེ་ལ་གསོ་བ་རིག་པའི་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་རྣམ་བཞག་ཅེས་བྱ་ཞིང་། དེར་དབུས་ཀྱི་འཛོལ་བྱེད་སློབ་པ་  
ཡོངས་ཀྱི་སློབ་ལམ་དུ་བསྟན་བ་དང་ཐུགས་སྲུ་རྒྱུ་མིན་གང་ལྟར་ཡང་སློབ་པའི་བོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་སློབ་  
གཉེར་ཁང་གི་གསོ་བ་རིག་སློབ་གཉེར་བའི་སློབ་འགྲོའི་སློབ་ཚན་དུ་ཡོད་པས་ཤེས་མིན་ལ་མ་སྟོས་པར་རྣ་  
བའི་ལམ་དུ་བྱང་ཡོད་ཚོད།

## གསོ་བ་རིག་པའི་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་མཛད་པ་ལོ།

རྣམ་བཞག་འདི་མཛད་པ་ལོ་ནི། དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་བཞིའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བའི་བཀའ་སློབ་གཉིས་ལས་  
བྱུང་མཁར་བ་རྣམས་སུ་མའི་འབངས་སུ་འབྱུངས་པའི་བྱུང་མཁར་སློབ་པའི་རྣམ་བཞག་ལུགས་ལེགས་བཤད་  
འཛོལ་ཞེས་བྱ། གཞུང་པའི་བཤད་བྲལ་ལེགས་བཤད་སློབ་དུ་རིག་པའི་གནས་ལུ་ལེགས་པར་སྦྱངས། འུད་  
པར་སྦྱར་ཆེན་ཞབས་བྱུང་གི་བཀའ་བཞིན་གསོ་བ་རིག་པར་སྦྱངས་ཤིང་། ལྷག་པར་མཚན་དོན་བཞིན་སློབ་  
དབྱུང་གྱི་སློབ་དཔོན་འོས་པ་ཅད་བཅད་དེ་མཚོ་སློབ་མཁན་ཆེན་དང་། སླང་བྱ་ཚོས་རྗེ་སོགས་སློབ་དོན་གི་  
སློབ་པ་དང་། དེ་ནས་གཙང་སྟོད། ལ་སྟོད་སྟོད་བྱང་དང་མངའ་རིས་མན་ཆད་ཞབས་བྱིས་བཅགས་ཉེ་བྱུང་  
གནས་བྱང་པ་སྦྱོར་ཆེད། ས་སྦྱོར་སློབ་པའི་ཡལ་སྦྱོར། ཐུག་སློབ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་པོ། གུ་གོ་འ་བ་ཆེ་རིང་།  
མི་རི་དཔོན་སློབ་སོགས་མཁས་པར་གྲགས་པ་ཀུན་བསྟེན་ནས་གཞུང་གདམས་ངག་ལག་ལེན་དང་བཅས་  
པ་ལེགས་པར་བསྟོན། སྐབས་དེར་ཁོང་གིས་ནད་དང་གཉེན་པོ་གསོ་ཐབས་གསུམ་གྱི་སློབ་པའི་ལེགས་པར་  
བྱིས་ཤིང་ཅད་བཅད་པས་རྩོད་ཆེ་བ་རྣམས་སུ་འང་དབྱར་རྒྱ་ཅམ་ལས་མི་འདུག་ཅེས་གསུངས་འདུག་པས་  
ཐུགས་སློབ་ཁོངས་པ་མ་བྱུང་བའི། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་རྒྱ་ཡིས་མིན། མཁས་པ་ལེགས་བཤད་གྱིས་མི་ངོམས།  
གསུངས་པའི་རྣམ་ཐར་དུ་སྦྱང་། དེའི་རྒྱུན་བྱས་ཉེ་གཡུ་ཐོག་གི་གསུང་ཁོ་ན་ཅད་གཙོད་དགོས་པར་  
གཟིགས་ནས་གཡུ་ཐོག་པའི་འབྲུངས་ལུ་སློབ་སྦྱང་དུ་རྒྱུན་རིང་བཞུགས་ནས་དབྱུང་ཞིབ་མཛད་དེ་  
སློབ་པུད་དང་ལུང་དམར་སོགས་སུ་རྒྱུད་བཞི་གཡུ་ཐོག་གི་ཐུག་ཉེགས་མ་ཐུག་ཏུ་སོང་བ་ལ་བཞེན་ནས་རྒྱུད་

གྱི་ཚིག་དོན་ལྷོད་གཤམ་མཛད་དེ་པར་དུ་བཞེངས་པའི་གྲུ་ཐང་རྒྱུད་བཞིར་གྲགས་པ་བོད་ཡུལ་གྱི་རྒྱུད་བཞི་པར་  
 མ་རི་སྟེང་ཅིག་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱི་མོ་ཡིན་ཅིང་། ད་ལྟ་བོད་ཀྱི་སྟོན་པ་མཁས་སྟོན་ཡོད་ཚད་གྱིས་རྒྱུད་  
 བཞིར་མངལ་རྒྱུའི་བསྐྱེད་པ་འདི་འདྲ་ཁོང་གི་རིན་ཡིན་པར་འཁུམ། དེ་ནས་མུང་སྦྱང་དུ་རྒྱུད་འགྲེལ་མེས་  
 བོད་ཞལ་ལུང་དང་ཤེས་བྱ་སྤྱི་འོག་འབྲུབས། རྒྱ་བཞི་བཀའ་བསྟན་གྱི་རྣམ་དབྱེ། ལྷན་འགྲེལ་མེ་ལོང་མའི་  
 མེ་ལོང་སོགས་བཅུམས། ལྷན་དག་གི་སློབ་ཁ་གསལ་མཛད་པར་སྤྱི་སྤྱི་མཁས་པ་འགས་བཤུང་།

**གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་རྣམ་བཞག་གི་སྐྱེད་གཞི།**

གཞན་ཡང་རྒྱ་གར་ནས་བསྐྱུར་བའི་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་ཅ་འགྲེལ་དང་། རྒྱ་བའི་རྒྱལ་པོ་སོགས་གཟིགས་  
 རྟོགས་དབྱིས་སྤྱིན་པ་མཛད། སྲར་ལྷ་རྩེ་རྣམས་ལ་དྲིས་ཤིང་ཅད་པའི་དོན་རྣམས་ཉོལ་རྒྱ་གས་ཅམ་མ་སོང་  
 པར་བརྟགས་ཉེ་དེ་དག་གི་དོན་གྱི་སྟོང་པོར་དྲི་བ་མཚོན་བརྗོད་དང་བཅས་པ་ཤོ་ལོ་ག་བརྒྱུད་ཅན་ཅིག་གིས་  
 ཉེ། བོད་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་ས་ལྷ་སའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་རྫོང་རིང་ལ་ལན་གསུམ་སྦྱར། ལྷ་བས་དེར་བོད་ཀྱི་སྤྱི་  
 ཚོགས་སུ་ངོ་དེབ་དང་། ལྷན་འགྲེལ། ཡུལ་ལྷན་སོགས་མེད་པ་ལྷ་ཅི་སློབ་འཛིན་དང་། ཚགས་པར་ཅམ་གྱི་  
 བརྒྱུད་ལམ་ཡང་མེད་པས་ཆ་ལན་དང་ཡིག་སྤྱིན་ཁོ་ནར་བསྟེན་ནས་ཐག་རིང་པན་ཚུན་བརྗོད་འགྲོད་ཐབས་  
 གྲེད་པས་ན། ཁོང་གི་རེ་བར་རྒྱལ་སར་འགྲིམ་འགྲུལ་པས་དཔེ་བཤུས་གྱིས་སྤྱོད་གས་གང་སར་ཁྲུབ་པའི་  
 རྒྱགས་རེས་མཛད་པར་མངོན། རེ་བ་བཞིན་སྤྱོད་གས་གང་སར་ཁྲུབ་ཅིང་། བོད་ཀྱི་ལྷ་རྩེ་དུ་མས་ཁོང་ལ་ལན་  
 འགའ་ཞིག་སྤུལ་ཀྱང་རྒྱགས་སློ་ཚིམ་པ་མ་བྱུང་བ་མ་ཟད། འགས་དྲི་ཚིག་གི་དོན་མ་གོ་བཞིན་དུ་ལན་འབྲུལ་  
 ཁྲུལ་བྱས་པ་སོགས་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་སྦྱར་ཡང་ལན་གཉིས་པར་དྲི་ཚིག་གི་དོན་ཉིད་གྱིས་ལེགས་པར་བཀའ་བ་  
 རྫོང་རིང་མཛེས་གྲེད་གསེར་གྱི་བ་ཏུ་མཛད་དེ་ལན་གཉིས་པ་སྦྱར། དེ་ཡང་བོད་མཁས་པའི་བཀའ་ལན་ལས་  
 འདི་ལྟར་གསུངས་ཉེ། དེ་ཡི་མཁུན་རབ་བྱམ་པ་བཟང་པོ་ལས། ལྷན་པའི་དྲི་ཚིགས་ཡན་ལག་བརྒྱུད་ལྷན་  
 ཚུས། ལྷན་གྱང་ཚོངས་པའི་ངང་ཚུལ་མི་གཏོང་བ། གྱེ་མ་བོད་སྟོན་སྟོན་པོའི་སྤྱི་གའི་འདྲ། ཞེས་དེའི་  
 མཁུན་རབ་ལོ་སློ་སྤོས་རྒྱལ་པོའི་མཁུན་པ་ལ་གོ་ཞིང་། ཚོངས་པའི་ངང་ཚུལ་མི་གཏོང་བ་རྒྱགས་མད་པར་  
 ལྷན།

དེའང་རྫོང་རིང་མཛེས་གྲེད་གཉིས་པའི་སྐྱེད་གཞིར་དྲི་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དྲིལ་ན་འདི་ལྟར་སྦྱང་སྟེ། ལྷན་རས་  
 གཟིགས་གྱི་འདུལ་ཞིང་བོད་ཀྱི་ཡུལ་འདིར་སྟོན་གྱི་བཅོན་པོ་རྒྱལ་སྟོན་པོ་བཅུ་རྣམས་ཀྱི་རིན་ལས་སངས་  
 རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་སུ་བྱུང་པས་བོད་ཀྱི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་གཞན་གྱིས་སྟེར་བར་མི་བྱས་པའི་གནས་

སྐབས་ཀྱི་ཕན་པ་དང་མཐར་ཐུག་བདེ་བར་གྱུར་པ་སྲུང་གུང་སྟོན་མི་རུས་པ་དེ་ལྟ་དང་། ལྷག་པར་གསོ་བ་  
 རིག་པའང་ཚོས་རྒྱལ་མེས་དཔོན་དང་སྤྱི་ལོ་ལོ་བཞུ་མཁས་དབང་རྣམས་ཀྱི་རིན་ལས་སློབ་པ་ཀུན་ཏུ་དར་  
 རྒྱས་སྲུང་བ་ལས་ལུས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་བདེ་ཟླ་ལྷག་ཏུ་སྤྱིན་པ་དེ་ལྟ་བུར་། གངས་ཅན་གྱི་སྐབས་པ་  
 མཁས་པ་ཚད་མར་གྱུར་པ་རྣམས་འདྲ་དང་གཉེན་པོའི་འགྲོ་སློབ་རིམ་རིམ་གྱི་སྤྱོད་དངོས་སྲུང་གྱུར་པས་དེ་  
 ལུང་ལུས་པ་དང་། སྐབས་པ་འགས་སྐྱང་ལ་མ་དེས་ཀྱང་ཤེས་རྒྱུ་མེད་ཀྱི་ཀུ་ཚོ་འདོན་པ་དང་། བལ་ཆེན་ཟ་ལ་  
 རེངས་ནས་སྤྲུགས་བརྗེ་སྐབས་པའི་ཆ་ལུགས་བཟུང་བ་ཟེར་སློབ་ཅན་ལས་དོན་ལ་དཔྱོད་པའི་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་  
 མ་ཐུ་ཐོབ་པ་གཅིག་ཀྱང་མི་སྤྱང་ལ། དེའི་རྩ་བ་གསོ་བ་རིག་པ་འདི་ཉིད་དམ་པའི་ཚོས་ཡིན་མིན་ལ་ཐུག་  
 འདུག་སྟེ། དེའང་ཚོས་དོན་གཉེར་མཁན་དག་ནི་ནང་དོན་རིག་པ་ཁོ་ན་ལས་གཞན་རྣམས་སྤི་ལོ་བའི་རིག་  
 གནས་ཡིན་པས་དོར་བྱར་བཟུང་བ་དང་། སྐབས་པར་རྣམས་ནི་རིག་གནས་འདི་ཉིད་དམ་པའི་ཚོས་  
 ཡིན་མིན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་མེད་པར། གསོ་བ་རིག་པའི་རྒྱ་འབྲས་ལས་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་དང་། ལྷང་དོར་ལ་  
 རྫོངས་ཏེ་ཚོས་པའི་གྲལ་ལས་ཁྱོའ་ནས་སྤྱོད་པ་བཞིན་ལུང་ཏུ་གནས་པ་དང་། ལྱི་ནང་གཞན་གསུམ་གྱི་  
 གནས་ལུགས་ལ་མི་མཁས་པས་གཞོན་ཟུ་གཞོན་གྱི་ཉེན་འབྱུང་དང་། འབྱུང་བཞིའི་རྒྱལ་ཐན་ལས་འབྱུང་  
 འབྱུང་གྱི་རྒྱལ་རགས་པ་རྩོམ་རྒྱལ་སོགས་གྱི་གནས་ལུགས་ལ་རྫོངས་ཤིང་། རྒྱ་འབྲས་དོ་བོ་གང་གི་སྒོ་  
 བས་སྐབས་དབྱུད་ཟས་སྒྲིང་གྱི་ནད་སེལ་སྤངས་རྣམས་ལ་དངོས་བརྒྱུད་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་དང་ཕན་ཚུན་སྤང་  
 འགལ་སོགས་གང་གི་སྒོ་ནས་རིམ་རིམ་སེལ་རྒྱལ་དང་ཕན་འདོག་རྒྱལ་ལ་དཔྱོད་པའི་རིགས་པས་རྫོངས་པ་  
 དང་། རྩ་བཙག་པའི་རྒྱ་དང་དོ་བོ། ཏུས་འབྱུར་གྱི་རྒྱ་རྒྱལ་སོགས་སྤི་ནང་སྒྲིང་རྒྱལ་མི་ཤེས་བཞིན་ཏུ་དོ་  
 མཚར་རྩ་ལ་ཉོགས་སྐད་ཀྱི་སློབ་གྲུང་སྟོན་པ་སོགས་མང་ཏུ་མཐོང་བའི་རྒྱུ་གྱིས་རྗེ་བ་འདི་དག་རྗེས་པར་  
 གསུངས།

