

༡༡། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་རྣམ་པ་རྣམས་ཀྱི་དབ་  
སླེལ་ལྷ་སྐོད་ཀྱི་ཚུགས་ཀྱི་སློབ་གཞི།



བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་རྣམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚུགས་ཀྱི་སློབ་གཞི།

བོད་རྒྱལ་ལོ། ༡༩༩༩ ལྷོ་ལོ། ༡༠༧༥

**པར་ཐངས་དང་པོ།**

པོད་རྒྱལ་ལོ། ༡༩༩༩

ཕྱི་ལོ། ༢༠༠༥

དེབ་གྲངས། ༥༠༠

**པར་ཐངས་གཉིས་པ།**

པོད་རྒྱལ་ལོ། ༡༩༩༩

ཕྱི་ལོ། ༢༠༡༡

དེབ་གྲངས། ༩༠༠

**པར་སྐྱུན་གྱི་བདག་དབང་།**

པོད་གྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྐྱུན་པ་རྣམས་ཀྱི་དེབ་སྐྱེལ་བྱེད་ཚུགས་ཀྱི་སློབ་གཞི་འདི་བཞིན་པོད་གྱི་  
གསོ་བ་རིག་པའི་ལྷན་ཚོགས་ནས་པར་སྐྱུན་འགྲེམས་སྤེལ་བྱས་ཤིང་པར་སྐྱུན་གྱི་བདག་དབང་ཆ་  
ཚང་གསོ་རིག་ལྷན་ཚོགས་ལ་ཡོད།

**PUBLISHED BY:**

CENTRAL COUNCIL OF TIBETAN MEDICINE  
GANGCHEN KYISHONG  
DHARAMSALA- 176215  
DISTRICT KANGRA  
HIMACHAL PRADESH  
INDIA

Tele phone: 91 1892 223483

Telefax: 91 1892 226462

E-Mail: [chethoe@yahoo.com/cctm2004@gmail.com](mailto:chethoe@yahoo.com/cctm2004@gmail.com)

Website: [www.tibmedcouncil.org](http://www.tibmedcouncil.org)

**དཀར་ཆག**

**སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ།**

**ལུ་དང་པོ།**

**སྒྲིབ་པ་ལྟོ།**

དོན་ཚན་དང་པོ།	ལྷོག་གཞིའི་མིང་།	༡
དོན་ཚན་གཉིས་པ།	ལྷོག་གཞིའི་ཆ་རྒྱན།	༡
དོན་ཚན་གསུམ་པ།	ལྷོག་གཞིའི་འགོ་འདྲུགས།	༡
དོན་ཚན་བཞི་པ།	ལྷོག་གཞིའི་ཁྲུབ་ཚད།	༡

**ལུ་གཉིས་པ།**

**མ་དེབ།**

དོན་ཚན་གྲ་པ།	དེབ་སྐྱེལ་མ་དེབ།	༡
དོན་ཚན་དྲུག་པ།	མཚན་གཞུང་མ་དེབ།	༤

**ལུ་གསུམ་པ།**

**དགོས་འཇམ་ཆ་རྒྱན།**

དོན་ཚན་བདུན་པ།	དེབ་སྐྱེལ་ལུ་མཁན་གྱི་ཆ་རྒྱན།	༤
----------------	------------------------------	---

**ལུ་བཞི་པ།**

**དབ་སྐྱེལ་བྱེད་སྲོགས།**

དོན་ཚན་བརྒྱད་པ། བོད་ཀྱི་གསོ་རིག་སྐྱེད་པ་ནམས་ཀྱི་དབ་སྐྱེལ་བྱེད་སྲོགས། ༥

**ལུ་ལྔ་པ།**

**ཐོབ་ཐང་དང་ལས་ལགན།**

དོན་ཚན་དགུ་པ། དབ་སྐྱེལ་ཐོབ་པའི་སྐྱེད་པ་ནམས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་། ༥

དོན་ཚན་བཅུ་པ། དབ་སྐྱེལ་ཐོབ་པའི་སྐྱེད་པ་ནམས་ཀྱི་ལས་ལགན། ༧

**ལུ་ལྷུག་པ།**

**ཐང་དོར་ལྷ་སྐོ།**

དོན་ཚན་བཅུ་གཅིག་པ། དབ་སྐྱེལ་ཐོབ་པའི་སྐྱེད་པ་ནམས་ཀྱི་ཐང་དོར་ལྷ་སྐོ། ༡༠

**ལུ་བདུན་པ།**

**རྒྱིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས།**

དོན་ཚན་བཅུ་གཉིས་པ། རྒྱིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས། ༡༡

**བསྐྱར་བཅོས་ཁག**

༡༢

བསྐྱར་བཅོས་དང་པོ། ༡༠༡༡༤༥

བསྐྱར་བཅོས་གཉིས་པ། ༡༠༡༥༧༧༣༤

## ཕྱོད་ལྗོངས་།

༡༡། །བཅན་ཕྱོད་ལ་ཐོད་གཞུང་དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་  
རྒྱལ་བའི་མང་གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ་གྱི་ནང་ཚན་ཐོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་སྐབས་  
༡༩ པའི་གོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ལྔ་པའི་སྐབས་བཅན་ཕྱོད་ལ་ཐོད་མིའི་ཐོད་  
གྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྤྲན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག་ཅེས་གསར་དུ་གཏན་  
འབེབས་གནང་རྗེས་བཅན་ཕྱོད་ལ་ཐོད་གཞུང་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་ཕྱི་  
ལོ་ ༡༠༠༤ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༥ ནས་ཉིན་གཉིས་རིང་བཅན་ཕྱོད་ལ་ཐོད་  
མིའི་ཐོད་གྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྤྲན་པའི་ཚོགས་ཆེན་ཟེངས་དང་པོ་བསྐོངས་  
ཚོགས་གནང་སྐབས་ཁྲིམས་ཡིག་འདི་ཉིད་གསལ་བསྐྱབས་དང་སྐྱབས་ཁྲིམས་  
ཡིག་དགོངས་དོན་ལྟར་ཆེས་མཐོའི་སྤྲན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཤིག་དགོས་ཅེས་  
ལ་བརྟེན་ཚོགས་བཅར་སྤྲན་པ་ཡོངས་ནས་ཆེས་མཐོའི་སྤྲན་པའི་ལྷན་ཚོགས་  
ཀྱི་ཚོགས་མི་འོས་འདེམས་གནང་།  
བཅན་ཕྱོད་ལ་ཐོད་མིའི་ཐོད་གྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཆེས་མཐོའི་སྤྲན་པའི་ལྷན་ཚོགས་  
ནས་ཁྲིམས་ཡིག་དོན་ཚན་ ༧། དང་ ༡༠། ནང་གསལ་ཐོད་གྱི་གསོ་  
བ་རིག་པའི་ལག་ལེན་བྱེད་པོ་རྣམས་ལ་དབ་སྐྱེལ་ཞུ་སྲོད་གནང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིག་  
གཞི་བཙོ་འགོད་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱུ་གསུངས་པ་ལྟར་ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༤ ཟླ་

