

༄༅། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་ལོ། ༢༠༡༤་་་༢༠༡༧ ལོའི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྐྱོར་མཉམས་ཤིང་།

དང་པོ། རིན་ཐང་།

བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལྷན་ཚོགས་ནི་ཐོག་མར་སྤྱི་ལོ་༢༠༠༤ལོར་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཙའ་བྲིམས་དོན་ཚན་༡༩
དགོངས་དོན་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལྷན་དང་ལྷན་སྦྲེལ་གསོ་བ་སྦྲོལ་གཉེར་ཁང་དང་སྦྲོལ་ཐོན་ལྷན་པ་བཙས་ཚད་
འཛིན་དེབ་སྐྱེལ་བཏང་འཛིན་སྐྱོད་ཆེད་འཇུགས་གནང་བ་ཞིག་ཡིན། ལྷན་ཚོགས་འདི་ནི་དཔལ་ལྷན་བོད་མི་མང་སྤྱི་
འབྲས་ལྷན་ཚོགས་ནས་༼ བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་བྲིམས་ཡིག་༽ཅེས་བྲིམས་ཡིག་གཏན་འབེབས་ཀྱིས་
༢༠༠༤ ལོར་འབྲོད་བསྐྱོན་ལས་ཁུངས་ནས་གསལ་བསྐྱབས་དང་སྐྱབས་སྐྱབས་དང་བོད་ཚོགས་མི་རྒྱུས་འདེམས་
བསྐྱོན་གནང་ནས་ཐོག་མར་སྤྱི་འཇུགས་གནང་། བྲིམས་སྒྲིག་དགོངས་དོན་འདས་པའི་ལོ་བཅུ་གསུམ་ལྷག་ཙམ་གྱི་རིང་
ལྷན་ཚོགས་སྐབས་བཞི་འཕོ་བརྒྱུར་བྱིན་པ་དང་ད་ལྟའི་སྐབས་ལྷན་ཚོགས་སྤྱི་ལོ་ལོ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོའི་
བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྤྱི་ལོ་སྐབས་ལོ་སྐབས་ལྷན་ཚོགས་ལྷན་ཚོགས་ལྷན་ཚོགས་ལྷན་ཚོགས་ལྷན་ཚོགས་ལྷན་ཚོགས་ལྷན་ཚོགས་
བསྐྱོན་ལས་ཁུངས་ནས་དམིགས་འཇུགས་བསྐྱོན་གཞག་གནང་བའི་སྤྱི་ལྷགས་ལྷན་པའི་སྤྱི་ཚབ་ཚོགས་མི་གཅིག་བོད་ཀྱི་ལྷན་
ཅིས་ཁང་གི་རིག་གཞུང་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འགན་འཛིན་དང་ལྷན་ཅིས་མཚོ་སྐོབ་སྐོབ་སྐྱིད་མིན་ལྷན་ཅིས་ཁང་གི་སྤྱི་ལོ་ལོ་སྐབས་སྤྱི་
ལོ་དཔལ་ལྷན་པ་རྒྱུས་ལྷན་ལོ་སྐབས་ལྷན་ཚོགས་ལྷན་ཚོགས་ལྷན་ཚོགས་ལྷན་ཚོགས་ལྷན་ཚོགས་ལྷན་ཚོགས་ལྷན་ཚོགས་
འགན་འཛིན་དང་ལྷགས་པོ་ལོ་དྲན་ཉེན་བོད་ལྷན་སྦྲོལ་གཉེར་ཁང་གི་སྦྲོལ་སྤྱི་བོད་མི་མ་ཡིན་པའི་གསོ་བ་རིག་ལྷན་པའི་སྤྱི་
ཚབ་ཚོགས་མི་གཉིས་ཀྱིས་འབྲམ་བཞིའི་ལྷན་པའི་སྤྱི་ཚབ་ཚོགས་མི་གཅིག་གོང་གསལ་སྤྱི་ལོ་ལོ་སྐབས་གང་དུ་མེད་པའི་
ལྷན་པའི་སྤྱི་ཚབ་ཚོགས་མི་གཅིག་བཙས་ཁྲིམ་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལྷན་ཚོགས་སྤྱི་ལོ་སྐབས་ཚོགས་མི་བཅུ་གཉིས་
ལོ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་ཡིག་ཚང་དུ་རྒྱུན་བཞུགས་ལས་བྱེད་རྒྱུན་ལས་སྐབས་པ་༼དུང་ཆེ་༽གཅིག་དང་༼དུལ་གཉེར་དང་ལས་
དུང་ཅིག་སྤྱི་ལོ་སྐབས་བྱེད་གཅིག་ཅིས་པ་གཅིག་བཙས་ལས་བྱེད་གསུམ་ལོ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་འོག་དེབ་སྐྱེལ་ལོ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་

