

ལས་ལྡན་གྱི་དང་བྱེ་བྲག་རྩ་སྐྱེད་སྐྱོར་རྒྱུ་དཔྱད་པ།

སྐྱེད་པ་བསོད་ནམས་དཔལ་མོ།
ཞེ་ཚེན་སྐྱེད་ཁང་། བལ་ཡུལ།

ཕྱགས་རྗེས་འགོ་བའི་དོན་མཚན་བཙུག་ཏུ་འདུག་
མཚན་ཅམ་ཚོས་པའི་ངན་འགྲོའི་སྲུག་བཟུལ་སྐྱོད།
དུག་གསུམ་ནད་ལྟོ་ལ་ལངས་རྒྱས་སྐྱེད་ཀྱི་ལྷ།
འཛུའི་འོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།

ཞེས་མཚན་པར་བཟོད་པ་སྐྱོན་དུ་བཏང་ནས་འདྲིའི་འཚད་པར་བྱ་བའི་བཟོད་བྱ་ལྟེན་གསོ་བ་རིག་པའི་གཞུང་
རྒྱུད་བཞི་བཤད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱེས་ཚེས་བསྟན་པའི་ལེའུ་ནང་གསོ་བ་རིག་པའི་དོན་རྒྱམས་མདོར་བཟུ་ན།
གསོ་བྱ་གསོ་བྱེད་རི་ལྟར་གསོ་བ་དང་། གསོ་བ་པོ་དང་རྣམ་པ་བཞི་ཅུ་བཤད། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དེའི་ནང་
ནས་གཉིས་པ་ལ། གསོ་བར་བྱེད་པའི་གཉེན་པོ་ནི། སྐྱོད་ལམ་ཟས་དང་སྐྱེད་དང་དཔྱད་རྣམས་སོ། ཞེས་གསོ་
བྱེད་སྐྱེན་ལ་དབྱེ་ན། ཞི་བྱེད་དང་སྐྱོད་བྱེད་གཉིས་ཡོད་པས་ནད་རྣམས་སྐབས་བབས་སྐྱོད་བྱེད་ལས་ལྡན་སྐྱོར་གྱི་
དང་བྱེ་བྲག་རྩ་སྐྱེད་སྐྱོར་གྱི་ལོན། དེའང་སྐྱོད་བྱེད་ཞེས་ཚིག་གི་དེས་ཚིག་ལ་སྐྱེད་ཚང་ལོ་ཙམ་པས།
ལུས་སྐྱོད་སྐྱོད་གང་རུང་ནས་ནད་རྣམས་སྐྱེད་སྐྱོངས་བར་བྱེད་པས་ན་སྐྱོད་བྱེད་ཞེས་གསུངས། **གསོ་རིག་རྒྱུད་**
བཞིའི་དཀའ་འབྲེལ་ནང་། བྱེན་འདྲེན་ནས་ཐུར་དངས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པའི་སྐྱེན་ཁོང་དུ་བཏང་ནས་རྒྱུད་
མཁེས་བད་ཀན་གསུམ་གྱི་ནད་བཞུ་བའམ་དག་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱི་མིང་། དེའང་སྐྱོད་བྱེད་ལས་ལྡན་ཞི་བཤལ།
རྒྱུགས། ལྷ་སྐྱེན། འཇམ་རྩི་ནི་ཅུ་ཉ་བཅས་ལྟོ། **ཚེའི་རིག་བྱེད་ཕྱགས་ལ་**ལས་ལྡན་འདོད་ཚུལ་མཁེས་པ་ནང་པམ་
ཚུན་ཅུང་མི་འདྲ་བ་ཡོད། དེའང་དང་སྐྱོད་སྐྱེད་ཅུ་ཉ་ལས་ལྡན་འདོད་ཚུལ་ནི། འཇམ་རྩི་དང་ནི་ཅུ་ཉ་གཉིས་
འཇམ་རྩིའི་ཁོང་དུ་བཏང་ནས་གཏར་ག་ནི་ལས་ལྡན་ནང་ལྡན་པར་བཞག་ཡོད།གཏར་ག་ལས་ལྡན་ནང་ཚན་དུ་
གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་ཉེས་པ་བཞིར་འདོད་དེ་ཉེས་པ་སྐྱེད་ལས་བྱུང་བའི་ནད་རྣམས་སྐྱེད་དཔྱདས་སྐྱེད་
གཏར་གསུངས་པར་གྲགས། **ཅ་རཀ་སམ་ཉི་ཉ་དང་ཡན་ལམ་བརྒྱུད་པ་ནང་**ལས་ལྡན་འདོད་ཚུལ་ནི་རང་རེའི་
གཞུང་དང་མཚུངས། ཚེའི་རིག་བྱེད་དང་གསོ་རིག་གཞུང་གི་ལས་ལྡན་གོ་རིམས་འབྲིགས་སྐྱངས་ལའང་ཅུང་མི་
མཐུན་པར་སྐྱོད་། ཚེའི་རིག་བྱེད་ནང་རྒྱུགས་ Vaman (Emesis) བཤལ། Virechen (Purgation) ལྷ་སྐྱེན། Nasya (Errhine
Therapy) འཇམ་རྩི། Basti (Enema) ནི་ཅུ་ཉ། Nirooha (Enema) ཞེས་རྒྱུགས་ཐོག་མར་གསུངས། དེའི་རྒྱ་མཚན་ལ་
རྒྱུགས་གཏོང་སྐབས་ནད་པར་དཀའ་ཚོགས་ཆེ་བ་དང་སྐྱེན་གཉེན་ནད་གཞི་རྒྱུང་ཅག་འདྲ་མེན་འབྱུང་ཉེན་ཆེ་བས་
ཐོག་མར་གསུངས་པར་བཟོད། རང་རེའི་གཞུང་ནང་ཐོག་མར་བཤལ་བཞག་དགོས་དོན་ནི། ལས་ལྡན་མཚོག་
འབྱུར་བཤལ་ཞེས་ལས་ལྡན་ནང་ནས་མཚོག་ཡིན་པས་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཐོག་མར་བསྐྱེད་པར་སེམས། **གསོ་རིག་**
འབྲེལ་བཞི་ནང་བཤལ། རྒྱུགས། འཇམ་རྩི་ནི་ཅུ་ཉ། ལྷ་སྐྱེན་ལ་སྐྱོད་ཞེས་ཐ་མར་གསུངས།
སྐྱོད་བྱེད་ལས་ལྡན་བྱུང་རིམ། འདི་ལྟ་བུའི་ལག་ལེན་ནི་རང་རེའི་གསོ་རིག་གི་གཞུང་རྒྱུད་བཞི་ཙམ་ནང་མ་ཡིན་
པར་གནད་རབས་རིག་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ནང་ལའང་ལས་ལྡན་ལག་ལེན་འགའ་གསུངས་ཡོད་པར་བཟོད། དེ་བཞིན་

