

འགོངས་ཤོག་མངའ་གྲུབ
Form 1-B

༄༅། བོད་རྒྱ་གསུལ་པ་ལེ་ལྷན་ཚོགས་རྒྱ་གསུལ་རིག་སྐོར་གཉེར་ཁང་
ངོས་འཛིན་དང་སྤྱི་བཏང་རྟོགས་ཞིབ་རྒྱ་འགོངས་ཤོག

རྟོགས་ཞིབ་ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་བསྡེམས་འགོངས་ཤོག།



བོད་རྒྱ་གསུལ་པ་ལེ་ལྷན་ཚོགས་ནས།

Central Council of Tibetan Medicine

Gangchen Kyishong, Distt. Kangra, Dharamsala-176215 H.P. India

Phone: 01892-223483 # 226462 E-Mail: chethoe@yahoo.com cctm2004@gmail.com

ལྷོ་ཚན་དང་པོ།

ཀ། ལྷོ་བཏང་གི་གནས་ཚུལ།

༡། གསོ་རིག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་མིང་།.....

༢། ལྷོ་གསོ་སྦྱོང་གི་ཁ་བྱང་། ཁ་བཤར་དང་སློབ་འཁོར་གི་ཁ་བྱང་།

.....

.....

.....

.....

༣། གསོ་རིག་སློབ་གཉེར་ཁང་གསལ་འཕྲོགས་ཀྱི་ལོ་ཚེས།

༤། ལྷོ་གསོ་སྦྱོང་གི་ཚུལ་ལྟར་ལྷོ་གསོ་སྦྱོང་གི་ཚུལ་ལྟར་།

.....

.....

.....



༥༥ རྟོགས་ཞིབ་གྱི་དམིགས་ཡུལ།

༧༧ གསོ་རིག་སློབ་གཉེར་ཁང་ངམ་སྡེ་ཚན་དེ་ངོས་འཛིན་གནང་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན།

ཁ༧ སྤྱི་བཏང་ངམ་ལོ་འཁོར་རྟོགས་ཞིབ་ཆེད་དུ་ཡིན།

༥༦ རྟོགས་ཞིབ་གནང་ཚེས།

༧༧ དགེ་རྩ་ཡི་མིང་དང་ཁ་བྱང་བྱིས། རྟོགས་རིག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་མཚན་དོན་
ཚིང་བྱང་དང་མཉམ་དེའི་དེབ་སྐྱེལ་ཨང་གྲངས། དེ་འཛིན་སྐྱོང་བྱེད་བའི་
ཚོགས་པའམ་སྤྱི་ཚོགས། དགེ་རྩའི་སྐོར་ངོ་བུའམ་ཞིག་ཟུར་ འབུལ་དགོས།

༥༧ འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་པའམ་སྤྱི་ཚོགས། དགེ་རྩ་དེ་བཞིན་དུས་ནམ་ཞིག་བར་དུ་དེབ་སྐྱེལ་
བྱས་ཡོད།

༧༧ གསོ་རིག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་ལས་དོན་བཏང་འཛིན་གནང་མཁན་གྱི་འགན་འཛིན་
ལྷན་ཚོགས་ཞིག་ཡོད་དམ་མེད།

༡༠། འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་རྣམས་ཀྱི་མིང་དང། ཁ་བྱང། ལས་རིགས། ཤེས་
ཚད། གནས་རིམ་བཅས་གནས་ཚུལ་ཁ་གསལ་འགོད་དགོས།

༡༡། གསོ་རིག་སློབ་གཉེར་ཁང་ལ་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སློབ་དོན་ལྟར་
གསོ་རིག་སློབ་གཉེར་ཁང་དེའི་སློབ་ཚན་ངོས་འཛིན་ཡོང་བའི་ཅ་སྐྱེན་རྣམས་ཚང་
འདུག་གམ།

༡༢། གསོ་རིག་སློབ་གཉེར་ཁང་དེ་ཉིད་ཁེ་ཡོད་དམིགས་པའི་ཚོགས་པ་ཞིག་མ་ཡིན་པའི་
ཁྱེད་ཀྱི་སློབ་གཉེར་གི་འདུག་གམ། ཚེས་ཞིབ་པའམ་དེ་དང་འབྲེལ་ཡོད་ནས་བདེན་
དཔང་འཕེར་བའི་མཚན་རྟགས་བསྐྱེན་པའི་ཚེས་བྲའམ། དེ་མིན་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་
འགན་འཛིན་ནས་བྱུང་སོང་དང་སློབ་ཡོན་བཅས་ཀྱི་ཚེས་ཐོར་བདེན་དཔང་འཕེར་
བའི་མཚན་རྟགས་བསྐྱེན་པའི་ངོ་བུས་བྱུང་བྱུང་བྱུང་དགོས།

༡༣། གསོ་རིག་སློབ་གཉེར་ཁང་ལ་གཞུང་དང་སྐྱེད་གཞུང། གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་རང་སྐྱོང་
ལྗོངས་ཁག་ནས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་རོགས་རམ་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད། ཅི་སྟེ་ཡོད་ན་ཁ་
གསལ་འགོད་དགོས།

༡༤། རྟོགས་ཞིབ་ཚོགས་ཚུང་གི་གཞིགས་སྤང་གཞན་གང་བྱུང་ངམ།



.....