བ། ༤ པའི་ནང་ཆེས་མཐོའི་སྐྱེན་པའི་ལྷན་ཚོགས་སྐབས་དང་པོའི་ཚོགས་  
འདུ་ཐེངས་གཉིས་པའི་ནང་སྐྱེན་པ་ནམས་ཀྱི་དེབ་སྐྱེལ་ལུ་སྲོད་བྱེད་སྲོགས་ཀྱི་  
སྐྱིག་གཞི་ཟེན་བྱིས་ཚོག་བཟོ་སྐྱོད་ལྷན་གྲོལ་གནང་སྟེ་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་  
འདིགས་འབྲུས་ཚང་ལུས་རྗེས་སྤྱོད། ༢༠༠༥ ཟླ་བ་ ༩ པའི་ནང་ཆེས་  
མཐོའི་སྐྱེན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་གསུམ་པའི་སྐབས་བཙན་  
བྱོལ་པོད་མིའི་པོད་ཀྱི་གསོ་བ་འདིག་པའི་སྐྱེན་པ་ནམས་ཀྱི་དེབ་སྐྱེལ་ལུ་སྲོད་  
བྱེད་སྲོགས་ཀྱི་སྐྱིག་གཞི་འདི་གཏན་ལ་ཕབ།

སྐྱིག་གཞི་འདི་གཏན་འབེབས་ལག་བསྟར་སྐབས་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་འདིས་  
ནམས་རང་གཞུང་འཕྲོད་བསྟེན་ལྷན་ཁང་བརྒྱུད་པོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་ལྷན་  
ཚོགས་སུ་སྐྱེལ་བར་སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་པོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་ལྷན་ཚོགས་  
ཀྱི་ཕྱོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་དགུ་པའི་ཐོག་བཙན་བྱོལ་པོད་མིའི་པོད་ཀྱི་གསོ་  
བ་འདིག་པའི་སྐྱེན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་བྱིས་པ་ལོག་བསྐྱར་བཅོས་ལ་སྤྱི་ཚོས་  
བྱུང་། དེ་ལྟར་བྱིས་པ་ལོག་ལ་བསྐྱར་བཅོས་སོང་སྐབས་པོད་ཀྱི་གསོ་བ་འདིག་  
པའི་སྐྱེན་པ་ནམས་ཀྱི་དེབ་སྐྱེལ་བྱེད་སྲོགས་ཀྱི་སྐྱིག་གཞིར་ཡང་དེ་མཚུངས་  
བསྐྱར་བཅོས་དགོས་འདིས་ལེ་ཉེན་ལན་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་དོན་ཚན་ཁ་གསལ་  
འཁོད་ཐོག་སྐྱིག་གཞི་འདི་དཔར་བསྐྱར་འབྲེམས་སྤྱི་ལ་ལུས།

**༡༡། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྐྱེས་པ་ནམས་ཀྱི་དེབ་སྐྱེལ་  
ལུ་སློང་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི། ( ༡ )**

**ལེའུ་དང་ཕོ།**

**སྡོན་པའོ།**

**དོན་ཚན་དང་ཕོ། སྒྲིག་གཞིའི་མིང་།**

བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྐྱེས་པ་ནམས་ཀྱི་དེབ་སྐྱེལ་ལུ་སློང་བྱེད་ཕྱོགས་  
ཀྱི་སྒྲིག་གཞི། བོད་རྒྱལ་ཡོ། ༡༩༩༣ ཕྱི་ལོ། ༡༠༠༥ ཟླ། ༩  
ཚེས། ༤ ཞེས་འབོད་རྒྱ། ( ༡ )

**དོན་ཚན་གཉིས་པ། སྒྲིག་གཞིའི་ཆ་སྤྱིན།**

སྒྲིག་གཞི་འདི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྐྱེས་པ་ནམས་ཀྱི་བྲིམས་ཡིག་དོན་  
ཚན་དགུ་པ་དང་བཅུ་པའི་འོག་བཞོད་བསྒྲིགས་བྱས་པ་ཡིན། ( ༡ )

---

༡། ༡༠༡༥།༧༡༣༤ བསྐྱར་བཅོས་གཉིས་པ།

༢། ༡༠༡༥།༧༡༣༤ བསྐྱར་བཅོས་གཉིས་པ།

༣། ༡༠༡༥།༧༡༣༤ བསྐྱར་བཅོས་གཉིས་པ།

**དོན་ཚན་གསུམ་པ།      རྒྱུ་གཞི་འགོ་འདུགས།**

རྒྱུ་གཞི་འདི་པོད་རྒྱལ་ལོ། ༡༩༩༣ བེང་བྱ། པོད་ཟླ། ༡ ཚེས། ༡༤  
ཕྱི་ལོ། ༢༠༠༥ ཟླ། ༩ ཚེས། ༤ རྣམ་འགོ་འདུགས་ལག་  
བསྟར་བྱ་རྒྱ།

**དོན་ཚན་བཞི་པ།      རྒྱུ་གཞིའི་ཁྲབ་ཚད།**

རྒྱུ་གཞི་འདི་པོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྣམ་ཚོགས་འོག་དབ་སྐྱེལ་བྱས་  
པའི་སྣམ་པ་ཡོངས་ལ་ཁྲབ་པ་ཡིན། (༡)

**ལེན་ལུ་གཉིས་པ།**

**མ་དེབ།**

**དོན་ཚན་ལྔ་པ།      དབ་སྐྱེལ་མ་དེབ།**

༡      དབ་སྐྱེལ་མ་དེབ་ནང་པོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྣམ་ཚོགས་འོག་  
དབ་སྐྱེལ་ཟིན་པའི་སྣམ་པ་ཡོངས་ཀྱི་མཚན་གཞུང་བདག་ཉར་

---

༡། ༢༠༡༥།༧།༡༤ བསྟར་བཅོས་གཉིས་པ།



བུ་རྒྱ། (༡)

**ཁ།** བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དྲུང་ཆེན་སོད་ཀྱི་  
གསོ་བ་རིག་པའི་དེབ་སྐྱེལ་ཟིན་པའི་སྐྱེན་པ་ཡོངས་ཀྱི་མཚན་  
གཞུང་དེབ་སྐྱེལ་མ་དེབ་ནང་གི་མཐུན་པ་བཟུང་བའདུག་ཉར་ཚུལ་  
བཞིན་ཉར་ཚོགས་བྱ་དགོས་པ་དང་དུས་བརྒྱན་བསྐྱར་ཞིབ་ཀྱང་  
ལུ་མཐུད་བྱ་དགོས། ( ༡ )

**ག།** དེབ་སྐྱེལ་མ་དེབ་ཀྱི་ཁ་ཤོག་སྟེང་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལྷན་  
ཚོགས་ཀྱི་མཚན་བྱང་དང་། ཐམ་ག་དེབ་སྐྱེལ་མ་དེབ་ཅེས་  
འཁོད་དགོས། དེབ་སྐྱེལ་མ་དེབ་ཀྱི་མདུན་ཤོག་སྟེང་ལྷན་  
ཚོགས་ཀྱི་ཐམ་ག་དང་། རོ་སྟོན་ཀྱི་སྟོན་སྟེང་བཅས་འཁོད་  
དགོས། ( ༢ )

