

གཡུ་ཐོག་སྤྲིང་ཐིག་གི་ཆེ་བའམ་ཐུན་མེན་བྱང་ཚོས་བཟུ་གཉིས།

སྐྱོན་རྒྱལ་གཡུ་ཐོག་ཡོན་ཏུན་མགོན་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། མཚོན་དོ། སྐྱབས་སུ་མཚོའོ།

གཡུ་ཐོག་སྤྲིང་ཐིག་ནི་དུས་རབས་བཟུ་གཉིས་པའི་ནང་དུ། སྐྱོན་རྒྱལ་གཡུ་ཐོག་ཡོན་ཏུན་མགོན་པོ་ལ་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མོ་དཔལ་ལྷན་ཤིང་བས་གསུངས་ཤིང་། གཡུ་ཐོག་པའི་ཐུགས་སྤྲོད་སྤྲོད་ལེ་ཤེས་གཟུངས་ཀྱིས་རྗེ་གཡུ་ཐོག་པའི་ལྷགས་ཀྱིས་ཟེན་ཟེན་སུ་བཏབ་རྗེས། གཡུ་ཐོག་ཉིད་ཀྱི་ལྷན་དག་གིས་ཚོས་སྐོར་ཆ་ཚང་བ་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། མཚོན་རྒྱས་པར་གཡུ་ཐོག་སྤྲིང་ཐིག་བྱིན་བཞུགས་སྐྱབས་པའི་ཚོས་སྐོར་ལྷག་བསྐལ་ལྷན་སེལ་ཐུགས་རྗེའི་ཉི་འོད་ཅེས་གྲགས་པ་དང་། དང་དུས་ཡོངས་གྲགས་ལ་གཡུ་ཐོག་སྤྲིང་ཐིག་གི་སྐོར་ནི་རིན་ཆེན་གཏོར་མཚོན་གྱི་མ་ཏུ་ཡོ་གའི་བདུན་རྗེ་ཡོན་ཏུན་གྱི་ཚོས་སྐོར་དུ་བཞུགས་པ་དང་། ལྷགས་པོ་རི་གསོ་རིག་འགོ་པན་སྤྲིང་གི་ཤིང་པར་མ་ལ་ལས་ཚོགས། སྐྱོན་རྒྱལ་དང་ཉམས་ལེན་བསྐྱེད་རྗེས་རྗེས་གསུམ་གྱི་ཚོས་སྐོར་ཆ་ཚང་བ་བཞུགས་པ། སྐྱོན་དགོ་ཆེན་མོ་གོ་འཛོ་དབང་འདུས་གྱི་རེ་བ་བཞེན་མཁན་ཆེན་ཁོ་རུ་ཆེ་རུ་མཚོག་གི་གསུང་གི་གནང་བ་ཐོབ་ནས། ལྷགས་མང་ཞིབ་འཇུག་ཁང་གིས་ཐེངས་དང་པོ་ལྷགས་པར་རྒྱབ་པས་ཀུན་གྱིས་མངལ་ཐུབ་པ་ཞིག་ཆགས་སོ། །

དེ་ཡང་གཡུ་ཐོག་ཐུགས་སྤྲོད་སྤྲོད་ལེ་ཤེས་གཟུངས་ཀྱི་མཚོན་བཞེད་དུ། ཀུན་ལ་མ་གྲགས་སྐྱོན་རྒྱུད་བྱིན་ལྷབས་ཅན། ཆོ་གཅིག་སངས་རྒྱས་སྐྱེར་བ་བདེ་སྐྱེར་ལམ། ཡིད་དཔྱད་རང་བཟོས་བསེ་བའི་སྤྲོད་མ་ལུགས། སྐྱ་མེད་རྒྱུད་མེད་པའི་སྤྲོད་མ་ལུགས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་སྐྱོན་རྒྱུད་སྐྱ་མེད་རྒྱུད་ཀྱི་དེས་དོན་སྐྱབས་འདི་ལ་ཐུན་མེན་གྱི་ཆེ་བའམ་བྱང་ཚོས་བཟུ་གཉིས་ཅོམ་དུ་བསྐྱོན་པར་བྱ་སྟེ། ༡ བྱིན་ལྷབས་ལྟུར་བ། ༢ རྒྱབ་སྐྱོབ་བ། ༣ ལྷབས་བདེ་བ། ༤ གནང་ཚང་བ། ༥ སྐྱོན་དང་འབྲེལ་བ། ༦ གོ་རེམ་གསལ་བ། ༧ ཐུབ་མཐའ་རིས་མང། ༨ རྒྱས་བསྐྱེད་འཚམས་པ། ༩ དུས་དང་མཐུན་པ། ༡༠ གང་ལ་གང་འདུལ། ༡༡ གཞན་མེད་གདམས་པ། ༡༢ སྐྱོན་པའི་ཆེ་བ་དང་མཐའ་གནད་བསྐྱེད་བཅས་རྒྱུ་ཅོམ་འབྲེལ་བ་གཤམ་གསལ་ལྟར་དོ། །

