གསོ་རིག་འབུམ་བཞི་ལས་གདོན་བཅོས་ཐབས་སྐོར།

དེ་ཡང་གསོ་རིག་འབུམ་བཞི་རུ་གདོན་གྱི་རྣམ་བཞག་ཕྲན་ཚེགས་ལ་བསམ་ན། ལེའུ་འགའ་ཙམ་དུ་གསལ་ཀྱང་། ཁྱད་གཉེར་གྱི་གདོན་བཅོས་ཐབས་འབྱུང་པོའི་གདོན་དང་། སྨྱོ་བྱེད་ཀྱི་གདོན། བརྗེད་བྱེད་ཀྱི་གདོན། གཟའ་གདོན། ཀླུ་གདོན། བྱིས་པའི་གདོན་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་སོགས་ཡིན་ལ། ད་དུང་ཙ་ཚུ་གཉིས་ཀྱི་ལེའུ་རུ་གདོན་ངོས་འཛིན་སྟངས་གང་ལ་གང་འཚམས་ཤིག་བསྟན་ཡོད་པ་རེད།

སྤྱིའི་ཆ་ནས་གདོན་ནད་ཀྱིས་ཟིན་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད། ༡"ཕྱི་ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཕྱར་རྒྱུན་དང་མི་འདྲ་བར་གཞན་དུ་འགྱུར་ཅིང་། ནང་བློ་སེམས་མི་བདེ་བ་དང་སྤྲོ་ཐུང་འཚིག་པ་ཟ་བ་སོགས་འབྱུང་བ་ཡིན།" དེ་ལྟར་སྒོ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་འགྱུར་དགོས་དོན་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། གདོན་ནད་འབབ་སའི་ལུས་གནས་གཙོ་བོ་ཤེས་པའི་རྒྱུད་ཡིན་ཞིང་། ཤེས་པ་རྣལ་མ་ལ་གདོན་ཞུགས་སྐབས། ནམ་རྒྱུན་ལྟར་བློ་བརྟན་པར་གནས་མི་ཐུབ་པར། དགའ་སྡུག་ཁྲོ་ཆགས་འཚབ་འཚུབ་ཀྱི་དབང་དུ་འགྱུར་བས། ལུས་ངག་གི་རྣམ་པ་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་འགྱུར་ལྡོག་འགྲོ་བ་སྟེ། ལུས་ངག་ནི་སེམས་ཀྱི་འཁོར་གཡོག་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་སོ།

ཐོག་མར་འབྱུང་པོའི་གདོན་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་གཙོ་བོ་ནི། སྒོ་གསུམ་མི་དགེ་བཅུའི་ལས་ངན་སྣ་ཚོགས་སྤྱད་པ་དག་གིས་བྱེད་ཅིང་། རྐྱེན་མི་མེད་ལུང་སྟོང་དུ་ཆགས་པའི་ཁང་རྙན་ཞིག་པོའི་གནས་དང་། ས་བཙན་ཡ་ང་བའི་སར་ཡི་སྟུག་བཞིན་གྲོགས་མེད་གཅིག་པུར་གནས་པ་དང་། ཕུང་འདྲེ་འཁོར་བའི་ཙ་ལག་བེད་སྤྱོད་བྱས་པ། མཆོད་པར་འོས་པའི་ལྷ་སྲུང་ལ་མཆོད་རྒྱུན་ཆག་ཅིང་། སྨྱུ་ངན་གྱི་གདུང་བ་ཚད་མེད་བྱས་པ། གནས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་མི་གཙང་འབབ

ག་བཙོག་ཞུགས་པ་སོགས་ཀྱིས་གདོན་སྣ་འདྲེན་བྱེད། འབྱུང་གདོན་ལ་རིགས་མི་འདྲ་བ་༡༨ ཙམ་ཡོད་པ་དང་། དེ་དག་སོ་སོར་རྟགས་མི་འདྲ་བ་རེ་ཡོད་ཀྱང་འདིར་སྐབས་སུ་མ་བབས། བཙོས་ཐབས་ལ་སྤྱི་བཤད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། སོ་སོའི་ཕ་མེས་བརྒྱུད་པའི་ཡི་དམ་གྱི་སྡིགས་འདོན་པ་དང་། གཏོར་མ་བཏང་བ། ཚོགའི་གཞུང་ལྟར་སྦྱིན་སྲེག་བྱེད་པ། མདོ་གློག་པ། ལྟ་བ་ལ་མཉམ་པར་འཇོག་པ། ཡི་དམ་གྱི་བསྙེན་སྒྲུབ་ལ་འཇུག་པ། ཕྱག་སྐོར་ཚོགས་བསགས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་སྔ་མའི་ལས་ངན་སྦྱོང་པ་གནང་ན། འབྱུང་པོའི་གདོན་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱེད་པ་ཡིན། སྨན་རྫས་ཀྱི་ཚ་ནས་ག་བྲ་དང་། སྤང་སྤོས། ཤུ་དག ཆུ་བྱའི་སྒྲོ། ཤིང་ཀུན། སྦྲུལ་ལྤགས། སྲིན་ཕུབ། བྱེ་བའི་བྲུན། ཆ་མཉམ་བསྲེས་པའི་དུ་བ་བདུག་པས་འབྱུང་པོ་འབྱེར་བར་བྱེད་པ་དང་། ཡང་ཙན་དན་དང་།གུར་གུམ། སུག་སྨེལ། འབྲས་བུ་གསུམ། བྱི་ཏྲི། སྐྱེར་པ། སྦྲོན་ཤིང་། ཚ་བ་གསུམ། གཉྫ་པ་ཧ། དུག་ཞུང་། ཕུ་ཤེལ་རྩེ། ཡུངས་ཀར། རྒྱ་སྤོས། ཤུག་པ། པྲི་ཡང་ཀུ། དབྱི་མོང་། ཙུ་རྟ། ཧོང་ལེན། བོང་དཀར། སྤང་མ། ཞོང་རོས། ཐོང་བ་བང་བུ་ར་ལུག་གཅིན་དང་དྲུག་མར་རྙིང་ལ་སྦྱར་བས་སྨན་མར་ལྟ་བུ་དེ་ཉིད། ཁ་ལ་བཟའ། ལུས་ལ་བྱུག སྣ་རུ་བླུག་ན་གདོན་ལས་མྱུར་དུ་བསྒྲལ་ཐུབ་པ་ཡིན། ད་དུང་རིགས་སྔགས་ཀྱི་སྔོར་བཞུགས་པའི་གྲྭ་པ་ལྟོས་མཆོད་པ་འབུལ་བ་དང་།རྒྱལ་བའི་བཀའ་བསྒྲགས་པ་སོགས་གནང་ན་ཕན་པ་ཆེ།

