༄༅། །བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཆེས་མཐོའི་སྨན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ནས་གསོ་རིག་སློབ་གཉེར་ཁང་ངོས་འཛིན་གནང་ཆེད་དང་རྟོགས་ཞིབ་ལས་བསྡོམས།།

༼ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཆུང་གི་ལས་བསྡོམས་འགེངས་ཤོག༽

བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཆེས་མཐོའི་སྨན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ནས།།

Gangchen Kyishong, Distt. Kangra, Dharamsala-176215 H.P. India
Phone : 01892-223483 Telefax: 226462 E-Mail: chethoe@yahoo.com

དོན་ཚན་དང་པོ།

ཀ༄ སྤྱིར་བཏང་གི་གནས་ཚུལ།

༡། གསོ་རིག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་མིང་།

༢། མངའ་སྡེ་དང་སྦྲགས་ཁང་གི་ཨང་རྟགས། ཁ་བྱང་ཆ་ཚང་།

༣། གསོ་རིག་སློབ་གཉེར་ཁང་གསར་འཛུགས་ཀྱི་ལོ་ཚེས།

༤། རྟོགས་ཞིབ་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་མི།

༥། ཆེས་མཐོའི་སྨན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་རྟོགས་ཞིབ་གནང་བའི་དམིགས་ཡུལ་གང་ཡིན།

ཀ གསོ་རིག་སློབ་གཉེར་ཁང་ངམ་དེའི་སློབ་ཚན་ལ་ངོས་འཛིན་གནང་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན།

ཁ ལོ་འཁོར་རྟོགས་ཞིབ་ཆེད་དུ་ཡིན།

༦། རྟོགས་ཞིབ་གནང་ཚེས།

༧། དགེ་རྩ་ཡི་མིང་དང་ཁ་བྱང་བྲིས་ཏོ་གསོ་རིག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་མཚན་དོན་རྗེད་བྱང་དང་མཉམ་དེའི་དེབ་སྐྱེལ་ཨང་གྲངས་དང་། དེ་འཛིན་སྐྱོང་བྱེད་པའི་ཚོགས་པའམ་སྤྱི་ཚོགས། དགེ་རྩ་ཡི་སྐོར་ལ་ངོ་ཤུས་ཞིག་ཟུར་འབུལ་དགོས༄

།།། འཇོན་སློང་ཆོས་པཱན་སྲུ་ཆོས། དགེ་རྒྱ་བཞིན་དུས་ནམ་ཞིག་བར་དུ་དེ་བས་བསྐྱེལ་བྱས་ཡོད་དམ།

།།། གསོ་རིག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་ལས་དོན་བཏང་འཇོན་གནང་མཁན་གྱི་འགན་འཇོན་ལྷན་ཆོགས་ཞིག་ཡོད་དམ་མེད།

།།། འགན་འཇོན་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་མི་རྣམས་ཀྱི་མིང་དང་། ཁ་བྱང་། ལས་རིགས། ཤེས་ཚད། གནས་རིམ་བཅས་གནས་ཚུལ་ཁ་གསལ་འགོད་དགོས།

།།། གསོ་རིག་སློབ་གཉེར་ལ་ཆེས་མཐའི་སྨན་པའི་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲིག་དོན་ལྟར་གསོ་རིག་སློབ་གཉེར་ཁང་དེའི་སློབ་ཚན་ངོས་འཇོན་ཡོང་བའི་ཆ་རྐྱེན་རྣམས་ཚང་འདུ་གསལ།

།།། གསོ་རིག་སློབ་གཉེར་ཁང་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡོད་དམིགས་པའི་ཆོགས་པ་ཞིག་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་བསྐྱེལ་གནང་གི་འདུ་གསལ། ཆོས་ཞིབ་པཱན་དེ་དང་འབྲེལ་ཡོད་ནས་བདེན་དཔང་འཕེར་བའི་མཚན་རྟགས་བསྐྱོན་པའི་ཆོས་ཁྲལམ། དེ་མིན་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་འགན་འཇོན་ནས་བྱུང་ས་ངང་སློབ་ཡོན་བཅས་ཀྱི་ཆོས་ཐོར་བདེན་དཔང་འཕེར་བའི་མཚན་རྟགས་བསྐྱོན་པའི་ངོ་ཚགས་ཟུར་སྣར་ཞུ་དགོས།