བྱང་ཚོས་དང་པོ།

བྱིན་ལྷབས་ལྟུར་བ།

སྐྱབས་ལྷག་བདུན་ཅོམ་གྱིས་ཀྱང་བྱིན་ལྷབས་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱོན་རྒྱལ་གཡུ་ཐོག་པའི་མཁའ་དུ། ལར་རང་ལ་སྤོ་སྤོང་གཏོད་རྒྱས་ན། གསོལ་བ་ཕྱུར་རྒྱགས་འདབས་རུས་ན། ཐེ་ཚོམ་ཡིད་གཉིས་སྤོང་རུས་ན། ཆོ་གཅིག་སྐྱབས་གནས་རེ་བ་ན། དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྐྱབས་གཉིས་སྤྲོད་དངོས་ཉམས་མི་ལམ་ང་འཕྲད་ནས། གནས་སྐྱབས་མཐའ་ཐུག་ལམ་མཚོག་སྟོན། ཞེས་གསུངས་པ་ལས་གསལ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གོང་སྤྱོད་ཡོན་ཏུན་རྒྱ་མཚོའི་འབྲེལ་བ། བྱིན་བཞུགས་སྐྱབས་ལྷག་བསྐལ་ལྷན་སེལ་ཐུགས་རྗེའི་ཉི་འོད་ཀྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཟེན་ཟེན་གྲགས་ཚོག་ཏུ་བཀོད་པ་ཡོན་ཏུན་འབྲུང་གནས་སུ་འདི་ལྟར་བསྐྱོན་པ་སྟེ། སྐྱ་མ་གཞན་ལ་མི་ཆེ་རེལ་པོར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བས། ཁོ་བོ་ལ་ལོ་རུ་བཏབ་པ་བསོད་ནམས་ཆེ། གཞན་ལ་ལོ་རུ་བཏབ་པ་ལས་ཁོ་བོ་ལ་སྐྱོབ་པ་རུ་བཏབ་པས་བསོད་ནམས་ཆེ། གཞན་ལ་སྐྱོབ་པ་བཏབ་པ་བས་ཁོ་བོ་ལ་ཞུག་དང་ཟུང་བ་དང་སྐྱོད་ཅིག་ཐང་ཅིག་ཅོམ་བཏབ་པས་བྱིན་ལྷབས་ཆེས་སྐྱེར་ཏེ། འདི་མེ་བདེན་པར་གདའ་ན་ཁོ་བོ་ངས་སེམས་ཅན་བསྐྱེད་པས་ཕྱོགས་བརྒྱའི་རྒྱལ་བ་སྤྲོད་དང་བཅས་པས་བདག་གི་མགོ་བོ་ཨར་ཀ་རྗེའི་རྗེས་པ་བཞིན་ཚལ་པར་ཁོས་ཤིག་གསུངས་པ་ལྟར་སྤྲིང་ཐུགས་བསྐྱེད་སྐོན་ལམ་མཐུས་སྤྲིང་ཐིག་དུས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ལ་རྗེ་བཙུན་འདི་ཉིད་ཐུགས་རྗེ་དང་བྱིན་ལྷབས་བྱང་པར་འཕགས་པ་དང་། སྐོན་སུ་སྐྱབས་འདི་བྱིན་ལྷབས་ཤིན་ཏུ་སྐྱུར་བའང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་གསུངས་ལས། སྐྱབས་པ་དང་འབྲུབ་པ་དུས་མཉམ་གྱི་བྱིན་བཞུགས་མེད་ན་སྤྲིང་ཐིག་མའི་སྐྱོ་བོ་འདོད་ཐག་ཉེ་ཞིང་སྤྲིང་རུས་རྒྱུང་བས་ཉམས་ལེན་ལྷན་བསྐྱེད་མི་རུས་ཤིང་། ཁོ་བོའི་སྤྲིང་ཐིག་སྐྱབས་འདི་ཉིད་གང་ཟག་དང་ཅན་གྱིས་མ་ཡིངས་པར་ཞུག་བདུན་སྐྱབས་ན། རབ་དངོས། འབྲིང་ཉམས། ཐ་མ་མི་ལམ་དུ་བདག་གིས་ཞལ་ལེགས་པར་བསྐྱོན་ནས། གདམས་པ་དང་རྗེས་སུ་འཛོན་པར་བཟུ་བ་དམ་བཅའ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་བདེན་གསུངས་བསྐྱོབ་པ་མེད་པའི་སང་གའི་སྐྱ་དབྱངས་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པའི་ཡིད་ཆེས་དང་ལྷན་པས་རབ་བསྐྱེད་རྗེས་གྱི་ཉམས་ལེན། འབྲིང་བསྐྱེད་སྐྱབས་ཀྱི་བསྐྱེད་མ། ཐ་མའང་འབྲེལ་འཛོག་དང་རྒྱན་གྱི་རྣམ་འབྱོར་ཅོམ་རེ་གཡུར་དམ་དུ་འཆའ་བར་བྱས་ན་འབད་རྗེས་མེད་པར་དོན་གཉིས་སྐྱོན་གྱིས་འབྲུབ་པར་འབྱུར་དོ། ཞེས་བྱིན་བཞུགས་ཤིན་ཏུ་སྐྱུར་བ་གསལ་དུ་བསྐྱོན་པ་དང་། ཁོ་རྒྱས་དགོ་པའི་ལྷགས་ཀྱི་ལས། གསོ་རིག་རྒྱུད་བཞི་བཙུན་མཚར་རྒྱབ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་ཞལ་

གཟིགས་ཤིང་། རྒྱུ་ལྟེ་འགོ་གང་གིས་མཐོང་བ་དང་། ཐོས་པ་དང་། དུན་པ་དང་། རེག་པ་དང་། རྒྱུ་ལ་དང་བ་དང་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་བདེ་
བ་ནས་བདེ་བར་འགྲོ་བར་འགྲུར་རོ། རྒྱུ་ཉིད་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གདུང་འཚོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གང་གི་སྤྱི་བོའི་གཞུག་གམ་
སྤོང་གི་དབུས་སུ་སྐྱེས་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་གི་རྒྱུ་ལ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐབས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་ལྡན་དངོས་སུ་འཇུག་པར་
འགྲུར་རོ། ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་ལུང་བསྟན་པ་ལས་རྗེ་བཙུན་གཤམ་ཐོག་པའི་བྱིན་བརྒྱུ་ལྟར་བ་ནི་བསྐྱེད་པ་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་ངོ་།

