

༡༡། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་རྣམ་པ་རྣམས་ཀྱི་དབ་
སླེལ་ལུ་སློང་ཁྱེད་ཚུ་གསུ་སློག་གཞི།



བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་རྣམ་པ་རྣམས་ཀྱི་དབ་སླེལ་ལུ་སློང་ཁྱེད་ཚུ་གསུ་སློག་གཞི།

བོད་རྒྱལ་ལོ། ༡༩༩༩ ལྷོ་ལོ། ༡༠༧༥

པར་ཐངས་དང་པོ།

པོད་རྒྱལ་ལོ། ༡༩༩༩

ཕྱི་ལོ། ༢༠༠༥

དེབ་གྲངས། ༥༠༠

པར་ཐངས་གཉིས་པ།

པོད་རྒྱལ་ལོ། ༡༩༩༩

ཕྱི་ལོ། ༢༠༡༡

དེབ་གྲངས། ༩༠༠

པར་སྐྱུན་གྱི་བདག་དབང་།

པོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྐྱུན་པ་རྣམས་ཀྱི་དེབ་སྐྱེལ་བྱེད་ཚུགས་ཀྱི་སློབ་གཞི་འདི་བཞིན་པོད་ཀྱི་
གསོ་བ་རིག་པའི་ལྷན་ཚོགས་ནས་པར་སྐྱུན་འགྲེམས་སྤེལ་ཞུས་ཤིང་པར་སྐྱུན་གྱི་བདག་དབང་ཆ་
ཚང་གསོ་རིག་ལྷན་ཚོགས་ལ་ཡོད།

PUBLISHED BY:

CENTRAL COUNCIL OF TIBETAN MEDICINE
GANGCHEN KYISHONG
DHARAMSALA- 176215
DISTRICT KANGRA
HIMACHAL PRADESH
INDIA

Tele phone: 91 1892 223483

Telefax: 91 1892 226462

E-Mail: chethoe@yahoo.com/cctm2004@gmail.com

Website: <www.tibmedcouncil.org>

དཀར་ཆག

སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ།

ལུ་དང་པོ།

སྒྲིབ་པ་ལྟོ།

དོན་ཚན་དང་པོ།	ལྷོག་གཞིའི་མིང་།	༡
དོན་ཚན་གཉིས་པ།	ལྷོག་གཞིའི་ཆ་རྒྱུན།	༡
དོན་ཚན་གསུམ་པ།	ལྷོག་གཞིའི་འགོ་འདྲུགས།	༡
དོན་ཚན་བཞི་པ།	ལྷོག་གཞིའི་ཁྲུབ་ཚད།	༡

ལུ་གཉིས་པ།

མ་དེབ།

དོན་ཚན་གྲ་པ།	དེབ་སྐྱེལ་མ་དེབ།	༡
དོན་ཚན་དྲུག་པ།	མཚན་གཞུང་མ་དེབ།	༤

ལུ་གསུམ་པ།

དགོས་འཇམ་ཆ་རྒྱུན།

དོན་ཚན་བདུན་པ།	དེབ་སྐྱེལ་ལུ་མཁན་གྱི་ཆ་རྒྱུན།	༤
----------------	-------------------------------	---

ལུ་བཞི་པ།

དབ་སྐྱེལ་བྱེད་སྲོགས།

དོན་ཚན་བརྒྱད་པ། བོད་ཀྱི་གསོ་རིག་སྐྱེད་པ་ནམས་ཀྱི་དབ་སྐྱེལ་བྱེད་སྲོགས། ༥

ལུ་ལྔ་པ།

ཐོབ་ཐང་དང་ལས་ལགན།

དོན་ཚན་དགུ་པ། དབ་སྐྱེལ་ཐོབ་པའི་སྐྱེད་པ་ནམས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་། ༧

དོན་ཚན་བཅུ་པ། དབ་སྐྱེལ་ཐོབ་པའི་སྐྱེད་པ་ནམས་ཀྱི་ལས་ལགན། ༩

ལུ་ལྷུག་པ།

ཐང་དོར་ལྷ་སྐོ།

དོན་ཚན་བཅུ་གཅིག་པ། དབ་སྐྱེལ་ཐོབ་པའི་སྐྱེད་པ་ནམས་ཀྱི་ཐང་དོར་ལྷ་སྐོ། ༡༠

ལུ་བདུན་པ།

རྒྱིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས།

དོན་ཚན་བཅུ་གཉིས་པ། རྒྱིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས། ༡༡

བསྐྱར་བཅོས་ཁག

༡༢

བསྐྱར་བཅོས་དང་པོ། ༡༠༡༡༤༥

བསྐྱར་བཅོས་གཉིས་པ། ༡༠༡༥༧༧༣༤

ཕྱོད་ལྗོངས་།

༡༡། །བཅན་ཕྱོད་ལ་ཐོད་གཞུང་དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་
རྒྱལ་བའི་མང་གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ་གྱི་ནང་ཚན་ཐོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་སྐབས་
༡༩ པའི་གོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ལྔ་པའི་སྐབས་བཅན་ཕྱོད་ལ་ཐོད་མིའི་ཐོད་
གྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྤྲན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག་ཅེས་གསུང་དུ་གཏན་
འབེབས་གནང་རྗེས་བཅན་ཕྱོད་ལ་ཐོད་གཞུང་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་ཕྱི་
ལོ་ ༡༠༠༤ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༥ རན་ཉིན་གཉིས་རིང་བཅན་ཕྱོད་ལ་ཐོད་
མིའི་ཐོད་གྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྤྲན་པའི་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་དང་པོ་བསྐོངས་
ཚོགས་གནང་སྐབས་ཁྲིམས་ཡིག་འདི་ཉིད་གསལ་བསྐྱབས་དང་སྐྱབས་ཁྲིམས་
ཡིག་དགོངས་དོན་ལྟར་ཆེས་མཐོའི་སྤྲན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཤིག་དགོས་ཅེས་
ལ་བརྟེན་ཚོགས་བཅར་སྤྲན་པ་ཡོངས་ནས་ཆེས་མཐོའི་སྤྲན་པའི་ལྷན་ཚོགས་
ཀྱི་ཚོགས་མི་འོས་འདེམས་གནང་།
བཅན་ཕྱོད་ལ་ཐོད་མིའི་ཐོད་གྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཆེས་མཐོའི་སྤྲན་པའི་ལྷན་ཚོགས་
ནས་ཁྲིམས་ཡིག་དོན་ཚན་ ༧། དང་ ༡༠། རང་གསལ་ཐོད་གྱི་གསོ་
བ་རིག་པའི་ལག་ལེན་བྱེད་པོ་རྣམས་ལ་དབང་སྐྱེལ་ཞུ་སྲོད་གནང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིག་
གཞི་བཙོ་འགོད་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱུ་གསུངས་པ་ལྟར་ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༤ ཟླ་

