

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༠ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༧

ཉེན་འཁུགས་འཕྲུལ་དབྱུང་སྐྱོན་ཚེས་ཁང་དུ་ཆིབས་བསྐྱར་བཀའ་དྲིན་བསྐྱེད་སྐབས་སྐྱོན་ཚེས་ལས་སྒོའ་  
ཡོངས་ལ་སྐྱུལ་བའི་བཀའ་སློབ།

སྐྱོན་ཚེས་ཁང་དུ་ཐེངས་མ་གང་ཙམ་སྐབས་ཡོད་ཤིང།  
ཐོག་མར་གཞི་མེད་ས་ཞིག་ལ་ང་རང་ཚོས་གཞི་རྩ་འབྲེལ་བཅུགས།  
དེ་ནས་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་བརྒྱུད་དེ་རིམ་པས་ཡར་རྒྱས་ཕྱིན་ནས་བར་སྐབས་སུ་ཡར་རྒྱས་ཕྱིན་པ་  
དེ་རྣམས་མཐོང་ཚོས་སུ་ཡོད་བསྐྱེད་པ་ཤིང།དེ་ནས་ད་ལྟ་ལས་བསྐྱོམས་མར་བཤད་པའི་ནང་མ་གྲུབ་པ་  
དང་བྱེད་འཆར་ཡོད་བསྐྱེད་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིང་བསྐྱེད་ཚུར་གསལ་པོ་དང་དོག་བསྐྱེད་པོ་བཤད་དེ་  
ཡག་པོ་ཞེ་དྲག་བྱུང་། ནམ་རྒྱུན་ངས་ཉུག་པར་བཤད་ཀྱི་ཡོད།  
ཡག་ས་དེ་རྣམས་གཞན་དག་ཚོས་རང་བཞིན་གྱིས་བསྐྱོད་ར་བཏང་གི་ཤིང་ལ་མིས་བསྐྱེད་སྐྱོད་བརྒྱུད་  
བྱེད་ཀྱི་ཤིང། ང་རང་ཚོ་འགན་འཁུར་མཁན་ཚོས་འཇུག་ག་ནས་ཤོར་གྱི་འདུག་གམ།  
ཉེན་ཁ་ཡོད་ས་ག་རེ་འདུག་སྒྲོལ་འགོག་བྱེད་དགོས་པ་ག་རེ་འདུག་ཅེས་བསམ་སྒོ་བཏང་སྟེ་སྐྱོན་ཚེས་  
ངོས་རྣམས་ལ་དམིགས་བསམ་ལ་དོ་སྣང་བྱས་ཏེ་ང་ཚོས་ཤེས་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞེ་དྲག་འདུག  
བྱས་ཅིང་ད་ལྟ་ལས་བསྐྱོམས་བཤད་པ་དེ་སྒོ་ལ་བབས་པོ་ཞེ་དྲག་བྱུང་། ལྷགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཟེར་གྱི་ཡིན།  
སྐྱོན་མ་ནས་ང་ལ་ཡོད་པའི་བསམ་ཚུལ་ཉོག་ཙམ་དེ་ཚོའི་སྐོར་ལ་སྐད་ཆ་མང་པོ་ཞེ་དྲག་བྱུང་ཡོད་ཤིང་།  
ལཱ་དྲུག་རང་གིས་ལས་བསྐྱོམས་མར་བཤད་ཡོང་དུས་དེ་སྐྱོན་ང་ཚོ་སྐད་ཆ་བྱུང་བའི་ནང་ནས་ལག་  
ལེན་བསྐྱེད་པ་འདི་ཚོ་བྱུང་སོང་། ལག་ལེན་མ་བསྐྱེད་པ་འདི་ཡིན་ཞེས་གསལ་བཤད་བྱས་སོང་ལ།  
ང་ང་ལ་སྐད་ཆ་གསར་པ་ཞེ་དྲག་གང་ཡང་བཤད་རྒྱ་མི་འདུག  
ཁ་སང་བྲེལ་བ་ཚོ་བའི་སྐད་དེར་ང་ལ་འདིར་ལྷག་རྒྱུའི་སྐོར་ལ་ཟེར་གྱི་འདུག  
དེ་དུས་ངས་མར་ལབ་རྒྱ་བྱུང་། ང་ང་ལ་དམིགས་བསམ་གྱི་དེར་བསམ་འཆར་གསར་པ་ཤོད་རྒྱ་གང་  
ཡང་མེད། གང་ལྟར་ང་ཚོར་དགོས་པ་དེ་ག་རེ་ཤིང་ཟེར་ན། ཡར་རྒྱས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཤིང།  
ཡར་རྒྱས་བཏང་སྟོགས་དེ་འདི་གར་འབྲེལ་བ་ཡོད་བསྐྱེད་མཁན། ལས་ཀ་བྱེད་མཁན།

ཉམས་ལྗོངས་ཡོད་མཁན་ཚོ་ལ་རྒྱས་ཆེ་བ་ཡོད་ཅིང། ང་ལ་ཤོད་རྒྱ་དམིགས་བསལ་གང་ཡང་མི་འདུག  
ཁྱེད་རང་ཚོས་དངོས་ཡོད་ཉམས་ལྗོངས་གི་ཐོག་ནས་བསྐྱབ་ཚོད་ཀྱི་ཡར་རྒྱས་ག་རེ་གཏོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་དེ་  
ནམས་ཐག་གཅོད་རྒྱུ་བྱེད་ཟེར་ནས་ཁ་སང་ལབ་རྒྱུ་དེ་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཡིན།

ཐུབ་འབྲས་ཐོན་པ་དེ་ནམས་ཁྱེད་རང་ཚོར་འབྲེལ་བ་ཡོད་བཟུང་མཁན་ཚང་མས་ཏུར་ཐག་བྱས་པའི་  
གོང་བུའི་རྣམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཞིག་རེད།