---

༡། ༢༠༡༥།༧།༢༤ བསྐྱར་བཅོས་གཉིས་པ།  
༢། ༢༠༡༥།༧།༢༤ བསྐྱར་བཅོས་གཉིས་པ།  
༣། ༢༠༡༥།༧།༢༤ བསྐྱར་བཅོས་གཉིས་པ།

**དོན་ཚན་དུག་པ།      མཚན་གཞུང་མ་དེ་བ།**

མཚན་གཞུང་མ་དེ་བ་ནང་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལྷན་ཚོགས་ནས་གཏན་  
འབེབས་གནང་བའི་སློབ་པའི་དེ་བ་སྐྱེལ་ཆེད་འགོ་བཙུག་ཕུལ་འབྲོར་  
བྱུང་བའི་མཚན་གཞུང་ཆ་ཚང་བདག་ཉར་བྱ་རྒྱ། ( ༡ )

**ཡེ་ལུ་གསུམ་པ།**

**དགོས་པའི་ས་ཆ་རྒྱུན།**

**དོན་ཚན་བདུན་པ།    དེ་བ་སྐྱེལ་ལུ་མཁན་གྱི་ཆ་རྒྱུན།**

༧      གླིམས་ཡིག་ཡེ་ལུ་གསུམ་པའི་དོན་ཚན་དགུ་པ་དང་བཅུ་པའི་  
ནང་གསལ་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལྷན་ཚོགས་ནས་ངོས་ལེན་  
ཡོད་པའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སློབ་གཉེར་ཁང་ཚད་ལྡན་  
ཞིག་ནས་ཐོན་པའི་ལག་ཁྲུང་ཡོད་དགོས། ( ༢ )

༨      བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སློབ་གཉེར་ཁང་ཚད་ལྡན་ཞིག་ནས་

---

༡། ༢༠༡༥།༧།༢༥    བསྐྱར་བཅོས་གཉིས་པ།  
༢། ༢༠༡༥།༧།༢༥    བསྐྱར་བཅོས་གཉིས་པ།

སློབ་ཐོན་ལག་འབྲེར་ཡོད་ཅིག་ལ་དེ་བརྒྱུ་ལ་ཨང་གང་ས་

སློབ་འབྲུགས། ( ༡ )

ག བོད་ནང་གི་གསོ་སྦྱོར་གྲྭ་ཁག་ནས་ཐོན་པ་གང་ཞིག་སྐྱེན་པ་  
དཀའ་བརྒྱུ་པའི་ལག་འབྲེར་དང་ཚད་མཉམ་ཡོད་པ་ནམས་གསོ་  
སྦྱོར་ཚོགས་ནས་ཡིག་རྒྱུགས་ཚོགས་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟར་འདྲུགས་  
ཀྱིས་ཡིག་རྒྱུགས་དང་དག་རྒྱུགས་ཐངས་ཉེ་སྤྲིག་དོན་ལྟར་  
དེ་བརྒྱུ་ལ་ཨང་གང་ས་སློབ་ཚོགས། ( ༡ )

ང་། སྤྲིག་གཞི་འདི་ལག་བསྟར་བྱས་ཉིན་ནས་ལག་འབྲེར་ཡོད་པའི་  
སྐྱེན་པ་གསར་ཐོན་ནམས་ནས་ཉུང་མཐར་ལོ་གཅིག་རིང་ཉམས་  
གསོ་བྱས་ཡོད་པའི་ངོས་སློབ་ཚོགས་ལ་ཕུལ་རྗེས་དེ་བ་  
རྒྱུ་ལ་ཞུ་འབྲུགས།

**ལུ་བཞི་པ།**

**དེ་བརྒྱུ་ལ་བྱེད་ཚུགས།**

**དོན་ཚན་བརྒྱད་པ། བོད་ཀྱི་གསོ་སྦྱོར་སྐྱེན་པ་ནམས་ཀྱི་**

༡། ༡༧༥༡༧༡༤ བསྟར་བཅོས་གཉིས་པ།

༢། ༡༧༥༡༧༡༤ བསྟར་བཅོས་གཉིས་པ།

## དེབ་སྐྱེལ་བྱེད་ཕྱོགས།

ག བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག་འོག་གཏན་  
འབེབས་བྱས་པའི་སྐྱིག་གཞི་འདིའི་ནང་གསལ་བ་ལྟར་སྤྲོད་  
པ་གང་ཞིག་ནས་དེབ་སྐྱེལ་ཆེད་ལྷན་སྐྱེལ་ལྗོངས་ཞིབ་འཇུག་  
གིས་ཆ་རྒྱུན་ཚང་བའི་སྤྲོད་པ་ནམས་ལ་ལྷན་ཚོགས་ནས་དེབ་  
སྐྱེལ་མ་དེབ་ནང་མཚན་གཞུང་བཀོད་དེ་དེབ་སྐྱེལ་སྤྱད་  
འབྲས། ( ༡ )

ཁ། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལྷན་ཚོགས་ནས་གཏན་འབེབས་བྱས་  
ཡོད་ལྟར་དེབ་སྐྱེལ་འགོ་དང་ཤོག་དོ་བདག་སོ་སོས་ཆད་ལྷན་  
བསྐྱེད་དགོས། ( ༡ )

ག དེབ་སྐྱེལ་འགོ་དང་ཤོག་གི་དོད་གཏན་འབེབས་བྱས་ཡོད་ལྟར་  
ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་མཚན་ཐོག་ཁབ་འདྲིན་བརྒྱུད་འབྲལ་ལམ་ལྷན་  
དགོས།

---

༡། ༡༠༡༥༡༧༡༤ བསྐྱར་བཅོས་གཉིས་པ།

༢། ༡༠༡༥༡༧༡༤ བསྐྱར་བཅོས་གཉིས་པ།

- ང། དེབ་སྐྱེལ་ལྷ་མི་དོ་བདག་སོ་སོའི་ཉེ་དུས་ཀྱི་འབྲ་དཔར་བཞི་  
རེ་འབྲུལ་དགོས།
- ཅ། རང་ཉིད་ཐོན་སའི་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་རྒྱབ་གཉེར་ལས་དམ་  
ས་ཉགས་ཡོད་པའི་ལག་བྱེད་རོ་བལྟས་རེ་འབྲུལ་དགོས།
- ཆ། ལྷན་པ་ཚད་ལྷན་ཡིན་མིན་དོགས་གཞི་ཡོད་རིགས་ལ་གསོ་  
རིག་ལྷན་ཚོགས་ནས་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་རྒྱུའི་འགན་དབང་  
ཡོད། ( ༡ )

**ལེའུ་ལྔ་པ།**

**ཐོབ་ཐང་དང་ལས་འགན།**

**དོན་ཚན་དགུ་པ། དེབ་སྐྱེལ་ཐིན་པའི་ལྷན་པ་ནམས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་།**

༡ གསོ་རིག་ལྷན་ཚོགས་སུ་དེབ་སྐྱེལ་ཡོད་པའི་ལྷན་པ་ནམས་ཁྲིམས་  
ཡིག་འདིའི་འོག་ངོས་ལེན་ཡོད་པའི་ཕོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལྷན་  
པ་ཞིག་ཡིན། ( ༡ )