ལྷན་ཚོས་གཉིས་པ།

རྒྱབ་སྐྱབ་པ།

ཐོན་འགོ་དང་དངོས་གཞི་གཉིས་ཆར་རྒྱབ་སྐྱབ་པར་བསྟན་ཏེ། རྩ་བར་གསུངས་པའི་ཐོན་འགོའི་རྒྱབ་ཐབས་ལ་དུས་བསྟེན་དང་རྟགས་བསྟེན་
གཉིས་ལས་དུས་བསྟེན་ནི་ཞག་བདུན་ཅས་བདུན་ཕྱག་གཅིག་གིས་ཐུན་མིན་ཐོན་འགོ་འགྲུབ་པ་དང་། ལྷ་རྒྱབ་ན་མས་ཀྱང་ཞག་བདུན་རེས་
འགྲུབ་པ་ཡིན་ལ། རྒྱབ་པ་དང་འགྲུབ་པ་དུས་མཉམ་ཞེས་གཤམ་ཐོག་རང་གིས་གསུངས་པ་དང་ཀོང་སྤུལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོས་འབྲེལ་འཇོག་ནི་
ཐ་ན་ཐོན་འགོ་ཞག་བཞི་དང་ལྷ་རྒྱབ་ཞག་གསུམ་གྱིས་ཚོག་པར་ཡང་གསུངས་ལ།

ལྷ་རྒྱབ་ལ་ཡང་ཀོང་སྤུལ་པས། ལྷ་རྒྱབ་སྐྱབ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཚུལ། རང་རྒྱབ་སྐྱབ་སྐྱབ་པའི་བསྐྱེད་རྗེས་ཁ་ཚང་། གསང་རྒྱབ་རྩ་གསུམ་ཀུན་འདུས་
གྱི་དཀྱིལ་འཁོར། དེལ་རྒྱབ་ཉམས་ལེན་རྒྱན་ལྷུང་རེ་རེ་ནས་རང་རྒྱང་ཚུགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལས་ལྷ་རྒྱབ་ན་མ་བཞི་ཡང་
རང་རྒྱང་ཚུགས་པར་རྒྱབ་སྐྱབ་པར་བསྟན་ནོ།

ལྷན་ཚོས་གསུམ་པ།

སྟབས་བདེ་བ།

རྗེ་གཤམ་ཐོག་པས། ལྷེད་རྗེ་ཆེན་གང་བྱས་ཚོས་སུ་འགོ། གསུངས་པ་བཞིན་གཙོ་བོ་བྱམས་སྤོང་རྗེའི་གཞི་བྱས་ན། ལྷན་གྱི་ལས་དོན་དང་གཞན་
ལས་གྱི་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་རྒྱབ་ན་ཡང་ཚོས་སུ་འགོ་བས། ལྷེད་རྗེའི་སྐོས་གཞན་དོན་སྤོང་བ་རྒྱན་ལྷུང་གྱི་ཐོན་འགོ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ང་ཚོའི་འཚོ་བའི་
ཐོད་དུ་ལག་ལེན་སྟབས་བདེ་ཞིག་ཏུ་དོས་འཇོན་བྱས་ཚོག་རྒྱབ་ཐབས་གང་རུང་ལ་འདོན་ཆ་དང་གསེལ་འདེབས་སོགས་ཉུང་ལ། རྒྱབ་སྐྱོར་
གང་ཞིག་ཡིན་ཡང་སྟབས་བདེ་བ་སྟེ། འཕོ་བ་ལ་ཆ་མཚོན་ན་ཐོན་གྱི་བརྒྱས་པ་དང་། དངོས་གཞི་འཕོ་སྤྱང་དང་ལས་ཚོགས་གཞན་ལ་འཕོ་བ་
འདེབས་ཚུལ་བཅས་ཤོག་ལྡེབ་གཅིག་གིས་ཆ་ཚང་བར་བསྟན་པ་བཞིན་དང་། གཏུམ་མོའི་རྩ་རྒྱང་ལ་འཕུལ་འཁོར་བདུན་ལས་ཐོག་མ་གཉིས་
རྩ་ནང་རྒྱང་རོ་སྤྱངས་པ་དང་སྟག་མ་ལྷ་རྩ་འཁོར་ལྷ་ལྷོ་བྱེད་དུ་ལྷ་ལོ་ན་གསུངས་པ་སྟབས་བདེ་ལ་གནད་དུ་འཁེལ་བ་དང་། ལྷག་ཆེན་ཡང་
སེམས་གནས་པ། གཡོ་བ། སོར་བཞག་དང་ངོ་བོ་བཅས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེས་ལ་སྟབས་བདེ་བ་གསུངས་པ་ནི་ངོ་མཚར་བའི་གནས་སུ་མཐོང་ངོ་།

ལྷན་ཚོས་བཞི་བ།

གནད་ཚང་བ།

གཤམ་ཐོག་སྤོང་ཐེག་གི་ཕུ་ཏི་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཚོས་ཚན་སོ་ལྷ་ཅན་ལ་རྩོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་གནད་ཆ་ཚང་བ་བཞུགས་སྟེ། ཉམས་ལེན་སྐོར་ལ་
ཐེག་ཚན་གྱི་རྩ་བ་ཐོན་འགོ། ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར། བསྐྱེད་རིམ། བསྐྱེད་རྗེས་རྒྱུད་འཇུག་རྩ་གསུམ་བསྟེན་རྒྱབ་དང་གཞགས་སེལ། རྗེས་རིམ། རྩ་
རྒྱང་འཕུལ་འཁོར་དང་། ཐབས་ལམ་ལས་རྒྱ་དང་། ལྷག་ཆེན་དང་རྗེས་ཚོགས་ཚོན་བཅས་བཞུགས་པ་དང་། ལས་ཚོགས་ལ་སྐྱོན་རྒྱབ་དང་། བསྐྱེད་
འཁོར། ལྷན་བསེག་ཚོས་སྤོང་རྒྱབ་ཐབས་དང་། རྩ་ལོ་སྤོང་དང་སོང་རྒྱབ་ཐབས་སོགས་བྲ་རྒྱབ་དང་། སེམས་ཀྱི་གཞགས་སེལ་ལམ་རྟགས་
དང་ལུས་ཀྱི་གཞགས་སེལ་སྐྱོན་གཞུང་སོགས་མདོར་ན་རྩོ་རྗེ་ཐེག་པའི་གནད་འགག་ཆ་ཚང་བར་བསྟན་ནོ།