བྱེ་བྲག་རེ་རེའི་གདོན་འཛོམས་ཐབས་སྐབས་བདེ་ཞིག་ངོས་འཛིན་བྱེད་ན། རིན་ཆེན་སྣ་ཚོགས་དང་། དྲི་བཟང་ཐུལ་བའི་སྨན་སྣ་ཚོགས། འབྲུ་རིགས་སྣ་ཚོགས། མེ་ཏོག་དང་འབྲས་ཆན། དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་གྱིས་ཁྱུ་བས་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་ལྷ་ཁང་དུ་ཕུལ་ན། ལྷ་དང་བླ་མ་དྲང་སྲོང་གྲུབ་པ་རྒན་པོ་ལྷ་ཡི་གདོན་སེལ། བྱང་ཕྱོགས་བསྐྱལ་ན་ལྷ་གདོན་སེལ། ནུབ་ཏུ་སྦྱིན་ན་ལྷ་མིན་གྱི་གདོན་སེལ།

དྲི་ཟ་ཞེས་ལྷ་ཡི་ཡོངས་སུ་གཏོགས་པའི་ཟས་རགས་པ་ཡོང་དུ་མི་འགྲོ་ཞིང་། དྲི་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་འཚོ་བའི་སེམས་ཅན་རིགས་ཤིག་སྟེ། དེའི་གདོན་བཅོས་ཀྱི་གཏོར་སྦྱིན་བ་ཡང་རྒྱུ་བའི་ལམ་བཞི་མདོར་བསྐྱལ། ཀླུ་ཞེས་དྲེགས་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱི་ཡ་གྱལ་གྱོལ་སོང་གི་རིགས་ཤིག་སྟེ། རྒྱ་མཚོ་དང་ཇོ་བཤེར་ཆུ་མིག་སོགས་ལ་གནས་པའི་ཞེ་གནག་ཅན་ཞིག་སྟེ། དེའི་གདོན་བཅོས་ཀྱི་གཏོར་མ་འབབ་ཆུའི་འགྲམ་དུ་བྱིན། མཚུན་ཞེས་གྲོངས་ཟིན་པའི་གཤིན་པོའི་རྣམ་ཤེས་སམ་ཡབ་མེས་འདས་པོའི་གྲིབ་གཟུགས་ཤིག་སྟེ། དེའི་གནོད་པ་ཟློག་པའི་ཡས་ཆ་བཏང་ཡུལ་ཀླུ་དང་མཚུངས། གནོད་སྦྱིན་ཞེས་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱི་ཡ་གྱལ་ནོར་ལྷའི་ཡོངས་སུ་གཏོགས་པའི་གདོན་རིགས་སྟོབས་པོ་ཆེ་ཞིག་སྟེ། དེའི་གདོན་བཅོས་ཀྱི་ཡས་ཆ་ཆུ་གཉིས་འདུས་པའི་གནས་སུ་བཏང་། ཚངས་པ་ཞེས་ཁམས་གསུམ་ལས་གོང་མའི་སའི་བསྡུས་ཀྱི་ལྷ་ཡི་རིགས་ཤིག་སྟེ། དེའི་གདོན་ཟློག་གི་གཏོར་མ་ཤར་ཕྱོགས་སུ་བཏང་། སྲིན་པོ་ཞེས་ཤ་ཁྲག་ལ་དགའ་ཞིང་ཡི་དྭགས་ཀྱི་རིགས་ཙམ་འཛིན་པའི་མ་རུང་བའི་གཟུགས་ཅན་ཞིག་སྟེ། དེའི་གདོན་ཟློག་གི་ཡས་གླུད་ལམ་བཞི་མདོ་བཏང་། ཤ་ཟ་ཞེས་འདྲེའི་རིགས་ཤིག་སྟེ། དེའི་གདོན་བཅོས་ཀྱི་ཡས་ཆ་ནུབ་ཀྱི་ཁང་སྟོང་དུ་བཏང་།

༩"དེ་ལྟར་གཏོར་མ་དང་སྦྱིན་སྲེག་སྨན་དུད་ཡས་གླུད་ལ་སོགས་དུས་ནམ་ཞིག་བཏང་ཞེ་ན། ནད་པ་ལ་ནད་ཐོག་མར་བྱུང་བའི་ཚེས་ཐོག་གམ། གདོན་སོ་སོའི་གནས་འཛིན་པའི་དུས་སུ་བསྟེན་དགོས་པར་བཤད།" གདོན་སོ་སོས་གནས་འཛིན་དུས་ནི། ༡"ཚེས་གཅིག་དང་བཅུ་གཅིག་ལྷ་ཡི་གདོན་གྱི་གནས་འཛིན་དུས་དང་། ལྷ་མིན་བཅུ་དང་ཉེར་དགུ། དྲི་ཟ་བཅུ་གཉིས་བཅུ་བཞི། ཀླུ་གདོན་ཚེས་ལྔ། གནོད་སྦྱིན་བདུན་དང་བཅུ་གཅིག ཚངས་པ་བཅོ་ལྔ་བཅོ་བརྒྱད། སྲིན་པོ་བཅུ་དྲུག་ཉེར་བཞི། དུར་སྲི་བརྒྱད་དང་གནམ་སྟོང་དགུ དམ་སྲི་ཚེས་