ལོ་ངོ་༢༥༠༠ ལོ་བཟང་ཅག་གི་སྟོན་པ་ལལ་བཞུགས་སྐབས་སྤོན་དབྱེད་ལ་མཁས་པ་འཚོ་བྱེད་གཞོན་ལུས་ལས་
ལྗོངས་ལག་ལེན་གནང་ནས་ནད་པ་བཅས་པས་ལོ་རྒྱུས་མཚེས་ལ་འདྲིར་དཔེ་མཚོན་ཅམ་བཟོད་ན་སངས་རྒྱས་
བཅོམ་ལྷན་འདས་མི་པོ་གངས་ཅན་ན་བཞུགས་སྐབས་གང་ནད་ཀྱི་བསྐྱེད་གཞི་ཐེབས་པ་ལ་འཚོ་བྱེད་གཞོན་ལུས་
མེ་ཏོག་ལྷ་རྒྱལ་སྤུལ་ཅུ་ཅ་གཉིས་དང་བཟུ་སྤོན་གྱི་རྣམས་སྤྱོད་ནས་ལུས་ཏེ་སྟོན་པས་ཤངས་ནས་བསྐྱམས་པས་
ཐངས་ལྷན་ཅམ་ཁོང་འཁྲུ་བའི་རྣམས་བསྐྱེད་གཞི་ལས་དངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་སོགས་ལྡེ་སྤོན་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་
མཛད་པའི་གསོ་རིག་ཁོག་འབྲུགས་ནང་དངོས་སྤྱོད་གསལ། གཞན་ཡང་སྟོན་པ་གཞེན་རབས་མི་པོ་ཆེད་སྤུལ་དབྱེད་
བྱ་བྱིད་ཤེས་ཀྱིས་མཛད་པར་གྲགས་པའི་གསོ་རིག་འབྲུག་བཞིའི་ནང་དུའང་སྤྱོད་བྱེད་ལས་ལྗོངས་སྤོན་གསལ་པོ་
གསུངས་ཡོད། རང་རེད་གནའ་བོའི་གསོ་རིག་གི་གཞུང་སྤོན་དབྱེད་ཟླ་བའི་རྒྱལ་པོ་ནང་ལའང་ལས་ལྗོངས་སྤོན་
གང་ཅམ་བསྐྱེད་ཡོད། ཆེད་རིག་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ཡོངས་སྤྱོད་གསལ་ཆེ་བ་དྲུང་སྤོང་ཅ་ར་ཀའི་མཛད་པའི་ཅ་ར་ཀ་
སམ་ཉི་ཉ། དྲུང་སྤོང་སྤུལ་ཅུ་ཉམ་མཛད་པའི་སྤུལ་ཅུ་ཉམ་ཉི་ཉ་དང་སྤོན་དཔོན་རྟ་དབྱེད་ཀྱིས་མཛད་པའི་
ཡན་ལག་བརྒྱུད་པའི་གཞུང་ནང་དུའང་སྤོང་བྱེད་ཀྱི་ལག་ལེན་རྣམས་རང་རེད་གཞུང་ལས་རྒྱས་པ་དང་ཁ་
གསལ་བར་གསུངས་ཡོད།དེ་དུས་སྤོང་སྤུལ་གྱི་སྤོན་དབྱེད་ནང་ལའང་བཤལ། སྤུལ་སྤོན་སྤོན་ལྷ་སྤོན། འཇམ་ཚེ་རྣམས་
ལག་ལེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།འདི་ལྟ་བུའི་སྤོངས་བྱེད་ལས་ལྗོངས་ལེན་འདི་ནི་ནད་ཅན་རྣམས་ལ་ནད་བཅོས་ཐབས་
ཀྱི་ལག་ལེན་ཅམ་མེན་པར་ནད་མེད་ལའང་ནད་མི་འབྱུང་བྱིར་སྤོན་འགོག་གི་ཚུལ་དུ་གཏོང་སྤོང་དང། ལུས་
བརྟ་བར་བྱ་བ། མཛེས་བྱའི་ཆེད། རོ་ཅ་དང་བཅུད་ལེན་གྱི་སྤོན་འགྲོར་ཁོང་པ་དག་སྤོར་གཏོང་བ། དེ་བཞིན་རོ་
དྲག་ཆེ་སྤོན་སྤོར་སྤོན་ཆེད་གཏང་བ་སོགས་ལག་ལེན་གྱི་གཞུང་གལ་གནད་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན།

