



ལྷ་རྩེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་རིས་མེད་འགྲོ་བའི་དབལ་དུ་དར་རྒྱས་མཛད་དེ་དུས་ད་ལྟ་བར་མ་ཉམས་པར་གནས་ཡོད་དོ། །

### གསོ་བ་རིག་པའི་དགོས་མཁོ།

ད་ལྟ་སྤྱི་དོན་གནས་ས་སྐོར་ལོག་བསྐྱར་བ་དང་། རིག་གསར་འཕུལ་ཐབས་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ཅེ་མོར་སོང་ནས་ཉེ་རྒྱའི་དུལ་འཁོར་ལ་རྒྱུ་ལས་བརྩེ་ཞིང་། རྫོང་དང་བྱེ་མ་སྲོག་ཚགས་སུ་བསྐྱར་ཅིང་། འགྲོ་བ་མིའི་ལུས་ལ་ཤིང་ལྟར་གཞོག་ཅིང་བགས་པ་གོས་ལྟར་བརྩེ་བ་དང་། བད་དང་བྱུག་རྩ་མར་ནས་སྤྱི་ལྟར་དབྱེད་ཞིང་། ལྟོབས་ཟད་དུ་གྱུར་བའི་དོན་སྲོད་རྣམས་སྤྱིང་ཚབ་གསར་དུ་བརྟུག་ཅིང་། ཐོན་དོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྱིང་ཡང་ཁོམ་ར་ནས་ཉེ་ཚོང་གསར་བརྩེ་ཚོག་པའི་སྤྱི་མའི་ཐོལ་དང་། རྩེ་ཟེའི་གོང་ཁྱེད་ལ་དངོས་སུ་སྤྱོད་པའི་དུས་རབས་གསར་བ་འདི་ལྟར་འཚོ་བ་མིའི་བདེ་སྤྱིད་ཀྱི་དབལ་དུ་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པ་ནི་རྒྱལ་མཚམས་དང་། མི་རིགས། ཚོས་ལུགས། སྤྱི་དོན། དབུལ་སྤུགས་སོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་ར་བ་མེད་པར་གོ་ལ་གཅིག་གྱུར་རམ་འདིག་ཉེན་གཅིག་གྱུར་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་དགོས་མཁོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྣམ་དབྱེད་ཅན་གྱི་མཁས་པ་དང་། རྒྱུ་དོར་གྱི་སྲོ་གོས་སྤྱི་ལྟར་ལོ་མཛད་མའི་གཞོན་ནུ་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་འོག་དང་། རེ་སྤོས་སྤོར་བའི་ཉམས་ཐག་ནད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐ་མའི་རེ་སའི་དབྱེད་ཐག་ཉག་ཅིག་ཡིན།

### གསོ་བ་རིག་པའི་བརྗོད་བྱ།

གསོ་བ་རིག་པའི་བརྗོད་བྱ་རྣམས་གང་གི་ཚེད་དུ་གསོ་བ་ལུས་དང་། གང་ཞིག་གསོ་བ་ནད་དེ་གསོ་བྱ་དང་། གསོ་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་དང་། རི་ལྟར་གསོ་རྩལ་གསུམ་དུ་ཉིམ་གྱིས་འདྲིལ་ཞིང་། དེ་ཡང་རི་ལྟར་གསོ་རྩལ་ལ་མདའ་རྟོག་པ་ལ་འབེན་མཛོད་དགོས་པ་བཞིན་གསོ་བྱའི་ནད་ཀྱི་དོ་སོ་རྟོགས་དགོས་པ་ནི་མེད་མི་རུང་བ་ཡིན་ལ། བད་མ་རྟོགས་པར་ནད་རྟགས་ཙམ་གྱིས་རྩེ་སུ་འབྲང་ནས་གཉེན་པོ་འབོག་པ་ནི་དག་མཉེན་འདེས་པའི་ཁྲོད་དུ་མདའ་འབེན་པ་དང་འབྲ་བར་ཁེབས་ཉེན་ཚེན་པོ་ཡིན་པས་སློ་ལྟར་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལ་བཞག་ཉན་བྱ་བར་རིགས་སོ།།

### བརྗོད་བྱེད།

དེ་ལྟར་ནད་དང་གཉེན་པོ་དང་། གཉེན་པོ་ནད་ལ་རིམ་ལྔར་སྤོད་པ་སོགས་བརྗོད་བྱར་བྱས་པའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་འབྲུམ་སྤྱོད་དུ་མ་ཡོད་པར་སྤྱི་ཡང་རབ་བརྟག་ཏུ་འགྱུར་དོགས་མེད་པར་བཞུགས་པ་ལས། དུས་ཀྱི་ཡང་མཐའ་འདིར་ཡང་དཔེ་རྒྱན་ཙམ་བཞུགས་པའི་སྤོན་དབྱེད་རྒྱ་བའི་རྒྱལ་པོས་བསྟན་པའི་བརྟག་ཐབས་ཀྱི་རིག་པ་རྩ་ལ་བརྟག་པའི་སྤྱི་དོན་ཙམ་ཞིག་འདིར་གོ་བདེར་གྲུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལོ།།

### རྒྱ་བའི་རྒྱལ་པོ།

སྐྱོན་དབྱེད་རྒྱ་བའི་རྒྱལ་པོ་ནི་བཙན་པོ་ཁྲི་སྲོང་ལྷུ་བཙན་གྱི་སྐབས་ཙམ་ན་བོད་ཀྱི་ལྷ་རྩེ་རྣམས་ཀྱིས་སྤོགས་སྤྱི་ག་མཛད་པའི་གཞུང་ལུགས་ཤིག་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲེའི་སྤོན་པོ་ཀྱི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པ་ནི་ཉམས་སྲོང་གསོག་སྤྱི་དུས་རབས་དང་། འདི་ནས་སྤོན་པོ་མིན་པའི་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་དང་ལག་ལེན་རྣམས་རང་རྒྱུགས་པའི་དུས་



དེ་ལ་སྤྱིར་རྟུགས་སམ་མཚན་མ་ནི་རྟུགས་ཙན་མཚོན་གྱིད་དེ། དེ་ནི་ངོ་བོ་འཕམ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་ཏེ།  
 མཚན་མ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱུས་ཏེ་མཚན་ཉིད་དང་མཐུན་ཞེས་བྱ་སྟེ། དངོས་པོའི་དེ་ཉིད་དེ་བདེན་པ་དང་མི་བསྐྱུ་བ་དང་  
 དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན་ཚ་ཞིང་བསྐྱེད་པ་མེད་མཚན་ཉིད་དང་། གཟུགས་སྤྱད་པ་གཟུགས་ཀྱི་མཚན་  
 ཉིད་དང་། ལྷ་ཤེས་ཀྱིས་སྤོང་བྱ་རོའི་མཚན་ཉིད་ལྟ་བུར་ཤེས་པར་བྱའོ། དེའང་གསལ་དུངས་ཚ་བའི་མཚན་ཉིད་ཙན་ལ་ཉི་  
 མ་དང་། ཚ་ཞིང་སྤྱན་བ་གསལ་ཞིང་གཟུགས་སོགས་གསལ་བར་སྤྱང་བ་དེའི་རྟུགས་སམ་ཁྱད་ཚོས་དང་། དེ་ཉིད་ཡུལ་དང་  
 སྤང་བ་ན་དུངས་གསལ་གྱི་སྤྱན་བ་བསལ། ཚ་བས་རྒྱན་རྣམས་སྤེམ་ཞིང་སྤྱིན་པར་གྱེད་པ་ལ་རྗེས་སྤྱད་དཔག་ནས་དེ་ཉིད་  
 རྟུགས་པར་གྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དབང་ཤེས་སྤོང་མེད་ཅིང་མ་འཇུག་མིས་རྒྱ་པོ་རོའི་ན་ཡོད་པའི་ཁང་པར་དུ་བ་འཇུག་  
 བ་མཚོང་བ་ན་པ་གིར་ཚ་ཞིང་བསྐྱེད་པའི་མེས་བྱུང་ཤིང་བསྐྱེད་པ་ལ་དེས་ཤེས་སྤྱི་བ་ཡིན་ཏེ། མེ་མེད་ན་དུ་བ་མི་  
 འཇུག་། དུ་བ་མེད་ན་དུ་བ་མཚོང་བའི་མིག་ཤེས་དངོས་སྤྱི་མི་སྤྱི་བའི་ཕྱིར་དུ་བ་མཚོང་བ་ལས་པ་རོའི་གྱི་ཁང་པར་མེ་ཡོད་  
 པར་ཐག་བཅད་པའི་རྗེས་དཔག་དེས་དུ་བ་ཡོད་པ་དེར་ཚ་དེག་ཙན་གྱི་མེས་བྱུང་ཤིང་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡོངས་སྤྱི་མི་བསྐྱུ་  
 བའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེག་པའི་དབང་སྤྱུག་གིས། བསམ་པ་ལ་ནི་བསྐྱུ་མེད་ཕྱིར། འཇུག་བ་ཡིན་ཡང་ཚད་མ་ཉིད།  
 ཞེས་གསུངས་སོ། དེས་ན་བཙུན་དགོས་ཀྱི་ནད་གང་ཡིན་གྱི་ངོས་ནི་ནད་ལ་ཡོད་པའི་རྟུགས་ལས་འཇུག་མེད་ངོས་བཟུང་  
 དགོས་ཏེ། བྱུང་ཤིང་བསྐྱེད་པའི་མེ་དང་སྤྱན་དུ་ཡོད་པའི་དུ་བ་བཞིན་རྒྱ་འབྲས་རྟེན་འབྲུང་གི་རིགས་པས་རྟུགས་དགོས་ཏེ།  
 དེའང་དུ་བ་ཡོད་མེད་ལས་མེ་ཡོད་མེད་དང་། དུ་བ་ཚེ་རྒྱུང་ལས་མེ་ཚེ་རྒྱུང་དང་། དུ་བ་གང་དུ་ཡོད་སར་མེད་ཡོད་པ་རྗེས་  
 དཔག་ཚད་མས་དེས་པ་ལྟར། གཞོད་བྱ་ལུས་རླངས་ལ་གཞོད་གྱེད་ཀྱིས་གཅེས་པ་དང་སྤྱན་དུ་སྤྱན་པའི་རྟུགས་ལས་དངོས་  
 པོ་སྤོབས་ལྷགས་ཀྱི་རིགས་པས་ནད་ཀྱི་ངོས་ནི་རྟུགས་ཁོ་ན་ལས་བཟུང་དགོས་སོ། འོན་ཏེ་རྟུགས་ཐབས་ཀྱི་རིགས་པ་མི་  
 ཤེས་པ་དང་མ་གོམས་པས་ནི་རྟུགས་ཉིད་རྟུགས་སྤྱི་མི་ཤེས་ཏེ་འགྲོ་མ་སྤོང་བའི་ཡུལ་གྲོང་དུ་ལྷགས་པ་དང་འབྲེལ་ཞིང་།  
 ལེགས་པར་མི་ཤེས་ཤིང་མ་གོམས་ནའང་སྤང་རྩལ་ལྟར་སྤང་རྣམས་རྟུགས་སྤྱི་ལྷུང་ཏེ་དུ་རྒྱུང་འཇུག་བ་ལྟར་ངོ་བོ་འཇུག་  
 པ་དང་། སྤྱིན་འདུས་པ་མཚོང་བ་ཙན་ལ་ཆར་འབེབ་པར་བརྟུན་བཞིན་མ་དེས་པ་རྟུགས་སྤྱི་གྱེད་པ་སོགས་བཙུན་ཐབས་  
 དང་ཁ་དམར་ཐམས་ཅད་ལོག་པར་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་རྟུགས་ཐབས་ཀྱི་རིགས་པ་ལ་སྤོབ་སྤོང་དང་གོམས་འདྲིས་ཡོང་བར་སྤོ་  
 གུན་ནས་འབད་བཙོན་བྱ་དགོས་སོ།།

**བརྟུན་ཐབས་དངོས།**

མོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པར་འགྲོད་བསྟེན་དང་བདེ་ཐང་ནི་ཡུལ་དུས་གནས་སྐབས། ཟས་སྤོང་སེམས་ཁམས། རྫོ་  
 བོས་རྣམ་དཔྱོད། རྫོན་ལས་འབྲུལ་རྒྱུན་སོགས་ཕྱོགས་དང་ཆ་དུ་མའི་སྤོ་ནས་གཏན་ཁེལ་གྱེད་པ་བཞིན་ནད་བརྟུན་ཐབས་  
 ལའང་ཕྱོགས་དང་ཆ་ཤས་དུ་མ་ཡོད་ཅིང་། དེའང་འབྲུལ་དུ་གསོ་དགོས་ཤིང་ལུས་རླངས་མ་རུང་བར་གྱེད་པའི་ཉེས་པ་  
 དངོས་སྤོན་གྱི་བརྟུན་པ་ཁོ་ནར་མཚོན་ནའང་སྤོང་བ་རྒྱ་ལ་བརྟུན་པ། མཚན་ཉིད་རྟུགས་ལ་བརྟུན་པ། བན་གཞོད་གོམས་པ་  
 ལ་བརྟུན་པ་སོགས་ཕྱོགས་ཡོངས་ལ་བརྟུན་པ་ལས་ཕྱོགས་རེ་བར་མི་བརྟུན་ཅིང་། མཚན་ཉིད་རྟུགས་ལ་བརྟུན་པ་ལའང་  
 བརྟུན་གཞི་ཉེ་རྒྱ་ནད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་འབེལ་ཟད་འཇུགས་པ་རྣམས་ཡིན་ལ། གང་ལ་བརྟུན་པའི་ཡུལ་ནི་ནད་པའི་མིག་

སོགས་དབང་ལྷ། གཟུགས་སོགས་ཡུལ་ལྷ་ལ་སྲོད་ཚུལ། ལྷ་པ་སོགས་ཤི་མ་ལྷ་རྩལ་སོགས་ཉེས་པའི་མཚན་ཉིད་གང་  
ཞིག་འཕེལ་བའི་བརྟག་པ་དང། བརྟག་པའི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པའི་སློབ་ལོ། ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་ན་ཚོད་གནས་ས་ཉིན་ཞག་  
ཟས་ཚོས་གོམས་པ་རྣམས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལྷ་མོ་ཚུན་ཆང་ལ་དཔྱོད་པ་དང། བརྟག་ཚུལ་བསྟར་ལྷ་ཤི་བས་བརྟག་ཅིང། བལྟ་  
བ་གཟུགས་དབྱིབས་པོང་ཆད་ཁ་དོག་འཇུ་སྐྱུག་ཤི་མ་ལྷེ་ལ་བརྟག་པ་དང། ཤི་བ་ནི་བསྟར་ལྷ་གཉིས་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་བ་  
པལ་ཆེར་ཉེ། དེའང་ཟས་སྲོད་སོགས་སྲུང་བསྟེན་སོགས་ནད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱེན་དང། རི་ལྷ་རྩལ་བས་ནད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང།  
གང་དུ་ན་བས་ནད་གནས་དང། རམ་ཙམ་ན་བས་ནད་གཞི་གསར་རྟེན། སྲུང་བཙོས་ཀ་རི་བྱས་ཀྱིས་དམན་ལྷག་ལོག་པ་  
རྟོགས་པ་སྟེ། ལུས་གནད་གཉེན་པོའི་ཤེས་རིག་ལྡན་ཞིང་སྲོང་གོམས་ཅན་ཀྱི་སྤྲན་པ་ལ་ནི་ཐབས་དེ་དག་གིས་མི་རྟོགས་པ་  
མེད་ཀྱང་ཤེས་སྲོང་གོམས་པ་མི་སྤྲན་ཅིང་མིང་ཙམ་ཀྱི་དཔྱད་ཐག་ལ་འཕྲང་བ་ལ་ནི་ལོང་བར་བསྟན་མོ་བསྟན་པའི་ངང་  
ཚུལ་ལས་མ་འདས་སོ། །དེག་པས་བརྟག་པ་ནི་ནད་པའི་ལུས་ཀྱི་ཚ་གང་འདམ་རྩལ་སྤྱི་འབྲུང་འདམ་སོགས་ཡིན་ཅིང།  
ཁྱད་པར་སྟོང་གི་རྒྱ་བ་དང་འགྲོ་ལྷོག་གི་འབྲེལ་བའི་འཕམ་རྩལ་བརྟག་པ་སྟེ། རྩལ་བརྟག་ཐབས་ཙམ་ནི་དེང་སང་སློབ་རྒྱན་  
ཀྱི་སྤྲན་བཙོས་རིང་ལུགས་པལ་ཆེར་ལ་སྤྲང་ཡང་ལག་ལེན་དང་དེའི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་  
ཡོད་ཅིང་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་རྩལ་བརྟག་པའི་ཐབས་དང་རིགས་གཞུང་ལ་རྩོ་ཐོག་པ་མི་སྤྲང་ཞིང། དེའི་བརྟག་ཐབས་  
དང་རྟོགས་ཚུལ་རྒྱས་པར་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ།།

**རིག་པ་རྩལ་བརྟག་པ།**

དེའང་བཤད་པ་སྟེ་རྒྱུད་ལས། བད་དང་སྤྲན་པ་བད་སྲོད་མེན་པ་ཅ། བརྟག་པ་འདི་ནི་དཔྱོད་པ་དོན་རིག་ཡིན།  
ཞེས་དང། རྩལ་མི་ཤེས་སྤྲན་པ་དེ། །བྱ་བས་བྱ་གཏོང་མི་ཤེས་འདྲ། །ཚ་གང་ནད་ཀྱིས་སྤྲད་མི་སྟེད། །ཞེས་བརྟག་ཐབས་  
འདི་ཉིད་བརྟག་པ་ཀུན་ཀྱི་གཙོ་བོར་བསྟགས་ཤིང། དེང་སང་བོད་ཀྱི་སྤྲན་པ་རྣམས་ནི་དཔལ་ལྡན་རྒྱུད་བཞི་ལས་གཞན་དུ་  
གྱུར་པའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་གཞུང་ཞིག་ཡོད་པར་དགོངས་པར་མི་འཆར་བ་ལྷར་སྤྲང་བའི་དབང་གིས་རྩལ་བརྟག་པ་  
སྟོན་པའང་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རྩལ་ཆུང་མདོ་ཁོ་ནར་བསྟར་བར་བས་སོ། །སྤྱིར་རྩལ་བརྟག་པ་ཙམ་ནི་དེ་ལས་གཞན་པ་ནད་དང་སྤྲན་  
བཙོས་ཀྱི་འགྲོ་ལྷོག་སྟོན་པའི་གཞུང་པལ་ཆེར་ལ་འབྲུང་ཞིང། རྒྱས་ཤོས་ནི་རྒྱ་བའི་རྒྱལ་པོ་དང། ལྷ་སྐྱབ་ལ་ཞལ་འཕང་  
པའི་གསང་ཉིག་སྟོན་མེ་དང། ཀུན་མཁྱེན་སི་ཉཱེ་འགྱུར་གསར་རྣམས་ཡིན་ལོ།།