བརྒྱད་དགུ་མཚམས། རྒྱལ་པོ་བཅུ་དྲུག་ཉེར་བཞི་ངེས།” གཞན་ཡང་ཡི་དྭགས། གྲུལ་བུམ། བྱད་སྟེམས། གཡེང་བྱེད། རོ་ལངས། གཤིན་རྗེ། མོ་གདོན། ཐེའུ་རང་རྣམས་གོང་གི་དུས་མིག་ལས་གཞན་ནམ་ངེས་མེད་དུ་འཛིན་པའོ།

སྨྱོ་བར་བྱེད་པའི་གདོན་ནད་དང་། བརྗེད་པར་བྱེད་པའི་གདོན་ནད་ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་གཅིག་མཚུངས་ཏེ། བློ་ཡི་སྟོབས་སྨང་རྒྱུན་བཞིན་གནས་མི་ཐུབ་ཅིང་། ཏ་ཅང་གིས་སེམས་ཁམས་དམའ་བ་དང་བློ་སྟོབས་ཞན་དྲགས་པའམ། ཆུ་ངན་གྱིས་སེམས་མནར་ཆེ་བ། རང་ངམ་གཞན་གྱི་བྱ་བཞག་སོགས་མི་འགྲུབ་པ་དང་མི་སྙོབས་པའི་རྐྱེན་གྱིས། སེམས་ལས་ཆེ་བའི་ཡིད་མི་བདེ་བ་སོགས། མདོར་ན་ཤེས་རྒྱུན་རང་སོར་མི་གནས་པར་སེམས་རྒྱུད་ལ་ཏ་ཅང་ཕོག་ཐུག་སོང་བ་རྒྱུ་བྱེད་པ་དང་། སྐབས་དེར་མི་འཕྲོག་པའི་ཟས་སྤྱོད་གདོན་གྱིས་རྐྱེན་རྣམས་མཉམ་འཛོམས་བྱུང་ན། ཐོག་མར་གདོན་གྱིས་ལུས་ལ་ན་ཚ་བཟོ་བ་དང་། དེ་ནས་ནད་རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་འདུས་པ་སོགས་འཁྲུག་པར་བྱེད་ཅིང་། སྨྱོ་བྱེད་ཀྱི་ནད་རིགས་བདུན་ནམ་བརྗེད་བྱེད་རྒྱལ་གདོན་གྱི་ནད་རིགས་ལྔ་གང་རུང་གི་ལམ་དུ་རྒྱུ་བཞིན། སོ་སོའི་ཕྱི་རྟགས་མངོན་པར་བྱེད་པ་དང་། གདོན་གང་ཡིན་གྱི་སྤྱོད་ལམ་དག་ནད་པས་ལད་ཟློས་ཚུལ་དུ་སྤྱོད་པར་བྱེད། དཔེར་ན་སྨྱོ་བྱེད་གདོན་འགྱུར་ལྔ་བུར་སོང་ན། དེའི་བཙོས་ཐབས་རིམ་འགྲོའི་ཆ་ནས་མདོ་བཟློ་བཀའ་བསྒྲུག་རིག་པའི་ལྷ་ཡི་བྱིན་རླབས་ཞུ་བ་དང་། མ་བྱུང་ན་མནན་སྲེག་བསྐྲད་རྟུང་གི་ལམ་ནས་གདོན་ཕྱིར་འདོན་པར་བྱ། རྫས་ཀྱི་ཆ་ནས་བྱི་ལའི་བྲུན་དང་། ར་ཐུག་གི་གཅིན། འུག་པའི་སྒྲོ། ཕ་ཡི་མཁྲིས་པ། གཞན་ཡང་གདོན་གྱི་གཉེན་པོ་གཅིན་རྟུག་མཁྲིས་སེན་སྤུ་པགས་ཀྱི་རིགས་རྣམས་སྨན་དམར་རམ་སྤོས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྦྱར་ཏེ་བདུག་པར་བྱ། ༢“ལར་ན་སྨྱོ་བརྗེད་ནད་ལ་ཁྲག་མཁྲིས་ཚ་བ་ཤས་ཆེ་སྐབས། བཤལ་གྱིས

སྲུང་དགོས་པ་གལ་ཆེན་ཡིན་པར་གྲགས།" ༧"ཡང་ནད་འདིའི་རིགས་གདོན་ཤས་ཆེ་སྐབས་ཡི་དམ་གྱི་བསྙེན་བཞགས་འདོན་པ་དང་།" འབྲུས་བྱ་གཏོར་མ་བཏང་ལྷ་སྲུང་སྒྲ་ལྷ་བསྟོད་ཅིང་བདེན་པ་བདར། སྟེང་གདོན་ར་ཧུ་ལ་གཙོས་པའི་ལྷ་ཡི་གནོད་པ་ཡིན་ན་བཀའ་སྒོ་དང་དཔེ་གླེག་བྱ། འོག་གདོན་ཀླུ་ཡི་གནོད་པ་ཡིན་ན། ཆུ་གཏོར་བཏང་བ་དང་ཀླུ་མཆོད་འདོན་པ་མདོས་འཕེན་པ་སོགས་ཀྱིས་བཅོས་པར་བྱེད། དེ་མིན་ རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་སོགས་གང་ཤས་ཆེ་ན། དེའི་བཅོས་ཐབས་ལག་ལེན་ནི་སྤྱི་འགྲོས་ལྟར་ཡིན་པ་ལས་ལོགས་སུ་མེད།

