

༢༡། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་གཞེངས་ཐོན་མི་སྣར་གནང་སྒྲུབ་པའི་
གཡུ་ཐོག་གཞེངས་རྟགས་ཀྱི་རྒྱུ་གཞི།



བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སློབ་ཚོགས་ནས་གནང་ལ་ཕབ།
བོད་རྒྱལ་ལོ། ༡༩༩༦ ཕྱི་ལོ། ༢༠༠༧

དཀར་ཆག

མེ་ལྷ་དང་ཕོ།	རྩོན་འགྲོ།	༡
མེ་ལྷ་གཉིས་པ།	གཟེངས་རྟགས་འབྲུལ་ཡུལ་གྱི་འོས་ཚེས།	༩
མེ་ལྷ་གསུམ་པ།	འོས་འདེམས་བྱེད་སྲོལ་གས།	༩
མེ་ལྷ་བཞི་པ།	གཟེངས་རྟགས་འབྲུལ་ཚེས།	༥
མེ་ལྷ་ལྔ་པ།	སྐྱིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས།	༥

སྐྱིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁག

ཟུར་བཅོས།

བསྐྱར་བཅོས་དང་ཕོ།	༡༧༧༣༠༡༡	༧
བསྐྱར་བཅོས་གཉིས་པ།	༧༧༧༣༠༡༥	༡༣
བསྐྱར་བཅོས་གསུམ་པ།	༧༧༧༣༠༡༥	༡༩

༄༅། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་གཟེངས་ཐོན་མི་སྤྱར་གནང་རྒྱའི་

གཡུ་ཐོག་གཟེངས་ཉགས་ཀྱི་སྐྱིག་གཞི། (༡)

ལེབ་དང་པོ།

ཐོན་འགོ།

དོན་ཚན་དང་པོ། སྐྱིག་གཞིའི་མིང་།

སྐྱིག་གཞི་འདི་ལ་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་གཟེངས་ཐོན་མི་སྤྱར་གནང་རྒྱའི་གཡུ་ཐོག་གཟེངས་ཉགས་ཀྱི་སྐྱིག་གཞི་ཞེས་འབོད་རྒྱ།

དོན་ཚན་གཉིས་པ། སྐྱིག་གཞིའི་ཆ་རྒྱན།

སྐྱིག་གཞི་འདི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྐྱན་ཚོགས་ཀྱི་བྲིམས་ཡིག་དོན་ཚན་དགུ་པའི་ནང་གསལ་སྒྲོལ་པའི་འོག་བཞོད་སྐྱིག་བྱས། (༢)

དོན་ཚན་གསུམ་པ། གཟེངས་ཉགས་ཀྱི་མིང་།

གཟེངས་ཉགས་འདིའི་མིང་དུ་གཡུ་ཐོག་གཟེངས་ཉགས་ཞེས་འབོད་རྒྱ།

དོན་ཚན་བཞི་པ། གཟེངས་ཉགས་འབྲུལ་གཞི་ཁག (༣)

༡། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པར་མི་ཚོ་ཕྱི་ལ་ཕོར་ཞབས་ལུ་བྱས་པའི་གཟེངས་ཉགས།

༢། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་བརྟུན་དབྱེད་སྐྱན་བཅོས་ལས་དོན་ལ་གཟེངས་སུ་ཐོན་པའི་གཟེངས་ཉགས།

༡། ༢༥།༧༢༠༡༥ བསྐྱར་བཅོས་གསུམ་པ།

༡། ༢༥།༧༢༠༡༥ བསྐྱར་བཅོས་གསུམ་པ།

༢། ༢༥།༧༢༠༡༡ བསྐྱར་བཅོས་དང་པོ།

༡༩༩ བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྐྱེན་སྐྱོར་ལག་ལེན་ལ་གཞེངས་སུ་ཐོན་པའི་གཞེངས་རྟགས།

༢༠༠ བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ནམས་ཞིབ་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་གཞེངས་སུ་ཐོན་པའི་གཞེངས་རྟགས།

དོན་ཚན་གྲུབ། གཞེངས་རྟགས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ།

༡ བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལས་དོན་ཐོག་དམིགས་བསལ་དུ་བཅོན་དང་སྐྱབས་སྐྱོ་ཆེ་བསྐྱེད་ཀྱིས་བྱས་རྗེས་
ཅི་སྲིད་ཐོན་ལའན་ནམས་དོས་འཛིན་དང་གཞེངས་བསྐྱོད་བྱ་རྒྱ།

༢༡ བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་རྒྱུད་འཛིན་སྐྱེན་པ་གཞན་དག་ལ་མིག་དཔེ་དང་སེམས་བྱུགས་བསྐྱེད་པའི་ཆ་རྒྱུན་
བསྐྱེད་རྒྱ།

༢༢ མང་ཚོགས་ནས་གསོ་བ་རིག་པའི་རྒྱུད་འཛིན་སྐྱེན་པ་སྐྱབས་བསམ་དང་འབད་བཅོན་ཅན་ནམས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཤེས་
རྟོགས་ཡོང་ཐབས་བཅས།

དོན་ཚན་རྒྱལ་པ། གཞེངས་རྟགས་ཀྱི་གྲངས་དང་དངོས་པོ། (༡)

ལོ་ལྔ་རེའི་མཚམས་གཞེངས་རྟགས་འབྲུལ་ཡུལ་གྲངས་ཅིག་དང་། འབྲུལ་རྗེས་སུ་གཡུ་ཐོག་གཞེངས་རྟགས་ཀྱི་སྲིག་
འབྲེར་དང་སྐར་གྱི་གཡུ་ཐོག་སྐར་བརྒྱན་ཡོད་པའི་རྟགས་མ་སྐྱུ་ས་ལེགས་ཅིག་