གོས་བརྒྱུད་གྱིས་སྐྱིག་གཞི་དང་མཐུན་མིན་གནས་སྐབས་དང་བརྒྱུན་སྐྱིག་གཞི་དང་མ་མཐུན་པ་རྣམས་སྐྱིག་མཐུན་ལག་
བསྟར་གནང་དགོས་པ་དང་ཡང་སྐྱིག་གཞི་དང་མཐུན་རྣམས་མུ་མཐུད་མཇུག་སྐྱོད་དགོས་པ་ཁག་ཁྲིམས་སྐྱིག་དགོངས་
དོན་བཏང་འཛིན་གནང་བཞིན་ཡོད། ཡང་རྣམ་ཚོགས་ནས་གཏན་འཁེབས་གནང་བའི་གསོ་བ་རིག་པའི་དཀའ་བརྒྱུ་པའི་
སློབ་གཉེར་ཁང་དོས་ལེན་གྱི་ཚུ་འཛིན་སྐྱིག་གཞི་དོན་ཚན་༤༡༤ དགོངས་དོན་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༤ ཟླ་༤ ཚེས་༢༧
ཉིན་རྣམ་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་གཅིག་ལྷན་པའི་དྲན་འཇུག་པོད་སྐྱེན་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་སྐབས་དུག་པའི་རྣམ་སློབ་ཀྱི་ཐོན་
རྒྱུགས་ཆེ་མོར་བཟུ་ཞིབ་ཆེད་མེདས་གནང་ཡོད་པ་དང་དེ་བཞིན་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༤ ཟླ་༡༡ ཚེས་༡༥ ཉིན་རྣམ་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུན་
ལས་དུང་ཆེ་བོད་ཀྱི་སྐྱེན་ཚེས་ཁང་གི་སྐབས་༡༧ པའི་སློབ་མའི་ཐོན་རྒྱུགས་ཆེ་མོར་བཟུ་ཞིབ་ཆེད་བསྐྱོད་གནང་ཡོད།
འདི་རྣམ་རྣམ་ཚོགས་ནས་སྐྱིག་གཞི་གཏན་འཁེབས་ལག་བསྟར་གནང་བ་ལས་གསོ་རིག་སློབ་གཉེར་ཁང་ཁག་གི་ཚུ་བའི་
སློབ་ཚན་དང་དེ་བཞིན་གསོ་རིག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་ཉུང་མཐའི་དགོས་མཁོའི་ཆ་རྒྱུན། གཞན་ཡང་སློབ་ཐོན་སྐྱེན་པ་
རྣམས་ཀྱི་ལག་འབྲེར་གོ་མིང་བཅས་ཅིག་གུར་གཏན་འཁེབས་གནང་བུ་བ་བྱུང་ཡོད།

༡༡༡ གསོ་རིག་རྣམ་སློབ་ཁང་དེ་བ་སྐྱེལ་དང་རྟོགས་ཞིབ།

བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་རྣམ་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག་དོན་ཚན་༧ དང་༡༠ དགོངས་དོན་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༠ ལོར་བོད་ཀྱི་
གསོ་བ་རིག་པའི་རྣམ་སློབ་དང་རྣམ་སློབ་ཚད་ལྡན་གྱི་ཚུ་འཛིན་སྐྱིག་གཞི་ཞིག་གཏན་འཁེབས་གནང་། ཚུ་འཛིན་སྐྱིག་གཞི་
འདིའི་འོག་དཔར་ཁྱིམ་གསོ་རིག་རྣམ་སློབ་ཁང་དང་འཕ་རྣམ་སློབ་རྩི་ཚན་གྲངས་༥ བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་རྣམ་སློབ་
ཁང་ཚད་ལྡན་ཞིག་ཏུ་དོས་ལེན་དེ་བ་སྐྱེལ་ཞུས་སློབ་ཟིན། གོང་གསལ་སྐྱིག་གཞིའི་དགོངས་དོན་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༤ ཟླ་༡༣
ཚེས་༡༧ ཉིན་རྣམ་ཚོགས་ནས་རྟོགས་ཞིབ་ཚོགས་མི་བཞི་ལས་བྱུ་བའི་ཚོགས་ཚུང་ཆེད་འཇུགས་ཀྱིས་ཚོགས་མི་རྣམས་
ན་ས་ཁུལ་དུ་ཡོད་པའི་བོད་དང་ཉི་མ་ལ་ཡའི་རྩི་སློབ་ཁང་དུ་དེ་བ་སྐྱེལ་རྟོགས་ཞིབ་ཆེད་མེདས་གནང་ཡོད། རྟོགས་ཞིབ་
འདིའི་དམིགས་ཡུལ་གཙོ་བོ་ནི་གོང་གསལ་རྣམ་སློབ་ཁང་གི་ལོ་གསུམ་གྱི་འཕུལ་སེལ་དེ་བ་སྐྱེལ་དུས་བཀག་གཙང་བཞིན་
ཡོད་པས་སྐྱིག་གཞི་དགོངས་དོན་དེ་བ་སྐྱེལ་འཕར་འགྲུངས་ཆེད་རྣམ་ཚོགས་ནས་རྟོགས་ཞིབ་ཞིག་གནང་དགོས་པས་ད་
ལན་རྟོགས་ཞིབ་འདིའི་རྣམ་སློབ་གཞི་བཙུལ་བའི་ཐོག་རྣམ་ཚོགས་གོང་གསལ་རྣམ་སློབ་ཁང་དེ་བཞིན་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་
རིག་པའི་རྣམ་སློབ་ཁང་ཚད་ལྡན་ཞིག་ཏུ་གཏན་འཇགས་དེ་བ་སྐྱེལ་གནང་རྒྱུའི་གོ་སྐོར་ཚོད་བྱུང་ཡོད།

༡༡༢། བོད་རྣམ་མཐུན་གྲོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི།

པོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་རྣམ་ཚུགས་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚུལ་དགོངས་དོན་པོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་བསྟན་པ་སྤྱི་དང་ཡང་རྣམས་གསོ་
རིག་རྣམ་ཚུགས་ལ་རྒྱ་བ་སྤྱོད་མཚོན་གྱི་དུ་པོད་རྣམ་མཐུན་གྲོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་ཅེས་བྱུང་བུ་གནང་ནས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༤་་
༡༧ ལོར་ཁྱོད་པོད་རྣམ་མཐུན་གྲོགས་ཚོགས་མི་གྲངས་༣༤ དེ་བརྒྱུལ་གནང་ནས་ད་བར་ཁྱོད་པོད་རྣམ་མཐུན་གྲོགས་ཀྱི་
ཚོགས་མི་གྲངས་༤༤ རང་མོས་ཀྱིས་དེ་བརྒྱུལ་བྱས་སྤོད་ཟིན།