སྤོན་འགོག་གི་ཚུལ་དུ་ལག་ལེན་གནང་ཚུལ་ནི་བཤད་རྒྱུད་དུས་སྤོང་གི་ལུ་ནང་།

སྤོན་དབྱེད་བཤལ་སྤུལ་དབྱེད་ག་འཇམ་ཚེ་བསྐྱུགས། ཞེས་སྤོན་ཀ་མཁྲིས་པ་སྤང་བའི་དུས་སྤོང་བཤལ་གཏང་བ་
དབྱེད་ཀ་བད་ཀན་སྤང་བའི་དུས་སྤོང་སྤུལ་དང་དབྱེད་ཀ་རྒྱང་སྤང་བའི་དུས་སྤོང་འཇམ་ཚེ་གཏང་བས་རྒྱང་མཁྲིས་
བད་ཀན་གྱི་ནད་རྣམས་འགོག་སྤུལ། དེ་གི་ཆར་བ་བཏུང་རིགས་པས་ཆེ་བ་རྣམས་སྤོར་ལས་སྤུལ་པས་ལུས་ལ་
གཞོད་སྤོན་ཆེ་བས་དེ་ལྟ་བུའི་དུག་རྣམས་རྣམས་དུས་དུས་སྤོང་བཏང་ནས་ལུས་དག་པར་བྱེད་པས་ནད་མེད་
གནས་པར་པན། དེ་བཞིན་ལུས་བརྟ་བར་བྱ་བའི་ཆེད་བཤད་རྒྱུད་གསོ་ཐབས་གཉིས་བསྐྱེད་པའི་ལུ་ནང་། ལྟོབས་
བསྐྱེད་བརྟ་བར་བྱ་བས་སྤུལ་དབྱེད་དུ་འཇམ་ཚེ་སྤུལ་དང་བསྐྱུ་མཉེ་བ། ཞེས་གསུངས། བཅུད་ལེན་དང་རོ་
བཅོམ་ལྷ་བྱའི་སྤོན་གལ་ཆེན་རྣམས་མ་གཏང་གོང་ལུས་དག་པར་བྱ་བའི་སྤོར་སྤོང་བྱེད་ཀྱི་ལག་ལེན་རྣམས་བྱ་
དགོས། དེའང་མན་དག་རྒྱུད་ཀས་པ་གསོ་བའི་ལུ་ནང་གཙོ་བོར་སྤུལ་པ་སྤུལ་འཚོས་དུགས་བྱས་ལ།
ཨ་ཏུ་སྤུ་ཏུ་རྒྱུ་ཚུ་བི་བི་ལིང་། ལྟ་དག་བཅའ་སྤུ་ཡུང་བ་བྱེ་ཏང་ག་བྱ་རམ་བ་རྒྱུར་བའི་སྤུས་ཀྱིས་སྤུང་། མ་
སྤུང་བཅུད་ལེན་རོ་ཅ་སྤོར་བྱེད་པ། དྲི་བཅས་ཚོས་ལྷར་བྱས་པ་དོན་མེད་འགྱུར། དེ་བཞིན་མན་དག་རྒྱུད་རོ་ཅའི་
ལུ་ནང་། ལྟོན་འགོ་སྤུལ་འཚོས་འཁྲུས་ཀྱིས་སྤུང་བྱས་ལ།