ལྷན་ཚོས་ལྷ་བ།

སྐྱབ་དང་འབྲེལ་བ།

གཤམ་སེལ་ལ། གསང་བ་བདུད་ཀྱི་གཤམ་སེལ། རང་སེམས་ཀྱི་གཤམ་སེལ། ཕྱི་ལུས་ཀྱི་གཤམ་སེལ་སྐབས་སུ་རྒྱང་མཁུངས་བདེ་གསུམ་གྱི་ནད་
རྟགས་དང་བཅས་ཐབས་སོགས་སྐབས་བཅོ་ལྔ་ཙམ་ཚ་ཚང་གསུངས་པས། བོད་ཀྱི་སྐར་སྦྱང་མེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ཡང་ལེའུ་དེས་པན་ཐོག་
ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་ལ། ཕྱིས་སུ་རྩེ་མཁར་མཉམ་ཉེད་དོན་རྗེས་འབྲེལ་བ་རྒྱ་ཆེར་གནང་བ་པོ་ཏེ་རིང་བསེལ་ཙམ་ལ་མན་ངག་གྱེ་བ་ཞེས་མན་
ངག་གྱེ་བ་རིང་བསེལ་དུ་གྲགས་ནི་སྐར་གཞུང་མཚོག་ཏུ་གྱུར་བ་ཞིག་ཡིན་ནོ།།

ལྷན་ཚོས་དུག་པ།

གོ་རིམ་གསལ་བ།

དང་པོ་སྔོན་འགྲོའི་རྒྱུད་སྦྱངས། དེ་ནས་ཁོང་ཁྲིའི་གཞེན་པོ་བསྐྱེད་པ་མ་ཏེ་ཡོ་གཤམ་བསྐྱེད་རིམ་གཞུང་། འདོད་ཆགས་གཞེན་པོ་ལྷང་ཨ་ལུ་ཡོ་
གཤམ་རྫོགས་རིམ་གཞུང་དང་གཏོ་ལྷག་གཞེན་པོ་རྫོགས་ཚེན་ཨ་ཏེ་ཡོ་ག་བཅས་གོ་རིམ་འབྲུགས་མེད་གསལ་དུ་གསུངས་སྟེ། ཐོག་མ་རྩ་གསུམ་
ཀུན་འདུས་ཀྱི་སྐྱབ་ལ་སྦྱོར་ནས་དེ་ལ་སྦྱོར་བ་ཞི། བར་དུ་ལུས་ལྟ་སྦྱར་སྦྱོང་བ་རྩ་སྦྱང་བ་བར་རྒྱང་དང་འབྲེལ་འཁོར་བདུན་ཅན་གྱི་རྩ་
བའི་གཏུམ་མོ། དག་སྐྱབས་སུ་སྦྱང་བ་དོན་རྗེས་བསྐྱབས་པ་གཞི་བྱས་ཉེན་མོའི་རྣལ་འབྱོར་དུ་རྒྱང་གི་གཏུམ་མོ། རྒྱ་ལུས། མཚོན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མི་
ལམ། འདོད་གསལ། འཆི་བ་སྦྱོང་བྱེད་ཀྱི་འཕྲོ་བ་མ་བསྐྱོམ་སངས་རྒྱས་འཕྲོ་བ་གོང་འཇུག་དང་འབྲེལ་བདང་། བར་དོ་ཚོས་ཉེད་རང་གོལ་བཅས་
བར་དོ་དུག་ཁྲིའི་དམ་ན་རོ་ཚོས་དུག་གི་གཞུང་དོན་ཚང་བར་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་གསུངས་པ་དང་། དེ་ནས་ཡིད་ཐིག་ལེ་སྦྱང་ཚུལ་ལ་འོག་སྟོ་
བདེ་ཚེན་ལམ་ལས་རྒྱའི་རྣལ་འབྱོར་དང་སྦྱོང་སྟོ་རྣམ་གོལ་ལམ་ལུག་ཚེན་གྱི་སྟོ་ནས་བསྐྱབ་པ་དང་། ཐ་མར་རྫོགས་ཚེན་གྱི་དོ་སྦྱོང་འཁོར་
འདས་རང་གོལ་རྒྱས་བར་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་། སྦྱོར་བྱེད་ཀྱི་དབང་། ཐོལ་བྱེད་ཀྱི་བྲིད། བསྐྱོམ་པའི་ཐབས། ཐོན་པའི་ལམ་རྟགས་དང་།
བར་ཚད་གཤམ་སེལ་བཅས་གོ་རིམ་གསལ་ཞིང་ཚ་ཚང་ལ་གནད་དུ་འཁོལ་བ་ལོ་ནར་གསུངས་པའོ།།