བ། ༤ པའི་ནང་ཆེས་མཐོའི་སྐྱེན་པའི་ལྷན་ཚོགས་སྐབས་དང་པོའི་ཚོགས་
འདུ་ཐེངས་གཉིས་པའི་ནང་སྐྱེན་པ་ནམས་ཀྱི་དེབ་སྐྱེལ་ལུ་སྲོད་བྱེད་སྲོགས་ཀྱི་
སྐྱིག་གཞི་ཟེན་བྱིས་ཚོག་བཟོ་སྐྱོད་ལྷན་གྲོལ་གནང་སྟེ་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་
འདིགས་འབྲུས་ཚང་ལུས་རྗེས་སྤྱོད། ༢༠༠༥ ཟླ་བ་ ༩ པའི་ནང་ཆེས་
མཐོའི་སྐྱེན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་གསུམ་པའི་སྐབས་བཙན་
བྱོལ་པོད་མིའི་པོད་ཀྱི་གསོ་བ་འདིག་པའི་སྐྱེན་པ་ནམས་ཀྱི་དེབ་སྐྱེལ་ལུ་སྲོད་
བྱེད་སྲོགས་ཀྱི་སྐྱིག་གཞི་འདི་གཏན་ལ་ཕབ།

སྐྱིག་གཞི་འདི་གཏན་འབེབས་ལག་བསྟར་སྐབས་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་འདིས་
ནམས་རང་གཞུང་འཕྲོད་བསྟེན་ལྷན་ཁང་བརྒྱུད་པོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་ལྷན་
ཚོགས་སུ་སྐྱེལ་བར་སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་པོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་ལྷན་ཚོགས་
ཀྱི་ཕྱོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་དགུ་པའི་ཐོག་བཙན་བྱོལ་པོད་མིའི་པོད་ཀྱི་གསོ་
བ་འདིག་པའི་སྐྱེན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་བྱིས་པ་ཡིག་བསྐྱར་བཅོས་ལ་སྤྱི་ཚོས་
བྱུང་། དེ་ལྟར་བྱིས་པ་ཡིག་ལ་བསྐྱར་བཅོས་སོང་སྐབས་པོད་ཀྱི་གསོ་བ་འདིག་
པའི་སྐྱེན་པ་ནམས་ཀྱི་དེབ་སྐྱེལ་བྱེད་སྲོགས་ཀྱི་སྐྱིག་གཞིར་ཡང་དེ་མཚུངས་
བསྐྱར་བཅོས་དགོས་འདིས་ལ་རྟེན་དུ་ལན་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་དོན་ཚན་ཁ་གསལ་
འཁོད་ཐོག་སྐྱིག་གཞི་འདི་དཔར་བསྐྱར་འབྲེམས་སྤྱི་ལ་ལུས།

**༡༡། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྐྱེས་པ་ནམས་ཀྱི་དེབ་སྐྱེལ་
ལུ་སློང་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི། (༡)**

ལེའུ་དང་ཕོ།

སྐོན་པམོ།

དོན་ཚན་དང་ཕོ། སྒྲིག་གཞིའི་མིང་།

བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྐྱེས་པ་ནམས་ཀྱི་དེབ་སྐྱེལ་ལུ་སློང་བྱེད་ཕྱོགས་
ཀྱི་སྒྲིག་གཞི། བོད་རྒྱལ་ཡོ། ༡༩༩༣ ཕྱི་ལོ། ༡༠༠༥ ཟླ། ༩
ཚེས། ༤ ཞེས་འབོད་རྒྱ། (༡)

དོན་ཚན་གཉིས་པ། སྒྲིག་གཞིའི་ཆ་སྐྱེན།

སྒྲིག་གཞི་འདི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྐྱེས་པ་ནམས་ཀྱི་བྲིམས་ཡིག་དོན་
ཚན་དགུ་པ་དང་བཅུ་པའི་འོག་བཞོད་བསྒྲིགས་བྱས་པ་ཡིན། (༡)

༡། ༡༠༡༥༡༧༡༣ བསྐྱར་བཅོས་གཉིས་པ།

༢། ༡༠༡༥༡༧༡༣ བསྐྱར་བཅོས་གཉིས་པ།

༣། ༡༠༡༥༡༧༡༣ བསྐྱར་བཅོས་གཉིས་པ།

དོན་ཚན་གསུམ་པ། རྒྱུ་གཞི་འགོ་འདུགས།

རྒྱུ་གཞི་འདི་པོད་རྒྱལ་ལོ། ༡༩༩༣ བེང་བྱ། པོད་ཟླ། ༡ ཚེས། ༡༤
ཕྱི་ལོ། ༢༠༠༥ ཟླ། ༩ ཚེས། ༤ རྣམ་འགོ་འདུགས་ལག་
བསྟར་བྱ་རྒྱ།

དོན་ཚན་བཞི་པ། རྒྱུ་གཞིའི་ཁྲབ་ཚད།

རྒྱུ་གཞི་འདི་པོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྣམ་ཚོགས་འོག་དབ་སྐྱེལ་བྱས་
པའི་སྣམ་པ་ཡོངས་ལ་ཁྲབ་པ་ཡིན། (༡)

ལེན་ལུ་གཉིས་པ།

མ་དེབ།

དོན་ཚན་ལྔ་པ། དབ་སྐྱེལ་མ་དེབ།

༡ དབ་སྐྱེལ་མ་དེབ་ནང་པོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྣམ་ཚོགས་འོག་
 དབ་སྐྱེལ་ཟིན་པའི་སྣམ་པ་ཡོངས་ཀྱི་མཚན་གཞུང་བདག་ཉར་

༡། ༢༠༡༥།༧།༡༤ བསྟར་བཅོས་གཉིས་པ།

བུ་རྒྱ། (༡)

ཁ། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དྲུང་ཆེན་སོད་ཀྱི་
གསོ་བ་རིག་པའི་དེབ་སྐྱེལ་ཟིན་པའི་སྐྱེན་པ་ཡོངས་ཀྱི་མཚན་
གཞུང་དེབ་སྐྱེལ་མ་དེབ་ནང་གི་མཐུན་པུན་ཉམ་ཚུལ་
བཞིན་ཉམ་ཚགས་བྱ་དགོས་པ་དང་དུས་བརྒྱན་བསྐྱར་ཞིབ་ཀྱང་
ལུ་མཐུད་བྱ་དགོས། (༡)

ག། དེབ་སྐྱེལ་མ་དེབ་ཀྱི་ཁལོག་སྟེང་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལྷན་
ཚོགས་ཀྱི་མཚན་བྱང་དང་། ཐམ་ག་དེབ་སྐྱེལ་མ་དེབ་ཅེས་
འཁོད་དགོས། དེབ་སྐྱེལ་མ་དེབ་ཀྱི་མདུན་ལོག་སྟེང་ལྷན་
ཚོགས་ཀྱི་ཐམ་ག་དང་། རོ་སྟོད་ཀྱི་རྩོན་སྐྱེང་བཅས་འཁོད་
དགོས། (༢)