ང་རང་ཚོ་སྐྱིག་འཇུགས་ཀྱི་སྡེ་ཚན་དེའི་རིགས་ག་རེ་ཡིན་ན་ཡང་སྐྱུ་མོང་གི་རྣམ་པའི་ཐོག་ནས་ལས་  
ཀ་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་དང་། སྐྱུ་མོང་གི་རྣམ་པའི་སྡེ་ནས་ཐུབ་འབྲས་ཐོན་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་  
ཡོད་ཅིང། མི་གཅིག་གི་རྣམ་པ་དེ་ལྟོད་དང་རྣམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐུབ་འབྲས་དང་ཡར་རྒྱས་ཐོན་ཐུབ་རྒྱུ་དེ་  
ལག་པོ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ཏུས་ད་ལྟ་ཕན་ཆད་ཀྱི་ཐུབ་འབྲས་དེ་ནམས་ཚང་མས་སྐྱུ་མོང་གི་རྣམ་པའི་  
སྡེ་ནས་བསྐྱབས་པ་རེད། ད་ལྟོ་ཡང་ཡར་རྒྱས་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོང་བ་ལ་ཁྱེད་རང་ཚོ་ཚང་མས་སེམས་  
འཇུག་སྤངས། རང་གཞན་སྲུ་ཡིན་ཡང་སྐྱེར་དོན་མ་བསམ་པ་ཕལ་ཆེར་ཡོང་གི་མ་རེད།

སྐྱེར་དོན་གྱི་ནང་ནས་མང་ཆེ་བ་ཞིག་དཔུལ་གྱི་དོན་དག་རེད། མང་ཆེ་བར་བསམ་སློབ་དེ་ཡོང་གི་རེད།  
དཔུལ་དགོས་པ་རེད། རེད་དེ་ཡིན་ན་ཡང་སྐྱེར་དོན་གཅོ་བོ་བྱས་ཏེ་སྦྱི་པའི་ལས་ཀ་དེ་མིང་ཅོམ་ཞིག་  
འབྱེད་སོ་སོའི་རྣམ་པ་བཏོན་ས་དེ་སྐྱེར་དོན་སྐྱང་ལ་བསྐྱེལ་བ་དེ་འདྲ་ཕལ་ཆེར་ད་ལྟ་ཡོད་ས་མ་རེད་ལ།  
དེ་འདྲ་ནམ་ཡང་མེད་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་རེད། ཤེས་སོང་ངམ།

ང་རང་ཚོས་སྦྱིར་བཏང་ཕར་ཅོམ་དེར་རྒྱ་མིར་དཔེ་ཞིག་སྟོན་དང་།  
བཅོན་དབང་དེ་ག་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡོད་ཅིང། སྐྱིག་འཇུག་དམ་པོ་དེ་ག་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡོད་ཅིང། དེ་ཡིན་ན་  
ཡང་ནང་གི་སེམས་མ་འདུལ་དུས་སྦྱི་པའི་མིང་དེ་བྱེད་ནས་ལག་ལེན་ངོ་མའི་ཤུགས་བསྐྱེལ་ས་དེ་སྐྱེར་  
དོན་ལྷ་ལྷག་བརྒྱུད་རྒྱུ་དེའི་སྐྱང་ལ་སྦྱིན་ཏེ་ལུང་པ་རང་གི་ནང་ལ་དཀའ་ངལ་ག་ཚོད་འཕྲད་ཀྱི་འདུག  
འབ་སྲུ་མ་འདུས་པའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བཟུང་བ་དེ་ང་ཚོས་མཐོང་བཟུང་གྱི་ཡོད་ཅིང།

དེ་དཔེ་སྤངས་ཏེ་ང་ཚོ་འདིར་བཅོན་བྱོལ་བ་ཆགས་ཏེ་རང་གི་ལུང་པ་ལ་བཟུང་ཡོད་མ་རེད།  
མིའི་ལུང་པར་བཟུང་ཡོད་ཅིང། ང་ཚོ་མིའི་ལུང་པར་བཅོན་བྱོལ་བ་བྱས་ནས་ཡོད་བཟུང་བ་དེ་འཚོ་ཡང་  
སྟག་བསམ་གྱི་སྐོ་ནས་འཚོ་དགོས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། ལུང་པ་ཡོད་མཁན་ནང་བཞིན་གྱི་བྱིས་པ་དང་