**རྒྱ་བའི་རྒྱལ་པོའི་རྩལ་བརྟག་ཐབས།**

སྲུང་སྟོས་པ་བཞིན་རྒྱ་བའི་ཀྱི་བརྟོད་བྱ་ལྷ་ལས་གསུམ་པ་ནད་འོས་བསྐྱུང་བ་བརྟག་ཐབས་ནི་སྟོན་པ་འདམ་  
དཔལ་གཞོན་ལྷ་གྱུར་པས། གནས་རི་བོའི་ཅེ་ལྷའི་བྱེ་བྲག་གྲུ་ཏ་ས་འཛིན་ཀྱི་ཅེ་མོ་ལ། འཁོར་བར་སྲོང་ལྷའི་བྱ་དང། རྒྱན་  
ཤེས་དང། ཐང་ལ་འབར་དང། ཡོན་ཉན་ཉེ་འཁོར་ཀྱི་གཙོ་བོ་བཞི་སོགས་ལ་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་རོང་སྟོན་  
འཁོར་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་འཛོམས་པའི་དུས་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་གསུངས་ཤིང། དེར་ཁྱོན་ལེ་བུ་བཙོ་བཙོད་ཀྱིས་བསྟན་པ་  
ལས་འདིར་ནི་རྩལ་བརྟག་དང་སྟོན་སྤྲད་བསྟན་པ་སྟེ། རྩལ་སྤྱི་སོ་སོས་ནད་རིགས་དབྱེ་བ་དང། བད་རིགས་དེ་དག་གནས་

གང་ལ་བབས་པ་བརྟུན་པ་ཉིད་འདོམ་ཆེ་བར་སྤྲང་བས་གོ་སྐྱར་འཆད་པར་འདོད་དོ། དེ་ལ་གསུམ། མཚམས་སྐྱར་བ།  
གཞུང་དངོས། ལེའུ་མཚན་ནོ།

**དང་པོ་ནི། དེ་ནས་བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་གསུངས།** ཞེས་དེ་ནས་ཨ་ཐམི་སྤྱི་ལས་དངས་ན་རྒྱ་ཆེན་པོར་འགྱུར་  
ཞིང་ལས་དང་པོ་དག་ཉན་པ་ལ་སྤྱིད་ལུགས་པར་འགྱུར་བས་གཞུང་སྤྱི་མཚམས་སྐྱར་བ་སྟེ་རྒྱ་ལ་ནད་གདོན་བརྟུན་  
ཐབས་རྒྱས་པར་བསྟན་མ་ཐག་ཏུ་རྩ་ལ་བརྟུན་ཐབས་འདི་སྤར་ཞུ་བ་སོགས་ལ་མ་སྟོམ་པར་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་  
རྫོགས་པའི་སྟོན་པ་འངས་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་གསུངས་སོ་ཞེས་བཀའ་བསྟུ་བ་པོའི་ཆོག་གོ།

གཉིས་པ་གཞུང་དོན་དངོས་ལ་མདོར་རྒྱས་སོ། **དང་པོ་ནི། དེག་པ་རྩ་ལ་བརྟུན་པ་ནི།** །དུས་དང་སྤྱོད་ལམ་དག་  
དང་ནི། །ཅི་ལྟར་ལྟ་བས་བརྟུན་པར་བྱ། །སྤྱོད་པས་སོར་མོས་ལེག་པའི་ཚོར་བས་ནད་པའི་རྒྱང་ཁྲག་གི་རྒྱ་བས་འཕར་བའི་  
རྩ་ལ་བརྟུན་ན་ནད་དང་སྤོབ་པ་པན་ཚུན་བརྟུན་པའི་ཐབས་ནི་ཞེས་བཤད་པའི་གཞི་འགོད་པའོ། །དེ་ལ་རྩ་བལྟ་བའི་དུས་  
དང་། རྩར་བརྟུན་པའི་སྤོབ་ཀྱི་སྤོད་ལམ་སྤང་དོར་དང་། རྩལ་རི་ལྟར་བུའི་སྤོབ་ནས་བརྟུན་པ་གསུམ་ཀྱིས་རྩར་བརྟུན་ནས་  
ནད་དམ་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་དོ་བོ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་རྟོགས་ཐབས་ཞིབ་པར་འཆད་དོ་ཞེས་ལུས་མདོར་བསྟན་ཏོ།།

**རྩར་བལྟ་བའི་དུས།**

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་རྩ་བལྟ་བའི་དུས་ནི། དུས་ནི་སྤྱང་བ་བྱུང་བ་དང་། །སྤོབ་པ་  
མེད་དང་རི་རྩེ་ལ། །ཉི་མ་དག་ནི་ཤར་བ་དང་། །སྤིབ་ཀྱི་དུངས་མ་གཡོས་པ་དང་། །དུས་བཞི་དབང་ཐང་དེ་དུས་ཅི། །འདིར་  
ཕྱི་ལུལ་གྱི་དུས་དང་ནད་ལུས་ཀྱི་དུས་གཉིས་བསྟན་ཏེ། དེ་ལ་དང་པོ་ནི་དེ་རིང་གི་ཉིན་མོའི་སྤང་བ་ཐོག་མ་བྱུང་བས་མདང་  
དགོང་གི་སྤོབ་པ་ཐ་མ་རྫོགས་པ་སྟེ་ཤར་ལ་སྤོབ་པའི་རི་རྩེར་ཉི་ཟེར་ཐོག་མར་ཐོགས་ཏེ་ཤར་བ་ནའོ། །འདི་ནི་རྒྱུད་ལས།  
བལྟ་དུས་མཁའ་ལ་ཉི་ཤར་སྤང་མ་ལེབས། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་གནད་གཅིག་གོ། དུས་དེར་ནད་ལུས་ཀྱི་རྩ་ཁམས་ཀྱི་  
འགྱུར་བ་ཁྲད་པར་ཚན་གྱི་དུས་དེས་པ་ཚན་ཞིག་སྟེ། དེའང་བདག་སྤིབ་ཀྱི་ཐ་སྤྱད་དག་པོད་ཀྱི་གསོ་རིག་ཏུ་རྒྱུན་དུ་སྤོད་པ་  
ཞིག་མིན་རུང་རྒྱ་ནག་གི་སྤོབ་བཙམ་རིག་པའི་ལྟ་བུ་དང་ལག་ལེན་དུ་རྟུན་ཏུ་སྤོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་ལུལ་དང་ནད་ལུས་  
ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་སྤྱར་བ་དང་། དེའང་དེའི་མཚོན་བྱེད་རི་མོར་བཀོད་པ་འདི་(-)ནི་བདག་དང་། འདི་འཇུ་(--འདི་  
ནི་སྤིབས་ཏེ། འདི་གཉིས་ལས་སྤར་ཁ་བརྒྱད་ཀྱི་མཚོན་བྱེད་དང་། དེ་ལས་བརྒྱད་བརྒྱད་ཟུག་ཅུ་རེ་བཞེད་འཕེལ་བ་  
སོགས་ནི་འབྱུང་ཅིས་ཀྱི་གཞུང་རྣམས་སུ་འབྱུང་ཞིང་སྤིད་པ་ཉིའི་ཕྱག་རྒྱར་མཐོང་བ་ནི་དེ་དག་གོ།

དེའང་རྒྱ་ནག་གི་སྤོབ་གཞུང་ཉོང་ཉིའི་མེ་ཅིན་དུ་ཕྱིའི་གནམ་ས་ལ་བདག་སྤིབ་དང་། བུ་ལུས་ཀྱི་རྒྱབ་ལ་བདག་  
དང་། མདུན་ལ་སྤིབས། དོན་སྤིབས་དང་སྤོད་བདག་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྩ་དང་ནད་དང་སྤོབ་དང་ནད་རྟུན་ལའང་བདག་  
སྤིབས་ཕྱེ་ནས་བསྟན་པ་དང་། འོག་ནས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་རྒྱལ་ལེའུ་ཉེར་གཅིག་པར་ཡང་། དལ་དང་མཉེན་པ་དག་དང་ནི།  
གཡམས་གཡོན་བདག་སྤིབ་མ་ལོག་དང་། ཞེས་དང་། ཉེར་གཉིས་པར་ཡང་། གཡམས་པ་བདག་ལ་གཡོན་པ་སྤིབས། ཞེས་  
དང་། ལེའུ་འདིར་ཡང་། སྤིབ་ཀྱི་རྩ་ནི་ཆོ་བ་སྟེ། གང་བ་བདགས་ཀྱི་རྩ་ཡིན་ནོ།།ཞེས་སོགས་བདག་སྤིབས་ཀྱི་ཐ་སྤྱད་དང་  
ལྟ་བུ་རྒྱ་ཆེར་སྤོད་པར་མཛད་པ་དང་། ཕྱི་མ་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། བདག་སྤིབ་དཔུགས་སྟོམས་རྩ་མལ་གནས་དུས་ལྟ། ཞེས་

གསུངས་ཤིང་། དེའི་འབྲེལ་བྱེད་པལ་ཚེར་གྱིས་ཚ་གང་དུ་འབྲེལ་སྒྲུབ་ལ། འདིར་ནི་སྤྱི་བས་གྱི་དྲངས་མ་མ་གྱིས་པ་སྤྱི་མལ་  
དུ་ཉལ་བའི་བོད་རྒྱུང་མ་ཡལ་བ་དང་། བདགས་གྱིས་དྲངས་མ་མ་གཡོས་པ་སྤྱི་ཕྱི་རོལ་གྱི་མཁའ་རྒྱུང་གསར་བས་ལུས་ལ་  
མ་རེག་པའི་དུས་སྤྱི་ནང་ལུས་སེམས་ཐ་མལ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལས་འགྲུང་བྱེད་གྱི་རྒྱུ་ཅི་ཡང་མ་སྤྲད་པའི་དུས་དེར་  
བརྟུན་པར་བྱ་ཞིང་། དེའང་ཉི་མའི་འགྲོད་པས་ཚ་གང་དང་ཉིན་མཚན་རིང་ལྷང་གི་འགྲུང་བ་དུས་བཞི་སོ་སོར་མི་འབྲེལ་  
གོང་དུ་བརྟུན་པའི་རང་ཉིད་གནས་སར་སྒྲུབ་བ་བྱུང་བའི་དུས་དེ་ནི་རྒྱུང་ཁྲག་གི་རྒྱ་བ་ལ་དབང་ཐང་ཐ་ཐང་སྤྱི་ནང་སོགས་  
སློབ་གྲུར་གྱི་གནས་ལ་བརྟུན་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་སྤྱི། ཐང་ནི་ཐ་མལ་གྱི་དོན་ལོ།

དེའང་བདག་སྤྱི་བ་གྱི་ཐ་སྤྱི་རྒྱུང་ཚེན་དང་རྒྱ་བའི་རྒྱལ་པོ་གཉིས་ཀར་གསུངས་ཀྱང་གོ་དོན་ཐ་དད་པ་སྤྱི། རྒྱུང་  
དང་འབྲེལ་བ་རྣམས་ལ་ཉིན་མོ་ལ་བདག་དང་། མཚན་ལ་སྤྱི་བ། གཡས་ལ་བདག་ གཡོན་ལ་སྤྱི་བ། བདག་སྤྱི་རོལ་དང་།  
སྤྱི་བ་བྱང་ཐོས། དབྱུགས་ཕྱིར་རྒྱུར་བདག་དང་ནང་རྒྱ་ལ་སྤྱི་བ། དོན་ལ་བདག་དང་། སྤོང་ལ་སྤྱི་བ། སོར་མོའི་ཡར་རྒྱུར་ལ་  
བདག་དང་། མར་རྒྱུར་ལ་སྤྱི་བ། བདག་སྤྱི་ན་པ། སྤྱི་བ་ནང་པ་སོགས་སྐབས་བབ་སྤྱོད་དགོས་ཀྱང་། རྒྱ་བའི་རྒྱལ་པོ་ནི་  
གནམ་ལ་བདག་ ས་ལ་སྤྱི་བ། ཉི་མ་བདག་ རྒྱ་བ་སྤྱི་བ། དམིད་དང་དབྱར་ནི་བདག་དང་། སྤོན་དང་དབྱུག་བདག་ཏུ་བཅི་བ་  
སོགས་ཕྱི་དང་། དོན་ལ་སྤྱི་བ། སྤོང་དབྱུག་བདག་ གང་བ་ལ་བདག་ ཚ་བ་ལ་སྤྱི་བ་སོགས་ནང་དང་སྤྱོད་བ་རྣམས་རྒྱུད་བཞི་  
དང་སྤོན་གྱོགས་སུ་གསུངས་ཀྱང་རྒྱ་ནག་ལུགས་ཀྱི་སྤྱོད་བཙོས་རེག་པའི་བདག་སྤྱི་བས་གྱི་སྤོར་རྒྱུང་དང་རྒྱུང་ལ་རྒྱུ་བཞག་  
ཏུ་ཡོད་དོ། །ནང་དང་གདོན་སོགས་སློབ་གྲུར་རྣམས་དུས་དེར་བརྟུན་པ་ནི་དེས་པ་སྤྱི། དེ་ལྟར་རྒྱ་བའི་རྒྱལ་པོ་དང་། རྒྱ་ནག་  
གི་རྩ་མཛོད་དང་། རྒྱུད་བཞི་སོགས་ལས་ལྟ་དུས་དེས་པ་ཅན་གསུངས་ཀྱང་དུས་དེར་བརྟུན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་ལུས་སེམས་  
རྒྱུན་གཞན་གྱིས་མ་འཇུགས་ཤིང་རང་བཞིན་ཐ་མལ་དུ་གནས་དུས་ཡིན་པས་དུས་དེར་བརྟུན་པ་ནི་ནང་སོགས་རོ་བོ་ངོ་མ་  
རྟོགས་སྤྱི་བའི་ཚེད་ཡིན་པ་རྒྱུད་གྱི་འབྲེལ་བྱེད་རྣམས་གསུངས་ཀྱང་། ཀུན་མཁའ་སི་ཏའི་རྩ་མཛོད་འགྲུང་གསར་ལས། དེ་  
དག་བརྟུན་པར་བྱ་བའི་དུས། ཉི་ཤར་རྒྱལ་གྱི་སློབ་ཏུ་ནི། །རྒྱ་རྩ་འབྲུམ་པོ་འདུ་བའི་ཕྱིར། །གསལ་མཐོང་རྟེན་འབྲེལ་སྤོང་ཡིན་  
པས། །དེ་ཡི་དུས་སུ་བརྟུན་པར་བྱ། །ཞེས་དུས་དེས་པ་ཅན་དེར་རྩ་ཐིག་འཕོ་འགྲུང་གྱི་གནད་ཁྲུང་པར་ཅན་ཞིག་ཡོད་པར་  
གསུངས་པས་སྤོས་པ་ཚོགས་ལོ།

**རྩ་བརྟུན་པའི་སྤོན་འགྲོ།**

གཉིས་པ་རྩ་བརྟུན་པའི་སྤོན་འགྲོ་ལ་གང་གི་བརྟུན་པོ་སྤོན་པས་བསྟེན་པའི་སྤོན་འགྲོ་དང་། གང་ལ་བརྟུན་པ་ནང་  
པས་བསྟེན་པའི་སྤོན་འགྲོ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྤོན་པ་གཉིད་ལོག་ཚང་མ་འབྱུང་། །ལས་ཤག་སྤོན་པ་ལ་བྱས་ཤིང་། །ཕྱ་  
ངན་མ་གདུང་སེམས་བདེ་དང་། །ནད་གྱིས་མ་བཏབ་ལུས་བདེ་དང་། །བྱུང་མེད་ལྡན་ཅིག་གནས་པ་སྤང་། །འཕམས་གསལ་  
བར་ནི་བཟོ་བར་བྱ། །དེའང་བརྟུན་པ་པོ་སྤོན་པ་ལུས་སེམས་ཐ་མལ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཞིག་དགོས་པ་ལས་ལུས་  
སེམས་བརྟུན་དུ་མི་གནས་པས་ནི་ལོག་པར་རྟོགས་པ་ཅིའང་སྤིད་དེ། དེ་ལ་སང་རྩ་བཟོ་བའི་ལུ་བ་མོར་གཉིད་ཆག་ན་  
སེམས་དང་དབང་པོ་རྣམས་ར་རོ་བ་ལྟར་རྒྱལ་པོར་འགྲུང་བས་གཉིད་བདེ་བར་ལོག་པ་དང་། འབྲེལ་རྒྱུན་སྤོན་པར་ཚང་  
དང་སྤོས་རྒྱུ་སོགས་གྱི་དབང་ལེས་འཇུག་ན་གསལ་བར་མི་རྟོགས་ཤིང་། ཐན་ཡིན་མིན་གོ་སྤོན་ཏུ་སྤོང་བའང་སྤིད་པ་

དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱན་དུ་ལས་མང་བྱས་པས་རེག་བྱ་ཚོར་བ་ཉམས་པ་དང་། ལྷག་པར་སོར་མོའི་ལ་ལྷགས་རྣམས་ལ་རོ་  
པགས་རོར་སོར་ནས་རེག་བྱ་ཚོར་མི་སྤྱོད་པ་དང་། དེ་ལྟར་མིན་ཀྱང་ལས་དྲག་པོས་རང་གི་ཁྲག་གི་རྒྱ་བ་ཕྱགས་  
དྲག་པས་རྩོམ་ཤིང་སོགས་ཀྱང་འཕར་བར་ཚོར་བ་དང་། ལྷ་བ་མང་བའི་རྒྱ་ནི་སེམས་ཀྱི་གཡོ་བ་ཡིན་ལ་དེ་དང་ལྷན་དུ་སྤེ་  
རྟན་མགྲིན་བ་སོགས་ལུས་དང་ལྷན་པའི་ཚོལ་བ་དྲག་པོས་རེག་བྱ་སྤྲོ་བ་རྣམས་མི་ཚོར་ཞིང་སེམས་འཁྲུགས་པས་བརྟག་བྱ་  
ལ་དྲན་ཤེས་ཀྱིས་མི་ཟེན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་བ་མ་འགྲུབ་པ་དང་སྤྱག་པ་དང་བྲལ་བ་སོགས་ཀྱི་སྤྱད་ན་ཀྱིས་སེམས་མཉམ་ན་  
བརྟག་བྱ་ལ་དཔྱོད་པའི་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་སློ་སེམས་མི་བདེ་བས་བཀག་ནས་ལུལ་གྱི་ཁྱད་པར་ཅི་ཡང་མི་འཆར་བར་སྤྱག་པ་  
དང་སེམས་ལ་རྣག་པ་ལས་ཆེར་འཆར་བ་ལས་བརྟག་བྱར་སེམས་ཆེར་མི་གཡོ་བ་དང་། དཔྱོད་པའི་སློ་སྤྲུལ་ལ་ནད་ཀྱིས་  
བཏབ་པའི་ཚོར་བ་མི་སྤྱག་པས་བཀག་ན་ཚུལ་བཞིན་དཔྱོད་པ་མི་འབྱུང་བས་ལུས་ཀྱང་ནད་ཀྱིས་མ་མཉམ་བ་ཅི་ནས་ཀྱང་  
དགོས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་སྟེ་འདོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤང་ཞིང་། རབ་རྟག་ཏུ་ཚངས་སྤྱོད་ལ་  
གནས་པའམ། ཐན་ནད་པར་བརྟག་པའི་སློན་ཀྱི་ཞག་འགའ་ཚུན་ལ་སྤངས་དགོས་ཏེ། སྤྱིར་སེམས་གཡོང་བའི་རྒྱ་དུ་མ་  
ཡོད་མོད་ཀྱང་བྱུང་མེད་ནི་དོན་དུ་གཉེར་བྱ་ལས་སེམས་གཞན་དུ་འདྲེན་པའི་སྤྱི་མ་མཚོག་ཏུ་དམ་པ་རྣམས་ལན་གཅིག་  
མིན་པར་གསུངས་སོ། །མདོར་ན་ཁམས་ཏེ་ལུས་སེམས་དབང་བོ་སྟེ་ལུལ་ཅན་རྣམས་འཁྲུགས་མ་སྤང་བར་ལུལ་གྱི་  
གནས་ཚུལ་རི་བཞིན་གསལ་བར་ཤེས་ཤིང་མཐོང་བའི་ཆེན་བརྟག་པར་བྱ་དགོས་ཏེ་ལུལ་ཅན་སྤྱོད་མེད་ཀྱིས་ལུལ་གྱི་  
གནས་ཚུལ་རི་བཞིན་འབྱེད་ཀྱས་པའི་སྤྱིར་རོ། །