**ཁ། གསོ་རིག་ལྷན་ཚོགས་ནས་གོ་སྐྱོད་ཞུས་པའི་ཚོགས་ཆེན་ཁག་དང་**

༡། ༢༠༡༥།༧།༢༤ བསྐྱར་བཅོས་གཉིས་པ།

༢། ༢༠༡༥།༧།༢༤ བསྐྱར་བཅོས་གཉིས་པ།

ལས་འཆར་སོགས་ལྷན་ཚོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོབ་ཐང་ཁག་ལ་  
ཡོངས་སུ་སྲོད་ཚོག་རྒྱ། ( ༡ )

**ག** ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག་དོན་ཚན་བདུན་པའི་ནང་གསལ་གྱི་  
ཚོགས་མིའི་འོས་ཚུལ་ལྷན་ཚོགས་མིར་གདམ་བྱ་འདེམས་བྱེད་  
ཀྱི་ཐོབ་དབང་ཡོད། ( ༢ )

**ང**། གསོ་བ་རིག་པའི་གཞུང་དང་ཁྲིམས་སྒྲིག་གི་དགོངས་དོན་འགལ་  
མེད་ཕྱག་བསྟར་གནང་མཁན་གྱི་དེབ་སྐྱེལ་ཟེན་པའི་སྤྲོད་པ་གང་  
ཞིག་ལ་སྤྲོད་པའི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་གྲོད་འཇུགས་དཀའ་  
ཚོ་གི་རིགས་བྱང་ཆེ་ཡུལ་ཁྲིམས་དང་གསོ་བའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་  
ཁྲིམས་སྒྲིག་དང་མ་འགལ་བའི་ཐོག་ནས་དཀའ་སེལ་རོགས་པམ་  
ཡོང་རྒྱ། ( ༣ )

**ཅ**། གནས་སྐབས་གང་དུའང་རང་ལྷགས་གསོ་བའི་ལྷན་པའི་ལས་དོན་  
སྤེལ་རྒྱུའི་ཐོབ་དབང་ཡོད་པའི་ངོས་འཛིན་ཐོབ་རྒྱ།

**ཆ**། འཕྲོད་བསྟེན་དང་འབྲེལ་བའི་ངོས་སྲོད་ཡིག་རིགས་སྲོད་ཚོག་པའི་  
འགན་དབང་ཡོད་པར་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱ།

---

༡། ༢༠༡༥།༧།༢༤ བསྐྱར་བཅོས་གཉིས་པ།  
༢། ༢༠༡༡།༧།༥ བསྐྱར་བཅོས་དང་པོ།  
༣། ༢༠༡༥།༧།༢༤ བསྐྱར་བཅོས་གཉིས་པ།

**དོན་ཚན་བརྒྱུ་པ། དེ་བ་སྐྱེལ་ཟིན་པའི་སྐྱེན་པ་ནམས་ཀྱི་ལས་**

**འགན།**

**ག** དེ་བ་སྐྱེལ་ཟིན་པའི་སྐྱེན་པ་ནམས་ནས་གསོ་རིག་ལྷན་ཚོགས་  
ཀྱིས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་འདྲ་བབས་རིགས་མཚིས་ཆོ་  
དུས་ཐོག་འབྲུལ་བྱུབ་པ་དགོས་སྟུ། (༡)

**ཁ།** དེ་བ་སྐྱེལ་ཟིན་པའི་སྐྱེན་པ་ནམས་ལ་གསོ་རིག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་  
ཁྲིམས་སྒྲིག་དང་འབྲེལ་བའི་བཀོད་ཁྲུབ་གཏང་དགོས་བྱུང་ཆོ་  
འཚོམས་ལུས་མེད་པར་བཀའ་བཅི་དང་ལེན་ཞུ་དགོས། (༢)

**ག** དེ་བ་སྐྱེལ་ཟིན་པའི་སྐྱེན་པ་ཡོངས་ནས་ལོ་གསུམ་རེའི་མཚམས་  
སྟུལ་ཡོངས་སྐྱེན་པའི་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་རང་དོན་རང་གཅེས་  
ཀྱིས་ངེས་བཅར་བྱུབ་པ་དགོས།

**ང།** དེ་བ་སྐྱེལ་ཟིན་པའི་སྐྱེན་པ་ནམས་ནས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་  
མིའི་འོས་འདེམས་བྱེད་སྐབས་ཕྱོགས་རིས་འབྲེན་བྱེད་སོགས་  
ཀྱིས་མ་བསྐྱེད་པར་འོས་ཚོས་ཚང་ཞེག་སྐྱི་དོན་ལྷག་བསམ་ལྷན་

---

༡། ༢༠༡༥།༧།༢༥ བསྐྱར་བཅོས་གཞིས་པ།

༢། ༢༠༡༥།༧།༢༥ བསྐྱར་བཅོས་གཞིས་པ།

པའི་སྐྱེན་པ་ཞིག་ལ་འོས་འཕེན་བྱ་རྒྱུའི་སེམས་འཁྲུང་ཡིན་  
དགོས། (༡)

**ལེན་ཏུ་ག་པ།**

**དེབ་སྐྱེལ་ཟིན་པའི་སྐྱེན་པ་ནམས་ཀྱི་སྐྱེད་དོར་ལྷ་སྟོ།**  
**དོན་ཚན་བཅུ་གཅིག་པ། དེབ་སྐྱེལ་ཟིན་པའི་སྐྱེན་པ་ནམས་**  
**ཀྱི་སྐྱེད་དོར་ལྷ་སྟོ།**

༡ དེབ་སྐྱེལ་ཟིན་པའི་སྐྱེན་པ་ནམས་ནས་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་  
ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག་དང་། ཁྲིམས་ཡིག་འདིའི་འོག་  
བཀོད་སྒྲིག་བྱས་པའི་སྒྲིག་གཞི་ཡོངས་རྫོགས་ལ་བརྩི་བཀུར་  
ལྷ་དགོས་པ་ཡིན། (༡)

༢༡ དེབ་སྐྱེལ་ཡོད་པའི་སྐྱེན་པ་ནམས་ནས་སྐྱེན་པའི་རྒྱ་རྒྱུག་དང་  
མ་འགལ་བའི་ཚོག་རང་གཞན་གྱི་དོན་མཐའ་དག་ལ་རབས་  
དང་བྱང་བའོན་གྱི་སྟོན་ས་གསོ་བ་རིག་པའི་གཞུང་གི་དགོངས་

---

༡། ༢༠༡༥།༧།༢༤ བསྐྱར་བཅོས་གཉིས་པ།  
༢། ༢༠༡༥།༧།༢༤ བསྐྱར་བཅོས་གཉིས་པ།



དོན་ལྟར་ལག་ལེན་ཚུལ་མཐུན་བྱ་དགོས།

**ག** དེབ་རྒྱུལ་འདི་ལོད་སྤོད་ལོག་པར་གཏོང་མི་ཚོག

**ང་།** ཉམས་ཞིབ་སོགས་ཀྱི་རྒྱབ་རྟེན་ཚད་མ་མེད་པར་གཞུང་གི་  
དགོངས་དོན་ལས་ལྡོག་པའི་རང་ཉིད་ཀྱི་རྟོག་བཟོའི་སྐྱེན་སྦྱོར་  
བཟོ་དང་ནད་པ་བརྟག་དཔྱད་སོགས་གསོ་བ་རིག་པའི་བསྟན་  
པ་རྒྱུ་ལ་གཞོན་གཞིའི་རིགས་གནང་ཐལ་མེད་པ་དགོས།