སྒྲིག་གི་སྐོར་མཁུ་ཚུ་ལྟོ་ལོ་བྱེད་ཆུ་ཟེར་བ་དེ་ལག་པོ་ཞེ་དྲག་རེད།  
འདས་པའི་ལོ་བཞི་བཅུ་ཞེ་གཅིག་གི་རིང་ལ་ང་རང་ཚོ་བོད་པའི་དབེ་ལ་ཡོད་པ་ནང་བཞིན།  
མཚོད་རྟེན་མགོ་མཚུག་ལོག་ཀྱང་བང་རིམ་རྟེན་པ་ཞེས་ལབ་པ་ནང་བཞིན་ང་རང་ཚོ་བཅོམ་བྱོལ་བ་  
ཆགས་ནས་སྐྱོ་པོ་ཞེ་དྲག་རེད་དེ།ཡིན་ན་ཡང་འདི་ང་ཚོ་མཚུབ་མོ་འཇུགས་ས་ཡོད་པའི་ངོ་བོ་འདྲ་ཞིག་  
ཚུགས་བྱས་བསྐྱེད་ཡོད་རེད། དེ་ང་རང་ཚོའི་སེམས་ཤུགས་དང་།  
གཙོ་ཆེ་ཤོས་བོད་ཆུ་ཚེའི་མི་དམངས་ཀྱི་སྤྲུལ་བསམ་དང་།ཞེན་ཁོག་སྤྱིང་སྟོབས་བཅས་ཀྱི་མཐུ་ལ་བརྟེན་  
ནས་ང་ཚོའི་གོང་བྱའི་རྣམ་པ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཡོད་རེད།  
བོད་དང་བོད་མི་ཟེར་ནས་མཚུབ་མོ་འཇུགས་ས་ཡོད་པ་དེ་བོད་ནང་ལ་ཆ་བཞག་ན་རྒྱ་ཆེ་མི་དམངས་  
ཀྱི་སྤྱིང་སྟོབས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ཏེ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཅང་ད་ལྟོ་ཡིན་ན་ཡང་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཡོད་རེད།  
ང་ཚོ་བཅོམ་བྱོལ་བ་ཡང་གོང་བྱའི་རྣམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་མི་བཅོམ་བྱོལ་བ་ཞེས་འཇམ་བྱ་སྤྱིང་  
འདིའི་སྐྱང་ལ་མཚུབ་མོ་འཇུགས་ས་ཡོད་པ་དང་།  
བོད་པ་ཞེས་བཅོལ་ན་རྟེན་ཆུ་ཡོད་པ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་རེད།  
དེ་རྣམས་ང་རང་ཚོ་ཚང་མས་སྤྲུལ་པའི་བསམ་བསམ་ཀུན་ནས་བསྐྱེད་ཏེ་དོག་ལ་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱེད་པ་  
ཡིན་ཅང་གྲུབ་འབྲས་དེ་རྣམས་ཡོང་གི་ཡོད་རེད།  
དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཚང་མས་རང་རང་སོ་སོའི་སྤྲུལ་བསམ་བསྐྱེད་དེ་བསམ་སྐྱོ་རྒྱ་ཆེ་ས་ནས་གཏོང་དགོས།  
ང་རང་ཚོ་གངས་ཅན་སྤྱིངས་སམ་གངས་ཅན་པ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་དེའི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་དེ་གནས་དང་མི་  
གནས་དང་། ཆགས་འཇིག་གི་མཚམས་ལ་སྤྱིབས་པ་ཚང་མས་མཐོང་གསལ་རེད།  
དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཏ་ལམ་བོད་མི་རིགས་ཆགས་ནས་ལོ་ཆེག་སྟོང་སྤྲུལ་བྱིན་པ་རེད།  
དབེར་ན་ནམ་རྒྱན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་དང་འབྲེལ་བའི་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་ཡོང་དུས་ཚོས་རྒྱལ་  
གཞུང་གི་བཅོམ་བོ་ནས་བཅིས་ན་ལོ་ཉེས་སྟོང་སྤྲུལ་ཅམ་ཞིག་འགོ་བསྐྱེད་ཡོད་རེད།  
དུས་ཡུན་དེའི་རིང་ལ་བོད་ཀྱི་མི་རིགས་དང་རིག་གཞུང་བཅས་པ་གནས་ཨེ་ཡོང་བསམ་པའི་སེམས་  
འཁྲལ་བྱེད་དགོས་པ་དེ་དུས་ད་ལྟོ་བར་དུ་བྱུང་བྱོང་ཡོད་མ་རེད།དུས་ཚོད་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་སྐྱང་ལ་ང་  
ཚོ་སྤྱིབས་བསྐྱེད་ཡོད་རེད།ང་རང་ཚོའི་མི་ཐོག་འདི་ཚུགས་གཅིག་ནས་སྤྱིར་བཏང་གི་ཁ་སྐྱོད་ལ་བཤད་  
པ་ཡིན་ན་མི་ལུས་ཐོབ་པ་ཞེ་དྲག་གི་སྐྱེལ་བ་བཟང་པོ་རེད། ཅེས་དང་།  
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ཡོད་སའི་ཞིང་ལ་སྐྱེས་པ་སྐྱེལ་བ་བཟང་པོ་རེད་ཅེས་ང་རང་ཚོས་ནམ་རྒྱན་ནས་

བཤད་བཟང་གི་ཡོད་རེད་ལ།སྐྱེས་སོ་སོའི་ངོས་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ན་དངོས་གནས་དྲང་གནས་རྗེད་  
པར་དཀའ་བའི་དལ་འབྱོར་གི་ལུས་རྟེན་ཐོབ་སྟེ་ཡོད་པ་རེད།

ཡིན་ན་ཡང་དུས་ཚོད་ལ་བསམ་སྟོན་གཏོང་དང་།བོད་ཆགས་དང་འཇིག་པའི་མཚམས་ལ་སྐྱེས་པའི་མི་  
ཞིག་ཆགས་བཟང་ཡོད་རེད།

དེ་འདྲའི་ངོས་ནས་བསམ་སྟོན་བཏང་བ་ན་དངོས་གནས་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པའི་སྐབས་ལ་གདོང་ལེན་  
བྱེད་ཐུབ་པ་བྱུང་ན་དཔའ་བོ་རེད། གཟི་བརྗེད་རེད།

བཟང་ཤིས་ལོ་ལེགས་བྱས་ནས་ཡོད་པའི་ཁ་ཐུག་ལ་རྐང་བརྐང་ལག་བརྐང་བྱས་ནས་ཉི་མ་འབྱོལ་བྱིན་པ་  
དེ་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་སྐལ་པ་བཟང་པོ་ཡིན་མཛད་ག་ལ་པོ་རེད་དེ།

ཕྱོགས་གཅིག་ནས་དེ་ལ་དེ་ཅམ་གྱིས་དཔའ་བོའི་རྣམ་དཔྱད་རྟོན་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་མེད་པ་རེད།

བྱས་ཅང་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ངས་ནམ་རྒྱུན་ཏྲག་པར་བཤད་བཟང་གི་ཡོད།

ང་རང་ལ་ཆ་བཞག་ན་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་བསམ་སྟོན་བཏང་དུས་དུས་ཚོད་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་སྐྱང་ལ་སྐྱེས་  
པའི་མི་ཞིག་དང་། ལ་རྒྱལ་དབང་གི་མིང་ཡོད་པ་དང་། མི་ཚོ་དར་མ། མི་ཚོའི་སྤིང་པོ།

འོ་མའི་བརྟུང་ལྟ་བུ་དེ་མའི་ལུང་པར་བསྐྱལ་བ་རེད། བཅོམ་བྱོལ་བའི་མིང་གི་ཐོག་ནས་བསྐྱལ་བ་རེད།

ཕྱོགས་གཅིག་ནས་བསམ་སྟོན་བཏང་ན་ཐབས་སྟོན་པོ་ཞེ་དྲག་རེད་དེ།

ཕྱོགས་གཅིག་ནས་བསམ་སྟོན་བཏང་ན་མི་གོ་ཚོད་ཡོད་བསམ་པ་ཞིག་དྲན་བཟང་གི་ཡོད།

དེ་ནང་བཞིན་དུས་ཚོད་འདྲིའི་སྐྱང་ལ་སྐྱེས་པའི་ང་རང་ཚོ་བོད་པའི་མི་ཐོག་འདྲིས་མི་གོ་ཚོད་པ་བྱེད་  
རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞེ་དྲག་རེད།

དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཉེན་རེ་ཉེན་རེ་སོ་སོའི་ཁང་པའི་ནང་ལ་འཛིན་ཆས་འདྲ་ཞིག་དང་། ཐོགས་དང་།

དེ་ཚོའི་གས་ཨུ་ཅམ་ཞིག་གིས་ང་འགྲིགས་བཟང་ཡོད་བསམ་པ་དང་།

ཡང་སོ་སོའི་སྐྱེན་མཆེད་དེ་ཚོ་ནས་གཅིག་ནི་ཨ་མེ་རི་ཀར་ཡོད། གཅིག་ནི་ཡས་ཡས་ལ་ཡོད།

དེས་ཀྱང་དདུལ་བཏང་གི་ཡོད།

ད་ཨུ་ཅམ་ཨུ་ཅམ་ཡོད་བསམ་ནས་དེ་གའི་ངང་ལ་ཐད་དེ་འགྲིགས་བྱས་ཚོག་འདྲ་པོ་ཤིས་ནས།

ད་དུང་དའི་སྐྱང་ལ་ཏྲག་ཅམ་ཏྲག་ཅམ་སྟོན་པ་ཡོང་རྒྱལ་ཐབས་ཤིས་འདྲ་པོ་འདྲ་མི་འདྲ་བྱས་ཏེ།

སྐྱེ་པའི་དོན་དག་ལ་སེམས་འཁུར་གཙོ་བོར་བསྐྱེལ་མ་ཐུབ་པར་དེ་གའི་ངང་ལ་བྱིན་པ་ཡིན་ན་ཏ་ཅང་  
ཐབས་སྟོན་པོ་རེད།

བྱས་ཅང་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སྟོང་གཡེང་འགོ་རྒྱ་དེ་ལ་གཟབ་གཟབ་ཞེ་པོ་གཅིག་བྱས་ན་མ་གཏོགས་ང་ལ  
སེམས་བྲལ་ཆེ་ཤོས་དེ་སྟོང་གཡེང་ངང་འགོ་ཡོང་བསམ་ནས་སེམས་བྲལ་ཞེ་པོ་གཅིག་ཡོང་བསྐྱེད་ཀྱི་  
འདུག ང་ཚོས་གང་འདྲ་བྱས་ཡོང་། བོད་པའི་གཤིས་ཀ་ལ་ཇོ་དྲག་བྱུང་ན་གྲོང་པོ་བྱེད་བྱུང་གི་རེད།  
ཇོ་དྲག་རང་མེད་བཞིན་ཉི་མ་གང་འབྱོལ་ལྟ་བུ་ཟབ་བེ་ཟོབ་བེ་བྱས།

ཁ་ནས་མར་བཤད་དུས་བང་བསྐྱིགས་པོ་ཡོད་པ་ལ།

ལག་ལེན་ངོ་མའི་ཐོག་ལ་མར་བཀར་བཏགས་ཤིག་བྱས་ཏེ་བརྒྱ་དེད་བཏང་བ་ཡིན་ན།

ཏག་ཏག་རང་ཁ་ནས་བཤད་པ་ནང་བཞིན་མཚུབ་མོ་འཇུགས་ས་མེད་པ་དང་བསྟན་རྒྱ་མེད་པ་དེ་འདྲ་  
ང་ཚོར་མང་པོ་ཡོང་གི་འདུག་དེ་ལ་ཉི་མ་གཅིག་མངོན་གསལ་དོད་པོའི་གྲ་མ་འགྲིགས་པ་ཐོན་ཡོང་  
དུས། ད་གང་དྲག་ཅེས་དང་། ད་གསོ་ཐབས་བྱུང་མ་སོང་། ད་གསོ་ཐབས་བྲལ་བ་རེད་ཅེས་སེམས་  
འཁྲུང་ཡོད་མཁན་ཚོས་དབྱུགས་རིང་བཏང་སྟེ་སྟོང་དགོས་པ་ཞིག་དང་སེམས་འཁྲུང་མེད་མཁན་ཚོར་  
འཚོར་བ་གང་ཡང་ཡོང་གི་མ་རེད། བསམ་པ་བྱུང་མཚར་ཡོད་མཁན་ཚོས།

འོ་དེ་འགྲིགས་སོང་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོང་མི་སྲིད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་རང་ཚོ་ཚང་མས་རིག་པ་  
སློམ་ནས་ཤུགས་རྒྱག་པའི་དུས་ཚོད་རེད་མ་གཏོགས་སྟོང་གཡེང་བྱེད་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་ཅིག་མ་རེད།  
སྤང་བ་སྦྱིད་པོ་བྱེད་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་མ་རེད།

དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་གཙོ་བོ་ཆེ་ཤོས་བྱེད་རང་ཚོ་འདིར་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་ཚོས་སྟག་པའི་བསམ་པས་ཀུན་  
ནས་བསྐྱངས་ཏེ་དཀའ་ངལ་ལ་གདོང་ལེན་བྱེད་རྒྱུ་དེ་སོ་སོའི་སྐབས་སུ་བབས་པའི་ལས་འགན་རེད་ལ།  
ཡིག་ཐོག་ལ་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་ལག་ལེན་ངོ་མའི་ཐོག་ནས་ཀྱང་བསྟན་རྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་རེད།  
དེ་ཞེ་དྲག་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད། སར་ཅམ་དེར་རྒྱ་མི་གྲང་བྲན་གྱིས་ཡི་གའི་ཐོག་ལ་ཉ་ལས་པའི་འདྲ་  
ཆགས་པོ་དང་། འབོར་ཤོབ་ཤོད་རྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ལག་ལེན་ངོ་མའི་ཐོག་ལ་འཇུབ་མོ་འཇུགས་ས་མེད་  
པ་ཡོང་གི་འདུག

བྱས་ཅང་ང་ཚོས་འདིར་བོད་ཀྱི་རང་བཙན་འཐབ་ཚུང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ཡང་བདེན་པའི་རྒྱ་མཚན་  
དང་འབྲེལ་བའི་སྒོ་ནས་ང་ཚོས་བདེན་པའི་འཐབ་ཚུང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད།