༡༡ ཚོགས་འདུ་དང་ཟབ་སྦྱོང་།

༡༡༡ རྣམ་ཚུགས་ཚོགས་འདུ།

པོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་རྣམ་ཚུགས་ཀྱི་བྲིམས་སྤྱི་དགོངས་དོན་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༤་་༡༧ ལོར་རྣམ་ཚུགས་ཚོགས་ཐེངས་༣
དང་ལྷ་རེའི་ཚོགས་འདུ་གྲངས་༥ དང་དམིགས་བསལ་ཚོགས་འདུ་གྲངས་༡ བཅས་བསྐོང་ཚོགས་གནང་ཡོད།

༡༡༢ དམིགས་བསལ་ཚོགས་འདུ།

སྤྱི་ལོ་༢༠༡༧ ཟླ་༩ ཚེས་༡༤ ཉིན་རྣམ་ཚུགས་ནས་གསོ་བ་རིག་པའི་གནས་རིམ་གཏན་འབེབས་ཆེད་ཉིན་གཅིག་གི་
དམིགས་བསལ་ཚོགས་འདུ་བསྐོང་ཚོགས་གནང་ཡོད། ཚོགས་འདུའི་ཐོག་རྒྱ་གར་རྣམ་ཀྱི་མཁས་དབང་གཉིས་གདན་
འདྲེན་གྱིས་ཐོག་རྒྱ་གར་ནང་ཆེ་ཡི་རིག་བྱེད་རྣམས་ལུགས་ཀྱི་བྲིམས་མཐུན་གནས་བབ་དང་གདོང་ལེན་བྱེད་སྒོ། དེ་བཞིན་རྒྱ་ཡ་
ཡོངས་མཐོ་སྤོང་ནང་ཆེ་ཡི་རིག་བྱེད་ཆེད་ལས་པ་རྣམས་ཀྱི་གནས་རིམ་གཏན་འབེབས་བྱེད་སྤོགས་བཅས་ཀྱི་སྐོར་གསུང་
བཤད་ལམ་སྟོན་གནང་། དམིགས་བསལ་ཚོགས་འདུ་འདིར་རྣམ་ཚུགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་དང་ཚོགས་མི་བྱུང་བ་རྣམས་ལ། དེ་
བཞིན་གསོ་བ་རིག་སྤོང་གཉེར་ཁང་གི་སྤོང་སྤྱི་སྤྱོད་ཆོས་དང་པོད་མིའི་སྤྱི་དང་འཇུགས་ཀྱི་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱོད་ཆོས་
བཅས་ཚོགས་བཅར་མཉམ་བཞུགས་ཀྱིས་བཏོ་སྤོང་གནང་ཡོད། དམིགས་བསལ་ཚོགས་འདུ་འདིའི་ཐོག་གྲོས་བསྟུན་
བྱུང་བ་རྣམས་རྣམ་ཚུགས་ཚོགས་ཚོགས་ཐེངས་༣༧ པའི་ཐོག་སྤྱི་དགོངས་བསྟུན་ཀྱིས་གསོ་བ་རིག་པའི་རྣམ་ཚུགས་པའི་གནས་རིམ་
གཏན་འབེབས་གནང་ཡོད། གནས་རིམ་གཏན་འབེབས་འདི་བཞིན་རྣམ་ཚུགས་ཚོགས་འོག་དེ་བརྒྱུལ་ཡོད་པའི་གསོ་བ་རིག་སྤོང་
གཉེར་ཁང་ནས་ལག་བསྟར་གནང་དགོས་པའི་བཀོད་ཁྲུབ་གསལ་བསྐྱབས་བཅས་བཏང་ཟིན།

༡༡༣ གསོ་བ་རིག་རྣམ་ཚུགས་པའི་ཤེས་ཡོན་གོང་སྤེལ་གྱི་ཟབ་འབྲིང།

པོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་རྣམ་ཚུགས་ནས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༧ ཟླ་༩ ཚེས་༡༩ རས་ཚེས་༡༤ བར་གསོ་བ་རིག་རྣམ་ཚུགས་པའི་ཤེས་
ཡོན་གོང་སྤེལ་གྱི་ཟབ་འབྲིང་ཐེངས་ལྔ་པ་དེ་བཞིན་བཞུགས་སྐར་དྲ་རམ་སྤྱི་ལའི་པོད་ཀྱི་གསོ་བ་མཐོན་ཁང་དུ་བསྐོང་