ནི་ཏུ་ཉ་དང་འཇམ་ཚེར་བཅས་ལ་བཏང་།ཞེས་གསུངས།
མཛེ་བཟོའི་ཆེད་དུ་གཏོང་ཚུལ་ནི། མགོ་བོའི་སྤོན་ནི་སྤོན་པོ་མོ་གཉིས་ཀའི་མཛེས་ཆ་ལ་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པར་
སོང་སྤོན་བྱེད་དང་སྤོན་ཐེར་རྣམས་ལ་སྤོན་སྤོན་ལྟར། མན་རྒྱུད་མགོ་ནད་ཀྱི་ལུ་ནང་།རྩ་བ་ལྟ་དང་ཏིལ་མར་སྤོན་སྤོན་
སྤུག་ཞེས་གསུངས་དེ་བཞིན་དེ་དུས་ལོ་ན་མ་ཀས་གོང་སྤོན་དཀར་སྤོན་བའི་དར་མ་བྱིས་པ་སོགས་རང་ཅག་མགོ་
ནག་ནང་ལ་དུ་མ་མཛོང་རྒྱ་ཡོད་ལ་དེས་ལོ་ན་མ་ཀས་གོང་ཀས་འགོགས་ལྷ་བྱུར་མི་མཛེས་པར་མཛོང་བས་སྤོ་
དཀར་མེད་པ་བཟོ་བྱིར་མགོ་ནད་ཀྱི་ལུ་ནང་། སྤོན་དཀར་ལུག་ཅུའི་ཐལ་བ་ཡུངས་ཀར་བྱས། ཤིང་མངར་སྤུག་

ཚོར་ཅན་དན་པི་པི་ལིང་། གུ་རྒྱལ་སྐྱུ་ཕུའི་ཁུ་བ་མར་བསྐོལ་བའི། ལྷ་སྐྱེན་མགོ་བསྐྱེས་སྐྱ་དཀར་ལྷང་ནད་སེལ།
ཞེས་སྐྱ་དཀར་ལ་ཕན་པར་གསུངས།

ཇོ་དྲག་སོག་སྐྱུར་སྐྱོབ་ཆེད། དཔེར་ན་ཁོང་པར་དུག་སོང་བ་སོགས་ལ་བཤལ་སྐྱུགས་གཉིས་གང་ཅུང་གིས་
དུག་རྣམས་ཕྱིར་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། བད་ཅན་རྣམས་ལ་མཚོན་ན། **ཙ་རྒྱུད་ལས།** སྐྱོང་བྱེད་རྒྱུང་གི་ནད་ལ་
འཇམ་རྩི་ལྷེ་མཁྱིམ་པ་ བཤལ་ལ་བད་ཀན་སྐྱུགས་ཀྱིས་སྐྱུངས། ཞེས་རྒྱུང་ནད་ཅན་ལ་འཇམ་རྩི་གཏང་བ་དང་
མཁྱིམ་པ་གཙོ་བོར་འགྱུར་པས་ནད་ལ་བཤལ་གཏང་བ་དང་བད་ཀན་དང་བད་ཀན་ལས་འགྱུར་པས་ནད་རྣམས་
ལ་སྐྱུགས་གཏང་དགོས།

སྐྱོང་བྱེད་ལས་ལྷ་པོ་དག་སྐྱོན་འགོ་དངོས་གཞི་བྱི་རྗེས་གསུམ་གྱིས་འགོ་ནས་གཏང་དགོས། **ལས་**
ལྷའི་སྐྱོན་འགོ་སྐྱུམ་འཚོས་ཀྱི་ལེའུ་ནད། ལྷུམ་ཅུང་ཤས་སྐྱོབ་སྐྱོབ་ཆུང་སེམས་ལས་ཆེ། ལྷོ་སྐྱུ་བྲག་ཟགས་ཁོང་
རྒྱལ་ཁུ་བ་ཟད། རྒྱང་ཆེ་མིག་འགྲིབས་སྐྱོང་བ་དགོས་ལ་བཏང་།