༡། ༢༠༡༥།༧།༢༤ བསྐྱར་བཅོས་གཉིས་པ།
༢། ༢༠༡༥།༧།༢༤ བསྐྱར་བཅོས་གཉིས་པ།
༣། ༢༠༡༥།༧།༢༤ བསྐྱར་བཅོས་གཉིས་པ།

དོན་ཚན་དུག་པ། མཚན་གཞུང་མ་དེ་བ།

མཚན་གཞུང་མ་དེ་བ་ནང་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལྷན་ཚོགས་ནས་གཏན་
འབེབས་གནང་བའི་སླན་པའི་དེ་བ་སྐྱེལ་ཆེད་འགོ་བཙུག་པུལ་འབྲོར་
བྱུང་བའི་མཚན་གཞུང་ཆ་ཚང་བདག་ཉར་བྱ་རྒྱ། (༡)

ཡེ་ལུ་གསུམ་པ།

དགོས་པའི་ས་ཆ་རྒྱུན།

དོན་ཚན་བདུན་པ། དེ་བ་སྐྱེལ་ལུ་མཁན་གྱི་ཆ་རྒྱུན།

༧ ཁྲིམས་ཡིག་ཡེ་ལུ་གསུམ་པའི་དོན་ཚན་དགུ་པ་དང་བཅུ་པའི་
ནང་གསལ་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལྷན་ཚོགས་ནས་ངོས་ལེན་
ཡོད་པའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སློབ་གཉེར་ཁང་ཚད་ལྡན་
ཞིག་ནས་ཐོན་པའི་ལག་ཁྲུང་ཡོད་དགོས། (༢)

༨ བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སློབ་གཉེར་ཁང་ཚད་ལྡན་ཞིག་ནས་

༡། ༢༠༡༥།༧།༢༥ བསྐྱར་བཅོས་གཉིས་པ།
༢། ༢༠༡༥།༧།༢༥ བསྐྱར་བཅོས་གཉིས་པ།

སློབ་ཐོན་ལག་འབྲེར་ཡོད་རིགས་ལ་དེབ་སྐྱེལ་ཨང་གྲངས་

སློབ་འཇུག་། (༡)

ག བོད་ནང་གི་གསོ་རིག་སློབ་གྲྭ་ཁག་ནས་ཐོན་པ་གང་ཞིག་སྐྱེན་པ་
དཀའ་བརྒྱུ་པའི་ལག་འབྲེར་དང་ཚད་མཉམ་ཡོད་པ་ནམས་གསོ་
རིག་ལྷན་ཚོགས་ནས་ཡིག་རྒྱུགས་ཚོགས་ཚུང་ཟུར་འདྲུགས་
ཀྱིས་ཡིག་རྒྱུགས་དང་དག་རྒྱུགས་སྒྲངས་ཉེ་སྤྲིན་དོན་ལྟར་
དེབ་སྐྱེལ་ཨང་གྲངས་སློབ་ཚོག་། (༢)

ང་། སྤྲིན་གཞི་འདི་ལག་བསྟར་བྱས་ཉིན་ནས་ལག་འབྲེར་ཡོད་པའི་
སྐྱེན་པ་གསར་ཐོན་ནམས་ནས་ཉུང་མཐར་ལོ་གཅིག་རིང་ཉམས་
གསོ་བྱས་ཡོད་པའི་ངོས་སློབ་ལྷན་ཚོགས་ལ་ཕུལ་རྗེས་དེབ་
སྐྱེལ་ལྷ་འཇུག་།

ལུ་བཞི་པ།

དེབ་སྐྱེལ་བྱེད་ཚུགས།

དོན་ཚན་བརྒྱད་པ། **བོད་ཀྱི་གསོ་རིག་སྐྱེན་པ་ནམས་ཀྱི་**

༡། ༢༠༡༥།༧།༢༤ བསྐྱར་བཅོས་གཉིས་པ།

༢། ༢༠༡༥།༧།༢༤ བསྐྱར་བཅོས་གཉིས་པ།

དེབ་སྐྱེལ་བྱེད་ཕྱོགས།

ག བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག་འོག་གཏན་
འབེབས་བྱས་པའི་སྐྱིག་གཞི་འདིའི་ནང་གསལ་བ་ལྟར་སྐྱེད་
པ་གང་ཞིག་ནས་དེབ་སྐྱེལ་ཆེད་ལུ་སྐྱེད་སྤྱུལ་རྗེས་ཞིབ་འཇུག་
གིས་ཆ་རྒྱུན་ཚང་བའི་སྐྱེད་པ་ནམས་ལ་ལྷན་ཚོགས་ནས་དེབ་
སྐྱེལ་མ་དེབ་ནང་མཚན་གཞུང་བཀོད་དེ་དེབ་སྐྱེལ་སྤྱད་
འབྲས། (༡)

ཁ། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལྷན་ཚོགས་ནས་གཏན་འབེབས་བྱས་
ཡོད་ལྟར་དེབ་སྐྱེལ་འགོ་དང་ཤོག་དོ་བདག་སོ་སོས་ཆད་ལྷན་
བསྐྱེད་དགོས། (༡)

ག དེབ་སྐྱེལ་འགོ་དང་ཤོག་གི་དོད་གཏན་འབེབས་བྱས་ཡོད་ལྟར་
ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་མཚན་ཐོག་ཁབ་འདྲིན་བརྒྱུད་འབྲུལ་ལམ་ལུ་
དགོས།

༡། ༡༠༡༥༡༧༡༤ བསྐྱེད་བཅོས་གཉིས་པ།

༢། ༡༠༡༥༡༧༡༤ བསྐྱེད་བཅོས་གཉིས་པ།

- ང། དེབ་སྐྱེལ་ལྷ་མི་དོ་བདག་སོ་སོའི་ཉེ་དུས་ཀྱི་འབྲ་དཔར་བཞི་
རེ་འབྲུལ་དགོས།
- ཅ། རང་ཉིད་ཐོན་སའི་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་རྒྱབ་གཉེར་ལས་དམ་
ས་ཉགས་ཡོད་པའི་ལག་བྱེད་རོ་བལྟས་རེ་འབྲུལ་དགོས།
- ཆ། ལྷན་པ་ཚད་ལྷན་ཡིན་མིན་དོགས་གཞི་ཡོད་རིགས་ལ་གསོ་
རིག་ལྷན་ཚོགས་ནས་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་རྒྱུའི་འགན་དབང་
ཡོད། (༡)

ལེའུ་ལྔ་པ།

ཐོབ་ཐང་དང་ལས་འགན།

དོན་ཚན་དགུ་པ། དེབ་སྐྱེལ་ཐིན་པའི་ལྷན་པ་ནམས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་།

༡། གསོ་རིག་ལྷན་ཚོགས་སུ་དེབ་སྐྱེལ་ཡོད་པའི་ལྷན་པ་ནམས་ཁྲིམས་
ཡིག་འདིའི་འོག་ངོས་ལེན་ཡོད་པའི་ཕོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལྷན་
པ་ཞིག་ཡིན། (༡)

