

༡༡། །བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྐྱན་སྐྱོར་ཁང་ངམ་སྐྱན་སྐྱོར་སྡེ་ཚན་དུ་རྟོགས་ཞིབ་གནང་

བའི་ལས་བསྡེམས།

།རྟོགས་ཞིབ་ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་བསྡེམས་འགོ་དངས་ཤོག།



.....
Central Council of Tibetan Medicine

Gangchen Kyishong, Dharamsalaa - 176215, Distt Kangra, (H.P.) India
Phone: 1892 223483/226462 E-Mail: chethoe@yahoo.com cctm2004@gmail.com

༄༅། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་དེ་གཤམ་པའི་སྐྱེ་སྐྱོད་ཁང་ངམ་སྐྱེ་སྐྱོད་སྡེ་ཚན་དུ་རྟོགས་ཞེས་

གནང་བའི་ལས་བསྡུས་མཁུ་

དོན་ཚན་དང་ཕོ།

༡༽ སྐྱེ་བ་དང་གི་གནས་ཚུལ།

༡༽ སྐྱེ་སྐྱོད་ཁང་ངམ་སྐྱེ་སྐྱོད་སྡེ་ཚན་གྱི་མིང་།

.....

༢༽ མངའ་སྡེ་དང་སྐྱེ་གསུང་ཁང་གི་ཨང་རྟགས། ཁ་བྱང་ཆ་ཚང་།

.....

.....

.....

.....

༣༽ སྐྱེ་སྐྱོད་ཁང་ངམ་སྐྱེ་སྐྱོད་སྡེ་ཚན་གསུང་འདུགས་ཀྱི་ལོ་ཚེས།

.....

༤༽ རྟོགས་ཞེས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི།

.....

༥༽ རྟོགས་ཞེས་གནང་ཚེས།

.....

༦༽ དགོ་རྩ་ལི་མིང་དང་ཁ་བྱང་བྱིས།

། ལྷན་སྐྱོད་ཁང་ངམ་སྤྲོད་སྐྱོད་མེ་ཚན་གྱི་མཚན་དོན་རྗེས་བྱུང་དང་མཉམ་དེའི་དེབ་བསྐྱེལ་ཨང་གངས་དང་། དེ་འདྲིན་སྐྱོད་བྱིད་པའི་

ཚོགས་པའམ་སྤྱི་ཚོགས། དགེ་རྩ་ཡི་སྐོར་ལ་ངོ་བཤུས་ཤོག་སྐྱོད་ཟུར་འབྲུལ་དགོས། །

.....
.....
.....
.....

། འདྲིན་སྐྱོད་ཚོགས་པའམ་སྤྱི་ཚོགས། དགེ་རྩ་དེ་བཞིན་དུས་ནམ་ཞིག་བར་དུ་དེབ་བསྐྱེལ་བྱས་ཡོད་དམ།

.....

། གསེ་འི་ག་ལྟན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་ག་དོན་ལྟར་སྤྲོད་སྐྱོད་ཁང་ངམ་སྤྲོད་སྐྱོད་མེ་ཚན་ངོས་འདྲིན་ཡོད་པའི་ཆ་རྒྱུན་ནམས་ཚང་འདུག་
གམ།

.....

། ལྷན་སྐྱོད་ཁང་ངམ་སྤྲོད་སྐྱོད་མེ་ཚན་དེ་ཉིད་ཁེ་ཡོད་དམིགས་པའི་ཚོགས་པ་ཞིག་མ་ཡིན་པའི་ཁྱུངས་བསྐྱེལ་གནང་གི་འདུག་
གམ། ཅིས་ཞིབ་པའམ་དེ་དང་འབྲེལ་ཡོད་ནས་བདེན་དཔང་འཕེར་བའི་མཚན་རྟགས་བསྐྱོན་པའི་ཅིས་ཁྱུངས། དེ་མིན་སྤྲོད་
སྐྱོད་ཁང་ངམ་སྤྲོད་སྐྱོད་མེ་ཚན་འགན་འདྲིན་ནས་བྱུང་སོང་ཅིས་ཐོར་བདེན་དཔང་འཕེར་བའི་མཚན་རྟགས་བསྐྱོན་པའི་ངོ་བཤུས་
ཟུར་ཟུར་ལྷ་དགོས།

.....
.....

