

བོན་གྱི་སྐྱོན་རྣམས་ལས་འཕྲོས་པའི་མིའི་སྐྱོན་གྱི་སྐོར།

འདས་ཟེན་པའི་བགྲང་བྱ་དུ་མའི་རིང་ཆགས་འཛིགས་དང་དར་གྲུང་སྐྱོ་ཚོགས་བརྒྱད་དེ། ད་ལྟའི་བར་འཛིག་
རྟེན་མི་ལུལ་འདྲིའི་གསལ་སྒྲུང་དེར་གནས་པའི། ཞང་བོད་གསོ་རིག་འབྲུམ་བཞིའི་གཞུང་དང། བཀའ་རྒྱུ་སྐྱོང་
མིའི་མེ་མོང་གཉིས་གཙོ་བོར་བཟུང་སྟེ། བོན་གྱི་བཞེད་སྲོལ་ལས་མ་གཏོས་པར་མིའི་སྐྱོན་དང་སྐོར་གྱི་སྐོར་སྐྱོན་ཅན་
སྐྱོང་བར་འདོད།

སྤྱིའི་ཆ་ནས་སྐྱོན་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འཛོག་མཁན་ཡང་ཡོད་ཀྱང། འདྲིའི་སྐྱོན་མོང་རིག་གནས་ཀྱི་ལུགས་གཙོ་བོར་
བཟུང་སྟེ་སོ་སོའི་འདུག་ལུགས་རིམ་པས་ཞུས་ན། དང་པོ་སྐྱོན་ཡི་ངོ་བོ་ནི། གསོན་ལུས་ལ་རྒྱ་བར་བྱེད་པ་དང་སྐོན་
འཚོ་བའི་སྐྱོན་གྱི་སྐོར་ལྟར་ཅིང། བེམ་ཤེས་གཉིས་ཡ་མ་བལ་བར་བྱེད་པའི་སྐྱོན་བཅས་ཀྱི་རྣམས་པ་ཞིག་ལ་ངོས་
འཛིན་ཞུ། དེ་ཡང་སྐབས་སུ་བབས་པའི་བོད་ཀྱི་གསོ་རིག་གཞུང་གི་དགོངས་དོན་ལྟར་ན། རྒྱུང་ཁྲག་གཉིས་
འདོམས་ཀྱི་རྩ་ལམ་ལ་གནས་ཤིང། གསོན་པའི་ལུས་སྟེང་སྐབས་དུས་ལ་སྟོས་ཏེ་འཁོར་བརྒྱུད་བྱེད་པ་དང། ལུས་
སེམས་གཉིས་ཀྱི་ཆ་ནས་ལུས་ལ་འབྲེལ་ཞིང་སེམས་ཀྱི་ཆ་ཤས་སུ་གྱུར་བ་ཞིག་འདོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་ནང་
དོན་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་གཉིས་འདོད་ཚུལ་ཕལ་ཆེར་མཚུངས་ཀྱང། གཟུངས་སྡེ་ལྟ་བུའི་དགོངས་དོན་ལྟར་ན།
སྐྱོན་གྱི་སྐོར་གསུམ་མིང་གི་ཁྱད་པར་ཅན་ལས་དོན་དུ་སོ་སོར་དབྱེ་བྱ་མེད་པར་འདོད།

སེམས་ཀྱི་སྐྱོད་ལུགས་གཙོ་བོར་འཛིན་པའི་རྣམས་བཞག་པལ་ཆེ་བ་ལས། སྐྱོན་མེད་སེམས་གསུམ་གྱི་སྐོར་སྐྱོང་སྐབས།
སྐྱོན་བཀའ་ཆགས་ཀྱི་རྣམས་སུ་འགོ་བར་བྱེད་པའི་འབྲུམ་ཞུལ་ཅན་ཞིག་འདོད་པ་དང། སྐྱོན་སེམས་གསུམ་ལུས་
གནས་གཅིག་ཏུ་འདྲིལ་ཀྱང་ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་གནས་པ་དང། རྣམ་པ་དབྱེ་དཀའ་ཞིང་བྱེད་ལས་སྐོན་འཚོ་བའི་
ལས་ཅན་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་རྣམས་དཔེ་དང་མཚོན་ཚུལ་ནི། སེམས་མེ་དང། ཡིད་མེ་
འོད། སྐྱོན་དུ་བལ་སྐྱུར་ཏེ། མེ་དང་མེ་འོད་དུ་བའི་ཚུལ་དུ་བཤད་ལ། རྣམས་འགའ་ཤས་ཀྱིས་སེམས་ཏྟ་དང། ཡིད་མི།
སྐྱོན་དེ་གཉིས་འཚོ་བར་བྱེད་པའི་ཁ་ཟས་ལ་སྐྱུར་ཏེ། ཟས་ཡོད་ན་གང་ཟག་དེ་འཚོ་སྐབས་པ་དང་མེད་ན་འཚོ་རྒྱལ་ས་
མ་འདས་པ་ལྟར། སྐྱོན་ལུས་ལ་ཚུལ་བཞིན་གནས་ཆེ་སྐོན་འཚོ་བ་དང་ཚུལ་བཞིན་གནས་མ་སྐབས་ན། སྐོན་གྱི་རྒྱུ་
ཐག་ཆད་རྒྱུ་ཡིན་པར་མཚོན་ཡོད། ཡང་འབྲུང་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ལྟར་ན། སྐྱོན་ཞེས་ལུས་ཀྱི་འབྲུང་བཞིའི་ནང་
ནས་སྐོན་གྱི་མ་རང་ལ་ངོས་བཟུང་ཡོད།

དེ་ཡང་གསོ་རིག་འབྲུམ་བཞིའི་དགོངས་དོན་ལྟར་ན། ཆོས་གྲངས་དང་དུས་ཚོགས་ལ་སྟོས་ཏེ་ལུས་ལ་འཁོར་རྒྱུ་དང་
བྱེད་པའི་སྐྱོན་དང། ལུས་གནས་ལ་གཏན་སྐྱོད་ཀྱི་རྩ་ལམ་བཟུང་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པས།

ཐོག་མར་གསོན་ལུས་ལ་འཁོར་སྐྱོད་བྱེད་པའི་སྐོར་བཟུང་ཚུལ་ནི། འགསོ་བྱེད་སྐྱོན་འབྲམ་དཀར་པོའི་གཏར་
ལའི་ལེའུ་ལྟར་དུ། ཚེས་གཅིག་རྒྱུ་མཐེལ་ལ་གནས་པ་དང། ཚེས་གཉིས་པོལ་གོང་ལ། ཚེས་གསུམ་བརྒྱ་ཡི་རྒྱབ་
ཕྱོགས་ལ་གནས་པ། ཚེས་བཞི་ལྷུས་མོར་གནས། ཚེས་ལྔ་བྱིན་པ་ལ་དང། ཚེས་དྲུག་ལྷུས་མོའི་གོང། ཚེས་བདུན་དབྱི་
མིག་ལ། ཚེས་བརྒྱད་མཁལ་མའི་སྟེང། ཚེས་དགུ་རྩེབ་ལོགས། ཚེས་བཅུ་དཔུང་པ། ཚེས་བཅུ་གཅིག་ལག་ངར། བཅུ་
གཉིས་ལག་མཐེལ་གནས། བཅུ་གསུམ་སྐེ་མགུལ། བཅུ་བཞི་ན་བར་གནས། བཅོ་ལྷུས་ཀུན་ཡོངས་ཁྱབ་ཏུ་གནས།
བཅུ་དྲུག་ན་བ། བཅུ་བདུན་སྐེ་འཛིང་ལ་གནས་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་ཕྱོགས་གཡས་གཡོན་རིགས་འགྲེ་བཞིན་ཡས་མར་
རིམ་བས་བརྩེ་དགོས་པར་བརྟན་པས། ཕྱོགས་གཞན་དེ་ཡང་ཕལ་ཆེར་གནས་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་པ་འདྲ།