དོན་ཚན་བདུན་པ། གཞེངས་རྟགས་ཀྱི་འགོ་འདྲུགས།

གཞེངས་རྟགས་འདི་བཞིན་པོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༧ ལྷི་ལོ་ ༡༠༡༠ ལོའི་ཟླ་བ་གསུམ་པའི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་
ཚིན་སྐབས་ནས་བཟུང་སྐོད་སྐོལ་ལག་བརྟུང་བྱ་རྒྱ།

དོན་ཚན་བརྒྱད་པ། གཞེངས་ཉགས་ཀྱི་བྱ་བ་ཚད།

གཞེངས་ཉགས་འདི་བཞེན་བོད་མིའི་རྒྱུ་ལ་འཛུགས་ཀྱི་མངའ་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་རྒྱན་འཛིན་སྐྱོན་པ་དང་། དེ་བཞེན་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་རྒྱན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་རྒྱུ་ལ་བཙུག་དང་ཡིན་ཞུ་འདོད་ཡོད་མཁན་རྒྱན་འཛིན་སྐྱོན་པ་ཡོངས་དང་། གཞན་ཡང་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་བརྒྱན་དོན་ལ་གཞེངས་སུ་ཐོན་པའི་ཕྱི་ནང་མི་རིགས་ཡོངས་ལ་བྱུང་བ་ཡིན།

ལེ་ལུ་གཉིས་པ།

གཞེངས་ཉགས་འབྲུལ་ཡུལ་གྱི་འོས་ཚོས། (༡)

དོན་ཚན་དགུ་པ། གཞེངས་ཉགས་འབྲུལ་ཡུལ་གྱི་འོས་ཚོས།

- ༡། གསོ་བ་རིག་པའི་གཞུང་ལ་ཉམས་ཞིབ་དང་། བཤད་འབྲིད། ནད་བཙོས་ལག་ལེན་སོགས་ལ་ཞུགས་ནས་ཉུང་མཐར་ཞབས་ལོ་བཙོ་ལྟ་འཁོར་བྱེད་པ།
- ༢། བོད་མིའི་རྩ་དོན་ཐད་གཞོད་གཞིའི་ལས་དོན་སྤེལ་སྤོང་མེད་པ།
- ༣། ཁྲིམས་ཁང་ནས་ནག་ཉེས་སོགས་ལ་སོགས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་རྩོག་སྤྱོད་རིགས་མེད་པ།
- ༤། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་རྒྱན་ཚོགས་འོག་དེ་བསྐྱེལ་ཡོད་པ།

ལེ་ལུ་གསུམ་པ།

འོས་འདེམས་བྱེད་ཕྱོགས།

དོན་ཚན་བརྒྱུ་པ། འོས་འདེམས་བྱེད་ཕྱོགས། (༢)

- ༡། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་རྒྱན་ཚོགས་ནས་ཚོགས་མི་སྡེ་ལས་བྱུང་བའི་འདེམས་སྐྱོབ་ཚོགས་རྒྱུང་རྒྱུར་འཛུགས་

༡། ༡༩༩༣༠༡༡ བསྐྱར་བཙོས་དང་པོ།
 ༢། ༡༩༩༣༠༡༡ བསྐྱར་བཙོས་དང་པོ།

བྱ་རྒྱ། (༡)

ཁ བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གཞིར་སྟབས་ལྟགས་སྤྲི་བ་གཞིའི་ལམ་སྟོན་ལྟར་གོང་གསལ་ཚོགས་ཚུང་
ནས་ཉིན་གསུམ་རིང་སྤྱད་པའདྲ་བའོ་སྟེ་ཐོག་གཞིར་སྟབས་ལྟགས་འབྲུལ་ཡུལ་འོས་གཞི་ཁག་གི་རྒྱབ་གཉེར་ལྷན་
ཐོ་དང་བཅས་གསོ་བ་རིག་ལྷན་ཚོགས་སུ་འབྲུལ་རྒྱ། (༡)

ག འདེམས་སྐྱབས་ཚོགས་ཚུང་ནས་འོས་གཞི་གྲངས་གསུམ་ནས་ལྷ་བར་འདེམས་སྐྱབས་གནང་དགོས།

ང་། འདེམས་སྐྱབས་ཚོགས་ཚུང་གི་ལྷན་ཐོ་འབྲོར་བའི་རྗེས་འོས་གཞི་དེ་དག་ལས་གང་རུང་གཅིག་སྐྱབས་པའི་ལྷན་
ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་རྣམས་ནས་གོས་མོལ་བྱས་མཐར་སྐྱི་མོས་འདེམས་སྐྱབས་བྱ་རྒྱ། གལ་ཏེ་སྐྱི་མོས་མ་བྱུང་
ཆེ་འོས་ཆེས་ལྷན་པའི་མི་སྣ་རྣེ་ཡོད་ལ་ཚོགས་མི་རྣམས་ཀྱིས་གསང་བའི་འོས་འཕེན་བྱ་རྒྱ། ཡང་འོས་ཐོན་
འབྲེལ་མཉམ་བུར་ཆེ་ཚོགས་གཙོའི་ཐུགས་ལོས་ལྟར་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱའི་ཐོབ་དབང་ཡོད། འོས་འདེམས་སྐབས་
ཚོགས་མི་བཞི་ཆ་གསུམ་དེས་པར་ཚང་འདྲོམས་དགོས་པ་ཡིན། (༢)