**གཉིས་པ་བརྟག་བྱ་ནད་པས་བརྟེན་པའི་སྤྱོད་ལམ།**

ནད་པ་དག་གི་མཚན་ཉིད་ནི། །ནངས་པར་སྤྱ་སོར་ལངས་པ་དང་། ཟས་སློམ་མ་བོས་པ་དག་དང་། །དྲག་ལུལ་མ་  
བྱས་དབྱགས་གང་མོ། །ནང་དུ་མ་སོང་ཚོན་མོ་སྤྱིར། །ཅ་སྤྲ་ཁྲག་མ་རྒྱས་པ་དང་། །ཅ་ཆེན་ཁྲག་དག་མ་བབས་དང་། །དུས་  
སྤྱད་ཐུང་དེ་བཞུ་བར་བྱ། །བརྟག་བྱའི་ནད་པ་དེའི་སློ་གསུམ་ཐ་མལ་གྱི་སྤྱོད་ལམ་དུ་གནས་དགོས་པ་སྟེ་སང་ཅ་ལྟ་བའི་  
ལུལ་མོར་སྤྱར་ལས་སྤྱ་བར་ལངས་པ་དང་། ཅ་ལྟ་བའི་དུས་སྤྱར་གཏན་ལ་བབས་པའི་སྤྱ་རོལ་དུ་ཟས་སློམ་དག་བཟའ་བཏུང་  
བྱ་བ་དང་། གཞན་ཡང་ལུས་དག་གིས་བྱ་བ་དྲག་ལུལ་རྣམས་སྤངས་དགོས་ཤིང་། ཁྱད་པར་དུ་གང་གིས་སྤྱིང་འགྲུལ་ནས་  
འདྲེན་པའི་རྒྱང་ཐ་མལ་དུ་གནས་དགོས་ཏེ་སྤྱི་རོལ་དུ་སྤྱོད་པས་འཚོ་རྒྱང་ལ་དེ་ཉིན་གྱི་ཉི་མའི་ལུས་པ་གསར་པས་བྲན་པ་  
དབྱགས་ཀྱི་ནད་དུ་རྒྱབ་པས་མ་སོང་བ་དང་། ནད་གི་དབྱགས་ཚོན་མོ་སྟེ་རྒྱང་རོ་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ་ལས་དྲག་ཏུ་བྱས་པ་  
སོགས་ཀྱིས་སྤྱིར་མ་སོང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གང་རྒྱ་བའི་ཁྲག་ཀྱང་རྒྱེན་ཀྱིས་མ་བསྐྱར་བ་གལ་ཆེ་བའི་སྤྱིར་ཅིན་སྟེ་ཅ་  
སྤན་ལ་ཁྲག་གསར་པ་མ་རྒྱས་པ་དང་། ལོ་སྟེ་ཅ་ཆེན་ལ་ཁྲག་མ་བབས་པ་སྟེ་དེ་ཉིན་གྱི་ཟས་སློམ་ལ་སྤྱད་པ་དང་། རྒྱང་རྒྱབ་  
པ་སོགས་ལས་བྱུང་བའི་ཁྲག་གསར་པ་ཅ་ལ་མ་རྒྱ་བ་དགོས་ཤིང་། དེའང་རྒྱང་ཁྲག་གཉིས་ཐ་མལ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་  
ལ་ནན་ཏན་ཆེན་པོ་མཚན་པ་ལས་སྤྱིར་མི་གསོན་པོའི་ཅ་ལ་རྒྱང་ཁྲག་རྒྱ་བ་མེད་པའི་དུས་ཤིག་གལ་མིན། དེ་ལྟར་འདིར་  
བརྟན་པའི་སྤྱི་ནད་གི་དུས་རེས་པ་ཅན་གཏན་ལ་བབས་པ་དེར་ཅ་སྤེག་རྒྱང་གི་གནད་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་པས་ནད་དང་སློབ་  
བྱུང་གཞན་ལ་མཚན་ཉིད་ལྷན་པའི་སྤྱན་པ་དེས་སྤང་དོར་གྱི་སྤྱོད་ལམ་ལེགས་པར་བྱེ་བའི་སློ་ནས་ཅ་རྒྱང་གི་འགོས་ལ།



རིག་པས་དབྱེད་ན་མངོན་ཤེས་སྤོང་འཆར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དབྱེད་དེ་བརྟག་པར་བྱའོ། །དེའང་རྒྱ་ནག་རྩ་མདོ་ཉོང་  
ཉེའི་ནེ་ཅིན་ལས། བ་མལ་རྩ་ལ་བརྟག་པ་ནི། །ཟས་སྒོམ་ཁོང་དུ་མ་གཏོང་དང། །སྲིབས་ཀྱི་དྲངས་མ་མ་གཡོས་  
དང། །བདག་གི་དྲངས་མ་མ་བྱེད་དང། །ཅིན་རྩ་རང་ཤུགས་མ་རྒྱས་དང། །ལོ་རྩ་རང་ཤུགས་སྒོམས་པ་དང། །རྒྱུང་ཁྲག་  
དྲངས་མ་མ་འཇུགས་པ། །དེ་ལི་དུས་སུ་བརྟག་པར་བྱ། ཞེས་ཅིན་དང་ལོ་ཞེས་པ་གྲུང་དབྱིས་ཀྱི་རྣམས་པ་དང། །ཡོན་ཏན་ལྟ་  
བྱུང་གོ་བ་ལས་རྩས་བྱུང་ཞིག་མི་བཞེད་ཀྱང་རྒྱ་རྒྱལ་གྱིས་ཅིན་དང་ལོ་ལ་རྩ་ལྟར་དང་རྩ་ཆེན་ཞེས་གསུངས་པ་ལས་གཞུང་  
གཉིས་གོ་དོན་གཅིག་ཏུ་སྤྲང་ངོ།།

**རི་ལྟར་བརྟག་པ།**

གསུམ་པ་རི་ལྟར་བརྟག་པ་ལ་གཉིས། བརྟ་རྒྱལ་དང། བརྟག་པ་དངོས་སོ། དང་པོ་ནི། སོར་མོ་གསུམ་ནི་ཆོན་དང་  
ཀན། །ཆག་དང་གསུམ་གྱིས་བརྟག་པར་བྱ། །བྱུང་མེད་སྣ་ལ་གཡམ་ནས་བཟླ། །སྤྱིས་པ་ལ་ནི་གཡོན་ནས་བཟླ། །མཁྲིག་  
མའི་གཉེར་མ་རིང་པོ་ནས། །མཐེབ་ཆོན་བཅའ་བ་མཉམ་པར་གནས། །འདི་ལ་གང་ལ་བཟླ་བའི་གནས་དང། བཟླ་བའི་  
རྒྱལ་དངོས་དང། བཟླ་གནས་ལ་ནན་ཏན་ནམ་དོན་བསྐྱུ་བ་སྤྱི་གསུམ་དུ་ངེས་དགོས་ཉེ། དེ་ལ་དང་པོ་བཟླ་གནས་ནད་པའི་  
མཁྲིག་མའི་ཡར་རྒྱར་རྒྱས་འབྱུང་གི་སྤེལ་ལ་ཆོན་ཀན་ཆག་ཞེས་བྱ་སྤྱི། དེའང་སྤྱན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྩ་ལྟར་གནས་དེ་སྤོ་བྱུང་  
དུ་མཁས་པ་གཅིག་གིས་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་གཏན་འབེབ་མཛད་པར་དགོངས་ཀྱང་དོན་དུ་དེ་དག་རིམ་བཞིན་བྱུང་བ་ཡིན་ཉེ།  
གྲུང་དབྱིངས་ཀྱི་ནེ་ཅིན་རྩ་མདོར་རེན་ཡན་ཞེས་ཞེའི་འཕར་རྩར་བརྟག་པ་དང། དེ་ནས་ཆོན་སྒོ་ཞེས་ད་ལྟ་བུ་བཟླ་བའི་མཁྲིག་  
མའི་འཕར་རྩ་དང། དེ་རིམ་གྱང་གོན་ཅིན་ཟེར་བའི་མཁས་པ་དེས་སྤྱི་ཡན་ཉེ་རྒྱང་པོ་ལ་གྱི་འཕར་རྩར་བརྟག་པ་ཞིག་གྲུང་  
བཟླན་ཉེ་གོན་ཅིན་གནས་གསུམ་གསར་གཏོང་མཛད། དེ་ནས་ཏན་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་དུས་སུ་སྤར་གྱི་རྩར་བརྟག་པའི་སྤོང་བ་  
ལ་སྒོམ་རྒྱལ་སྤྱི་ཆོན་སྒོ་ཞེས་བརྟག་པ་ནི་ཅིན་དུ་མ་བྱ་གཉིས་པར་གཏན་འབེབས་མཛད་པ་ཡིན་ལོ། དེའང་གྱི་རྒྱུད་ལས།  
དོན་དང་ཉེན་སྣ་རྒྱ་ལྟར་དབྱེད་འདྲ། །རིང་བ་ཐག་རིང་མགོན་པོའི་གཏན་དང་མཚུངས། །འཚམས་པས་རྒྱང་སྤྲུགས་དབྱུང་  
སྤྲད་བཞིན་དུ་གསལ། །ཞེས་སྤྱིར་བཏགས་པ་ཅམ་ལས་སྤོགས་སྤྱི་ཞིག་ཡོད་པ་སྤོར་མི་འཆར་ཡང་ནན་ཏན་བྱས་ན་དེ་དག་  
ལ་གོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤྲང་ངོ། དེའང་བཟླ་གནས་ལག་པའི་མཁྲིག་མར་རྒྱ་བའི་འཕར་རྩར་འཚམ་ཞིང་རན་པོ་ཡིན་པ་ལྟ་རྒྱུ་  
རྣམས་མི་མཐུན་པ་མེད་ཀྱང་ཆོན་ཀན་ཆག་གི་གནས་ངེས་པ་གང་དུ་ཡིན་པ་དང། མིང་དེའང་གང་གི་ཡིན་པ་སོགས་ལ་  
བཞེད་རྒྱལ་དང་ལག་ལེན་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཞིག་སྤྲང་ཞིང། སལ་ཆེར་ནི་ཟེར་སྤོར་ཅམ་གྱི་རྒྱུ་སྤྲང་བར་སྤྲང་ངོ།

དེ་ལ་དང་པོ་ནི། སི་ཏུའི་འགྲུར་གསར་གྱི་ལྟ་གནས་སྐབས་སུ། བཟླ་གནས་མཁྲིག་མའི་གཉེར་མ་ནས། རྣམས་པ་  
འབྱུང་པོའི་སྤེལས་སུ་བཟླ། ཞེས་མཁྲིག་མའི་ཡར་རྒྱར་གྱི་རྣམས་འབྱུང་ནི་མི་འགྲུར་བའི་གཟེར་ཡིན་ཉེ། དེ་ལ་ཀན་ནི་བར་  
མཚམས་སམ་འབྲེལ་མཚམས་ཉེ་རྣམས་འབྱུང་དེའི་ནང་དོས་དང། འབྲེལ་མཚམས་དེའི་ཡར་རྒྱར་ལ་ཆོན་དང། མར་རྒྱར་  
ལ་ཆེའམ་རྒྱར་ཆག་པས་ཆག་ཅེས་བྱ་ཞིང། ལྟ་གནས་དེའི་ས་ཁྲོན་ནི་རགས་རྩེས་བྱས་ན་ནད་པ་རང་གི་ཆོན་གང་གི་རྒྱ་  
ཁྲོན་ཡོད་པ་དེར་བཟླ་དགོས་པ་ནི་ངེས་པའོ། གཞན་དུ་རྒྱུད་ཀྱི་ལྟ་གནས་མཁྲིག་མའི་གཉེར་མ་དང་པོ་ནས། །ཆོན་གང་མར་  
བཅའ་རྣམས་པ་འབྱུང་པོའི་སྤེལས། །གསུངས་པའི་དོན་གཉེར་མ་ནས་ཆོན་གང་མཐུན་དུ་བཅའ་བར་རྣམས་འབྱུང་གི་སྤེལས་

སྤྱི་བལྟ་བར་གསུངས་ཤིང་། དེའང་རྒྱལ་འབྲུང་གི་སྤྲིབ་དང་གཉེར་མ་ནས་ཚོན་གང་མ་སྤར་དུ་འཇུག་པ་གཉིས་ཀ་ཡུལ་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་། རྒྱལ་དེ་གཞན་དུ་བརྒྱུད་ནས་གཉེར་མ་ནས་ཚོན་གང་ཁ་སྤར་བརྟན་དུ་འཇུག་པའི་འོག་གི་རྒྱལ་འབྲུང་ལ་ཡ་མཐར་བརྒྱུད་ནས་ཚོན་ཀན་ཆག་གསུམ་སྟེ་མཛུ་བ་མོ་གསུམ་རིམ་བཞིན་བཞག་ནས་བལྟ་དགོས་པ་ལྟ་བུར་གོ་ནས་ལག་ལེན་གྱི་དུས་ལོར་བ་ཡིན་ཏེ་ཀུན་མཁུན་མི་པམ་གྱིས། བད་པ་རང་གི་ལ་རྩ་ལ་གོང་བཤད་ལྟར་ས་ཁྱོན་དེས་པ་ཅན་ཡོད་ན་གནས་དེ་དང་དེར་དོན་སྟོན་གྱི་རྒྱུར་ཞུགས་མོ་མོར་རྒྱ་བའི་དེས་པ་ཞིག་རྒྱུད་གི། རྒྱལ་འབྲུང་གི་གཤམ་ལ་ཡ་མཐར་བྱས་ནས་དེ་མན་ཆད་ལ་དེས་པ་ཅི་ཡང་མེད་པར་མཛུ་བ་མོ་གསུམ་བཞག་པ་ཅམ་གྱིས་གནད་མི་ཟེན་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དོ།

གཉིས་པ་ནི། དེའང་ཚོན་ཀན་ཆག་ནི་རྒྱ་སྐད་བྱུང་ཆག་ཡིན་པ་སི་ཏུ་བཤ་ཆེན་སོགས་མཁས་པ་པལ་གྱིས་བཞེད་ཅིང་། རྒྱ་བལྟ་སློན་བཙུན་རིག་པའི་བྱུང་བར་དབྱེད་ཆེ་ཐ་སྤྱད་དེ་དག་དུས་གཅིག་ཏུ་སྤར་ལ་ཤ་མོ་རྩོལ་བ་བཞིན་མིན་པར་ཐོག་མར་ཉན་རྒྱལ་རབས་ཙམ་ནས་བྱུང་ཡང་གནས་དེས་པ་ཅན་དེར་བལྟ་བའི་དུས་རབས་ལྟ་བུ་ལས་མས་སྤྱི་གཞི་ནས་གཏན་ཁེལ་བར་བཤད་ལ། མིང་དེ་དག་ནི་བད་པའི་མཁུག་མའི་རྒྱལ་འབྲུང་ལ་གཞི་བྱས་ཏེ་དེའི་ཡས་མས་གྱི་གནས་གྱི་མིང་ཡིན་པ་ལས་སློན་པའི་མོར་མོ་གསུམ་གྱི་མིང་མིན་པར་ཉོང་ཉིད་ནི་ཅིན་གསར་རྟིང་སོགས་ཀྱང་དབྱིད་ཅར་བརྟག་ཐབས་ནམས་དང་། སི་ཏུ་ཚོས་འབྲུང་དང་འཇུ་མི་པམ་སོགས་གྱིས་བཞེད་དེ། བད་པ་ལུས་ཤོང་ཆེ་རྒྱུད་དང་སློན་པའི་མོར་མོ་ཆེ་རྒྱུད་མ་དེས་པས་གང་ལ་བལྟས་ཀྱང་སོར་མོའི་རྗེས་སྤྱོད་དོན་སྟོན་གྱི་རྩ་དེ་དག་བསམ་བཞིན་འོང་བའི་རྒྱ་མཚན་མེད་པས་དེ་དག་སློན་པའི་མོར་མོའི་མིང་དུ་བརྒྱུད་བའི་བརྟག་མི་བཟོད་པ་ཡིན་ལོ། དེ་ལྟར་གནས་དེས་པ་ཅན་གྱི་མིང་མཛུ་བ་མོར་བཏགས་པ་ཚོན་ཀན་ཆག་གསུམ་གྱིས་བརྟག་པར་བྱའོ།

གསུམ་པ་བལྟ་རྒྱལ་ནི། བྱུང་མེད་སྣ་ལ་སྟེ་ཐོག་མར་ལག་གཡས་ནས་བལྟ་བར་བྱ་ཞིང་། སྤྱིས་པ་ཡི་ལག་གཡོན་ནས་ཐོག་མར་སྤར་བཤད་པའི་མཁུག་གཉེར་རིང་པོའི་འོག་ནས་མཐེབ་ཚོན་གང་འཇུག་པའི་སར་སོར་མོ་གསུམ་གྱིས་མཉམ་པར་སྟེ་ཚོན་གྱིས་བགས་པ་དང་། ཀན་གྱིས་ཤུངས་ཆག་གིས་རྒྱལ་པོ་ནོན་པའི་ཚོད་ཙམ་སྟེ་རྩའི་འཕར་རྒྱལ་གསལ་བར་འཆར་བར་མནན་པ་ནི་མཉམ་པར་མནན་པའི་དོན་ཡིན་ལོ། དེའང་བྱུང་མེད་གཡས་ལ་ཐོག་མར་བརྟག་པ་ནི་སྤྱིར་ལ་ཡིད་འཇུག་པའི་བྱ་གཞི་རྗེ་བསྟན་རྒྱལ་གྱིས་ཡིན་པར་གསུངས་ཤིང་། དེའང་ནས་བརྟག་དེས་ཀྱི་མིན་པར་སྤར་སྟོན་པའི་དུས་དེས་པ་ཅན་དེར་བརྟག་ན་དེ་འབྲ་དགོས་པར་ཀུན་མཁུན་སི་ཏུས་གསུངས་སོ།

