

༡༡ །རྒྱུད་བཞི་བཀའ་བསྟན་གྱི་རྣམ་དབྱེ།

གཅིག རྒྱུད་བཀའ་བསྟན་གྱི་ཁྱད་པར།

གཉིས་པ། རྒྱུད་བཀའ་བསྟན་མཁུན་བོད་ཀྱི་མཁས་པ།

གསུམ་པ། རང་སྟར་རྒྱུད་བཞི་མཛད་པ་པོ་གཡུ་ཐོག་ཡོན་ཏན་མགོན་པོའི་ཐུན་མིན་གྱི་རྣམ་ཐར།

བཞི་པ། རྒྱུད་བཞི་རྒྱ་གར་ནས་བསྐྱུར་བར་འདོད་པའི་སྟར་སྟངས་གི་སྒྲུབ་བྱེད།

དང་པོ། སྦྱིར་བཀའ་བསྟན་གྱི་བྱུང་བ་ལ།

- ❖ བཀའ་འདུག་ལ།
- ❖ ཐེག་པ་ཆེ་མཆོད་ཀྱི་དུས་ལ་དང་ཐེག་ཆེན་བཀའ་འདོད་མི་ལ།
- ❖ བསྟན་བཅོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད།
- ❖ བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དུས་ལ།

གཉིས་པ། བྱེ་བྲག་ཏུ་རྒྱུད་བཞི་བཀར་བཞེད་མཁན་བོད་ཀྱི་མཁས་པ།

- ❖ བཀར་འདོད་པའི་རྒྱ་མཚན།
- ❖ བཀར་འདོད་མཁན་གྱི་སྐབ་བྱེད་ཀྱི་ལུང་རིགས།
- ❖ བསྟན་བཅོས་སུ་འདོད་མཁན་གྱི་མཁས་པ།
- ❖ བྱི་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ལྟར་བཅོས་པའི་དགོས་པ།

3 དངོས་ཡིན་པའི་གནོད་བྱེད།

1. བསྟན་པ་གཅིག་ལ་སྟོན་པ་གཉིས་མི་འགྱུར།
2. རྩོད་ཁྲེལ་སྟོན་སྤྱད་མདོ་རྒྱུད་གཞན་དང་བཞེད་ཚུ་ལ་མ་མ་སྤྱད་པ།
3. དང་སྟོང་གི་ལུགས་མི་འཐད་པ།
4. ལུགས་སྡེ་བཞི་ཀ་འདུས་ན་བསྟན་བཅོས་ལས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་པ།
5. སྟོན་ལ་བསྟན་ན་ཅ་ར་ཀ་ལས་ཀྱང་སྟོན་འཁོར་ཀུན་དགའ་བོ་སོགས་དང་མི་འགྲིག་པ།
6. རྒྱུད་བཞི་བཀའ་སྐབ་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱན་བཟོ།

གསུམ་པ། རང་ལྟར་རྒྱད་བཞི་མཛད་པ་ལོ་གཡུ་ཐོག་ཡོན་ཏན་མགོན་པོའི་ ཐུན་མིན་གྱི་རྣམ་ཐང་།

- ❖ རྩོམ་གཞི་ལུང་གི་རྒྱད་པ།
- ❖ རྣམ་བཤད་འཆད་ཉན་གྱི་རྒྱད་པ།
- ❖ ལྷུལ་པ་དོན་གྱི་རྒྱད་པ།

བཞི་པ། རྒྱུད་བཞི་རྒྱ་གར་ནས་བསྐྱུར་བར་འདོད་པའི་ལྟར་སྤང་གི་སྐབ་བྱེད།

- ❖ མིག་སྤའི་རང་གི་ཁེ་ཕན་ཁོ་ནར་བསམ་ནས་ལོ་རྒྱུས་རྒྱན་བཟོ་བྱེད་མི་རིགས་པ།
- ❖ སྐབ་བྱེད་དེ་དག་ལ་གཞོན་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ།
- ❖ མི་ཞིག་ཡིན་ཕྱིན་སྤར་བྱུང་ལ་དོ་སྤང་དགོས་གས།

ཐུགས་རྗེ་ལོ།