སྤྱིར་སྐོར་གནས་འཁོར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་ནས་སྐྱོན་རྩིས་གཉིས་མཚུངས་པར་ཡོད་དེ། ཚེས་གཅིག་སྐྱེས་པའི་རྒྱུ་ལ་
གཡོན་ནས་བརྩམ་ཏེ་གཡས་སུ་འབབ་པ་དང། ལུང་མེད་གཡས་ནས་གཡོན་དུ་འབབ་པ་ཡིན་མོད། འཁོར་ཚུལ་
ཅིམ་འདྲ་ཡང་གནས་ས་ལ་ཁྱད་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས། འདི་ནི་སྐྱོན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྷགས་ཤིག་ཡིན་པར་སེམས།
གང་ལ་ཞེ་ན། རྒྱུ་སྐྱོད་རྩིས་གཞུང་ལས་གསལ་བའི་དཔེ་རིས་དང་མི་མཚུངས་ལ། རག་རྩིས་སྤང་བྱེད་མེ་ལོང་
སོགས་རྩིས་གཞུང་གཞན་དང་མི་མཚུངས་པའི་སྐོར་གནས་རྒྱ་ཕྱོགས་ཤིག་མངོན། དེ་ལྟར་རྒྱ་བར་བྱེད་པའི་སྐོར་དེ་
ཉིད་མི་གསོན་པོའི་ལུས་ལ་གནས་པའི་སྐབས། གནས་དེས་མེད་འགོ་སྔོན་བྱེད་དེ་གང་ཟག་དེའི་སོག་དང་མཉམ་
དུ་བཅས་པས། སྐོར་དེ་རྒྱ་བའི་སར་དུས་ཐོག་གཏར་སྟེག་བྱ་མི་རུང་ལ། ཁྱད་པར་དུ་གཅོག་བྱ་སོགས་བེད་སྤྱོད་དེ་
ཁྱབ་གཏར་ན་ཉན་ལ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཉིད་ལས། རྩ་ཡི་གཏར་ལྷགས་སྐོར་གནས་སྤང་བ་སྟེ། ཞེས་དང། གཞན་
ཡང་སྐོར་གནས་གནས་པའི་རྩ་མི་གཏར། གསུངས་པས་སོ།

ཡལ་བོན་ལྷགས་ནག་རྩིས་ཀྱི་གཞུང་ལྟར་དུ་སྐོར་ཡི་འཁོར་ཕྱོགས་དཔེར་མཚོན་ཅིམ་ཞུས་ན། ཚེས་རྒྱུ་ལའི་མཐེ་
བོང། འཁོལ་གོང། འབྱིན་པ། ལྟེང་པ། ལྟེང་ལྷུག་ ལེབ་སྐྱེལ། འདབྱི་མིག་ ལམཁལ་མ། ལྟེབ་ལོགས། གྲོང་པུང་སྟེང།
ཀླུ་ལག་ངར། ཀླུ་ལག་མཐེལ། ཀླུ་མགྱིན་པ། ཀླུ་ལྟེན། ཀླུ་ལྟེན་པོར་ཨོ་ཀྱི་གཞུགས་སུ་གནས་ཏེ་མགོ་ལྷུས་ཀུན་ལ་ཁྱབ།
ཀླུ་ལྟེན་འགུལ། ཀླུ་སྐེ་འཛིང། ཀླུ་ལག་མཐེལ། ཀླུ་ལག་ངར། ཀླུ་ལྟེན་སོག་ ཀླུ་རྩེབ་མར། ཀླུ་ལམཁལ་མ། ཀླུ་ལྟེན་མིག་
ཀླུ་བརྒྱུ་ལྷུང། ཀླུ་ལྷུས་མོ། ཀླུ་ལྟེན། ཀླུ་ལོང་ལྷུ། ཀླུ་ལྟེན་གདོང། ཀླུ་ལྟེན་མཐེལ་ཨོ་ཡིག་གི་གཞུགས་སུ་གནས་མགོ་
ལྷུས་ཀུན་ལ་ཁྱབ། ཅིས་པས། གོང་གི་སྐྱོན་འབྲམ་གྱི་སྐོར་ཡི་གནས་ས་དང་ཕལ་ཆེ་བ་མི་མཐུན་པ་ཡོད་པ་ནི། ལྷུས་པ་
ཅིམ་གྱིས་ཤེས་ལུས་པས་སྐྱུར་བརྩོས་མ་ཞུས། འོན་ཀྱང་སོག་འཚོ་དགོས་པའི་མི་སོགས་སེམས་ཅན་རྣམས། སྐོར་
གནས་སྤང་སྐོར་གྱི་ལམ་ནས་བསྐྱུང་རྒྱ་གཡེལ་ཆེན་ཡིན་པ་གོང་དུ་སོང་བེན་པ་ལྟར་ཤིང།

ཡང་དེ་ལས་སྐོར་སྐྱེ་བསྐྱེད་དགོས་པའི་དག་བོ་ལ་ལྷུར་བ་སོགས་གདབ་དུས་སྐོར་གནས་ཕྱོགས་སུ་གདབ་ན། མ་རུང་
དེགས་སྟེའི་དག་མགོ་གཞོན་སྐོར་བའི་དོན་གནད་ཅིག་ཀྱང་ཡོད་དེ། འདིའི་རང་འགྲེལ་ལས། དག་ལ་ལྷུར་གདབ་
པའི་དུས་སྐོར་གནས་སར་གདབ་མན་ངག་གོ། གསུངས་པས། རང་ཉིད་ལ་མཐུ་དང་ལུས་པ་དམིགས་བསལ་བ་