**བརྟག་པ་དངོས།**

གཉིས་པ་བརྟག་པ་དངོས་ལ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། དང་པོ་ནི། དེ་ལ་རྒྱུན་རྩ་དག་རྩ་དང་། །དོན་སྟོན་འགྲུར་པའི་རྩ་དག་གོ། །དེ་ལྟར་རི་ལྟར་བརྟག་པའི་རྒྱལ་རྟོགས་ནས་དེ་གི་གང་བརྟག་པ་ལ། དང་པོ་མང་ཉུང་དང་རིང་སྤར་སྟོན་པར་འཇུག་གྱིད་ལ་སྟོན་པ་བཞིན་བཟང་དན་དང་ཆད་སྟེ་གཏན་ལ་འབེབ་པར་ཐ་མལ་རང་བཞིན་ནས་སྟོན་བལྟ་གྱི་རྒྱུན་རྩ་ཐོག་མར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་དང་། གཉིས་པ་ཐ་མལ་པའི་རྩ་རྒྱུད་དེ་ལས་ནམ་པར་འགྲུར་ན་ལུས་

སེམས་ལ་གཞོན་པའི་ནད་སོགས་དབྱ་གང་ཡིན་པོས་བརྒྱུང་བ་དང་། གསུམ་པ་གཞོན་ཕྱིད་ཀྱི་དབྱར་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་གཞོན་  
བྱའོན་ལྟོད་སོགས་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤིང་གང་དུ་བབས་པ་བརྟག་པ་སྟེ་གསུམ་གྱིས་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ།།

### རྒྱན་ཅ།

དང་པོ་རྒྱན་རྩལ་ཐ་མལ་རྟེན་གྱི་རྩ་རྒྱུད་ལ་གསུམ། རྒྱན་རྩ་རྒྱུར་བརྟན་པ། རྟེན་གྱི་ཁྱད་པར་གྱི་རྒྱན་ཅ། རྩོད་  
གྱི་རྒྱན་ཅའོ། དང་པོ་ནི། དེ་ལ་རྒྱན་རྩ་བརྟག་པ་ནི། །ཕན་ཚུན་མེ་རླང་ལྡེ་ཡི་དབྱགས། །ཕྱི་དང་ནང་དུ་རྒྱ་བ་ལ། །གཅིག་ལ་  
ལྷ་ལྷ་འཕར་བ་སྟེ། །དེ་ལྟར་བྱུང་ན་ནད་མེད་ཅིང་། །བརྟན་པ་བརྟུན་པའི་བར་དག་གོ། །དེ་ལྟར་མ་བྱུང་ལྷག་ཆད་ནང་། །གཞོན་  
དང་ཆེ་ཉམས་འཆི་ལྷས་བརྟག། །འདི་ལ་བཤད་པའི་གཞི་དང་། །དབྱགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྫོགས་པ་གཅིག་གི་དུས་ཀྱི་ཅའི་  
འཕར་གངས་རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་པ་དང་། དེ་ལས་ལྟོག་པ་ནད་གཞོན་བརྟག་པར་མཚན་སྟོར་བ་སྟེ་གསུམ་དུ་རྟོགས་  
དགོས་སོ། དེ་ལ་དང་པོ་ནི། རྒྱུད་ལྷག་གི་རྒྱ་བ་ལ་བརྟག་པས་ལུས་སེམས་ལ་གཞོན་པའི་ནད་སོགས་བརྟག་པའི་གཞི་རྒྱན་  
རྩ་གཞུན་ལ་འབེབ་པ་ནི་ཞེས་བཤད་པའི་གཞི་འགོད་པའོ།

གཉིས་པ། དེའང་སྐྱེས་བུ་ཐ་མལ་ནད་མེད་ཅིག་གི་དབྱགས་འབྱུང་རྒྱུ་བ་གནས་གསུམ་གཅིག་ཏུ་བརྩིས་པའི་དུས་  
ཡུན་ལ་འབྱུང་ལྷ་ཆ་ཚང་རྫོགས་པའི་རྒྱུད་རྒྱ་བའི་མཐུས་སྟོང་ལན་ལྷ་འཕར་ཞིང་། དེ་ལས་འཕར་རྩལ་ལན་ལྷ་འཕར་བ་  
ཡིན་ཏེ། དེའང་རྒྱ་རྒྱུད་གི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་དབྱགས་ནད་དུ་རྒྱུ་བའི་ཡུན་ལ་གཉིས་དང་། གནས་པ་ས་རྒྱུད་གི་དུས་སྟེ་  
ལན་གཅིག་ དབྱུང་བ་མེ་རླང་གི་དུས་སྟེ་ལན་གཉིས་ཏེ་ལྷ་འཕར་བ་ནི་ནད་མེད་ཐ་མལ་པའི་རྩ་རྒྱུད་ཡིན་ལ། དེའང་ལན་དེ་  
གཉིས་ཙམ་གྱིས་མི་དེས་བས་དབྱགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྫོགས་པ་བརྟུང་དུས་ཏེ་འཕར་གངས་ལྷ་བརྟུང་ལ། ཡང་ན་དེ་ལས་  
མང་བ་བརྟུན་པའི་ཡུན་ཏེ་རྩ་འཕར་གངས་བདུན་ཅའི་ཡུན་ལ་ཆེ་རྒྱུད་སྟོད་སྟེ་དག་དལ་སྟོད་འཐེན་ཐང་སྟོད་མེད་པ་འཕར་  
བ་ནི་རྒྱུར་ནད་མེད་ཐ་མལ་པའི་རྩ་རྒྱུད་དུ་བརྟག་པར་བྱའོ། དེ་ཡང་བྱང་བ་དབལ་ལྷན་འཆོལ་ཕྱིད་ཀྱིས། ལྷན་པ་བདེ་གནས་  
བག་ཡོད་པས། །དབྱགས་དང་རྩ་རྒྱུད་སྟོར་ཏེ་བཟ། །ཕྱི་ཡི་དབྱགས་ནི་ས་དང་རྒྱ། །དེ་དག་འབྱུང་བ་དལ་བ་ཡིན། །ནང་དུ་  
འབྱུང་བ་མེ་དང་རྒྱུད། །དེས་ན་འབྱུང་བ་སྤྱར་བ་ཡིན། །དེ་ལྟར་འབྱུང་བའི་དབྱགས་གཅིག་ལ། །རྩ་ཡི་གངས་ནི་ལྷ་ཡིན་  
ཏེ། །ཕྱིར་འབྱུང་ཕྱི་ནས་དལ་ཕྱིར་གསུམ། །ནང་འབྱུང་ནད་ན་སྤྱར་བས་གཉིས། །དེས་ན་ས་རྩ་མེ་རྒྱུད་དབྱགས། །ནམ་  
མཁའ་སྤྱིར་བཅས་འཕར་བ་ཡིན། །ཅེས་གསུངས་ཤིང་། །འདི་ལ་སྟོན་པའི་རྒྱལ་པོ་བཞུན་ཅིང་འགར་བརྟག་གཞིར་སྤྱང་ཡང་  
རྒྱུ་ཙམ་ནི་ལེགས་སོ།།

གསུམ་པ་ནི། དེའང་སྤྱར་བཤད་པ་ལས་ལྟོག་སྟེ་དབྱགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྫོགས་པ་གཅིག་གི་ཡུན་ལ་བྱུག་བདུན་  
སོགས་ལྷག་པ་འཕར་བ་དང་། བཞི་གསུམ་སོགས་ཆད་པར་འཕར་བས་ལུས་ཀྱི་འབྱུང་བའམ་ཉེས་པའི་མཚན་ཉིད་རྣམས་  
གྱང་ལྷག་ཆད་དམ་འཕེལ་ཟད་དུ་གྱུར་བ་དང་། དེ་བཞིན་སྟོན་པའི་གཞོན་ཏེ་སེམས་ཀྱི་དེ་དོགས་རྣམ་རྟོག་བརྟག་པ་དང་།  
སྟོན་གྱི་ལས་ཀྱིས་འཕར་པའི་དེས་མ་རྒྱན་པའི་ཆེ་སྟེ་དུས་ཀྱི་རྒྱ་ཆད་ཉམས་ཤིང་ཟད་པ་འཆི་བ་བརྟག་པ་སོགས་བརྟག་པ་  
ཐམས་ཅད་ཐ་མལ་པའི་རྩ་རྒྱུད་དེ་ཉིད་འཇམ་ཕྱིད་དམ་ཆད་གཞིར་བརྒྱུད་ནས་བརྟག་དགོས་ཤིང་། །འདི་ཉིད་ལེགས་པར་



ངོས་འཛིན་དང་ཁ་དམར་ཐམས་ཅད་ལོག་པར་འགྲོ་བས་དངོས་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་པའི་ཐ་མལ་གྱི་རྒྱུན་རྩ་རྣམས་ལ་བྱམ་ཤེས་  
བསྟེན་པ་གལ་ཆེདོ།

**དགའ་ཅ་བརྟག་པ།**

གཉིས་པ་དགའ་ཅ་བརྟག་པ་ལ་གཉིས། ཅ་རྒྱུད་ཀྱིས་ནད་རིགས་དབྱེ་བ་དང་། གར་བབས་བརྟག་པའོ། དང་པོ་ལ་  
མདོར་བསྟན་པ་དང་། སོ་སོར་བཤད་པའོ། དང་པོ་ནི། **ཅ་ནི་སོ་སོར་རྒྱས་པ་ལས། །ཅ་ཡི་དགའ་དག་ངོས་བཟུང་བའོ། །ལྷག་  
ཆད་དྲག་དལ་ནད་དང་ནི། །དེ་ལ་སྤར་བསྟན་པའི་ཐ་མལ་གྱི་རྩ་རྒྱུད་ལས་མང་བས་ལྷག་པ་དང་། ཉུང་བས་ཆད་པ་དང་།  
རྒྱས་ཤིང་མཐོ་བ་དྲག་པ་དང་། ཞན་ཅིང་བྱལ་བས་དལ་བ་སོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སོ་སོར་རྩ་ལ་རྒྱས་ཤིང་གསལ་བ་ལས་  
དགའ་སྟེ་ལུས་སེམས་ལ་གཞོན་པའི་ཉེས་པ་གང་ཡིན་ངོས་འཛིན་པ་ནི་ཞེས་སོ། གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། མང་བ་  
ལྷག་པ་དང་། ཉུང་བ་ཆད་པ་དང་། རྒྱས་ཤིང་མཐོ་བ་དང་། ཞན་ཅིང་བྱལ་བ་དང་། དེ་དག་བདག་སྲིབ་ཏུ་བསྐྱུ་བ་དང་ལྟ་  
ལས།**

དང་པོ་ནི། **ལྷ་ལས་མང་བ་ཆ་བསྟེ།** །ཞེས་འདི་འཕར་བའི་བྱ་བ་སྤྱར་བྱལ་ལ་བརྟག་པ་སྟེ། སྤར་བསྟན་པའི་  
དབྱུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྫོགས་པ་སྟེ་འབྲིན་རྩལ་གཅིག་གི་དུས་ལ་ལན་ལྔ་ལས་མང་བ་དྲུག་བདུན་སོགས་འཕར་བའི་རྩ་རྒྱུད་  
ལས་ནད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཆ་བ་ཡིན་པར་བརྟག་དགོས་སྟེ། དེའང་དྲུག་ནི་ཆ་བ་ཙམ་དང་། བདུན་བརྒྱུད་ཆ་བ་རྒྱས་པ་དང་། དབྱ་  
བརྩུ་ཆ་བ་ལ་འདའ་བར་བཤད་པའང་ཡོད་དོ།

གཉིས་པ་ཆད་པ་ཉུང་བ་ནི། **ལྷ་ལས་ཉུང་བ་གང་བའོ།** །ཞེས་གོང་དུ་བསྟན་པ་བཞིན་དབྱུགས་འབྲིན་རྩལ་གྱི་དུས་  
གཅིག་ལ་ལྷ་ལས་ཉུང་བ་བཞི་གསུམ་སོགས་ཉུང་བར་འཕར་བའི་རྩ་ནི་གདུང་ཞིང་འཆེ་བའི་དགའ་ཉེས་པ་ནི་བད་ཀན་གང་  
བར་བཟུང་བར་བྱའོ། དེ་ལ་བཞི་འཕར་བ་གང་བ་ཙམ་དང་། གསུམ་འཕར་བ་རྒྱས་པ། གཉིས་འཕར་གང་བ་སྤྱིང་ཆད་ཀྱི་  
རྩར་བཤད་དོ། དེའང་ལུས་ཀྱི་ཆ་གས་སྤོ་ཆུན་གྱི་བྱ་བ་ནི་མེ་བོད་ཀྱི་སྟོབས་ལས་བྱུང་ཞིང་། ལྷག་པར་སྤྱིང་གི་འཕར་  
ལུགས་ནི་ཆ་བོད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་གྱེད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རྩ་རྒྱུད་དེ་ལྟར་སྤང་བ་ཡིན་འོ།

གསུམ་པ་ཞན་ཅིང་བྱལ་བ་ནི། **དལ་བར་གང་བའི་རྩ་ཡིན་ཏེ།** །ཞེས་སྤྱིར་དལ་བ་ནི་འགྲོས་སྤྱར་བའི་ལྷོག་རྒྱ་སྟེ་  
དེས་ན་ཆད་པའི་རྩ་རྒྱུད་དང་རྫོས་པར་ཚོམས་ཀྱང་འདྲིར་ནི་དབྱེད་བྱ་འཕར་བའི་བྱ་བ་ལ་ཡིན་ཅིང་། རྩ་རྒྱུད་ལ་དབྱེད་པ་  
མིན་པའི་སྤྱིར་དྲག་པོའི་ལྷོག་རྒྱར་ཞན་པར་གོ་བས་རྩ་རྒྱུད་དེ་འདྲི་ནད་གཞི་གང་བར་བཟུང་བར་བྱའོ།

བཞི་པ། རྒྱས་ཤིང་མཐོ་བ་ནི། **སྤར་ཞིང་མཐོ་བ་ཆ་བའོ།** །དེའང་སྤར་བ་ནི་བྱལ་བའི་ལྷོག་རྒྱ་སྟེ་ལྷག་པའི་རྩ་རྒྱུད་  
དང་རྫོས་སྤྱོན་དུ་འགྱུར་བར་མི་ཚོམ་སྟེ། དབྱེད་བྱ་ནི་རྩ་རྒྱུད་མ་ཡིན་པས་སྟོང་པ་དང་སྤྱིང་བའི་ལྷོག་རྒྱར་གྱུར་པ་དཔང་  
མཐོ་ཞིང་ཞེད་པ་ལྟར་རྒྱས་པའོ།

ལྷ་པ་དེ་དག་བདག་སྲིབ་ཏུ་བསྐྱུ་བ་ནི། **སྲིབ་ཀྱི་རྩ་ནི་ཆ་བ་སྟེ། །གང་བ་བདགས་ཀྱི་རྩ་ཡིན་འོ།** །སྲིབ་བདག་སྲིབ་  
ཀྱི་གོ་དོན་རྣམས་སྤར་ཉུང་ཐད་བཤད་པ་ལས་གོ་བས་འདྲིར་ནི། སྤར་བརྟག་པའི་རྩ་རྒྱུད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་། དེས་རྟོགས་  
པའི་ནད་གཞིའི་ངོ་བོ་རྣམས་གཉིས་པོ་དེར་བསྐྱུ་བ་སྟེ། རྩ་རྒྱུད་ལྷག་པ་ལྷ་ལས་མང་བར་འཕར་བ་དང་། རྒྱས་ཤིང་མཐོ་བ་

དང་། ཅའི་མཚན་ཉིད་དེ་དག་དང་དེ་དག་ལྡན་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནད་ཚེ་བ་རྣམས་ནི་སྲིབས་སྤྱི་བསྐྱུ་བའོ། དེ་བཞིན་དུ་  
ཚད་པ་འཕར་བའི་བྱ་བ་ལྡེ་ལས་ཉུང་བ་དང་། རྩ་རྒྱུད་ཞན་ཅིང་དམའ་བའི་རྟགས་དང་། རྟགས་ཅན་ནད་གཞི་གང་བ་རྣམས་  
ནི་བདགས་སྤྱི་བརྟག་པར་བྱའོ། འདི་ཡང་རྒྱུད་ཀྱི། ཡར་བྱུང་དོན་ལྡན་ཕྱིར་རྒྱུ་བདགས་ཀྱི་ཅ། མར་བྱུང་སྣོད་དུག་ནད་རྒྱ་  
སྲིབས་ཀྱི་ཅ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་དང་པལ་ཆེར་འབྲའོ།

**གར་བབས་བརྟག་པ།**

གཉིས་པ་ཉེས་པ་དེ་དག་གཞོན་བྱ་གར་བབས་བརྟག་པ་ལ་གཉིས། གར་གིས་བརྟག་པ་དང་། ཇི་ལྟར་བརྟག་པའོ།  
དང་པོ་ནི། **ཚ་གར་དག་གི་ཁྱད་པར་ནི། །སྣོད་སྣང་སོར་སོ་བྱུག་གིས་སོ།** །ཞེས་སྤར་བརྟན་པའི་ཚད་ལྡན་སོགས་ཀྱི་ཅའི་  
མཚན་ཉིད་ལས་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ནད་གཞི་ཚ་གར་དེ་དག་སློབ་པའི་སོར་སོས་བརྟག་ཡུལ་ནད་པའི་ལག་གཉིས་ཀྱི་ཚོན་  
ཀན་ཆག་དུག་གི་གནས་སྤྱི་སོ་སོས་ལུས་ཀྱི་སྣོད་སྣང་དོན་སྣོད་ཀྱི་བྲག་གར་བབས་འོག་ནས་འཆད་འགྱུར་བཞིན་རྟོགས་  
པར་བྱའོ། ཞེས་འདི་ནི་རྒྱུད་ལས། ཚོན་ཀན་ཆག་གསུམ་རྒྱུ་བ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས། སྣོད་སྣང་དོན་སྣོད་ཀྱི་བྲག་གར་བབས་  
བརྟག་ ཞེས་འདོམ་པ་དང་གནད་གཅིག་གོ།