དེ་ལྟར་རྗེ་བ་གཉེས་པའང་དོན་གཉེར་ཅན་གྱི་སློབ་པ་ལྷན་ཏུ་མས་སློབ་པ་དང་སློབ་པ་སྲུང་བར་སྤེལ་བ་ན་རིམ་  
 བཞིན་ལན་གྱིས་ཤོག་ཁ་ཏུ་མ་འབྱོར་བ་རྣམས་ལ་བརྟག་པར། ཏུ་མ་ཞིག་ནི་དོན་མ་གོ་བའི་ལན་དང་།  
 འགས་དོན་ལ་དབྱུད་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱང་སྤྱན་མོད་ཀྱི་མདའ་ལྟར་གནད་ཏུ་མ་སོང་བ་སོགས་སྲུང་  
 བས་སྤངས་ཡང་རྗེ་བའི་དོན་རྒྱས་པར་བགྲོལ་ཏེ་རང་ལན་ཏུ་བྱས་པ་ཀླད་པོའི་ཁ་ཆེམས་མཛད་པ་ཡིན་ནོ།

རྗེ་བ་དངོས།

སྲི་བ་དངོས་ལ་དོན་ཚན་བརྒྱན་ལས། དང་པོ་མཚོན་བརྗོད་ལས་བྱུང་བའི་སྲི་བ་ལ། བདེ་གཤེགས་སྐྱེན་ལྷ་  
 མཚོན་བདུན་གྱི། ཞབས་ལ་ལན་བརྒྱར་བྲུག་བྲུས་ནས། གངས་ཅན་སྐྱེན་པ་མཁས་ཀུན་ལ། ཐུན་མོང་དུ་  
 བྱི་འདི་སྐྱད་ལྷ། ཞེས་ཞར་བྱུང་དུ་གསུངས་པར་དོགས་པ་ཙམ་ཡང་མི་སྐྱེ་བ་ནི་དོ་མཚར་ཆེའོ། ཅེས་རང་  
 འགྲེལ་དུ་གསལ་བར། དེ་ལ་དོགས་པ་སྐྱེ་ས་ནི་སྐྱེན་པ་རྣམས་སྐྱབས་གནས་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་  
 སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་དབང་དུ་བྲུས་ནས། དེའི་སྐྱབས་སྟོན་པ་པོ་ནི་སངས་རྒྱས་དགོན་མཚོག་ཡིན་དགོས་  
 །ཀྱང། དངོས་སུ་དོས་འཛིན་པ་ན་སངས་སྐྱེན་ལྷ་ཡིན་པར་སྐྱ་ཡང་སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་ནང་གསེས་གྱི་སྐྱེན་ལྷ་  
 སོགས་སྐྱེན་ལྷའི་མཚན་ཅན་གྱི་སངས་རྒྱས་མི་ཉུང་བ་ཞིག་བཞུགས་པ་ལས་གང་ཡིན་དང་། དེ་དག་ཡོངས་  
 སྐྱལ་གྱི་ཁྱད་པར་དང་། བདེ་གཤེགས་བདུན་ལས་བྲུག་སྐྱེན་ལྷ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། སྐྱེན་ལྷ་དེ་དག་  
 གིས་སྐྱེན་དབྱེད་གྱི་རིག་པ་ཅི་གསུངས་སོགས་ལ་ཚད་ལྡན་གྱི་རིགས་པ་དང་། ལྷངས་ལྡན་གྱི་ལྷང་དགོས་  
 པ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན།

འདིའི་ལན་རྒྱས་པར་ནི་གོང་གསལ་རང་ལན་རྣམས་སུ་གསལ་ལ། དེ་ལ་ནང་སོ་དོན་ཡོད་ཀྱིས་སངས་  
 རྒྱས་སྐྱེན་ལྷ་ཉིད་ཤུག་ཐུབ་པ་ཡིན་ལ། དེས་གཅེར་མཚོང་རིག་པའི་རྒྱུད་དང་། གསོ་དབྱེད་འབྲུམ་པ་དང་  
 རྒྱ་བཞི་སོགས་མང་དུ་གསུངས་པ་ཞེས་པར་སྲི་བ་མཛད་པ་པོས་བརྟག་པ་མཛད་པ་ན། སྟོན་པ་ཤུག་ཐུབ་  
 པ་སྐྱབས་གྱི་གཙོ་བོ་མཛད་པ་ལེགས་མོད། སྟོན་པས་གོང་གསལ་གྱི་གཞུང་དེ་དག་གསུངས་སོ་ཞེས་པ་ནི་  
 བསྐྱལ་པ་མ་སྟོང་གི་བར་སྐྱབ་ཀྱང་མི་འགྲུབ་པས་སྟོན་པའི་འཆལ་གཏམ་ལ་བདེན་པར་བརྒྱང་བས་ནོངས་  
 སོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

དངོས་ལན་རྒྱས་པར་ནི་གོང་མཁས་པའི་སྲི་བ་ལེགས་བཤད་རིན་པོ་ཆེའི་སྣང་བ་གསར་པར་གསལ་བ་  
 ལྟར་ལ། མདོར་བྱིལ་ན་བྱངས་དོན་དུ་སྐྱབས་སྟོན་པ་པོ་སངས་རྒྱས་སྐྱེན་ལྷ་ཉིད་ཤུག་ཐུབ་པ་ཡིན་པར་  
 འདུལ་བ་སྐྱེན་གྱི་གཞི་འཚོ་བྱེད་གཞོན་ཏུ་ལ་གདམས་པ་དང་། སྟོང་ཆེན་རབ་འབྲུམས་གྱི་ལྷང་གིས་འགྲུབ་  
 པ་དང་། མཉམ་སྦྱོར་ལས་ཀྱང་། ཡང་དག་གྲུབ་པ་གཅིག་སྟེན། ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་སྣང་། ཞེས་  
 དང་། དོ་རྗེ་བ་ལས། གང་དག་གང་གིས་གཟུགས་གྱི་ནི། ལུས་ཅན་རྣམས་ནི་འདུལ་གྱུར་པ། དེ་དང་དེ་  
 བྱི་རྣམ་སྟོན་ནས། ལྷ་ཚོགས་ནོར་བུ་རི་བཞིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཟུགས་  
 དང་མཚན་མ་ལས་འདས་ཀྱང་སྟོན་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་། འདུལ་བའི་བསོད་ནམས་གྱིས་སྐྱེད་རྣམ་པ་རི་  
 ལྟ་བུས་འདུལ་བ་དེ་ལྟར་སྣང་ནས་དེའི་མཛད་པ་ཡིན་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བཀའ་མི་འགྲུབ་པ་རྣམས་ལ་ནི་  
 ཀུན་དགའ་བོ་དང་འཚོ་བྱེད་གཞོན་ཏུ་སོགས་སྐྱེན་ལྷའི་འཁོར་དུ་སྐྱབ་དགའ་བར་སྣང་དོ། ། དེས་པའི་དོན་དུ་

བེ་དཔལ་ལྷན་སྐྱོན་གསལ་དུ་གསང་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱང་བྲངས་པ་ན། དེ་ལས་གཞན་ཡང་ཐམས་ཅད་  
 མཁེན་པའི་འཁོར་ཕྱོད་སྲུང་ཆོགས་པ་བཤད་པར་བྱའོ། འདི་ལྟར་སྟེ། འཇམ་དཔལ་ནི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཟས་  
 གཙང་མར་གྱུར་རོ། འདི་གཞིན་དབང་ཕྱོགས་ནི་སྣ་ལོ་རྒྱུ་འཕྲུལ་མའོ། ཞེས་སོགས་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོན་པ་དང་། རྒྱུད་  
 གསུང་སའི་འཁོར་ཞེས་སོ་སོར་འབྲེད་པ་ནི་ལས་དང་པོའི་སེམས་ཅན་རྣམས་འདུག་པར་བྱ་བྱིར་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པས་རྣམ་པར་རོལ་བར་བསྟན་པར་གསུངས་ཤིང་། ཉག་གཉིས་ལས་ཀྱང་། །རྒྱུད་སྟོན་པ་པོ་ང་  
 རྒྱུད་ཀྱང་། །རང་གི་འཁོར་ལྷན་ཉན་པོ་ང་། །ཞེས་གསུངས་པས་འདི་དག་ལ་དོན་གཉིར་དང་ལྷན་པས་ཚུལ་  
 བཞིན་བསྐྱབ་པ་ལས་ཉོགས་མོད། ཤེས་བྱའི་རྣམ་གྲངས་ཅམ་དུ་བཟུང་བ་དག་གིས་སྐྱ་ཅམ་ན་བར་ཐོས་  
 པར་ཟད་དོ། །

མོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྐུ་ནི། གནས་འཁོར་དུས་ཚོས་མཛད་པ་སྟེ་ངེས་པ་ལྷ་ལྷན་ཡིན་ཏེ། དམ་ཚོས་པད་  
 དཀར་ལས། བསྐྱལ་བ་བྱེ་སྟོང་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ། །དེ་ཡི་ཚད་ནི་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །བྱང་ཚུབ་  
 མཚོག་རབ་དེ་ནི་ངས་ཐོབ་སྟེ། །ངས་ནི་ཉག་ཏུ་ཚོས་ཀྱང་རབ་བཤད་དོ། །ཞེས་དེའི་ཞིང་ངམ་གནས་  
 དང་། སྐྱ་ཚེའི་ཚད་སོགས་མཐའ་ཡས་པར་གསུངས་པ་རྒྱས་པར་ཡབ་སྲས་མཇུག་པའི་མདོ་དང་མདོ་སྟེ་  
 རྒྱན་སོགས་ལས་ཤེས་སོ།

དེ་བཞིན་དུ་ཚོས་སྐུ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཚོས་སྐུར་རོ་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་  
 ལས། གཉིས་མེད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་བྱེད་པའི་སྐུ། །ཀུན་ལ་སྟོམས་མཛད་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡབ། །ཚོས་གྱི་  
 དབྱིངས་གྱུར་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡུམ། །ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྲས། །ཞེས་སོགས་གསུངས་  
 པའི་དོན་ནི་ཁོ་ལོ་སྣ་བུ་སྐྱ་སྐྱི་ཅམ་ཡང་དཀར་བའི་གནས་སོ། །འདིར་སྐུ་གསུམ་གྱི་མིང་ཅམ་སྟོས་པ་ནི་སྲར་  
 ལན་བྱེད་པོ་རྣམས་ཀྱི་དོགས་སེལ་དུ་བྱུང་མཁར་བས་གཞན་གྱི་འདོད་པ་བརྗོད་སྐབས་ཐོན་པ་རྣམས་ལ་ཐེ་  
 ཚོམ་འདྲ་བ་མཁན་བྱུང་ན་སྟམས་པ་ཡིན་ནོ། །སྲར་གྱི་པོད་གྱི་སྐྱན་པ་ལས་དང་པོ་པ་རྣམས་བདེ་གཤེགས་  
 བདུན་ཀ་སྐྱོན་སྐྱོན་ཡིན་མིན་ནི་སྲར་བྲངས་པའི་ཕྱང་གིས་གསལ་མོད། ད་དུང་བྱུང་མཁར་བས་སྲར་བསམ་  
 ཡས་དང་འཕྲངས་རྒྱས་སུ་ཚོས་རྒྱལ་གྱི་དུས་སུ་བཞེངས་པའི་སྐྱ་དབྱིངས་རྒྱལ་པོ་སོགས་གྱི་སྐུ་ཕྱག་  
 གཡས་ན་ཨ་རུ་སྐྱམ་ཞིང་གཡོན་རང་རང་གི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པ་ཡོད་པར་གསུངས། སྐྱོན་སྐྱོན་ན་སྐྱོན་  
 དབྱེད་གྱི་ཚོས་ཤེག་གསུངས་དགོས་སྟམ་པ་ནི་ལྷན་པོ་འགར་ཡོང་སྟེད་མོད། གཞན་དུ་རྒྱུད་འཕྲུལ་བ་བ་  
 ལས། སྐྱན་པ་ཆེ་མཚོག་གཙོ་བོ་སྟེ། །བྱུག་རྒྱ་འབྱིན་པ་སྐྱ་ན་མེད། །སྐྱན་རྣམས་མ་ལུས་སྟོན་པའི་  
 ཤིང་། །ནད་དོ་ཅོག་གི་དབྱ་ཆེན་པོ། །ཞེས་དང་། འདུལ་བ་གཞིར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་ཡན་ལག་བཞི་



ལ། དེ་གཉིས་ཐ་དང་ཡིན་ན་ཐ་དང་འབྲེད་པའི་ཐབས་དེ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ལུང་ཙམ་མིན་པར་ལུང་ཚད་  
 མ་དང་། རིགས་པ་རྣམ་དག་གིས་སྐྱབ་དགོས་ཞེས་པའོ། འདི་ནི་དེང་ས་སྐྱབ་པ་དང་གསར་འགོད་པ་སོགས་  
 སྐྱབ་པ་མིན་པ་དང་། ཐ་ན་ནད་པ་ཚུན་ཚད་ཀྱིས་ཉལ་ཏུ་བཞོད་པའི་བྱི་བ་ཞིག་ཡིན་ཅིང་། ཤེས་མ་ཤེས་ཀྱུན་  
 ཀྱིས་ལན་འདེབས་ཁུལ་བྱེད་ལྷན། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་གསོ་བ་རིག་པ་ཚད་འཛིན་བཟླ་ཞིབ་ཚོགས་ཚུང་  
 གིས་བཟླ་གཞི་གཅིག་འདི་རང་ཡིན།