ལྷན་ཚོས་བདུན་པ།

གྲུབ་མཐའ་རིམ་མེད།

སྔོན་འགྲོའི་ལུས་སྦྱོར་གསུངས་པས་ཞི་གཙོད་ཀྱི་དོན་འདུས་པ་དང་། ར་རོ་ཚོས་དུག་བཞིན་དུ་ཚོས་དུག་ཚ་ཚང་ཞིང་གོ་རིམ་དང་ལྡན་པར་
གསུངས་པ། དེ་བཞིན་དུས་འཁོར་དང་། བདེ་མཚོག་དང་གསང་འདུས་སོགས་རྒྱུད་སྦྱང་མེད་ལུགས་ཀྱི་འོག་སྟོ་བདེ་ཚེན་ལམ་ལས་རྒྱ་བསྐྱབ་
ཐབས་ཚ་ཚང་བ་གསུངས་པ་དང་། ལུག་ཚེན་བསྐྱབ་པ་དང་རྫོགས་ཚེན་ཡང་གསུངས་པས་གྲུབ་མཐའ་གང་ལུགས་གང་གིས་བརྟག་ཡང་ཚད་
དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ།།

ལྷན་ཚོས་བརྒྱད་པ།

རྒྱས་བསྐྱབ་འཚམས་པ།

དབང་དང་། རྒྱུབ་ཐབས་དང་ལས་ཚོགས་སྐྱབ་སོགས་ཐབས་དང་ལྡན་པའི་སྟོ་ནས་སྦྱོར་བཅས་སྦྱོང་མེད་ལུགས་སུ་གསུངས་སྟེ། ལ་བྱང་དུ།
བདེ་ཚེན་སྦྱོང་ཡངས་སྐལ་ལྡན་སྦྱོར་པར་བྱེད། རྩོ་རྒྱུང་དོན་དབང་མདོར་བསྐྱབ་དེ་དོན་ཚང་། ཞེས་པ་ལྟར་སྦྱོར་བ་ཅན་རྣམས་ལ་དབང་རྒྱས་
པ་བདེ་ཚེན་སྦྱོང་ཡངས་དང་། སྦྱོང་མེད་ལུགས་ལ་དོན་དབང་མདོར་བསྐྱབ་གཏོར་དབང་སྦྱོབ་གཉིས་ཅན་དུ་སྦྱོང་མེད་ལུགས་ཀྱི་དབང་བཞི་
དང་། དང་སྦྱོང་ལྟ་མོའི་རྗེས་གནང་དང་། འབང་སྦོན་སོག་གཏད་བཅས་ཚ་ཚང་བཞུགས་པས་མཚོན་པ་དང་། སྦྱོབ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱས་བསྐྱབ་
གཉིས་སུ་དབྱེ་ནས་ཕྱི་མ་གསང་བའི་མན་ངག་ལྟར་གསུངས་པ་ནི་ཉམས་ལེན་པའི་དབང་པོ་དང་ཤིན་ཏུ་མཚོམས་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་རྒྱུབ་
ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུ་ལ་ཕྱིའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱོམ་སྦྱངས་སྦྱོར་མ་གཞུག་ཐོག་སྦྱོར་མོ་སྦྱེ་བཞིས་བསྐྱོར་བ་བྱུང་རྒྱས་པ་དང་། དེ་མ་ཚོག་ན་སྦྱོར་སྐྱབས་
ཀར་བསྐྱོམ་ཞིང་སྐྱབས་སྐྱབས་སྦྱང་བ་བསྐྱབ་ཤིན་ཏུ་སྐྱབས་བདེ་བ་དང་། རྒྱང་རྒྱུབ་ནི་སྦྱོར་སྦྱོང་དུ་རྫོགས་ཀྱང་འཇུག་ཡིན་ཡང་། རང་
རྒྱུབ་ཀྱི་གང་མས་པ་དངོས་གྲུབ་རྗེས་བྱེད་བུ་ལོ་སྦྱོར་སྦྱངས་སྦྱོར་མ་གཞུག་ལྟར་ལྟར་བསྐྱོམ་ཞིང་དབལ་ལྡན་རྒྱ་བཞིའི་དོན་རྟོགས་པ་ནི་གནད་བསྐྱབ་ལ།
གསང་རྒྱབ་སྐལ་ལྡན་སྦྱོར་འདྲེན་གྱི་རྟ་པག་དམིགས་པ་སོགས་བྱུང་རྒྱས་ལ་གངས་བསྐྱོན་ནི་འབྲུམ་བསྐྱོན་གསུངས་ན་ཡང་། འཕྲི་གང་མས་
མཚོག་གི་བདེ་ལམ་དུ་ཡི་དམ་དང་རྩ་འཁོར་དང་སྐྱབས་ཡིག་བཅས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱབ་པ་གསུངས་སྐབས། གཡུ་ཐོག་སྦྱང་ཐིག་གི་རྒྱུབ་ཐབས་
རྣམས་ནི་རྒྱས་བསྐྱབ་ཤིན་ཏུ་འཚོམས་པ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་དོ།།

ལྷན་ཚོས་དགུ་བ།

དུས་དང་མཐུན་པ།

རྗེ་བཙུན་གཡུ་ཐོག་པའི་མ་འོང་མངོན་གསེགས་ཀྱིས། རྒྱབ་པ་དང་འབྲུག་པ་དུས་མཉམ་གྱི་བྱིན་བརྒྱབས་མེད་ན་སྤྲིགས་མའི་སྐྱེ་བོ་འདྲོད་ཐག་
ཉེ་ཞིང་སྤོང་རུས་རྒྱུང་བས་ཉམས་ལེན་ཡུན་བསིང་མེ་རྩུས་ཤིང་། ཁོ་བོའི་ཐོག་རྒྱབ་འདི་ཉིད་གང་ཟག་དང་ཅན་གྱིས་མ་ཡེངས་པར་ཞག་
བདུན་རྒྱབ་ན། རབ་དངོས། འབྲིང་ཉམས། ཐ་མ་མེ་ལམ་དུ་བདག་གིས་ཞལ་ལོགས་པར་བཟུན་ནས། གང་མས་པ་དང་རྗེས་སུ་འཛོལ་བར་བགྱི་
བ་དམ་བཅའ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ནི་དོ་རྗེའི་ཐ་ཚོག་ཡིན་ལ། ཚོས་དུག་གི་ཉམས་ལེན་པལ་ཆེ་བ་ཡང་ཞག་བདུན་གྱི་མཚམས་ཡིན་པས།
བྲེལ་འཇུག་ཏུ་ཅང་ཆེ་བའི་དོད་དུས་ཀྱི་མའི་སེམས་ཁམས་དང་མཐུན་ལ། ལས་ཚོགས་ཆེ་བའི་སྤྲོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཉམས་སུ་ལེན་ཐུབ་པ་
ཞིག་ཡིན་ནོ།།