དེའང་ལས་ལྷའི་མཚོག་འགྱུར་བཤལ་ནི་ནད་རྣམས་བཤལ་ལས་ནས་མར་འབྱེན་པར་བྱེད་པའི་ལག་ལེན།
སྐྱོན་དཔྱད་སྐྱུ་བའི་རྒྱལ་པའི་ནད། བད་གང་འཁྱུ་བ་བཤལ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་གསུངས། བཤལ་ནི་སྐྱོང་ཚད་དང་
མ་ལྷོ་བ་སྐྱོན་ནད་སྐྱོན་ནད་དུ་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་སོགས་སྐྱེ་ནད་པས་ཆེའི་ནད་དང་ བྱུང་པར་མཁྱིམ་པའི་ནད་ལ་
མཚོག་ཏུ་བཤལ། བཤལ་མ་གཏང་གོང་རིང་བའི་སྐྱོན་འགོར་ནད་མ་སྐྱོན་པ་སྐྱོན་པར་བྱེད་པ་དང་བྱེད་པ་བསྐྱུ་
བ་སོགས་བྱས་རྗེས་ཉེ་བའི་སྐྱོན་འགོར་སྐྱུམ་འཚོས་གཏང་ནས་ལྷུམ་ལེགས་པར་སྐྱུམ་པར་འགྱུར་བས་རྟགས་མ་
སོན་བར་ཁོང་བ་སྐྱུམ་པར་བྱེད་པ་དང་ལྷུམ་རྒྱལ་བ་དང་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བའི་སྐྱོན་འགོར་བཤལ་མ་གཏང་བའི་ཞག་
ཅིག་གོང་དུ་ནད་ཡར་སྐྱོང་བྱིར་ཉ་པག་གི་ཤ་སོགས་གཞོན་པའི་ཟས་རིགས་རྣམས་ གཏང་དགོས།དེའི་རྗེས་
དངོས་གཞིའི་ཉིན་འབྲེལ་ཡོད་བཟུ་སྐྱོན་དང་སྐྱུག་སྐྱོན་རྣམས་གཏོང་གི་དགོས།

སྐྱུགས། བད་རྣམས་ལྷུམ་སྐྱོང་ནས་ཕྱིར་འབྱེན་པར་བྱེད་པའི་ལག་ལེན། བྱུང་པར་བད་ཀན་ནད། མ་ལྷོ་བ། ལྷེན།
སྐྱོན། དུག་མགོ་ནད་སོགས་ལ་ཕན་སྐྱུགས་ལའང་སྐྱོན་འགོ་གཏོང་ཚུལ་རྣམས་བཤལ་དང་མཚུངས། སྐབས་རེ་ཇོ་
དྲག་དུག་སོགས་ཁོང་དུ་སོང་ནས་བཤལ་སྐྱུག་རྣམས་གཏོང་དགོས་ཆོ་སྐྱོན་འགོ་ཉེ་རིང་རྣམས་མ་གཏང་བར་
བཤལ་སྐྱུག་ཐད་ཀར་གཏང་ན་འགྲིག་དེའང་**སྐྱུགས་ཀྱི་ལེའུ་ལས།** འཕྲལ་དུ་མ་ལྷོ་མི་འཕྲོད་ཟོས་པ་དང་།
བད་མཁྱིམ་རྒྱས་དང་མ་ལྷོ་མི་གནས་སུ་འདུས། རྒྱུན་དུ་ལྷོ་སྐྱུམ་སྐྱོན་འགོ་བྱ་མི་དགོས། ཞེས་ཇོ་དྲག་སྐབས་སྐྱོན་
འགོ་ཉེ་རིང་རྣམས་བྱེད་ནས་སྐྱོང་ཆེ་ནད་པའི་སོག་ཤོར་ཉེན་ཆེ་བས་མི་དགོས་པར་ གསུངས། སྐྱོང་བྱེད་ཀྱི་ཕན་
ཡོན་ནི་**བཤལ་གྱི་ལེའུ་ནད།** སྐྱོང་ལེགས་ནད་ཀྱི་རྩད་ཚོད་བད་མཁྱིམ་དག་ལྷུམ་ཡང་ ཁོང་པའི་དྲོད་འབར་ཡི་ག་
འབྱེད། བཤལ་སྐྱོན་དུས་འབྱུང་བཤལ་གཅི་བདེ་བར་འབྱེན། སྐབས་བབས་ཀྱི་བརྗོད་ གཞི་དངོས་གསུམ་པ་སྐྱ་སྐྱན་
ནི་སྐྱོན་སྐྱ་ནས་གཏང་བའི་ལག་ལེན་ཞེས་གོ་དེའང་སྐྱ་ཉིད་ལྷང་པའི་སྐྱོ་ཡིན་ཕྱིར། བམ་ཚོང་ཡན་ཆད་ནད་
རྣམས་ཀུན་ལ་བསྐྱུགས། ལྷ་སྐྱོན་ལ་དབྱེན་ཞེས་བྱེད་དང་སྐྱོང་བྱེད་གཉིས་ཡོད། ལྷ་སྐྱོན་ མི་ཅུང་རིམས་གསར་
འཕྲལ་དུ་རྒྱས། ར་རོ་སྐྱུམ་འབྱུངས་རྣམས་ལ་སྐྱང་བར་བྱ། ཞེས་ཞེས་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་སྐྱན་འདི་གོང་ གསལ་ནད་དག་ལ་
གཏང་མི་ཅུང་བར་གསུངས།