འོན་ཀྱང་དེ་དག་གིས་བཟླ་བྱ་དང་བཟླ་ས་ནས་ཤེས་འདོད་པ་ནི་སྤྱི་རོལ་དུ་སྤང་བའི་སྐྱབ་དང་ནད་ཉལ་ས་  
 སོགས་རྗེས་སུ་ཡོད་པ་ཙམ་དང་། བཟླ་ཐབས་ནི་གཞུང་སོ་སོ་ནས་བཤད་པའི་ལུས་དང་ནད་ཀྱི་གནས་  
 ལུགས་དང་། བཟླ་ཐབས་སོགས་མཚུངས་སྤྱར་བྱེད་པ་ཙམ་ལས་སྤྱི་སློབ་ཀྱི་བྱུང་རབས་དང་། ལྷ་བྱུབ་  
 སོགས་ཀྱི་སློབ་ས་བཟླ་བ་དཀོན་པར་སྤང་རོ། དེ་ལ་སློབ་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་བྱུང་རབས་བརྗོད་པ་ལས་  
 ཚེར་དུས་ཚེའི་རིག་བྱེད་ཀྱི་བྱུང་བ་བརྗོད་པ་ལས་རྒྱ་མཚོ་བསྐབ་ནས་ནད་ཀྱི་ཅ་བ་དུག་དང་སྐྱབ་ཀྱི་ཅ་བ་  
 བདུད་ཅི་བྱུང་ཞིང་། དེ་ལ་བཅད་པས་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་འབྲུགས་ནས་ཚངས་པར་མས་པའི་སྐྱབ་ཀྱིས་ཚེའི་  
 རིག་བྱེད་གསུངས་པ་སོགས་སྤྱར་ལྷབ་ཡང་ལྷབ་ཏུ་བཤད་པ་དང་། དེའི་ཐོག་ཏུ་སངས་རྒྱས་པ་འགས་  
 ཚངས་པས་བཤད་པའི་ཚེའི་རིག་བྱེད་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྤར་ཚངས་པ་ལ་གསུངས་པ་ཞིག་ཚངས་པས་  
 འབྲས་སྤྱར་དུ་ཐོས་སློབ་བྱས་པ་སོགས་ལུག་པའི་རྩུན་དུག་ལྷ་བུའི་གཏམ་རྒྱུད་མང་དུ་སྐྱས་པ་རྣམས་ལ་  
 ཡིད་ཉེན་རུང་མིན་གང་ཡང་། བོད་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་མཁས་པ་ཡོངས་ཀྱིས་ཤེས་བྱ་རིག་པའི་གནས་ལྷ་བགྲང་  
 སྐབས་གསོ་བ་རིག་པ་བགྲང་རྒྱང་མཛད་པ་ལས་དེ་དང་ཚེའི་རིག་བྱེད་ལ་ཁྱད་པར་འབྲེད་པའི་སློབ་ས་  
 བཞག་པ་ཚེས་དཀོན་ཞིང་། འོན་ཀྱང་གཞུང་འགར་སྐྱབ་དཔུད་ཀྱི་རིག་པ་ཞེས་གསུངས་པར་གོ་རྒྱུ་ཚེན་པོ་  
 ཡོད་པར་སྤང་། དེ་ལ་རིག་གནས་ལྷའི་ཡ་གྲུལ་དུ་གསོ་བ་རིག་པ་བགྲང་བའི་བོད་ཀྱི་རང་སྐྱད་དུ་སྤར་ནས་  
 སྐྱབ་དཔུད་ཀྱི་རིག་པ་ལ་གསོ་བ་རིག་པར་འབོད་པའི་སྤྱིར་ལུགས་གཞན་རྣམས་ཀྱང་གསོ་བ་རིག་པར་  
 བསམ་སྟེ་སྟེར་མིང་སྤྱི་ལ་ཐོགས་པ་ཡིན་ཅིང་། དེའི་ཞེ་འདོད་དུ་ཚེའི་རིག་བྱེད་དང་། ཨ་ཕོ་བེ་མེས་སྟེ་རིག་  
 གསར་སྐྱབ་བཅོས་ཐམས་ཅད་གསོ་བ་རིག་པ་ཡིན་པར་དགོངས་པ་ཡིན། རོན་དུ་སྐྱབ་དཔུད་རིག་པ་ནི་སྤྱི་  
 དང་། བྱེ་བྲག་སོལ་རྒྱུན་དང་རིག་གསར་ཀྱི་སྐྱབ་དཔུད་ཀྱི་ལུགས་གཉིས་སུ་བྱས་ཏེ། དེ་ལ་སོལ་རྒྱུན་ལ་  
 ཚེའི་རིག་བྱེད་དེ་ཨ་ཡུར་ཟེ་ད་དང་། གསོ་བ་རིག་པ་དང་། རྒྱ་ནག་གི་ལུགས་སོགས་སོ་སོར་དབྱེ་ན་  
 གསལ་བར་སྤང་ཞིང་། དེ་ལ་ཚེའི་རིག་བྱེད་ནི་འབྲས་བུའམ་དགོས་པའི་སློབ་ས་དང་། གསོ་བ་རིག་པ་ནི་  
 རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་སློབ་ས་བཟླ་ས་པས་མིང་དུ་བཟླ་ཚུལ་ལ་འདྲ་བར་ཚེན་པོ་སྤང་ལ། དེ་

ལ་གསོ་བ་རིག་པའི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་ལས་ནད་དང་ལུས་ལུངས་སོ་སོའི་ལྡང་ཚད་  
 དང་། འཕེལ་འབྱིབ་བཅས་འཕེལ་ཟད་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་མཚན་ཉིད་དམིགས་བསལ་གསུངས་པ་དང་། ལྷན་བཅོས་  
 གྱུར་ཐབས་ལ་གསོ་ཐབས་དང་། དེ་ལ་ཟད་པ་གསོ་བ་དང་འཕེལ་བ་འབྱིན་པ་སོགས་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་  
 དམིགས་བསལ་གྱི་ཚོར་སྣང་སྦྱིན་པའི་བྱ་ཚིག་དང་ཁྱད་ཚིག་མང་པོ་གསུངས་འདུག་ཀྱང་རང་རེ་རྣམས་ལ་  
 རྒྱལ་ཁབ་ཤོར་ཅིང་མི་རིགས་སྣངས་ཀྱང་མི་ཚོར་བར་ཤ་སྦྱིད་ཏུ་སྦྱིད་ཏུ་སོང་ཚར་བས་དེ་ཅམ་ལ་ཚོར་  
 ལྡང་ཅིའི་སྲིད་ཡོད། དེར་སང་མཁས་པར་གྲགས་ཤིང་ས་གཞི་རིམ་པོ་སྒོར་བ་རྣམས་ཀྱང་གསོ་བ་རིག་པ་ལ་  
 ཉིལ་ཡིང་དང་། མེ་འི་སིན་སོགས་སྦྱི་བཅ་གྱི་ཚིགས་གྱིས་སྒོར་བཞིན་སྣང་འོ། །

དེའང་རིག་གྱུར་ཉི་ཚེས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱང་དུ་དར་ཞིང་། དེ་ལ་ཡ་མཚན་ཅན་གྱི་ལྟ་བུ་ཉི་ཤུ་སོགས་ལྟ་བུ་  
 ཀྱི་དབྱེ་བ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་ལ། དེ་དག་གི་གཞི་རྩ་ཉི་མེད་འཕེལ་རིག་གྱུར་ཅེས་པ་བྱ་རྩལ་གྱིས་མ་སྦྱོར་བའི་  
 རང་བྱུང་། ཐམས་ཅད་བརྗོད་ཏུང་བས་ཚད་ལ། ལུས་ཀྱང་མ་བྱས་པས་ཉག་པ་ཞིག་ཏུ་འདོད་ལ། དེ་ཉིད་  
 བརྒྱའམ་ཚངས་པ་དང་མི་ཤར་སོགས་འབོད་པ་ལས་དེས་བརྗོད་དང་མཚོན་སྦྱིན་སྦྱིད་སྤྱང་སོགས་རིག་  
 གྱུར་བཞི་བྱུང་བར་བཤད་པ་དང་། རང་བའམ་སངས་རྒྱས་པའི་སྦྱོན་པ་རང་ཉིད་ཀྱང་ཐོག་མར་རིག་གྱུར་  
 པའི་བྱུབ་མཐར་ཞུགས་ཏེ་དེ་དག་ལས་བསྟན་པའི་འབྲས་བུ་བསྐྱུབ་པའི་དོན་དུ་དེ་ལས་བཤད་པའི་ལམ་  
 རྣམས་འབད་བ་ཆེན་པོས་ཉམས་བཞེས་མཛད་ཀྱང་འབྲས་བུ་མ་ཐོབ་པ་ན་འཁྲུལ་བར་གཟིགས་ནས་རང་  
 ཉིད་གྱིས་བྱུབ་མཐའ་གསལ་གཏོང་མཛད་པ་ལ་ནང་བའམ་སངས་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེས་ནི་ཚོས་སམ་  
 ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་དང་རྒྱེན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བས་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུབ་པ་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་མེད་པས་  
 སྣང་བ་དང་། དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་ལྷུང་ན་ལས་འདས་པར་བཞེ་བས། རིག་གྱུར་བས་བསྐྱུས་པ་རྣམས་ལ་རིགས་  
 པའི་རྣམ་གྲངས་དུ་མའི་སྒོ་ནས་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་པར་མཛད་པ་ནི། ལྷ་སྐྱབ་གྱིས། སྣང་ཉིད་སེང་  
 གའི་སྤྱོད་བྱངས་གྱིས། །ལྷ་སྦྱེག་རི་དྲུགས་སྐྱག་མཛད་ལ། །བདག་མེད་སེང་གའི་སྤྱོད་བྱངས་ནི། །མད་  
 འཇུག་དེ་ནི་ཁྱེད་གྱིས་བསྐྱབས། །ཞེས་སོགས་ལྟར་སྦྱིར་རིག་གྱུར་བསྐྱུ་བར་གསུངས་ན་གྱེ་བྲག་གི་གཏམ་  
 རྒྱུད་སོགས་རེ་རེ་བཞིན་དེ་བདེན་པ་དང་དེ་མི་བདེན་ཞེས་དབྱེ་དགོས་དོན་མེད་དེ། དེ་ལས་རྒྱ་མཚོ་སྐབ་  
 རས་དུག་དང་སྤོན་དང་ཉི་མེ་སོགས་བྱུང་བར་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་མོ་ཤམ་བུ་མོའི་མཛེས་སྐྱབ་ལ་བརྟེན་པ་  
 ལྟར་སྦྱེ། དུས་འབོར་བསྐྱུས་རྒྱུད་ལས། དཔལ་མོ་ཐོར་ཐོས་ལྟ་ཡི་སྤོན་པ་སྤྱང་པོ་དག་དང་ལྟ་མོ་ཀོ་ཏུ་རྟ་དང་  
 རྒྱ་བ་དང་། །བདུན་ཅི་སྦོལ་སྤོན་རྒྱལ་སྦྱིད་དུས་སུ་རྒྱ་གཏེར་སྐབ་ལས་ལྟ་ལྟུང་མཁའ་ལ་གལ་ཏེ་བྱུང་བྱུང་  
 བ། །ཨུ་ཀ་ཡི་རྒྱལ་སྦྱིད་ལ་ནི་རྒྱ་བ་མེད་པས་གཟའ་ཚེས་དུས་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་



སྤྱིར་རྒྱུ་སྤོམ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་གྱིས། སྤྱིས་བྱ་མི་བཟང་བས་བྱས་པའི། །རིག་བྱེད་འདི་ནི་གཞོན་གྱི་  
 སྤྱི། །འབྲུང་པོ་ཆེ་དང་ཆང་འབྲུང་རྩུབ། །སྤྱི་སྤྱིར་མ་ཁའི་བསྟན་བཅོས་བཞིན། །ཞེས་རིག་བྱེད་ནི་སྤྱིས་བྱ་མི་  
 བཟང་བ་སྤྱི་འགྲོ་བ་ལ་སྤྱིར་རྒྱུ་དང་བྱས་པ་དང་གི་རྒྱུ་དང་བྱུང་བ་ལྟམ་རྒྱུ་དང་མ་རྩུབ་བཟོ་བྱས་ཏེ་  
 བསྐྱེད་ཐབས་བྱས་པ་ནི་སྤྱིར་བྱངས་པའི་རྒྱུ་དང་། སྤོམ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་དང་ཆོས་གྲགས་སོགས་ཀྱི་  
 གཞུང་དང་། རྒྱུད་པར་འབགས་སྤོད་དང་། དབའ་པོས་དོ་རྒྱུ་འཁའ་སོགས་སྤྱི་གསལ་ལོ། དེ་ལ་འགས་རིག་  
 བྱེད་ལས་བཤད་པ་འགའ་ཞིག་ཉམས་སྤྱི་ལེན་བྱ་ཡང་ཡོད་པས་འདོད་ལེན་བྱ་དགོས་ཤིང་། གསོ་རིག་ནི་  
 དེའི་ཁྲོད་ཀྱི་གཅིག་ཡིན་པར་དེ་བ་ནི་སྤོམ་ནས་སྤྱི་བ་དེ་དག་གིས་བཞག་པའི་བག་ཆགས་ལས་ཡིན་  
 སྤྱི། གསོ་བ་རིག་བ་ནི་དང་རིགས་ཀྱི་ལེགས་བྱས་ཀྱི་འབྲས་བུས་མི་རབས་སྤོམ་མ་དག་གིས་བསགས་  
 པའི་ལྷོད་བ་དང་། སྤྱི་བ་དུ་མར་འགྲོ་ལ་རྒྱུ་དུ་བཅེ་བའི་གཞན་དབང་གིས་ཐོབ་པའི་ཐུབ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 རྣམ་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཡིན་ན་རིག་བྱེད་ཀྱི་གྲུ་ལ་ཤེ་ཚུད་ཅིའི་སྤྱིར་སྤྱི་དགོས། དེར་སང་གི་  
 དེད་ཅག་གིས་ནི་རིག་བྱེད་དང་ནང་པའི་གྲུ་གང་ཤོར་ཡང་ཅི་མི་སྤྱི་མས་པར་ཚན་རིག་པའི་གྲུ་ལ་ཚུད་  
 དམ་སྤྱི་མས་པ་ནི་སྤྱི་ལམ་ཚུན་དུ་འང་ཡོད་དོ།

**ཇི་བ་གཉིས་པ།**

ལུས་ནད་སྤོམ་རྒྱུ་ཀུན་མཚུངས་ན། །གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་ཇི་སྤྱིར་འབྲུབ། །མཚན་ཉིད་མི་མ་ཐུན་ཉིད་ཀྱི་  
 སྤྱིར། །ཞེན་བྱུང་པོ་གང་གིས་འབྲུབ། །

ཞེས་གསུངས་པར་ཇི་བའི་དོན་མདོ་ཅམ་ནི། རྒྱུད་དོན་ཇི་ལ་ན་ཡོངས་གཏད་ལས། འགྲོ་བའི་ལུས་འདི་  
 འབྲུང་བ་བཞི་ལས་བྱུབ། གཞོད་བྱེད་ནད་ཀྱང་འབྲུང་བ་བཞི་ལས་བསྐྱེད། གཉེན་པོའི་སྤོམ་ཀྱང་འབྲུང་  
 བཞིའི་དོ་བོ་སྤྱི། ལུས་ནད་གཉེན་པོ་བདག་ཉིད་གཅིག་པར་འབྲེལ། ཞེས་གཞོད་བྱེད་ལུས་བྱུངས་ཐམས་ཅད་  
 འབྲུང་བ་བཞི་ལས་བྱུབ་ཅིང་བྱུབ་པ་བཞིན་དེའི་དོ་བོར་གནས་པ་དང་། རྒྱུད་སོགས་གཞོད་བྱེད་ཉེས་པ་  
 རྣམས་ཀྱང་འབྲུང་ལྡེའི་དོ་བོར་གནས་པ་དང་། དེ་ལ་གཞོད་བྱེད་གཉེན་པོ་སྤོམ་རྣམས་ཀྱང་འབྲུང་ལྡེས་སྤྱིད་  
 ཅིང་དེའི་དོ་བོར་གནས་པས་ལུས་ནད་གཉེན་པོ་གསུམ་ཀ་འབྲུང་བ་བཞི་ལས་སྤྱིད་པ་མཚུངས་  
 བ། འབྲུང་བ་དེ་དག་ལེ་ཚུ་བཞིན་མཚན་ཉིད་མི་མ་ཐུན་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་སྤོམ་མར་ལུས་འདི་  
 འབྲུབ་པའང་མི་སྤྱིད་པ་སྤྱིར་སྤྱིད་ཡང་ལུས་ནི་བྱུབ་ན་དེ་རྒྱུ་རྒྱུན་གང་གིས་བྱུབ་བམ། དེ་བཞིན་ནད་ཀྱི་  
 གཉེན་པོའི་སྤོམ་གྱིས་ནད་ཞི་ཚུལ་ཡང་མཁྲིས་པའི་མཚན་ཉིད་ཆ་བ་གཉེན་པོའི་བསེལ་བས་ཞི་བ་ལྟ་བུ་

མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པ་དངོས་འགལ་གྱི་ས་སེལ་ཡང་གཞོན་བྱེད་དེ་གང་ལ་ཡོད་པའི་ལུས་ནི་འབྲུང་བ་  
བཞིའི་ངོ་བོར་གནས་ན་ལུས་ཀྱི་རྫོད་སོགས་མེད་པོ་མི་གཞོན་པ་པར་ནད་ཁོ་ན་འཛོལ་པའི་རྒྱ་མཚན་  
རིགས་པ་ཅི་ཡོད་ཞེས་པའོ།

དེའི་ལན་ལ་དང་པོ་གཞོན་བྱེད་ལུས་འབྲུབ་པའི་ཚུལ་ནི། རྒྱུད་དོན་རྗེ་སྤོང་བ་ལས། རི་ལྟར་མེར་བསྐྱེག་དངོས་  
པོ་མེད། །རྒྱ་མེད་པར་ནི་ཐིམ་ནས་འགོ། །སྐྱར་ཡང་སློག་གི་རྒྱུད་ཤར་ནས། །ལས་ཀྱི་རྒྱུད་ནི་སྣ་ཚོ་གས་  
པ། །དེ་བཞིན་སྣམ་ཅིག་རྣམ་ཤེས་དང་། །སྐྱར་ཡང་འཛིག་ཉེན་གསུམ་དུ་གནས། །དེ་ལས་ལས་དང་དེ་ལས་  
སྐྱེ། །སྐྱར་ཡང་འཁོར་ལོ་སྐྱོར་བ་འབྲ། །ཞེས་དང་། །སྐྱོད་བསྐྱུས་ལས། །འབྲས་བུ་མ་སྐྱེན་བྱས་པའི་ལས་  
རྣམས་ཀྱིས། །སྐྱར་ཡང་རྒྱུད་གིས་སྤིད་འདིར་འཇུག་པར་བྱེད། །ཅེས་དང་། །ཟབ་མོ་ནད་དོན་ལས། །རྒྱ་ནི་  
ངོ་བོ་གསུགས་གཞན་མཐོང་། །དོན་ནི་ངེས་པར་མི་ཤེས་ཤིང་། །རྒྱུད་ཅམ་གཅིག་བྱ་ཚོངས་འདུ་བྱེད། །ཀུན་  
གཞིའི་རྣམ་ཤེས་བཀུག་ནས་ནི། །མངལ་འཇུག་བག་ཆགས་རྣམ་པར་སྐྱོད། །བག་ཆགས་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་  
ཤེས་བཟུང་། །དེ་ཆེ་ཁུ་ཁྲག་ལྷ་ཐིག་ལ། །འདྲེས་པ་བྱ་ནི་འཇུག་བ་དང་། །ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་རྒྱ་བཅས་  
པ། །རི་ལྟར་ཆང་རོས་སྐྱོས་པ་བཞིན། །ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིད་སློག་རྒྱུད་ནི། །སྐད་ཅིག་ལའང་ཡང་དག་  
འགོ། །ཞེས་དང་། །ཟླ་བའི་རྒྱལ་པོ་ལས། །འགོ་དུག་བ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་དག་དང་  
ནི། །ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་བག་ཆགས་ལས། །འབྲུབ་སྟེ་མི་ནི་ཁྱད་པར་འཕགས། །ཞེས་དང་། །ཟླ་ཟེར་  
ལས། །ལུས་དང་སེམས་དང་དབང་པོ་བདག་ །འདུས་པའི་གཞི་ནི་འཚོ་བ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། །སྐྱེ་  
བ་སྐྱེ་མ་ནས་འདིར་འཕོས་པ་རྒྱལ་སྐྱོན་ཅམ་མེད་ཀྱང་ཆེ་འཕོ་བའི་མདོ་ལས་ཁ་འདོན་སོགས་དཔེ་བརྒྱད་ཀྱི་  
སྐོན་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བྱེད་འབྲེལ་བ་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་བདག་ནི་ཉེན་ནས་བཏགས་པ་ཅམ་སྟེ་རྒྱ་དུས་  
ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཉེ་ལས་འདུ་བྱས་པའི་སྐྱབས་ཀྱི་ཤེས་པ་དེར་བག་ཆགས་བགོ་གཞིར་བྱས་ཉེ་པ་མ་དེའི་བྱར་  
སྐྱེ་རྒྱུའི་ལས་བྱས་ལ་འབྲས་བུ་སྐྱེན་པའི་དུས་ལ་བབ་པའི་སྐྱེ་གནས་འཚོལ་བའི་བར་སྤིད་རྒྱུད་གི་ངོ་བོ་ཅན་  
དེ་མངལ་དུ་ཉིད་མཚན་སྐྱུར་ནས། །པ་མའི་རྣམ་དེ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་ནས་སེམས་དེས་ཤེས་པ་  
དང་། །ཁམས་དེ་དག་གིས་ལུས་ཀྱི་རྒྱ་བྱས་ནས་མི་འབྲལ་བར་འདུས་པ་ནས་ཐ་མ་དེ་དག་བྲལ་བ་ལ་འཆི་  
བའི་ཐ་སྐྱད་བྱེད་པའི་བར་ནི་འཚོ་བ་སྟེ་དུས་དེ་ལ་ཆེ་ཞེས་བྲལ། །ཆེ་ནི་དུས་ཚོད་ཀྱི་མིང་གཞན་ཉེ་སྟོབ་  
དཔོན་དབྱིགས་གཉེན་གྱིས། །དེ་ལ་སློག་གི་དབང་པོ་གང་ཞེ་ན། །འགོ་བ་རིས་མཐུན་པར་སྟོན་གྱི་ལས་ཀྱིས་  
འཕང་པའི་དུས་ངེས་པ་ལ་ཆེ་ཞེས་བྲལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ཡང་སྟོང་ཉིད་བདུན་ཅུ་བ་ལས། །རྒྱ་  
དང་རྒྱུན་ལས་སྐྱེ་དངོས་རྣམས། །ཡང་དག་པར་ནི་རྟོག་པ་གང་། །དེ་ནི་སྟོན་པས་མ་རིག་གསུངས། །དེ་ལས་

ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་འབྱུང་། ཞེས་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་རྟེན་ནས་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་  
 གྲུབ་པའམ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་གྲུབ་པར་འདྲིན་པས་ལུལ་ལ་ཆགས་སོགས་སྐྱེས་ཏེ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལས་བསགས་པ་  
 རྒྱ་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ལ་བག་ཆགས་བགོས་པ་གཉེན་སོམ་མ་བཅོམ་ཞིང་འབྲས་བུ་སྐྱེན་པའི་དུས་ལ་བབས་  
 པའི་འབྲས་དུས་ཀྱི་ཤེས་པ་མའི་མངའ་དུ་ཉིང་མཚམས་སྐྱོར་ཏེ་ཚོར་འདུ་སོགས་མིང་དང་། མེར་མེར་པོ་  
 སོགས་གཟུགས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་གྲུབ་པ་ནས་ཀ་ཤི་སོགས་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་འབྱུང་བའི་སྐོན་ནས་སྲིད་པའི་  
 འཁོར་པོ་སྐོར་བ་ཡིན་ཏེ། མཚོན་ལས། བྱེད་རྒྱ་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་དང་། །སྐལ་མཉམ་མཚུངས་པ་ལྟན་པ་  
 དང་། །ཀྱུན་ཏུ་འཕྱོད་རྣམ་སྐྱེན་ཏེ། །རྒྱ་ནི་རྣམ་པ་རྒྱལ་ཏུ་འདོད། །ཅེས་སྐྱེ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱལ་དང་། དམིགས་  
 པའི་རྒྱུ། བདག་རྒྱུ། དེ་མ་ཐག་རྒྱུ། རྒྱ་རྒྱུ་ཏེ་རྒྱུ་བཞི་དང་བཅས་པའི་སྐོན་ནས་ཚོགས་ཤིང་འཕེལ་  
 ཏེ། དུས་འཁོར་བསྐྱུས་རྒྱུད་ལས། ལུས་འདི་ལ་ནི་ཁམས་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་མཐའ་དག་རོ་རྒྱལ་བས་ཤིང་  
 འཕྱང་བ་དག་ལས་འབྱུང་འབྱུང་ཏེ། །རོ་རྒྱལ་དག་ཀྱང་འབྱུང་བ་ལས་ཏེ་འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱང་དེས་པར་ནམ་  
 མཁའི་ཁམས་ལས་ཏེ། །ལུས་དང་ཡེ་ཤེས་རོ་མཉམ་སྲེག་པ་དག་ལས་རབ་གསལ་འབྱུང་མེད་ཉུག་པར་  
 ཡང་ནི་འབྱུང་བ་སྟེ། །ཞེས་ལུས་འབྱུང་པའི་རྒྱ་དང་འཚོ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བས་བྱེད་པར་གསུངས་པ་  
 དང་། གསེར་འོད་ལས། ལུས་ནི་ཤེས་མིན་བྱེད་པ་པོ་ཡང་མེད། །རང་བཞིན་མི་རྟག་རྒྱུན་ལ་སྐོས་ནས་  
 གྲུབ། །ཡང་དག་མ་ཡིན་རྣམ་ཉོགས་ལས་སྐྱེས་པ། །འབྲུལ་འཁོར་བཞིན་དུ་ལས་ཀྱིས་དབང་གི་འཇུག །ས་  
 རྒྱ་མེ་རྒྱུད་ལྟན་ཅིག་ལུས་སྐྱུབ་ནས། །རྒྱ་རྒྱུ་རི་བཞིན་ཐ་དད་འབྲས་བུ་ཐོབ། ཞེས་ད་ལྟའི་ལུས་ནི་སྐོན་  
 བྱས་པའི་རྒྱའི་འབྲས་བུ་དང་། མ་འོངས་པའི་འབྲས་བུའི་རྒྱ་ནི་ད་ལྟ་བར་མི་ཆད་པར་བསགས་པ་དང་སྐྱར་  
 བསག་ནས་མ་སྐྱེན་པ་ལས་གྲུབ་པར་གསུངས་ཤིང་། བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་བར་ཅིབས་ལོག་སྐྱེས་ཀྱི་ལོ་  
 རྒྱས་དང་། བཟང་སྐྱོང་གི་ལྷུས་པའི་མདོ་ལས་ལས་གསོག་ཚུལ་དཔེ་དང་བཅས་ཏེ་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་  
 རྣམས་སུ་གསལ་ཞིང་། མདོ་ཅམ་བོད་མཁས་པས་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་བཀའ་ལན་དུ་འང་བྱངས་  
 ཡོད། །

གཉིས་པ་གཞོན་བྱེད་ཉེས་པ་ནི། དེའང་གཞོན་བྱེད་ཉེས་པའམ་ནད་རྒྱུད་མཁྲིས་བད་ཀན་གསུམ་ནི་སྤྱིའི་  
 འབྱུང་བ་བཞི་དང་རོ་བོ་བདག་ཉིད་གཅིག་པ་ཡིན་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་རུས་པའི་འབྱུང་ཁམས་ལ་གཞོན་  
 བྱེད་དང་འདུ་བ་ཞེས་ཐ་སྙད་བྱས་ཤིང་། སེམས་ཀྱི་རྟེན་རུས་མིན་གྱིས་འབྱུང་བ་དང་ཉེས་པ་སོ་སོར་  
 བཏགས་པར་འབྲུམས་སོ། དེ་ལ་གཞོན་བྱེད་དམ་ཉེས་པ་ནི་གཞོན་བྱེད་ལུས་ཀྱི་ཆ་སྤྱོད་ལ་རྒྱལ་སྤྱོད་པའི་ཆ་  
 ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གནས་ཏེ། དེའང་རྟེན་སྐྱེད་དང་། ཤིང་ལ་ཅི་བཏང་བ་བཞིན་མ་ཡིན་པར་རྒྱའི་རྒྱན་

དང་། མེད་ཚེ་བའི་ཚུལ་དུ་ཡང་རྩལ་སོགས་རྒྱུ་མཚན་ཉིད་དུ་གྲགས་པ་དང་། ལྷུ་མ་ཚེ་སོགས་མཁྲིས་པ་  
 མཚན་ཉིད་བདུན་དང་། བསིལ་སྡེ་སོགས་བད་ཀན་མཚན་ཉིད་བདུན་ལྟ་ཉེ་མཚན་ཉིད་ཉི་ཤུ་སོ་གང་དུ་  
 གྲུབ་པ་དེར་ཉེས་པའམ་ནད་དམ་གཞོན་གྱི་ཅེས་བྱ་སྟེ་དེ་ལས་གཞན་དུ་ནད་ཅེས་བྱ་བ་རྩལ་ཐོན་ཅམ་རྟེན་  
 དུ་མེད་ཅིང་། དེ་དག་ནི་གཞོན་གྱི་འོ་སོར་ཡོད་དེ། དེ་ཉིད་རང་གི་ལྡང་ཚད་ལས་མ་འགྱུར་ཆེ་དུགས་ཀྱི་  
 འབྲེན་རུ་བ། ཁྲག་གི་འཁོར་རྒྱགས་ལྷག་ལྷ་དང་ས་སྟོགས་འབྲེད་པ། ལུས་ཀྱི་འགྲུལ་བསྐྱོད་སོགས་ཀྱི་བྱ་བ་  
 མཐའ་དག་དང་། དབང་སོས་ཡུལ་འཇམ་བ་དང་། འདུས་ཤེས་དང་། ཚོར་བ་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། ཡིད་ལ་  
 བྱེད་པ་སོགས་སེམས་ཀྱི་བྱ་བ་པལ་ཆེ་བ་དེ་དག་གིས་བྱེད་པ་ལས་གཞན་དུ་མི་དམིགས་ཤིང་། ཟས་སྦྱོར་  
 དུས་གཞོན་སོགས་སྤྱི་ལྗོན་གྱིས་དེ་དག་རང་གི་ལྡང་ཚད་ལས་འགྱུར་ན་ནད་དམ་གསུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་  
 བས་འབྲས་མིང་རྒྱུ་ལ་བཏགས་པས་ཉེས་པ་དང་ནད་སོགས་སྤུ་འབོད་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་རྗོ་རྗེ་མཁའ་འགོ་  
 ལས། རི་ལྷར་ཉི་མ་རྒྱ་བ་དག ། རྒྱུང་འདེགས་མཁའ་ལ་འཛིན་པ་དང་། །དེ་བཞིན་རྒྱུང་མཁྲིས་བད་ཀན་  
 ཀྱིས། འགོ་བའི་ལུས་འདི་འཛིན་པ་ཡིན། །ཞེས་སྤྱི་ལྗོན་སྐྱབས་སྐྱང་གི་འགོས་བཞིན་ནད་སྦྱེས་བྱུང་ཁམས་  
 དང་འགྱུར་བ་རྣམས་འབྲ་བར་གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་ཉེས་པ་དེ་ཉིད་ཐོག་མར་ལུས་ཀྱི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་པ་མའི་  
 ཁམས་ལ་ཡོད་པ་དེས་སྦྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ལས། སྦྱེ་བའི་དང་སོ་ལྷ་ཁྲག་གནས། །དུག་ཅན་  
 སྦྱིན་འདུས་དུག་སྦྱེད་འབྲ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། བཤད་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གསུངས་པས་དེང་སར་གི་  
 རིགས་རྣམས་ཐྱ་རབ་ཀྱི་བཤད་རྒྱུ་དང་འབྲ་བ་སོགས་རྣམ་ཉོག་དུ་མ་ཞེས་སྤྱང་ཡང་དེ་ཅམ་གྱིས་འབྲས་སོ།  
 ལུས་འཛིག་པའི་ཚུལ་ནི། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་དོན་ཟབ་མོ་ནང་དོན་ལས། སྦྱེས་ནས་ལོ་གཅིག་བར་དུ་  
 བྱི། །ཐམས་ཅད་བསྦྱེད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། །དེ་ནས་ཞག་རེ་རྩ་གཉིས་གཉིས། །བུས་པ་སྐྱེས་པར་བྱེད་པ་  
 སྟེ། །ལོ་བརྒྱུད་སྟོང་ཐོག་བདུན་ཅུ་གཉིས། །བསྐྱུ་བ་རགས་པའི་རིམ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལུས་ཀྱི་རྩ་  
 ཁམས་རིམས་བཞིན་ཉམས་ནས་མཐར། འབྱུང་འགྱུར་དུས་ཀྱི་རི་རབ་འཛིགས་དང་མཚུངས། །ཞེས་སྦྱི་སྦྱོད་  
 ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་འབྱུང་བ་རྣམས་གཅིག་དག་གཅིག་གིས་བྱས་ཏེ་འཛིག་པ་དང་འབྲ་བ་ཡིན་ཏེ། དེང་སར་  
 འཇམ་གྱིང་གི་འོད་ཚད་འཕེལ་ཏེ་སྤིད་པའི་ཁྲག་རུམ་སོགས་རྒྱུ་ཁམས་རྣམས་འགྱུར་བས་འབྱུང་བ་གཞན་ལ་  
 འགྱུར་བ་ཐེབས་རྒྱུ་ལྟར་ཤེས་པར་སྤྱང་ངོ།