༢། གསོ་རིག་ལྷན་ཚོགས་ནས་གོ་སྐྱོད་ཞུས་པའི་ཚོགས་ཆེན་ཁག་དང་

༡། ༢༠༡༥།༧།༢༤ བསྐྱར་བཅོས་གཉིས་པ།

༢། ༢༠༡༥།༧།༢༤ བསྐྱར་བཅོས་གཉིས་པ།

ལས་འཆར་སོགས་ལྷན་ཚོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོབ་ཐང་ཁག་ལ་
ཡོངས་སུ་སྲོད་ཚོག་རྒྱ། (༡)

ག ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག་དོན་ཚན་བདུན་པའི་ནང་གསལ་གྱི་
ཚོགས་མིའི་འོས་ཚུལ་ལྷན་ཚོགས་མིར་གདམ་བུ་འདེམས་བྱེད་
ཀྱི་ཐོབ་དབང་ཡོད། (༢)

ང གསོ་བ་རིག་པའི་གཞུང་དང་ཁྲིམས་སྒྲིག་གི་དགོངས་དོན་འགལ་
མེད་ཕྱག་བསྟར་གནང་མཁན་གྱི་དེབ་སྐྱེལ་ཟེན་པའི་སྤྲོད་པ་གང་
ཞིག་ལ་སྤྲོད་པའི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་གྲོད་འཇུགས་དཀའ་
ཚོ་གི་རིགས་བུང་ཆེ་ཡུལ་ཁྲིམས་དང་གསོ་རིག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་
ཁྲིམས་སྒྲིག་དང་མ་འགལ་བའི་ཐོག་ནས་དཀའ་སེལ་རོགས་པམ་
ཡོང་རྒྱ། (༣)

ཅ གནས་སྐབས་གང་དུའང་རང་ལྷགས་གསོ་རིག་སྤྲོད་པའི་ལས་དོན་
སྤེལ་རྒྱུའི་ཐོབ་དབང་ཡོད་པའི་ངོས་འཛིན་ཐོབ་རྒྱ།

ཆ འཕྲོད་བསྟེན་དང་འབྲེལ་བའི་ངོས་སྲོད་ཡིག་རིགས་སྲོད་ཚོག་པའི་
འགན་དབང་ཡོད་པར་ངོས་འཛིན་བུ་རྒྱ།

༡། ༢༠༡༥།༧།༢༤ བསྐྱར་བཅོས་གཉིས་པ།
༢། ༢༠༡༡།༧།༥ བསྐྱར་བཅོས་དང་པོ།
༣། ༢༠༡༥།༧།༢༤ བསྐྱར་བཅོས་གཉིས་པ།

དོན་ཚན་བརྒྱུ་པ། དེ་བ་སྐྱེལ་ཟིན་པའི་སྐྱེན་པ་ནམས་ཀྱི་ལས་

ལག་ན།

ག དེ་བ་སྐྱེལ་ཟིན་པའི་སྐྱེན་པ་ནམས་ནས་གསོ་རིག་ལྷན་ཚོགས་
ཀྱིས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་འདྲ་བབས་རིགས་མཚིས་ཆོ་
དུས་ཐོག་འབྲུལ་བྱུབ་པ་དགོས་སྟུ། (༡)

ཁ། དེ་བ་སྐྱེལ་ཟིན་པའི་སྐྱེན་པ་ནམས་ལ་གསོ་རིག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་
ཁྲིམས་སྒྲིག་དང་འབྲེལ་བའི་བཀོད་ཁྲུབ་གཏང་དགོས་བྱུང་ཆོ་
འཚོམས་ལུས་མེད་པར་བཀའ་བཙུན་དང་ལེན་ཞུ་དགོས། (༢)

ག དེ་བ་སྐྱེལ་ཟིན་པའི་སྐྱེན་པ་ཡོངས་ནས་ལོ་གསུམ་རེའི་མཚམས་
སྟུལ་ཡོངས་སྐྱེན་པའི་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་རང་དོན་རང་གཅེས་
ཀྱིས་ངེས་བཅར་བྱུབ་པ་དགོས།

ང། དེ་བ་སྐྱེལ་ཟིན་པའི་སྐྱེན་པ་ནམས་ནས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་
མིའི་འོས་འདེམས་བྱེད་སྐབས་ཕྱོགས་རིས་འབྲེན་བྱེད་སོགས་
ཀྱིས་མ་བསྐྱེད་པར་འོས་ཚོས་ཚང་ཞེག་སྐྱིདོན་ལྷག་བསམ་ལྷན་

༡། ༢༠༡༥།༧།༢༥ བསྐྱར་བཅོས་གཞིས་པ།

༢། ༢༠༡༥།༧།༢༥ བསྐྱར་བཅོས་གཞིས་པ།

པའི་སྐྱེན་པ་ཞིག་ལ་འོས་འཕེན་བྱ་རྒྱུའི་སེམས་འཁྲུང་ཡིན་
དགོས། (༡)

ལེན་ཏུག་པ།

དེབ་སྐྱེལ་ཟིན་པའི་སྐྱེན་པ་ནམས་ཀྱི་སྐྱེད་དོར་ལྷ་སྟོ།
དོན་ཚན་བཅུ་གཅིག་པ། དེབ་སྐྱེལ་ཟིན་པའི་སྐྱེན་པ་ནམས་
ཀྱི་སྐྱེད་དོར་ལྷ་སྟོ།

༡ དེབ་སྐྱེལ་ཟིན་པའི་སྐྱེན་པ་ནམས་ནས་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་
ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག་དང་། ཁྲིམས་ཡིག་འདིའི་འོག་
བཀོད་སྒྲིག་བྱས་པའི་སྒྲིག་གཞི་ཡོངས་རྫོགས་ལ་བརྩི་བཀུར་
ལྷ་དགོས་པ་ཡིན། (༡)

༢༡ དེབ་སྐྱེལ་ཡོད་པའི་སྐྱེན་པ་ནམས་ནས་སྐྱེན་པའི་རྒྱ་རྒྱུག་དང་
མ་འགལ་བའི་ཚོག་རང་གཞན་གྱི་དོན་མཐའ་དག་ལ་རབས་
དང་བྱང་བའོན་གྱི་སློན་ནས་གསོ་བ་རིག་པའི་གཞུང་གི་དགོངས་

༡། ༢༠༡༥།༧།༢༤ བསྐྱར་བཅོས་གཉིས་པ།
༢། ༢༠༡༥།༧།༢༤ བསྐྱར་བཅོས་གཉིས་པ།

དོན་ལྟར་ལག་ལེན་ཚུལ་མཐུན་བྱ་དགོས།

ག དེབ་རྒྱུལ་འདི་ལོད་སྤོད་ལོག་པར་གཏོང་མི་ཚོག

ང། ཉམས་ཞིབ་སོགས་ཀྱི་རྒྱབ་རྟེན་ཚད་མ་མེད་པར་གཞུང་གི་
དགོངས་དོན་ལས་ལྡོག་པའི་རང་ཉིད་ཀྱི་རྟོག་བཟོའི་སྐྱེན་སྦྱོར་
བཟོ་དང་ནད་པ་བརྟག་དཔྱད་སོགས་གསོ་བ་རིག་པའི་བསྟན་
པ་རྒྱུ་ལ་གཞོན་གཞིའི་རིགས་གནང་ཐལ་མེད་པ་དགོས།