ལྷན་ཚོས་བཅུ་བ།

གང་ལ་གང་འདུལ།

སྤྲོན་པ་རྣམས་ལ་མཁོ་བའི་སྤྲོན་གཞུང་དང་། སྤྲོན་རྒྱབ་དང་སྤྲོན་མཚོད། སྤྲིགས་པ་རྣམས་ལ་མཁོ་བའི་ལས་ཚོགས་དང་། བསྐང་གསོ་དང་
བསྐང་འཁོར། ཚེས་པ་དང་མོ་བར་དགོས་པའི་བྲ་རྒྱབ། རྣལ་འབྱོར་བ་ལ་དགོས་པའི་རྩ་རྒྱུང་འཕྲུལ་འཁོར། འདྲོད་ཆགས་ཅན་ལ་མཁོ་བའི་
བདེ་ཆེན་ཆགས་ལམ། ལྷོ་ཁྲིམས་ཅན་ལ་དགོས་པའི་བྲག་ཆེན་རྣམ་གྲོལ་ལམ། རྗེས་ཚེན་པ་ལ་མེད་ཐབས་མེད་པའི་རྗེས་ཚེན་དོ་སྤྲོད།
ནད་པ་ལ་དགོས་པའི་ཆོ་རྒྱབ། མཐུ་ཆེན་རྣམས་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་མནམ་བསྐྱེད་འཕངས་གསུམ། བཟུན་པ་སྦྱོང་བར་ངེས་པར་དགོས་
པའི་ཚད་ལྡན་བཟུན་བསྐང་དུག་སྤྲིགས། ཚང་མར་དགོས་པའི་སྤྲོན་རྒྱབ་དང་ལས་བཞིའི་སྤྲོན་བསྐྱེད་སྤྲིགས། གྲུབ་མཐའ་གང་རུང་གི་གསང་སྤྲིགས་
ཉམས་ལེན་མཁུ་རྣམས་ལ་འབྲེལ་འཛོལ་གི་སྤྲོན་པ་སྤྲིགས་གང་ལ་གང་སྤོན་གྱི་ལམ་མཚོག་ཤིན་ཏུ་རྩ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་རྣམ་དཔྱད་ཅན་གྱིས་
རྗེས་སུ་བཤེས་པ་ཡིན་ནོ།།

ལྷན་ཚོས་བཅུ་གཅིག་བ།

གཞན་མེད་གང་མས་པ།

དེ་ཡང་གཡུ་ཐོག་སྤོང་ཐོག་གཞུང་དུ་བཟུན་པའི་སྤྲོན་པ་དང་མོ་ཚེས་ལ་མཁོ་བའི་རྩ་བྲ་རྒྱབ་ཐབས་ནི་གཞན་ནས་མཇལ་དཀའ་བའི་རྒྱབ་
ཐབས་ཡིན་ལ། ལྷ་མ་ནང་རྒྱབ་གྱི་ཞལ་གང་མས་དངོས་གྲུབ་རྗེས་སུ་ལུ་ལ་དཔལ་ལྷན་རྒྱུང་བཞི་བསྐོམ་སྤོབས་རྗེས་སུ་བཤེས་པའི་གང་མས་པ་གཞན་
བ་ཡང་ཤིན་ཏུ་དོ་མཚར་བའི་གནས་སུ་མཐོང་། གཞན་ཡང་སུམ་སྤོན་ཆེན་པོས། ཀྱུན་ལ་མ་གཤགས་སྤོན་རྒྱུང་བྱིན་ལྡབས་ཅན། ཆོ་གཅིག་
སངས་རྒྱས་སྤོར་བ་བདེ་སྤྲོད་ལམ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གཡུ་ཐོག་སྤོང་ཐོག་གཞུང་འདི་ལ་ཞེས་མཇལ་བུས་ན་གཞན་གྱིས་གསལ་དུ་མ་
གསུངས་པའི་བསྐོམ་པའི་གནད་དུ་མ་མཇལ་ཐུབ་སྟེ། དཔེར་ན་ལུས་ལྷ་སྤྲོད་བསྐྱེད་བྱེད་རྩ་སྤོང་བའི་སྐབས་སུ་གཏུམ་མའི་ཉམས་སྤོང་ཐོན་
རྗེས་སུ། དག་རྒྱུང་སྤྲིགས་སུ་བསྐྱེད་པར་སྤྲོད་ཁང་དུ་དོར་བཞེས་ཞག་བདུན་བྲ་གསུངས་པ་ནི་སྤོན་མེན་གྱི་སྤོན་མཚམས་སྤོན་རྒྱུང་ཡིན་ལ། ལྷ་
རྒྱབ་དང་རྗེས་སུ་རིམ་གྱི་ལམ་རྒྱགས་སུ་བདེ་གསལ་མི་རྗེས་པའི་ཉམས་དང་རྗེས་སུ་རིམ་གྱི་རྒྱགས་བཅུ་དང་། ལྷན་པར་འོད་ཀྱི་ཐོག་ལེ་མངོན་
སུམ་དུ་འཁོར་བ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ཞིག་གསུངས་པ་གཞན་དང་མ་འདྲ་བ་ཡིན་པ་ཞིག་དང་། ཐབས་ལམ་འོག་སྤོན་བདེ་ཆེན་སྐབས་སུ་རྒྱུང་ལ་
གོམས་པ་དང་མ་གོམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་ཞེས་རིགས་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་བྱི་མ་རྒྱུང་ལ་མ་གོམས་པ་རྣམས་ལ་ཐབས་ལམ་བཟུན་པ་ནི་གཞན་
དུ་མ་གསུངས་པའི་གང་མས་པ་ལྷན་པར་ཅན་ཡིན་ལ། འོག་སྤོན་བདེ་ཆེན་ལམ་ལས་རྒྱ་བསྐྱེད་ནས་འཇའ་ལུས་འབྲུག་པའང་གསུངས་ལྷན་པར་
ཅན་དུ་མཐོང་དོ།།