དོན་ཚན་བཅུ་གཅིག་པ། གཞིར་སྟབས་ལྟགས་འབྲུལ་ཡུལ་གསོ་བ་རིག་ལྷན་ཚོགས་སྐབས་སོ་སོའི་ཚོགས་ཐབས་སྐབས་
ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱ་དང་། འབྲུལ་ཡུལ་མི་སྣ་ལ་རྒྱབ་གཉེས་སྟོན་ཚུང་ནས་བདེ་ལན་སྟོན་དགོས་རྒྱ། གལ་ཏེ་དོ་བདག་
ནས་གཞིར་སྟབས་ལྟགས་མ་བཞེས་པ་དང་འབྲེལ་ཡམ་སོགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་བྱུང་ཆེ་འོས་ཆེས་རིམ་པར་འབྲུལ་རྒྱ། འོས་
ཚོས་མེད་པའི་ཆེན་སྐབས་འཚོམས་གསོ་བ་རིག་ལྷན་ཚོགས་ནས་རྗེ་འགབ་ཐག་གཅོད་གནང་རྒྱ། (༣)

ལྷན་བཞི་པ།

-
- ༡། ༧༡༣༥༡༣༠༡༥ བསྐྱར་བཅོས་གསུམ་པ།
 - ༢། ༧༡༣༥༡༣༠༡༥ བསྐྱར་བཅོས་གསུམ་པ།
 - ༣། ༧༡༣༥༡༣༠༡༥ བསྐྱར་བཅོས་གསུམ་པ།
 - ༤། ༧༡༣༥༡༣༠༡༥ བསྐྱར་བཅོས་གསུམ་པ།

གཞི་ངམ་རྟགས་འབྲུལ་ཚེས། (༡)

དོན་ཚན་བརྒྱ་གཉིས་པ། གཞི་ངམ་རྟགས་འབྲུལ་ཚེས།

གཞི་ངམ་རྟགས་འདི་ཉིད་ལོ་གསུམ་རེ་འཚམས་ཐེངས་རེ་འབྲུལ་རྒྱ་དང་། འབྲུལ་ཚེས་གསོ་རིག་ལྷན་ཚོགས་ནས་སྐབས་
མཚམས་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱ། (༡)

ལེ་བུ་ལྡ་པ།

སྤྲི་ག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས། (༢)

དོན་ཚན་བརྒྱ་གསུམ་པ། སྤྲི་ག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས།

སྤྲི་ག་གཞི་འདི་ལ་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་གལ་ནམ་ཤུང་མཚམས་གསོ་རིག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་ངོ་ཡོད་གསུམ་ཆ་གཉིས་
ཀྱི་མོས་མཐུན་བྱུང་ན་སྤྲི་ག་གཞི་འདི་ལ་བསྐྱར་བཅོས་ཚོག་པ་ཡིན། (༢)

-
- ༡། ༡༩༩༣༠༡༡ བསྐྱར་བཅོས་དང་པོ།
 - ༢། ༢༠༡༣༠༡༡ བསྐྱར་བཅོས་གསུམ་པ།
 - ༣། ༡༩༩༣༠༡༡ བསྐྱར་བཅོས་དང་པོ།
 - ༤། ༢༠༡༣༠༡༡ བསྐྱར་བཅོས་གསུམ་པ།

བསྐྱུར་བཅོས་ཁག

བསྐྱར་བཅོས་དང་པོ། ༡།༧།༡༠༡༡

དོན་ཚན་བཞི་པ། གཞེངས་ཉགས་འབྲུལ་གཞི་ཁག

ཚིག་བརྗོད་རྣམས་པ། དོན་ཚན་གསུམ་པ་ནས་ཟུར་དུ་བཏོན་པའི་དོན་ཚན་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པས་དེ་སྐྱོད་དོན་ཚན་གསུམ་པའི་ནང་དུ། དེ་ལ་འབྲུལ་ཡུལ་གཞེངས་ཉགས་ནང་གསེས་མི་འདྲ་བ་གཤམ་གསལ་ནམས་ཡོད།

- ༡། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པར་མི་ཚོ་ཕྱི་ལ་ཕོར་ཞབས་ལྷ་བྱས་པའི་གཞེངས་ཉགས།
- ༢། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་བཏག་དབྱེད་སྐྱེན་བཅོས་ལས་དོན་ལ་གཞེངས་སུ་ཐོན་པའི་གཞེངས་ཉགས།
- ༣། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྐྱེན་རྒྱུར་ལག་ལེན་ལ་གཞེངས་སུ་ཐོན་པའི་གཞེངས་ཉགས།
- ༤། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཉམས་ཞིབ་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་གཞེངས་སུ་ཐོན་པའི་གཞེངས་ཉགས།
- ༥། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་དབང་ལྷུང་མན་ངག་གི་བདག་པོར་འབྲུལ་རྒྱུའི་གཞེངས་ཉགས།
- ༦། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་བཏག་དོན་ལ་ཐོལ་བྱུང་དུ་གཞེངས་ཐོན་བྱུང་བར་འབྲུལ་རྒྱུའི་གཞེངས་ཉགས།
- ༧། གཞན་ཡང་སྐབས་མཚམས་གལ་ཆེའི་ལས་དོན་བྱས་རྗེས་ཅན་ལ་དེ་འཚམས་ཀྱི་གཞེངས་ཉགས་འབྲུལ་