ཚོགས་གནང་ཡོད། ཟབ་འབྲིད་འདི་ནི་རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་ཨུ་ཡུ་ཤའི་ཚོན་ཚེན་ལས་ཁུངས་ནས་རོགས་དངུལ་ལྷན་གྲོགས་ལས་ལོ་སྤྲོད་ལྷན་ལུས་པ་ཞིག་ཡིན། ཟབ་འབྲིད་འདིར་ཁྱོད་ཚོགས་ཐེངས་གངས་༡༤ རང་གསོ་བ་རིག་པའི་མཁས་དབང་གངས་༡༠ དང་ཚེ་ཡི་རིག་བྱེད་མཁས་དབང་གངས་༤ སྤྱི་ལུགས་སྒྲན་པ་གངས་༡ བཅས་མཁས་དབང་བཅོ་ལྔ་ཙམ་གདན་ལྷན་ཐོག་གསོ་བ་རིག་པའི་གཞུང་དང་ལག་ལེན། མིན་ཡུས་དང་ཉམས་ཞིབ་ཀའལ་ཡང་ཚེ་ཡི་རིག་བྱེད་ལུགས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་ལག་ལེན་དང་དེ་བཞིན་མགོན་པོ་སྐྱུ་རྒྱལ་གྱིས་ཚེ་ཡི་རིག་བྱེད་སྡེ་ལ་རྒྱུ་ལ། སྤྱི་ལུགས་སྒྲན་གྱི་ཐོག་ནས་ནང་གཞི་བྱེ་བྲག་རོ་སྡོད་དང་སྡོན་འགོག་བྱེད་རྒྱུ་ལ་སོགས་བརྗོད་གཞི་མི་འདྲ་༡༤ ཐོག་གཏམ་བཤད་དང་དྲི་བ་བཏོ་སྐྱོང་གནང་ཡོད། ཟབ་འབྲིད་ཀྱི་ཉིན་བཞི་པ་སྡེ་སྤྱི་ཚེས་༡༤ སྤྱི་ཚོགས་བཅར་དང་གསུང་བཤད་གནང་མཁན་བཅར་ཁྱོན་མི་གངས་༡༤ ལྟུ་མོར་ལགོང་ས་སྐུབས་མགོན་ཚེན་པོ་མཚོག་མངལ་ཁ་དང་བཀའ་སློབ་བཅས་ལྷན་བསྐྱེད་ཐོབ། བཀའ་སློབ་བཀའ་བརྩམས་ནང་དོན་གཙོ་བོ་དེ་གསོ་བ་རིག་པ་འདི་འཇོམ་བྱ་སྒྲིང་གི་མི་ལ་ཕན་ཐོགས་ཞབས་འདེགས་སྐྱབ་བྱུང་བ་བྱེད་དགོས་པ་དང་དེ་བཞིན་ལྟུ་མོར་ལགོང་ས་སྐུབས་མགོན་ཚེན་པོ་མཚོག་སྐྱུ་ཉིད་དགྲུང་ལོ་རྒྱུང་དུས་ནས་པོད་སྒྲན་ཡུན་རིང་བསྐྱེད་པས་ཕན་བསྐྱེད་ཚེན་པོ་བྱུང་ཡོད། བཏན་བཞུགས་བཏན་བཞུགས་ཟེར་ན་བཏན་བཞུགས་རོ་མ་དེ་བྱེད་ཚོད་དང་པོད་སྒྲན་དེ་རེད་ཅེས་བཀའ་སློབ་གནང་། ཐེངས་འདིའི་ཟབ་འབྲིད་ནང་པོད་ཀྱི་སྒྲན་ཅིས་ཁང་དང་སྐྱ་ཆ་པོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་སྒྲན་པ། ལུགས་པོ་རི་སློབ་བྱུར་སྒྲན་པ། ལ་དུགས་དབུས་གཞུང་ནང་པའི་མཐོ་རིམ་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་སྒྲན་པ་དང་གཞན་ཡང་ལ་དུགས་དང་ཁུ་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲན་པ་བཅས་ཁྱོད་སྒྲན་པ་གངས་༡༥ ཙམ་ཚོགས་བཅར་མཉམ་བཞུགས་གནང་ཡོད་པ་དང་ཚོགས་བཅར་མ་ལུབ་པ་རྣམས་ལ་སྒྲན་ཚོགས་ནས་རོ་དེབ་བརྒྱུད་དྲ་ཐོག་ནས་གཞིགས་རྒྱུ་ཡོད་པའི་ཆ་རྒྱུན་བསྐྱུན་ཡོད། ད་ལན་གྱི་ཟབ་འབྲིད་འདི་རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་ཨུ་ཡུ་ཤའི་ཚོན་ཚེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རོགས་དངུལ་ལོ་སྤྲོད་ལྷན་ལུས་པའི་གསོ་བ་རིག་སྒྲན་པའི་ཤེས་ཡོན་གོང་སྡེ་ལ་གྱི་ཟབ་འབྲིད་ཐེངས་ལྔ་པ་དེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད།

༤། དམིགས་བསལ་ལས་གཞི།

༤༡༡ གཡུ་ཐོག་གཟེངས་རྟགས།

པོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྒྲན་ཚོགས་ཀྱི་བྲིམས་ཡིག་དོན་ཚན་༧༡༧ དགོངས་དོན་སྤྱི་ལོ་༢༠༠༧ ལོར་སྒྲན་ཚོགས་ནས་པོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་གཟེངས་ཐོན་མི་སྤྱི་ལོ་ལྷན་ལུས་ཀྱི་གཡུ་ཐོག་གཟེངས་རྟགས་ཀྱི་སྤྲོད་གཞི་གཏན་འབེབས་གནང་། སྤྲོད་གཞི་འདིའི་དགོངས་དོན་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༠ ལོར་གཡུ་ཐོག་གཟེངས་རྟགས་ཐེངས་དང་པོ་དེ་སྤུལ་བཞེས་གནང་བ་དང་