སར་ཅམ་དེར་རྒྱ་མི་གྲང་བྲན་ལ་བདེན་པའི་རྒྱ་མཚན་མེད་པར་དཔུང་གི་ཐོག་ནས་དྲག་གཞོན་གྱི་  
འཐབ་ཚུང་ཅིག་བྱེད་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་རང་ཚོས་རྩ་བའི་འཐབ་ཚུང་བྱེད་སྐྱངས་  
དེ་བདེན་པ་དང་། རྒྱ་མཚན་ཡོད་པ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་འཐབ་ཚུང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་དུས།

ང་ཚོས་ལས་ཀ་བྱེད་པའི་ཁ་ཐུག་ཡིན་ན་ཡང་ཡིག་ཚའི་ཐོག་ལ་ཡོད་པ་དང་།  
ཁ་ནས་བཤད་པ་ནང་བཞིན་ལག་ལེན་ངོ་མའི་ཐོག་ནས་ཀྱང་བསྟན་རྒྱུ་ཡོད་པ་བྱུང་ན་བདེན་པ་རེད།  
ཁ་ནས་ཞེ་དྲག་འདྲ་ཆགས་པོ་བཤད་རྒྱུ་ཡོད་བསྟན་པ་དང་།ལས་བསྐྱེམས་ཐོག་ལ་ཞེ་དྲག་འདྲ་ཆགས་  
པོ་ཡོད་པ་ལ། ལག་ལེན་ངོ་མའི་ཐོག་དེ་ཅམ་རང་མེད་པ་ཡིན་ན་དེ་བདེན་པ་མ་རེད།  
དེ་ནི་མགོ་བསྐྱར་གཏོང་གི་ཡོད་རེད།ལས་བྱེད་པ་དམའ་རིམ་ཞིག་གིས་ལས་བསྐྱེམས་འདྲ་ཆགས་པོ་  
ཞིག་ལབ་པར་རང་ཚོ་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་པའི་ཁ་ཐུག་ལ་བཤད་པའི་ལས་བསྐྱེམས་དེ་ངའི་རྩ་ལ་ཡར་  
འབྱོར་ཡོང་དུས་ལག་ལེན་ངོ་མའི་ཐོག་ལ་ལས་བསྐྱེམས་ནང་བཀོད་པ་ནང་བཞིན་མེད་ན་མགོ་བསྐྱར་  
བཏང་བ་རེད། དེ་བུ་བསྐྱར་ཞུས་པ་རེད།  
དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་དངོས་གནས་རང་བདེན་པ་བདེན་གཏུགས་དང་།  
དྲང་བདེན་གྱི་དམིགས་ལྷུ་ལ་ཞིག་བཞག་ནས་འཐབ་རྩོད་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་ཡིན་དུས།  
འཐབ་རྩོད་དེའི་བྱེད་ཐབས་ཀྱང་ང་ཚོས་བདེན་པ་བདེན་གཏུགས་དང་། ལྷི་གསལ་ནང་གསལ།  
ངོ་སྤོང་མེད་པ། ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག  
དེ་ངས་སྤྱི་ཡོངས་ཐོག་ནས་བཤད་གྱི་ཡོད། ལྷན་རྒྱུ་ཁང་གཅིག་པུ་མ་རེད།  
ང་རང་ཚོས་ལས་རིགས་གང་དང་གང་ཡིན་ནའང་རེད། སྤོང་ཚོགས་ནང་ཡིན་ནའང་རེད།  
དེ་ག་ནང་བཞིན་བཀའ་ཤག་འཛིན་སྐྱོང་ནང་ཡིན་ནའང་རེད།འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ལས་ཀ་ཆེ་སྤྱི་གང་  
དང་གང་ཡིན་ནའང་ང་རང་ཚོ་ཚང་མས་དངོས་གནས་རང་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ཉ་ཅང་གལ་  
ཆེན་པོ་རེད་འདུག དེ་ངས་ད་ག་སེ་ལྷ་སྤྱི་འདོད་སོང་། མ་གཞི་ཚང་མས་མཁྱེན་གསལ་རེད།  
ང་རང་ཚོ་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དང་ལྷག་དོན་དུ་བཅན་བྱོལ་བའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ད་པལ་ཆེར་མ་ཤེས་  
པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཆ་དེ་ཉ་ལམ་ཡོད་མ་རེད། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༠ ནང་ཡིན་ན་མ་ཤེས་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཆ་ཡོད་རེད།  
དེའི་ཁ་ཐུག་ལ་ངའི་དོས་ནས་ཆ་བཞག་ན་ཡང་ཤེས་གྱི་མེད།  
ཡིན་ན་ཡང་ལྷོས་ས་ལྷོས་འཛོག་གིས་གཏེ་པོའི་དཀྱིལ་གྱི་གཟུགས་བཟང་འདྲ་ཞིག་བྱས་ཏེ།  
ལམ་བཟོ་ཁག་ཏུ་འགོ་དགོས་གྱི་ཞེ་ཡོད། ལྷོ་བ་ལྷ་ཁག་ཏུ་འགོ་དགོས་གྱི་ཞེ་ཡོད།  
གཞིས་ཆགས་ཁག་ཏུ་འགོ་དགོས་གྱི་ཞེ་ཡོད། མ་གཞི་དུས་ཚོད་ཀྱང་དེ་དུས་ང་ལ་མང་བ་ཡོད་རེད།  
དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་སྐད་ཆ་ཡང་ག་ས་ག་ལ་བཤད་བསྟན་པ་རེད།  
མ་ཤེས་པའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་གྱི་ཡོད་པ་ཡིན་དུས།