ལྷན་ཚོས་བཅུ་གཉིས་བ།

སྤོན་པའི་ཆེ་བ།

སྒྲོན་རྒྱུ་རྒྱུ་མར་ལྷར་ན། གཡུ་ཐོག་སྒྲིང་ཐིག་མི་ཐོག་མར་སངས་རྒྱལ་སྒྲོན་ལྷན་དག་ཞིང་ལྷ་ན་སྤྲུག་ཏུ་གསུངས་པ་དང་། བར་དུ་ཨོ་རྒྱུན་
ཡུལ་དུ་སྒྲོབ་དཔོན་པད་མ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་ཨོ་རྒྱུན་ཡུལ་དུ་གསུངས་པ་གཡུ་ཐོག་སྒྲིང་མས་ཞུས་པ་དང་། ཐུ་མར་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ་
དཔལ་ལྷན་ཐེང་བས་གཡུ་ཐོག་གསར་མ་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་ལ་གསུངས་པས་ཟབ་མོ་དག་སྤང་གི་ཚོས་སྒྲོར་དུ་གྲགས་པ་དང་། གཡུ་ཐོག་
གསར་མས་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་གསོ་རིག་གཙོ་བོ་བསྟན་པ་ཡང་ལོ་རྒྱུས་སུ་འདི་ལྟར་འབྱུང་སྟེ། རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་དུག་གསུམ་འབྱུང་བ་
ལྡེ་ལས་ཐུབ་པའི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ནད་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞིས་གསུངས་པ་སེལ་བ་ལ་གསོ་བ་རིག་པའི་སྒྲོན་དབྱེད་ཁོ་ན་གལ་ཆེ་བར་གོ་
དེའི་སྤྱིར་སེམས་བསྐྱེད་རྣམ་པར་དག་པས་ཀུན་ནས་བསྐངས་ནས་གསོ་དབྱེད་ཁོ་ན་གཙོ་བོ་སྒྲོན། ཚོས་རྣམས་གཞན་རྣམས་ཀྱང་གཙོ་བོར་མ་
བསྟན་པས།

ཞེས་པ་ལས་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱ་ཆེ་ལ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱག་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ནད་པའི་དོན་གཙོ་ཆེར་བསྐྱུངས་པ་ནི་བྱང་སེམས་མཚོག་ལ་མངའ་
བརྟེས་པ་ཤེས་ཐུབ་ལ།

ཟབ་ལམ་འདི་ལས་གཡུ་ཐོག་སྒྲིང་མ་ཚེའི་རིག་འཛིན་གྲུབ་ནས་དགོངས་ལོ་བརྒྱ་དང་ཉེར་ལྔ་བཞུགས་ནས་ཡུམ་དང་བྱིམ་གཞིས་བཅས་འཇའ་
ལུས་འཕྲོ་ཆེན་གྲུབ་པ་དང་། གཡུ་ཐོག་གསར་མའང་དུས་རབས་བརྒྱ་གཉིས་པའི་ནད་འཁོར་མང་པོའི་མདུན་དུ་འཇའ་ལུས་འཕྲོ་བ་ཆེན་པོ་
གོགས་མེད་དུ་ཕྱབས་པས་གཡུ་ཐོག་སྒྲིང་ཐིག་སྤྲུག་གི་ཆེ་བ་ཡིན་པ་གཏོན་མི་ཟེའོ།

དོན་ཐམས་ཅད་གནད་དུ་བསྟུན་ན། སྤྲུལ་གྱི་ཁ་བྱང་ལས་གོང་བསྟན་གྱི་ཐུན་མིན་བྱང་ཚོས་པལ་ཆེ་ཤེས་རྟོགས་འབྱུང་སྟེ།
གཡུ་ཐོག་སྒྲིང་ཐིག་བྱིན་ལྷབས་སྤྲུལ་ལས་ཁ་བྱང་བཞུགས་སོ།

ཨེ་མ་རྟོ། ཐུགས་དུས་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྗེ་གཅིག་བསྟུན་པ། གནས་ལུང་མཚོག་གྱུར་གངས་ཅན་འགྲོ་བའི་དཔལ།

དུག་གསུམ་ནད་སེལ་སྒྲོན་རྒྱལ་ཀུན་བཟང་དང་། དབྱེར་མེད་གུ་ཤས་ཕྱི་རབས་དུས་ཀྱི་མཐར།

བསྐལ་བའི་ཆ་ཉམས་འབྱུང་བའི་བརྒྱུད་ཤོར་བས། དུག་ལུང་མེ་འབར་ངན་སྦྱོད་ཐིག་ལ་སྦྱོད།

ལྷ་སྲིན་འབྲུགས་པས་སྤྲོ་ཚོགས་ནད་ཀྱི་རིགས། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་མིང་འདོགས་མི་ཤེས་པས།