**ཅ།** དེབ་རྒྱུལ་ཡོད་པའི་སྐྱེན་པ་གང་ཞིག་ནས་ཁྲིམས་རྒྱུག་གི་  
དགོངས་དོན་དང་འགལ་བའི་ལག་ལེན་སོགས་བྱ་ཚོམ་དུ་གནང་  
ནས་ལྷོད་རྩོག་རིགས་ཀྱང་ཆེ་རོགས་སྦྱོར་དང་འགན་ལེན་བྱ་  
རྒྱ་མིན།

**ལུ་བདུན་པ།**

**རྒྱིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས།**

**དོན་ཚན་བཅུ་གཉིས་པ། རྒྱིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས།**

རྒྱིག་གཞི་འདི་ལ་བསྐྱར་བཅོས་ནས་དགོས་མཚམས་ཆེས་མཐོའི་སྐྱེན་པའི་

ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་ངོ་ཡོད་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཀྱི་མོས་མཐུན་བྱང་ན་སྒྲིག་  
གཞི་འདི་ལ་བསྐྱར་བཅོས་ཚོགས་པ་ཡིན། ( ༡ )

\*\*\*\*\*

---

༡། ༢༠༡༥།༧།༢༤ བསྐྱར་བཅོས་གཉིས་པ།

བསྐྱུར་བཅོས་ཁག

བསྐྱར་བཅོས་དང་ཡོ། ཕྱི་ལོ། ༢༠༡༡ ཟླ། ༤ ཚེས། ༥

**དོན་ཚན་བདུན་པ།**

**ཚིག་བརྗོད་ཚིང་པ།**

ཁ། ཁྱིམ་སྡེ་ལོ་ལྷན་པུ་མ་པའི་དོན་ཚན་བཅུ་པའི་ནང་གསེས་  
ག་པ་ལྟར་ཚད་ལྡན་ལག་ཁྱེད་མེད་རིགས་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩  
ལོ་ནས་ལག་བསྐྱར་བྱེད་བཞིན་པའི་ཡོངས་གྲགས་སྤྱོད་པ་  
ནམས་རྒྱལ་སྤྱོད་མི་དགོས་ཐོག་དེ་བརྒྱུ་བྱ་འགྲུལ།

**ཚིག་བརྗོད་གསར་པ།** ཕྱིར་འཐེན་བྱས་པས་མེད།

**ཚིག་བརྗོད་ཚིང་པ། མེད།**

**ཚིག་བརྗོད་གསར་པ།**

ཁ བོད་རྒྱ་གསེང་བ་རིག་པའི་སློབ་གཉེར་ཁང་ཚད་ལྡན་ཞིག་ནས་  
སློབ་ཐོན་ལག་ཁྱེད་མེད་རིགས་ལ་དེ་བརྒྱུ་བྱ་ཨང་གངས་

སྲོད་འབྱུང་། འོན་ཀྱང་ཚད་ལྡན་ལག་འབྱེད་མེད་རིགས་ནས་  
ཡིག་རྒྱགས་དང་རག་རྒྱགས་འབྲུལ་ཐོག་དེབ་སྐྱེལ་ལམ་གྱི་ལམ་  
སྲོད་འབྱུང་།

### ཚིག་བརྗོད་རྩིང་པ། མེད།

#### ཚིག་བརྗོད་གསར་པ།

ག བོད་ནང་གི་གསོལ་རིག་སློབ་བྱ་ཁག་ནས་ཐོན་པ་གང་ཞིག་སྤྲན་  
པ་དཀའ་བརྒྱུ་པའི་ལག་འབྱེད་དང་ཚད་མཉམ་ཡོད་པ་རྣམས་  
ལ་བཅའ་བྱོལ་བོད་མིའི་བོད་ཀྱི་གསོལ་རིག་པའི་ཆེས་མཐོའི་  
སྤྲན་པའི་ལྷན་ཚོགས་འོག་དེབ་སྐྱེལ་ལ་ཞུ་སྲོད་ཚོགས་

### དོན་ཚན་དགུ་པ།

#### ཚིག་བརྗོད་རྩིང་པ།

ག ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མིར་གདམ་བྱ་འདེམས་བྱེད་ཀྱི་ཐོབ་དབང་  
ཡོད།

**ཚིག་བཟོད་གསར་པ།**

ག ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་བྲིམས་ཡིག་དོན་ཚན་བདུན་པའི་ནང་གསལ་  
ཀྱི་ཚོགས་མིའི་འོས་ཚུལ་ལྷན་ཚོགས་མིར་གདམ་བུ་འདེམས་  
བྱེད་ཀྱི་ཐོབ་དབང་ཡོད།

**བསྐྱར་བཙུག་གཉིས་པ། ༡༠༡༥།༧༡༤**

**དོན་ཚན་དང་པོ། རྒྱུ་གཞིའི་མིང་།**

**ཚིག་བཟོད་རྩིང་པ།** བཙན་བྱོལ་པོད་མིའི་པོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་  
སྐབས་པ་རྣམས་ཀྱི་དེབ་རྒྱུལ་ལྷུ་སྤོད་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུ་གཞི།

**ཚིག་བཟོད་གསར་པ།** པོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྐབས་པ་རྣམས་ཀྱི་དེབ་  
རྒྱུལ་ལྷུ་སྤོད་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུ་གཞི།

**དོན་ཚན་གཉིས་པ། རྒྱུ་གཞིའི་ཆ་རྒྱུན།**

**ཚིག་བཟོད་རྩིང་པ།** བཙན་བྱོལ་པོད་མིའི་པོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་

སྐྱེས་པ་རྣམས་ཀྱི་དེབ་སྐྱེལ་ལྷན་སྐྱོད་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི། བོད་རྒྱལ་ཡོ།

༡༩༩༣ གྱི་ལོ། ༡༠༠༥ ཟླ། ༩ ཚེས། ༤ ཞེས་འབོད་རྒྱ།

**ཚིག་བརྗོད་གསལ་པ།** བོད་ཀྱི་གྲུ་ལོ་བ་རིག་པའི་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཀྱི་དེབ་

སྐྱེལ་ལྷན་སྐྱོད་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི། བོད་རྒྱལ་ཡོ། ༡༩༩༣ གྱི་ལོ།

༡༠༠༥ ཟླ། ༩ ཚེས། ༤ ཞེས་འབོད་རྒྱ།

**དོན་ཚན་བཞི་པ། སྒྲིག་གཞིའི་ཁྲུབ་ཚད།**

**ཚིག་བརྗོད་རྩིང་པ།** སྒྲིག་གཞི་འདི་ཆེས་མཐོའི་སྐྱེས་པའི་ལྷན་ཚོགས་

འོག་དེབ་སྐྱེལ་བྱས་པའི་སྐྱེས་པ་ཡོངས་ལ་ཁྲུབ་པ་ཡིན།

**ཚིག་བརྗོད་གསལ་པ།** སྒྲིག་གཞི་འདི་བོད་ཀྱི་གྲུ་ལོ་བ་རིག་པའི་

ལྷན་ཚོགས་འོག་དེབ་སྐྱེལ་བྱས་པའི་སྐྱེས་པ་ཡོངས་ལ་ཁྲུབ་པ་ཡིན།

**དོན་ཚན་ལྔ་པ། དེབ་སྐྱེལ་མ་དེབ།**

**ཚིག་བརྗོད་རྩིང་པ།**

༡ དེབ་སྐྱེལ་མ་དེབ་ནང་ཆེས་མཐོའི་སྐྱེས་པའི་ལྷན་ཚོགས་འོག་

དེབ་སྐྱེལ་ཟིན་པའི་པོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྐྱན་པ་ཡོངས་ཀྱི་  
མཚན་གཞུང་བདག་ཉར་བྱ་གྱུ།