ཅ། དེབ་རྒྱུལ་ཡོད་པའི་སྐྱེན་པ་གང་ཞིག་ནས་ཁྲིམས་རྒྱིག་གི་
དགོངས་དོན་དང་འགལ་བའི་ལག་ལེན་སོགས་བྱ་ཚེས་དུ་གནང་
ནས་ལྷོད་རྩོག་རིགས་ཀྱང་ཆེ་རོགས་སྦྱོར་དང་འགན་ལེན་བྱ་
རྒྱ་མིན།

ལུ་བདུན་པ།

རྒྱིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས།

དོན་ཚན་བཅུ་གཉིས་པ། རྒྱིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས།

རྒྱིག་གཞི་འདི་ལ་བསྐྱར་བཅོས་ནམ་དགོས་མཚམས་ཆེས་མཐོའི་སྐྱེན་པའི་

ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་ངོ་ཡོད་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཀྱི་མོས་མཐུན་བྱང་ན་སྐྱེ་བ་
གཞི་འདི་ལ་བསྐྱར་བཅོས་ཚོགས་པ་ཡིན། (༡)

༡། ༢༠༡༥།༧།༢༤ བསྐྱར་བཅོས་གཉིས་པ།

བསྐྱུང་བཅོམ་ཁག

བསྐྱར་བཅོས་དང་ཕོ། ཕྱི་ལོ། ༢༠༡༡ ཟླ། ༤ ཚེས། ༥

དོན་ཚན་བདུན་པ།

ཚིག་བརྗོད་ཚིང་པ།

ཁ། ཁྱིམ་སྡེ་ལོ་ལྷན་པུ་མ་པའི་དོན་ཚན་བཅུ་པའི་ནང་གསེས་
ག་པ་ལྟར་ཚད་ལྡན་ལག་ཁྱེད་མེད་རིགས་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩
ལོ་ནས་ལག་བསྐྱར་བྱེད་བཞིན་པའི་ཡོངས་གྲགས་སྤྱོད་པ་
ནམས་རྒྱལ་སྤྱོད་མི་དགོས་ཐོག་དེ་བརྒྱུ་ལ་བྱ་འགྲུལ།

ཚིག་བརྗོད་གསར་པ། ཕྱིར་འབྲེན་བྱས་པས་མེད།

ཚིག་བརྗོད་ཚིང་པ། མེད།

ཚིག་བརྗོད་གསར་པ།

ཁ བོད་རྒྱུ་གསོ་བ་རིག་པའི་སློབ་གཉེར་ཁང་ཚད་ལྡན་ཞིག་ནས་
སློབ་ཐོན་ལག་ཁྱེད་མེད་རིགས་ལ་དེ་བརྒྱུ་ལ་ཨང་གངས་

སྲོད་འབྱུངས། འོན་ཀྱང་ཚད་ལྡན་ལག་འབྱེར་མེད་རིགས་ནས་
ཡིག་རྒྱགས་དང་རག་རྒྱགས་འབྲུལ་ཐོག་དེབ་སྐྱེལ་ལམ་གྱི་ལམ་གྱི་ལམ་
སྲོད་འབྱུངས།

ཚིག་བརྗོད་རྩིང་པ། མེད།

ཚིག་བརྗོད་གསར་པ།

ག བོད་ནང་གི་གསོ་རིག་སློབ་བྱ་ཁག་ནས་ཐོན་པ་གང་ཞིག་སྤྲན་
པ་དཀའ་བརྒྱུ་པའི་ལག་འབྱེར་དང་ཚད་མཉམ་ཡོད་པ་རྣམས་
ལ་བཅའ་བྱོལ་བོད་མིའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཆེས་མཐོའི་
སྤྲན་པའི་ལྷན་ཚོགས་འོག་དེབ་སྐྱེལ་ལ་ཞུ་སྲོད་ཚོགས།

དོན་ཚན་དགུ་པ།

ཚིག་བརྗོད་རྩིང་པ།

ག ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མིར་གདམ་བྱ་འདེམས་བྱེད་ཀྱི་ཐོབ་དབང་
ཡོད།

ཚིག་བཟོད་གསར་པ།

ག ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་བྲིམས་ཡིག་དོན་ཚན་བདུན་པའི་ནང་གསལ་
ཀྱི་ཚོགས་མིའི་འོས་ཚུལ་ལྷན་ཚོགས་མིར་གདམ་བུ་འདེམས་
བྱེད་ཀྱི་ཐོབ་དབང་ཡོད།

བསྐྱར་བཙུག་གཉིས་པ། ༡༠༡༥།༧༡༤

དོན་ཚན་དང་པོ། རྒྱུ་གཞིའི་མིང་།

ཚིག་བཟོད་རྩིང་པ། བཙན་བྱོལ་པོད་མིའི་པོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་
སྐབས་པ་རྣམས་ཀྱི་དེབ་རྒྱུལ་ལྷུ་སྤོད་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུ་གཞི།

ཚིག་བཟོད་གསར་པ། པོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྐབས་པ་རྣམས་ཀྱི་དེབ་
རྒྱུལ་ལྷུ་སྤོད་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུ་གཞི།

དོན་ཚན་གཉིས་པ། རྒྱུ་གཞིའི་ཆ་རྒྱུན།

ཚིག་བཟོད་རྩིང་པ། བཙན་བྱོལ་པོད་མིའི་པོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་

སྐྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་དེབ་སྐྱེལ་ལྷན་སྐྱོད་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི། བོད་རྒྱལ་ཡོ།

༡༩༩༣ གྱི་ལོ། ༡༠༠༥ ཟླ། ༩ ཚེས། ༤ ཞེས་འབོད་རྒྱ།

ཚིག་བརྗོད་གསལ་པ། བོད་ཀྱི་གཞི་བཅིག་པའི་སྐྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་དེབ་

སྐྱེལ་ལྷན་སྐྱོད་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི། བོད་རྒྱལ་ཡོ། ༡༩༩༣ གྱི་ལོ།

༡༠༠༥ ཟླ། ༩ ཚེས། ༤ ཞེས་འབོད་རྒྱ།

དོན་ཚན་བཞི་པ། སྒྲིག་གཞིའི་ཁྲུབ་ཚད།

ཚིག་བརྗོད་རྩིང་པ། སྒྲིག་གཞི་འདི་ཆེས་མཐོའི་སྐྱེད་པའི་ལྷན་ཚོགས་

འོག་དེབ་སྐྱེལ་བྱས་པའི་སྐྱེད་པ་ཡོངས་ལ་ཁྲུབ་པ་ཡིན།

ཚིག་བརྗོད་གསལ་པ། སྒྲིག་གཞི་འདི་བོད་ཀྱི་གཞི་བཅིག་པའི་

ལྷན་ཚོགས་འོག་དེབ་སྐྱེལ་བྱས་པའི་སྐྱེད་པ་ཡོངས་ལ་ཁྲུབ་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་ལྔ་པ། དེབ་སྐྱེལ་མ་དེབ།