འབྲུལ་ཚོགས་སྤྱོད།

ཚིག་བརྗོད་གསར་པ།

དོན་ཚན་བཞི་པ། གཞེངས་ཉགས་འབྲུལ་གཞི་ཁག

- ༡། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པར་མི་ཚོ་ཕྱི་ལ་ཕོར་ཞབས་ལྷ་བྱས་པའི་གཞེངས་ཉགས།
- ༢། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་བཏག་དབྱེད་སྐྱེན་བཅོས་ལས་དོན་ལ་གཞེངས་སུ་ཐོན་པའི་གཞེངས་ཉགས།
- ༣། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྐྱེན་རྒྱུར་ལག་ལེན་ལ་གཞེངས་སུ་ཐོན་པའི་གཞེངས་ཉགས།
- ༤། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཉམས་ཞིབ་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་གཞེངས་སུ་ཐོན་པའི་གཞེངས་ཉགས།

དོན་ཚན་རྒྱལ་པ། གཞེངས་རྟགས་ཀྱི་གྲངས་དང་དངོས་པོ།

ཚིག་བརྗོད་རྙིང་པ།

གཞེངས་རྟགས་ཀྱི་གྲངས་དང་དངོས་པོ་གང་དང་ནི་འབྲུལ་སྐབས་མཚམས་སྒྲན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ནས་གཏན་འབེབས་
ཐག་གཅོད་གནང་རྒྱ།

ཚིག་བརྗོད་གསར་པ།

ལོ་གསུམ་རེའི་མཚམས་གཞེངས་རྟགས་འབྲུལ་ཡུལ་གྲངས་ཅིག་དང་། འབྲུལ་རྗེས་སུ་གཡུ་ཐོག་གཞེངས་རྟགས་
ཀྱི་སྤྱད་འབྲེལ་དང་སྤྲོད་ཀྱི་གཡུ་ཐོག་སྤང་བརྟན་ཡོད་པའི་རྟགས་མ་སྤྲུས་ལེགས་ཅིག

དོན་ཚན་དགུ་པ། གཞེངས་རྟགས་འབྲུལ་ཡུལ་གྱི་འོས་ཚོས།

ཚིག་བརྗོད་རྙིང་པ།

- ༡ དམིགས་བསལ་སྒོ་བྱར་གཞེངས་ཐོན་རིགས་སྤྱད་དེ་མིན་གསོ་བ་རིག་པའི་གཞུང་ལ་ཉམས་ཞིབ་དང་།
བཤད་འབྲིད། རྟོག་བཅོས་ལག་ལེན་སོགས་ལ་ཞུགས་ནས་ཉུང་མཐར་ཞབས་ལོ་སྤྱོད་འཁོར་ཟེན་པ།
- ༢ བོད་མིའི་རྩ་དོན་ཐད་གཞོན་གཞིའི་ལས་དོན་སྤེལ་སྤྱོད་མེད་པ།
- ༣ ཁྲིམས་ཁང་ནས་ནག་ཉེས་ཕོག་པ་སོགས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་རྩོག་སྤེད་རིགས་མེད་པ།

ཚིག་བརྗོད་སྤྱིར་འབྲེན།

- ང་། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་བརྟན་དོན་ཆེད་མི་ཚོ་འདི་ལ་ཕོར་ཞབས་འདེགས་ཞུས་པ།
- ཅ། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པར་ཉམས་ཞིབ་ཀྱི་ལམ་ནས་ནད་དང་སྤྲན་རྗེས་ལ་སོགས་པ་བྱེ་བྲག་པ་གཅིག་གི་ཐོག་པན་
རྒྱས་གཞེངས་སུ་ཐོན་པ།

- ཆ། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ནད་གཞི་བཏག་དཔུང་གི་ལམ་ནས་ནད་བཅོས་གཟེངས་སུ་ཐོན་པ།
- ༤། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྐྱེན་སྲོར་གི་ལས་དོན་དུ་ག་འདོན་གཡའ་ཕྱི་སོགས་སྐྱེན་སྲོར་བཟོའི་རིགས་ལ་གཟེངས་སུ་ཐོན་པ།
- ༥། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་གཞུང་དང་འབྲེལ་བའི་དབང་ལུང་མན་ངག་གི་ཕུག་པའི་ཟླ་མ་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ།
- ༦། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ནད་བཅོས་ལག་ལེན་སོགས་ལ་སློ་བུར་དུ་ཕན་བསྐྱེད་བྲགས་པ་ཐོན་པ།
- ༧། དམིགས་བསལ་རིགས་སུ་དེ་མིན་ཆེས་མཐོའི་སྐྱེན་པའི་ལྷན་ཚོགས་འོག་དེབ་སྐྱེལ་ཡོད་པ།
- ༨། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་རྒྱ་ལོ་སྐྱེན་པ་མིན་ཡང་གསོ་བ་རིག་པ་དང་འབྲེལ་བའི་དབང་ལུང་མན་ངག་གི་བདག་པོ་ལ་སོགས་ལ་འབྲུལ་འབྲུས་ཚོགས་པ་ཡིན།

ཆིག་བཟོད་གསར་པ།

- ༡། གསོ་བ་རིག་པའི་གཞུང་ལ་ཉམས་ཞིབ་དང་། བཤད་འཁྲིད། ནད་བཅོས་ལག་ལེན་སོགས་ལ་ཞུགས་ནས་ཉུང་མཐར་ཞབས་ལོ་བཅོ་ལྔ་འཁོར་ཟེན་པ།
- ༢། བོད་མིའི་ཙུ་དོན་ཐད་གཞོན་གཞིའི་ལས་དོན་སྤེལ་སྤྱོད་མེད་པ།
- ༣། ཁྱིམས་ཁང་ནས་ནག་ཉེས་ཕོག་པ་སོགས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་རྩོག་གླེང་རིགས་མེད་པ།
- ༤། ཆེས་ཐོའི་སྐྱེན་པའི་ལྷན་ཚོགས་འོག་དེབ་སྐྱེལ་ཡོད་པ།