སྐྱེ་འགྲོ་བདེ་བའི་སྐབས་མེད་སྐོབ་སྤྱིར་དུ། འབུམ་ཕྲག་གསོ་རིག་ཡང་བརྒྱུད་གཞུང་འགྲེལ་ལས།

ཡང་སྒྲིང་སྒྲོན་རྒྱུད་མེད་ཐབས་མེད་རྣམ་གསུམ། དེ་ཡི་སྤོན་སྤོན་མཚོད་སྤྲུབ་བསྐྱེད་གསུམ་སྟེ།

དེ་ལ་ཕྱི་ནད་གསང་བ་ཡང་གསང་སྤྲུབ། སྤྲུག་བསྟུན་སྤོན་སེལ་ཐུགས་རྗེའི་ཉི་འོད་ལས།

ཐུན་མོང་བསྐྱེད་རྫོགས་མན་དག་བཀའ་བསྟུང་སྟོར།

ཀུན་གྱི་ཐུན་མོང་ཐོག་མར་ལོ་རྒྱུས་མི། གདུལ་བྱ་ངེས་པ་འདྲེན་བྱེད་ལྷགས་ཀྱི་ཡིན།

བདེ་ཆེན་སྟོང་ཡངས་སྐལ་ལྷན་སྤོན་པར་བྱེད། སྤོ་རྒྱུང་དོན་དབང་མདོར་བསྟུན་དེ་དོན་ཚང་།

རྩོ་རྗེའི་རྒྱ་མདུད་དམ་ཚོག་གསང་ལྷགས་སོག། བསྐྱེད་རིམ་ཕྱི་ནད་གསང་བ་དྲིལ་སྤྲུབ་དང་།

མཁའ་འགྲོ་སྒོས་སྤྲུབ་རིགས་ལུང་མདོན་རྟོགས་བསྟུན། ཞལ་གདམས་གཉིས་བཅས་གསང་སྤྲུབ་ཅུ་བ་ཡིན།

སྐལ་ལྷན་མཚོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་འདོད་ཀུན་སྤྲུབ། ཕྱི་གཏོར་ལས་གཞུང་སྤོན་གཏོར་ལྷན་ཐབས་ནི།

མགོན་རིགས་ཀུན་ཚོས་དངོས་གྲུབ་ཀུན་འབྱུང་བྱེད།

རྫོགས་རིམ་ཡང་ཟབ་མཁའ་འགྲོའི་སྲོག་སྤྲིང་ནི། གླུ་ལྟན་ཚེ་གཅིག་མངོན་སངས་རྒྱལ་འདོད་རྒྱུ།
དོ་སྤྲོད་ཁོས་འདས་རང་སར་གྲོལ་ཉམས་ལོངས། གོགས་སེལ་ལམ་རྟོགས་གསལ་བྱེད་གསོལ་འདེབས་ནི།
བསྐྱེད་རྫོགས་ལྷན་མོང་མན་དག་བྱིན་རྣམས་འཇུག། འཆི་བདག་བདུད་འཛོམས་སྟན་ཐབས་སྦྱིན་བསྐྱེད་དང་།
སྤང་འཁོར་དཔེའུ་རྒྱུད་བདག་གཞན་ཚེ་བསྲིང་ཞིང་། ལས་རྒྱུར་འཇིགས་ལས་སྦྱོབ་བྱེད་མན་དག་ཡིན།
པ་རྒྱུ་རྗེས་གནང་ཐབ་འདྲེ་མན་པ་གསུམ། འགོ་བ་སྦྱོ་བསྐྱེད་ལས་སྦྱོར་དཔེ་རིས་གཉིས།
མདངང་བསྐྱང་གསོལ་ཀ་སྐྱགས་བྱང་སྲོག་ཐིག་སྟེ། སྤྱ་གི་དུག་དར་གནམ་ལྷགས་ཐོག་དང་འདྲ།
བསྟན་པའི་དག་བགོགས་བསྐྱལ་བའི་མཚོན་ཆ་ཡིན། སྦྱོས་བཅས་མན་དག་ལས་ཚོགས་ཞལ་བྱང་གསལ།
ལྷགས་རྗེའི་ཉི་འོད་ཚས་ཚན་སྐྱམ་བརྟུ་ལྟ། ཚ་བ་གསུམ་གྱི་ལྷགས་སྲོག་གཅིག་དྲིལ་འདྲི།
དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྲོག་རྒྱབ་མཐར་ལྷག་ཡིན། གླུ་ལྟན་ལས་འཕྲོ་ཅན་གྱི་སྤྲིང་ལ་ཚོངས།
ཐབས་གྱི་རྒྱ་ཞིང་དྲིན་ཅན་བྱུང་དུ་གསོད། བརྒྱད་པ་མི་འཛིན་ཉམས་སུ་མི་ལེན་ཅིང་།
སྤོང་མེད་དམ་ཚོག་ཉམས་ལ་སྐྱས་བྱིན་པའི། དཔོན་སྦོབ་སྤྲིང་ཁག་དམ་ཅན་ལྗེ་དགུས་འཇུང་།
ཞེས་གསུངས་པ་ལས་ཚས་ཚན་སྐྱམ་བརྟུ་སོ་ལྗེའི་བདག་ཉིད་གཡུ་ཐོག་སྤྲིང་ཐིག་གི་ལྷན་མིན་གྱི་གནད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ལུབ་པ་ཡིན་འོ། །
ཚོས་སྐོར་འདྲིའི་དབང་ལྷང་ཁྲིད་གསུམ་ཐོབ་ཞིང་དང་པ་སྤྲད་མེད་གྱི་སྤྲིན་པ་ཉི་ལྷན་ཡོ་རོབ་གྱི་སྤྲད་སི་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་བེན་ལུར་ཐོར་གྲོང་ཁྲོའི་
ནས་༢༠༡༥་ལྷ་༩་ཚོས་༥་ཉིན་བྲིས།