.....

.....

.....

ཁ། དགེ་ལས་དང་ཞབས་ལེའི་ཆ་རྒྱུན།

- ༡། དགེ་རྒྱན་གྱི་གྲངས་འབོར།
། རྒྱ་ཏན་འཇགས། ཚོད་གན། འབྲུལ་སེལ། །
- ༢། དགེ་རྒྱན་གྱི་མིང་དང་ཤེས་ཚད། སློབ་ཚན་གང་སློབ་འབྲིད་གནང་གི་ཡོད་མེད་སྐོར་ཁ་གསལ།
- ༣། དགེ་རྒྱན་རྣམས་ལ་དགོས་མཐོའི་ཆ་རྒྱུན་ཚང་གི་འདུག་གམ།
- ༤། ལས་བྱེད་རྣམས་ལ་གསོལ་ཕོགས་ལས་གཞན་པའི་ཐོབ་ཐང་གང་ཡོད་དམ།
- ༥། ལས་བྱེད་རྣམས་ལ་གསོག་དུལ་དང་ཕོགས་ཡོད་གུང་སེང་གི་ཐོབ་ཐང་འདུག་གམ།

༦། ལས་བྱེད་གྱི་ཞབས་ལའི་མ་དབ་དང་སྐར་གྱི་ཡིག་སྣོད་ཁག་ཉར་འཛོག་བྱས་འདུག་གམ།

༧། ཚོད་སྟེང་དུས་ཡུན་རི་ཡིན།

སྡེ་ཚན་གཉིས་པ།

ཁོར་ཡུག་དང་སློབ་ཁང།

༡། གསོ་རིག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་ཁོར་ཡུག་དང་སློབ་ཁང་སོགས་ཚོགས་པ་དང་སློབ་གཉེར་ཁང་ལ་བདག་དབང་ཡོད་པ་དང་ཡང་ན་གཡུ་པོ་ལྷུ་པ་ཡིན་ནམ། དུས་ཡུན་རི་ཚམ་བོགས་མར་ལེན་པ་ཡིན་ནམ།

༢། ཉོགས་ཞིབ་ཚོགས་ཚུང་ནས་དེ་ལྟར་ས་ཆ་དང་གསོ་རིག་སློབ་གཉེར་ཁང་སོགས་དངོས་རིགས་རང་བདག་གི་ཡིག་ཆ་ངོ་མར་ཞིབ་འཇུག་གནང་ཡོད་དམ།

༣། འཛིན་ཁང་རི་ཡོད་དང་དེ་དག་གི་རྒྱ་བྱོན།

༤། ཚེད་ཐང་གི་རྒྱ་བྱོན་དང་ཚེད་རིགས་གང་དང་གང་ཚེ་རྒྱུའི་མཐུན་རྐྱེན་འདུག་གམ།

དཔེ་མཛོད་ཀྱི་དཔེ་དབང་མཐུན་རྐྱེན་གཞན།

- ༡། དཔེ་མཛོད་ཁང་ལ་སློབ་ཕྱུག་དང་དགོ་མཉམ་གྱི་དཔེ་དབང་ལྟ་སྟོག་ཀང་ལོགས་སུ་ཡོད་དམ་ཟེད།
- ༢། དཔེ་མཛོད་ནང་གི་དངོས་ཆས་རྣམས་ད་ལྟ་དང་མ་འོངས་པའི་དགོས་མཐོ་དང་འཚམས་པ་འདུག་གམ།
- ༣། སློབ་ཚན་གཞི་བཟུང་དཔེ་དབང་ཇི་ཡོད།
- ༤། དགོ་མཉམ་རྣམས་ཀྱི་ཟུར་ལྟའི་ཆེད་དུ་དཔེ་དབང་ལོགས་སུ་ཡོད་དམ་ཟེད།

གསོ་རིག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་ཡོང་སྐོ་དང་ཚུལ་ལྟ།

- ༡། ཡོང་སྐོ་གཙོ་བོ་གང་ཡིན།
- ༢། ཟླ་རེའི་སློབ་ཡོན་ཇི་ཡིན།
- ༣། འཇུགས་བསྐྱུན་ཐེབས་ཅུ་དང་ཡར་རྒྱས་ཆེད་ཀྱི་བསྐྱུ་དངུལ་ཇི་ཡིན།
- ༤། གསོ་རིག་སློབ་གཉེར་ཁང་ལ་མ་འོངས་པའི་དགོས་མཐོ་དང་འཚམས་པའི་དགོས་དངུལ་འདུག་གམ།

