



# ཕྱིན་འགྲོ་སྐྱུམ་འཚོམ། ( Oily Therapy )

- ༡ ཟུང་བ།      ༢ མི་ཟུང་བ།      ༣ བསྟེན་ཐབས།      ༤ ལེགས་པ།      ༥ ཉེས་པ།      ༦ ལོག་གཞོན།

- 1) Permit      2) Not permit      3) Method      4) Benefits      5) Fault      6) Countermeasures

# ལས་ལྷའི་མཚོགས་གྱུར་བཤལ་སྦྱོང། ( Purgative therapy )

ཀ) བརྟག་ཐབས།

ཁ) བཏང་ཐབས།

ག) ཉེས་སྦྱོར།

ང) ཕན་ཡོན།



A) Examination

B) Method of application

C) adverse effects

D) Benefit

## ཀ) བརྟག་ཐབས། examination

༡ རུང་མི་རུང་ནད་གཞི།

༢ རན་མི་རན་དུས་ཚོད།

༣ ཐུབ་མི་ཐུབ་ལུས་ཤིང།



Permit and not permit  
( nature of disorders )

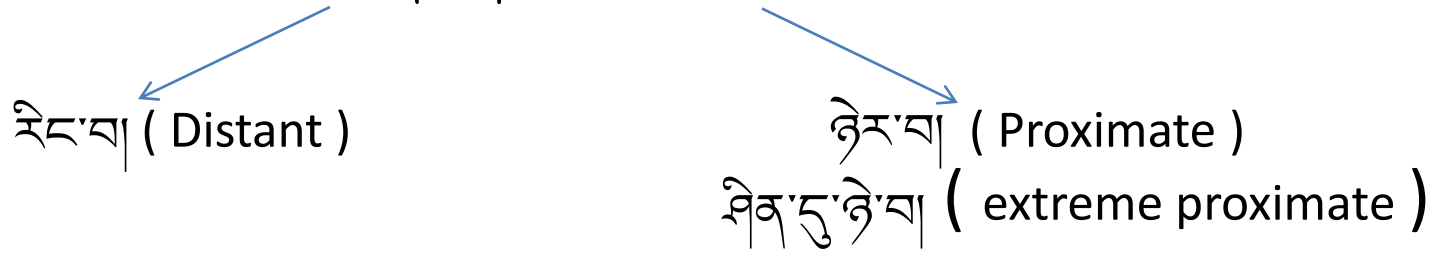
Appropriate and inappropriate  
( time for therapy )

Withstand or not  
( physical strength )

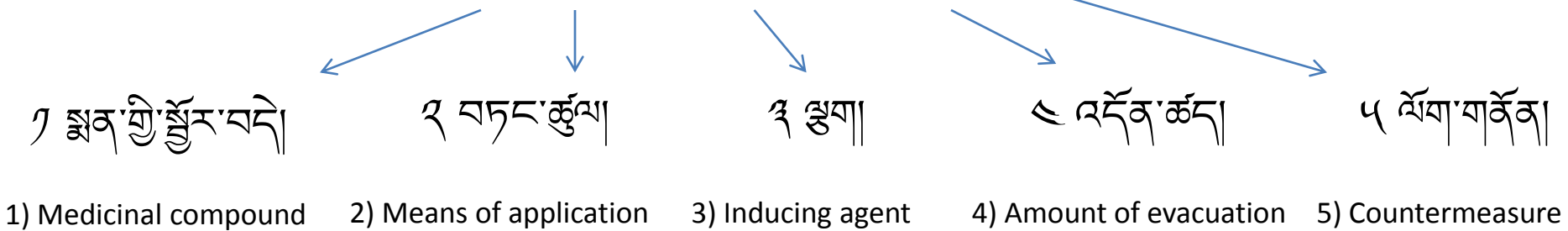
# ཁ) བཏང་ཐབས། Method of application



## 1) མྱོན་འགོ། Preliminary



## 2) དངོས་གཞི། ( actual therapy )



# 1) ལྷན་གྱི་སྦྱོར་བཤེ། ( medicinal compound )

༡ ཀུན་རྒྱུག་སྦྱི་བཤེ།

1) General compound

༢ ཐོར་ནད་སྦྱོར་བཤེ།

2) Specific compound

## 1) ཀུན་རྒྱུག་སྦྱི་བཤེ། general compound

༡ ལྷ་སེལ།

1) Verifying

༢ དེད་དཔོན།

2) Leading

༣ ལ་འཛིན།

3) Supplementary

## 5) ལོག་གཞོན། countermeasures

༡ རྒྱལ་བ་མཐོན།

1) Suppression

༢ ལྷོར་བ་བཅའ།

2) Look for astray

༣ འགྱེངས་བ་དྲང།

3) Lead the stagnant

༤ འབྱམས་བ་བཅད།

4) Stop the excessive evacuation

༥ ལྷོག་གི་བྱ་ར།

5) Being alert to life threatening

3) ཕྱི་རྒྱུ་ Post-therapy

༡ ཚ་བྱེད

༢ གང་བྱེད།

1) Hot post - therapy

2) Cold post - therapy

ག) ཉེས་སྐྱོན། adverse effects

༡ དྲགས་སྐྱོན།

༢ ཞན་སྐྱོན།

1) Excessive fault therapy

2) Insufficient fault therapy

ང) སུན་ཡོན། Benefits

ལས་ལྟ་སྐྱུག་།

Emesis

ཀ རྩོམ་འགྲོ།

ཁ དངོས་གཞི།

ག རྩི་རྗེས།

ང བན་ཡོན།

A ( preliminary )

B ( actual application )

C ( post-therapeutic )

D ( benefits )



ཀ རྩོམ་འགྲོ།

A preliminary

༡ རུང་དང་མི་རུང།

༢ ལྷོར་བའི་ཉེ་རིང།

1 Indicated or contra- indicated

2 proximate and distant

ཁ དངོས་གཞི།

B actual application

༡ རྩོམ་སྐྱུར།

༢ བཏང་ཐབས།

༣ ལྷུག།

༤ ཚད།

༥ རོག་པ་གནམ།

Formulation. method application. inducement. measurement . post-therapeutic management.

ལས་ལྗོངས་སྒྲིལ་བ།

Nasal medication

ཀ) ཞི་བ།

A) Pacification

ཁ) སྐྱུང་བ།

B) Evacuation

ཀ) ཞི་བ།

A) pacification

༡ མི་རུང་།

1 Contra- indications,

༢ བཅོམ་ཡོན།

2 benefits

༣ བཏང་ཐབས།

3 method

ཁ) སྐྱུང་བ།

B) Evacuation

༡ སྐྱུང་བ།

༢ བཅོམ་ཡོན།

༣ སྐྱུར་བ།

༤ བཏང་བའི་ཚུལ།

༥ རྟོག་གཞི་བཟོ་བ།

1 Contra-indication, 2 benefits, 3 formulations, 4 means of application, 5 post-therapeutic management .

Body free from toxin through inner bath !!!

Mind free from toxin through meditation !!!

*All the best !!!*

*Tashi Delek !!!*