མངའ་ཞིང། སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་རྣམ་ཤེས་དག་ཞིང་ལ་འདྲེན་པའི་གདེངས་སྟོབས་ལྡན་པ་ཞིག་ཡོད་ན། འཚོ་བ་
ཁོ་ནས་ལས་ལ་སྦྱོར་བའི་འབྲུང་པོ་མ་རུང་བའི་སྒྲ་སྟོག་བསྟུ་ཞིང། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་མ་དག་པའི་ལས་ཉོན་རྣམས། དུས་
ནས་ཡང་སྤང་ཐབས་མེད་པའི་མནན་པ་བྱེད་ཅིང། གང་ཟག་དེའི་རྣམ་ཤེས་བདེ་སྦྱིད་ལྡན་པའི་ཞིང་ཏུ་འདྲེན་
པར་བྱེད་པའི་ལྷགས་སྟོལ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་ལ། བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱིས་པའི་ཚོ་སྟོག་ཁོ་ནར་ལོངས་སྦྱོད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དང།
དེ་བཞིན་རྣམས་སྤི་གཞོན་སྤི་དུར་སྤི་གཤེད་སྤི་གོད་སྤི་སྤུང་སྤི་དར་མའི་སྤི་དང། ཐེུ་མོ་དང་ཤ་ཟེར་སྤིན་པོའི་
རིགས་སོགས། འགྲོ་བའི་ཚོ་སྟོག་ལ་སྦྱོད་པའི་སྟོག་འགྱུར་དྲེགས་པའི་ལྗེ་རིགས་ལ། ལུས་ལྡན་གྱི་སྦྱེས་བྱ་བྱུང་བར་
ཅན་གྱིས་གོང་གི་བསྐྱེད་མནན་འདྲེན་གསུམ་གྱིས་མཛད་པ་བཅུད་སྦྱང་ཚོག་པ་ནི། ལུས་མིན་ནང་དོན་རིག་པའི་
གཞུང་ལྷགས་གྱི་དགོངས་དོན་གཤམ་མར་སོང་བས་འགལ་བ་གང་ཡང་མེད་པ་འདྲ།

འོན་ཀྱང་འགྲོ་བ་རང་ཁ་མ་ལ་སྟོན་ཏེ། བསྐྱེད་བྱ་གསལ་པོར་ཡོང་སྲིད་ཏུ་དགག་བྱ་བསྟན་པ་ཅོམ་ལས། དེ་ལྟར་
མཐུ་གཏད་སྤི་མནན་སོགས་གང་ལུས་གྱིས་ངན་སྦྱོད་བྱ་རྒྱུ་བསྟན་མི་སྲིད་དེ། འབྲུང་ཅིས་ནི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་
གྱིས་ཟག་བཅས་སྟུག་ལྡན་གྱི་སྤུང་པོ་ལ། མི་འདོད་པའི་རྒྱུན་ལྡན་བསྟོག་པའི་སྤྱིར་དུ་གསུངས་པའི་རིག་གནས་
ཤིག་ཡིན་པ་ལས། དག་ལ་རྒྱལ་ཐབས་གྱི་དམག་གཞུང་ཞིག་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གལ་ཏེ་རང་ཉིད་ལ་གཞན་འདྲེན་
པའི་རྟོགས་པ་མེད་བཞིན་དུ་མ་དག་པས་ཀུན་ནས་བསྐང་སྟེ། མི་འདོད་པའི་གང་ཟག་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་ལས་ངན་
བཅས་ན། དཔྱལ་བ་སྤུང་བའི་རྒྱ་བསྐྱེད་པ་ལས་པན་འབྲས་གང་ཡང་ཐོན་རྒྱུ་མེད་པ་ནི་རྟོགས་སྟེ། བཞིག་རེད།
རིགས་པས་བཏག་ནའང་སྦྱི་ཚོགས་གྱི་བདེ་འཇགས་དང། སེམས་ཅན་གྱི་བདེ་སྦྱིད་ལ་སྟོན་ཏེ། སྤང་བྱ་དང་དགག་
བྱ་ཡིན་པ་ལས་ཉམས་སུ་སྤང་བྱ་ཞིག་མ་ཡིན་པ་ཀུན་གྱིས་མཁྱེན་གསལ་སྟེར་རེད།

གཉིས་པ། ལུས་གནས་སམ་གཏན་སྟོན་གྱི་རྩ་ལ་སྒྲ་ཡི་ཐ་སྟོད་འདོགས་རྒྱུ་ནི། སྟོན་ལྷགས་གྱི་ཆ་ནས་རྒྱུང་དང་
འག་གཉིས་མཉམ་དུ་རྒྱ་བའི་འཕར་རྩ་གལ་གནད་ཅན་ཞིག་བཞག་དགོས་ལ། དེ་ནི་ལག་ངར་གྱི་བསྐྱེད་པོས་སུ་
རྒྱ་བའི་འཕར་རྩ་ལ་སྒྲ་རྩ་ཞེས་དོས་འདོད་སྟོལ་ཡོད་དེ། སྟོན་འབྲུམ་ལས། སྒྲ་གནས་རྩ་ནི་དེ་ཡི་མར་དོས་གྱི། རྒྱ་
རྒྱས་གསེབ་ཏུ་སྤྱ་བར་རྒྱ་བ་ཡིན། ཞེས་དང། སྤྱི་མ་རྒྱུད་ལས། སྒྲ་རྩ་མར་བྱར་རྒྱ་རྒྱས་གསེབ་ལ་བཞུ། ཞེས་གཞུང་
ཚེན་དེ་གཉིས་བཞེད་དོན་གཅིག་གྱུར་གྱིས་དོས་བཟུང་རྒྱུ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། དེ་ལ་སྒྲ་ཞེས་པའི་མིང་བཏགས་
དོན་རི་ཞེ་ན། གང་ཟག་གང་ཞིག་དབྱགས་གྱི་རྒྱུན་ཐག་ཆད་མ་ཆད་དང། རྩ་དེ་ཉིད་རྒྱ་ཐག་ཚད་མི་ཚད་མཉམ་
ཞིང། གསོན་ལུས་ལ་སྒྲ་ཡི་ལས་དང་དར་གཏད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་བའི་དམིགས་བསལ་གྱི་བཏེན་གནས་ཞིག་སོང་སྤྱིར།
རྟེན་པ་པོའི་མིང་བཏེན་གནས་ལ་བཏགས་པ་ཞིག་ཡིན་པར་འདོད། ལགས་ལྷགས་གཞུང་ལས་ཀྱང། སྒྲ་ནི་སྤྱིང་
དང་སྟོག་རྩའི་ནང་དུ་གནས་པར་བཤད། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་རྩ་རང་ལ་དོས་བཟུང་གནང་ན། གཞུང་དོན་ནང་
འགལ་འགྲོ་རྒྱུ་ལས་མ་འདས་ཏེ། གྲོ་བྱུང་འབྲུམ་ལས། ཚོ་ཡི་རྩ་གསུམ་བསྟན་པའི་སྐབས། གཅིག་ནི་སྤྱིང་དང་འདྲ་
སྟེ་འབྲུམས་པ་ཡིན། གསུངས་པས། སྐབས་དེར་སྤྱིང་རྩ་ཡི་འདྲ་དཔེ་དང་འབྲུམས་ཏུ་ཅན་ཞིག་དོས་སུ་