གསུམ་པ་གཉེན་སོས་གཞོན་བྱེད་སེལ་རྒྱུ་ལོ།

སྐྱོད་དང་ཟུང་སྲུ་སྐྱོད་པའི་རྣམས་ཅུ་བ་དང་འབྲས་བུ་སོགས་ནི་འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་ལས་བྱུང་བ་ཅིང་དེའི་རང་  
 བཞིན་ཅན་ཡིན་པས་རྣམས་སྟོབས་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ལ་སྟག་ཡིན་ཅིང་། དེ་ལ་སྟོན་གྱི་བྲང་སྟོང་རྣམས་  
 གྱིས་བྲས་པའི་གཞུང་འགས་ཡོན་ཏན་བཅུ་བདུན་དང་། འགས་རྣམས་པ་བརྒྱད་དང་། ལ་ལས་སྟོབས་གཉིས་  
 སོགས་རྣམས་གངས་མང་པོ་གསུངས་ཀྱང་། རོན་དུ་འབྲུང་བ་དང་འབྲུང་གྱུར་གྱི་རྣམས་དང་བྱེད་པ་དེས་ལྷན་  
 གྱི་འབྲུང་བའམ་གཞོན་བྱེད་རྣམས་རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་མཐུན་པ་འཕེལ་ཞིང་གསོས་སྲུ་འབྱུར་བར་ཡོན་  
 ཏན་ཞེས་བྱ་ཞིང་། སྐྱོན་གྱི་སྐྱུ་ལ་པས་བད་ཀན་གྱི་སྐྱུ་ལ་པ་དང་འབྲུང་བལ་གྱི་གོགས་བྲས་ཏེ་རང་གི་རོ་སོ་  
 འཕེལ་བར་བྱེད་པ་ལྟར་དང་། རྣམས་དང་བྱེད་པ་དེས་རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་མི་མཐུན་ཅིང་འགལ་ལྡན་གྱུར་  
 བ་རྒྱུར་གྱི་མཚན་ཉིད་རྩལ་པ་དངོས་འགལ་གྱི་སྟོན་ས་འཛོམས་པའི་ཕྱིར་རྣམས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་རྣམས་པ་དང་ཡོན་ཏན་གཉིས་ཀ་རྣམས་གཅིག་ལ་ཡོད་པ་ལས་སོ་སོར་འཚོལ་བའི་ངལ་བ་མི་དགོས་  
 སོ། སྟོབས་ནི། ཅ་ར་ཀ་ལས། སྟོབས་མིན་ཅི་ཡང་བྱེད་མ་ཡིན། །ཅེས་རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་མི་མཐུན་པ་  
 གཞོམས་པ་དང་། མཐུན་པ་རྒྱས་པའམ་འཕེལ་བ་སོགས་གྱི་བྱེད་པ་ལ་སྟོབས་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་མེད་ན་སྐྱོན་  
 གྱི་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མི་བྱེད་པར་གསུངས་པས་སྐྱོན་དུ་བཀོལ་བའི་རྣམས་རྣམས་སྐྱེ་སར་སྐྱེ་བ་སོགས་ཡན་ལག་  
 བརྒྱད་ལྡན་ལ་གཅེགས་སྲུ་བྱེད་པའང་འདི་ལ་ཐུག་པ་ཡིན། དེ་དག་ལའང་རྟེན་གྱི་འབྲུང་བའི་རྣམས་པ་  
 དང་། རོ་འི་རྣམས་པ་དང་། ལྷ་རྗེས་གྱི་རྣམས་པ་སོགས་རྣམས་གཅིག་གི་བྱེད་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་སྤྱང་  
 ཞིང་། དེ་ལ་ལྷ་རྗེས་ཞེས་རྣམས་དེ་དག་གི་རོ་སོ་དང་རང་བཞིན་གཞན་དུ་འབྱུར་བ་ལ་བྱ་ཞིང་། འབྲུག་གོང་  
 རྒྱུ་འབྱུར་བ་ལ་ལྷ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དང་པོ་སྲ་མཁེག་གི་གོ་བུ་བྱ་བ་སོགས་གྱིས་འཛིན་རྣམས་ཤིང་། ལྷ་བ་ན་  
 གཤེར་གཟུགས་ཅན་གྱི་ལྷ་བར་འབྱུར་ནས་བྲམ་པ་སོགས་སྟོད་ཚགས་དམ་པོས་བརྒྱང་དགོས་པ་སོགས་  
 ལྟར་གྱི་རྣམས་པ་ལས་ཡོངས་སྲུ་འབྱུར་བ་ལ་བྱ་བ་བཞིན། དེ་ལྟར་སྤྱར་བྱེད་གྱི་རྣམས་དང་རྣམས་པ་ལ་མེ་རྫོད་  
 ཅེས་བྱ་ཞིང་། འབྲས་དང་རྩམ་པ་སོགས་ཟུང་དང་སྐྱོན་དུ་སྐྱོད་པ་རྣམས་སོ་བའི་མེ་རྫོད་དང་ལྷན་བྲུངས་སོ་  
 སོའི་མེ་རྫོད་གྱིས་བསྐྱུར་ནས་ཁྲག་ལ་སོགས་པ་ལྷན་བྲུངས་སོ་སོར་འབྱུར་བ་ལ་ལྷ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ་རགས་  
 པའོ། གསོ་རིག་གི་གཞུང་ཡོངས་གྲགས་རྣམས་སྲུ་ལྷ་རྗེས་གྱི་རྣམས་བཞག་རྒྱས་པར་མི་འབྲུང་བས་སྟོན་ལྡན་  
 འདྲ་ཡོད་ན་འཚོལ་ཞིབ་དང་ཁ་སྟོང་དགོས་པར་སྤང་རོ། གཞན་ཡང་རྣམས་སྐྱེ་ལ་སྟོན་ལམ་གྱི་རྣམས་པ་  
 དང་། རོ་འི། ཁ་དོག་གི། དབྱེབས་གྱི། གཉེན་པོ་འི། དེའི་རྣམས་པ། རྣམས་སམ་རོ་སོ་འི། ལྷ་རྗེས་གྱི་རྣམས་པ་ཏེ་  
 བརྒྱད་པོ་ཅི་རིགས་པའི་རྩལ་གྱིས་ནད་སེལ་ཞིང་འདུ་བ་སྟོན་པར་བྱེད་པས་ན། དེ་མེད་ཤེལ་གོང་  
 ལས། མངོན་ཤེས་ཅན་ལས་སོ་སྐྱེའི་སྐྱོད་ཡུལ་མིན། །གསུངས་པ་ཐུགས་མད་པ་ཡིན་ཅིང་། འཛིག་རྟེན་  
 མགོན་པོ་སྟོབས་པ་ཡིས། བསམ་ཏན་ལས་དང་སྐྱེ་རྣམས་དང་། །སངས་རྒྱས་བདག་ཉིད་ཆེ་རྣམས་

གྲིས། །བསམ་གྲིས་མི་བྱུང་བཞི་བཤད་དོ། །ཞེས་བསམ་གྲིས་མི་བྱུང་བའི་མདོར་བཀའ་སྡུལ་བ་བཞིན་
 མཐའ་དག་སོ་སྐྱེས་འཇམ་བར་རྫོམ་བ་ནི་ཁབ་མིག་གིས་རི་པོ་འཇམ་བ་བཞིན་ཡིན་པར་སྣང་དོ། དེར་སང་
 སྐྱན་རྗེས་རྣམས་རྗེས་སྐྱུར་གྲིས་གདུས་ཏེ་བཏྟག་ཞིབ་ཁང་གི་སྤ་མཐོང་ཆེ་ཤེས་གྲིས་བཏྟག་པ་ན་འབྲས་བུ་
 སོགས་སྐྱུན་རྒྱ་རེ་རེར་ལའང་རྗེས་སྐྱུར་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་སོ་སོར་བསམ་ལ་རྒྱ་ཡོད་ཅིང་། རྗེས་དེ་དག་རྗེས་
 གཞན་ཞིག་དང་སྤེལས་བ་ན་སྤར་གྱི་རྗེས་ལས་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བའི་རྗེས་སོ་མ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བ་སོགས་ངོ་
 མཚར་གྱི་བསྟན་མོ་དུ་མཐོང་རྒྱ་ཡོད་ཅིང་། དེ་དག་སློབ་ཆགས་སེམས་ལྡན་གྲིས་སྤྱད་དེ་མེ་རྩོད་རྣམས་
 དང་རིམས་བས་འབྲད་བ་ན་རྗེས་གང་འགྱུར་ལ་ད་ལྟ་སློ་ཅེ་གཏོད་ཀྱང་། རྗེས་དེ་དག་གིས་ལུས་སེམས་གྱི་
 བྱེད་པ་ལ་འབྲེལ་བ་རི་ཡོད་སོགས་སློབ་གྲུར་གྱི་གཞལ་བུ་དུ་མ་ད་དུང་ཡོད་པས། རྗེ་གྱུང་ཐང་པས། ཚོས་
 རྒྱལ་ཟབ་པའི་ཐག་གཅོད་མི་སྲ་བར། གསུངས་པའི་བསྐྱབ་བུ་ཞེ་ལ་བཞག་སྟེ་མདོན་ཤེས་སྐྱབ་པ་ལ་འབད་
 རིགས་སོ། མདོན་ཤེས་ཟེར་བ་སྤྱི་བམ་བ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་ཚོད་མི་སྣང་སྟེ། ཞི་བ་ལྷས། དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་པལ་
 པ་ནི། །རྣལ་འབྱོར་འཇིག་རྟེན་གྲིས་གཞོད་ཅིང་། །རྣལ་འབྱོར་བ་ཡང་སློ་བྱེད་གྲིས། །གོང་མ་གོང་རྣམས་
 གྲིས་གཞོད། །ཅེས་གསུངས་འདུག་པས། དེར་སང་གི་སྣ་རྗེ་པལ་ཆེར་ནི་འཇིག་རྟེན་པལ་བ་དང་རྣལ་འབྱོར་
 དངོས་སུ་མ་གྱི་བར་སྟོང་ན་འཚོ་བ་ལ་ཡོངས་ནས་བཞུགས་པར་སྣང་དོ།

**ཇི་བ་གསུམ་པ།**

འབྲེལ་རྒྱུན་ཟེར་སྟོན་སྐྱེད་དབྱེད་གྲིས། བད་སེལ་རུས་པའི་ཤེས་བྱེད་ཅི། བདེ་སྦྱག་ཐམས་ཅད་ལས་ཡིན་
 པར། ཡང་ཡང་རྒྱལ་བས་གསུངས་མིན་ནམ། ཞེས་གསུངས་ཏེ།

དེ་ལ་ཇི་བའི་དོན་འདི་ཡིན་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྲིས་མཉམ་མེད་ན་རྒྱུང་བའི་ལ་བ་རྒྱ་བའི་ཚོར་བ་བདེ་བ་
 སྤ་མོ་རྩོད་ཆད་དགེ་བའི་འབྲས་བུ་དང་། ལུས་སེམས་གྱི་སྦྱག་བསྐྱེད་སྤེལ་སྤེལ་ཐོ་ཐོ་ཐོ་ཐོ་ཐོ་ཐོ་ཐོ་ཐོ་ཐོ་ཐོ་
 བའང་ལས་གྱི་རྣམ་སྐྱེད་དུ་ལན་གཅིག་མིན་པར་གསུངས་ན། བད་ནི་སྦྱག་བསྐྱེད་གྱི་ཚོར་བ་ནི་དེ་སྟོན་བྱས་
 པའི་མི་དགེ་བའི་ལས་གྱི་འབྲས་བུ་ཅི་སྟེ་མིན། ཡིན་ན་དེ་འབྲེལ་རྒྱུན་གཉེན་པོ་སྐྱེད་དབྱེད་གྲིས་སེལ་ན་ལས་
 འབྲས་སྐྱེན་པའང་རྒྱུན་གྲིས་བཅོས་པར་ཐལ་བ་དང་། ད་དུང་གཞུང་ལས་བསྟན་པའི་ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་
 ཅ་བཞིར་བཤད་པ་ན། ལས་གྲིས་འཕང་བ་བརྒྱ་ལས་མེད་པས་སུམ་བརྒྱ་པོ་ནད་དམ་ཚོར་བ་སྦྱག་བསྐྱེད་
 མི་སྐྱེན་པར་ཐལ་བ་དང་། གལ་ཏེ་སྦྱག་བསྐྱེད་ན་མི་དགེ་བའི་འབྲས་བུ་སྐྱེན་པ་ལགས་ན་ཅིའི་ཕྱིར་གཞན་