སྤྱི་ལོ་༢༠༡༣ ལོར་གཟེངས་རྟགས་ཐེངས་གཉིས་པ་དང་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༤ལོར་གཟེངས་རྟགས་ཐེངས་གསུམ་པ་དེ་སྤུལ་
བཞེས་གནང་ཡོད།གཟེངས་རྟགས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་གཙོ་བོ་ནི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལས་དོན་ཐོག་དམིགས་བསལ་
དུར་བཙོན་དང་རྟུག་སློལ་བསྐྱེད་ཀྱིས་བྱས་རྗེས་ཚེ་སྤུང་ཐོན་མཁན་རྣམས་དོས་འཛིན་དང་གཟེངས་བསྐྱེད། དེ་བཞིན་
གསོ་བ་རིག་པའི་གཞན་ལ་མིག་དཔེ་དང་སེམས་བྱུགས་བསྐྱེད་པའི་ཆ་རྒྱུན་བརྟུན་རྒྱ། གཞན་ཡང་མང་ཚོགས་ནས་
གསོ་བ་རིག་པའི་རྒྱུད་འཛིན་རྟུན་པ་གཟེངས་སྤྱི་ཐོན་པ་རྣམས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཤེས་རྟོགས་ཡོང་བའམ་བཅས་ལ་དམིགས།
གོང་གསལ་སྒྲིག་གཞིའི་དགོངས་དོན་རྟུན་ཚོགས་ནས་གཟེངས་རྟགས་འདེམས་སྤྱུག་ཚོགས་རྒྱུད་བྱུར་འཇུགས་ཀྱིས་
ཚོགས་རྒྱུད་གི་རྟུན་ཐོར་གཞི་བཙོན་པའི་ཐོག་རྟུན་ཚོགས་ནས་འདི་ལོ་༢༠༡༤ གཡུ་ཐོག་གཟེངས་རྟགས་ཏེ་གཟེངས་
རྟགས་ཐེངས་གསུམ་པ་འདི་བཞིན་ཞིང་གཤེགས་མཁས་དབང་ཁོ་རུ་ཆོ་རྣམ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ལ་འབྲུལ་གཏན་འཁེལ།
གཟེངས་རྟགས་འདི་བཞིན་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༤ ཟླ་༥ ཚེས་༢༥ ཉིན་རྟུན་ཚོགས་སྐབས་གསར་ཉིད་ཚིས་སྤོད་ཚིས་ལེན་གྱི་
མངོད་སྤོད་ཐོག་དམ་པ་ཁོང་གི་རྒྱ་ཚེའི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བརྟུས་སྤོད་རྒྱུད་ལྷན་པ་དང་བོད་མིའི་སྤྱི་གཏུགས་དཔལ་ལྷན་
འཕྲོད་བསྐྱེད་བཀའ་སློན་མཚོག་ནས་གཟེངས་རྟགས་དང་སྤྱུག་འཁྲུང་བཅས་སྤུལ་བཞེས་གནང་ཡོད། དམ་པ་ཁོང་གི་
བོད་གཞིར་བཞུགས་ཀྱི་མཁས་དབང་ཞིག་ཡིན་སྟབས་རྟུན་ཚོགས་ནས་འབྲེལ་བརྩེད་ལྷན་མཐར་ཁོང་ཉིད་ཀྱི་འབྲུང་ཡུལ་
ཆབ་མདོ་ནས་ཡིན་པར་སོང་ན་ས་ས་གནས་ཆབ་མདོ་རྒྱུད་སྤྱུག་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་ཞབས་བསོད་ནམས་དབང་
འདུས་ལགས་སྤྱི་ཁོང་གི་རྒྱ་ཚོབ་ཏུ་གཟེངས་རྟགས་སྤུལ་བཞེས་གནང་ཡོད། གཡུ་ཐོག་གཟེངས་རྟགས་འབྲུལ་སྤོགས་ཀྱི་
སྤྱི་གཞི་དགོངས་དོན་གཟེངས་རྟགས་འདི་བཞིན་ལོ་གསུམ་རེའི་མཚམས་ཏེ་རྟུན་ཚོགས་སྐབས་གཅིག་མཇུག་སྤོད་
མཚམས་ཐེངས་རེ་འབྲུལ་བཞེས་གནང་བཞིན་ཡོད་པ་བཅས་ཡིན།

༧༩ རན་གཞི་སློན་འཁོག་དང་འཕྲོད་བསྐྱེད་ཐོ་རྟོགས་ལས་གཞི།

བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་རྟུན་ཚོགས་ནས་སྤྱི་ལོ་འཕྲོད་བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་བའི་དུས་ཚོགས་ཁག་ལ་རྟུན་ཚོགས་ཚོགས་མི་
དང་དེ་བཞིན་ས་གནས་འབྲེལ་མཐུད་སྟུན་པ་རྣམས་ནས་གཙོ་བོ་མི་མང་དང་སློབ་འཇུག་ལ་དམིགས་ནས་བོད་མི་འདུ་
སློད་གཞིས་ཆགས་དང་སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་འཕྲོད་བསྐྱེད་ཐོ་རྟོགས་ཀྱི་གཏམ་བཤད་དང་རྟུག་པར་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་ཆེ་བ་
ལཱའི་ཡ་གྲུལ་གསོ་བ་རིག་པའི་དོ་སྤྱོད་དང་དེའི་མདུན་ལམ་ཐོག་གཏམ་བཤད་རིམ་པ་གནང་ཡོད། སྤྱི་ལོ་༢༠༡༤ ཟླ་༩
ཚེས་༢༩ ཉིན་ལྷ་སྤོད་ལོ་གོང་ས་སྤྱུག་མཁོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ནས་བཀའ་སློབ་ལྟུ་ནན་ཤེབས་དོན་ལ་རྟུན་ཚོགས་ཚོགས་
ཐེངས་༢༥ དང་༢༤ རིམ་པའི་ནང་གོས་བརྟུར་གོས་ཚོད་བྱུང་དོན་རྟུན་ཚོགས་ནས་བོད་མིའི་སྤྱི་གཏུགས་འཕྲོད་