བཟུག་ཞིང། ལྷ་ཞེས་ལྷས་ཐོག་ནས་ཁ་བྲལ་ཏེ་གནས་གཞན་དུ་འགྲོ་མྱོད་མཐའ་ཞིག་ཀྱང་ཤུགས་ལ་བཟུག། དེ་ནི་
ནང་དོན་རིག་པའི་གཞུག་ལུགས་དང་ཡོངས་སུ་མཐུན་པ་ཞིག་སྟེ། མཚན་མོ་ནམ་ཟླེད་ལ་བྱ་འབྲམས་པའི་དུས་
ཡིན་པས་སོ།

ལྷ་དང་འཕམ་རྩ་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ལ་དབྱུང་ན། བརྟེན་གང་ཟག་དེ་ཉིད་གདོན་ལ་སོགས་ཀྱིས་སློབ་དུ་ལྷ་
ཁྱེར་བའི་གནས་སྐབས། ལྷ་རྩ་འབྱུང་མྱོག་བྱེད་པ་དང་བོས་ནས་མི་རྒྱ་བ་སོགས་ཀྱི་རྟུགས་འབྱུང་ཞིང། བཅའ་ཤེས་
བྲལ་བའི་སྐབས་ཀྱང་རྩ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱ་བྱེད་ཆད་འགྲོ་བ་སོགས། གསོན་ལུས་ལ་ལྷ་ཐོག་གཉིས་པན་ཚུན་གཟུགས་
དང་གིབ་མའི་ཚུལ་དུ་སྟེལ་ཞིང། རང་ཆས་སུ་གྲུབ་པའི་སོག་གི་རྒྱ་ཡ་ཞིག་ཡིན་པ་ནི་ཚོད་པ་ཡོངས་དང་བྲལ།
༡༡གཞན་ཡང་ལྷ་གནས་རྩ་ལ་ལྷ་ཚེའི་ཁ་དམར་སྟོན། ཞེས་པས། འཚོ་བྱེད་མཐའ་དབང་དག་གིས་ལྷ་རྩའི་འཕམ་
གངས་ལ་སྟོན་ཏེ། བརྟེན་གང་ཟག་དེ་ཉིད་ལོ་ཇི་ཅམ་སྤབ་མིན་གྱི་ཁ་དམར་ཡང་གདགས་སྤབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

སྦྱིར་ལྷ་ཡི་ཐ་སྟངས་གདགས་གཞི་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། བཅའ་རིགས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཤིང་དང་རི། མཚོ་དང་
གཡུ། རྩོད་དང་མཐར་སོགས་མང་ལ། སེམས་སྣན་གྱི་རིགས་རྟ་དང་གཡལ་ག་ ལྷག་དང་འབྲོང་སོགས། རྒྱན་དུ་ལྷ་
འཁོར་བའི་དངོས་པོ་གང་ལ་ལྷ་ཡི་མིང་འདོགས་ཀྱི་ཡོད་པས། དེ་དག་ཀྱང་རྟེན་པ་པོའི་ཐ་སྟངས་བརྟེན་གནས་ལ་
ཐོགས་པ་གོང་གི་རྩ་དང་མཚུངས་པར་གནས།

གཞན་ཡང་ལྷ་དེ་ཉིད་སོན་པོའི་ལྷས་ཐོག་ནས་གནས་གཞན་དུ་འབྲམས་ཚུལ་ནི། དུས་ཚོད་ཀྱི་ཆ་ནས་ནམ་གུང་
དང་ཉིན་གུང་བྱི་ལོགས་འབྲམས་པའི་དུས་ཡིན་ལ། བྱུང་པར་དུ་མཚན་ཟླེད་མི་རྣམས་གཉིད་ལྷག་པའི་སྐབས་
ངེས་པ་ཅན་ཞིག་ཡིན་སྟེ། །༡༢ནམ་ནི་ཡར་ཟླེད་མར་ཟླེད་ན། མི་རྣམས་ཆེ་ཉལ་ཚུང་ཉལ་དུས། ལྷ་ནི་ཆེ་འབྲམས་
ཚུང་འབྲམས་དུས། ཞེས་བཤད་པས། དུས་ཚོད་དེའི་མཚན་སུ་གཟབ་དགོས་པའི་དུས་ཚོགས་ཤིག་ཀྱང་ཡིན་པ་
རེད། ཡང་རང་ཉིད་ནད་སོགས་ཀྱི་རྒྱུན་པས་ལུས་སེམས་ཤིན་ཏུ་མི་བདེ་བའི་གནས་སྐབས། རང་བཞིན་གྱིས་ལྷ་
གཞན་དུ་འབྲམས་པ་དང། འཇིགས་སྤངས་དྲག་པོ་སྟེ་སྐབས་གདོན་སྤུག་པ་ཅན་གྱིས་ལྷ་འཕྲོག་པ་སོགས་འབྱུང་
གི་ཡོད་ལ། དེ་བཙོས་པའི་ཐབས་ཤེས་སྣ་ཚོགས་ཡོད་དེ། རང་བཞིན་གྱིས་འབྲམས་པའི་ནད་པ་ལ་ཟས་སྦྱོད་སྟོན་
དབྱུང་སོགས་ཀྱིས་བཙོས་ལུས་པ་ཡིན་ཏེ། །༡༣ད་ལྷའི་སྦྱོད་པ་ཆེ་བྱུང་བ་ནི། དག་རང་ལ་ལངས་ནས་ཁ་ལག་སྦྱོད་
པས་འཚི་བའོ། ཞེས་བཤད་པས། ཟས་སྦྱོད་མི་འཕྲོད་པ་སོགས་ཀྱིས་རྒྱུན་པས་ལྷ་ཆེ་ལ་སྦྱོན་པོག་པའི་སྐབས། ཐོག་
མར་གཉེན་པོ་རྣམ་བཞིས་བརྟེན་ལུས་ཀྱི་སྟོབས་དངོས་སུ་གསོ་བ་དང། འབྱུང་བ་ཆ་སྟོམས་པར་བྱ་བཞིན། ཤུགས་
ལ་རྟེན་པ་པོ་ལྷ་རང་ལམ་ཚུད་པར་བྱ་དགོས་པ་ཡིན།

དམིགས་བསལ་གདོན་སྤུག་པ་ཅན་གྱིས་ལྷ་བཙོན་འཕྲོག་བྱས་ཏེ། ལྷ་ཡི་ཆ་ཤས་མང་པོ་ལུས་སྟེང་ལ་མ་ཚང་བའི་
གནས་སྐབས། ཚོ་གའི་ལམ་ནས་འགྲུག་ཐབས་ཀྱི་རིམ་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི། ལྷ་འགྲུག་པའི་ཐབས་གཙོ་པོ་གཏོ་ཐབས་