གཟའ་གདོན་བཅོས་ཐབས་ལ་རྣམ་འགྱུར་མི་གཅིག་པ་མང་ཙམ་ཡོད་དེ། ཐོག་མར་སྲུང་བ་ལ་སྨན་པ་རང་ཉིད་བསྲུང་བའི་ཐབས་དང་། ནད་པ་བསྲུང་ཐབས་གཉིས་ལས། རང་བསྲུང་ནི། ༨"ཀླེ་ཚེ་དང་། དཀར་ཁྲ་མེན། ཟིགས་པའི་ཤ་གསུམ་ལ་གཟའ་སྔགས་གདབ་སྟེ་ལུས་ལ་བཅང་ནས་བསྲུང་པ་དང་། སྔགས་ཀྱི་ཚིག་འབྲུ་ཡོངས་སུ་བརྗེད་མེད་ཡོང་དུ་ཆུད་པར་བྱས་པའི་རང་བསྲུང་གི་ཐབས་ལམ་གཉིས་ཡོད། ནད་པ་བསྲུང་ཐབས་ལ། སྐྱེས་བུ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་རིང་བསྲེལ་དང་། དཀར་ཁྲ་མེན། རྨ་བྱ་དང་། ཐོ་རོག་གི་སྙིང་ཁྲག་ལུས་ལ་བཅང་པ་དང་། གུ་གུལ་དཀར་ནག་དང་ཡུག་སའི་དོར་རྟ་ཐུམ་པོ་བྱས་ནས་ལྟེ་ཟུར་གཡོན་ལ་འདོགས་པ། བཟང་དྲུག་ གླ་རྩི་སྒོག་ཐལ་མར་དཀར་སྦྱར་ནས་བྱུག་པ་བྱེད། ཉིན་བཞག་གཅིག་གི་རིང་གཟའ་བདུད་ཆེན་པོ་ར་ཧུ་ལའི་རྒྱུ་དུས་བརྒྱད་ལ་ཟློན་དགོས་དུས་ཡིན་པས། སྐབས་དེར་ཨོཾ་ཧེ་ཁྲེ་ད་བམ་ཧཱུཾ། ཞེས་པའི་སྔགས་བྲིས་ཏེ་ནད་པ་སྡོད་སའི་ཁྱང་ངམ་ཐོག་ལ་བཀལ་ན་རང་བསྲུང་བྱེད་ཐུབ་པར་བཤད།" གཟའ་བདུད་ར་ཧུ་ལའི་གདོན་གྱིས་ཟིན་དུས་བརྒྱད་ཡོད་པས་ཚེས༤།༨།༡༡།༡༥།༡༨།༢༢།༢༥།༢༨རྣམས་ལའང་གཟབ་དགོས་པར་སེམས། བཙོན་དུ་བཟུང་ཞེས་གཟའ་གདོན་ཟིན་མ་ཐག་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་རུ་འགྲོ་བ་བཀག་འགོག་བྱེད་པའི་ཐབས་ལམ་ཞིག་

སྟེ། ཡུགས་སའི་ཞབས་འཛོར་མགོ་ལ་འཕྱུར་བའམ། དོར་རྟ་མགོར་འགེབས་པ། གུ་གུལ་ཆུར་
སྦྱངས་པ་ལ་གཟའ་སྔགས་བཏབ་སྟེ་ཞོང་དུ་བཏང་བ་དང་། དྲི་ཊེད་གཏུག་པ། གཞན་ཡང་
སྣོག་ཐལ། གངས་ཐིགས། ཛོ་མཁྲིས། དྲི་ཆུ་སྦྱར་ཏེ་ལུས་ལ་བྱུག་ན་གནས་གཞན་འཕྲོ་མི་ཐུབ་
པར་འབྱུང་། དེ་ལྟར་བཙོན་དུ་བཟུང་རྗེས། ནད་པ་རང་དབང་མེད་པར་བསྡངས་སུ་འཇུག་
པའི་ཐབས་ལ། མི་གཟའི་གདོན་ཡིན་ན། ནད་པ་ཉི་གྲིབ་མཚམས་སུ་ཙོག་པུར་བཞག་ནས།
གསང་ཐབས་དང་མདུན་རྒྱབ་གཉིས་ཀར་ཆུ་གྲང་མོ་བྲན་པ་དང་། རྒྱབ་ནས་དུང་སོགས་
འབུད་དེ་བསྡངས་སྐྲག་སྐྱེ་ཐབས་ཀྱི་ལམ་ནས་གདོན་ཕྱིར་འདོན་པ་དང་། དེ་ནས་བྱུག་པས་
ལུས་གསོ་བར་བྱེད། ཡང་མི་གཟའི་གདོན་ཡིན་ན། མཐའ་འཁོར་མི་མང་པོས་བསྐོར་ཏེ། མི་
ལས་གཡོལ་ཐབས་བྱེད་སྐབས། མདའ་གྲི་སོགས་བཞེད་སྟང་ཚ་བའི་མཚོན་ཆ་ཐོགས་ནས་
རྒྱོབ་སོད་ཀྱིས་བསྡིག་མོས་གདོན་བསྐྲད་ཐབས་བྱེད་པ་ཡིན། ཁ་ཟས་ཤ་ཁྲག་མར་རྙིང་ཚང་
རྣམས་སྤྱངས་ཏེ། སྣང་མར་དཀར་མཆོད་བསྟེན། སྤྱོད་ལམ་ཉེ་མེ་མི་གཙང་བར་བསྲུང་། ཡིད་
འོངས་གཏམ་སྙན་གྱིས་དུས་ཚོད་སྐྱེལ་བར་བྱ། ཁྲུས་ཀྱི་ལམ་ནས་བཅོས་ཐབས་ནི། སྐྱེ་ཤང་།
ག་བུར། བཟང་དྲུག ཙན་དན། སླ་རྩི། སྤུས་དཀར་རྣམས་དྲི་ཆུར་བསྲེས་ཏེ་ལུས་ཀུན་བཀྲུ་
བའམ། དེ་རྣམས་དང་སྣོག་ཐལ་ཆང་དང་སྦྱར་ཏེ། ལུས་བཀྲུ་བཞིན་གཟའ་གཟུངས་བརྗོད་པ་
ནི་གཟུངས་ཁྲུས་ཟེར། གཟའ་ཚོག་ནི། གཟའ་གནོད་གང་ཡིན་ཐོག་མར་རྒྱབ་བཞི་འདོན།
དེ་རྗེས་གཏོར་མ་དཀར་དམར་གཉིས་བཤམ་ནས་སྔགས་དང་ཕྱུ་རྒྱས་བྱིན་གྱིས་རླབས་པ་
དང་། གུ་གུལ་གྱི་དུ་པ་གདུག་ཅིང་སྔགས་གང་མང་བཟླ་བཞིན་གཟའ་གཏོར་སྦྱིན། དེ་ནས
སྣང་གཤེན་ཐེག་པའི་ལུགས་ལྟར་དཀྲོལ་ཐབས་བྱེད་ཅིང་། གཡས་པས་དཀར་གཏོར་གཡོན་
པས་དམར་གཏོར་ཐོགས་ཅིང་། གཟའ་སྔགས་བཟླ་བཞིན་རི་ཟུར་རམ་མཐོ་སར་བསྐྱལ། ཤུལ་