**ཇི་ལྟར་བརྟག་པ།**

གཉིས་པ་ཇི་ལྟར་བརྟག་པ་ལ་གཉིས། གར་བབས་དངོས་དང་། དེར་བབས་པའི་རྩ་རྒྱུད་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་དོ།  
དང་པོ་ནི། **ཚོན་གཉིས་ལྷག་ཆད་སྣོད་ལ་སྟེ། །དག་ཞན་དག་གྱུང་དེ་བཞིན་ནོ། །མཚན་དེ་མགོ་བོའི་བར་དག་གོ། །ཀན་  
གཉིས་དྲག་ཏུ་འཕར་བའོ། །མཚན་པ་ལྟ་བུའི་བར་དག་གོ། །ཆག་གཉིས་སྟེ་བ་མན་ཆད་ནས། །རྐང་པའི་མཐེལ་ནི་ཡན་ཆད་  
དོ། །འདིས་ནི་ཚོན་ཀན་ཆག་གི་གནས་གསུམ་པོའི་ཅའི་མཚན་ཉིད་སྤྱར་དལ་སོགས་ཀྱིས་རྟགས་ཅན་ནད་དེ་ལུས་ཀྱི་སྣོད་  
སྣང་བར་གསུམ་སོ་སོར་གར་ཡོད་བརྟག་པའི་དོན་ཏེ་ནད་གསེས་གསུམ་ཡོད་དོ།**

དང་པོ་ཚོན་ལ་བརྟག་པ་ནི། ཚོན་གཡས་གཡོན་གྱི་རྩ་ལ་གར་ས་ལྡེ་ལས་ལྷག་པར་འཕར་བའི་རྟགས་ཅན་ཚ་བ་དེ་  
ཉིད་མཚན་དེ་ཡན་གྱི་སྣོད་ལ་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དྲག་ན་ཚ་བ་དང་། ཞན་བྱིང་གི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ནད་གཞི་གང་  
བའང་སྣོད་དུ་ཡོད་པར་བརྟག་གོ། འདི་འང་འགྱུར་གསར་ལས། ཚུན་ཐོན་རྒྱུང་ཆེ་མགོ་ཚད་ནད། །ཅེས་དང་། རྒྱུད་ལས།  
ཚུན་དལ་སྟེང་གི་གར་བའི་ནད། །ཅེས་དང་། ཚུན་རྩ་གཉིས་ཀྱིས་སྣོ་སྣོད་སྣོད་ནད་བརྟག་ །གསུངས་པ་རྣམས་དང་དོན་  
འབྲའོ།

གཉིས་པ། ཀན་རྩ་གཉིས་ལ་སྤར་བཞིན་དྲག་དལ་སོགས་མཚན་ཉིད་བྱུང་ན་མཚན་ཉིད་ཅན་ནད་གཞི་ནི་མཚན་པ་  
དང་སྟེ་བར་སྟེ་ལ་ཡོད་བརྟག་སྟེ། འགྱུར་གསར་ལས། ཀན་ཐོན་གསུམ་པ་ལྟོ་སྣོས་བྱེད། །ཞེས་དང་། ཀན་མཐངས་ལུ་  
གནས་གཟེར་བ་སྟོན། །ཞེས་དང་། ཀན་རྩ་གཉིས་ཀྱིས་སོ་མཚན་བར་ནད་བརྟག་ །གསུངས་པ་དང་འབྲའོ།

གསུམ་པ་ནི། དེ་བཞིན་དུ་ཆག་རྩ་གཉིས་ལ་ལྷག་ཆད་གྱུད་བྲལ་སོགས་ཀྱི་རྟགས་ཡོད་ན་རྟགས་ཅན་ནད་ཚ་གར་  
རྣམས་ནི་སྟེ་བ་མན་ཆད་རྐང་མཐེལ་ཡན་སྟེ་རོ་སྣང་གྱི་དོན་སྣོད་ལ་བགས་སོགས་ལ་ཡོད་པར་བརྟག་པར་བྱའོ། །དེ་འང་སི་

ཉེ་འགྲུང་གསར་ལས། དེ་བཞིན་ཆེ་ལ་རྐང་རྐང་སྤྱི། །རྒྱ་དམར་གཏོང་བ་དཀའ་བས་སྤྱི། །ཅེས་སོགས་དང། རྒྱུད་ལས།  
ཆག་རྩ་གཉིས་ཀྱིས་མཁའ་རྒྱུད་སྤྲོད་ནད་རྟགས། །ཅེས་གསུངས་པ་རྣམས་འདྲའོ།

**ཅ་རྒྱུད་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད།**

གཉིས་པ་ཅ་རྒྱུད་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། མཚན་ཉིད་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང། སོ་སོར་སྤྱི་རིས་འབྲེད་  
པའོ། དང་པོ་ནི། དག་ཞན་ཆ་གང་བརྟག་པ་འོ། ཉམ་རྒྱུད་གཉེན་བ་གང་བ་སྟེ། ཞན་དང་འབྲིག་པ་མ་སྐྱེན་པ་ཡིན། །བྱིང་དང་  
ཞར་བ་དག་དང་ནི། །དལ་དང་གཡུང་བ་མ་སྐྱེན་པའོ། །མཁའ་བ་དང་ནི་རྒྱས་པ་སྟེ། །འདྲིལ་བ་དང་ནི་དག་པའོ། །རྒྱལ་བ་  
དང་ནི་སྤོང་བ་སྟེ། །བསྐྱུས་པ་ཆ་གང་གཉིས་སུ་འོ། །ཞེས་ཅའི་མཚན་ཉིད་ 1 ཉམ་རྒྱུད་ལ། 2 མཉེན་ལ། 3 ཞན་ལ། 4  
འབྲིག་ལ། 5 བྱིང་ལ། 6 ཞར་ལ། 7 དལ་ལ། 8 གཡུང་ལ། 9 མཁའ་ལ། 10 རྒྱས་ལ། 11 འདྲིལ་ལ། 12 དག་ལ།  
13 རྒྱལ་ལ། 14 སྤོང་བ་སྟེ། བཅུ་བཞི་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟག་པའི་རྟགས་ཅན་གྱི་ནད་གནས་དང་ཐོགས་ཀྱི་ཁྲུང་པར་གྱིས་  
མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་བསྐྱེད་ན་འོ་ཆ་གང་གཉིས་སུ་མདོ་མིའི་གྱིས་དེའི་ནས་བསྐྱེད་པོས་སོ། དེའང་རྒྱུད་ལས།  
དག་རྒྱས་འདྲིལ་མཐོགས་གྲིམས་མཁའ་ཆ་བའི་ཅ། །དེ་ཡང་དབང་ཆ་གང་ཆ་སྐྱེག་ཆ་གསུམ། །ཞེས་ཆ་བའི་དག་རྒྱས་  
སོགས་ཅ་རྒྱུད་དུ་གཤམ་དབང་གངས་སྐྱེག་གསུམ་དུ་བསྐྱུས་པ་དང། དེ་བཞིན་དུ་གང་ཅ་ཞན་གྱིང་གྲུང་བུལ་སྤོང་སྤོང་  
དུག །སྐྱེག་གང་གསར་ལ་གངས་དབང་སྤོང་བར་འདོད། །ཞེས་གང་ཅ་ཞན་སོགས་དུག་གྲུང་སྐྱེག་གངས་དབང་དུ་བསྐྱེད་ནས་  
འོས་འཛིན་རྒྱུ་བ་བསྟན་པ་དང། དེ་བཞིན་སི་ཏུ་པཱ་ཆེན་གྱི་འགྲུང་གསར་ལས་ཀྱང། ལྷེད་ཐོན་སྤོང་འབྲུགས་མཁའ་དང་  
གྲིམས། །སྤྱིར་དང་སྤོང་བ་རྣམས་པ་བདུན། །ཕྱི་ཡི་ཅ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། །མ་གྱིང་བུལ་མཐིང་ཤིན་ཏུ་དལ། །གའ་དང་གྲུང་དང་  
ཤིན་ཏུ་གྲུང། །དེ་དག་ནང་ཅ་བརྒྱད་ཡིན་འོ། །ཞེས་བྱི་སྟེ་སྟེ་ཅ་བརྒྱད་དང། ཉན་སྟེ་ཉིན་གྱི་ཅ་བདུན་གསུངས་པ་རྣམས་  
ནི། །ཀུན་གྱང་བསྐྱེད་སོན་དང་བྱིང། །དལ་དང་སྤྱིར་བ་རྣམས་པ་བཞེ། །ཞེས་བཞེར་བསྐྱུས་ཤིང། དེའང་སོན་གྱིང་ལྟ་བུར་  
སྤོག་སྤོགས་སུ་སོ་སོར་བཞག་པ་ནི་ལོ་བ་རྣམས་མ་ཡོང་བའི་དོན་དུ་ཡིན་ཅིང། གཞུང་འདི་དག་གི་པལ་ཆེར་གཅིག་ཏུ་སྤྱང་  
ཞིང། དེ་དག་གི་ཆོག་དོན་ནི་འོག་ནས་ཀྱང་འབྱུང་ལ། སྤར་ཁོ་ལོ་ཅ་མདོ་འགྲུང་གསར་གྱི་རྟེན་སྐྱབས་བདེ་ཞིག་གྱང་གིས་  
ཡོད་ན་གང་ཟག་ལ་མི་བརྟོན་ཆོས་ལ་བརྟོན་པ་མཁའ་པའི་ལུགས་ཡིན་པས་སྤྱན་རས་གཤོལ་སྤོན་དུ་མི་འགྲུང་བ་ཡིན་འོ།།

**མཚན་ཉིད་སོ་སོར་སྤྱི་རིས་འབྲེད་པ།**

གཉིས་པ་མཚན་ཉིད་སོ་སོར་སྤྱི་རིས་འབྲེད་པ་ལ་སོ་སོ་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་དང། བྱེ་བའི་དོན་བསྐྱེད་པ་གཉིས་སོ།  
༡ རྒྱལ་བ་དང་ནི་སྤོང་བ་ནི། །མནན་ན་མི་གསལ་སྟེག་ན་གསལ། །སྤོང་བ་སྐྱེད་ལ་རྒྱལ་བ་ནི། །རྒྱུང་ཞིག་རྒྱུད་དེ་རིང་བ་  
འོ། །ཅ་རྒྱུད་འཕར་རྒྱལ་གང་ལྟར་ཡང་གནས་སྤངས་ཁར་རྒྱལ་བའམ་ཐོན་པ་ཞེས་གྲུ་ཞིང། དེ་ནི་ཁར་སྤྱིང་བ་བཞིན་  
རེག་མ་ཐག་གསལ་བ་རྒྱུང་རྒྱལ་རྒྱ་སྟེང་འཕྲོ་བའམ། །ཤིང་རྒྱས་འབྲེར་བ་ལྟ་བུའི་མཚན་ཉིད་ཅན་འོ། །སྤོང་བ་ནི་རྒྱལ་བ་  
བཞིན་ཁར་སྤྱིང་ཡང་མནན་ན་སྤོངས་ཤིང་མི་གསལ་བའོ། །གཞུང་འདིར་རྒྱལ་སྤོང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཁྲུང་པར་ནི་མནན་  
བཟོད་པ་རྒྱལ་བ་དང་མི་བཟོད་པ་སྤོང་བ་འདྲ་ཡང་སྤོང་བ་རྒྱུང་བའམ་རྒྱུན་རིང་བར་གསུངས། །༢ འདྲིལ་བ་དག་  
པ་སྤྱིར་ཞིང་དག །འདྲིལ་བ་རྒྱ་དཀའ་སྤིག་སྤིག་པོ། །དག་པོ་ཉེ་བར་འཕར་བའོ། །ཅ་རྒྱུད་འདྲིལ་བ་དང་དག་པོ་དང་སྤྱིར་བའི་

མཚན་ཉིད་རྣམས་རིམ་བཞེན་གོང་འབྲུང་འདྲིལ་བ་བཞེན་རྒྱ་དཀའ་བ་དང་། དཔལ་པོ་ཉི་ཤུག་ཅན་མཚུབ་ལོག་ཏུ་ཐིག་ཐིག་ལ་  
འཕར་བ་དང་། ལྷུང་བ་ནི་འཕར་བའི་བྱ་བ་ལྷུང་བ་སྟེ་སྤྲ་མ་དང་བྱི་མའི་འཕར་མཚམས་ཐག་ཉེ་བ་འཕར་བའོ། **༣ མཁའ་ས་**  
**བ་དང་ནི་རྒྱས་པ་ནི།** །འདྲིལ་ཞིང་གང་བ་ལྟ་བུའོ། །རྒྱལ་མ་འདྲིལ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། །རྒྱས་པ་ཐུང་ལ་གྲིམ་པ་སྟེ། །ཅ་རྒྱུད་མཁའ་བ་  
དང་རྒྱས་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། ཅ་རྒྱུད་སྤྲ་ལ་མཐིག་པ་སྤྲུག་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་རེངས་པའམ་ཟེར་ཞིང་། རྒྱས་པ་ནི་སྤྲ་ལ་གྲིམ་པའི་  
སྟོག་རྒྱ་གང་བའམ་ཁེངས་པ་ལྟར་གནས་པ་ལ་བྱའོ། **༤ དལ་བ་དང་ནི་གཡུང་བ་ནི།** །གངས་དག་སྤུང་བའམ་བ་  
**སྟེ།** །དལ་བ་གངས་ཉུང་གཡུང་བ་ནི། །རྒྱས་པའི་སྟེང་ནས་འཕར་བ་འོ། །ཅ་རྒྱུད་དལ་གཡུང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་པར་ནི་  
འཕར་སྤངས་ཀྱི་བྱེད་པར་སྟེ། དལ་བ་སྤུང་བར་འཕར་བའི་སྟོག་རྒྱ་འཕར་བའི་བྱ་བ་དལ་བ་དང་། གཡུང་བ་འཕར་གངས་  
ཉུང་བ་མ་ཟེང་རྒྱས་པའི་སྟེང་སྟེ། །ཤེད་ལོག་ཏུ་གནས་པའོ། **༥ བྱིང་དང་ཞར་བ་དག་གི་ཅ།** །བཏེག་ན་མཛོན་པར་འཕར་བ་  
འོ། །བྱིང་བའི་མཚན་ཉིད་དེ་འདྲ་ལ། །ཞར་བ་དག་ཏུ་མི་འཕར་བའོ། །ཅ་རྒྱུད་བྱིང་བ་དང་ཞར་བའི་མཚན་ཉིད་ནི་སྤྱིར་བྱིང་  
བ་མི་གསལ་བ་སྟེ་བཏེག་ན་ཅ་རྒྱུད་མི་མཛོན་པར་མཚན་ན་ལོག་ཏུ་བྱིང་བ་ལྟར་འཕར་བ་དང་། ཞར་བ་མེད་པའམ་ལོར་བ་སྟེ་  
དཔལ་པོར་མེད་པའམ་ཤིག་ཏུ་མེད་པ་སྟེ་མི་འཕར་བ་རྣམས་ནི་བྱིང་བ་དང་ཞར་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་འོ། །འདི་དག་ལ་ཞིབ་  
པར་དབྱེད་བསྐྱར་མཐའ་གཅོད་བྱ་དགོས་འགའ་ཞིག་སྤང་ཡང་རེ་ཞིག་དུས་ལ་ཚོགས་ཤིང་བསྟེན་པར་བྱའོ།

**ཞིབ་པར་བྱེ་བའི་དོན་བསྟུ་བ།**

གཉིས་པ་བྱེ་བའི་དོན་བསྟུ་བ་ལ་གཉིས། བསྟུ་བ་དངོས་དང་། དེའི་དོན་བཤད་པའོ། དང་པོ་ནི། **བསྟུ་བ་པ་འབྲུབ་**  
**དང་སྟོང་པའོ།** །རྒྱལ་སྟོང་སོགས་ཅ་རྒྱུད་སོ་སོ་མཚན་ཉིད་ཞིབ་པར་བྱེ་བ་རྣམས་བསྟུ་ན་འབྲུབ་པ་དང་སྟོང་བ་གཉིས་སུ་  
འདུའོ། ཞེས་འབྲུབ་ནི་བྱ་བ་དུ་མ་མ་ངེས་པར་བྱེད་པ་སྟེ་བྱ་བ་ཕྱ་རྒྱ་འབྲུབ་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་དང་། སྟོང་པ་ནི་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མི་  
བྱེད་པར་དལ་སྟོང་བྱེད་པ་སྟེ་ཅའི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དལ་བྱེད་གཉིས་ལ་བསྟུ་བ་ཡིན་འོ། ། གཉིས་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་  
མཚན་ཉིད་བསྟེན་པ་ལ་གཉིས། འབྲུབ་པ་དང་སྟོང་པའོ། དང་པོ་ནི། **འབྲུབ་པ་ཞར་ནས་ནམ་ཞིག་ནི།** །རྒྱས་པར་མཐུན་པར་  
**ཐུན་པའམ་པ།** །འབྲུབ་པ་ནི་རྒྱས་པ་དང་མཐུན་པ་སྟེ་གང་བ་དང་། བྱེ་བ་སྟེ་རྒྱལ་དཔལ་སྤུང་བ་སོགས་མ་ངེས་དུ་མར་འཕར་  
བའོ། གཉིས་པ་སྟོང་པ་ལ་གཉིས། སྟོང་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། དེའི་འབྲས་བུའོ། དང་པོ་ནི། **སྟོང་པ་འབྲིག་པ་མཐོ་དམན་**  
**བྱེད།** ། སྟོང་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་འཕར་འཕྲོ་ལ་འབྲིག་པ་སྟེ་འཕར་བའི་ལམ་འགག་ནས་མི་འཕར་བ་དང་། དེ་དང་ཆ་འདྲ་བ་  
ནི་འཕར་རྒྱལ་མ་ངེས་པར་མཐོ་དམན་བྱེད་པའོ།

གཉིས་པ་འབྲས་བུ་ནི། མཁའ་མ་སྟོང་པ་འཆི་བ་སྟེ། །གཞན་ནི་ན་སྟོང་དག་ཡིན་འོ། །མཐོ་དམན་དག་ནི་གདོན་གྱི་  
**ཅ།** །ཚ་གང་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། །འཇམ་མ་འདྲིལ་བ་མ་ནིང་ཅ། །དེའང་མཁའ་མའི་ཅའི་འཕར་འཕྲོ་ལ་སྟོང་པ་དང་།  
དེའང་གངས་དུས་ངེས་པ་ཅན་ལ་སྟོང་པ་ནི་འཆི་སྟོང་དང་། དོན་སྟོང་གཞན་དང་ལུས་སྟོང་སྤང་གང་དུ་ནད་ཡོད་པའི་ཅ་སྟོང་  
ན་ན་སྟོང་ཡིན་ཅིང་། དེའང་དེ་དག་ལ་སྤར་ནད་མེད་པའམ་སྟོང་པའམ་གངས་དུས་ངེས་པ་ཅན་དུ་སྟོང་པ་ནི་འཆི་སྟོང་དུ་  
བརྟུགས་ལ། གཞན་ཡང་ཅ་རྒྱུད་དང་འཕར་རྒྱལ་མ་ངེས་མེད་དུ་མཐོ་དམན་དང་རིང་སྤང་མི་སྟོམས་པ་ནི་གདོན་གྱི་གདོན་