སྐྱ་སྐྱོན་ལ་བཤལ་སྐྱུག་སྐྱུར་སྐྱོན་འགོ་ཁོང་བ་སྐྱུམ་པར་བྱེད་པ་སོགས་མི་དགོས་ལ་རང་རེའི་གཞུང་ནད་སྐྱོན་འགོ་
དམིགས་བསལ་གསུངས་མེད་ཅུང་ཆེའི་རིག་བྱེད་ལྷུགས་ལ་རྒྱུན་སྐྱོན་དངོས་སུ་ལག་ལེན་གནད་དུས་སྐྱ་སྐྱན་མ་

གང་གོང་འགྲམས་པ་དང་དབྱལ་བ་རྣམས་ལ་སྐྱུ་མཉེ་བྱེད་པ་དང་དེའི་རྗེས་ཚུ་ཚོ་པོའི་རྒྱུད་པ་
བདུགས་པ་སོགས་ཀྱི་རྩོན་འགོ་བྱས་རྗེས་སྐྱ་སྐྱོན་ཉེན་བདུན་རིང་གཏོང་གི་ཡོད།
བཏང་ཐབས་ལྟོ་དགོངས་དུས་གན་རྒྱལ་ཉལ། ལྷན་སྐྱེད་མགོ་དབྱུངས་ཐོགས་པ་ལྟོ་བདུན་རྒྱལ་དར་ཅིག་ཉལ་
རྗེས་དུད་པ་བསེར་བྱ་སྲིད། ལྷ་སྐྱོད་མི་རུང་རྒྱུང་གིས་མགོ་འཁོར་རབ་རིབ་དང་།
རྗེ་འཁོར་སོ་ནད་རྣལ་འབྱོར་འཇོག་ལ་སྲིད། ཚེའི་རིག་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་འགས་ནད་སྐྱུ་མ་དང་བྱིས་པ་རྣམས་པ་
སོགས་ལ་སྐྱ་སྐྱོན་མི་རུང་བར་གསུངས་ཡོད།
སྐྱ་སྐྱོན་གྱི་ཕན་ཡོན་སྤྱོད་ཚོར།
སྤྱིར་སྐྱ་སྐྱོན་གྱིས་ནམ་ཚོར་ཡན་ཚད་ནད་ཀུན་ལ་ཕན་པར་གསོ་རིག་དང་ཚེའི་རིག་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་གཉིས་ཀར་
གསལ་པོར་གསུངས་ཡོད་པ་ཀུན་གྱིས་མཁྱེན་གསལ་ལགས།རྒྱུན་ལྡན་གྲུས་མའི་ལག་ལེན་ནད་ཡ་མ། མགོ་རྒྱུང་།
མགོ་ནད་ཅན་ཚུ་དཀར་གྱིས་རྒྱུན་པས་འགྲམས་པའི་བྱེད་ལས་ཉམས་པ་དང་ཁ་ཕོ་བ་སྐྱ་མང་པོ་བྱི་བ་སོགས་ལ་སྐྱ་
སྐྱོན་བཏང་དང་གཏོང་བཞིན་ཡོད། འདིར་དཔེ་མཚོན་འགའ་ལྷན་ན། དེའང་ཡ་མའི་ནད་ཅན་སྐྱ་ཡང་སེ་
འགགས་པ་དང་སྐྱ་ཚུ་མང་བ་སྤྱིད་པ་དང་མིག་ནས་མཚེ་མ་ཡང་སེ་དོན་པ་མགོ་ན་བ་ཡ་མའི་གནས་རྣམས་ན་
རྒྱལ་གཏོང་བ་རྣམས་ལ་སྐྱ་སྐྱོན་དུ་ལྷན་མར་ནད་གུར་གྲུམ་དང་སྐྱ་སྐྱེའི་བྱི་མ་རྒྱགས་པའི་སྐྱ་སྐྱོན་ཉེན་བདུན་རིང་
བཏང་བ་དང་རྩོན་འགོར་གོང་དུ་ལྷན་པ་བཞིན་འགྲམས་པར་སྐྱུ་མ་རིགས་གང་རུང་གིས་བསྐྱུ་མཉེ་ཐེམས་པར་
བྱས་རྗེས་ཚུ་ཚོན་རྒྱུང་པའི་རྒྱུད་པ་དང་རྒྱུད་པ་བདུགས་མི་རྒྱུགས་མཐུན་གྱི་ནད་ཅན་རྣམས་
ལ་རས་གཅོང་མ་རྒྱ་ཚོན་ནད་སྤངས་པའི་འགྲམས་པར་དོད་དུགས་རྒྱུབ་རྗེས་བཏང་རྒྱལ་ནི་ནད་པ་ཉལ་ཁྱིའི་
རྙིང་བསྐྱལ་ནས་ལྷན་དམའ་པོར་བཞག་ནས་སྐྱ་སྐྱོན་ཐོགས་པ་ལྟོ་ནས་རིམས་པས་ཉེན་རེ་བཞིན་མང་དུ་བཏང་