དུ་ཤིང་ལེབ་ཞིག་ནད་པའི་རྒྱབ་ཏུ་སྦྲད་དེ། སྟེའུ་ཤིང་ལེབ་ལ་བརྡེག་ཅིང་སྐད་ཆ་དྲི་དུས་གཏམ་ལེན་གསང་པོར་སྨྲ་ཐུབ་མིན་བལྟ། དེའི་དགོང་མོར་བྱད་བགྲོལ་གྱི་རིམ་པ་ནི། སླ་ང་ཚུ་ བླུག་པའི་མཐའ་ཐོག་ན་གཟའ་བརྒྱད་ཀྱི་གཟུགས་དང་ཁ་དོག་མ་ནོར་བར་ཁ་ནང་བསྐོར་ཏེ་ བཤམས། སོ་སོའི་གཟའ་སྔགས་དང་མིང་རྣམས་རྒྱན། ནད་པ་ཁོ་རང་དང་འདྲ་བའི་སྐུ་གླུད་ལ་ བྱད་ཐག་སྐྱ་དམར་གྱིས་བཅིངས་ཏེ་བཞག སླ་ངའི་ཕྱོགས་བཞིར་མར་མེ་བཞི་སྦར་ཏེ། སྐབས་བབས་ཀྱི་གཟའ་སྔགས་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་བཟླས་རྗེས་བྱད་ཐག་བཅད། གཟའ་བརྒྱད་སོ་ སོའི་སྙིང་པོ་རྣམས་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་རེ་བཟླ་བཞིན་སོ་སོར་བགྲོལ་ནས། ཐོ་རངས་རྒྱུག་ཚུའི་ སར་བསྐྱལ། བྱད་ཐག་ཚུར་བསྐུར་རྗེས་སྣོད་རྣམས་དེར་བྱོ་བར་བྱ། དེ་ལྟར་གཟའ་ཚོག་དང་ བྱད་བགྲོལ་རྣམས་དུས་ནམ་ཞིག་བྱེད་ཅེ་ན། གཟའ་རྒྱུ་དུས་བརྒྱད་པོ་གང་རུང་གི་ཉིན་མོར་ བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། གཟའ་བཅོས་དེ་ལྟར་བྱས་རྗེས་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་ཐབས་ལ། དང་པོ་ གཟའ་གདོན་གྱིས་ཟིན་དུས་ཀྱི་ཆེས་གྲངས་དེའི་ནང་གི་རྒྱུ་དུས་བརྒྱད་གང་རུང་ཐོག ༧“བོད་བུའམ་ཕྱུག་རོན་གསོན་པོ་གཏོར་མ་དང་ལྷན་སྦྲུད་དུ་བཏང་ཞིང་། ནད་པ་སོས་ནས་ ཕ་ཕྱང་ལོང་བུ་དང་། ཚོ་ལོང་། ཁྲ་མེན། གཟའ་ཡི་གཟུགས་ཅན། ཞུང་དཀར་ལ་གོང་གི་ གཟའ་སྔགས་རྒྱབ་ནས་དར་དཀར་དུ་བཏུམ་ཏེ་སྐེ་རུ་བཏགས་ན། ཕྱིས་སུ་གཟའ་གདོན་མི་ འཁོར་བའི་རྗེས་གཅོད་ཡོང་།”

གདུག་པ་ཀླུའི་གདོན་ནད་ལ་རིགས་མི་འདྲ་བ་བཅོ་བརྒྱད་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་དག་གི་རྒྱུ་ གཙོ་བོར་ལུས་ལ་གནས་པའི་ཆུ་སེར་བྱེད་ལ། རྐྱེན་ནི་སྐྱེ་བ་སྔོན་མར་ཀླུ་ལ་ཐོག་ཐུག་སོང་ བའི་རྣམ་སྨིན་དང་། འཕྲལ་དུ་གནོད་པ་སོང་བའམ། ཟས་སྤྱོད་མི་འཕྲོད་པས་འདུ་བ་ འཁྲུགས་པ་ལས་ཆུ་སེར་ནག་པོ་ལུས་ལ་རྒྱས་པ་ཡིན་པས། དེའི་བཅོས་ཐབས་ནི། ལུས་ལ་