དོན་ཚན་བཅུ་པ། འོས་འདེམས་བྱེད་སྒྲིགས།

ཆིག་བཟོད་རྩིང་པ།

འོས་ཚོས་ལྷན་པའི་མི་སྣ་དེ་ཡོད་འོས་གཞིར་མིང་འདོན་ཐོ་འགོད་བྱས་ཏེ་དེ་དག་ལས་གང་རུང་གཅིག་སྐྱེན་པའི་ལྷན་

ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་ནམས་ནས་གོས་མོལ་བྱས་མཐར་སྐྱི་མོས་འདེམས་སྐྱབས་བྱ་བྱུ། གལ་ཏེ་སྐྱི་མོས་མ་བྱུང་ཚེ་འོས་
 ཚོས་སྐྱབས་པའི་མི་སྣ་རི་ཡོད་ལ་ཚོགས་མི་ནམས་ཀྱིས་གསང་བའི་འོས་འཕེན་བྱ་བྱུ། ཡང་འོས་ཐོན་འདྲ་མཉམ་བྱུང་
 ཚེ་ཚོགས་གཙོའི་བླགས་མོས་སྣང་ཐག་གཅོད་བྱ་བྱུའི་ཐོབ་དབང་ཡོད། འོས་འདེམས་སྐབས་ཚོགས་མི་བཞི་ཆ་གསུམ་
 དེས་པར་ཚང་འཛོལས་དགོས་པ་ཡིན།

ཚིག་བརྗོད་གསར་བ།

- ༡** ཚེས་མཐོའི་སྐབས་པའི་སྐབས་ཚོགས་ནས་ཚོགས་མི་སྣ་ལས་བྱུབ་པའི་འདེམས་སྐྱབས་ཚོགས་ཚུང་རྒྱར་འཇུགས་
 བྱ་བྱུ།
- ༢** ཚེས་མཐོའི་སྐབས་པའི་སྐབས་ཚོགས་ཀྱི་གཞེང་ས་ཉམས་སྐྱོད་གཞིའི་ལམ་སྟོན་སྣང་གོང་གསལ་ཚོགས་ཚུང་ནས་
 ཉིན་གསུམ་རིང་སྐྱུང་བཤད་བཟོ་སྐྱེད་ཐོག་གཞེང་ས་ཉམས་འབྲུལ་ཡུལ་འོས་གཞི་ཁག་གི་རྒྱབ་གཉེར་
 སྟན་ཐོ་དང་བཅས་སྐབས་པའི་སྐབས་ཚོགས་སུ་འབྲུལ་བྱུ།
- ༣** འདེམས་སྐྱབས་ཚོགས་ཚུང་ནས་འོས་གཞི་གྲངས་གསུམ་ནས་སྣ་བར་འདེམས་སྐྱབས་གནང་དགོས།
- ༤**། འདེམས་སྐྱབས་ཚོགས་ཚུང་ནས་སྐབས་ཐོ་འཕྲོར་བའི་རྗེས་འོས་གཞི་དེ་དག་ལས་གང་རྒྱུང་གཅིག་སྐབས་པའི་སྐབས་
 ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་ནམས་ནས་གོས་མོལ་བྱས་མཐར་སྐྱི་མོས་འདེམས་སྐྱབས་བྱ་བྱུ། གལ་ཏེ་སྐྱི་མོས་མ་
 བྱུང་ཚེ་འོས་ཚོས་སྐབས་པའི་མི་སྣ་རི་ཡོད་ལ་ཚོགས་མི་ནམས་ཀྱིས་གསང་བའི་འོས་འཕེན་བྱ་བྱུ། ཡང་འོས་
 ཐོན་འདྲ་མཉམ་བྱུང་ཚེ་ཚོགས་གཙོའི་བླགས་མོས་སྣང་ཐག་གཅོད་བྱ་བྱུའི་ཐོབ་དབང་ཡོད། འོས་འདེམས་
 སྐབས་ཚོགས་མི་བཞི་ཆ་གསུམ་དེས་པར་ཚང་འཛོལས་དགོས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བཅུ་གཉིས་པ། གཟེངས་ཉགས་འབྲུལ་ཚེས།

ཚིག་བརྗོད་རྗེས་པ།

གཟེངས་ཉགས་འདི་ཉིད་ལོ་གསུམ་ལེའི་མཚམས་ཐེངས་ལེ་འབྲུལ་གྱི།

གཟེངས་ཉགས་འདི་སྟེན་པའི་སྟེན་ཚོགས་སྐབས་སོ་སོའི་མཐའ་མའི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཚེན་སྐབས་འབྲུལ་གྱི།

ཚིག་བརྗོད་གསར་པ།

གཟེངས་ཉགས་འདི་ཉིད་ལོ་གསུམ་ལེའི་མཚམས་ཐེངས་ལེ་འབྲུལ་གྱི་དང་། འབྲུལ་ཚེས་ཚེས་མཐོའི་སྟེན་པའི་སྟེན་ཚོགས་ནས་སྐབས་མཚམས་ཐག་གཅོད་བྱ་གྱི།

དོན་ཚན་བཅུ་གསུམ་པ། སྐྱིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས།

ཚིག་བརྗོད་རྗེས་པ།

སྐྱིག་གཞི་འདི་ལ་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་གལ་ནམ་ཤུང་མཚམས་སྟེན་པའི་སྟེན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་ཚང་འདོམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བསྐྱར་བཅོས་བྱ་འཇུག།