། རྟོགས་ཞིབ་ཚོགས་ལྷང་གི་གཞིགས་སྤྱང་གཞན་གང་བྱུང་ངམ།

.....
.....
.....

.....

.....

ཁ། ཚེད་ལས་དང་ལས་བྱེད་པའི་ཆ་རྒྱན།

ཉ། ཚེད་ལས་པའི་གྲངས་འཕོར། རྒྱ་མཚན་འདུགས། ཚེད་གན། འཕྲུལ་སེལ།

.....

ཉ། ཚེད་ལས་པའི་མིང་དང་གནས་རིམ།

.....

.....

.....

ཉ། དེ་དག་ལ་དགོས་པའོའི་ཆ་རྒྱན་ཚང་གི་འདུག་གམ།

.....

.....

ཉ། ལས་བྱེད་ལ་གསོལ་སོགས་ལས་གཞན་པའི་ཐོབ་ཐང་ཁག་སྤྱད་འདུག་གམ།

.....

.....

.....

ཉ། ལས་བྱེད་ལ་གསོག་དུ་ལ་དང་སོགས་ཡོད་ཀྱང་སང་གི་ཐོབ་ཐང་འདུག་གམ།

.....

ཉ། ལས་བྱེད་གྱི་ཞབས་ལོའི་མ་དེབ་དང་སླེར་གྱི་ཡིག་སློད་ཁག་ཉར་འཛོག་བྱས་འདུག་གམ།

.....

༥། ཚོད་རྣམ་ཏུ་སྤྲུལ་དང་གཏན་འཇགས་ཇི་ཡོད།

.....

དོན་ཚན་གཉིས་པ།

སྐྱེས་སྐྱོད་ཁང་དང་དེའི་ཁོར་ལུག

༡། སྐྱེས་སྐྱོད་ཁང་དམ་སྐྱེས་སྐྱོད་མེ་ཚན་དེ་ཉིད་རང་བདག་ཁང་པ་ཡིན་ནམ་ཡང་ན་གཡམ་པོ་ལྷུས་པ་ཡིན། གཡམ་པོ་ལྷུས་པ་
ཡིན་ན་ཏུ་སྤྲུལ་ཇི་ཅོམ་ལྷུས།

.....

.....

.....

༢། ཉོགས་ཞིབ་ཚོགས་ཚུང་ནས་སྐྱེས་སྐྱོད་ཁང་དམ་སྐྱེས་སྐྱོད་མེ་ཚན་དེའི་ཉེ་འཁོར་གྱི་ཁོར་ལུག་ཐད་ཞིབ་འཇུག་དང་དགོངས་
འཆར་ཇི་བུང་ཡོད།

.....

.....

.....

.....

༣། སྐྱེས་སྐྱོད་ཁང་གི་ས་ཚའི་རྒྱ་ཁྲོན།

.....

སྐྱེས་སྐྱོད་ཁང་དམ་སྐྱེས་སྐྱོད་མེ་ཚན་གྱི་ཡོང་སྐྱོད་དང་རྩིས་ཁ།

༡། ཟླ་རེ་ཡོང་བབས་ཇི་ཡིན།

.....

༢། སྐྱེས་སྐྱོད་ཁང་དམ་སྐྱེས་སྐྱོད་མེ་ཚན་དེ་ཉིད་ལ་མ་འོངས་པའི་དགོས་མཁོ་དང་འཚམས་པའི་དགོས་དངུལ་འདུག་གམ།

.....

༣༽ ལྷན་སྐྱོད་ཁང་ངམ་སྡེ་ཚོན་དེའི་ཅིས་བྲ་ནམས་ཅིས་ཞིབ་ཚད་ལྷན་གནང་གི་ཡོད་དམ།

.....