གདོན་མ་འབྱོར་སྔོན་དང་གནོད་བཞིན་པའི་སྐབས་བསྲུང་ཐབས་དང་། ཞུགས་ཟིན་པ་དག་ཕྱིར་དབྱུང་ཐབས་གཉིས་གཙོར་བཟུང་སྟེ་བཅོས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཀླུའི་གཉེན་པོ་ཀ་ཏུ་ན་ཞེས་བྱ་ཁྱུང་ལ་གོ་བ་དང་། ༤"ཡི་དམ་ཁྱུང་ནག་དང་ཁྱུང་དམར་གྱི་བསྒྲུབ་པ་ལ་ཞུགས་པའམ། དེའི་འཇབ་བསྙེན་བགྲང་ཞིང་ས་ཆུ་སོགས་ལ་སྤྲགས་ནས། ལུས་ལ་བྱུག་པའམ་ཁོང་དུ་བཏང་བ་སོགས་བྱེད་ན། ཀླུ་གདོན་འགོག་ཅིང་འཕེལ་རྒྱས་ཕྱིན་པའི་ཆུ་སེར་རྣམས་རྩད་ནས་སྐེམ་པར་བྱེད།" བར་དུ་ཞུགས་དུས་དབྱུང་ཐབས་ནི། ཐོག་མར་རྩ་དང་སྦུ་གུའི་ལམ་ནས་རྒྱུ་ཆུ་སེར་རྣམས་སྦྱོང་པ་དང་། ཆུ་སེར་སྨན་གསུམ་གཙོས་པའི་བཀྲུ་སྨན་དག་གིས་བཤལ་སྦྱོང་རྒྱུན་དུ་བྱ། ཁ་ཟས་དཀར་མངར་ཉུལ་སྐྱུར་ཚ་སྔོ་སོགས་ཁྲག་དང་ཆུ་སེར་བསྐྱེད་པའི་ཟས་རྣམས་སྤང་། འབྲུ་སྙིང་པ་དང་། ཤ་གསར། ཤ་སྐམ་ཡིབ་ཐོ། ཕྱེ་ཐུག ཆབ་ཚ་པོ། ཆང་བསིངས་པོ་ཆུ་གྲང་མོར་བྱུག་ནས་བསྟེན། སྤྱོད་ལམ། བུད་མེད་དང་དྲག་ཤུལ་གྱི་ལས་བྱེད་པ། ཉིན་གཉིད་ལོག་པ། མི་གཙང་གཞན་པའི་ཐབ་གཞོབ་སོགས་འཛེམ་བྱ་དང་། དེ་ལས་ལྡོག་པའི་ཡིད་འོང་གི་སྤྱོད་ལམ་དང་དུ་ལེན་པར་བྱ། སྨན་སྦྱོར་གཙོ་ཆེར་ཆུ་སེར་སྐེམ་པའི་ཐང་ཕྱེ་རིལ་ལུ་ལྡེ་གུ་སྨན་མར་ལྷུས་བཅོས་དགོས་ཀྱང་། དེའི་ནང་ནས་གལ་གནད་ཆེ་བའི་སྨན། ༥"དངུལ་ཆུ་སྐྱར་བུས་བཤིག་པ་དང་། སུ་མེན། གསེར། སྔོན་ཤིང་། དེ་བ་དྷ་རུ། ཨ་རུ་གུ་གུལ་དཀར་ནག གླ་རྩི། སོ་མ་རཱ་ཛ། ཐལ་རྗེར། བཟང་དྲུག ཙན་དན་དཀར་པོ། སྐྱི་ཤང་། དྲི་ཆེན་རྣམས་ཞད་ཙམ་སྦྲང་པའི་རིལ་ལུ་བཟློས་བཏང་། བཏང་ཐབས། ཆེས་གཅིག་ནས་བཅུ་བར་ཉིན་རེ་རིལ་བུ་རེ་དང་། བཅུ་ནས་ཉི་ཤུ་བར་གཉིས་རེ། ཉི་ཤུ་ནས་སུམ་ཅུ་བར་གསུམ་རེ་བཏང་། ཡུན་ཚད་ལོ་གཅིག་ནས་གསུམ་བར་ནད་གཞིའི་དྲག་སྐྱེས་ལ་ལྟོས་ཏེ་མཆོད་དགོས། སྦྱོར་བ་འདིས་སྔོན་གྱི་རྣམ་སྨིན་དང་། ཚེ་འདིའི་ལས་འབྲས་གང་ཡིན་ཀྱང་

གནས་སྐབས་བཞོལ་ཐེབས་པར་ངེས།” མཐར་ལུམས་དང་གཏར་ཁ་སྦྱོང་སོགས་བསྟེན་ནས། ཀླུ་ནད་མཛེ་རིགས་རྣམས་སེལ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་མཆོག་བླ་ན་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་པ་འདྲ། གཞན་ཡང་པགས་ནད་མཛེ་རིགས་དག་གོང་གི་ཆུ་སེར་སྨན་རྣམས་ཁོང་དུ་བཏང་བ་དང་། སྣུམ་མཉེ་དང་འཕུར་བྱུག་ལམ་ནས་བཅོས་ཐབས་བྱེད་པ་གལ་ཆེ།