དབང་སློན་ལས་ཀྱི་ནང་དུ་མ་བབས་ཏེ། མི་དགོ་བས་མ་སྐྱེད་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་མེད་པར་གསུངས་པའི་སྤྱིར་  
ཞེས་པའོ།

དེ་ལ་ལན་མདོར་ཅམ་ནི། འདུལ་བ་ལུང་ལས། ལས་རྣམས་བསྐྱེད་པ་བརྒྱུ་ཡང་ནི། རྒྱུ་མི་ཟ་བར་ཉིད་  
འགྱུར་ཏེ། ཚོགས་ཤིང་དུས་ལ་བབས་པ་ན། འབྲས་བུ་སློན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་  
དགོ་སྤྱིག་གི་ལས་གང་བྱས་ཀྱང་ལས་དང་འབྲས་བུའི་བར་དུ་བསྐྱེད་པ་བརྒྱ་སྤྱུག་གི་དུས་ཀྱིས་ཚོད་ཀྱང་  
རྒྱུན་དང་ཚོགས་པ་ན་འབྲས་བུ་གཤོན་མི་ཟ་བར་སློན་པ་ལས་བར་ལམ་དུ་རྒྱུད་ཟ་བའི་སྐྱབས་མེད་པར་  
གསུངས་ཤིང་། དེས་ན་མདོད་ལས། མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་སོགས་པ་ཡི། ལྷོང་འགྱུར་ལ་སོགས་པའི་རྣམས་  
གསུམ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལས་དེའི་རྣམ་སློན་ཚེ་འདིར་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་དང་། སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་  
སྤོང་བར་འགྱུར་བ་དང་། ལན་གངས་གཞན་དུ་སྤོང་བ་བཅས་འབྲས་བུ་འབྱིན་པའི་དང་། གཞན་ཡང་འབྲས་  
བུ་འབྱིན་པའི་དེས་པ་མེད་པ་མ་དེས་པའི་ལས་གསུམ་གསུངས་ཤིང་། བཞེས་སྤྱིངས་ལས། རྟག་དང་མདོན་  
པར་ཞེན་དང་གཉེན་སོ་མེད། ཡོན་ཏུན་གཙོ་སྤྱོད་གཞི་ལས་བྱུང་བ་ཡི། དགོ་དང་མི་དགོ་རྣམས་ལྷ་ཆེན་སོ་  
སྟེ། ཞེས་དགོ་སྤྱིག་གི་ལས་བསལ་ཚུལ་དང་། ཞིང་གི་སློན་ནས་སྐྱོབས་ཆེ་རྒྱུ་དང་། འཕེན་ཚོགས་ཀྱི་  
ལས་དང་། བྱས་བསལ་གསུམ་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་། ལས་དེ་གཉེན་སོས་འཛོམས་ལུས་མིན་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་  
ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་སྤྱིར། ལས་ཚུལ་བསལ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན། ཞེས་  
གསུངས་པ་བཞིན་ཞིབ་པར་འབྱེད་དཀའ་བ་ནི་ཁྱིམ་བདག་དཔལ་སྤྱོད་ཀྱི་འབྱུང་རབས་སོགས་ལས་ཀྱང་  
ཞེས་ལ། དེ་དེ་ཅག་ལས་འབྲས་ཞེས་ཁ་ནས་རྟག་ཏུ་བབས་ཀྱང་དེའི་རྣམ་བཞག་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་གོ་  
བའང་དཀའ་བར་སྤྱང་ངོ། །དེའང་ནད་ལ་གཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞིར་དབྱེ་བའང་། གསོ་ཆེ་རྒྱང་དོར་བྱ་བའི་སྤྱིར།  
སྤང་རྒྱང་ལྷ་བཞིར་བརྟག་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་བཙོས་རུང་མི་རུང་དང་བཙོས་ཐབས་ཀྱི་དབྱེ་བ་  
ལས་ནད་དོ་ཅོག་བཞི་བརྒྱ་ལས་མེད་པའི་དོན་མེད་དེ་མན་རྒྱུད་ཁོ་ན་ལ་ནད་ཀྱི་དབྱེ་བ་སྟོང་ལས་ཀྱི་ལ་བ་  
ཡོད་པ་དང་། རྣམ་པའི་སློན་ནས་དཔལ་ཏུ་མེད་པར་དབྱེ། ཞེས་རྒྱ་རྒྱུན་གཤོད་བྱ་ཡུལ་དུས་སོགས་ཀྱིས་  
བབས་མི་ལུས་ཀྱང་། བཤད་རྒྱུད་ལས། དེ་ལ་གཞན་དབང་བཙོས་ཀྱང་འཆི་བ་དང་། ཀུན་བརྟག་གཤོན་ནད་  
རིམ་གྲོས་གྲོལ་བ་དང་། ཡོངས་གྲུབ་མ་བཙོས་འཆི་ལ་བཙོས་ན་འཆོ། ལྟར་སྤང་མ་བཙོས་རང་བཞིན་འཆོ་  
བ་བཞི། ཞེས་གཞན་དབང་སློན་ལས་ཀྱི་ནད་ནི་འདིར་ཡང་སྤྱོད་བཙོས་བྱེད་ལུས་པར་ཞལ་བཞེས་མཛད་  
མེད་ལ། ཡོངས་གྲུབ་སྟེ་ཆེ་འདིའི་ཐས་སྤྱོད་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་གཙོ་བོར་སྤྱོད་པའི་ནད་ནི་སྤྱོད་བཙོས་བྱ་  
དགོས་ཤིང་མ་བཙོས་ན་འཆི་རྒྱུར་གསུངས་པ་དང་། ལྟར་སྤང་འཕྲལ་གྱི་ནད་རང་བཞིན་གྱིས་འཆོ་ཡང་སྤྱོད་

བཅོས་བྱས་ན་སྤྱི་ལོ་ལྷན་པས་རྒྱལ་བ་ཞི་འགྲེལ་བྱུང་གོར་བའི་མི་ཞིག་གྲོགས་ཀྱིས་སྤང་ན་བདེ་སྐྱབས་ཏུ་  
ལངས་སྐྱབས་པར་དབེར་མཛད་པ་ཞི་ཏུ་ཅང་གོ་རྒྱུ་ཆེ་སྟེ། དེར་སངས་སྲོག་ཆགས་རིག་པ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རང་

གིས་འཚོ་བ་(Self Healing) ཞེས་ལུས་ལ་གཞོན་པའི་དགའ་ལ་རྒྱལ་བའི་རང་བཞིན་དང་མཐུན་  
རྒྱུན་ཡོད་པས་སྤྲོད་དང་སྤྲོད་པས་དེ་ལ་མཐུན་རྒྱུན་སྦྱོར་ཞིང་འགལ་རྒྱུན་བསལ་བ་ཙམ་ཡིན་པར་བཤད་པ་  
དང་སྲོགས་མཚུངས་པར་སྤྲང་དོ།།

ལས་ནི་མི་དགེ་བ་འབྲེལ་ཞིག་གིས་མ་འབྲེལ་ཏེ་དགེ་བ་དང་འདྲེས་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱང་དུ་མ་ཞིག་བསལ་ཅིང་  
འབྲས་བུ་འབྱིན་པའི་དུས་ལ་བབས་པ་དང་མ་བབས་པ་ཅི་རིགས་ཡོད་དེ་བདེ་དང་པན་པ་ཐམས་ཅད་དགེ་  
འབྲས་ཡིན་པས་སྤྲོད་བཟང་པོ་དང་། ཟས་རོ་གདའ་བ་དང་། གནས་ཕྱུན་སྤུམ་ཚོགས་པར་ལོངས་སྦྱོང་བ་  
སོགས་དགེ་འབྲས་ཡིན་པས་དེ་དག་འབྲེལ་རྒྱུན་ཁོ་ནར་མ་དེས་ཤིང་། རྒྱུད་ལས། རྒྱུད་ཏུ་ལས་དབང་རྒྱུན་  
དང་བསོད་ནམས་ཀྱིས།། ཇི་འདྲ་འཆི་ལ་ཇི་འདྲ་འཚོ་བ་ཡོད།། ཅེས་ལས་རེ་རེར་ཡང་ནམ་སྤྲོད་རྒྱུ་མཐུན་  
བདག་འབྲས་སོགས་འབྲས་བུ་དུ་མར་འབྱིན་པར་གསུངས་ཏེ། མཛོད་ལས། ལས་དང་དེས་སྦྱོས་དེས་  
འཇུག་རྟེན།། དེ་ཡི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ལས།། གཞན་གྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ།། དེས་པར་རབ་ཏུ་མི་  
ཤེས་སོ།། ཞེས་གསུངས་པས་ཟས་སྤྲོད་དབྱེད་རྣམས་འབྲེལ་རྒྱུན་ཁོ་ནར་འཛོག་དཀའ་བར་སྤྲང་བས་བདེ་  
ལེགས་ཀྱི་རྩ་བ་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ལ་ཆོག་ཙམ་མིན་པའི་མཁས་པར་མཛོད།།

### ཇི་བ་བཞི་པ།

ནད་ཏྟགས་རྩ་ལ་རྟོགས་པའི་རྒྱ། །སྤྲོད་མོངས་པ་ཡི་གནད་གང་ཡིན། །དུས་བཞི་ཁམས་སྤྱི་ལོ་ལྷན་པས་  
ཀྱང་། །རྒྱ་མགོའི་དབང་ལ་སྦྱོས་མི་སྦྱོས།། ཞེ་འདོད་གང་ཡིན་དེའི་སྐྱབས་བྱེད། རྩ་ལ་དུ་འདོན་རྒྱུ་ཇི་ལྟར་  
མཆིས།། ཇི་ལྟར་སྤྱི་རོལ་དེ་བཞིན་ནང་། ཞེས་པའི་ཚུལ་ཡང་བསམ་པར་བྱ།།

ཇི་བའི་དོན་ནི། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྤྲོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ལག་མགོའི་འཕར་རྩ་ལ་བལྟས་ནས་ནད་གཞི་  
གང་ཡིན་དང་། གནས་གང་དུ་ན་བ་སོགས་ཞིབ་ཏུ་རྟོགས་པར་སྤྲང་ཡང་། རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་  
སྐྱབས་བྱེད་ཡང་དག་གི་སྒོ་ནས་ལྟ་གནས་དེ་ནས་ལུས་ཀྱི་སྟོད་སྤྲང་དང་དོན་སྟོད་བཅུ་གཉིས་སོགས་སུ་ཉེས་  
པ་གསུམ་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ནད་གཞི་རིགས་དུས་ཀྱི་ཚ་བ། མ་ཞུ་གསར་རྟེན་རྒྱུ་འབྲས་དང་བཅས་པ།  
གཞོན་བྱེད་ཀྱི་འདྲེ་གདོན། རོ་མཚར་རྩ་བ་དུན་འཚོ་འཆི་དང་བཅས་པ་ཞིབ་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་མཚན་མེ་  
ལས་དུ་བ་དཔོག་པ་ལྟ་བུའི་རྗེས་དཔག་འཇུག་མེད་ཀྱི་གནད་འགག་རོ་མ་དེ་གང་ཡིན་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱི་



རོལ་གྱི་དུས་བཞི་པོའི་ཁམས་རྣམས་ནང་གི་སྐྱེས་བུའི་དོན་སྣོད་ཀྱི་ཁམས་དང་སྐྱོར་ནས་དེའི་ཅུའི་མཚན་  
 ཉིད་ཞིབ་པར་རྟོགས་པར་དུས་བཞི་དང་ལོ་མགོ་གང་ནས་འཛིན་པར་སྟོས་མི་སྟོས་དང་། མི་སྟོས་ན་དཔྱིད་  
 ར་ལ་ལོ་མགོ་འཛིན་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། དུས་དོན་གྱི་ཁམས་སྐྱུར་བ་དགོས་མེད་དུ་ཐལ་ཅིང་། སྟོས་ན་ཐོད་  
 འདིར་ལོ་མགོ་དང་རྒྱ་མགོ་འཛིན་སྐྱེད་ས་སྣ་ཚོགས་པ་ཞིག་སྐྱེད་བས་ཅི་འདྲ་འདྲ་དུ་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་སྤྱོད་ལ་  
 ཡིད་གཏོད་སའི་ལོ་མགོ་འམ་དཔྱིད་ར་གང་ལ་བྱེད་པ་དང་། དེ་ལ་མ་འཇུག་པའི་སྐྱེད་བྱེད་ཅི་ཡོད་སྐྱེད་ཅིགས་  
 སོ་ཞེས་བའོ།།

**ཟི་བ་ལྷ་པ།**

རོ་རུས་ལྷ་རྗེས་ཡོན་ཉན་ཀུན། ཚང་བའི་སྐྱོན་གཅིག་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན་ཚ་གང་གཉིས་ཀའི་ནད། དེ་  
 ཉིད་གཅིག་ལུས་སེལ་རུས་ཤིང་། ཚ་བ་སིལ་གོ་ས་གཅིག་ཉིད་དུ། ཚོགས་ན་འགལ་བ་རི་ལྟར་བཅི། འོན་  
 ཉེ་ཨ་རུ་ར་ཉིད་ལ། ཐམས་ཅད་ཚང་བར་མ་བཤད་དམ།