།།། གསོ་རིག་སློབ་གཉེར་ཁང་ལ་གཞུང་དང་ཕྱི་གཞུང་། གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་རང་སྐྱོང་སྡེ་ཚན་ཁག་ནས་ད་ལན་འབྱོར་གྱི་རོགས་རམ་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད། ཅི་སྡེ་ཡོད་ན་གསལ་ཁ་འགོད་དགོས།

༡༩། རྟོགས་ཞིབ་ཚོགས་ཆུང་གི་གཟིགས་སྣང་གཞན་གང་བྱུང་ངམ།

ཁ༽ དགེ་ལས་དང་ཞབས་ལོའི་ཆ་རྐྱེན།

༡། དགེ་རྒན་གྱི་གྲངས་འབོར། ༼གཏན་འཛུགས། ཚོད་གན། འཕྲལ་སེལ།༽

༢། དགེ་རྒན་གྱི་མིང་དང་ཤེས་ཚད། སློབ་ཚན་གང་སློབ་ཁྲིད་གནང་གི་ཡོད་མེད་གསལ་ཁ་འགོད་དགོས།

༣། དེ་དག་ལ་དགོས་མཁོའི་ཆ་རྐྱེན་ཚང་གི་འདུག་གམ།

༤། ལས་བྱེད་ལ་གསོལ་ཕོགས་ལས་གཞན་པའི་ཐོབ་ཐང་ཁག་སྤྲད་འདུག་གམ།

༥། ལས་བྱེད་ལ་གསོག་དངུལ་དང་ཕོགས་ཡོད་གུང་སེང་གི་ཐོབ་ཐང་འདུག་གམ།

༦། ལས་བྱེད་ཀྱི་ཞབས་ལོའི་མ་དེབ་དང་སྙིར་གྱི་ཡིག་སྣོད་ཁག་ཉར་འཛོག་བྱས་འདུག་གམ།

༧། ཚོད་ལྟའི་དུས་ཡུན་དང་གཏན་འཛུགས་ཇི་ཡོད།

སྡེ་ཚན་གཉིས་པ།

ཁོར་ཡུག་དང་སློབ་ཁང་།

༡། གསོ་རིག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་ཁོར་ཡུག་དང་སློབ་ཁང་སོགས་ཚོགས་པ་དང་སློབ་གཉེར་ཁང་ལ་བདག་དབང་ཡོད་པ་དང་། ཡང་ན་གཡར་པོ་ཞུས་པ་ཡིན་ནམ། དུས་ཡུན་ཇི་ཙམ་རིང་བོགས་མར་ལེན་པ་ཡིན་ནམ།

༡། རྟོགས་ཞིབ་ཚོགས་ཆུང་ནས་དེ་ལྟར་ས་ཆ་དང་གསོ་རིག་སློབ་གཉེར་ཁང་སོགས་དངོས་རིགས་རང་བདག་གི་ཡིག་ཆ་ངོ་བར་ཞིབ་འཇུག་གནང་ཡོད་དམ།

༢། འཛིན་ཁང་ཇི་ཡོད་དང་དེ་དག་གི་རྒྱ་ཁྱོན།

རྩེད་ཐང་།

༡། རྩེད་ཐང་གི་རྒྱ་ཁྱོན་དང་རྩེད་རིགས་གང་དང་གང་རྩེ་རྒྱུའི་མཐུན་རྐྱེན་འདུག་གམ།

དཔེ་མཛོད་ཀྱི་དཔེ་དེབ་དང་མཐུན་རྐྱེན་གཞན།

༡། དཔེ་མཛོད་ཁང་ལ་སློབ་ཕྲུག་དང་དགེ་རྒན་གྱི་དཔེ་དེབ་ལྟ་ཀློག་ཁང་ལོགས་སུ་ཡོད་དམ་མེད།

༢། དཔེ་མཛོད་ནང་གི་དངོས་ཆས་རྣམས་ད་ལྟ་དང་མ་འོངས་པའི་དགོས་མཁོ་དང་འཚམས་པ་འདུག་གམ།

༣། སློབ་ཚན་གཞི་བཟུང་དཔེ་དེབ་ཇི་ཡོད།

༤། དགེ་རྒན་རྣམས་ཀྱི་ཟུར་ལྟའི་ཆེད་དུ་དཔེ་དེབ་ལོགས་སུ་ཡོད་དམ་མེད།

གསོ་རིག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་ཡོང་སྒོ་དང་རྩིས་ཁྲ།

༡། ཡོང་སྒོ་གཙོ་བོ་གང་ཡིན།

༢། ཟླ་རེ་སློབ་ཡོན་ཇི་ཡིན།

༣། འཛུགས་བསྐྲུན་ཐེབས་རྩ་དང་ཡར་རྒྱས་ཆེད་ཀྱི་བསྡུ་དངུལ་ཇི་ཡིན།

༤། གསོ་རིག་སློབ་གཉེར་ཁང་ལ་མ་འོངས་པའི་དགོས་མཁོ་དང་འཚམས་པའི་དགོས་དངུལ་འདུག་གམ།

༥། གསོ་རིག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་རྩིས་ཁྲ་དེ་བཞིན་རྩིས་ཞིབ་ཚད་ལྡན་གནང་གི་ཡོད་དམ།