སྐྱུ་བརྒྱ་དྲུག་བརྒྱ་ལས། འཆི་བ་བསྐྱུ་བའི་ཞི་མདོས་བཅའ་དགོས་པ་ཡིན་པས། མདོས་དབྱིབས་རི་རབ་བང་རིམ་
བཞི་ཡི་ཡང་ཐོག་སྐྱེ་བ་དགུ་ཡི་རེའུ་མིག་བཀོད་ཅིང། དབྱུས་སུ་ནད་པའི་སྐྱེ་སྐྱེའམ་གནམ་སྐྱེ་གང་ཅུང་འཛོག་ དེ་
འོག་རིམ་པ་གསུམ་ལ་སྤར་སྐྱེ་ལོ་འཁོར་དང་རི་གཡུང་གཅན་གཟན་ཚུ་གནས་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར། མཐར་བཟུན་
མ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ཏེ། འདྲེ་སྤོན་འབྱུང་པོའི་སྤེ་རྣམས་དབང་མེད་དུ་ཚོམ་པའམ་གཡེང་བར་རུས་པ་ཞིག་
བཅའ་དགོས་ལ།

དེ་རྗེས་ཚོ་ག་གང་ལ་བརྟེན་ཞེ་ན། སྤར་སྤྱིད་པ་ཆགས་འགོ་ཚུགས་ཤིང་འདྲེ་སྤོན་འབྱུང་པོའི་སྤེ་རིགས་དར་ནས་
བཟུང། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁ་སློན་དུ་དམིགས་བཀའ་ཀྱིས་བསྐྱོས་པའི་ཡི་དམ། བསྐྱོས་རྗེ་འབྲང་དཀར་གྱི་
གཞུང་དང། ཚོ་ཡི་ལྷ་མཚོག་གི་གཞུང་གཉིས་མཉམ་དུ་སྤྱུགས་སྟེ། ཚོགས་ཀྱི་མཚོན་པ་ཡོངས་སུ་སྤུལ་བའི་རྗེས། ལྷ་
བསྐྱུ་ཚོ་འགྲུགས་ཀྱི་ལས་རྣམས་རིམ་བཞིན་རྒྱུད་དེ། ལྷ་འདྲེ་གཉིས་དབར་ཤོ་རྟགས་སྐྱིལ་ཏེ་ལྷ་ཤོ་རྒྱལ་བར་བྱེད་པ་
དང། དེ་བཞིན་ལྷ་རྩོད་དཀར་ནག་གཉིས་ལས་དཀར་པོ་སོན་ཐབས་ཀྱི་ལས་ལ་འབད། གཞན་ཡང་གང་ཟག་དེ་ཉིད་
ཀྱི་སྤྱོད་རྟགས་གང་ཡིན་ཅིས་གཞུང་ལྷར་ངོས་བཟུང་སྟེ། རུས་ཆེན་སྤེ་སྤེ་ལས་རུས་སྤངས་བཅའ་སྟེ། སོ་སོའི་སྤྱོད་
རྟགས་གང་ཡིན་གྱི་འདྲ་གཟུགས་མར་དཀར་གྱིས་བཟོས་རྗེས་ཚུའི་ཐོག་ལ་སྐྱོར་སྐབས། ལྷ་རྟགས་ཀྱི་ཁ་སྐྱོགས་ཡར་
གཞི་དང་གཤེན་པོ་ལ་འཁོར་ན་ལྷ་སྤྱུགས་རྟགས་དང། རྩོགས་གཞན་ལ་སྐྱོན་ན་མ་སྤྱུག་པའི་རྟགས་སུ་ངེས། དེ་
ལྷར་འགྲུག་ཐབས་ཀྱི་རིམ་པ་གསུམ་ཀར་རྒྱལ་ན་ལྷ་སྤྱུགས་རྟགས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཐེངས་གསུམ་ལས་སྐྱུར་བསྐྱོས་
བྱ་མི་ཚོག་ ཐེངས་གསུམ་རིང་མ་སྤྱུག་ན་གཤེན་པོ་ཐབས་ཟད་པ་ཡིན་པས། རྟན་པ་དེ་ཉིད་ཚོ་བདུད་གཤིན་རྗེ་
ནག་པོའི་དབང་དུ་འགྱུར་བའི་རྟགས་སུ་ངེས།

།གཉིས་པ་སྐྱོག་གི་སྐྱོར།

སྐྱོག་ཅེས་པའི་ངོ་བོ་རི་ལྷར་ཡིན་པ་མདོ་ཅམ་ཞུས་ན། ལྷུའི་ཆ་ནས་ལྷགས་སོ་སོའི་བཤད་ཚུལ་མི་མཐུན་པ་སྤྱོད་མང་
ཡོད་སྤྱིད་ཀྱང། ལྷགས་སུ་བབས་པའི་ །རྒྱལ་སྤྱིའི་གསོ་རིག་གི་བསོ་སྐྱོང་། །འདིར། གསོན་སེམས་དང་འདྲེས་ཤིང་
འབྱུང་རྒྱབས་དང་འབྲུག་སོགས་རྒྱ་བར་བྱེད་ཅིང། རྣམ་སྤྱིན་གྱི་བག་ཆགས་དང་འབྲེལ་བའི་ལྷན་བཅས་ཀྱི་རུས་པ་
ཞིག་ལ་འཛོག་རྒྱ་ཡིན་ལ། །སྤྱོད་རྒྱུད་དབྱུང་འབྱུང་ཁ་བོ་ལས། མེ་དྲོད་ཀྱིས་ཁ་ཟས་འབྱུ་ཚུལ་བཟུན་པའི་སྐབས།
ཟས་སྐྱོམ་སྐྱོག་གི་རྒྱུད་གིས་སྤོ་བར་བརྟུག་ ཅེས་པས། ཟས་སྐྱོམ་རྣམས་མིད་པ་ནས་རྒྱུད་དེ་སྤོ་བ་རྒྱ་བརྟུག་པར་
བྱེད་མཁན། སྐྱོག་འཛོན་གྱི་རྒྱུད་ཡིན་པ་གསལ་བར་བཟུན་མོད། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། སྐྱོག་འཛོན་རྒྱུད་དེ་སྐྱི་པོར་
གནས། གྲེ་བ་བྲང་ལ་རྒྱ་ཞིང་ཟས་སྐྱོམ་མིད། དབྱུགས་འབྱུང་རྒྱབ་མཆིལ་འདོར་སྤྱིད་པ་སྤྱིགས་པ་འབྱིན། ལྷོ་དང་
དབང་པོ་གསལ་ཞིང་སེམས་འབྱིན་བྱེད། ཅེས་པས། དབང་པོ་དང་སྐྱོ་གསལ་བར་བྱེད་ཅིང་བྱ་ག་རྒྱ་འབྱུང་བའི་
དབྱུགས་སོགས་རྒྱ་བར་བྱེད་པོ་ཞིག་བཞག་པ་ལས། རྒྱ་བ་པོ་ཁོ་རང་སྐྱོག་ཡིན་པ་མ་གསལ་བས། ཁོ་པོས་ཀྱང་སྐྱོག་