པའི་རྩ་དང་། དེའང་སྤྱིར་སོགས་དོན་སྤོང་སོ་སོའི་རྩ་སྤོང་ལ་དགོང་བདག་དང་རྒྱལ་པོ་སོགས་གདོན་རིགས་སོ་སོར་བརྟུན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ནད་རྩ་བརྟུན་སྤེལ་གྱི་སྤོང་སྤང་བར་དང་དོན་སྤོང་གང་གི་རྩ་རྒྱུད་མངལ་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནི་བདག་ཀར་མང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཐ་བ་མ་ཞིང་སྤེལ་རྒྱུད་དང་། འདིལ་བ་ཆ་བའི་ནད་དུ་བརྟུན་པར་བྱའོ། དེའང་རྒྱུད་ལས། ན་དུས་གང་ནའི་རྩ་སྤོང་ན་སྤོང་དེ། །འདྲེ་སྤོང་དེས་མེད་དག་དལ་བྱེད་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། ཡུང་དབྱིས་ཀྱི་རྩ་མདོ་ཆེན་མོ་དང་། རྒྱ་རྒྱལ་ལེ་ཏུ་ཉེར་གཅིག་པ་རྣམས་ལ་སྤོང་དང་ཞག་སྐྱེག་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་ཤིང་གསལ་བར་བརྟུན་སྤང་བས་དེ་དག་ཏུ་གཟིགས་ན་མཁུན་པ་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ།།

### དོན་སྤོང་གང་བབས་བརྟུན་པ།

གསུམ་པ་དོན་སྤོང་གང་བབས་བརྟུན་པ་ལ་གཉིས། རི་ལྟར་བརྟུན་པ། བརྟུན་པ་དངོས་སོ། དང་པོ་ལ་གསུམ། གང་གིས་བརྟུན་པ། གང་ལ་བརྟུན་པ། གང་དུ་བརྟུན་པའོ། དང་པོ་ནི། དོན་སྤོང་དག་ཀྱང་སོ་སོ་སྟེ། །སོར་སོ་དུག་ལ་བརྟུན་གཉིས་བརྟུན། །ཞེས་བརྟུན་ཏེ། དེའང་ལུས་ཀྱི་སྤོང་སྤང་གང་དུ་ནད་གཞི་བབས་པ་བརྟུན་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟངས་ཚོན་ཀན་ཆག་གསུམ་གྱི་གནས་གཡས་གཡོན་དུག་ལ་བདག་སྲིབས་གཉིས་རེ་སྟེ། བརྟུན་གཉིས་སོ་སོར་བརྟུན་པར་འོས་པའི་སྤོན་པའི་སོར་སོ་དུག་གིས་བརྟུན་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་གང་ལ་བརྟུན་པ་ནི། །དབྱུགས་ནི་སྤོག་དང་རྩལ་བ་ལ། །རྩ་ཡི་རྒྱབས་ནི་ལྷ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་གང་ལ་བརྟུན་པའི་གཞི་ནི་སྤོག་རྩལ་གྱི་རྒྱུད་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སྤོག་ནི་རྒྱུད་གི་རྒྱ་བ་དང་། རྩལ་བ་ནི་འབྲེན་རྒྱལ་སོགས་རྒྱུད་གི་འགྲོ་འོང་ལ་རྒྱུད་སྤེལ་ཏུ་མ་ནས་གསུངས་པ་བཞིན་འདིར་ཡང་གསུངས་ཏེ། དེ་ནི་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་དབྱུགས་སྤེལ་གྱི་ནད་གི་རྒྱ་བ་རྩོགས་པའི་ལུག་ལ་རྒྱུད་གིས་གཡོས་པའི་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱབས་སེང་བཞིན་འབྲུང་སྤེལ་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱུད་གིས་སྤོང་གཡོས་པ་འཕམར་བའི་རྒྱབས་ཀྱིས་ཐ་མལ་པ་ལ་ལན་ལྷ་འཕམར་བ་ཆོད་གཞིར་བརྒྱུད་ལ་བརྟུན་པར་བྱའོ། འདི་ནི་རྩེ་རྒྱར་མཁའ་བས། རྩ་ལ་བརྟུན་ཀྱང་རྒྱུད་ལ་བརྟུན། །རྒྱུད་ཐག་རྩ་གཉིས་རྒྱུད་འབྲུག་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། འདི་དག་ནི་ཞེས་པར་སྤར་བཤད་པ་ལས་ཤེས་སོ།

གསུམ་པ་གང་དུ་བརྟུན་པ་ནི། ཚོན་དང་ཀན་དང་ཆག་དག་ལས། །དུག་ལ་བརྟུན་གཉིས་དོན་དང་སྤོང། །བལྟ་གནས་ལག་པ་གཉིས་ཀྱི་མཁུན་པའི་རུས་འབྲུར་ལྡེ་བ་ཀྱི་ཚོན་ཀན་ཆག་གསུམ་པོ་རེ་རེར་བདག་སྲིབས་གཉིས་ཏེ་དུག་དུག་གི་གནས་བརྟུན་པོ་ལས་རྒྱུད་ཐག་རྒྱ་བའི་རྩའི་མཚན་ཉིད་དལ་རྒྱུད། སྤོང་རྒྱལ་སོགས་ལས་སྤོང་སོགས་དོན་དུག་དང་། རྒྱ་མ་སོགས་སྤོང་དུག་སོ་སོར་རྒྱུད་སོགས་ཉེས་པ་སྟེ་ཆད་དུ་གྱུར་པའི་ནད་གང་ཡིན་བརྟུན་པར་བྱའོ། དེའང་རྒྱུད་ཆེན་ལས། ཚོན་ཀན་ཆག་གསུམ་རྒྱ་བ་བརྟུན་གཉིས་ཀྱིས། །སྤོང་སྤང་དོན་སྤོང་བྱེ་བྲག་གང་བབས་བརྟུན། །ཅེས་གསུངས་པ་དང་དོན་འབྲའོ།

གཉེས་པ་བརྟུག་པ་དངོས་ལ་བརྟུག་ཚུལ་དང་། གར་བབས་བརྟུག་པའོ། དང་པོ་ནི། རྒྱེས་པ་སྣ་ལ་གཡོན་ནས་  
ཉེ། །བྱུང་མེད་གཡམས་ལ་བརྟུག་པར་བྱ། །དོན་ནི་སྟོན་དུ་ཞིབ་པར་བསྟན་པ་ལས་ཤེས་སོ། །གཉེས་པ་གར་བབས་བརྟུག་པ་  
དངོས་ནི། གཡོན་པའི་ཚོན་ལ་སྟོང་དང་རྒྱ། །ཀན་ལ་མཚེན་དང་མཁྲིས་པ་སྟེ། །ཆག་ལ་མཁལ་གཡམས་སྒྲང་ཕྱགས་  
སོ། །གཡམས་པའི་ཚོན་ལ་སྟོང་དང་ལོང་། །ཀན་ལ་མཚེན་པ་པོ་བའོ། །ཆག་ལ་མཁལ་གཡོན་བསམ་སེའུ། ། དེའང་སྲར་  
བཤད་པའི་ཚོན་ཀན་ཆག་གི་རྒྱ་བ་བཅུ་གཉེས་ཀྱི་རྩའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བརྟུག་པའི་ཉེས་པ་དེ་ཉིད་ཕྱིར་མི་གསལ་ཞིང་ནང་  
དུ་སྤྲས་པ་སྟར་གནས་པའི་དོན་སྟོན་བཅུ་གཉེས་པོ་གང་དུ་ཡོད་པ་བརྟུག་པ་ལ། དེའང་བརྟུག་ཡུལ་ནད་པ་བྱུང་མེད་ཅིག་ལ་  
མཚོན་ན་སྟན་པའི་ལག་གཡོན་ཀྱི་ཚོན་ཀྱི་ཡར་བྱུང་ལ་སྟོང་དང་། མར་བྱུང་ལ་རྒྱ་མར་བརྟུག་ཅིང་། ཀན་ཀྱི་ཡར་བྱུང་ལ་  
མཚེན་པ་དང་མར་བྱུང་ལ་སྟོང་ཀྱི་མཁྲིས་པ། ཆག་ལ་མཁལ་མ་གཡམས་དང་སྒྲང་པའི་ནད་གཞིར་བརྟུག་པ་དང་། དེ་བཞིན་  
དུ་ལག་གཡམས་ཀྱི་ཚོན་ལོག་ལ་སྟོང་དང་ལོང་གི་ནད་གཞི་དང་། ཀན་ལ་མཚེན་པ་དང་པོ་བར་བརྟུག་ཅིང་། །ཆག་གི་རྩའི་  
མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡར་བྱུང་མཁལ་མ་གཡོན་པ་དང་མར་བྱུང་བསམ་སེའུའི་ནད་གཞི་བརྟུག་པར་བྱ་ཞིང་། ཉེན་གྱི་ཁྱད་པར་  
ཀྱིས་ཚོན་རྩ་གཉེས་བརྟུག་བྱ་གོ་སྟོན་དགོས་པ་སྲར་སྟོས་པ་བཟོ་དགོས་སོ། །

དེའང་རྒྱ་བ་བཅུ་གཉེས་ཀྱིས་དོན་སྟོན་སོ་སོར་བརྟུག་ཚུལ་རྒྱད་ཆེན་དང་འབྲ་ཡང་གང་གིས་བརྟུག་པ་རྒྱ་བ་བཅུ་  
གཉེས་ཀྱིས་གང་ལ་བརྟུག་པ་དོན་སྟོན་བཅུ་གཉེས་ཀྱི་འགྲེལ་ཚུལ་རྒྱ་བའི་རྒྱལ་པོ་འི་འོན་ཏུ་ཐ་དད་པར་སྤང་སྟེ། དེའང་རྒྱད་  
ཀྱིས། དང་པོ་ནད་པའི་ལག་གཡོན་སྟན་པའི་གཡམས། །ཚོན་ཀྱི་ལོག་ཏུ་སྟོང་དང་རྒྱ་མའི་ཅ། །ཀན་ཀྱི་ལོག་ཏུ་མཚེན་པ་པོ་  
བའི་ཅ། །ཆག་གི་ལོག་ཏུ་མཁལ་གཡོན་བསམ་སེའུ་བརྟུག །ནད་པའི་ལག་གཡམས་སྟན་པའི་གཡོན་པ་བཟ། །ཚོན་ལོག་སྟོ་  
ལོང་ཀན་ལོག་མཚེན་མཁྲིས་ཅ། །ཆག་ལོག་མཁལ་མ་གཡམས་དང་སྒྲང་པ་བརྟུག །ཅེས་ནད་པ་དང་སྟན་པའི་གཡམས་གཡོན་  
ཚུན་ཆད་ལོར་འབྲུག་འགྲོ་ས་མེད་པར་གསལ་པོར་བསྟན་པ་དང་། དམིགས་བསལ། མོ་ལ་ཚོན་རྩ་གཉེས་པོ་གཡམས་གཡོན་  
སྟོན། ཅི་ཕྱིར་སྟོ་སྟོང་གཡམས་གཡོན་ཕྱོགས་མེད་ཀྱང་། །སྟོང་གི་རྩེ་མོ་དེ་སྟར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །གཞན་རྣམས་གནས་ཀྱི་  
བསྐལ་ཕྱིར་གོང་ལྷར་ངེས། །ཞེས་འགལ་སྒྲང་དང་བཅས་པ་གསུངས་ཤིང་། འགལ་སྒྲང་ལ་འགྲེལ་བ་རྣམས་ནས་དོགས་པ་  
སྟོན་བསྟར་གསུངས་པ་ཅམ་ལས་ཕྱོགས་སྟེ་ཞིག་དངོས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཐོན་སྤང་ཡང་། རྒྱ་བའི་རྒྱལ་པོ་ལས། གཡོན་པའི་  
ཚོན་ལ་སྟོང་དང་རྒྱ། །ཞེས་རྒྱད་དང་འབྲ་ཡང་། ཀན་ལ་མཚེན་དང་མཁྲིས་པ་སྟེ། །ཞེས་གཡོན་པའི་ཀན་གྱིས་མཚེན་མཁྲིས་  
ལ་བརྟུག་པར་གསུངས་པ་དང་། དེའང་གཡམས་གཡོན་བརྟུག་ཡུལ་དང་བརྟུག་མཁལ་གཉེས་ཀར་སྐབས་ཐོབ་ཀྱིས་གོ་བས་  
བརྟུག་བྱའི་གཡམས་པར་གོ་ཚོག་ཅེན། ཆག་ལ་མཁལ་གཡམས་སྒྲང་ཕྱགས་སོ། །ཞེས་དང་། གཡམས་པའི་ཚོན་ལ་སྟོང་དང་  
ལོང་། །ཀན་ལ་མཚེན་པ་པོ་བའོ། །ཆག་ལ་མཁལ་གཡོན་བསམ་སེའུ། །ཞེས་འདིར་གསལ་བའི་གཡམས་གཡོན་ནི་སྟན་  
པའི་ལག་གཡམས་གཡོན་དུ་འོན་ཏུ་གསལ་བའི་ཕྱིར་ཚོན་རྩ་ཙམ་ལས་རྒྱད་དང་གོ་སྟོན་བྱ་སྤང་ཞིང་། གཞན་ཡང་རྒྱ་ནག་གི་  
རྩ་མདོ་ཆེན་མོ་ཡང་རྒྱ་བའི་དང་མཐུན་པར་སྤང་དོ། །

གཞུང་ལུགས་གསུམ་གྱི་དོན་སྤོང་བརྟག་རྩལ་དབྱེད་བསྐྱར་རེ་འུ་མིག

ཕྱོགས།	བརྟ་རྩལ།	རྒྱུད་བཞི།	ཡུང་ལུགས།	རྒྱ་རྒྱལ།
གཡོན། (ནད་པའི་)	ཚོན།	སྤྱིད། རྒྱ་མ།	སྤྱིད། རྒྱ་མ།	སྤྱིད། རྒྱ་མ།
	ཀམ།	མཚེར་པ། མོ་བ།	མཚེན། མཁྲིས།	མཚེན། མཁྲིས།
	ཆག།	མཁལ་གཡོན་བསམ་སེའུ།	མཁལ་གཡལ་སྐྱང་པ།	མཁལ་གཡལ་སྐྱང་པ།
གཡལ།	ཚོན།	མོ་བ། མོད།	མོ་བ། མོད།	མོ་བ། མོད།
	ཀམ།	མཚེན། མཁྲིས།	མཚེར་པ། མོ་བ།	མཚེར་པ། མོ་བ།
	ཆག།	མཁལ་གཡལ་སྐྱང་པ།	མཁལ་སྐྱང་བསམ་སེའུ།	མཁལ་གཡོན་སྐྱང་པ།

རྒྱུད་གྱི་འགལ་སྐྱར་སྐབས་སུ། གཞན་རྣམས་གནས་གྱིས་བསྐྱལ་སྤྱིར་གོང་ལྟར་དེས། །ཞེས་སྤྱིར་རྩ་རྟེན་གྱི་ཁྱད་  
 པར་གྱིས་གཡལ་གཡོན་སྤོན་དུ་བརྟན་པ་ལས་གོ་སྤོག་དགོས་པ་ལས་གཞན་མཚེན་མཁྲིས་སོགས་བརྟག་བྱའི་གཡལ་  
 ཕྱོགས་དང་། མོ་མཚེར་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་དངོས་པོའི་གནས་ཚོད་ལ་ཡོད་ཅིང་། དེར་ནད་ཡོད་མེད་བརྟག་པའང་གནས་  
 ཕྱོགས་དེའི་བརྟག་ལུལ་ལ་བརྟག་པ་ནི་གནས་གྱིས་བསྐྱལ་བ་སྤྱི་བརྟག་བྱ་ཡོད་སའི་ཕྱོགས་གྱིས་བྱལ་བའི་སྤྱིར་སྐྱར་གཏན་  
 ལ་མཁལ་པ་འགྲུལ་བ་མེད་ཅིང་དེས་པ་ཡིན་ཅེས་འཐད་སྐྱབ་གྱིས་རིགས་པ་མཚན་ཡོད། དེའང་བོད་རྣམས་རྒྱ་ནག་ལུལ་དུ་  
 རྩ་རྟེན་བརྟག་པ་གསུངས་ཞེས་ཁྱེད་ས་བརྟག་ས་དང་། ཐ་ན་དེ་ནས་ཐད་བསྐྱར་བྱས་པར་དགོངས་མཁལ་ཡོད་ཡུང་དོན་དུ་  
 བོད་གྱི་མཁལ་པ་རྣམས་ནས་ཕྱོགས་གྱི་སྤྱོད་བཙོས་རིགས་པའི་ལག་ལེན་དང་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་ཁྱི་སྤོག་གི་  
 ཐན་བཞིན་མ་གནང་པར་དབྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་བརྟག་ནས་རང་ལུགས་སུ་བསྐྱར་ཡོད་པ་ནི་འདི་ཙམ་གྱིས་ཡུང་ཚོད་ཐེངས་  
 པ་འདུག་ཅིང་། གཞན་ཡང་ཁོ་ལོ་རྒྱུས་མངའ་ཡོད་པ་གཞན་ཤིང་མི་འཛོག་པའི་རྒྱ་གར་གྱི་མཁལ་དབང་ཞིག་གིས་མནའ་  
 རབས་བོད་གྱི་ལོ་ལའ་དེ་དག་གིས་རིགས་གཞུང་གི་སྤྱིར་བཅུད་བསྐྱེད་ལེན་མཚན་པའི་རྣམ་དཔྱོད་ལ་སྤྱིར་ཡུང་བསྐྱར་པར་  
 མི་རྒྱས་པར་བསྐྱབས་པ་མཚན་པ་མཁལ་པའི་དབྱུས་སུ་མཁལ་པ་མཚེས། ལྷན་པོས་མཁལ་པ་འི་ལྟར་གོ་། །ཞེས་གསུངས་  
 པ་དོན་འོ་མར་སྤྱང་། དེའང་ལུས་དབང་སྐྱང་བ་ནི་དབང་པོ་དང་ཡན་ལག་སོགས་ལུས་གྱི་བྱ་བ་མཐའ་དག་གྲེད་པ་པོ་ཡིན་  
 ཅིང་། དེའི་བྱ་བ་གྲེད་སྤངས་ནི་དཔེར་ན་ལག་གཡལ་འགྲུལ་བ་དང་། འཛིན་པ་དང་སྤོང་བ་དང་། ཡི་གེ་དང་རི་མོ་འབྲི་བ་  
 སོགས་དང་། ཚོ་གང་སྤོང་བ་སོགས་གྲེད་པོ་ནི་སྐྱང་བ་གཡོན་རོས་གྱི་བྱ་བ་གྲེད་པའི་རྩ་ལ་རགས་ལས་པ་དང་། དེ་བཞིན་  
 མིག་གཡོན་དུ་སྤྱོད་པ་དང་། ལག་གཡོན་དུ་ཕྱོགས་པ་དང་། ལག་པ་དང་རྐང་པ་གཡོན་པ་བྱ་བས་བཏང་ཞིང་རེངས་ཁུམས་སུ་  
 ལྟར་བ་རྣམས་སྐྱང་བ་གཡལ་སྤོགས་གྱི་འགྲུལ་རྩ་རྣམས་ལས་སུ་མི་རུང་པར་གྱུར་བས་ཡིན་ན་རྒྱ་རྒྱལ་གྱི་ལུགས་འདིར་  
 ཡང་དབྱེད་པའི་ལུལ་དུ་སྤྱང་ལ། རྩའི་ཚ་གས་བྱེ་བྲག་ཅིག་ལ་བརྟག་ནས་ལུས་གྱི་དོན་སྤོང་དེ་དང་དེ་འདྲ་ལ་ནད་ཡོད་པར་  
 རྟོགས་པ་སྤྱི་ཡང་ལུས་གྱི་གནས་ལུགས་རགས་ཙམ་རྟོགས་སོ་བྱས་པས་ཁྱེད་ས་འཐོབ་ས་མེད་པས་རིགས་པ་གསར་རྟེན་