ཚིག་བརྗོད་རྩིང་པ།

༡། དེབ་སྐྱེལ་མ་དེབ་ནང་ཆེས་མཐོའི་སྐྱེད་པའི་ལྷན་ཚོགས་འོག་

དེབ་སྐྱེལ་ཟིན་པའི་པོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྣན་པ་ཡོངས་ཀྱི་
མཚན་གཞུང་བདག་ཉར་བྱ་ཅུ།

ཚིག་བརྗོད་གསར་པ།

༧ དེབ་སྐྱེལ་མ་དེབ་ནང་པོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྣན་ཚོགས་འོག་
དེབ་སྐྱེལ་ཟིན་པའི་སྣན་པ་ཡོངས་ཀྱི་མཚན་གཞུང་བདག་ཉར་
བྱ་ཅུ།

ཚིག་བརྗོད་རྩིང་པ།

༨། ཆེས་མགོའི་སྣན་པའི་སྣན་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱང་ཆེ་ནས་པོད་ཀྱི་གསོ་
བ་རིག་པའི་དེབ་སྐྱེལ་ཟིན་པའི་སྣན་པ་ཡོངས་ཀྱི་མཚན་གཞུང་
དེབ་སྐྱེལ་མ་དེབ་ནང་བྲིམས་མཐུན་བདག་ཉར་ཚུ་ལ་བཞིན་ཉར་
ཚགས་བྱ་དགོས་པ་དང་དུས་བསྟུན་བསྐྱར་ཞིབ་ཀྱང་ལུ་མཐུན་
བྱ་དགོས།

ཚིག་བརྗོད་གསར་པ།

པོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྣན་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱང་ཆེ་ནས་པོད་ཀྱི་

གསོ་བ་རིག་པའི་དེབ་སྐྱེལ་ཟིན་པའི་སྐྱེན་པ་ཡོངས་ཀྱི་མཚན་
གཞུང་དེབ་སྐྱེལ་མ་དེབ་ནང་ཁྲིམས་མཐུན་བདག་ཉར་ཚུལ་
བཞིན་ཉར་ཚགས་བྱ་དགོས་པ་དང་དུས་བརྒྱན་བརྒྱུར་ཞིབ་ཀྱང་
སྲུ་མཐུད་བྱ་དགོས།

ཆིག་བརྗོད་རྣམས་པ།

ག དེབ་སྐྱེལ་མ་དེབ་ཀྱི་ཁ་ཤོག་སྟེང་ཆེས་མཐོའི་སྐྱེན་པའི་སྐྱེན་
ཚོགས་ཀྱི་མཚན་བྱང་དང་། ཐམ་ག་དེབ་སྐྱེལ་མ་དེབ་ཅེས་
ལའོད་དགོས། དེབ་སྐྱེལ་མ་དེབ་ཀྱི་མདུན་ཤོག་སྟེང་སྐྱེན་
ཚོགས་ཀྱི་ཐམ་ག་དང་། རོ་སྟོད་ཀྱི་སྟོན་སྟེང་བཅས་ལའོད་
དགོས།

ཆིག་བརྗོད་གསར་པ།

ག དེབ་སྐྱེལ་མ་དེབ་ཀྱི་ཁ་ཤོག་སྟེང་ཐོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྐྱེན་
ཚོགས་ཀྱི་མཚན་བྱང་དང་། ཐམ་ག་དེབ་སྐྱེལ་མ་དེབ་ཅེས་
ལའོད་དགོས། དེབ་སྐྱེལ་མ་དེབ་ཀྱི་མདུན་ཤོག་སྟེང་སྐྱེན་

ཚོགས་ཀྱི་ཐམ་ག་དང་། རོ་སྤོད་ཀྱི་སྤོན་མེད་བཅས་འཁོད་
དགོས།

དོན་ཚན་དུག་པ། མཚན་གཞུང་མ་དེ་བ།

ཚིག་བརྗོད་རྣམས་པ།

མཚན་གཞུང་མ་དེ་བ་ནང་ཆེས་མཐོའི་སྤོན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ནས་གཏན་
འབེབས་གནང་བའི་སྤོན་པའི་དེ་བ་སྐྱེལ་ཆེད་འགོངས་ཤོག་ཕུལ་འབྱོར་
བྱུང་བའི་མཚན་གཞུང་ཆ་ཚང་བདག་ཉར་བྱ་གྱ།

ཚིག་བརྗོད་གསར་པ།

མཚན་གཞུང་མ་དེ་བ་ནང་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལྷན་ཚོགས་ནས་གཏན་
འབེབས་གནང་བའི་སྤོན་པའི་དེ་བ་སྐྱེལ་ཆེད་འགོངས་ཤོག་ཕུལ་འབྱོར་
བྱུང་བའི་མཚན་གཞུང་ཆ་ཚང་བདག་ཉར་བྱ་གྱ།

དོན་ཚན་བདུན་པ། དེ་བ་སྐྱེལ་ལུ་མཁན་གྱི་ཆ་རྒྱུན།

ཚིག་བརྗོད་རྣམས་པ།

༡ འཁྲིམས་ཡིག་ལེན་གསུམ་པའི་དོན་ཚན་དགུ་པ་དང་བཅུ་པའི་

ནང་གསལ་ཆེས་མཐོའི་སྐྱེན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ནས་ངོས་ལེན་
ཡོད་པའི་ཐོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སློབ་གཉེར་ཁང་ཚད་ལྡན་
ཞིག་ནས་ཐོན་པའི་ལག་ཁྲིར་ཡོད་དགོས།

ཆིག་བརྗོད་གསར་པ།

ཀ ཁྲིམས་ཡིག་ལེན་གསུམ་པའི་དོན་ཚན་དགུ་པ་དང་བརྒྱུ་པའི་
ནང་གསལ་ཐོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལྷན་ཚོགས་ནས་ངོས་ལེན་
ཡོད་པའི་ཐོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སློབ་གཉེར་ཁང་ཚད་ལྡན་
ཞིག་ནས་ཐོན་པའི་ལག་ཁྲིར་ཡོད་དགོས།

ཆིག་བརྗོད་སྟེང་པ།

ཁ ཐོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སློབ་གཉེར་ཁང་ཚད་ལྡན་ཞིག་ནས་
སློབ་ཐོན་ལག་ཁྲིར་ཡོད་རིགས་ལ་དེབ་སྐྱེལ་ཨང་གྲངས་
སྟོན་འབྲུག། འོན་ཀྱང་ཚད་ལྡན་ལག་ཁྲིར་མེད་རིགས་ནས་
ཡིག་རྒྱགས་དང་དག་རྒྱགས་འབྲུལ་ཐོག་དེབ་སྐྱེལ་ཨང་གྲངས་
སྟོན་འབྲུག། (༡)