ན་ཚུང་བྱིས་པའི་གདོན་རིགས་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་པས། སྐྱེས་པའི་གཟུགས་ཅན་ལྔ་དང་བུད་མེད་ཀྱི་གཟུགས་ཅན་བདུན་སྟེ། བྱིས་པ་ལ་གནོད་པའི་གདོན་རིགས་བཅུ་གཉིས་ནི། སྐེམ་བྱེད་གཞོན་ནུ་ཞེས་ལྷ་བུ་སླང་སྟའམ་གཞོན་ནུ་གདོང་དྲུག་གི་གདོན་དང་། ས་ག་ཞེས་རྒྱ་སྐད་ཉེར་བདུན་གྱི་ཡ་གྱལ་བར་གཡེན་གཏོད་པོ་དགུའི་ནང་ཚན་ཞིག ལུག་གདོང་གདོན་དང་། ཁྱི་གདོང་ཞེས་འདྲ་མིང་ཐོགས་པ་སྟེ། ལུག་གི་གདོང་ཅན་དང་ཁྱིའི་གདོང་ཅན་གྱི་གཟུགས་ཅན་གཉིས། ཡི་དྭགས་ཞེས་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་ཡ་གྱལ་ལྟོགས་སྐོམ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་གཙོ་བོར་མྱོང་བའི་རིགས་ཤིག་སྟེ། དེ་རྣམས་ལུས་སྐྱེས་པའི་གཟུགས་ཅན་གྱི་གདོན་རིགས་ལྔའོ། བུད་མེད་གཟུགས་ཅན་གྱི་གདོན་རིགས་བདུན་ནི། བྱ་ཡི་གདོང་པ་ཅན་གྱི་གདོན་དང་། སྲུལ་པོ་ཞེས་ལུས་རྩུབ་པའི་འབྱུང་པོའི་རིགས་ཤིག་སྟེ། ལྷ་སྤྱོད་ཕྱིན་ཁ་ལོག་པའི་ཐར་ལམ་ལས་གོལ་བ་ཞིག སྲུལ་མོ་ཞེས་གོང་གི་འབྱུང་རིགས་མོའི་རྟགས་ཅན། ནམ་གྲུ ཞེས་རྒྱ་སྐད་ཉེར་བདུན་གྱི་ཡ་གྱལ་ལྷ་མིན་གྱི་ཁོངས་གཏོགས། བཞིན་རྒྱས་ཞེས་བྱིས་པའི་ལྟོ་བར་རྩ་ཡི་དྲ་བ་ནག་པོས་ཁྱབ་པར་བྱེད་པའི་གདོན་རིགས་ཤིག རྒྱལ་པོ་ཞེས་ནང་བསྟན་སྐྱོང་བའི་རྒྱལ་ཆེན་སྡེ་བཞིའམ་གང་སར་འཁྱམ་སྡོད་བྱེད་པའི་རྒྱལ་འཁྱམ། བསེན་མོ་ཞེས་འདྲེ་ཡི་སྡེ་རིགས་སུ་གཏོགས་པའི་མོའི་གདོན་རྣམས། ལུས་བུད་མེད་ཀྱི་གཟུགས་སུ་སྤྲུལ་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་པར་གྲགས། གདོན་རིགས་བཅུ་གཉིས་པོ་སོ་སོར་ངོས་འཛིན་བྱེད་པའི་རང་རྟགས་མི་

འདྲ་བ་རེ་ཡོད་ཀྱང་།   འདིར་བཤད་པའི་དུས་མ་ཡིན་པས་རེ་ཞིག་བཞགགདོན་རིགས་དེ་དག་གི་ནད་གསོ་དཀའ་སླ་གཉིས་ལས། དཀའ་བའི་རིགས་ལ་ཞི་དྲག་གཉིས་ལས། ཞི་བའི་གསོ་ཐབས་ནི། མདོས་དང་ཡས་(གླུད)་གཏོར་མས་བཅོས་པ་དང་། གདོན་རིགས་ཞུང་བའི་ས་དཔེན་སར་བགེགས་བསྐྲད་བྱེད་པ་དང་གཅིག། དོང་ག སྔོན་ཤིང་། ཨ་བ། ག་ར་ཏྨ། ནིམ་པ། ལྷམ་པ་རྣམས་ཆུ་དྲོན་ནང་བླུག་སྟེ་ཁྲུས་ཀྱིས་བཅོས་པ་དང་གཉིས།   ཆུ་དག་རིན་ཆེན་སྣ་ལྔ། བསེ་རུ་གསུམ། ལག་པ་དང་། སྤྱི་བོ། མགུལ་གྱི་གནས་གསུམ་ལ་བཏགས་ཏེ་བཅོས་པ་དང་གསུམ། བ་སྤྲང་གི་ར་དང་། རུས་པ། སྤུ། པགས་པ། བྱི་ལའི་བྲུན།