བསྐྱེད་ལས་ཁྲུང་ས་བརྒྱུད་སྤྱི་དྲིལ་བོད་ཀྱི་བརྟན་འཕྲིན་གྱི་སྐྱེ་བརྟན་གླེང་སྟེགས་ཀྱི་ལས་རིམ་ནང་དར་ཁྲབ་ཆེ་བའི་ནད་གཞི་མི་འདྲ་བ་ཁག་དེ་སྤོང་དང་དེ་དག་སྤོང་འགོག་བྱ་བ་ཐབས། གཞན་ཡང་རྒྱུན་དུ་ཟུང་དང་སྤོང་ལམ་འཕྲོད་པར་བསྐྱེད་རྒྱུ་ལ། ལྷན་རྒྱུ་ལ་བཞིན་བསྐྱེད་རྒྱུ་ལ་བཅས་ཀྱི་ཐོག་གཏམ་བཤད་བཀའ་བློ་སྤྲོད་གོ་སྐྱོད་ལུས་ཅིང་ལས་རིམ་འདི་བཞིན་བོད་ཀྱི་བརྟན་འཕྲིན་དུ་བ་བརྒྱུད་རྒྱུང་བསྐྱིད་ས་ཀྱིས་མི་མང་ཚང་མས་གཟིགས་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཡིན། ནད་གཞི་སྤོང་འགོག་དང་འབྲེལ་ལྷན་ཚོགས་ནས་ལྷ་བ་གསུམ་རེའི་མཚམས་གསེ་རིག་འཕྲོད་བསྐྱེད་དུས་དེབ་ཅིག་དཔར་བརྒྱུན་གྱིས་རིན་མེད་ཐོག་འབྲེམས་སྤེལ་ལྷ་བཞིན་ཡོད།

༥༡ གཞུང་འབྲེལ་ཚོགས་བཅར་དང་སྤྱོད་སྤྱོད།

༥༡༡ ལྷན་ཚོགས་ནས་གསོ་བ་རིག་པ་འདི་རྒྱ་གར་གཞུང་བྱིམས་ནས་ངོས་ལེན་གནང་བ་ལས་རྒྱལ་སྤྱིའི་རང་བཞིན་སྤྱན་དའི་ཚོགས་འདུའི་ཐོག་གསོ་བ་རིག་པའི་རྒྱལ་སྤྱོད་ས་ལོ་རྒྱུས་དང་། དེ་བཞིན་གསོ་རིག་སྤྱན་ལུགས་འདིའི་བརྟུ་བྱ་བ་ལག་ལེན། ད་ལྟའི་གནས་བབ་བཅས་དེ་སྤོང་ལྷ་རྒྱུ་གལ་ཆེར་དམིགས་ནས་ལྷན་ཚོགས་ནས་སྤྱིར་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤོང་རྒྱུན་སྤྱན་གྱི་ཚོགས་ཆེན་ཁག་ལ་ཚོགས་བཅར་གཏམ་བཤད་གནང་ཡོད་པ་དང་འདི་ལོ་༢༠༡༦་་༡༧ ནང་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུན་ལས་དུང་ཆེ་བྱི་ལྟའི་རྒྱལ་ས་ཀོ་ལོ་མ་པོར་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤོང་རྒྱུན་སྤྱན་ལུགས་ཚོགས་ཆེན་ International Conference on Ayurveda, Unani, Siddhaand Other Traditional Medicine ཐེངས་བཞི་བ་བསྐྱོད་ཚོགས་གནང་ཐོག་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་དེ་སྤོང་གཏམ་བཤད་གནང་ཡོད།

༥༡༢ ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གོས་ཚོད་དགོངས་དོན་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༧་་ལྟ་ན་ཆེས་༡༤ ནས་༢༩ བར་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་དང་དུང་ཆེ་གཉིས་ཨུ་རུ་སུ་རྒྱལ་ས་Moscow, SaintPetersberg, Buryat བཅས་ནང་གཞུང་འབྲེལ་གཞུང་འབྲེལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་དེ་གའི་སྤྱོད་སྤོང་དོན་གཙོ་དང་ས་གནས་བོད་རིགས་སྤྱན་པ་བཅས་ལུགས་སྤྱད་ལུགས། གཞུང་འབྲེལ་སྤྱོད་སྤོང་འདིའི་དམིགས་ལུགས་གཙོ་བོ་དེ་ས་གནས་སུ་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་སྤྱན་པ་དང་དེ་བཞིན་གསོ་བ་རིག་པའི་ལག་ལེན་གནང་མཁན་གཞན་ཚམས་ལུགས་སྤྱད་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལོ་རྒྱུས་དེ་སྤོང་དང་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་དེ་སྤོང་། ལྷན་པ་ནམས་ལ་ནད་པའི་ཆེ་སྤོང་གི་འགན་ཡོད་པ་བཅས་སྤོང་གཏམ་བཤད་གནང་། གཞན་ཡང་དེ་གའི་ས་གནས་སུ་ཡོད་པའི་རྒྱ་རན་སྤྱན་ཁང་དང་། ཀམ་འགོ་འདུལ་སྤོང་ཚོས་ཚོགས། དེ་བཞིན་ཁང་བོད་གསོ་རིག་པ་ལ་སྤོང་སྤོང་། ཨུ་ལན་ཨུ་དེ་སྤྱན་པ་བྱ་ཚང་། མེན་པེ་ཤིས་བག་གི་ནང་པའི་དགོན་པ། གཞན་ཡང་མང་འཕྲེ་གཞུང་གི་སྤྱན་གྱི་ཉམས་ཞིབ་བསྐྱེད་གནས་ཁང་དང་ཨུ་རུ་སུའི་བོད་ཁང་བཅས་ཁྲིན་ས་གནས་ཁག་བརྒྱུད་ཅམ་ལ་གསོ་བ་རིག་པའི་དེ་སྤོང་

དང་དེ་བཞིན་གསོ་བ་རིག་པའི་དམིགས་བསལ་ཁྱད་ཚོས་ཙུ་ཚུ་བརྟག་ཐབས་སྐོར་བཅས་ལ་གཏམ་བཤད་དང་དྲི་བ་བགོ་
སློང་གནང་།