ཚིག་བརྗོད་གསར་པ།

ཁ བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སློབ་གཉེར་ཁང་ཚོད་སྟོན་ཞིག་ནས་
སློབ་ཐོན་ལག་འབྲེར་ཡོད་རིགས་ལ་དེབ་སྐྱེལ་ཨང་གྲངས་
སྟོན་འབྲུག།

ཚིག་བརྗོད་ཚིང་པ།

ག བོད་ནང་གི་གསོ་བ་རིག་སློབ་བྱ་ཁག་ནས་ཐོན་པ་གང་ཞིག་སྤྲད་པ་
དཀའ་བཅུ་པའི་ལག་འབྲེར་དང་ཚོད་མཉམ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་
བཅོན་ཤོད་བོད་མིའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཆེས་མཐོའི་སྟོན་
པའི་སྟོན་ཚོགས་འོག་དེབ་སྐྱེལ་ལྷ་སྟོན་ཚོགས་ (༡)

ཚིག་བརྗོད་གསར་པ།

ག བོད་ནང་གི་གསོ་བ་རིག་སློབ་བྱ་ཁག་ནས་ཐོན་པ་གང་ཞིག་སྤྲད་པ་
དཀའ་བཅུ་པའི་ལག་འབྲེར་དང་ཚོད་མཉམ་ཡོད་པ་རྣམས་གསོ་
བ་རིག་སྟོན་ཚོགས་ནས་ཡིག་རྒྱུགས་ཚོགས་རྒྱུར་ལྷ་ས་འབྲུགས་
ཀྱིས་ཡིག་རྒྱུགས་དང་དག་རྒྱུགས་སྐྱངས་ཏེ་སྟོན་པ་དོན་ལྟར་

དེབ་སྐྱེལ་ཨང་གངས་སྐྱོད་ཚོག (༡)

དོན་ཚན་བརྒྱད་པ། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་དིག་པའི་སྐྱེན་པ་ནམས་ཀྱི་

དེབ་སྐྱེལ་བྱེད་སྒྲིག་པ།

ཚིག་བརྗོད་ཚིང་པ།

༧ བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་དིག་པའི་སྐྱེན་པའི་སྐྱེན་
 ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག་འོག་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་སྐྱིག་གཞི་
 འདིའི་ནང་གསལ་བ་ལྟར་སྐྱེན་པ་གང་ཞིག་ནས་དེབ་སྐྱེལ་ཆེད་
 ལྷ་སྐྱེན་སྤུལ་རྗེས་ཞིབ་འདུག་གིས་ཆ་སྐྱེན་ཚང་བའི་སྐྱེན་པ་ནམས་
 ལ་ཆེས་མཐོའི་སྐྱེན་ཚོགས་ནས་དེབ་སྐྱེལ་མ་དེབ་ནང་མཚན་
 གཞུང་བཀོད་དེ་དེབ་སྐྱེལ་སྤྱད་འཇུག།

ཚིག་བརྗོད་གསར་པ།

༧ བོད་ཀྱི་གསོ་བ་དིག་པའི་སྐྱེན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག་འོག་གཏན་
 འབེབས་བྱས་པའི་སྐྱིག་གཞི་འདིའི་ནང་གསལ་བ་ལྟར་སྐྱེན་
 པ་གང་ཞིག་ནས་དེབ་སྐྱེལ་ཆེད་ལྷ་སྐྱེན་སྤུལ་རྗེས་ཞིབ་འདུག་

གིས་ཆ་རྒྱུན་ཚང་བའི་སྤྲན་པ་ནམས་ལ་སྤྲན་ཚོགས་ནས་དེབ་
སྤྲེལ་མ་དེབ་ནང་མཚན་གཞུང་བཞོད་དེ་དེབ་སྤྲེལ་སྤྲད་འཇུག།

ཚིག་བརྗོད་རྣམས་པ།

ཁ། ཆེས་མཐོའི་སྤྲན་པའི་སྤྲན་ཚོགས་ནས་གཏན་འབེབས་རྒྱུར་ཡོད་
ལྟར་དེབ་སྤྲེལ་འགོངས་ཤོག་དོ་བདག་སོ་སོས་ཚད་སྤྲན་བསྐྱར་
དགོས།

ཚིག་བརྗོད་གསར་པ།

ཁ། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྤྲན་ཚོགས་ནས་གཏན་འབེབས་རྒྱུར་
ཡོད་ལྟར་དེབ་སྤྲེལ་འགོངས་ཤོག་དོ་བདག་སོ་སོས་ཚད་སྤྲན་
བསྐྱར་དགོས།

ཚིག་བརྗོད་རྣམས་པ།

ཆ། སྤྲན་པ་ཚད་སྤྲན་ཡིན་མིན་དོགས་གཞི་ཡོད་རིགས་ལ་སྤྲན་
པའི་སྤྲན་ཚོགས་ནས་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་རྒྱུའི་འགན་དབང་ཡོད།

ཚིག་བརྗོད་གསར་པ།

ཆ། སྤྲུལ་པ་ཚད་ལྡན་ཡིན་མིན་དོགས་གཞི་ཡོད་ཅིགས་ལ་གསོ་
ཅིག་ལྟན་ཚོགས་ནས་ཞིབ་འདུག་བྱེད་རྒྱུའི་འགན་དབང་ཡོད།

དོན་ཚན་དགུ་པ། དེ་བ་སྐྱེ་ལ་ཟིན་པའི་སྤྲུལ་པ་ནམས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་།

ཚིག་བརྗོད་ཚིང་པ།

ཀ། སྤྲུལ་པའི་ལྟན་ཚོགས་སུ་དེ་བ་སྐྱེ་ལ་ཡོད་པའི་སྤྲུལ་པ་ནམས་ཁྲིམས་
ཡིག་འདིའི་འོག་ངོས་ལེན་ཡོད་པའི་ཐོད་ཀྱི་གསོ་བ་ཅིག་པའི་སྤྲུལ་
པ་ཞིག་ཡིན།

ཚིག་བརྗོད་གསར་པ།

ཀ། གསོ་ཅིག་ལྟན་ཚོགས་སུ་དེ་བ་སྐྱེ་ལ་ཡོད་པའི་སྤྲུལ་པ་ནམས་ཁྲིམས་
ཡིག་འདིའི་འོག་ངོས་ལེན་ཡོད་པའི་ཐོད་ཀྱི་གསོ་བ་ཅིག་པའི་སྤྲུལ་
པ་ཞིག་ཡིན།

ཚིག་བརྗོད་ཚིང་པ།

ཁ། ཆེས་མཐོའི་སྤྲུལ་པའི་ལྟན་ཚོགས་ནས་གོ་སློལ་ཞུས་པའི་ཚོགས་

ཚེན་ཁག་དང་ལས་འཆར་སོགས་ལྷན་ཚོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོབ་
ཐང་ཁག་ལ་ཡོངས་སུ་སྲོད་ཚོག་རྒྱ།