༤༽ དཔལ་འབྱོར་ཡོང་བབས་ཐད་འཛིན་སྐྱོད་ཐོག་དགོངས་འཆར་གཞན་གང་ཡོད་དམ།

དོན་ཚན་གསུམ་པ།

ཉམས་ཞིབ་སྐོར།

༡༽ ལྷན་སྐྱོད་བཞོ་གསར་པའི་དེ་གས་ཉམས་ཞིབ་ཇི་ལྟར་བྱེད་ཚུལ་སྐོར།

.....
.....
.....
.....

༢༽ ཉམས་ཞིབ་བ་ཇི་ཡོད།

.....

༣༽ གསོ་དེ་ག་ལྷན་ཚོགས་ནས་གཏན་འབེབས་སྒྲིག་གཞི་ལྟར་ལག་བརྩར་གནང་གི་འདུག་གམ།

.....

༤༽ ལྷན་ལྷ་གངས་ཇི་ཅམ་ལ་ཉམས་ཞིབ་ཀྱིས་དངོས་ཐོག་ལག་ལེན་དང་ལྷ་བ་འབྲས་ཇི་བྱེད་སྐོར།

.....

༥༽ ཉམས་ཞིབ་བྱས་པའི་ཡིག་ཆ་ཟུར་འཛོག་ཡོད་དམ་མེད།

.....

༦༽ རྟོགས་ཞིབ་ཚོགས་ཚུང་ནས་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་ཚུལ་ཐད་གཞིགས་ཚུལ་དང་དགོངས་འཆར་ཇི་བྱེད།

.....
.....
.....
.....
.....

མ་འོངས་པའི་ལས་འཆར།

སྐྱེས་སྐྱོད་ཁང་ངམ་སྐྱེས་སྐྱོད་སྡེ་ཚན་དེ་བཞིན་མ་འོངས་པར་སྐྱབས་གཉེན་གནང་སྐྱེས་སྐྱོད་ལས་འཆར་གང་དང་གང་འདུག་གམ།

.....
.....
.....
.....
.....

དོན་ཚན་བཞི་པ།

ཁྱོད་ཡོངས་ཀྱི་སྐྱེས་སྐྱོད་ཁང་ངམ་སྐྱེས་སྐྱོད་སྡེ་ཚན་དེ་ཉིད་ཐོག་གཟིགས་ཚུལ་གང་བྱུང་ངམ།

.....
.....
.....
.....
.....

དོན་ཚན་ལྔ་པ།

༡༽ རྟོགས་ཞིབ་ཚོགས་ཚུང་ནས་སྐྱེས་སྐྱོད་ཁང་ངམ་སྐྱེས་སྐྱོད་སྡེ་ཚན་དེ་ཉིད་ངོས་འདོན་མ་གནང་བའི་སྐོར་དུ་སྐྱབས་དགོས་པའི་ཆ་
སྐྱེན་དང་དགོངས་འཆར་ཇི་ཡོད་དང་། ངོས་འདོན་གནང་འོས་པའི་སྐབ་གཉེན་གནང་སྐྱེས་སྐྱོད་ལོན་མིན་གསལ་འགོད་དགོས་སྐྱེ།

.....
.....
.....
.....

.....
.....
.....

༡༽ རྟོགས་ཞིབ་ཚོགས་རྒྱུ་།

༡༽ རྟོགས་ཞིབ་ཚོགས་རྒྱུ་གི་གཙོ་རྒྱུ་དེ་མཚན། གནས་རིམ། ཞལ་བྱང་དང་ཐེལ་ཅོ།

༢༽ རྟོགས་ཞིབ་ཚོགས་རྒྱུ་གི་ཚོགས་མིའི་མཚན། གནས་རིམ། ཞལ་བྱང་དང་ཐེལ་ཅོ།

༣༽ རྟོགས་ཞིབ་ཚོགས་རྒྱུ་གི་ཚོགས་མིའི་མཚན། གནས་རིམ། ཞལ་བྱང་དང་ཐེལ་ཅོ།

༤༽ རྟོགས་ཞིབ་ཚོགས་རྒྱུ་གི་ཚོགས་མིའི་མཚན། གནས་རིམ། ཞལ་བྱང་དང་ཐེལ་ཅོ།