ཟི་བའི་དོན་ནི། དེ་ལ་མངར་བ་སོགས་རོ་རུག་དང་། ལྷུ་བ་སོགས་ཡོན་ཉན་བརྒྱད་དང་། ཡང་སྐྱུ་སོགས་  
 ཡོན་ཉན་བརྒྱ་བདུན་དང་། མངར་སྐྱུར་སོགས་ལྷ་རྗེས་ཀྱི་ཡོན་ཉན་བཅས་ཐམས་ཅད་ཚང་ཞིང་འདུས་པའི་  
 སྐྱོན་དུ་སྐྱོད་པའི་རྗེས་རྩ་ལོ་མེ་འབྲས་གང་རུང་ཞིག་མཚན་གཞིར་བཟུང་སྟེ་སྟོན་རྒྱ་ཡོད་དམ་མེད། གལ་  
 ཉེ་ཡོད་ན་ཉེས་པ་གསུམ་ལས་གྱུར་བའི་ནད་ཐམས་ཅད་སྐྱོན་དེ་གཅིག་ལུས་སེལ་བར་ཐལ་ཉེ། བད་ཀྱི་  
 མཚན་ཉིད་ཉི་ཤུ་སྐྱོན་གྱི་ཡོན་ཉན་བརྒྱ་བདུན་གྱིས་འཛོམས་པའི་སྤྱིར་ཉེ་དེ་ལ་རོ་རུས་ཡོན་ཉན་ཐམས་ཅད་  
 ཚང་བའི་སྤྱིར། དེས་ན་ཚ་གང་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ནད་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་ཐལ་ཉེ། སེལ་ཚུལ་ཡང་  
 གཉེན་པོ་བསིལ་བས་ཉེས་པ་ཚ་བ་དངོས་གཉེན་གྱིས་སྟོན་ནས་འཛོམས་ཤིང་། དེ་བཞིན་དུ་གཉེན་པོ་ཚ་  
 བའམ་རྟོད་ཀྱིས་ཉེས་པ་གང་བའམ་དེ་ལྟ་བུའི་སྟོན་ནས་འཛོམས་པའི་སྤྱིར། དེ་ལྟར་ན་གཉེན་པར་ཚ་བ་སིལ་ཐ་  
 དད་པ་མེ་རྩ་ལྟ་བུ་རྗེས་ཀྱི་རུལ་སྐྱོན་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་དེ་གཉིས་ཀ་ཚོགས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ན་དེ་ལྟ་བུ་  
 ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྤིང་དེ་སྟོན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གལ་ཉེ་ཚོགས་ན་དེས་ནད་ཀྱི་རོ་བོ་དང་  
 དངོས་འགལ་གྱི་སྟོན་ནས་སེལ་མི་རུས་ཉེ། བྱེད་ཀྱི་དེ་གཉིས་གོ་ས་གཅིག་ཏུ་གནས་འདུག་པའི་སྤྱིར། འོན་ཉེ་  
 ཨ་རུ་ར་ཉིད་ལ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཚང་བར་བཤད་དེ། བད་རྣམས་ཀུན་ལ་ཨ་རུ་ར་ཉིད་མཚན་གྱི། ཅེས་  
 གཞུང་ལུགས་དུ་མས་ཡང་ཡང་གསུངས་འདུག་ན་དེ་དག་གི་དགོངས་པ་ལེན་ལུགས་རི་ལྟར་བྱ་དགོས་  
 སམ་ཞེས་བའོ།།

### འི་བ་བྱུག་པ།

ཚོས་འདི་ཁོ་ནས་མངོན་མཚོ་དང་། དེས་ལེགས་ཐོབ་པའི་གནས་ཨེ་ཡོད། གཞན་དུ་ཁྱིམ་ས་དང་སྐྱུག་ས་  
ལམ་ལ། མ་བརྟེན་འདི་ཉིད་མེད་པར་གསུངས།

འི་བའི་དོན་ནི། ལྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་འདུལ་བུ་སྐྱབ་མོངས་པར་བསྟན་པའི་ལམ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་  
དང་། ལྟོན་པ་བ་རོལ་དུ་སྐྱབ་པ་བྱུག་སོགས་ལ་མ་བསྐྱབ་ཅིང་ཉམས་སྲུ་མ་སྐྱང་པར། ཚོས་འདི་སྟེ་གསོ་བ་  
རིག་པ་ཁོ་ནའམ་འབའ་ཞིག་ལ་བསྐྱབ་སྟེ་ཉམས་སྲུ་སྐྱངས་ན་མངོན་མཚོ་ལྟ་མིའི་ལུས་རྟེན་དང་། དེ་ལས་  
སྐྱུག་པ་དེས་པར་ལེགས་པ་སྟེ་ཐེག་པ་རྒྱུད་བ་དག་གི་ཐོབ་བུ་མཐར་སྐྱུག་ཐར་བ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བ་དག་  
གིས་དོན་དུ་གཉེར་བུ་སྲིད་མཚོར་བྱིང་ཞིང་སྐྱུག་བསྐྱུག་གི་རྒྱ་སྲིབ་སྐྱུག་པའི་ཁར་རྒྱུད་པའི་རང་གི་མ་གཞན་  
སེམས་ཅན་རྣམས་སྐྱོལ་བའི་རྒྱས་མཐུ་མངའ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའམ་སྐྱུ་སྐྱུགས་བྱུང་འདུག་གི་གོ་འཕང་  
ཐོབ་རྒྱས་སམ། གལ་ཏེ་དེ་ཐོབ་པར་རྒྱས་ན་མངོན་མཚོའི་རྒྱ་ནི་རྩེ་ལ་ཁྱིམ་ས་ཁོ་ན་དང་། སྐྱང་བུ་ཤེས་སྐྱིབ་ལྷ་  
མོ་ནི་རྟོ་རྟེ་ཐོག་པའི་ཅེ་མོ་རྣལ་འབྱོར་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་ལམ་མཐར་སྐྱུག་ཁོ་ནས་སྐྱང་བར་བཀའ་བསྟན་ཚད་ལྡན་དུ་  
མ་ནས་ལན་གཅིག་མིན་པར་གསུངས་ཀྱང་། འདིར་ནི། མཐར་སྐྱུག་འབྲས་བུ་གཡོ་རྒྱུ་འདོད་པ་  
རྣམས། །སྐྱང་སྟེ་ནད་པ་གསོ་བ་ལ་འདུག་པ། །སྐྱེ་མེད་སངས་རྒྱས་ས་ལ་བཤོད་འགྲུར་ཞེས། །འཚོ་བྱེད་  
སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་པོས་བཤད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་འདུག་ན་ཁྱེད་ལ་ལུང་རིག་རྣམ་དག་སྐྱོན་ས་གསལ་  
བཤད་བུ་རྒྱ་ཡོད་ཅེས་སོ།

### འི་བ་བདུན་པ།

སྐྱེ་བོ་དག་དང་བསྟན་བཅོས་ལས། །རྣམ་སྲིབ་བྱུག་རྒྱ་བསྐྱེད་པའི་དབྱུང། །རྒྱལ་བོ་རྒྱལ་བས་མ་གསུངས་  
ཞེས། །བྲགས་དེ་ཚོར་བཤད་གིས་སྐྱོང་། །

འི་བའི་དོན་ནི། འདས་ལོག་སོགས་སྐྱེ་བོ་པལ་བ་རྣམ་ཀྱི་དག་རྒྱུན་དང་། བསྟན་བཅོས་འགའ་དང་། བཅོམ་  
ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུང་རབ་ལ་ལར་ནད་པ་ལ་འདུལ་གཙོད་དབྱུགས་བཤད་སོགས་ལུས་ལ་བྱུག་རྒྱ་ཅན་  
དང་། སེམས་ལ་འཛིགས་སྐྱུག་སྐྱེད་པའི་དབྱུང་རྒྱལ་བོ་མི་བུ་ཞིང་དེ་བྱེད་པ་པོར་སྐྱེ་མར་རྣམ་སྲིབ་ཡིད་དུ་

མི་འོང་བ་ལྷོང་བར་གསུངས་སོ་ཞེས་གྲགས་ཤིང་། དབྱུང་མ་བྱས་ན་ནད་ཀྱི་ཡུལ་ཐོན་དཀའ་བས་ནད་ཀྱི་  
རྒྱལ་རྒྱ་དང་འཆི་བའི་འཛིགས་པ་དང་འབྲལ་བའི་དོན་དུ་དབྱུང་དགོས་པར་འགྲུར་བའི་སྤྱིར་དེ་གཉིས་  
དངོས་འགལ་དུ་སྒྲུབ་ན་ཁྲིད་ལ་དེ་གཉིས་འགལ་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་ལུང་རིགས་ཚོད་མེད་ཡོད་དམ་ཞེས་པའོ།

ཅི་བ་བརྒྱད་པ།

གཞུང་འབྲེལ་དངོས་བསྟན་ཡོངས་གྲགས་དང་། །ལུང་རིག་ལྟར་སྒྲུབ་འདིར་མི་འཇུག ། །ཅེས་སོགས་ཚོས་  
ལུགས་གཞན་དག་གིས། གལ་ཏེ་འདི་ན་རི་སྐད་བྲ། ཞེས་གསུངས།

ཅི་བའི་དོན་ནི། གསོ་བ་རིག་པ་ལས་བརྒྱུས་པའི་སྤྱི་གནོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ། བར་གནོད་བྱེད་ཁམས། གཞན་  
གསོ་བྱེད་ཐབས་སྟེ་སྤྱི་ནད་གཞན་གསུམ་དང་། སྤྱི་ཤེས་བྱ་གཞུང་། བར་གདམས་པ་ཐབས། གསང་བ་ལག་  
ལེན་དམར་ཁྲིད། ཡང་གསང་ལྷོང་བ་གནད་ཀྱི་སྐོར་ལ་ཚོས་ལུགས་གཞན་གྱིས་ཅི་ས་བྱུང་ན་ཞེས་པ་  
སྟེ། འདིའི་ཚོས་ལུགས་ནི་བན་བོན་དང་ས་དགོ་བཀའ་རྙིང་དང་། ལ་ཆེ་དང་ཡེ་ཤུ་སོགས་ཀྱི་དོན་མིན་པར་  
སྐྱབ་བཅོས་ཀྱི་རིང་ལུགས་གཞན་སྟེ། སྐབས་དེར་རིག་གསར་གྱི་སྐྱབ་ལུགས་བོད་དུ་ཡོད་མེད་རི་ལྟར་ཡང་  
རྒྱ་དཀར་འག་གི་སྐྱབ་བཅོས་ཀྱི་རིང་ལུགས་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཡིན་ཅིང་། དེ་དག་གི་ཅི་བར་ཁྲིད་ཀྱིས་  
ལན་རི་ལྟར་འདེབས་རྒྱ་ཡིན་ནམ། ཁྲིད་ཀྱི་རྒྱད་བཞི་སོགས་ཀྱི་ལུང་ནི་སྤྱི་གོ་ལ་བ་སྟེ་སྐྱབ་དབྱུང་གྱི་རིང་  
ལུགས་གཞན་འཛིན་པ་དེ་དག་ལ་ཚད་མར་མ་བྱུབ་སྟེ་ལྷ་སྟེག་པ་ལ་ནད་པའི་ལུང་བཞིན་ནོ། དེས་ན་ཚུ་ལ་  
གསུམ་ཚང་བའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་རིགས་པ་ཁོ་ནས་ལན་གདབ་དགོས་པ་ལས་ལྟར་སྐྱབ་གི་རིགས་པ་  
ཡང་སྤྱི་གོ་ལ་བར་འཇུག་མི་སྲིད་པའི་སྤྱིར་རོ། ཞེས་པ་སྟེ། ཅི་བ་འདི་ཤིན་ཏུ་གནད་ཆེ་ཞིང་སྤྱིར་རིག་པའི་  
གནས་གང་ཡིན་རུང་ལུང་ཅམ་གྱིས་དམ་བཅའ་བ་ནི་འདམ་གྱི་ལུང་པ་བཞིན་བརྟན་པོར་གནས་པའི་སྐབས་  
མེད་ཅིང་། རིགས་པ་ཡང་དག་གིས་བཞག་པ་ནི་དེ་ལས་ལྷོག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་མཁས་པའི་དབང་པོ་གོ་ལུང་  
པས། རིགས་པ་སྐྱབ་པ་སེང་གའི་སྐྱད་བྱུངས་ཀྱིས། །གཞུང་ལུགས་སྐྱབ་པའི་མ་ཚོགས་སྐྱབ་མཛད་པ། །སྐོ་  
སྐྱབ་ཤེས་རབ་ཞབས། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ལྷག་པར་དེར་སང་འཛིག་རྟེན་ཁམས་གཞན་གྱི་བོད་ཚད་  
ཉུལ་ཞིང་། རུལ་གཅིག་སྟེང་དུ་རུལ་སྟེད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་བཀོད་པའི་ཚོན་རིག་གྱི་དུས་རབས་འདིར་རྒྱད་ཀྱི་  
ལུང་ཅམ་དང་རིག་པ་ལྟར་སྐྱབ་གིས་གར་ཡང་མི་སྤྱིན་ཅིང་། རྒྱད་བཞི་སོགས་ཀྱི་ལུང་དོན་ནི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་  
པས་བསྐྱབ་བྱེད་དུ་འགྲུར་མི་སྲིད་པའི་སྤྱིར་ན་འཚོ་བྱེད་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རིགས་པ་རྣམ་དག་གི་ལམ་  
ནས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་གཏན་ལ་འབེབ་པ་གལ་ཆེའོ།

### མཚུག་གྱུང་དང་ལན་ལ་རེ་བ།

གནང་རིགས་རྗེས་སྐྱུང་འགྲོ་བའི་གཉེན། །ཡོད་ན་འདི་ལན་གསལ་བར་ཐོབ། །མདའ་ལྗེའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་བ་  
ལ། །ཅུང་ཟད་འདི་བར་ག་ལ་རུས། །ཞེས་བ་སྟེ།

དོན་ནི། སློན་གྱི་འཚོ་བུད་གཞོན་རུ་གསོས་དང་། བི་རི་སོགས་བཅོན་པོའི་སྐྱ་སྐྱོན་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་  
དང་རྒྱལ་པོ་དག་གིས་རྗེས་སུ་གནང་བའི་སྐྱོན་བ་ཡིན་ཅིང་། དེ་དག་དེང་འདིར་འཚོ་ཞིང་བཞེས་བ་མེད་  
ཀྱང་དེ་དག་དང་འབྲེ་བའི་ཚོས་སྲིད་གྱིས་མཐོ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་སྐྱོན་བ་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་མ་ཡིན་ཀྱང་  
གྱུང་ཟུར་ལྟ་བུའི་སྐྱོན་པའི་རིགས་སུ་འབྱུངས་ཤིང་ཁྱ་བྱུག་གྱེ་ཏུ་ཁྱུང་མ་འགྱུར་བའི་མཁས་བ་དང་། དེ་མིན་  
ཚད་ལྡན་གྱི་སྐྱོན་བ་མཁས་བར་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་ནས་སྤྱི་ནང་གཞན་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་གསོ་བ་  
རིག་པའི་དོན་ལ་སྐྱུངས་བ་མཐར་སྤྱིན་བ་དང་། གཞན་ཡང་གཡོ་སྐྱོ་ཐོབ་ཐོབ་མེད་པའི་སློན་ནས་སྐྱོན་བ་  
མཁས་བ་ལས་སྐྱོན་དབྱེད་གྱི་ལག་ལེན་མཐའ་དག་ལ་གོམས་བ་མཐར་སྤྱིན་བ་སྟེ་འགྲོ་བའི་སློག་གི་མགོན་  
སློབ་དང་དབྱེད་གཉེན་དུ་གྱུར་བ་འདྲ་ཡོད་འཚེ་ན་དེ་བཞི་པོས་ཁོ་པོས་བཞེད་པའི་དྲི་བར་བཏང་སྟོམས་དང་  
ཁྱུང་གསོད་མ་མཛད་པར་རྗེས་འཚུག་གི་གདུལ་བྱ་ལ་དགོངས་ནས་ལན་གསལ་པོར་མཛད་དུ་གསོལ། དེ་  
ལ་གཞན་དུ་གྱུར་བ་སྟོ་གོས་ལ་རྣམས་ནས་ནོར་སྤྱིར་སྐྱོན་པའི་ཆ་བྱད་བཟུང་བ་དག་ནི་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་བས་  
འདི་དོན་མེད་ལ་མི་སྟོགས་བར་བྱི་སྐྱུགས་པའི་རེ་བ་བཞིན་ཡིན་ཅིང་། ཅུང་ཟད་ཤེས་ནའང་འདོད་པའི་  
དབང་སྐྱུགས་ཀྱི་བརྒྱལ་བ་དང་རྒྱུག་བ་སོགས་ཀྱི་མདའི་འབེན་དུ་གྱུར་བ་ལ་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་འདི་བར་ག་  
རུས་ཏེ། རིག་པའི་དབང་སྐྱུག་གིས། སྐྱེ་བོ་པལ་ཆེར་པལ་ལ་ཆགས་ཤིང་ཤེས་རབ་རྩལ་མེད་བས་ན་  
ལེགས་བཤད་རྣམས། །དོན་དུ་མི་གཉེར་ཁོ་ནར་མ་ཟད་ཕྱག་དོག་དྲི་མ་དག་གིས་སྤང་བར་ཡང་། །ཞེས་  
གསུངས་བ་བཞིན་དེ་དག་གིས་ནི་ལེགས་བཤད་དོན་དུ་མི་གཉེར་བ་མ་ཟད་ཕྱག་དོག་གིས་ལེགས་བཤད་  
འབྱུང་གནས་ལ་ཞེ་ནས་སྤང་བས་རང་བཞིན་བསྟེན་པའི་སྤྱིར་ལེགས་བཤད་འབྱུང་བའི་རེ་བ་མེད་དོ། །ཞེས་  
པའོ།