འི་རྒྱ་བ་པོའི་རྒྱུ་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུས་མེད། སྤྱིར་སྲོག་འཛིན་རྒྱུ་ཞེས་པའི་ཚོགས་ལ་ཐང་ཀར་བཏུག་ན་འདུག། སྲོག་འཛིན་ཁོ་རང་ལ་བཞག་དགོས་པ་ལས། དེའི་བྱེད་ལས་ལ་བཞག་ན་རྒྱུ་མི་འཐད་པ་ལྟ་བུ་སྟུང་། དེ་ལྟར་ཅ་པའི་རྒྱུ་རྩ་ལས་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང། བྱ་ག་སོགས་ལས་རྒྱ་འཇུག་འབྱེད་འཇུག་འདེགས་འཕྲོགས་ཀྱི་ལས་དང། བྱ་བ་པལ་པ་དང་རགས་པའི་ལས་བྱེད་པ་ནི། ལྷན་གཞུང་གི་དགོངས་དོན་ལྟར་ལགས་ན་འདྲིར་མ་བཞོན།

ཡང་དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྷགསང་སྤྲུགས་མ་རྒྱུད་སངས་རྒྱུས་རྒྱུད་གསུམ་ལས། སྲོག་འཛིན་སྲོག་བཟུང་སློ་སྟོབས་འདོད་པ་བསྐྱུལ། སྲོག་འཛིན་ཚེ་རིང་དྲན་པ་གསལ་བར་འགྱུར། སྲོག་འཛིན་སྲོག་རྩོལ་བསྐྱེད་ཅིང་ཤེས་རིག་གསལ། སྲོག་འཛིན་ཚེ་ཉམས་དྲན་པ་མི་གསལ་འཆི་བར་བྱེད། སྲོག་འཛིན་དགའ་སྤོང་དང་བསྐྱེད་ཡེ་ཤེས་འབར། སྲོག་འཛིན་ཚེ་རིང་གོང་འཇུག་འདུ་འཕྲོ་བྱེད། སྲོག་ལོག་སྤིང་རྒྱུ་སྤོང་བརྒྱུ་འཇུག་ནད་འགྱུར། སྲོག་འཛིན་བཀུ་མཉེ་བྱ་ཞིང་རྒྱུ་སྤང་ལུང་པོ་གཞུག་ ཅས། སྲོག་འཛིན་གྱི་བྱེད་ལས་དང། དགོས་པ། བན་ཡོན། མེད་པའི་སྐྱོན། བསྐྱོམ་སྟོབས། ཉོན་མོངས་སུ་འགྱུར་ཚུལ། དེར་ཟེན་ཏུགས། ལོག་སྐྱོན། ལོག་འོན་རྣམས་རིམ་བཞིན་བཟུང། ད་དུང་བྱེན་རྒྱ་དང་མེ་མཉམ་བྱེད་བྱུར་སེལ་བཞི་ཡང་སྤོང་གཞུང་དང་གངས་མཚུངས་པར་ཡོད། རྒྱུ་སྲོག་འཛིན་གྱི་གནས་ས་ལ་བྱུང་པར་ཕན་ཅམ་ཡོད་དེ། ལྷན་གཞུང་ལྟར་སྤྱི་བོར་དང། ལྷགས་གཞུང་ལས་གཙོ་བོར་སྲོག་ཅ་དང་སྤིང་ལ་བཞག་ཅིང་བྱུང་པར་སློབ་སོགས་ལའང་འཛིན་གྱི་ཡོད་པ་རེད།

ལྷན་སྟོན་གྱི་མཛོད་འབྲེལ་ལས་ཀྱང། སྲོག་དབང་གི་མཚན་ཉིད་ནི། སྤོང་ལས་ཀྱིས་འཕངས་པས་ཚེ་རིང་སྤིང་གནས་པའི་རྣམས་པར་བཞག་པས་མ་ཚད། གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྲོག་ནི་ཀུན་གཞི་རྣམ་སྤྲོན་གྱི་ཆ་ལ་ཚོ་གཅིག་གི་ལུང་པོ་རི་སྤིང་གནས་པའི་རྣམས་པ་ཡོད་པ་ལ། གཟུགས་ཅན་ནི་དེ་དང་དབྱུགས་འབྲེལ་བའོ། གསུངས་པས། གཟུགས་ཅན་ལ་ཡུན་ཚད་ཀྱི་དབང་དུ་དབྱུགས་དང་མཉམ་པ་ཞིག་དང། དབྱུགས་དང་འབྲེལ་བ་ཆེ་བའི་དངོས་པོ་ཞིག་ངོས་བཟུང་གནང་པ་ལས་དབྱུགས་རང་ལ་མ་བཞག་ དེ་ལྟར་མིན་པར་དབྱུགས་དང་རྒྱུ་འདུག་པས། དབྱུགས་དང་རྒྱུ་དངོས་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཐབས་མ་བདེ། གནས་ཡུན་གྱི་ཆ་ནས་དབྱུགས་དང་ངོ་བོ་གཅིག་གྱུར་ཡིན་པ་སུས་ཀྱང་བཤད་མ་དགོས་པ་ཞིག་རེད་ལ། བད་རྒྱུང་འབྲིས་བད་ཀན་གྱི་ཆ་ནས་རྒྱུང་ལ་བཞག་དགོས་པ་ནི་སོང་ཟེན་པ་ལྟར་རེད།

གཞན་ཡང་ཚོགས་གཞུང་འགའ་ཅུ། ལྷ་ཡིད་སེམས་གསུམ་གྱི་ཚབ་ལྷ་ཡིད་སྲོག་གསུམ་བཞག་པས། སྲོག་དང་སེམས་གཉིས་གཅིག་མཚུངས་མིན་འགོ་བསམ་པ་ཞིག་སྤྱེ་སྤིང་ཀྱང། སེམས་དང་སྲོག་གཉིས་དོན་གཅིག་ཏུ་བཞག་ན་མི་འཐད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཏེ། ལྷ་ཡིད་སེམས་གསུམ་ནི། གཙོ་བོར་ནང་དོན་རིག་པའི་སྐབས་སུ་ངོས་འཛིན་གནང་སྲོལ་ཡོད་པས། དེ་གསུམ་ནང་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཞིག་ཏུ་སོང་ན། སྲོག་ནི་ཤེས་པའི་ངོ་བོར་འཛིན་པ་ལ་གཉིས་འཛིན་མེད་པ་ཞིག་མ་ཡིན། མ་ཚད་སྲོག་སེམས་གཉིས་དོན་གཅིག་ཏུ་བཞག་ན། དེ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་འགག་ལ་སོགས་

ཀྱང་མཉམ་པར་གྱུར་བས། རྫོག་གི་རྒྱན་ཐག་ཆད་སྐབས་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་ཐག་ཀྱང་ཆད་དགོས་པས། བེམ་ཤེས་བྲལ་
ནས་སེམས་རྒྱན་སྤྱི་མ་མི་འབྱུང་བ་དོན་གྱིས་གྲུབ་མོད། འདོད་ཚུལ་དེ་ནི་ནང་དོན་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ཡོངས་
དང་རྒྱབ་འགལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་པར་སེམས།