ནམས་དང། ལྷག་པར་ཚོན་རིག་འབྲུལ་ཐབས་ཀྱི་དུས་རབས་འདིར་དེ་དག་སྤྱད་དེ་སློབ་ལྡན་ནམས་བརྟག་ན་ང་ཚོའི་མཚོན་  
སྤྱོད་ནམས་དབྱིངས་ནས་དགེས་པར་འགྲུང་བ་གཤོན་མི་ཟ།

### འགྲུང་ཙམ་བསྟན་པ།

བཞི་པ་འགྲུང་ཙམ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། བདེ་གི་འགྲུང་བ་དང། གཤོན་གྱི་འགྲུང་བའོ། དང་པོ་ལ་ཐ་མལ་གྱི་རྩ་  
རྒྱུད་དང། འགྲུང་རྩ་དངོས་སོ། དང་པོ་ནི། **འཇམ་ལ་མཉེན་བའི་རྩ་དག་ནི། །ཐ་མལ་བ་ཡི་རྩ་ཡིན་ཏེ།** ། དེའང་ཐེག་པ་  
འཇོག་རྟོགས་པར་སློབ་ལ་ཐེག་པ་འཇམ་དགོས་པ་བཞིན་ནམས་འགྲུང་གི་ནད་རྩའི་མཚན་ཉིད་རྟོགས་པར་ནམས་པར་མ་  
འགྲུང་ཞིང་ཐ་མལ་དུ་གནས་པའི་རྩའི་མཚན་ཉིད་ཤེས་དགོས་ཤིང། དེའང་རྩའི་རང་བཞིན་དང། ཉེན་དང་ན་ཚོད་གྱི་རྩ་  
དང། དུས་གྱི་རྩ་སོགས་པ་ནི་སྤར་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ལས་ཤེས་ལ། འདིར་སྤྱི་ཙམ་དུ་རྩའི་འཕམར་བའི་བྱ་བ་འབྲུང་གྲོང་  
མི་སློབས་པ་མེད་པ་འཇམ་པ་དང། རྩ་རྒྱུད་མཁའ་ཞིང་སྤྱི་འདྲིལ་དུ་མ་གྲུང་བར་རེག་ན་མཉེན་པ་ནམས་ཐ་མལ་བ་སྤྱི་རྒྱུན་  
གྱིས་མ་བསྐྱར་བའི་རྩར་བརྟག་གོ། །གཉིས་པ་འགྲུང་རྩ་དངོས་ལ་སྤྱི་རྩ་དངོས་བཟུང་བ་དང། བདེ་གཞི་གར་བབ་བརྟག་  
པའོ།

དང་པོ་ནི། **ཞན་དང་འབྲིག་པ་བྱིང་བ་དང། །དལ་བ་གཡུང་བ་གྲང་བའོ། །རྒྱལ་བ་སྤོང་བ་རྒྱང་ཡིན་ཏེ། །མཁའ་བ་  
རྒྱས་པ་འདྲིལ་བ་དང། །དལ་བ་དག་ནི་ཚ་བའོ། །**

དེའང་འདིར་ཉེས་པ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱར་བའི་རྩ་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་བསྟན་ཏེ། རྩ་རྒྱུད་འཕམར་བའི་འབྲུགས་  
ཞན་པ་དང། འཕམར་དཀའ་དཀའ་ལྟར་འཕམར་བ་འབྲིག་པ་དང། མི་གསལ་བ་བྱིང་བ་སྤྱི་གནས་སྤངས་དང། དེ་བཞིན་དུ་  
འཕམར་བའི་བྱ་བ་དལ་བ་སྤྱི་མང་པོ་མི་འཕམར་བ་དང། འཕམར་ཀྱང་འབྲུགས་རྒྱང་བའམ་གཡུང་བ་ནམས་ནི་བད་ཀན་གྲང་བའི་  
འགྲུང་རྩ་དང། རྩ་རྒྱུད་ཁར་ཐོན་པས་རྒྱལ་བ་དང། མནན་མི་བཟོད་ཅིང་ཁོང་སྤོང་བ་ནམས་ནི་རྒྱང་ནམས་འགྲུང་གི་མཚན་  
ཉིད་ཅན་གྱི་རྩ་དང། དེ་བཞིན་དུ་རྩ་རྒྱུད་གཞུ་རྒྱུད་སྤར་དོམ་མཁའ་ཅན་དང། ཁེངས་པ་སྤྱི་མི་སྤོངས་ཤིང་རྒྱས་པ་དང།  
འཕམར་བ་སྤྱི་ཞིང་དལ་པོར་འཕམར་བ་ནམས་ནི་མཁའ་པའི་མཚན་ཉིད་ནམས་པར་འགྲུང་བའི་རྩར་བརྟག་པ་སྤྱི་བཅུ་གཅིག་  
གོ། །འདི་དག་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་ཚ་གང་གི་སྤྱི་རྩ་དུག་དུག་གསུངས་པ་དང་འདྲ་ཚུལ་སྤར་བའདུག་པ་སྤྱི་ལོ།

### ནད་གཞི་གར་བབས་བརྟག་པ།

གཉིས་པ་ནད་གཞི་གར་བབས་བརྟག་པ་ལ་གཉིས་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང། སོ་སོར་བཤད་པའོ། དང་པོ་ནི། **བར་མ་  
དང་པོར་ཚ་བར་འཕམར། །ཐ་མ་གྲང་བར་འཕམར་བ་བཟང། །ཡང་ན་ཚ་གྲང་འདྲེས་པར་འོ། །རྒྱང་དང་ཚ་བའི་རྩ་འདྲེས་  
ན། །མགོ་བོ་དག་དང་ལྷན་པ་ན། །ཡང་ན་སྤོང་ནད་དུ་འོང། །སྤོང་དལ་བར་གྱི་རྩ་ཞན་ན། །རྒྱང་འབྲིལ་སྤོང་དག་མི་བདེ་  
བའོ། །ཐ་མ་ཚ་བའི་རྩ་འཕམར་ན། །མཚིན་ཁག་མཁའ་མར་བབས་པ་འོ། །** དེའང་འདིར་གནས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་བཟང་ངན་  
ཙམ་དང། བདེ་དོས་བཟུང་བ་སྤྱི་ཙམ་སྤྱི་གཉིས་ཡོད་དེ། བར་མ་ཀན་དང། དང་པོ་ཚོན་གྱི་གནས་གཉིས་གྱི་རྩ་མཁའ་རྒྱས་

འདྲིལ་ཞིང་དག་པོར་འཕར་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཆ་བའི་རྩ་བུར་ན་དེ་ནི་ལུས་ཀྱི་མེ་དོད་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་བའི་ཁྲག་མཁྲིས་  
དང་། ཁྲག་དེ་དག་གང་གི་མ་ཕྱུ་ཡི་ལུས་ཁམས་ལ་འགྲིམ་པའི་སྤྱིང་རྣམས་ལུས་ཀྱི་བར་དང་སྟོད་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་  
བཞིན་དུ་ཐ་མ་སྟེ་ཆག་གི་གནས་སུ་བད་ཀན་གང་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་རྩ་དལ་བ་དང་གཡུང་བར་འཕར་བ་མཁལ་སྒྲུང་  
སོགས་རྩའི་ལས་ཀྱི་ཅིང་རྒྱ་ཁམས་འདྲིན་པའི་ལས་ཅན་གྱིས་དོན་སྟོད་རྣམས་སྤྲད་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྩ་རྒྱུད་དེ་དག་ལུས་  
ཀྱི་གནས་ལུགས་སམ་རང་བཞིན་དང་མཐུན་པས་སྤྱིར་བཟང་བ་ཡིན་ཞོ། འོན་ཏེ་འབྲུལ་འདྲིལ་དང་དལ་གཡུང་སོགས་སྟུགས་  
པར་གྱུར་ན་ནད་གཞི་ཆ་གང་འདྲེས་པ་སྟེ་ཆ་གང་གང་རུང་ཞིག་གི་མཚན་ཉིད་སྟུགས་པར་འབེལ་ཏེ་རང་གནས་ལས་ལྡང་ནས་  
གཞན་གནས་སུ་ཞུགས་ཏེ་གནས་དེའི་ནད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་འདྲེས་ནས་འཕམ་པས་མི་བདེ་བ་དཔེར་ན། རྒྱུད་གི་ཡང་  
གཡོ་འབེལ་སྟེ་ལྡང་བ་ཆ་བའི་གནས་མཚན་མཁྲིས་སྤྱིང་ག་སོགས་སུ་ཞུགས་པས་དེ་དག་གི་རྩ་བྱག་རྒྱས་སོགས་ཆ་བའི་  
མཚན་ཉིད་ཅན་སྟོན་ཞོ། ཡང་ན་མཁྲིས་པའི་ཆ་རྣོ་སྟུགས་པར་འབེལ་བ་ལྡང་ནས་མགོ་མོ་བད་ཀན་ཡུལ་དུ་ཞུགས་ཏེ་རང་  
གནས་ཀྱི་བད་ཀན་ལྷེ་རྒྱལ་རྣམས་བསིལ་ཅན་དང་འཕམ་པས་སྤྲད་པ་ན་བ་སོགས་ཀྱི་རྟུགས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཞོ།

དེ་བཞིན་དུ་སྟོད་དེ་ཚོན་གྱི་རྩ་བྱག་པར་འཕར་ཞིང་། བར་ཀན་གྱི་རྩ་ཞན་ན་མཁྲིས་པའི་རྣོ་ཚའི་རྒྱུད་པ་སྟོད་ལ་  
འབྲིམ་བའམ་འབྲིལ་ནས་རོ་སྟོད་དང་མགོ་མི་བདེ་བ་དང་། ཐ་མ་ཆག་གི་གནས་སུ་ཆ་བའི་རྩའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་འཕར་བ་  
ནི་མཚན་ཁྲག་ལས་གྱུར་བའི་ནད་གཞི་མཁལ་མར་བབས་པ་སྟེ་མཁྲིས་པའི་མཚན་ཉིད་རྣོ་ཆ་རང་གནས་ལས་ལྡང་ནས་  
མཁལ་མའི་གནས་སུ་ཞུགས་པས་ན་བར་བརྟུགས་ལོ།

གཉིས་པ་སོ་སོར་བཤད་པ་ནི། ༡ དྲག་ཅིང་གི་མས་པ་དང་པོ་ན། |སྤོ་སྤྱིང་སྟོད་ན་ཆ་བ་ཡོད། |བར་མ་དག་ལ་གྱུར་  
བ་ན། |སོ་མཚན་བར་ན་ཆ་བ་ཡོད། |ཐ་མ་རྩ་ལ་ཆ་བ་ཡོད། |རྒྱུ་ཞི་ཁྲག་ཏུ་འོང་བ་ལོ། |ཡང་ན་ཐ་མ་འབྲུ་བའི་རྩ། |འདྲིར་  
དྲག་གི་མས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་དང་སོ་ཚོན་རྩ་ལ་གྱུར་ན་ལུས་ཀྱི་སྟོད་སྤྱི་དང་སྤོ་སྤྱིང་སོགས་ལ་ཆ་བ་ཡོད་པར་བརྟུགས་ལོ།  
བར་མ་ཀན་རྩ་བྱག་གི་མས་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ནི་སོ་མཚན་མཚར་བ་སོགས་ལུས་ཀྱི་བར་ན་ཆ་བ་ཡོད་པ་དང་། ཐ་མ་ཆག་གི་  
གནས་ཀྱི་རྩ་བྱག་རྒྱས་མཁལ་གྱུར་སོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ནི་མཁལ་མའི་ཆ་བས་དེ་རྒྱ་ཁྲག་ཏུ་འབབ་པ་འཕམ།  
ཡང་ན་ཁྲག་ཏུ་འབྲུ་བ་སོགས་སུ་བརྟུགས་དགོས་སོ། | ༢ ཞན་གྱིང་། |སོར་མོ་དང་སོ་གསུམ་བའི། |དང་སོ་མི་བདེ་སྟོད་རྒྱུང་  
ཞུགས། |སྟོད་སྤྱི་མགོ་འཕུམ་སྤྱིག་པ་འོང། |བར་མར་གང་བའི་རྩ་བུར་ན། |ཐས་ཀྱང་མི་ཞུ་སྟོ་ཞིང་སྤྱིག་|ཐ་མ་ཉམ་རྒྱུང་  
གྱིང་བ་ན། |ལྟེ་བ་མན་ཆད་ན་ཞིང་ཞོལ། |རྒྱ་སེར་ཡོད་ཅིང་འབྲུ་བའོང། |གྱིང་ན་མཁལ་རྟེན་ནད་ཡོད་པའི། |འདྲིར་ཆིག་  
རྒྱར་འགའ་ལས་ཞན་གྱིང་དང་གང་བ་སོགས་ཐོན་པ་རྣམས་གསལ་གྱིང་དུ་བཟུང་ནས་མཐོན་པའི་ཆིག་རྣམས་ལའང་སྤྱར་  
ན་གཞུང་དོན་གོ་བ་མ་ཞོར་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཅིང་། དེའང་སྤྱན་པའི་སོར་མོ་དང་སོ་ཀན་དང་གསུམ་པ་ཆག་འོག་གི་རྩ་ལ་  
ཞན་གྱིང་གི་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ནི་རྒྱུད་གི་མཚན་ཉིད་ཡང་རྒྱབ་འབེལ་བ་སྟོད་དུ་ཞུགས་པས་སྟོད་སྤྱི་བ་དང་། མགོ་  
འདྲིམ་ཞིང་རྒྱགས་པས་རིག་པ་མི་གསལ་བ་དང་། |དེ་བཞིན་འདྲུ་གྱིང་བད་ཡུལ་དུ་རྒྱུང་ཞུགས་པས་སྤྱིག་པ་འབྱུང་བ་དང་།  
བར་མ་ཀན་ལ་གང་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་རྩ་བུར་ན་འདྲུ་གྱིང་མཐུ་ཉམས་ནས་ཐས་མི་འདྲུ་ཞིང་གཉན་མ་སྤྱར་དུ་མི་འགོ་