རྒྱལ་ཕྱོད་ལྟ་ཆེ་བ་ཡོད་པ་དེ་ང་རང་ཡིན་པའི་ཁྱལ་བྱས་ཏེ་བསྐྱད་པ་རེད།  
དེ་ནས་མར་བྱས་ཏེ་བདུན་ཅུ་དང་། བརྒྱད་ཅུ། དགུ་བཅུ། ཉིས་ལྔ་དང་། ལ་སྐྱེ་བས་བསྐྱད་ཡོད་རེད།  
དུས་ཚོད་དེ་ཡོལ་ཚར་བ་རེད། ད་བྱས་མ་བྱས་རེད་མ་གཏོགས་ཤེས་མ་ཤེས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དེ་ཡོད་མ་  
རེད་བསམ་གྱི་འདུག དོ་བདག་སོ་སོའི་ངོས་ནས་རྒྱུར་ཐག་དང་།  
རྒྱལ་མདུན་ངོ་སློག་མེད་པ་ཞིག་མ་བྱས་ན་ད་བྱེད་རྒྱ་གང་ཡང་མི་འདུག  
ད་སོ་སོ་སོ་སོས་སེམས་ཤུགས་བསྐྱེད། འདི་ཕྱིའི་ལས་འབྲས་དཔང་འཕེར་ཞིག་སོ་སོས་རྒྱུར་ཐག་བྱེད་རྒྱ་  
རེད། དེ་རེད་མ་གཏོགས་གཞན་ང་ཚོས་འདྲིར་བཅོན་པོ་བྱས་ཏེ་འདེད་རྒྱ་ནི་ཡོད་མ་རེད།  
ཡིན་ན་ཡང་སྐྱིག་འཇུགས་ཤིག་གི་ཐོག་ནས་ལས་ཀ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་དུས།  
ནམ་རྒྱུན་ནས་གསལ་པོ་དང་། སར་རྒྱུར་བཤད་རེས་བཏང་།  
མ་འགྲིག་མ་འཇུག་པ་བྱུང་ན་གསལ་པོ་བྱེད་དགོས། དེ་ནི་སྤྱི་པའི་དོན་དག་རེད་མ་གཏོགས་སྐར་ལ་ན་  
རྒྱ་ཚོ་རྒྱ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། སྤྱི་པའི་དོན་དག་ཡིན་དུས་གསལ་པོ་བྱས་ཏེ་བཤད་རེས་བཏང་།  
སྤོང་གཡེང་དུ་བྱིན་པ་ལྟ་བུ་དེ་འདྲ་ལན་གཅིག་ལན་གཉིས་བྱུང་ན་གསལ་པོ་བཤད་ཀྱི་ཐོག་ནས་འཕྲོག་  
པོ་ཡོ་བསྐྱང་བྱེད། ལན་གཅིག་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་བྱས་ནས་འོར་བཅོས་བྱས་ཀྱང་ཡག་པོ་ཡོང་གི་མི་  
འདུག་ན། ད་ག་ལེར་ཐེག་གོ་ཟེར་ནས་མཚམས་བཞག་རྒྱ་རེད།  
སྐྱིག་འཇུགས་ཀྱི་འགོ་སྐྱེད་དེ་ལ་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ཕྱོད་ལྟ་གཅུན་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་ཡོད་པ་ཡིན་  
དུས་ང་རང་ཚོས་འཇོམས་ཐོན་སྐྱེད་པའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་སེམས་རང་བསམ་པ་རྣམ་དག་དང་དྲང་ཐིག་  
གི་ལས་ནས་མ་འདས་པའི་ཐོག་ནས་ལག་ལེན་དེ་འདྲ་ཞིག་འགོལ་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག  
གཞན་དམིགས་བསམ་ང་ལ་ལྷ་རྒྱ་གང་ཡང་མི་འདུག  
ད་ལྟ་བར་དུ་ཡར་རྒྱས་བྱིན་པ་དེ་རྣམས་འཇུག་ཤོར་མི་འགོ་བ་ཞིག་དང་།  
བྱུང་བའི་པའི་ཉམས་སྤོང་དེ་རྣམས་གཞི་ལ་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་སྐབས་རེ་ང་རང་ཚོས་ཕྱོད་ལྟ་ཕྱོད་ལྟ་  
ཡ་ཡུད་བསྐྱིལ་དགོས་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་མེད་དམ་བསམ་གྱི་འདུག  
དཔེར་ན་བོད་སྐད་དང་བྱི་ལུགས་ཀྱི་སྐད་སྦྱོར་དེ་འདྲ་པན་ཚུན་འབྲེལ་བ་བྱེད་རྒྱུ་མཚོན་དེ་འདྲའི་  
རིགས་ཁ་ཤས་ལ་དངོས་གནས་རང་ཡ་ཡུད་ཕྱོད་ལྟ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད།  
ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཡང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད།  
དེ་ཚོའི་གསལ་ལ་སྤོང་སྤོང་བསྐྱེད་ཀྱིས་མ་འདང་བར་བྱེད་དེ་འཇུག་སྤོང་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན་ཁྱེད་གཅིག་པ་རང་

རེད།གཞན་ཡང་སྐབས་རེ་ཡ་ཡུད་བསྐྱེལ་ཏེ་སློ་ཐག་བཅད་ནས་འགྲོ་དགོས་པའི་གནད་འགག་ཆགས་  
གི་མེད་དམ།

གང་ལྟར་འཇོམ་བྱ་སྒྲིང་སྒྲིང་འགྲོ་སྒྲིང་མཚུངས་གིས་བྲིམས་གི་ཐོག་ནས་ཡིག་ཆ་བཞག་རྒྱ་དེ་ཚོའི་གས་  
གནས་ཚུལ་དེ་ཤེས་མཁན་གི་བྲིམས་དཔོན་དེ་འདྲ་ལ་འབྲེལ་བ་བྱས་ཏེ་ཡིག་ཐོག་ཏུ་དང་པོ་ནས་གསལ་  
པོ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཕྱན་བུའི་བཏན་པ་འདྲ་ཞིག་ཡོང་གི་རེད།

དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་རིགས་ཁ་ཤས་ལ་ང་ཚོས་ཡ་ཡུད་ཏོག་ཙམ་བསྐྱེལ།

ཡང་ཡ་ཡུད་ཆེ་དྲགས་ཏེ་ཐ་མ་ཕམ་ཉེས་ཕྱིན་ནས་དམིགས་མེད་འགྲོ་བ་དེ་འདྲ་ཡིན་ན་ནི་གནས་ཚུལ་  
ལག་ལག་རེད། གཞན་ཏོག་ཙམ་ཏོག་ཙམ་གྱིང་རག་པར་ཞེ་དྲག་ཞེ་དྲག་འགལ་བ་ཡོད་མ་རེད།