ནས་ཐ་མར་ཐོགས་པ་༡༧ནམ་༢༡བར་རྒྱགས་གྱི་ཡོད་སྐྱ་སྐྱོན་རྒྱགས་རྗེས་ལམ་སེང་སྐྱོན་སྐྱ་ནས་མ་དོན་པའི་ཚེད་
དུ་སྐར་མ་ལྟོ་ཅོམ་ཉལ་སྤྱོད་དགོས་དེའི་རྗེས་རྣལ་པ་མང་པོ་རྒྱུབ་ས་དང་དུད་པ་མང་བའི་གནས་སོགས་ལ་འགོ་
འདུག་སྲིད་དགོས་སྐྱ་སྐྱོན་གྱི་སྤྱིར་བ་འདིས་གོང་སྤོང་ནད་ལ་ཕན་པོ་བྱུང་བས་ནད་པ་དུ་མ་ཡོད།
དེ་བཞིན་ལོ་རྒྱུས་པ་མགོ་རྒྱུང་ཅན་མགོ་ལུ་མང་པོ་འཁོར་བ་དང་མིག་རབ་རིབ་དུ་འགྱུར་བ་རྣམས་ལ་ལྷན་མར་
དངས་མ་དོ་འཇམ་སྐར་ཉེན་བདུན་ཅན་བཏང་རྒྱལ་རྣམས་གོང་བཞིན་བྱས་པའི་ནད་པར་ཕན་པོ་ཡོད་པ་དངོས་
ལྟ་མཐོང་། སྐྱ་མང་པོ་བྱི་བར་མན་རྒྱུད་མགོ་ནད་ཀྱི་ལེའུ་ལས་གསུངས་པས་ཉིལ་མར་དང་ཅ་བ་ལྟའི་སྐྱ་སྐྱོན་
གྱིས་སྐྱ་བྱི་བ་ཉུང་དུ་སོང་བའང་དངོས་ལྟ་ཉམས་སྤོང་བྱུང་། སྐྱ་སྐྱོན་དེ་ལའང་དབྱེ་ན་ངོ་བོ་བྱེ་མཁུ་བཞུམ་
རིགས། ལྷན་མར་རྒྱུང་བ་སོགས་གསུངས་ཡོད།སྐྱ་སྐྱོན་གྱི་ལེའུའི་ནད་སྐྱ་སྐྱོན་གྱི་སྤྱིར་བ་བདུན་ཅོམ་ལས་གསུངས་
མེད་ཀྱང་མན་ངག་རྒྱུད་མགོ་ནད་བཅོས་ཐབས་རྒྱུད་ནད་བཅོས་ཐབས་དང་སྐྱའི་ནད་བཅོས་ཐབས་སོགས་ནད་
སྐྱ་སྐྱོན་གྱི་སྤྱིར་བ་འགའ་གསུངས་ཡོད། འཇམ་ཚི་དང་ནི་རུ་ཉ་གཉིས་ཀ་བཤང་ལམ་ནས་ཡར་སྐྱོན་གཏང་ནས་
བཤང་ལམ་རང་ནས་ནད་ལྱིར་འདྲེན་པར་བྱེད་པའི་ལག་ལེན་མོ། སྤོངས་བྱེད་ལས་སྤེའི་ཕན་ཡོན་ནི། ཞི་བྱེད་
སྐྱོན་དང་མི་འདྲ་བར་ནད་རྣམས་མར་སྤོངས་ཚར་བས་ཤུལ་དུ་ནད་སྐར་མི་འབྱུང་བ་དང་དབང་པོ་གསལ་བ་
འབྲེལ་ཡོད་ནད་དྲག་པ་དང་མེ་དོད་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་སོགས་ཕན་ཡོན་དུ་མ་ཡོད་པར་གསུངས།
བཤང་རྒྱུད་གནས་སྐབས་སྤོད་ལམ་གྱི་ལེའུ་ནད་། ནད་གང་སྤྱུང་དང་ཞི་བས་བཞུགས་ཀྱང་།
རོ་མ་སྤང་འགྱུར་ལེགས་སྤྱུངས་སྐར་མི་འབྱུང་། དེ་ལྱིར་དགུན་བསགས་གང་ནད་དབྱིད་དུས་སྤྱུང་།
སོས་བསགས་དབྱར་སྤྱུང་དབྱར་བསགས་སྤོན་དུས་སྤྱུང་།ཞེས་དང་བྱི་མ་རྒྱུད་བཤུལ་གྱི་ལེའུ་ལས།
ལེགས་པར་སྤྱུང་བས་རོ་ཚོན་ནད་མེད་འགྱུར། སྤོང་བྱེད་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ནི་བཤུལ་གྱི་ལེའུ་ནད་།