ཞིང་ཁོང་སློབ་དང་སྤྲེག་པར་བྱེད་དོ། ༡༣ ལྷན་པ། ལྷན་ན་བྱེད་མེད་རྒྱ་མཚན་འབྲིལ། སྤྲེག་པ་འདོད་པ་འག་ནས་ཁག་ཏུ་  
 འོང། དེའང་འཕར་འཚམས་བར་ཐག་ལྷན་པའི་ཅ་ཅ་ལྷན་ལྷན་སྤྲེག་སྤྲེག་ཏུ་འཕར་བ་སྟེ། དེ་ལ་བྱེད་མེད་ཀྱི་ཆག་ཅའི་མཚན་  
 ཉིད་དེ་ལྷན་གྲུར་བ་ནི་རྒྱ་མཚན་འབྲིལ་བ་དང་། སྤྲེག་པའི་ཆག་ཅ་གོང་གི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནི་འདོད་པར་སྤྲེག་འག་པས་  
 ཁམས་དཀར་རྫོགས་ནས་ཁག་འབབ་པའི་དུས་ལ་སྤྲེག་པར་བརྟག་གོ། ༡༤ རྒྱལ་བ་དང་ལྷན་པ། རྒྱལ་ཞིང་ལྷན་པ་ལ་ལྷའི་  
 ཅ། ཅའི་མཚན་ཉིད་ཁར་གཡེང་བ་ལྷན་རྒྱལ་ཞིང་ཅ་རྒྱུད་ལྷན་པ་ནི་མ་ལྷའི་ནང་དུ་བརྟག་སྟེ། དེའང་ཚོན་ཀར་ཆག་གི་ཅར་  
 མཚན་ཉིད་དེ་འདྲ་གང་དུ་ཡོད་པའི་གནས་དེར་མ་ལྷུ་བའི་སྤྱོན་ཡོད་པར་བརྱུང་དོ། མ་ལྷུ་བ་ཞེས་པ་ལོ་བའི་ཟས་སྒོམ་མ་ལྷུ་  
 བ་ཁོ་ནར་མི་བརྱུང་ཞིང་དྲངས་མ་མ་ལྷུ་བ་ནི་ནད་པལ་ཆེར་གྱི་རྒྱ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། མ་ལྷུ་རྙིང་པ་འདད་ཆུང་ཅ་རྒྱུད་  
 ལ། གསུངས་པ་དང་དོན་འདྲའོ། ༡༥ བསྐྱོར་མི་བུལ་པ། བསྐྱོར་མི་བུལ་པ་འབྲུགས་ཀྱི་ཅ། བསྐྱོར་མི་བུལ་པ་སྟེ་གཡོ་  
 ཞིང་གཏད་མི་ཚུགས་པ་ལྷན་གྲུར་པའི་ཅའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནི་ཆ་བའི་ནད་གཞི་ཟས་སྒོམ་གྱིས་འབྲུགས་པར་བརྟགས་ཤིང་།  
 དེའང་དོན་སྤོང་གང་ལ་བབས་པ་ནི་སྤྲེག་བཞིན་སོ་སོར་ཤེས་པར་བྱའོ། ༡༦ མཁྲང་བྱིང་། མཁྲང་བ་བྱིང་བ་དེ་མཁས་ཀྱི་  
 ཅ། ཅ་རྒྱུད་གཞུ་བཀའ་པའི་རྒྱུད་ལྷན་མཁྲང་བའམ་བྱིང་ཞིང་མི་གསལ་བ་དེ་མས་ཚད་དེ་ནད་འབྲུ་འགོས་ཁྲབ་ལས་བྱུང་  
 བར་བརྟག་ཅིང་། དེའང་ནད་འབྲུ་གང་ལ་བབ་པའི་དོན་སྤོང་དེར་བརྟག་པར་སྤྲེག་བཞིན་ལ། མཁྲང་བ་མཁྲིས་དེ་མས་  
 དང་། བྱིང་བ་བད་དེ་མ་དུ་བརྟག་པར་བྱའོ། ༡༧ བྱིམ་ས། ཅ་སྤྲད་བྱིམ་ས་ན་རྒྱ་སྤོམ་པའོ། སྤོད་ལྷི་པོ་མཚེན་ན་ཞིང་ལྷི། ཅ་  
 སྤྲད་དེ་ཆག་གི་ཅ་བྱིམ་ས་ན་དེ་རྒྱ་སྤོམ་པ་ཡིན་ཅིང་། སྤོད་ཀྱི་ཚོན་ཅ་བྱིམ་ས་སྤོད་ལྷི་ཞིང་། ལམ་གྱི་ཆག་ཅ་བྱིམ་ས་ན་ནད་  
 བབས་ལྷི་བར་བརྟག་གོ། ༡༨ སྤོང་པ། ཅ་སྤྲད་སྤོང་ན་སྤོང་ཞིང་འཕྲོག། དང་པོ་ཞན་ན་བྱང་ཆ་ཟས་མི་འདྲ། ལམ་མ་དག་ནི་ཞན་  
 པ་ན། མཚན་པ་ན་ཞིང་བྱང་ཆ་འོ། ཅ་སྤྲད་དེ་ཆག་གི་ཅ་ཁོང་སྤོང་ཞིང་མནན་མི་བཟོད་པར་ཞན་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནི་  
 ལོང་ལ་གནས་པའི་མཐུར་སེལ་འབྲུགས་པས་སྤོང་ཞིང་ཞོག་སྤྲེག་འདོན་པ་དང་། དང་པོ་ཆག་ཅ་ཞན་ཞིང་སྤོང་པའི་མཚན་ཉིད་  
 ཅན་ནི་རྒྱུང་མེ་མཉམ་འབྲུགས་པས་འཇུ་བྱེད་ཀྱི་ནད་དུ་གྲུར་ནས་མཚན་ཁམས་མི་བདེ་ཞིང་སྤྲུར་རྗེས་འཕེལ་བས་བྱང་ལ་  
 ཆ་འབྲེལ་བྱེད་པ་ཡིན་འོ། ལམ་མ་ཀར་ཅ་ཞན་སྤོང་གི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནི་མཚན་ཁམས་མི་བདེ་ཞིང་བྱང་ལ་ཆ་འབྲེལ་བྱེད་  
 པར་བརྟག་གོ། ༡༩ དག་ཅིང་རྒྱལ་པ། དང་པོ་དག་ཅིང་རྒྱལ་པ་ན། ཁོ་བ་སྤོང་པ་སྤོང་དང་སྤོང་ལ་ཡོད། སྤོང་རྒྱུང་སྤྲད་པ་  
 འཕོར་བའོ། དང་པོ་སྤོང་ཚོན་གྱི་ཅ་ལུགས་དག་ཅིང་མནན་ན་ཁོང་སྤོང་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནི་ཆ་མལ་རྒྱུང་གིས་བྱས་པའི་  
 སྤོང་ཚད་ཡིན་ཅིང་། ལུག་པར་དུ་སྤོང་དང་སྤྲད་པའི་ཚད་འཇུག་རྒྱུང་གིས་བྱས་པས་སེམས་འཚབ་ཅིང་སྤྲེག་འཚོར་སྤྲེག་  
 སོགས་བྱེད་པར་བརྟག་གོ། འཇུར་གསར་ལས་ཀྱང་། ཐོན་སྟེ་བྱེད་ལ། ཆུན་ཐོན་རྒྱུང་ཆེ་མགོ་ཚད་ནད། གཞན་ཐོན་གསུམ་པ་  
 སྤོང་སྤོམ་བྱེད། ཆེ་ཐོན་སྤོང་བར་རྒྱུང་ལུགས་ཤིང་། ལོང་སྤོམ་གཞན་སྤོང་སྤོམ་པར་བྱེད། ཅེས་སོགས་བསྟན་པ་རྣམས་དང་  
 རྒྱུར་ན་གསལ་ལོ། ༡༠ ཞར་པ། བར་མ་ཞན་ན་སྤྲེག་ཡོད་དོ། གཡས་ཞར་གཡོན་པ་དག་ན་སྤྲེག། ཅ་ཞར་སྤྲད་དུ་རྒྱག་པ་  
 ལྷན་འབྲུག་ན། སྤྲེག་ནི་གཞོག་སྤྲེག་ཡོད་པའོ། འདིར་ནི་སྤྲེག་གྱི་མཚན་ཉིད་སྤྱི་དང་། རྒྱུང་པར་གནས་དང་དོན་སྤོང་སོ་  
 སོའི་བྱེད་ལས་གྱིས་དང་པོའི་འཇུ་བྱེད་ཀྱི་ལུལ་དུ་དྲངས་སྤྲེགས་མ་ལྷུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྲེག་འབྲུང་བ་མང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་  
 པར་བསྟན་ཡོད་དོ། སྤྲེག་ཅའི་མཚན་ཉིད་ཞར་བ་སྟེ་འཕར་བྱངས་དང་ཅ་རྒྱུད་སོགས་མི་སྤྲང་ཞིང་། ཞེས་ཏུ་བརྟག་ཆེ་ཅ་

རྒྱུད་གྲེན་མཐུར་དུ་དུས་ལྟར་མི་སྤང་བར་ཞེས་དམ་འབྲེད་དུ་ཟུག་པ་ལྟར་འདུག་ན་སྐྱོན་ཡོད་དེ། དེའང་གཞོག་གཡམས་གཡོན་གང་གི་རྩ་ལ་མཚན་ཉིད་དེ་ལྟར་སྤང་ན་སྤར་སྒོ་ས་པའི་གནས་དེར་སྐྱོན་ཡོད་པར་བརྟག་ཅིང་། དེའང་བར་མ་སྟེ་ཀར་རྩ་ཞན་ན་པོ་མཚེར་ལ་སྐྱོན་ཡོད་དོ། དེ་ལ་གཡམས་ཞར་ན་གཡོན་གྱི་གཞོག་ལ་སྐྱོན་ཡོད་ཅིང་། ཡོད་ས་དེའི་རྩ་རྒྱུད་གཞན་དང་སྤར་ཆེ་དག་པོར་འཕར་བ་ཡི་ནོ། ༡༡ འབྲུང་ལ་ཞན་པ། འབྲུང་ཞན་མཚིན་པའི་སྐྱོན་ཡིན་ནོ། །སྤིལ་ཞིང་སྤ་གིས་ས་མཁྲིས་པའི་སྐྱོན། །དང་པོ་བྱིང་ལ་འབྲུང་བ་ནི། །མཚིན་པ་གང་བའི་སྐྱོན་ཡིན་ནོ། །བར་དུ་འབྲུང་འབྲུང་རིལ་རིལ་བྱེད། །ལོང་དང་རྩ་སེར་སྐྱོན་ཡོད་པའོ། །དེའང་ཞིབ་ཏུ་བརྟག་ན་ཀར་ཅའི་རྩ་རྒྱུད་སྟེང་དུ་འབྲུང་བ་ལྟར་སྤང་ཡང་གཉིང་ན་ཞན་ཅིང་ཞར་བ་ནི་མཚིན་པའི་སྐྱོན་དང་། ཞར་བ་གང་ཞིག་སྤིལ་ལེར་འཁོར་ཞིང་རྩ་རྒྱུད་སྤ་ལ་གཉིང་ན་གིས་ས་པར་འདུག་པ་སྟོད་གི་མཁྲིས་པའི་སྐྱོན་དུ་བརྟག་པར་བྱའོ། །རྒྱུད་ལས། སྐྱོན་གྱི་རྩ་ནི་ཞན་ཅིང་ཞར་བར་འཁོར། །ཞེས་ཞན་ཞར་འཁོར་བ་སྐྱོན་ཅའི་མཚན་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་འདིར་བཤད་པའི་གནས་དང་སྤར་ན་རྩ་ལ་རྩ་བཞག་ཏུ་སྤང་དོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ཚོན་རྩ་ཁར་འབྲུང་ཞིང་གཉིང་དུ་བྱིང་བ་ནི་མཚིན་པར་བད་ཀར་གང་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱོན་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བར་གྱི་འབྲུང་བག་དར་སྐབས་ལྟར་འཇགས་པ་འཕེལ་བས་རྒྱས་པ་དེ་དག་རྒྱུད་གིས་སྤིལ་བ་དང་། དེ་བཞིན་བད་སྐབས་ཀྱིས་མེ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་ལས་འགག་སྟེ་ཟས་ཀྱི་དྲང་ག་མེད་པས་མི་བདེ་བར་བརྟག་གོ། ཐ་མ་སྟེ་ཆག་གི་རྩ་ཞན་བྱིང་ལ་གཉིང་དུ་འབྲུང་ཞིང་འདྲིལ་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནི་ལོང་དུ་རྩ་སེར་འདྲིལ་བའི་སྐྱོན་དུ་བརྟག་པར་བྱའོ། །

གང་གིས་བསྐྱུར་བ།

གསུམ་པ། དེ་ལྟར་ནམ་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་གང་གིས་བསྐྱུར་བ་ནི། སྤ་ལ་གིས་ས་ན་གང་བ་རྒྱས། །ཞེད་པ་ན་ཞིང་འདྲོམ་གཡམས་སྟེ། །ཐོར་བ་འོང་ཞིང་ལུས་པོ་བ། །དག་ཅིང་གིས་ས་ན་གང་བ་རྒྱས། །གིས་ས་ཤིང་སྤར་བ་མཁྲིས་པ་སྟེ། །ཆེ་ལ་བུལ་བ་བད་ཀར་ནོ། །སྟོང་ལ་མཁྲུང་བ་གང་ན་རྒྱུང་། །འཕབ་པ་འབྲུ་འཕམ་ལུས་པ་འོང་། །འདིས་ནི་སྤར་ནམ་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་རྒྱུ་ལ་རྒྱེན་གྱིས་བསྐྱུར་ནས་དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་ལས་རྒྱ་མེད་དམ་བྱེད་པ་པོ་ལས་དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་བའི་བྱིང་ཉེས་པ་གསུམ་ནི་གང་ཞིག་འགྱུར་བའི་རྒྱར་བསྟན་ཏེ། དེའང་གོ་རིམ་ནི་གཞུང་འདིའི་སྤྱི་འགྲོས་བཞིན་བད་མཁྲིས་རྒྱུང་གི་རིམ་པས་བསྟན་ཏེ། དེའང་ལུས་འཚོ་བའི་གཞི་ལུས་བྱངས་རྣམས་ནི་སྤྱི་སྤྱུམ་ས་རྒྱའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ཅིང་། དེ་དག་སྤིན་པ་ལ་མེ་དོད་དེ་མཁྲིས་པ་དང་། དེའང་ལེགས་པར་སྤྲིན་ཅིང་སྤྲིན་པ་མཐར་བྱིན་པ་རྒྱུང་ལ་རག་ལས་པའི་བྱིང་ལུས་འཚོ་བའི་གོ་རིམ་དེ་ལྟར་དེས་པ་ནི་རང་བཞིན་ནོ། དེའང་འདིར་ནི་རྩ་རྒྱུད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་སྤྱིམས་དག་རྒྱབ་སྤར་བུལ་ཆེ་སྟོང་མཁྲུང་བ་དགྲུང་བསྐྱུས་ཤིང་། དེ་དག་བསྐྱུར་བྱེད་ཉེས་པ་པོ་པོའི་ལྟེ་སྤྱུམ་རྒྱབ་གཡོ་རྩོ་ཆོ་སོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅི་རིགས་པ་འདྲིན་པ་ཡིན་ལ། ཚིག་དོན་ནི་སྤར་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་རྣམས་ཀྱིས་གོ་བར་བྱད་དོ། །

གདོན་ཅ།

གཉིས་པ་གདོན་འགྲུར་གྱི་རྩའི་མཚན་ཉིད་ལ། གདོན་རྩ་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། སོ་སོར་བཤད་པའོ། དང་པོ་ནི།  
**གཡམས་གཡོན་མཐོ་དམན་བྱེད་པ་སྟེ།** །ཞེས་ནད་པའི་ལག་གཡམས་ཀྱི་རྩ་རྒྱུད་ལས་མཐོ་དམན་སོགས་དང་། ཐར་ཚུན་ཀར་  
 སོགས་ཀྱི་རྩ་རྒྱུད་ཚུན་ཆད་ཐང་འགྲིག་མཐོ་དམན་མ་དེས་བར་བྱེད་ན་གདོན་དུ་བརྟུན་གོ། དེའང་རྒྱུད་ལས། གདོན་རྩ་རྩ་  
 རྒྱུད་མི་སྟོམས་འགྲུར་ལྡོག་མང་། །དེས་མེད་སྟོད་འཐེན་སྤུམ་བུ་བྱེད་པ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་དང་མཚུངས་སོ། གཉིས་པ་  
 སོ་སོར་བསྟན་པ་ལ་ལྟ་ལས། **དང་པོ་དག་རྩ་ནི། གཡམས་མོ་གཡམས་བ་དག་ཡི་རྩ།** །རྩའི་མཚན་ཉིད་རྒྱུད་གཡམས་གཡོན་བ་  
 བའམ་ལག་བས་གཡོན་བ་ལྟར་ཡོར་ཡོར་པོར་བྱེད་པ་ནི་ཁྲོད་ལ་གཞོད་པའི་དགའི་རྩར་བརྟུན་གོ། **གཉིས་པ་སྤྱང་ན་འོང་**  
 བའི། **གངས་ལ་མང་ཉུང་བསྐྱར་མི་བཏུབ། །འབྲུགས་ཤིང་མི་གསལ་སྤྱང་ན་རྩ།** །གངས་འདི་ཙམ་དང་རྩ་རྒྱུད་འདི་འདྲ་ཞེས་  
 དོས་བཟུང་དཀའ་ཞིང་འབྲུགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཙམ་ནི་སྤྲུག་བ་དང་འབྲལ་བ་དང་མི་འདོད་པས་གཅེས་པ་སོགས་ཀྱི་སྤྱང་  
 བའི་འོང་བའི་རྩའོ། **གསུམ་པ་གང་ལས་གཞོད་པ་ནི། ཡར་བྱར་ཞན་ལ་མར་བྱར་དྲག། གཡམས་བ་པ་ས་གཡོན་བ་དག། མ་**  
**ས་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །སྟོད་མཐོ་སྟང་ཞན་སྟང་མཐོ་ཞིང་། །སྟོད་ཞན་དག་ཀྱང་འདྲེ་སྟོད་ཡིན།** །དེའང་རྩའི་ཡར་བྱར་  
 དང་གཡམས་སྟོད་དེ་ཚོན་གྱི་རྩ་ལ་གཡམས་མོ་གཡམས་བ་ལྟ་བུ་དང་། མཐོ་དམན་ནམ་སྟོད་འཐེན་སོགས་གདོན་རྩའི་མཚན་ཉིད་  
 ཙམ་ནི་པ་མེས་ཀྱི་ས་ནས་གཞོད་པའི་འདྲེ་གདོན་གྱིས་གཞོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཚོན་ཀར་སོགས་ཀྱི་མར་བྱར་གྱི་རྩ་དང་།  
 ལག་གཡོན་སྟང་དེ་ཆག་གི་རྩར་གདོན་རྩའི་མཚན་ཉིད་ཙམ་ནི་མ་ཞང་གི་ས་ནས་གཞོད་པའི་འདྲེ་གདོན་དུ་བརྟུན་དགོས་  
 སོ། །དེའང་ཆེ་རིང་མི་གྲུང་གཡམས་ལ་པོ་གདོན་བཟུང་། །རྩ་རྒྱུད་མི་གྲུང་གཡོན་ལ་པོ་གདོན་བཟུང་། །ཞེས་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་  
 གསུངས་སོ། །**བཞི་པ་ནད་རྩ་དང་འབྲུལ་སྤྱི་དཔར་བརྟན་པ། འདར་ཞིང་མཁྲུང་བ་བད་སྤྲུག་སོ། །ཡང་ཞིང་བྱིང་བ་བད་སྤྲུག་**  
**སོ། །འདར་མཁྲུང་དང་ཡང་བྱིང་སོགས་བད་སྤྲུག་གི་ནད་དེ་ནད་རྩིང་ལུས་བྱངས་ལ་ཞན་པ་ལའང་འབྲུང་ཡང་། གདོན་རྩ་ནི་**  
**འགྲུར་ལྡོག་མང་ཞིང་མ་དེས་བས་འབྲེད་དགོས་སོ། །ལྟ་བུ་སྟོག་དང་དབང་ཐང་བརྟུན་པ། སྤྱིས་པའི་སྟོག་རྩ་མཁལ་མ་**  
**གཡོན། །བྱུང་མེད་དབང་ཐང་གཡམས་བ་འོ། །དེ་ལ་མཁལ་མའི་གཡམས་པའི་རྩ་ལ་སྤྱིས་པའི་སྟོག་བྱ་བརྟུན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་**  
**གདོན་དང་ནད་ཀྱི་རྩའི་མཚན་ཉིད་མེད་ན་སྟོག་བརྟན་ཅིང་། སྟོན་མེད་པ་དང་། བྱུང་མེད་ཀྱི་མཁལ་མ་གཡོན་པ་ནི་བྱ་དཔལ་**  
**དབང་ཐང་བརྟུན་པའི་ལུལ་ཉེ་དེ་ནད་གདོན་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་གྲལ་ཞིང་སྟོན་མེད་ནི་བྱ་དཔལ་ཆེ་བ་དང་། དེ་དག་ལ་སྟོན་**  
**གྱི་མཚན་མ་སྤང་ཆེ་ནད་ལ་སྤྲོན་བྱིན་གདོན་ལ་ཡས་ཀྱིས་ཅེ་རིགས་པར་རྩལ་བཞེན་བཅོས་པར་བྱའོ།**

གསུམ་པ་ལེ་འུའི་མཚན་བསྟན་པ། སོ་མ་རྣམ་ལས། རྩ་ཆ་གང་དང་སྟོད་སྟང་གྱི་ལེ་འུ་སྟེ། ཞེས་ནད་གང་ཡིན་དང་  
 བད་དེ་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་གང་ཡོད་བརྟུན་པ་ནི་སྐབས་འདིའི་གཞུང་གི་བརྗོད་བྱ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ཚན་པར་བཅད་པ་ལ་ལེ་འུ་  
 ཞེས་བྱ་སྟེ་གཞན་གོ་སྟེ། མཛྲོ།