༦། དཔལ་འབྱོར་འདུ་འགོད་དང་འབྲེལ་བའི་འཛིན་སྐྱོང་ཐོག་དགོངས་འཆར་གཞན་གང་ཡོད་དམ།

སྡེ་ཚན་གསུམ་པ།

ཤེས་ཡོན་སྐོར།

༡། སློབ་ཕྲུག་གྲངས་འབོར། ༼བུ་དང་བུ་མོ། ༽

༢། སྡེ་ཚན་ལ་གཞིགས་པའི་དགེ་རྒན་གྱི་གྲངས་འབོར།

༣། རྟོགས་ཞིབ་ཚོགས་ཆུང་གི་གོང་གསལ་སྡེ་ཚན་གཉིས་ཐོག་ལ་གཟིགས་ཚུལ་ཇི་བྱུང་།

༤། ཆེས་མཐོའི་སྨན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ནས་གཏན་འབེབས་གནང་བའི་སློབ་ཚན་གཞི་བཟུང་སློབ་ཁྲིད་གནང་གི་འདུག་
གམ།

༥། རྟོགས་ཞིབ་ཚོགས་ཆུང་ནས་ད་ལྟའི་སློབ་ཁྲིད་གནང་སྟངས་ལ་ཐུགས་འདོད་ཁེངས་པ་འདུག་གམ། ཡང་ན་ཡར་རྒྱས་གཏོང་དགོས་པའི་ཆ་གང་འདུག་གམ།

༦། སློབ་དགེ་རྣམས་ཀྱི་དེང་རབས་དང་མཐུན་པའི་སློབ་ཁྲིད་ཐབས་ལམ་བསྟེན་གྱི་འདུག་གམ།

༧། སློབ་ཁྲིད་གནང་སྟངས་ཀྱི་གནས་ཚད་ཐོག་ལ་དགོངས་འཆར་ཇི་ཡོད།

མ་འོངས་པའི་ལས་འཆར།

གསོ་རིག་སློབ་གཉེར་ཁང་ལ་མ་འོངས་པར་རྒྱས་བསྐྱེད་གཏོང་གནང་རྒྱུའི་ལས་འཆར་གང་དང་གང་འདུག་གམ།

སྡེ་ཚན་བཞི་པ།

ཁྱོན་ཡོངས་ཀྱི་གསོ་རིག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་ཁོར་ཡུག་གཙང་སྤྲ་འཕྲོད་བསྟེན་ཉར་འཇོག་གནང་སྟངས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་ཐོག་ལ་གཟིགས་ཚུལ་གང་བྱུང་ངམ།

སྡེ་ཚན་ལྔ་པ།

༡། རྟོགས་ཞིབ་ཚོགས་ཆུང་ནས་གསོ་རིག་སློབ་གཉེར་ཁང་ལ་ངོས་འཛིན་མ་གནང་བའི་སྔོན་དུ་གྲུབ་དགོས་པའི་ཆ་རྐྱེན་དང་དགོངས་འཆར་ཇི་ཡོད་དང་། ངོས་འཛིན་གནང་འོས་པའི་རྒྱབ་གཉེར་གནང་རྒྱུ་ཡིན་མིན་གསལ་འགོད་དགོས་རྒྱུ།

༡། རྟོགས་ཞིབ་ཚོགས་ཆུང་།

ཀ། རྟོགས་ཞིབ་ཚོགས་ཆུང་གི་གཙོ་སྐྱོང་གི་མཚན། གནས་རིམ། ཞལ་བྱང་དང་ཐེལ་ཙེ།

ཁ། རྟོགས་ཞིབ་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་མིའི་མཚན། གནས་རིམ། ཞལ་བྱང་དང་ཐེལ་ཙེ།

ག རྟོགས་ཞིབ་ཚོགས་ཆུང་གི་མིའི་མཚན། གནས་རིམ། ཞལ་བྱང་དང་ཐེལ་ཙེ།

ཕྱི་ལོ། ཟླ། ཚེས།