༥༧ གསོ་རིག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་ཕྱིས་ཁྱ་དེ་བཞིན་ཕྱིས་ཞིབ་ཚད་ལྡན་གནང་གི་
འདུག་གམ།

༥༨ དཔལ་འབྱོར་འདུ་འགོད་དང་འབྲེལ་བའི་འཛིན་སྐྱོང་ཐོག་དགོངས་འཆར་
གཞན་གང་ཡོད་དམ།

.....

.....

.....

སྡེ་ཚན་གསུམ་པ།

ཤེས་ཡོན་སྐོར།

༡༡ སློབ་སྐྱུག་གྲངས་འབོར། ཉམ་དང་བྱ་མོད།

༡༢ སློབ་སྐྱུག་ལ་གཞིགས་པའི་དགོ་ཆུང་གི་གྲངས་འབོར།

༡༣ ཉོགས་ཞིབ་ཚོགས་ཚུང་ནས་གོང་གསལ་ཐོག་གཞིགས་ཚུལ་ཇི་བྱུང།

.....

.....

༤། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལྷན་ཚོགས་ནས་གཏན་འབེབས་གནང་བའི་སློབ་ཚན་གཞི་
བབུང་སློབ་འབྲིང་གནང་གི་འདུག་གམ།

༥། རྟོགས་ཞིབ་ཚོགས་ཚུང་ནས་ད་ལྟའི་སློབ་འབྲིང་གནང་སྟངས་ལ་ཐུགས་འདོད་
ཁེངས་པ་འདུག་གམ། ཡང་ན་ཡར་རྒྱས་གཏོང་དགོས་པའི་ཆ་གང་འདུག་གམ།

.....
.....
.....

༦། སློབ་དགོ་རྣམས་ཀྱིས་དང་རབས་དང་མཐུན་པའི་སློབ་འབྲིང་ཐབས་ལམ་བསྟེན་གྱི་
འདུག་གམ།

༧། སློབ་འབྲིང་གནང་སྟངས་ཀྱི་གནས་ཚད་ཐོག་ལ་དགོངས་འཆར་ཇི་ཡོད།

.....
.....
.....

མ་འོངས་པའི་ལས་འཆར།

གསོ་རིག་སློབ་གཉེར་ཁང་ལ་མ་འོངས་པར་རྒྱ་བསྐྱེད་གཏོང་གནང་རྒྱུའི་ལས་འཆར་གང་དང་གང་འདུག་གམ།

.....

.....

.....

སྡེ་ཚན་བཞི་པ།

ཁྱོད་ཡོངས་ཀྱི་གསོ་རིག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་ཁོར་ཕུག་གཙང་སྤྱོད་བསྐྱེད་ཉར་འཛོག་གནང་སྟངས་ཀྱི་སློབ་གཞི་ཐོག་ལ་གཟིགས་ཚུལ་གང་བྱུང་ངམ།

.....

.....

.....

སྡེ་ཚན་ལྔ་པ།

༡། ཉོགས་ཞིབ་ཚོགས་ཚུང་ནས་གསོ་རིག་སློབ་གཉེར་ཁང་ལ་ངོས་འཛིན་མ་གནང་བའི་སློབ་དུ་གྲུབ་དགོས་པའི་ཆ་རྒྱུན་དང་དགོངས་འཆར་ཇི་ཡོད་དང་། ངོས་འཛིན་གནང་འོས་པའི་རྒྱབ་གཉེར་གནང་རྒྱུ་ཡིན་མིན་ཁ་གསལ་འགོད་རྒྱ།

.....

.....

.....

.....

.....

དོགས་འིབ་ཚོགས་ཀྱང་།

དོགས་འིབ་ཚོགས་ཀྱང་གི་གཙོ་སྤྱོད་གི་མཚན། གནས་རིམ། འཕ་བྱང་དང་ཐེལ་ཚེ།

དོགས་འིབ་ཚོགས་མིའི་མཚན། གནས་རིམ། འཕ་བྱང་དང་ཐེལ་ཚེ།

དོགས་འིབ་ཚོགས་མིའི་མཚན། གནས་རིམ། འཕ་བྱང་དང་ཐེལ་ཚེ།

དོགས་འིབ་ཚོགས་མིའི་མཚན། གནས་རིམ། འཕ་བྱང་དང་ཐེལ་ཚེ།

བྱི་ལོ།

ལྷ།

ཚོས།