**ཚིག་བརྗོད་གསར་པ།**

༧ དེབ་སྐྱེལ་མ་དེབ་ནང་པོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྐྱན་ཚོགས་འོག་  
དེབ་སྐྱེལ་ཟིན་པའི་སྐྱན་པ་ཡོངས་ཀྱི་མཚན་གཞུང་བདག་ཉར་  
བྱ་གྱུ།

**ཚིག་བརྗོད་རྩིང་པ།**

༨། ཆེས་མགོའི་སྐྱན་པའི་སྐྱན་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱང་ཆེ་ནས་པོད་ཀྱི་གསོ་  
བ་རིག་པའི་དེབ་སྐྱེལ་ཟིན་པའི་སྐྱན་པ་ཡོངས་ཀྱི་མཚན་གཞུང་  
དེབ་སྐྱེལ་མ་དེབ་ནང་བྲིམས་མཐུན་བདག་ཉར་ཚུ་ལ་བཞེན་ཉར་  
ཚགས་བྱ་དགོས་པ་དང་དུས་བསྟུན་བསྐྱར་ཞིབ་ཀྱང་ལུ་མཐུན་  
བྱ་དགོས།

**ཚིག་བརྗོད་གསར་པ།**

པོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྐྱན་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱང་ཆེ་ནས་པོད་ཀྱི་



གསོ་བ་རིག་པའི་དེབ་སྐྱེལ་ཟིན་པའི་སྐྱེན་པ་ཡོངས་ཀྱི་མཚན་  
གཞུང་དེབ་སྐྱེལ་མ་དེབ་ནང་ཁྲིམས་མཐུན་བདག་ཉར་ཚུལ་  
བཞིན་ཉར་ཚགས་བྱ་དགོས་པ་དང་དུས་བརྒྱན་བརྒྱུར་ཞིབ་ཀྱང་  
སྲ་མཐུད་བྱ་དགོས།

### ཆིག་བརྗོད་རྣམས་པ།

ག དེབ་སྐྱེལ་མ་དེབ་ཀྱི་ཁ་ཤོག་སྟེང་ཆེས་མཐོའི་སྐྱེན་པའི་སྐྱེན་  
ཚོགས་ཀྱི་མཚན་བྱང་དང་། ཐམ་ག་དེབ་སྐྱེལ་མ་དེབ་ཅེས་  
ལའོད་དགོས། དེབ་སྐྱེལ་མ་དེབ་ཀྱི་མདུན་ཤོག་སྟེང་སྐྱེན་  
ཚོགས་ཀྱི་ཐམ་ག་དང་། རོ་སྟོད་ཀྱི་སྟོན་སྟེང་བཅས་ལའོད་  
དགོས།

### ཆིག་བརྗོད་གསར་པ།

ག དེབ་སྐྱེལ་མ་དེབ་ཀྱི་ཁ་ཤོག་སྟེང་ཐོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྐྱེན་  
ཚོགས་ཀྱི་མཚན་བྱང་དང་། ཐམ་ག་དེབ་སྐྱེལ་མ་དེབ་ཅེས་  
ལའོད་དགོས། དེབ་སྐྱེལ་མ་དེབ་ཀྱི་མདུན་ཤོག་སྟེང་སྐྱེན་

ཚོགས་ཀྱི་ཐམ་ག་དང་། རོ་སྤོད་ཀྱི་སྤོན་མེད་བཅས་འཁོད་  
དགོས།

**དོན་ཚན་དུག་པ།      མཚན་གཞུང་མ་དེ་བ།**

**ཚིག་བརྗོད་རྣམས་པ།**

མཚན་གཞུང་མ་དེ་བ་ནང་ཆེས་མཐོའི་སྤོན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ནས་གཏན་  
འབེབས་གནང་བའི་སྤོན་པའི་དེ་བ་སྐྱེལ་ཆེད་འགོངས་ཤོག་ཕུལ་འབྱོར་  
བྱུང་བའི་མཚན་གཞུང་ཆ་ཚང་བདག་ཉར་བྱ་གྱ།

**ཚིག་བརྗོད་གསར་པ།**

མཚན་གཞུང་མ་དེ་བ་ནང་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལྷན་ཚོགས་ནས་གཏན་  
འབེབས་གནང་བའི་སྤོན་པའི་དེ་བ་སྐྱེལ་ཆེད་འགོངས་ཤོག་ཕུལ་འབྱོར་  
བྱུང་བའི་མཚན་གཞུང་ཆ་ཚང་བདག་ཉར་བྱ་གྱ།

**དོན་ཚན་བདུན་པ།      དེ་བ་སྐྱེལ་ལུ་མཁན་གྱི་ཆ་རྒྱུན།**

**ཚིག་བརྗོད་རྣམས་པ།**

༡      འཁྲིམས་ཡིག་ལེན་གསུམ་པའི་དོན་ཚན་དགུ་པ་དང་བཅུ་པའི་

ནང་གསལ་ཆེས་མཐོའི་སྐྱེན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ནས་ངོས་ལེན་  
ཡོད་པའི་ཐོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སློབ་གཉེར་ཁང་ཚད་ལྡན་  
ཞིག་ནས་ཐོན་པའི་ལག་ཁྲིར་ཡོད་དགོས།

**ཆིག་བརྗོད་གསར་པ།**

ཀ    ཁྲིམས་ཡིག་ལེན་གསུམ་པའི་དོན་ཚན་དགུ་པ་དང་བཅུ་པའི་  
ནང་གསལ་ཐོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལྷན་ཚོགས་ནས་ངོས་ལེན་  
ཡོད་པའི་ཐོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སློབ་གཉེར་ཁང་ཚད་ལྡན་  
ཞིག་ནས་ཐོན་པའི་ལག་ཁྲིར་ཡོད་དགོས།

**ཆིག་བརྗོད་རྗེས་པ།**

ཁ    ཐོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སློབ་གཉེར་ཁང་ཚད་ལྡན་ཞིག་ནས་  
སློབ་ཐོན་ལག་ཁྲིར་ཡོད་རིགས་ལ་དེབ་སྐྱེལ་ཨང་གངས་  
སློད་འབྲུས། འོན་ཀྱང་ཚད་ལྡན་ལག་ཁྲིར་མེད་རིགས་ནས་  
ཡིག་རྒྱགས་དང་དག་རྒྱགས་འབྲུལ་ཐོག་དེབ་སྐྱེལ་ཨང་གངས་  
སློད་འབྲུས། ( ༡ )