ར་སྤུ། ཞུངས་ཀར། མིའི་སྐྲ། རྨ་བྱའི་མདོངས། སྲིན་ཕུབ། སོ་བ། མར་རྙིང་། རྨ་བྱའི་བྲུན། ཧོང་ལེན། སོ་ཚ། ཐང་ཤིང་། ཨ་བ་སེ་སྟེ་ཡུང་དཀར། ནིམ་པ། གུ་གུལ། གཙྪ་ག་རི་དཀར་ནག་གཉིས། ར་ཐུག་གི་གཅིན་པ་སྦྱར་ཏེ་རེང་བུའི་དུད་པས་བདུག་སྟེ་བཅོས་པ་བཞི། འདིར་རྩ་བ་ལྔ། རེ་ལྷམ རི་ཤོ། སྤྲུ་མ། སྲུབ་ག སྤྱོང་ཚེར་དང་། སྔོན་ཤིང་རྩ་བ། ཨླ་སྨན། ཅི་ཏྲ་ཀ་དང་། ཚ་བ་གསུམ། བ་སྤྲུ། ཤིང་མངར། ཤིང་ཀུན། མོན་ཆ་ར། སྔོན་ཤིང་། དུག་མོ་ཞུང་། བྱི་ཏང་ཀ པི་པི་ལིང་རྣམས་འོ་མ་དང་མར་སྦྱར་ཏེ། ཁོང་དུ་བཏང་བ་དང་ལུས་ལ་བྱུག་པར་བྱེད་ནས་གདོན་འཛོམས་ཐབས་དང་།སྟོབས་དང་ཁ་དོག་མེ་དྲོད་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་བཅོས་ཐབས་དང་ལྔ། ཁ་ཟས་ཤ་ཆང་ཁྲག་ཚོད་སྤང་བ་དང་། དཀར་གསུམ་བསྟེན་ཅིང་གླུད་གཏོར་ཆུང་གཏོར་བྱེད། ཆབ་གཏོར་བཏང་ཞིང་གཟུངས་ཆེན་སོགས་འདོན་པ་ནི། གཏོར་མ་འདོད་པའི་གདོན་རྣམས་ཞི་བའི་ཐབས་ལམ་ཞིག་ཡིན། དེ་ལྟར་ཞི་བས་མ་ནུས་ན་དྲག་བརྟུང་བྱེད་པ་དང་། མནན་པ་དང་སྲེྀན་བསྲེག་གཟེར་དང་མི་འཛིགས་གྱུར་ཁང་སྔོམ་པར་བྱ་སྟེ་བཅོས་དགོས་པ་ཡིན།

ཞོར་འཕྲོས་དུ་བྲིས་པ་བཅས་སྐབས། མི་ལེགས་པའི་སྐར་ངན་ཁེལ་བ་དང་། སྐྱེ་ཚུལ་ཁ་བྱུབ་དང་།དུས་ནམ་ཕྱེད་ལ་བཙས་པ་སོགས། གདོན་དེས་སྲོག་འདོད་པ་ཡིན་པས་གསོ་བ་དཀའ་བ་སྟེ། དེ་ནི་སྔོན་གྱི་རྣམ་སྨིན་ཚུལ་དུ་བྱུང་བས་ན་གཞན་དབང་གི་ནད་ལྟ་བུར་ལགས། གོང་གི་མདོས་ཡས་འདོད་པའི་གདོན་རྣམས་ཡས་གླུད་སོགས་ཀྱིས་བཟློག་པར་ནུས་པས་གསོ་ཡང་སླ་བ་ཡིན།

༡༽ སྤྱི་ལོ༢༠༠༥ལོར་མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་བོད་ཀྱི་གསོ་རིག་ཞིབ་འཇུག་ཁང་ནས་པར་བསྐྲུན་གནང་ཞིང་། གཉེན་རབ་མི་བོས་མཛད་པའི་འབུམ་བཞི་དེབ་གཟུགས་༦༤༤ནས༦༤༥བར་གསལ།

༢༽ ལོ༢༠༠༥ལོར་མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་བོད་ཀྱི་གསོ་རིག་ཞིབ་འཇུག་ཁང་ནས་པར་བསྐྲུན་གནང་ཞིང་། གཉེན་རབ་མི་བོས་མཛད་པའི་འབུམ་བཞི་དེབ་གཟུགས་༦༥༢ལས་གསལ།

༣༽ ལོ༢༠༠༥ལོར་མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་བོད་ཀྱི་གསོ་རིག་ཞིབ་འཇུག་ཁང་ནས་པར་བསྐྲུན་གནང་ཞིང་། གཉེན་རབ་མི་བོས་མཛད་པའི་འབུམ་བཞི་དེབ་གཟུགས་༦༥༢ལས་གསལ།

༤༽ ལོ༢༠༠༥ལོར་མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་བོད་ཀྱི་གསོ་རིག་ཞིབ་འཇུག་ཁང་ནས་པར་བསྐྲུན་གནང་ཞིང་། གཉེན་རབ་མི་བོས་མཛད་པའི་འབུམ་བཞི་དེབ་གཟུགས་ཅན་ནད་འབུམ༦༦༥ལས་གསལ།

༥༽ ལོ༢༠༠༥ལོར་མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་བོད་ཀྱི་གསོ་རིག་ཞིབ་འཇུག་ཁང་ནས་པར་བསྐྲུན་གནང་ཞིང་། གཉེན་རབ་མི་བོས་མཛད་པའི་འབུམ་བཞི་དེབ་གཟུགས་ཅན་ནད་འབུམ༦༦༨ལས་གསལ།

༦༽ ལོ༢༠༠༥ལོར་མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་བོད་ཀྱི་གསོ་རིག་ཞིབ་འཇུག་ཁང་ནས་པར་བསྐྲུན་གནང་ཞིང་། གཉེན་རབ་མི་བོས་མཛད་པའི་འབུམ་བཞི་དེབ་གཟུགས་ཅན་ནད་འབུམ༦༥༣ནས༦༥༤བར་གསལ།

༧༽ ལོ༢༠༠༥ལོར་མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་བོད་ཀྱི་གསོ་རིག་ཞིབ་འཇུག་ཁང་ནས་པར་བསྐྲུན་གནང་ཞིང་། གཉེན་རབ་མི་བོས་མཛད་པའི་འབུམ་བཞི་དེབ་གཟུགས་ཅན་ནད་འབུམ༦༥༦ལས་གསལ།

༨༽ ལོ༢༠༠༥ལོར་མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་བོད་ཀྱི་གསོ་རིག་ཞིབ་འཇུག་ཁང་ནས་པར་བསྐྲུན་གནང་ཞིང་། གཉེན་རབ་མི་བོས་མཛད་པའི་འབུམ་བཞི་དེབ་གཟུགས་ཅན་ནད་འབུམ༦༤༥ལས་གསལ།།