

# གཏུང་གའི་ལག་ལེན་དང་ཕན་བྱས།

## རབས་རྒྱུ་ལག་ལེན།

རབས་ཞེས་པ་དབྱུགས་ཀྱིས་ནད་རོ་ཚུར་འཛིན་པའི་དོན། རྩ་མི་བ་སྤང་འོག་ཅན་གྱི་རྩ་ཡིན།  
རྩ་འཛིན་གྱི་ཕན་བསྐྱེད་ཆེ་བའི་ནད་གཞི། རྩེག་གྲུམ། བདེས་ཆག་རིགས། ཚིགས་འབྲུད་པ་སོགས་ཀྱིས་  
རྩས་ཚིགས་ལ་ཚུ་སེར་འཁོར་བ་སོགས་ལ་མེ་བུམ་རྒྱག་མི་བྱུང་བའི་གནས་ལ་སྤྱད་ནས་ཁྲག་དན་ཚུ་སེར་  
འཕེན་ཉེ་ནད་རོ་ཐོན་ཐབས་དང་། གཟེར་བྱུག་གཅོག་ཐབས་བྱེད་པ་ཡིན།

## དོ་སྤྱང་བྱ་དགོས་པ།

- ༡) རབས་རྩ་བཀོག་སྤྱི་རྒྱ་མེད།
- ༢) གཞུགས་བྱ་ཐེངས་དེ་ལས་བེད་སྤྱོད་བྱ་རྒྱ་མེད།
- ༣) མ་ཁ་ཆེ་རྒྱ་མེད།
- ༤) རབས་རྩ་བེད་སྤྱོད་ཐེན་ཐེས་གཅོང་མ་བཟོ་དགོས།
- ༥) རྩངས་ཁྲག་ཞན་པ། ཁྲག་འབྲས། མ་གསར། ཆོ་ཤས་ཆེ་བའི་ནད་རིགས་ལ་མི་རུང་།
- ༦) ལྷ་གནས་མ་འཁེལ་བ་དོ་སྤྱང་བྱ་དགོས།

## སྤྱི་གཞུག་ཚིགས་གསང་། ལྷ་ཅེ་གཏུང་ཐབས།

སྤྱི་བཅོས་རྒྱན་རིང་བྱས་ཀྱང་ཕན་འབྲས་ཆེར་མེད་པའི་ནད་གཞིར་གོང་གི་གདབ་དམིགས་གང་དུ་ཡོད་མེད་  
བརྟུག་ཞིབ་ལེགས་པར་བྱས་ཉེ་ནད་པའི་རྩངས་དང་བསྐྱེད་ནས་གཏུང་དགོས།  
ཕན་བྱས། རྒྱན་དུ་མཚོགས་མ་སྤྱི་བ། དཔལ་བ་གཟེར། ཁྲག་གྲིབ། ཁྲག་འཕེལ། ཁྲག་ཅ་སྤྱི་འགྱུར་ཆགས་པ་  
ལ་ཕན་ཞིང་། རྩང་པར་ཁྲག་མཁྲིས་གི་རྒྱན་དུ་མགོ་ལོ་གཟེར་བ་དང་། མིག་རབ་རིབ་བྱེད་པ། ཚིགས་པ་སྤྱི་  
ཐེབས་བྱེད་པར་དམིགས་བསལ་ཕན་བྱས་ཐོན་ཆེ།

\*\*\*\*\*