**ཚིག་བརྗོད་གསར་པ།**

ཁ    བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སློབ་གཉེར་ཁང་ཚོད་སྟོན་ཞིག་ནས་  
སློབ་ཐོན་ལག་འབྲེར་ཡོད་རིགས་ལ་དེབ་སྐྱེལ་ཙམ་གྲངས་  
སློད་འབྲུག།

**ཚིག་བརྗོད་ཚིང་པ།**

ག    བོད་ནང་གི་གསོ་བ་རིག་སློབ་བྱ་ཁག་ནས་ཐོན་པ་གང་ཞིག་སྤྲད་པ་  
དཀའ་བཅུ་པའི་ལག་འབྲེར་དང་ཚོད་མཉམ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་  
བཅོན་ཤོལ་བོད་མིའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཆེས་མཐོའི་སྟོན་  
པའི་སྟོན་ཚོགས་འོག་དེབ་སྐྱེལ་ཞུ་སློད་ཚོགས། ( ༡ )

**ཚིག་བརྗོད་གསར་པ།**

ག    བོད་ནང་གི་གསོ་བ་རིག་སློབ་བྱ་ཁག་ནས་ཐོན་པ་གང་ཞིག་སྤྲད་པ་  
དཀའ་བཅུ་པའི་ལག་འབྲེར་དང་ཚོད་མཉམ་ཡོད་པ་རྣམས་གསོ་  
བ་རིག་སྟོན་ཚོགས་ནས་ཡིག་རྒྱུགས་ཚོགས་རྒྱུར་ལྷན་འབྲེས་  
ཀྱིས་ཡིག་རྒྱུགས་དང་དག་རྒྱུགས་སྒྲངས་ཏེ་སྤྲིན་འོན་ལྟར་

དེབ་སྐྱེལ་ཨང་གངས་སྐྱོད་ཚོག ( ༡ )

**དོན་ཚན་བརྒྱད་པ།      བོད་ཀྱི་གསོ་བ་དིག་པའི་སྐྱེན་པ་ནམས་ཀྱི་**

**དེབ་སྐྱེལ་བྱེད་སྒྲིག་པ།**

**ཚིག་བརྗོད་ཚིང་པ།**

༧      བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་དིག་པའི་སྐྱེན་པའི་སྐྱེན་  
 ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག་འོག་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་སྐྱིག་གཞི་  
 འདིའི་ནང་གསལ་བ་ལྟར་སྐྱེན་པ་གང་ཞིག་ནས་དེབ་སྐྱེལ་ཆེད་  
 ལྷ་སྐྱེན་སྤུལ་རྗེས་ཞིབ་འདུག་གིས་ཆ་སྐྱེན་ཚང་བའི་སྐྱེན་པ་ནམས་  
 ལ་ཆེས་མཐོའི་སྐྱེན་ཚོགས་ནས་དེབ་སྐྱེལ་མ་དེབ་ནང་མཚན་  
 གཞུང་བཀོད་དེ་དེབ་སྐྱེལ་སྤྱད་འཇུག།

**ཚིག་བརྗོད་གསར་པ།**

༧      བོད་ཀྱི་གསོ་བ་དིག་པའི་སྐྱེན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག་འོག་གཏན་  
 འབེབས་བྱས་པའི་སྐྱིག་གཞི་འདིའི་ནང་གསལ་བ་ལྟར་སྐྱེན་  
 པ་གང་ཞིག་ནས་དེབ་སྐྱེལ་ཆེད་ལྷ་སྐྱེན་སྤུལ་རྗེས་ཞིབ་འདུག་

གིས་ཆ་རྒྱུན་ཚང་བའི་སྐྱེན་པ་ནམས་ལ་སྐྱེན་ཚོགས་ནས་དེབ་  
སྐྱེལ་མ་དེབ་ནང་མཚན་གཞུང་བཞོད་དེ་དེབ་སྐྱེལ་སྐྱེད་འཇུག།

**ཚིག་བརྗོད་རྣམས་ཀྱི་དཔེ་ལ།**

ཁ། ཆེས་མཐོའི་སྐྱེན་པའི་སྐྱེན་ཚོགས་ནས་གཏན་འབེབས་རྒྱུར་ཡོད་  
ལྟར་དེབ་སྐྱེལ་འགོངས་ཤོག་དོ་བདག་སོ་སོས་ཚད་ལྡན་བསྐྱར་  
དགོས།

**ཚིག་བརྗོད་གསལ་ལ།**

ཁ། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྐྱེན་ཚོགས་ནས་གཏན་འབེབས་རྒྱུར་  
ཡོད་ལྟར་དེབ་སྐྱེལ་འགོངས་ཤོག་དོ་བདག་སོ་སོས་ཚད་ལྡན་  
བསྐྱར་དགོས།

**ཚིག་བརྗོད་རྣམས་ཀྱི་དཔེ་ལ།**

ཁ། སྐྱེན་པ་ཚད་ལྡན་ཡིན་མིན་དོགས་གཞི་ཡོད་རིགས་ལ་སྐྱེན་  
པའི་སྐྱེན་ཚོགས་ནས་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་རྒྱུའི་འགན་དབང་ཡོད།

**ཚིག་བརྗོད་གསར་པ།**

ཆ། སྤྲུལ་པ་ཚད་ལྡན་ཡིན་མིན་དོགས་གཞི་ཡོད་ཅིགས་ལ་གསོ་  
ཅིག་ལྟན་ཚོགས་ནས་ཞིབ་འདུག་བྱེད་རྒྱུའི་འགན་དབང་ཡོད།

**དོན་ཚན་དགུ་པ། དེ་བ་སྐྱེ་ལ་ཟིན་པའི་སྤྲུལ་པ་ནམས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་།**  
**ཚིག་བརྗོད་རྟོག་པ།**

ཀ། སྤྲུལ་པའི་སྤྲུལ་ཚོགས་སུ་དེ་བ་སྐྱེ་ལ་ཡོད་པའི་སྤྲུལ་པ་ནམས་ཁྲིམས་  
ཡིག་འདིའི་འོག་ངོས་ལེན་ཡོད་པའི་ཐོད་ཀྱི་གསོ་བ་ཅིག་པའི་སྤྲུལ་  
པ་ཞིག་ཡིན།

**ཚིག་བརྗོད་གསར་པ།**

ཀ། གསོ་ཅིག་ལྟན་ཚོགས་སུ་དེ་བ་སྐྱེ་ལ་ཡོད་པའི་སྤྲུལ་པ་ནམས་ཁྲིམས་  
ཡིག་འདིའི་འོག་ངོས་ལེན་ཡོད་པའི་ཐོད་ཀྱི་གསོ་བ་ཅིག་པའི་སྤྲུལ་  
པ་ཞིག་ཡིན།

**ཚིག་བརྗོད་རྟོག་པ།**

ཁ། ཆེས་མཐོའི་སྤྲུལ་པའི་སྤྲུལ་ཚོགས་ནས་གོ་སྐྱིད་ཞུས་པའི་ཚོགས་

ཚེན་ཁག་དང་ལས་འཆར་སོགས་ལྷན་ཚོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོབ་  
ཐང་ཁག་ལ་ཡོངས་སུ་སྲོད་ཚོག་རྒྱ།

