



ལྷན་འགོ་སྐྱུམ་འཚོམ། (Oily Therapy)

༡ རུང་བ།

༢ མི་རུང་བ།

༣ བསྟེན་ཐབས།

༤ ལེགས་པ།

༥ ཉེས་པ།

༦ ལོག་གཞོན།

1) Permit

2) Not permit

3) Method

4) Benefits

5) Fault

6) Countermeasures

ལས་ལྷའི་མཚོགས་གྱུར་བཤལ་སྤྱོད། (Purgative therapy)

ཀ) བརྟག་ཐབས།

ཁ) བཏང་ཐབས།

ག) ཉེས་སྤོང།

ང) བན་ཡོན།



A) Examination

B) Method of application

C) adverse effects

D) Benefit

ཀ) བརྟག་ཐབས། examination

༡ རུང་མི་རུང་ནད་གཞི།

༢ རན་མི་རན་དུས་ཚོད།

༣ ཐུབ་མི་ཐུབ་ལུས་ཤིང།



Permit and not permit
(nature of disorders)

Appropriate and inappropriate
(time for therapy)

Withstand or not
(physical strength)

ཁ) བཏང་ཐབས། Method of application



1) མྱོན་འགོ། Preliminary

རིང་བ། (Distant)

ཉེར་བ། (Proximate)

ཤིན་དུ་ཉེ་བ། (extreme proximate)

2) དངོས་གཞི། (actual therapy)

༡ མྱན་གྱི་སྦྱོར་བདེ།

༢ བཏང་ཚུལ།

༣ ལྷན།

༤ འདོན་ཚད།

༥ ལོག་གཞུང་།

1) Medicinal compound

2) Means of application

3) Inducing agent

4) Amount of evacuation

5) Countermeasure

1) ལྷན་གྱི་སྦྱོར་བཤེ། (medicinal compound)

༡ ཀུན་རྒྱུག་སྦྱི་བཤེ།

1) General compound

༢ ཐོར་ནད་སྦྱོར་བཤེ།

2) Specific compound

1) ཀུན་རྒྱུག་སྦྱི་བཤེ། general compound

༡ ལྷན་སེལ།

1) Verifying

༢ དེད་དཔོན།

2) Leading

༣ ལ་འཛིན།

3) Supplementary

5) ལོག་གཞོན། countermeasures

༡ རྒྱལ་བ་མཐོན།

1) Suppression

༢ ལྷོར་བ་བཅའ།

2) Look for astray

༣ འགྱེངས་བ་དྲང།

3) Lead the stagnant

༤ འབྱམས་བ་བཅད།

4) Stop the excessive evacuation

༥ ལྷོག་གི་བྱ་ར།

5) Being alert to life threatening

3) ཕྱི་རྒྱུ་ Post-therapy

༡ ཚ་བྱེད

༢ གང་བྱེད།

1) Hot post - therapy

2) Cold post - therapy

ག) ཉེས་སྐྱོན། adverse effects

༡ དྲགས་སྐྱོན།

༢ ཞན་སྐྱོན།

1) Excessive fault therapy

2) Insufficient fault therapy

ང) སན་ཡོན། Benefits

ལས་ལྟ་སྐྱུག་།

Emesis

ཀ མཚན་འགོ།

ཁ དངོས་གཞི།

ག མྱི་རྗེས།

ང བན་ཡོན།

A (preliminary)

B (actual application)

C (post-therapeutic)

D (benefits)



ཀ མཚན་འགོ།

A preliminary

༡ རུང་དང་མི་རུང།

༢ ལྷོར་བའི་ཉེ་རིང།

1 Indicated or contra- indicated

2 proximate and distant

ཁ དངོས་གཞི།

B actual application

༡ མཚན་སྐྱུར།

༢ བཏང་ཐབས།

༣ ལྷུག།

༤ ཚད།

༥ རོག་པ་གནན།

Formulation. method application. inducement. measurement . post-therapeutic management.

ལས་ལྷེའི་སྣ་སྐྱོན།

Nasal medication

ཀ) ཞི་བ།

A) Pacification

ཁ) སྐྱུང་བ།

B) Evacuation

ཀ) ཞི་བ།

A) pacification

༡ མི་རུང་།

1 Contra- indications,

༢ བཅོམ་ཡོན།

2 benefits

༣ བཏང་ཐབས།

3 method

ཁ) སྐྱུང་བ།

B) Evacuation

༡ སྐྱུང་བ།

༢ བཅོམ་ཡོན།

༣ སྐྱུར་བ།

༤ བཏང་བའི་ཚུལ།

༥ རྟོག་གཞི་བཟོ་བ།

1 Contra-indication, 2 benefits, 3 formulations, 4 means of application, 5 post-therapeutic management .

Body free from toxin through inner bath !!!

Mind free from toxin through meditation !!!

All the best !!!

Tashi Delek !!!