དེ་འདྲ་སོང་ཙང་རིགས་ཁ་ཤས་ལ་ཏོག་ཙམ་ཤུགས་བརྒྱབ། ཡ་ཡུད་བསྐྱེལ་ཏེ་འགྲོ་དགོས་མེད་དམ།  
གཞན་དམིགས་བསལ་ལྷ་རྒྱ་གང་ཡང་མི་འདུག།

ད་ལྟ་བར་དུ་ང་རང་ཚོ་བོད་མི་བཅོན་གྱོལ་བ་ཆགས་པའི་རྗེས་ལ་བོད་གི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་གཏིང་  
ཟབ་པོ་དང་།སྤྱི་དག་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་འཇོམ་བྱ་སྒྲིང་འདྲའི་སྐང་ལ་ངོ་སློད་བྱེད་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་གསར་  
པ་ཤར་བ་རེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོ་དུས་ད་ལྟ་བར་དུ་ལོ་ ༤༡

སྟག་ཙམ་ཕྱིན་པ་དེའི་རིང་ལ་སྤར་ང་རང་ཚོ་རང་དབང་བྱས་ཏེ་སོ་སོའི་ལུང་པར་ཡོད་པའི་ཁ་ཐུག་  
ལ་མ་སྐྱབ་པ་ཞིག།

དེང་འཇོམ་བྱ་སྒྲིང་འདྲའི་སྐང་ལ་བོད་གི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་གི་ངོ་སློད་གསལ་པོ་ཞིག་བྱུང་བསྐྱེད་  
ཡོད་རེད། དེས་བོད་ཟེར་བ་དེའི་མི་རིགས་རྙིང་ལུངས་ཤིག་དང་།

ལུང་པ་མཛེས་སྟུག་ཅན་ཞིག་ཡིན་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད།མི་རིགས་དེ་ལ་རིག་གཞུང་མཛེས་སྟུག་ཅན་ཞིག་  
དང་།དངོས་གནས་དྲང་གནས་སངས་རྒྱས་གི་ཚོས་དང་འབྲེལ་བའི་མི་ཚོས་བཟང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་  
འཇོམ་བྱ་སྒྲིང་གི་སྐང་ལ་ད་གཟོད་གཞི་ནས་ཤེས་པ་དང་། ངོ་མཚར་སྐྱེས་དགོས་ཤིག་དང་།

ཡིད་འཕྲོག་པ་ཞིག་གི་གནས་ཚུལ་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་རེད།

དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་འཇོམ་བྱ་སྒྲིང་གི་མིས་ངོ་སྐྱང་བྱས་ཏེ་མངོན་པར་བསྟོད་ནས་ཡོང་བའི་ཁ་ཐུག་ལ།  
ང་རང་ཚོའི་ངོས་ནས་མིས་བོད་པའི་གནས་ཚུལ་གི་ཐོག་ལ་ཡི་རངས།

མངོན་པར་བསྟོད་ནས་ང་ཚོའི་རྩར་རྩར་སྟུག་གར་ཡོང་དུས་ཉི་མ་གཅིག་འདྲིས།བདུན་ཕྱག་གཅིག་  
གཤིབས།ཟླ་བ་གཅིག་གཤིབས་ཡོང་དུས་ཨོ་ད་བོད་པ་ཚོ་སྐྱོ་སེ་འདུག་ཅེས་ཟེར་རྒྱ་དེ་འདྲ་བྱུང་ཞིང་



ངོ་ཚོ་པོ་རེད། ངས་རྟལ་པར་འབོར་ཤོབ་ཞེ་པོ་བཤད་བསྟན་གྱི་ཡོད།  
ང་ཚོ་བོད་པ་ཚོ་འདྲ་གི་མེད་ཞེ་པོ་གཅིག་ཡོད་ཅེས་བཤད་བསྟན་གྱི་ཡོད།  
ལ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་ཁ་ལ་བལྟས་ཏེ་ཡིན་པ་རེད་བསམ།རྒྱ་རམ་ས་ལར་བྱིན་པས་ཁྱུངས་ལྷང་གང་  
ཡང་མི་འདུག་ཟེར་རྒྱ་བྱུང་ཞིང་ཡག་པོ་ཡོད་མ་རེད།དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཚང་མར་ད་རེས་གྱི་དུས་ཚོད་  
འདི་དངོས་གནས་རང་གོ་སྐབས་ཏེ་ཅང་བཟང་པོ་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་སླེབས་བསྟན་ཡོད་རེད།  
དེ་ལྟའི་གོ་སྐབས་འདིའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་འཇམ་བུ་སྒྲིང་འདིའི་སྐང་ལ་གང་ལ་གང་འཚམ་གྱི་ངོ་སྟོན་  
བྱེད་ཐུབ་པ་ཡོད་རེད་ལ། ད་དུང་ཡང་ལག་ལེན་ངོ་མའི་ཐོག་ནས་ངོ་སྟོན་ཐུབ་པ་བྱུང་བ་ཡིན་ན།  
ཚུར་ཅམ་དེར་བོད་གྱི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་རྒྱ་མིས་རྩ་མེད་བཟོ་གི་འདུག་ཟེར་བ་དེ་ལ་སྒྲིང་ཞིག་ཅིག་  
སླེབས་ཡོང་གི་རེད། རིན་ཐང་ཞིག་སླེབས་ཡོང་གི་རེད།  
ཚོས་དང་རིག་གཞུང་ཡང་མི་རིགས་དེ་དང་དེའི་ལོ་རྒྱུས་གྱི་ཐོག་ནས་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་།  
ད་རྟེན་དེ་ལྟའི་འཇམ་བུ་སྒྲིང་འདིའི་སྐང་ལ་ཕན་ཐོགས་མེད་ན་དེ་མེད་པར་ཆགས་པ་ལ་དེ་ཅམ་གྱིས་ཡ་  
མཚན་སླེབ་དགོས་དང་། དེ་ཅམ་གྱི་སློབ་གཡོང་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་མི་འདུག་  
བོད་གྱི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་འདི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་པའི་རྗེས་ཁྱུངས་ཤིག་ཡིན་པ་ཅམ་དུ་མ་ཟད།  
དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ལ་མི་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་དེ་རྗེས་ཅམ་གྱི་གསལ་པོ་ངོ་འཕྲོད་པ་དེའི་ཚོད་གྱིས་  
དེ་རྟེན་བྱའི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་རྩ་མེད་བཟོ་གི་འདུག་ཅེས་ལབ་དུས་རང་བཞིན་གྱིས་ཕངས་སྒྲིང་སླེབས་  
རྒྱུ་ཞིག་དང་། གང་དྲག་བསམ་པ་དང་། དེ་འགོ་བ་མི་སྤྱིའི་ཁེ་ཕན་ལ་ཐུག་གི་ཡོད།  
དེ་སྐྱུང་སློབ་བྱེད་དགོས་གྱི་ཡོད་བསམ་པ་ཞིག་རང་ཤུགས་གྱིས་སླེབས་ཡོང་གི་རེད།  
དཔེར་ན་ང་ལ་ངོ་མེས་པའི་མི་དེ་འདྲ་ཁ་ཤས་ཐུག་ཚུང་། རྒྱ་གར་བ་དེ་འདྲ་དང་།  
སྤྱི་རྒྱལ་བ་ཡང་ཐུག་ཚུང་། ནད་པ་དེ་འདྲ་རེད།  
སྤྱི་ཚོ་བཅོས་ཐབས་ཁག་པོ་ཡོད་པའི་ནད་ཅིག་ཡོད་དེ་བོད་སྤོན་བཟུང་ནས་དྲག་སོང་།  
མི་ལྷས་གསར་བ་ཐོབ་སོང་། མི་ཚོ་གསར་བ་ཞིག་ཐོབ་སོང་།  
ད་སོ་སོས་བོད་གྱི་ཐོག་ལ་ག་རེ་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད་ནའང་བྱེད་གྱི་ཡིན་ཞེས་བཤད་མཁན་ཡོང་གི་འདུག་  
དེ་ག་ནང་བཞིན་བོད་གྱི་ཚོས་དང་འབྲེལ་བ་བྱུང་ནས་སོ་སོའི་མི་ཚོར་འགྱུར་བ་བྱིན་སོང་།  
ད་བོད་ལ་ཕན་པ་བྱེད་རྒྱུ་ག་རེ་འདུག་  
ང་རང་གི་ངོས་ནས་བྱེད་རྒྱུ་ག་རེ་ཡོད་པ་བྱེད་གྱི་ཡིན་ཟེར་མཁན་ཡོང་གི་འདུག