### སྐྱུར་གྱུང་།

དེ་སྐོད་གསོ་རིག་སློབ་གཅིག་ཅུ། །མཐོང་བས་མ་ངོམ་ལེགས་བཤད་འཚོལ། །དེ་སྐོད་ཉི་ལོག་ཀུན་རྒྱ་  
བའི། །ལྷུང་མཁར་སློབ་སློབ་རྒྱལ་བའོ།

སྐྱིར་སྐྱིར་བྱུང་དངོས་གཞིའི་དྲི་བར་མིན་ཀྱང་། དྲི་བ་འདྲི་བའི་རྒྱ་མཚན་དང་ཀུན་སྐོང་ཕྱོགས་ཅམ་སྣང་  
 བས་གོ་བདེར་བཤད་ན། རོས་པའི་ཚོམ་ལས། རིག་པ་ནང་པར་འཆི་ཡང་བསྐྱབ། །ཆེ་འདིར་མཁས་པར་མ་  
 གྱུར་ཀྱང་། །སྐྱེ་བ་སྤི་མར་བཅོལ་བ་ཡི། །འོར་ལ་རང་ཉིད་ལེན་དང་མཚུངས། །ས་པཎ་གྱིས། །ལེགས་བཤད་  
 གྱིས་པ་དག་ལས་ཀྱང་། །མཁས་པ་དག་གིས་ཡོངས་སུ་ལེན། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་རིག་པའི་གནས་  
 གཞན་རི་ལྟར་འཚམས་པར་སྐོར་ཚུད་ཅིང་། གསོ་བ་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་དང་ལག་ལེན་ཕྱོགས་ཅམ་  
 མཐོང་བས་སྐོམ་བ་ལ་བ་ཚུ་འཇུག་བ་ལྟར་གྱུར་ནས་སྐོན་སྤེལ་དུ་གསལ་བ་བཞིན་ཉི་འོག་སྟེ་བོད་ཀྱི་མཁས་  
 པ་མི་དགུ་སོགས་ཀྱི་ཕྱོན་གནས་སུ་འཚོལ་འཚོལ་བས་ངལ་ཉེ་ཕྱོགས་དང་རིས་སུ་མེད་པའི་མཁས་པ་རྣམས་  
 ཀྱི་ལན་གྱི་ལེགས་བཤད་ཐོབ་ཏུ་རི་དྲགས་ཀྱི་སྐྱ་ཉན་པ་ལྟར་སྐྱབ་ནས་འདུག་པ་མིང་གོང་དུ་སྐོས་  
 པས་སོ། །ཞེས་པའོ།

འདིར་ཐོག་མར་གསོ་བ་རིག་པའི་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་གནད་འདོམ་སྟེང་པོར་དྲིལ་བ་ཚིགས་བཅད་  
 བཅུ་བཞེ་བ་ཞིག་མཛད་དེ་ལྟ་སའི་རོ་རིང་ལ་སྐྱར་བ་ཕྱོགས་སུ་བྱུང་བར་སྐོ་ཕྱོས་སྐྱ་ཚོགས་ཀྱིས་བྱས་པའི་  
 ལན་འགའ་འཕྱོར་བར་ཐུགས་ཁའིངས་བར་རང་ལན་ཞིག་མཛད་དེ་མ་ཤེས་ན་དྲི་བ་པོ་ལ་དྲིས་ཞེས་བསྐྱུལ་  
 བ་རྟོ་རིང་ལ་སྐྱར་སྐྱར་བར་ལན་འདེབས་པའི་ཁྲལ་བྱས་པ་ལས་དྲི་བ་པོར་དྲི་བ་ནི་ཕྱོགས་གང་ནས་མ་བྱུང་  
 བར་སྣང་ཞིང་། རང་ལན་དང་པོར་འདྲི་ལྟར་སྣང་ཉེ། ད་ནི་ཚོད་དུས་ཀྱི་མཐར་ཐུག། ཐུབ་བརྟན་གྱི་སྟིང་པོ་  
 ཡོལ། མཁས་སྐྱབ་མགོ་སྐོམ་དུ་སྐྱོད་པའི་དུས་འདིར། མཁས་པ་མི་དགུ་ཕྱོན་པའི་གནས་རྣམས་སུ་འང་ཚུ་  
 མོ་བ་ཞིག་གང་ནའང་དཀའ་བར་སྣང་བས། དཀའ་བ་ཅམ་གྱིས་དགོན་པའི་དཔེ་ཐུགས་ལ་བཞག་སྟེ་ལན་གྱི་  
 རྣམ་གངས་འདི་ཅམ་ལའང་སྐོད་ལྟན་དགེས་པའི་ལང་ཚོ་སྐྱེད་དུ་གསོལ། ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་དྲིས་པར་ཁ་  
 ཅིག་འདི་སྟམ་དུ་འགྱུར་ཉེ།འོར་བུའི་འོད་ལ་སྐོན་མེ། སྐོན་མེ་ལ་འོར་བུ་བཞིན་དོན་མེད་དེ། འབྲས་བུ་སྐྱ་མི་  
 སྐྱའི་ཁྱད་པར་ལས་ཤེས། ཚོས་འདིའི་རྒྱ་འབྲས་ལམ་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་གོང་དུ་སྐོས་པ་རྣམས་མ་ཤེས་  
 ཏུང་ནད་ཀྱི་ཚ་གང་དང་། གཉེན་པོ་བསིལ་རྟོད་གོ་མ་ལོག་ཅམ་གྱིས་སེམས་ཅན་ལ་པན་ཐོགས་ཤིང་། དེའི་  
 འབྲས་བུ་སྐྱ་བ་མེད་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ན། བཤད་པ་ནི་རི་ཅམ་མཁས་ཀྱང་ཚིག་ཅམ་སྟེ་ལག་ལེན་ནི་གཞན་  
 ཉེ་ཞེས་སོ། དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཉེ། ལམ་སྐྱ་དང་ས་རྒྱས་མེད་པར་ཐག་རིང་དུ་འགོ་འདོད་པ་ལྟ་  
 ཏུ་དང་། ལྟག་རྒྱ་ཚད་པའི་རྗེང་བུ་ལྟ་བུ་དང་། ལག་རྒྱམ་བྲག་ལ་འརྗེག་པ་ལྟ་བུ་དང་། བརྒྱ་གྱིན་འགྲུབ་པའི་  
 རྒྱ་སྤང་ཆེན་སྐོན་པ་ལྟ་བུ། མིག་མེད་ཀྱིས་གསུགས་ལ་དཔྱོད་པ་ལྟ་བུ། ཐུབ་པའི་འོག་གི་རྒྱ་དོང་ལྟ་  
 བུ། འོང་བས་འོང་བ་ཞིད་པ་ལྟ་བུ། རྒྱ་མེད་ཀྱི་འབྲས་བུར་རེ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ་མི་རིགས་པ་བཅུས་མི་རིགས་

སོ། །དེས་ན། རིན་ཆེན་ལ་སོགས་བཟང་ངན་བརྟག་པ་ཡང་། །བསྟན་བཅོས་མ་ཡིན་དེ་མེད་པར་ཡང་  
 མིན། །ཞེས་པ་ལྟར་བཤད་པ་དང་ལག་ལེན་ཐབས་ཤེས་བྱུང་དུ་མ་སྐྱིལ་ན་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་མན་  
 མི་ཐོགས་ཤིང་། དེས་ན་རྩ་བ་ཉམས་པའི་སྡོན་ཤིང་ལྟར་འགྱུར་བས་ལེགས་པར་དབྱུད་དུ་གསོལ་ཞེས་  
 གསུངས་སོ། ། དེ་བུ་རྩ་བ་ལྟེན་ལག་ཏུ་སློབ་པ་རྣམས་ལ་མི་རིགས་པ་བརྒྱད་ལས་མི་སྣང་ཡང་རྣམ་པ་བརྩམས་  
 མི་རིགས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིག་སྟོན་ཤོར་བར་སྣང་ངོ།

ཡང་སྐྱུར་བྱུང་དུ། སྡོན་ཆད་གཞན་གྱི་ཡིད་ཅམ་ལའང་། །མ་བྱས་ངོ་མཚར་གཏམ་གྱི་སྤང་། །རབ་གསལ་  
 བམ་མཁའི་གདམས་ལོ་ཞིག ། ལུ་གཉེར་ཆེན་པོའི་ཁོང་ནས་བྱུང་། །དེ་ཆེ་འགའ་ཞིག་དོགས་མེད་ཀྱང་། །རང་པ་  
 འགོས་ཤིང་མ་བྱ་ཅེད། །ཅ་ཀོ་ར་ནི་འཕྱར་སྤྲིང་ལ། །པལ་གྱིས་རིང་དུ་དོར་བར་བྱེད། །ལུ་མཚོག་སྡོད་ལམ་  
 སྤྲིང་བ་དག ། མདངས་ངན་ཆོགས་གྱི་ཤེས་སམ་ཅི། །འགོ་མ་སྤྲོང་ལ་ས་རྒྱས་ནི། །མེད་ཅེས་སྤོངས་པ་སྤྲིང་  
 བ་བཞིན། །དེ་བ་དང་ནི་དེ་ལན་གྱི། །རྣམ་དབྱེ་ཅམ་ལ་མི་མཁས་ཀྱང་། །འཆད་ཅོད་ཅོམ་པའི་རྣམ་འགྱུར་  
 གྱིས། །གཞན་སྟུན་འབྲེན་པ་སྤྲུ་ཡི་ལུགས། །དེ་སའི་བསམ་པ་མ་ལོན་པར། །བྱུང་རྒྱལ་ཉིད་དུ་ལན་སྡོན་  
 པ། །ཁོང་ན་མི་བཅང་གིས་གང་ཞེས། །གཞན་ལ་སྡོན་པ་མ་ཡིན་ནམ། །འདི་ན་གར་འགོ་ཆ་མེད་ཀྱང་། །འོལ་  
 ཆོད་མཁར་བས་ལམ་འཚོལ་ཞིང་། །རང་བཟོའི་གོམ་པས་གསོ་རིག་གནས། །འགོ་འདོད་དམུས་ལོང་ལྟ་  
 བུའང་སྣང་། །དེ་སྤྲིང་དབྱུད་གསུམ་ཉོན་པ་བཞིས། །རྒྱན་པའི་ཡིད་གྱི་ཤིང་རྟོན། །གང་བར་བྱེད་པོ་བརྒྱ་  
 ལམ་ན། །གལ་ཉེ་བྱུང་ན་ཅི་མ་རུང་། །ལན་གྱིས་གདབ་པར་མ་བྱས་ན། །སྤྲུང་ཡང་དེ་བ་པོ་ལ་དེས། །ཞེས་  
 བ་སྤར་ལུང་བསྟན་པ་ནི། །རྒྱགས་པའི་དབང་གིས་ག་ལ་ཡིན། །དེས་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། །ལེགས་པར་  
 བརྟག་པའི་ཡིད་གོ་ན། །རང་པའི་རྒྱལ་པོའི་དབྱངས་བཞིན་དུ། །ཀུན་གྱི་དཔལ་དུ་འགྱུར་བར་བསྟོ། །ཞེས་དེ་  
 བ་པོའི་དགོངས་པ་དང་། དེ་བར་ལན་འདེབས་པ་སོ་རྣམས་གྱི་རང་བཞིན་དང་། དེ་བའི་དགོས་པ་དང་། སྤྲད་  
 བས་གཟུར་གནས་གྱི་མཁས་པ་འདྲ་བུ་ལན་གྱི་རེ་བ་མཛད་པ་བཅས་སུ་སྣང་བས་ངེ་བཞིན་བཤུས་  
 སུ། སྤྲིས་སུ་ཁོང་དགུང་ལོ་ཤེབས་ཤིང་ཁམས་མ་བདེ་བའི་སྤྲིན་རུམ་གྱིས་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་སྣང་བྱེད་དེ་  
 བཞིན་འབར་བའི་གོགས་བྱས་ནའང་དཔྱོད་ལྡན་རྒྱ་སྤྲུང་གྱི་སྤང་བ་མི་འགོང་བ་རང་ལན་ཀྱང་པའི་ཁ་ཆེམས་  
 མཛད་པ་སློ་གསལ་པད་མོའི་དམུལ་དུ་དེང་སང་ཡང་མཇལ་དུ་ཡང་ཅིང་། སྤེ་སྤིད་ཆེན་པོས་དེ་ལན་དངོས་  
 སུ་མཛད་ཀྱང་སྐྱོན་ལམ་ནས་ནམ་ཡང་འདོར་མེད། སྤྲད་ནས་ཁོང་ཞལ་མ་བཞུགས་ཀྱང་བོད་མཁས་པས་  
 ལེགས་པཤད་རིན་པོ་ཆེའི་སྣང་བ་ཞེས་པ་མཛད་པ་ད་ལྟ་མཇལ་དུ་ཡོད་པ་དང་། ཁོང་གི་སྤྲུག་བཞེད་ལྟར་ད་  
 ལྟ་དང་སྤྲད་ནས་འགྲོན་པའི་མཁས་པ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་བཀའ་ལན་འབུལ་རིགས་ཤིང་། འདི་དང་འདྲ་བར་

དེང་སང་གི་དུས་དང་མཚམས་པའི་ཨི་བ་དང་། ཚགས་སྤང་གིས་མ་སྤགས་པའི་བཀའ་ལན་སོགས་གསོ་  
 རིག་གི་དབལ་དུ་དགོངས་ནས་སློལ་གནང་མཛད་ཆེ་འདི་ཨི་བ་པོ་སོགས་མཚུན་ལྷ་རྣམས་དགུལ་པའི་  
 མཚོད་སྤྲིན་དུ་འགྲུབ་ངེས་སོ།།