ཚིག་བརྗོད་གསར་པ།

ཁ། གསོ་བ་རིག་ལྷན་ཚོགས་ནས་གོ་སྐྱིད་ལྷན་པའི་ཚོགས་ཚེན་ཁག་དང་
ལས་འཆར་སོགས་ལྷན་ཚོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོབ་ཐང་ཁག་ལ་
ཡོངས་སུ་སྲོད་ཚོག་རྒྱ།

ཚིག་བརྗོད་སྙིང་པ།

ང་། གསོ་བ་རིག་པའི་གཞུང་དང་ཁྲིམས་སྒྲིག་གི་དགོངས་དོན་འགལ་
མེད་ལྷན་བསྟར་གནང་མཁན་གྱི་དེབ་སྐྱེལ་ཟིན་པའི་སྐྱེད་པ་གང་
ཞིག་ལ་སྐྱེན་པའི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་གྲོད་འཇུགས་དཀའ་
སྤོག་གི་རིགས་བྱུང་ཚེ་ཡུལ་ཁྲིམས་དང་སྐྱེན་པའི་ལྷན་ཚོགས་གྱི་
ཁྲིམས་སྒྲིག་དང་མ་འགལ་བའི་ཐོག་ནས་དཀའ་མེད་རོགས་པ་ལྟ་
ཡོད་རྒྱ།

ཚིག་བརྗོད་གསར་པ།

ང་། གསོ་བ་རིག་པའི་གཞུང་དང་ཁྲིམས་སྒྲིག་གི་དགོངས་དོན་འགལ་

མིང་ཕྱག་བསྟར་གནང་མཁན་གྱི་དེབ་སྐྱེལ་ཟིན་པའི་སྟེན་པ་གང་
ཞིག་ལ་སྟེན་པའི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་གྲོད་འཇུགས་དཀའ་
ཚོ་གི་རིགས་བྱང་ཆེ་ཡུལ་གྱི་མས་དང་གསོ་རིག་ལྷན་ཚོགས་གྱི་
གྲིས་སྒྲིག་དང་མ་འགལ་བའི་ཐོག་ནས་དཀའ་སེལ་རོགས་པམ་
ཡོང་ལྟ།

དོན་ཚན་བཅུ་པ། དེབ་སྐྱེལ་ཟིན་པའི་སྟེན་པ་ནམས་གྱི་ལས་

འགན།

ཆིག་བརྗོད་ཚིང་པ།

༧ དེབ་སྐྱེལ་ཟིན་པའི་སྟེན་པ་ནམས་ནས་ཆེས་མཐོའི་ལྷན་ཚོགས་
ཀྱིས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་འདུ་བབས་རིགས་མཆིས་ཆེ་
དུས་ཐོག་འབྲུལ་བྱུབ་པ་དགོས་ལྟ།

ཆིག་བརྗོད་གསར་པ།

༧ དེབ་སྐྱེལ་ཟིན་པའི་སྟེན་པ་ནམས་ནས་གསོ་རིག་ལྷན་ཚོགས་
ཀྱིས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་འདུ་བབས་རིགས་མཆིས་ཆེ་
དུས་ཐོག་འབྲུལ་བྱུབ་པ་དགོས་ལྟ།

ཚིག་བརྗོད་རྩིང་པ།

ང་། དེབ་སྐྱེལ་ཟིན་པའི་སྣན་པ་ནམས་ནས་ཆེས་མཐོའི་སྣན་པའི་
ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མིའི་འོས་འདེམས་བྱེད་སྐབས་སྟོགས་
ལུ་འཕྲུལ་བྱེད་སྟེང་གི་མ་བསྐྱེད་པར་འོས་ཚོས་ཚང་ཞིག་
སྤྱི་དོན་ལྷག་བསམ་ལྷན་པའི་སྣན་པ་ཞིག་ལ་འོས་འཕེན་བྱ་རྒྱུའི་
སེམས་འཁུར་ལེན་དགོས།

ཚིག་བརྗོད་གསར་པ།

ང་། དེབ་སྐྱེལ་ཟིན་པའི་སྣན་པ་ནམས་ནས་གསོ་རིག་ལྷན་ཚོགས་
ཀྱི་ཚོགས་མིའི་འོས་འདེམས་བྱེད་སྐབས་སྟོགས་ལུ་འཕྲུལ་
བྱེད་སྟེང་གི་མ་བསྐྱེད་པར་འོས་ཚོས་ཚང་ཞིག་སྤྱི་དོན་
ལྷག་བསམ་ལྷན་པའི་སྣན་པ་ཞིག་ལ་འོས་འཕེན་བྱ་རྒྱུའི་སེམས་
འཁུར་ལེན་དགོས།

**དོན་ཚན་བཅུ་གཅིག་པ། དེབ་སྐྱེལ་ཟིན་པའི་སྣན་པ་ནམས་
ཀྱི་སྐབས་དོར་ལུ་སྟོ།**

ཚིག་བརྗོད་རྟེན་པ།

༡ དེབ་རྒྱེལ་ཟེན་པའི་སྐྱུན་པ་ནུམ་ས་ནས་བཅོན་བྱོལ་བོད་མིའི་བོད་
ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྐྱུན་པའི་གྲིམས་ཡིག་དང་། གྲིམས་
ཡིག་འདིའི་འོག་བཞོད་རྒྱུ་གྲུས་པའི་རྒྱུ་གཞི་ཡོངས་རྫོགས་
ལ་བརྩི་བཀུར་ལྷུ་དགོས་པ་ཡིན།

ཚིག་བརྗོད་གསར་པ།

༡ དེབ་རྒྱེལ་ཟེན་པའི་སྐྱུན་པ་ནུམ་ས་ནས་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་
སྐྱུན་ཚོགས་ཀྱི་གྲིམས་ཡིག་དང་། གྲིམས་ཡིག་འདིའི་འོག་
བཞོད་རྒྱུ་གྲུས་པའི་རྒྱུ་གཞི་ཡོངས་རྫོགས་ལ་བརྩི་བཀུར་
ལྷུ་དགོས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བཅུ་གཉིས་པ། རྒྱུ་གཞི་བསྐྱར་བཅོས།

ཚིག་བརྗོད་རྟེན་པ། རྒྱུ་གཞི་འདི་ལ་བསྐྱར་བཅོས་ནས་དགོས་མཚམས་
ཆེས་མཐོའི་སྐྱུན་པའི་སྐྱུན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་རོ་ཡོད་གསུམ་ཆ་
གཉིས་ཀྱི་མོས་མཐུན་ལྷུ་དེ་རྒྱུ་གཞི་འདི་ལ་བསྐྱར་བཅོས་ཚོགས་

པ་ཡིན།

ཚིག་བརྗོད་གསུང་པ།

སྐྱིག་གཞི་འདི་ལ་བསྐྱར་བཅེས་ནམ་དགོས་མཚམས་གསོ་ཤིག་ལྷན་ཚོགས་
ཀྱི་ཚོགས་མི་དོ་ཡོད་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཀྱི་མོས་མཐུན་བྱུང་ན་སྐྱིག་གཞི་འདི་
ལ་བསྐྱར་བཅེས་ཚོག་པ་ཡིན།