ཚིག་བརྗོད་རྗེས་པ།

སྐྱིག་གཞི་འདི་ལ་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་གལ་ནམ་ཤུང་མཚམས་སྟེན་པའི་སྟེན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་འོ་ཡོད་གསུམ་ཚ་གཉིས་ཀྱི་མོས་མཐུན་ཤུང་ན་སྐྱིག་གཞི་འདི་ལ་བསྐྱར་བཅོས་ཚོགས་པ་ཡིན།

བསྐྱར་བཅོས་གཉིས་པ། ༧༡༡༡༠༡༥

དོན་ཚན་ལྷན་པ། གཞེངས་ཉམས་ཀྱི་གྲངས་དང་དངོས་པོ།

ཆིག་བརྗོད་རྫིང་པ།

ལོ་གསུམ་འཛིན་མཚམས་གཞེངས་ཉམས་འབྲུལ་ཡུལ་གྲངས་ཅིག་དང་། འབྲུལ་རྗེས་སུ་གཡུ་ཐོག་གཞེངས་ཉམས་ཀྱི་ཕྱག་
འབྱེད་དང་རྒྱར་གྱི་གཡུ་ཐོག་སྤང་བརྟན་ཡོད་པའི་ཉམས་མ་སྤྲུས་ལེགས་ཅིག

ཆིག་བརྗོད་གསར་པ།

ལོ་ལྷམ་འཛིན་མཚམས་གཞེངས་ཉམས་འབྲུལ་ཡུལ་གྲངས་ཅིག་དང་། འབྲུལ་རྗེས་སུ་གཡུ་ཐོག་གཞེངས་ཉམས་ཀྱི་ཕྱག་འབྱེད་
དང་རྒྱར་གྱི་གཡུ་ཐོག་སྤང་བརྟན་ཡོད་པའི་ཉམས་མ་སྤྲུས་ལེགས་ཅིག

དོན་ཚན་བཅུ་གཅིག་པ།

ཆིག་བརྗོད་རྫིང་པ།

གཞེངས་ཉམས་འབྲུལ་ཡུལ་སྤྲན་པའི་ལྷན་ཚོགས་སྐབས་མོ་མོའི་ཚོགས་ཐེངས་ལྷན་པའི་སྐབས་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ་དང་། འབྲུལ་
ཡུལ་མི་སྣ་ལ་ལྷ་བ་གཉིས་སྟོན་ཚུད་ནས་བདེ་ལན་སྟོན་དགོས་ལྟུ། གལ་ཏེ་དོ་བདག་ནས་གཞེངས་ཉམས་མ་བཞེས་པ་བྱུང་
ཆོ་སྐྱུག་སྟོན་རིམ་པར་འབྲུལ་རྒྱུ། ལྷན་ཚོགས་ཐེངས་ལྷན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ནས་ཇི་འགའ་ཐག་གཅོད་
གནང་རྒྱུ།

ཆིག་བརྗོད་གསར་པ།

གཞེངས་ཉམས་འབྲུལ་ཡུལ་སྤྲན་པའི་ལྷན་ཚོགས་སྐབས་མོ་མོའི་ཚོགས་ཐེངས་སྐབས་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ་དང་། འབྲུལ་ཡུལ་
མི་སྣ་ལ་ལྷ་བ་གཉིས་སྟོན་ཚུད་ནས་བདེ་ལན་སྟོན་དགོས་ལྟུ། གལ་ཏེ་དོ་བདག་ནས་གཞེངས་ཉམས་མ་བཞེས་པ་དང་འབྲུལ་
ལམ་སོགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་བྱུང་ཆོ་འོས་ཚོས་རིམ་པར་འབྲུལ་རྒྱུ། འོས་ཚོས་མེད་པའི་ཆོ་ན་སྐབས་འཚམས་སྤྲན་པའི་ལྷན་
ཚོགས་ནས་ཇི་འགའ་ཐག་གཅོད་གནང་རྒྱུ།

བསྐྱར་བཅོས་གསུམ་པ། ༡༠༡༥།༧༡༣

༼ ཁྲིམས་ཡིག་བསྐྱར་བཅོས་དགོངས་དོན་བསྐྱར་བཅོས༽

ཚིག་བརྗོད་རྫིང་པ།

བཅོན་བྱོལ་བོད་མིའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཆེས་མཐོའི་སྤྲན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་གཞུང་ས་
ཐོན་མི་སྤྱར་གནང་རྒྱའི་གཡུ་ཐོག་གཞུང་ས་ཉགས་ཀྱི་སློབ་གཞི།

ཚིག་བརྗོད་གསར་པ།

བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་གཞུང་ས་ཐོན་མི་སྤྱར་གནང་རྒྱའི་གཡུ་ཐོག་གཞུང་ས་ཉགས་ཀྱི་སློབ་གཞི།

དོན་ཚན་གཉིས་པ། སློབ་གཞིའི་ཆ་རྒྱུན།

ཚིག་བརྗོད་རྫིང་པ།

སློབ་གཞི་འདི་བཅོན་བྱོལ་བོད་མིའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཆེས་མཐོའི་སྤྲན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག་དོན་ཚན་
དགུ་པའི་ནང་གསལ་༼ ༩ ༽ པའི་འོག་བཀོད་སློབ་བྱས།

ཚིག་བརྗོད་གསར་པ།

སློབ་གཞི་འདི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག་དོན་ཚན་དགུ་པའི་ནང་གསལ་༼ ༩ ༽ པའི་
འོག་བཀོད་སློབ་བྱས།

དོན་ཚན་བརྒྱད་པ། གཞུང་ས་ཉགས་ཀྱི་བྱ་བ་ཚད།

ཚིག་བརྗོད་རྫིང་པ།

གཞུང་ས་ཉགས་འདི་བཞིན་བཅོན་བྱོལ་བོད་གཞུང་གི་མངའ་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་རྒྱན་འཛིན་སྤྲན་
པ་དང་། དེ་བཞིན་བཅོན་བྱོལ་བོད་མིའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྤྲན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་སློབ་ལ་བཙུག་དང་