༤། རྒྱ་གར་དབུས་སའི་གཞུང་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན།

༤།༡༡ ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཤོས་ཚོད་དགོངས་དོན་༢༠༡༤ ཟླ་༧ ཚེས་༢༧ ཉིན་ལྷན་ཚོགས་ནས་རྫོང་གི་ལྷ་ཡུ་ཤའི་འགན་འཛིན་
མཚོག་ཐུགས་སྤྱད་ཀྱིས་དེ་རྗེ་ཀུན་རྫོང་གི་ལྷ་ཡུ་ཤའི་སློབ་ཁང་ནང་གསོ་བ་རིག་པའི་སློབ་སློབ་སློབ་ཁང་གཅིག་སློབ་
འཇུག་སླད་ཡིག་འབྲེལ་ལུས་ཟིན་པ་དེ་སྲུ་མཐུད་མཐུག་སློང་ཡོང་བའི་འཕོད་སྐྱེལ་ལུས་པ་དང་།

༤།༡༢ སྤྱི་ལོ་༢༠༡༤ ཟླ་༡༡ ཚེས་༧ ཉིན་རྒྱ་གར་དབུས་སློབ་ཀྱི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་གསར་པ་འོས་འདེམས་
བསྐྱོད་བཞག་ཤུང་བར་ལྷན་ཚོགས་ནས་འཚོམས་འདྲིའི་མངལ་སྤྱད་དང་ཆབས་ཅིག་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ལ་བོད་ཀྱི་གསོ་
བ་རིག་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་དོ་སློབ་དང་འབྲེལ་ལྷན་ཚོགས་ནས་འདི་གའི་ཚོགས་མི་གཅིག་རྒྱ་གར་དབུས་སློབ་ཀྱི་
ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མིར་བསྐོ་བཞག་ཡོང་རྒྱ་དང་། གསོ་བ་རིག་པའི་བསྐྱབ་གཞི་ཙུ་འཛིན་དང་གསོ་བ་རིག་པ་ལྷན་པ་ནམས་
དེབ་སྐྱེལ་བྱེད་སློབ་སྐོར་། དེ་གའི་ལས་ཁུངས་སྲུ་གསོ་བ་རིག་པའི་རིགས་ཤུང་གཅིག་བསྐོ་གཞག་ཡོང་རྒྱ་བཅས་སྐོར་
བཀའ་བསྐྱར་ལུས།

༤།༡༣ སྤྱི་ལོ་༢༠༡༤ ཟླ་༡༡ ཚེས་༡༧ ཉིན་རྒྱ་གར་དབུས་སློབ་ཀྱི་ལྷན་ཚོགས་ནས་ཚོགས་འདུར་ཆེད་འཕོད་གནང་བ་
བཞིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུན་ལས་ཤུང་ཆེ་དང་དེ་བཞིན་བོད་ཀྱི་སློབ་ཚིས་ཁང་མཐོ་སློབ་ཁང་གི་སློབ་པ་གཉིས། ལྷ་ཆ་བོད་ཀྱི་
གཙུག་ལག་སློབ་ཁང་གི་རིགས་སྡེ་འགན་འཛིན། ལ་དུགས་དབུས་གཞུང་ནང་པའི་མཐོ་རིམ་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་གསོ་བ་རིག་
སྡེ་ཚན་འགན་འགན་འཛིན། ལུགས་པོ་རི་བོད་སློབ་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་སློབ་སྤྱི། ལ་དུགས་ནས་སློབ་པ་བརྒྱ་འགྲུར་མེད་
བཅས་ཆེད་ལས་མི་གྲངས་༧ མཉམ་འཛོམས་ཐོག་གསོ་བ་རིག་པའི་བསྐྱབ་གཞི་ཙུ་འཛིན་དང་གསོ་བ་རིག་པའི་དཀའ་
བརྒྱུ་པའི་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་ཉུང་མཐའ་དགོས་མཁོའི་ཆ་རྒྱུན་གྱི་སྤྱི་གཞིར་བརྒྱུར་ཞིབ་དང་སློབ་འབྲིང་གི་བརྒྱུད་ལམ་
སྤྱད་ཡིག་དེ་བོད་ཡིག་ཅེས་འཁོད་དགོས་སྐོར་བརྒྱུར་བ་གཏོང་དགོས་རིགས་ཁག་ཡིག་ངག་གཉིས་ཐོག་ནས་སློབ་གསལ་
ལུས། སྤྱི་ཚེས་༡༤ ཉིན་རྒྱ་གར་དབུས་ལྷ་ཡུ་ཤའི་དུང་ཆེ་ Mr.Ajit N Sharan མཚོག་དང་ཐུགས་སྤྱད་བཀའ་བསྐྱར་
ལུས་པའི་ནང་དོན་གཙོ་བོ་དེ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་དོ་སློབ་དང་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་གཅིག་རྒྱ་གར་དབུས་སློབ་ཀྱི་
ལྷན་ཚོགས་སྲུ་བསྐོ་གཞག་ཡོང་རྒྱ་བཅས་སྐོར་ལྷན་གསལ་དང་ལུ་ཡིག་བཅས་སྐྱེལ་ཉིན་རྒྱུ་ལྷ་ཡུ་ཤའི་སྤྱི་འབྲེལ་ལས་

དོན་ཚན་པའི་འགན་འཛིན་ Mr.R. S. Sood མཚོག་དང་མངལ་ཕྱད་ཀྱིས་རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་ནས་གསོ་བ་རིག་པ་
UNESCO རང་དབུས་སྐྱེལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་བཀའ་འདྲི་བྱས།།