སྦྱོང་ལེགས་ནད་ཀྱི་རྩོད་ཚོད་བད་མཁེས་དག་ལུས་ཡང་ཁོང་པའི་དྲོད་འབར་ཡི་ག་འབྱེད།
བཀའ་སློབ་དུས་འབྱུང་བཤང་གཅི་བདེ་བར་འབྱེད།
ཕྱི་ལུགས་སྐྱོན་དབྱུང་ནང་ལག་ལེན་བསྟར་བཞིན་པས་སྦྱོང་བྱེད་ཀྱི་ལས་རྣམས་ནི་གསོ་བ་རིག་པ་དང་ཚེའི་རིག་
བྱེད་ལྟ་བུ་གསོ་ཐབས་ཀྱི་ལག་ལེན་གཏིང་ཟབ་མོ་འདི་འདྲ་མིན་པར་གནས་སྐབས་ནད་སྤལ་སེལ་ཚམ་ལགས་
དཔེར་ན་བཤང་བ་འགགས་པའི་ནད་ཅན་ལ་བཤང་བ་བབས་ཕྱིར་བཤལ་སྐྱོན་གཏང་ནས་བཤལ་བཅུག་པ་དང་
སྐྱུགས་ལྟ་བུར་མཚོན་ན་སྤལ་དུ་ཁོང་པར་དུག་རིགས་སོགས་མི་འཕྲོད་པའི་ཟས་རིགས་སོང་བར་སྐྱུག་སྐྱོན་དག་
གཏང་ནས་དུག་རྣམས་ཕྱིར་དབྱུང་ཐབས་ཚམ་མོ།

སྐྱ་སྐྱོན་ནི་སྤའི་ནང་སྐྱུག་བྱེད་སྐྱོན་འདྲ་མིན་ཡོད་ཀྱང་དེ་དག་གནས་སྐབས་ཡ་ཚམས་སོགས་ཀྱིས་རྒྱེན་པས་སྐྱ་
འགགས་པ་རྣམས་སེལ་ཕྱིར་གནས་སྐབས་ལ་ཕན་པ་མ་གཏོགས་དེས་ནད་བཙོས་པ་དང་ནད་དྲུང་ནས་འབྱེན་པ་
སོགས་ལ་ཕན་པ་མེད།འཇམ་རྩེ་ཡང་བཤང་བ་ཤིན་ཏུ་བབས་དཀའ་བས་ནད་ཅན་དེ་བཞིན་ལོང་གའི་གནས་སུ་
རྟུག་པ་སྐྱམ་པོ་ཆག་པ་རྣམས་མར་འདྲེན་ཕྱིར་དང་བཤགས་བཙོས་མ་བྱེད་གོང་རྒྱ་ལོང་གི་གནས་རྣམས་དག་
པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འཇམ་རྩེ་གཏང་སོལ་ཡོད་པར་བཤང།

མཇུག་སྒྲུབ།

འདི་ལྟའི་གསོ་ཐབས་ཀྱི་ལག་ལེན་ནི་རང་རེའི་རྒྱུད་གཞུང་ནང་གསུངས་ཡོད་པ་རྣམས་དེང་གི་ཆར་དངོས་སུ་
ལག་ལེན་གནང་མཁན་བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀའི་གསོ་རིག་སྐྱོན་པའི་ཁྲོད་ཉ་ཅང་དཀོན་པས་རིམས་པའི་སྦྱོང་བྱེད་
ཀྱི་ལག་ལེན་འདི་ཡང་རང་རེའི་ཕུར་དབྱུང་གི་ལག་ལེན་ལྟར་ཉམས་པ་མི་སྲིད་པ་མིན་པས་དེ་དོན་རྒྱུན་འཛིན་
བྱ་གལ་ཆེ་བ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱ་སྐྱོན་ལྟ་བུ་ནི་ལག་ལེན་བྱེད་སྐབས་དང་། ཉེན་ཁ་རྒྱུང་བ། ཕན་པ་སྐྱུར་ཆེ་བ་
སོགས་ཀྱི་ཁྱད་ཚོས་ལྡན་ནོ།