མདོར་བསྟུས་ཏེ་བཤད་ན། ལྷ་དང་སྲོག་ཅེས་པ་སེམས་ལྡན་གྱི་འགོ་བ་ཐ་དག་ལ་མེད་ཐབས་མེད་པའི་དངོས་པོ་
ཞིག་ཡིན་པ་མ་ཟད། སྲོན་པོའི་ལུས་ཐོག་ལ་དེ་གཉིས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་ཏུ་འདྲེས་གིང། སམ་རྒྱན་གཅིག་པམ་
གཅིག་གོགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ལུས་འཚོ་བར་བྱེད་པ་དང། ར་སོ་རྣམས་གཞོན་ལ་དཔག་པའི་སྤྱིའི་བཀྲག་མདངས་ཉམས་
མི་བརྟུག་ཅིང། རྣང་གི་སེམས་ཁམས་བག་བདེ་ལ་རང་སོར་འཇོག་པའི་རྣམ་ཅན་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་པ་རེད། སྲོག་ཆད་
ནས་བེམ་ཤེས་ལ་བྲལ་བའི་གནས་སྐབས་སོ་སོར་ཁ་གྲུས་ཏེ། སྲོག་ནི་འདི་ཡིན་མེད་པར་རང་སར་བརྟུག་འགོ་བས།
དེ་དང་ངོ་བོ་སམ་རྒྱན་འདྲེས་པའི་སྐྱེ་དེ་ཡང་སྤར་རྒྱན་ལྟར་གནས་མི་སྤབ་པར་གང་སར་འབྱུངས་ལུ་བྱེད་ཅིང།
ཁ་སྤྱོདས་མ་ངེས་པའི་གནས་སུ་སྤྱང་འགོ་གྱི་ཡོད་པ་རེད།

སྤྱིའི་ཆ་ནས་སྲོག་ལྡན་གྱི་ལུས་ཐོག་ཡོད་པའི་སྐྱ་ལ་ཆ་ཤས་མང་པོ་ཡོད་པ་སྟེ། བརྟེན་གང་ཟག་དེའི་ལུས་སྟོབས་ཆེ་
ཚུང་ལ་སྟོས་ཏེ། ཆེན་པོ་ལ་ཆ་ཤས་ལྡ་དང་ཚུང་ཚུང་ལ་གཉིས་གསུམ་སོགས་མ་ངེས་པར་ཡོད་པས། གང་ཟག་དེ་
ཉིད་འཇིགས་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་སྤྱེས་པའི་སྐབས། ལྷ་ཡི་ཆ་ཤས་རེ་འགའ་འཇོར་འགོ་བས་སྐབས། ལྱི་ལུས་ཀྱི་བཀྲག་
མདངས་ཉམས། རྣང་སེམས་ཁམས་མི་བདེ། ཁ་ནས་སྐྱ་བརྗོད་ཀྱི་སྐད་ཆ་འདྲ་མིན་བཤད་པ་སོགས་འབྱུང་གི་ཡོད་
པ་རེད། དེས་ན་གང་ཟག་དེའི་རྒྱུ་དུ་མ་ཚང་བའི་སྐྱ་ཡི་ཆ་ཤས་དེ་དག་འགྲུགས་པའི་ཐབས་ལམ་སྟོ་མང་ཡོད་དེ།
སྤྱབ་པ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་དང། ཡེ་ཤེས་སྤྱན་རླུང་གྱི་སྤྱ་སྤྱང། ས་མེས་རྒྱུད་པའི་ཡིད་དམ་དག་གི་སྤྱགས་རྗེས་
ཤྱགས་ཀྱི་འགྲུག་པ་དང། གཏོ་མདོས་སྤྱད་སྤྱིན་སོགས་ཀྱི་ཚོ་ག་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲུག་པ་སོགས་བྲངས་ཀྱིས་མི་འོན།

ལར་ན་སྤྱན་གཞུང་དང་ཅིས་གཞུང་སྤྱགས་དང་མདོ་མཚོད་སོགས་ལས། ལྷ་སྲོག་གི་རྣམ་བཞག་བྱེད་ཚུལ་མི་འདྲ་
བ་མང་ཡང་དོན་གནད་གཅིག་སྟེ། མི་ཞིག་ལ་མཚོན་ན། ལྷ་སྲོག་བརྟེན་པོར་གནས་མ་སྤབ་པའི་ཚོ། ལྱིའི་བཀྲག་
མདངས་ཉམས། རྣང་སེམས་ཁམས་མི་བདེ། ཁ་ནས་འཚོལ་གཏམ་སྤྱ་བ་སོགས་འབྱུང་ལ། ལྷ་སྲོག་རང་མལ་གནས་
སྤབ་ཚོ། བོང་དག་གི་སྲོག་སྤྱོདས་ཀྱི་ཏྱགས་འབྱུང་ཚུལ་སྤྱི་བྱུང་ཡིན་པ་ལས་འོགས་སུ་མེད།

མཚན་འགྲེལ་གྱི་དཔེ་ཁྲུངས།

༡༽ བལ་ཡུལ་ཁྱི་རྟེན་འོར་ཅེ་ནས་དཔར་བསྐྱུན་གནང་བའི་དཔེ་དགོན་ཚུགས་སྐྱེགས་ལས། ལྷ་ཚོའི་ཐེག་པ་རིམ་དགུ་དེབ་གཟུགས་ཤོག་གྲངས་༡༧༧ལས་གསལ།

༢༽ ལྷ་ལོ་༡༠༡༧ལོར་བཤད་སྐབ་འདུས་ལྷེ་སྐབས་སོ་གཉིས་པའི་རྒྱན་ལས་ནས་པར་དུ་བསྐྱུན་ཞིང། ཡུམ་བཟང་ཟ་རིང་བཅུན་གྱིས་གསུངས་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཡང་གལ་ཉེ་མའི་རྒྱན་ཤོག་གྲངས་༢༤༤ལས་གསལ།

༣༽ ལྷ་ལོ་༡༠༠༥ལོར་མཚོ་ལྗོན་ཞིང་ཚེན་བོད་ཀྱི་གསོ་རིག་ཞིབ་འཇུག་ཁང་ནས་པར་བསྐྱུན་གནང་ཞིང། གཤེན་རབ་མི་བོས་མཛད་པའི་འབྲུམ་བཞི་དེབ་གཟུགས་ཤོག་གྲངས་༣༧-༤༣༤ལས་གསལ།

༤༽ ལྷ་ལོ་༡༠༠༥ལོར་གཡུང་དྲུང་བོན་བཤད་སྐབ་འདུས་ལྷེ་སྐབས་ཉེར་ལྔ་པས་དཔར་བསྐྱུན་གནང་ཞིང། མཁས་གྲུབ་ལུང་རྟོགས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་གཞུག་ལག་ཅིས་ཀྱི་རིག་པ་ནག་ཅིས་སྣང་སྲིད་མེ་ལོང་དང་འབྲས་ཅིས་བདེན་དོན་སྣོང་པོ་དེབ་གཟུགས་ཤོག་གྲངས་༢༣༥ལས་དང། ལྷ་ལོ་༡༠༠༥ལོར་མཚོ་ལྗོན་ཞིང་ཚེན་བོད་ཀྱི་གསོ་རིག་ཞིབ་འཇུག་ཁང་ནས་པར་བསྐྱུན་གནང་ཞིང། གཤེན་རབ་མི་བོས་མཛད་པའི་འབྲུམ་བཞི་དེབ་གཟུགས་ཤོག་གྲངས་༤༣༤ལས་གསལ།