༤༧ གྱི་ལོ་༢༠༡༤ ཟླ་༡༡་ཚེས་༢༣ ཉིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱན་ལས་དུང་ཚེ་དང་འདི་གའི་སློབ་སློན་པ་པོ་དེ་མི་མང་སྤྱི་
འབྲུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་གཞིན་པ་ལྷ་ཙུ་ཡེ་ཤེས་ལྷན་ཚོགས་མཚོག་དང་དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྐྱེན་བཀའ་སློན་
མཚོག་དང་པོ་དེ་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་རྒྱན་ལས་ཁག་ཅིག་བཅས་རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་ལྷ་ཡུ་ཤའི་སློན་ཚེན་ Shri Shripad
Yesso Naik མཚོག་དང་མངལ་ཕྱད་བྱས། སློན་ཚེན་མཚོག་ལ་ལྷ་དོན་གཙོ་བོ་དེ་པོ་དེ་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལྷན་ཚོགས་
ཀྱི་ལས་དོན་དོ་སློབ་དང་འབྲེལ་ལྷན་ཚོགས་ནས་འདི་གའི་ཚོགས་གཙོ་གཞིན་པ་མཚོག་རྒྱ་གར་དབུས་སློན་ཀྱི་ལྷན་ཚོགས་
ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག་དོན་ཚན། 3(1)C དགོངས་དོན་དེ་གའི་ཚོགས་མིར་གཞུང་འབྲེལ་བསྐོས་གཞག་ཡོང་བའི་བྱ་ཡིག་དང་
མཉམ་པོ་དེ་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་དང་གསོ་བ་རིག་སློབ་གཉེར་ཁང་བཅས་ནས་རྒྱབ་གཉེར་ཕྱག་ཡིག་བཅས་ཆབས་ཕྱོད་བྱས།།

༤༨ གྱི་ལོ་༢༠༡༤ ཟླ་༡༡ ཚེས་༢༡ ཉིན་དེ་ལྷ་ཙུ་ཡེ་མངའ་སྡེའི་དགུན་ཁའི་གོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་དང་བསྐྱེན་འདི་
ནས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སློབ་སློན་པ་མཚོག་དང་ཚོགས་གཞིན་དང་དུང་ཚེ་བཅས་དེ་ལྷ་ཙུ་ཡེ་མངའ་སྡེའི་ལྷ་ཡུ་ཤའི་སློན་ཚེན་
Shri Karan Singh མཚོག་དང་མངལ་ཕྱད་བྱས། ཅིང་མངའ་སྡེའི་ནང་གསོ་བ་རིག་པའི་སློབ་སློན་སློན་ཁང་གསར་
འཛུགས་དང་ད་ཆ་དེ་ལྷ་ཙུ་ཡེ་མངའ་སྡེའི་ནང་གསོ་བ་རིག་པའི་སློན་པའི་ས་དམིགས་བཞི་ལས་གསུམ་ད་དུང་སློབ་པ་ལྷ་ཡེ་ཤའི་
པས་ས་དམིགས་དེ་དག་ཁ་བསྐོང་གི་ཆ་རྒྱན་ལ་བསྐྱུར་བ་གཏོང་གནང་ཡོང་བའི་རེ་འདུན་བྱ་རྒྱུ་བཅས་ཕྱོད་བྱས།།

༥༡ གསོ་བ་རིག་གསར་འཕྲིན་དང་འོད་སྤྲིར་བཟོ་བསྐྱུར།

གྱི་ལོ་༢༠༠༧ལོར་ལྷན་ཚོགས་ཆེད་འཛུགས་གནང་བ་ནས་བཟུང་ཟླ་བ་དུག་རེའི་མཚམས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་འཆར་
ལས་བསྐྱེམས་ནམས་ཚོགས་མི་ནམས་ནས་མཁུལ་དོགས་ཆེད་པོ་དེ་དབྱིན་སྐད་ཡིག་གཉིས་ཐོག་ནས་གསོ་བ་རིག་གསར་
འཕྲིན་དེ་བ་རེ་དཔར་བསྐྱུར་འབྲེམས་སྤེལ་བྱས་བཞིན་འདི་ལོ་༢༠༡༤་་་༡༢ལོར་གསར་འཕྲིན་འདོན་ཐབས་༢༤ དང་༢༥
གཉིས་དཔར་བསྐྱུར་འབྲེམས་སྤེལ་བྱས་ཟིན། གསོ་བ་རིག་སློན་པའི་ཤེས་ཡོན་གོང་སྤེལ་གྱི་ཟབ་འབྲིད་ཀྱི་ལས་རིམ་ཆ་ཚང་
བརྒྱན་དཔར་ནང་བཅུག་སློག་གིས་འོད་སྤྲིར་ཐོག་བཟོ་བསྐྱུར་དང་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་Youtube རང་རིམ་པས་བཅུག་གཏོང་
བྱ་འཆར་ཡོད་པ་བཅས་ཡིན།

༡། མ་འོངས་ལས་འཆར།

- གསོ་རིག་སྒྲུབ་པའི་ལེས་ཡོན་གོང་སྡེལ་གྱི་ཟབ་འབྲིང་ཅིག་གོ་སྒྲིག་ལུ་འཆར།
- གསོ་བ་རིག་པའི་བརྗོད་གཞི་དམིགས་བསལ་ཅན་གྱི་ཟབ་འབྲིང་གོ་སྒྲིག་ལུ་འཆར།
- རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་བཤེས་ཆེད་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་གསུམ་པ་གོ་སྒྲིག་ལུ་འཆར།
- འཕྲོད་བསྟེན་གོ་རྟོགས་དང་ནད་གཞི་སྡོམ་འགོག་ཆེད་གཏམ་བཤད་བཤེས་ཆེད་གོ་སྒྲིག་ལུ་འཆར།
- ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱོ་ཚབ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཚོགས་ཆེན་གཉིས་ནང་ཚོགས་བཅར་གཏམ་བཤད་གནང་འཆར།
- རྒྱལ་ཡོངས་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཉིན་མོ་བསྐྱེད་ཅི་ལུ་འཆར།

བཅས་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༤་་༡༧ ལོའི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྐྱེད་སྤྱིང་བསྐྱེད་སྐྱེད་ལུ་འཆར།