ལེན་ལྷུ་འདོད་ཡོད་མཁན་རྒྱན་འདྲིན་སྐྱན་པ་ཡོངས་དང་། གཞན་ཡང་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་བསྟན་དོན་ལ་གཟེངས་སུ་
ཐོན་པའི་སྤྱི་ནང་མི་རིགས་ཡོངས་ལ་བྱུང་བ་ཡིན།

ཆིག་བརྗོད་གསར་པ།

གཟེངས་ཉགས་འདི་བཞིན་བོད་མིའི་སྐྱིག་འདུགས་ཀྱི་མངའ་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་རྒྱན་འདྲིན་སྐྱན་
པ་དང་། དེ་བཞིན་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་རྟན་ཚོགས་ཀྱི་གྲིམས་སྐྱིག་ལ་བརྩི་བཀུར་དང་ལེན་ལྷུ་འདོད་ཡོད་མཁན་རྒྱན་
འདྲིན་སྐྱན་པ་ཡོངས་དང་། གཞན་ཡང་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་བསྟན་དོན་ལ་གཟེངས་སུ་ཐོན་པའི་སྤྱི་ནང་མི་རིགས་ཡོངས་
ལ་བྱུང་བ་ཡིན།

དོན་ཚན་དགུ་པ། གཟེངས་ཉགས་འབྲུལ་ཡུལ་གྱི་འོས་ཚོས།

ཆིག་བརྗོད་རྗེ་ང་པ།

ང་། ཆེས་ཐོའི་རྟན་པའི་རྟན་ཚོགས་འོག་དེ་བསྐྱེལ་ཡོད་པ།

ཆིག་བརྗོད་གསར་པ།

ང་། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་རྟན་ཚོགས་འོག་དེ་བསྐྱེལ་ཡོད་པ།

དོན་ཚན་བརྒྱ་པ། འོས་འདེམས་བྱེད་སྒྲིགས།

ཆིག་བརྗོད་རྗེ་ང་པ།

༧ ཆེས་མཐོའི་རྟན་པའི་རྟན་ཚོགས་ནས་ཚོགས་མི་ལྷུ་ལས་བྱུང་བའི་འདེམས་སྐྱོང་གཞི་རྒྱ་ལྡན་ཚུང་རྒྱས་འདུགས་བྱ་རྒྱ།

ཆིག་བརྗོད་གསར་པ།

བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་རྟན་ཚོགས་ནས་ཚོགས་མི་ལྷུ་ལས་བྱུང་བའི་འདེམས་སྐྱོང་གཞི་རྒྱ་ལྡན་ཚུང་རྒྱས་འདུགས་བྱ་རྒྱ།

ཚིག་བརྗོད་རྣམས་ལ།

ཁ ཚེས་མཚའི་སྐབས་པའི་སྐབས་ཚོགས་ཀྱི་གཞེངས་རྟགས་སྐྱིད་གཞིའི་ལམ་སྟོན་སྟེང་གོང་གསལ་ཚོགས་ཚུང་ནས་
ཉིན་གསུམ་རིང་རྒྱང་བཟང་བཟོ་སྐྱོད་ཐོག་གཞེངས་རྟགས་འབྲུལ་ཡུལ་འོས་གཞི་ཁག་གི་རྒྱབ་གཉེར་སྐབས་ཐོང་བཅས་

སྐབས་པའི་སྐབས་ཚོགས་སུ་འབྲུལ་བྱ།

ཚིག་བརྗོད་གསར་པ།

ཁ བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྐབས་ཚོགས་ཀྱི་གཞེངས་རྟགས་སྐྱིད་གཞིའི་ལམ་སྟོན་སྟེང་གོང་གསལ་ཚོགས་ཚུང་ནས་
ཉིན་གསུམ་རིང་རྒྱང་བཟང་བཟོ་སྐྱོད་ཐོག་གཞེངས་རྟགས་འབྲུལ་ཡུལ་འོས་གཞི་ཁག་གི་རྒྱབ་གཉེར་སྐབས་ཐོང་བཅས་
གསོ་བ་རིག་སྐབས་ཚོགས་སུ་འབྲུལ་བྱ།

ཚིག་བརྗོད་རྣམས་ལ།

ང་། འདེམས་སྐྱབས་ཚོགས་ཚུང་གི་སྐབས་ཐོ་འཕྲོར་བའི་རྗེས་འོས་གཞི་དེ་དག་ལས་གང་རུང་གཅིག་སྐབས་པའི་སྐབས་ཚོགས་
ཀྱི་ཚོགས་མི་རྣམས་ནས་གོས་མོ་ལ་བྱས་མཐར་སྐྱི་མོས་འདེམས་སྐྱབས་བྱ་བྱ། གལ་ཏེ་སྐྱི་མོས་མ་བྱུང་ཆེ་འོས་ཚོས་
སྐབས་པའི་མི་སྣ་དེ་ཡོད་ལ་ཚོགས་མི་རྣམས་ཀྱིས་གསང་བའི་འོས་འཕེན་བྱ་བྱ། ཡང་འོས་ཐོན་འདྲ་མཉམ་བྱུང་ཆེ་
ཚོགས་གཙོའི་བྱུགས་མོས་སྟེར་ཐག་གཅོད་བྱ་བྱའི་ཐོབ་དབང་ཡོད། འོས་འདེམས་སྐབས་ཚོགས་མི་བཞི་ཆ་གསུམ་
ངེས་པར་ཚང་འདྲོམས་དགོས་པ་ཡིན།