༥༽ ལྷ་ལོ་༡༠༠༥ལོར་མཚོ་ལྗོན་ཞིང་ཚེན་བོད་ཀྱི་གསོ་རིག་ཞིབ་འཇུག་ཁང་ནས་པར་བསྐྱུན་གནང་ཞིང། གཤེན་རབ་མི་བོས་མཛད་པའི་འབྲུམ་བཞི་དེབ་གཟུགས་ཤོག་གྲངས་༤༣༧ལས་གསལ།

༦༽ ལྷ་ལོ་༡༠༠༥ལོར་གཡུང་དྲུང་བོན་བཤད་སྐབ་འདུས་ལྷེ་སྐབས་ཉེར་ལྔ་པས་དཔར་བསྐྱུན་གནང་ཞིང། མཁས་གྲུབ་ལུང་རྟོགས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་གཞུག་ལག་ཅིས་ཀྱི་རིག་པ་ནག་ཅིས་སྣང་སྲིད་མེ་ལོང་དང་འབྲས་ཅིས་བདེན་དོན་སྣོང་པོ་དེབ་གཟུགས་ཤོག་གྲངས་༢༣༤ལས་གསལ།

༧༽ ལོང་གཞུང་ཤོག་གྲངས་༢༣༥ལས་གསལ།

༨༽ ལྷ་ལོ་༡༠༠༥ལོར་མཚོ་ལྗོན་ཞིང་ཚེན་བོད་ཀྱི་གསོ་རིག་ཞིབ་འཇུག་ཁང་ནས་པར་བསྐྱུན་གནང་ཞིང། གཤེན་རབ་མི་བོས་མཛད་པའི་འབྲུམ་བཞི་དེབ་གཟུགས་ཤོག་གྲངས་༧༧ལས་གསལ་བས་མ་ཚད། ལྷ་ལོ་༡༠༡༧ལོར་དབུས་སྐབ་ཅིས་ཁང་གསོ་རིག་ཞིབ་འཇུག་ལྷེ་ཚོན་ནས་དཔར་བསྐྱུན་གནང་ཞིང། མཁས་པ་གཡུ་ཐོག་བས་མཛད་པའི་དཔལ་ལྷན་རྒྱན་བཞི་དེབ་གཟུགས་ཤོག་གྲངས་༤༤ལས་གསལ།

༩༽ ལྷ་ལོ་༡༠༡༧ལོར་བཤད་སྐབ་འདུས་ལྷེ་སྐབས་སོ་གཉིས་པའི་རྒྱན་ལས་ནས་པར་དུ་བསྐྱུན་ཞིང། ཡུམ་བཟང་ཟ་རིང་བཅུན་གྱིས་གསུངས་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཡང་གལ་ཉེ་མའི་རྒྱན་ཤོག་གྲངས་༢༤༤ལས་གསལ།

༡༠༽ ལྷ་ལོ་༡༠༠༥ལོར་མཚོ་ལྗོན་ཞིང་ཚེན་བོད་ཀྱི་གསོ་རིག་ཞིབ་འཇུག་ཁང་ནས་པར་བསྐྱུན་གནང་ཞིང། གཤེན་རབ་མི་བོས་མཛད་པའི་འབྲུམ་བཞི་དེབ་གཟུགས་ཤོག་གྲངས་༤༧ལས་གསལ།

༡༡༽ ལོང་མཚུངས་དེབ་གཟུགས་ཤོག་གྲངས་༧༢ལས་གསལ།

༡༢༽ བལ་ཡུལ་ཁྱི་རྟེན་འོར་ཅེ་ནས་དཔར་བསྐྱུན་གནང་བའི་དཔེ་དགོན་ཚུགས་སྐྱེགས་ལས། ལྷ་ཚོའི་ཐེག་པ་རིམ་དགུ་དེབ་གཟུགས་ཤོག་གྲངས་༡༧༧ལས་གསལ།

༡༣༽ ལྷ་ལོ་༡༠༡༧ལོར་བཤད་སྐབ་འདུས་ལྷེ་སྐབས་སོ་གཉིས་པའི་རྒྱན་ལས་ནས་པར་དུ་བསྐྱུན་ཞིང། ཡུམ་བཟང་ཟ་རིང་བཅུན་གྱིས་གསུངས་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཡང་གལ་ཉེ་མའི་རྒྱན་ཤོག་གྲངས་༢༤༤ལས་གསལ།

༡༤༽ ལྷ་ལོ་༡༠༠༥ལོར་མཚོ་ལྗོན་ཞིང་ཚེན་བོད་ཀྱི་གསོ་རིག་ཞིབ་འཇུག་ཁང་ནས་པར་བསྐྱུན་གནང་ཞིང། གཤེན་རབ་མི་བོས་མཛད་པའི་འབྲུམ་བཞི་དེབ་གཟུགས་ཤོག་གྲངས་༤༤ལས་གསལ།

༡༥༽ ལྷ་ལོ་༡༠༡༤ལོར་འཕགས་ཡུལ་སྐབ་རིའི་བཤད་སྐབ་འདུས་ལྷེ་སྐབས་སོ་བཞི་པའི་རྒྱན་ལས་ནས་པར་དུ་བསྐྱུན་གནང་ཞིང། ལྷ་ལོ་རྟོན་ཅིས་གཏེར་མ། ཐེག་པ་ཚེན་བོ་གསང་ལྷགས་མ་རྒྱན་ལྷགས་ཇེ་ཉེ་མའི་རྒྱན་གསུམ་གྱི་འགྲེལ་པ་དེབ་གཟུགས་ཤོག་གྲངས་༡༤ནས་༡༠༠བར་གསལ།

༡༦༽ ལོང་གཞུང་ཤོག་གྲངས་༡༤ལས་གསལ།

༡༫། རྒྱ་ལོ་༢༠༠༥ལོར་སི་ཁྲོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་ནས་དབར་ཏུ་བསྐྱོན་ཞིང། ལྷ་ཉོན་ཚུལ་བྲིམས་རྒྱལ་མཚན་གྲིས་མཛད་པའི་བདེན་པའི་མཛོད་ལུགས་ནམ་
བར་འབྱེད་པའི་ཇེ་མིག་དེབ་གཟུགས་ཤོག་གངས་༢༤༥ལས་གསལ།

རྒྱ་ལོ་༢༠༡༫ལོ་ཟླ་༡༢ཉིན་ལྷ་ཉོན་ཚུལ་བྲིམས་རྒྱལ་མཚན་གྲིས་མཛད་པའི་བདེན་པའི་མཛོད་ལུགས་ནམ་བར་འབྱེད་པའི་ཇེ་མིག་དེབ་གཟུགས་ཤོག་གངས་༢༤༥ལས་གསལ།