**ཚིག་བརྗོད་གསར་པ།**

ཁ། གསོ་བ་རིག་ལྷན་ཚོགས་ནས་གོ་སྐྱིད་ལྷན་པའི་ཚོགས་ཚེན་ཁག་དང་  
ལས་འཆར་སོགས་ལྷན་ཚོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོབ་ཐང་ཁག་ལ་  
ཡོངས་སུ་སྲོད་ཚོག་རྒྱ།

**ཚིག་བརྗོད་སྙིང་པ།**

ང་། གསོ་བ་རིག་པའི་གཞུང་དང་ཁྲིམས་སྒྲིག་གི་དགོངས་དོན་འགལ་  
མེད་སྲུག་བསྟར་གནང་མཁན་གྱི་དེབ་སྐྱེལ་ཟིན་པའི་སྲིད་པ་གང་  
ཞིག་ལ་སྲིད་པའི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་གྲོད་འཛུགས་དཀའ་  
སྤོག་གི་རིགས་བྱུང་ཚེ་ཡུལ་ཁྲིམས་དང་སྲིད་པའི་ལྷན་ཚོགས་གྱི་  
ཁྲིམས་སྒྲིག་དང་མ་འགལ་བའི་ཐོག་ནས་དཀའ་སེལ་རོགས་པམན་  
ཡོང་རྒྱ།

**ཚིག་བརྗོད་གསར་པ།**

ང་། གསོ་བ་རིག་པའི་གཞུང་དང་ཁྲིམས་སྒྲིག་གི་དགོངས་དོན་འགལ་



མིང་ཕྱག་བསྟར་གནང་མཁན་གྱི་དེབ་སྐྱེལ་ཟིན་པའི་སྐྱེན་པ་གང་  
ཞིག་ལ་སྐྱེན་པའི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་གྲོད་འཇུགས་དཀའ་  
སྟོབ་གི་རིགས་བྱུང་ཆེ་ཡུལ་ཁྲིམས་དང་གསོ་རིག་ལྷན་ཚོགས་གྱི་  
ཁྲིམས་སྒྲིག་དང་མ་འགལ་བའི་ཐོག་ནས་དཀའ་སེལ་རོགས་པམ་  
ཡོང་རྒྱ།

**དོན་ཚན་བཅུ་པ། དེབ་སྐྱེལ་ཟིན་པའི་སྐྱེན་པ་ནམས་གྱི་ལས་**

**འགན།**

**ཆིག་བརྗོད་རྣམས་པ།**

༡ དེབ་སྐྱེལ་ཟིན་པའི་སྐྱེན་པ་ནམས་ནས་ཆེས་མཐོའི་ལྷན་ཚོགས་  
ཀྱིས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་འདུ་བབས་རིགས་མཆིས་ཆེ་  
དུས་ཐོག་འབྲུལ་བྱུབ་པ་དགོས་རྒྱ།

**ཆིག་བརྗོད་གསར་པ།**

༡ དེབ་སྐྱེལ་ཟིན་པའི་སྐྱེན་པ་ནམས་ནས་གསོ་རིག་ལྷན་ཚོགས་  
ཀྱིས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་འདུ་བབས་རིགས་མཆིས་ཆེ་  
དུས་ཐོག་འབྲུལ་བྱུབ་པ་དགོས་རྒྱ།

**ཚིག་བརྗོད་རྩིང་པ།**

ང་། དེབ་སྐྱེལ་ཟིན་པའི་སྣན་པ་ནམས་ནས་ཆེས་མཐོའི་སྣན་པའི་  
ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མིའི་འོས་འདེམས་བྱེད་སྐབས་སྟོགས་  
ལུས་འཐེན་ཁྱེད་ལོགས་ཀྱིས་མ་བསྐྱེད་པར་འོས་ཚོས་ཚང་ཞིག་  
སྤྱི་དོན་ལྷག་བསམ་ལྷན་པའི་སྣན་པ་ཞིག་ལ་འོས་འཐེན་བྱ་རྒྱུའི་  
སེམས་འཁུར་ལེན་དགོས།

**ཚིག་བརྗོད་གསར་པ།**

ང་། དེབ་སྐྱེལ་ཟིན་པའི་སྣན་པ་ནམས་ནས་གསོ་རིག་ལྷན་ཚོགས་  
ཀྱི་ཚོགས་མིའི་འོས་འདེམས་བྱེད་སྐབས་སྟོགས་ལུས་འཐེན་  
ཁྱེད་ལོགས་ཀྱིས་མ་བསྐྱེད་པར་འོས་ཚོས་ཚང་ཞིག་སྤྱི་དོན་  
ལྷག་བསམ་ལྷན་པའི་སྣན་པ་ཞིག་ལ་འོས་འཐེན་བྱ་རྒྱུའི་སེམས་  
འཁུར་ལེན་དགོས།

**དོན་ཚན་བཅུ་གཅིག་པ། དེབ་སྐྱེལ་ཟིན་པའི་སྣན་པ་ནམས་  
ཀྱི་སྐབས་དོར་ལུ་སྟོ།**

**ཚིག་བརྗོད་རྟེན་པ།**

༧ དེབ་རྒྱེལ་ཟེན་པའི་སྐྱེན་པ་ནམས་ནས་བཅོན་ཕྱོལ་བོད་མིའི་བོད་  
ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྐྱེན་པའི་གྲིམས་ཡིག་དང་། གྲིམས་  
ཡིག་འདིའི་འོག་བཞོད་རྒྱུ་གྲུས་པའི་རྒྱུ་གཞི་ཡོངས་རྫོགས་  
ལ་བརྩི་བཀུར་ལྷ་དགོས་པ་ཡིན།

**ཚིག་བརྗོད་གསར་པ།**

༧ དེབ་རྒྱེལ་ཟེན་པའི་སྐྱེན་པ་ནམས་ནས་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་  
སྐྱེན་ཚོགས་ཀྱི་གྲིམས་ཡིག་དང་། གྲིམས་ཡིག་འདིའི་འོག་  
བཞོད་རྒྱུ་གྲུས་པའི་རྒྱུ་གཞི་ཡོངས་རྫོགས་ལ་བརྩི་བཀུར་  
ལྷ་དགོས་པ་ཡིན།

**དོན་ཚན་བཅུ་གཉིས་པ། རྒྱུ་གཞི་བསྐྱར་བཅོས།**

**ཚིག་བརྗོད་རྟེན་པ།** རྒྱུ་གཞི་འདི་ལ་བསྐྱར་བཅོས་ནས་དགོས་མཚམས་  
ཆེས་མཐོའི་སྐྱེན་པའི་སྐྱེན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་རོ་ཡོད་གསུམ་ཆ་  
གཉིས་ཀྱི་མོས་མཐུན་ཕྱུང་ན་རྒྱུ་གཞི་འདི་ལ་བསྐྱར་བཅོས་ཚོག་

པ་ཡིན།

**ཚིག་བརྗོད་གསུང་པ།**

སྐྱིག་གཞི་འདི་ལ་བསྐྱར་བཅོས་ནམ་དགོས་མཚམས་གསོ་ཤིག་ལྷན་ཚོགས་  
ཀྱི་ཚོགས་མི་དོ་ཡོད་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཀྱི་མོས་མཐུན་བྱུང་ན་སྐྱིག་གཞི་འདི་  
ལ་བསྐྱར་བཅོས་ཚོག་པ་ཡིན།

\*\*\*\*\*