ཚིག་བརྗོད་གསར་པ།

ང་། འདེམས་སྐྱབས་ཚོགས་ཚུང་གི་སྐབས་ཐོ་འཕྲོར་བའི་རྗེས་འོས་གཞི་དེ་དག་ལས་གང་རུང་གཅིག་གསོ་བ་རིག་སྐབས་ཚོགས་
ཀྱི་ཚོགས་མི་རྣམས་ནས་གོས་མོ་ལ་བྱས་མཐར་སྐྱི་མོས་འདེམས་སྐྱབས་བྱ་བྱ། གལ་ཏེ་སྐྱི་མོས་མ་བྱུང་ཆེ་འོས་ཚོས་
སྐབས་པའི་མི་སྣ་དེ་ཡོད་ལ་ཚོགས་མི་རྣམས་ཀྱིས་གསང་བའི་འོས་འཕེན་བྱ་བྱ། ཡང་འོས་ཐོན་འདྲ་མཉམ་བྱུང་ཆེ་
ཚོགས་གཙོའི་བྱུགས་མོས་སྟེར་ཐག་གཅོད་བྱ་བྱའི་ཐོབ་དབང་ཡོད། འོས་འདེམས་སྐབས་ཚོགས་མི་བཞི་ཆ་གསུམ་
ངེས་པར་ཚང་འདྲོམས་དགོས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བརྒྱ་གཅིག་པ།

ཚིག་བརྗོད་རྣམས་པ།

གཞེངས་ཉམས་འབྲུལ་ཡུལ་སྐྱེན་པའི་སྐྱེན་ཚོགས་སྐབས་སོ་སོའི་ཚོགས་ཐངས་སྐབས་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ་དང་། འབྲུལ་ཡུལ་མི་སྣ་ལ་ཟླ་བ་གཉིས་སྟོན་ཚུད་ནས་བརྗོད་དགོས་ལྟར། གལ་ཏེ་དོ་བདག་ནས་གཞེངས་ཉམས་པ་བཞེས་པ་དང་འབྲེལ་ལམ་སོགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་བྱུང་ཆེ་འོས་ཚོས་རིམ་པར་འབྲུལ་རྒྱུ། འོས་ཚོས་མེད་པའི་ཆེན་སྐབས་འཚམས་སྐྱེན་པའི་སྐྱེན་ཚོགས་ནས་ཐི་འགབ་ཐག་གཅོད་གནང་རྒྱུ།

ཚིག་བརྗོད་གསུམ་པ།

གཞེངས་ཉམས་འབྲུལ་ཡུལ་གསོ་རིག་སྐྱེན་ཚོགས་སྐབས་སོ་སོའི་ཚོགས་ཐངས་སྐབས་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ་དང་། འབྲུལ་ཡུལ་མི་སྣ་ལ་ཟླ་བ་གཉིས་སྟོན་ཚུད་ནས་བརྗོད་དགོས་ལྟར། གལ་ཏེ་དོ་བདག་ནས་གཞེངས་ཉམས་པ་བཞེས་པ་དང་འབྲེལ་ལམ་སོགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་བྱུང་ཆེ་འོས་ཚོས་རིམ་པར་འབྲུལ་རྒྱུ། འོས་ཚོས་མེད་པའི་ཆེན་སྐབས་འཚམས་གསོ་རིག་སྐྱེན་ཚོགས་ནས་ཐི་འགབ་ཐག་གཅོད་གནང་རྒྱུ།

དོན་ཚན་བརྒྱ་གཉིས་པ། གཞེངས་ཉམས་འབྲུལ་ཚེས།

ཚིག་བརྗོད་རྣམས་པ།

གཞེངས་ཉམས་འདི་ཉིད་ལོ་གསུམ་རེའི་མཚམས་ཐངས་རེ་འབྲུལ་རྒྱུ་དང་། འབྲུལ་ཚེས་ཚེས་མཐོའི་སྐྱེན་པའི་སྐྱེན་ཚོགས་ནས་སྐབས་འཚམས་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ།

ཚིག་བརྗོད་གསུམ་པ།

གཞེངས་ཉམས་འདི་ཉིད་ལོ་གསུམ་རེའི་མཚམས་ཐངས་རེ་འབྲུལ་རྒྱུ་དང་། འབྲུལ་ཚེས་གསོ་རིག་སྐྱེན་ཚོགས་ནས་སྐབས་འཚམས་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ།

དོན་ཚན་བཅུ་གསུམ་པ། རྒྱུ་གཞི་བརྒྱུད་བཅོས།

ཚིག་བརྗོད་རྩིང་པ།

རྒྱུ་གཞི་འདི་ལ་བརྒྱུད་བཅོས་དགོས་གཤམ་ནམ་ཡུང་མཚམས་སྐྱུན་པའི་རྣམ་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་དོ་ཡོད་གསུམ་ཚ་གཉིས་

ཀྱི་མོས་མཐུན་ཡུང་ན་རྒྱུ་གཞི་འདི་ལ་བརྒྱུད་བཅོས་ཚོག་པ་ཡིན།

ཚིག་བརྗོད་གསར་པ།

རྒྱུ་གཞི་འདི་ལ་བརྒྱུད་བཅོས་དགོས་གཤམ་ནམ་ཡུང་མཚམས་གསོའི་ག་རྣམ་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་དོ་ཡོད་གསུམ་ཚ་གཉིས་

ཀྱི་མོས་མཐུན་ཡུང་ན་རྒྱུ་གཞི་འདི་ལ་བརྒྱུད་བཅོས་ཚོག་པ་ཡིན།