བྱས་ཅང་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་རང་ཚོར་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་དངོས་གནས་རང་ཟབ་པོ་ཞིག་དང་།  
ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་ཕན་ཐོགས་ཡོད་བཟང་པ་དེ་ཇི་ཅམ་གྱིས་འཇམ་བྱ་སྒྲིང་འདྲིའི་སྐང་ལ་ངོ་འཕྲོད་  
པ་དེའི་ཚོད་གྱིས་བོད་ཀྱི་རང་དབང་འཐབ་ཚོད་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་ཕན་ཐོགས་ཞེ་པོ་གཅིག་ཡོད་པ་  
ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་རང་ཚོ་བོད་པའི་ལས་ཀ་གང་དང་གང་ཡིན་ནའང་།  
ཐད་ཀར་བོད་ཀྱི་རང་དབང་ཚོད་ལེན་བྱེད་རྒྱའི་ལས་འགུལ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར་  
གང་ལྟར་ང་རང་ཚོས་མི་རིགས་ཤིག་གི་འཐབ་ཚོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད།  
མི་རིགས་ཤིག་གི་བདེན་དོན་ཚོད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་དུས་མི་རིགས་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་གང་  
དང་གང་ཡིན་ནའང་།

དེ་ཐམས་ཅད་བོད་ཀྱི་རང་དབང་བསྐྱབ་རྒྱའི་ཐུབ་ཆ་དེའི་ཐོག་ལ་དངོས་དང་བརྒྱད་པའི་སྐོ་ནས་  
འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་ཆགས་བཟང་ཡོད་རེད།

དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་གསོ་བ་རིག་པར་ད་ལྟ་བར་དུ་གང་ལ་གང་འཚམས་ཀྱི་ཐུབ་འབྲས་ཐོན་བཟང་ཡོད་  
རེད། ད་དུང་ཡང་ཚང་མས་དུར་བསྐྱེད་བྱེད་རོགས་ལྷ་སྐྱེན་པ་བགྲུས་པ་ཚོ་རང་བཞིན་གྱི་ཚོས་ཉིད་རེད།

ད་ལྟ་བར་དུ་འཇམ་བྱ་སྒྲིང་འདྲིའི་སྐང་ལ་བྱོན་ཏེ་བྱས་རྗེས་གང་ལ་གང་འཚམས་བསྐྱབས།  
ད་འཇམ་སྒྲིང་གཞན་ཞིག་གི་སྐང་ལ་བསམ་སྒོ་བཏང་དགོས་པ་དེ་ཚོས་ཉིད་རེད།

བྱས་ཅང་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་འཇམ་སྒྲིང་ཡག་ས་ཞིག་ལ་སླེབས་ཐུབ་ཡོད་དམ།  
འཇམ་སྒྲིང་སྐྱུག་ཐུབ་དོག་ས་ཞིག་ལ་སླེབས་ཐུབ་ཡོད་པ་ནི་མི་ཤེས།

གང་ལྟར་ཡང་སློང་དེ་ནི་ཚོས་ཉིད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སྐྱེན་པའི་དམིགས་སྐོ་ཟེར་ནའང་མི་འདུག  
དེ་ཅམ་གྱི་གལ་ཆེན་པོ་མ་རེད་དེ།

ཡིན་ནའང་གང་ལྟར་སྐྱེན་པ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་མི་ཐོག་གསར་པ་ཞིག་སླེབས་ཡོང་གི་ཡོད་རེད།  
དེ་ཡང་བྱེད་རང་ཚོ་འདྲིར་ཡོད་པའི་ནང་ནས་ཡོང་རྒྱུ་རེད་མ་གཏོགས་གཞན་དག་ནས་ཡོང་ས་ཡོད་

མ་རེད། མ་གཞི་མིང་ཐོ་ཁ་ཤས་ཤིག་ངའི་ལག་པར་འབྱོར་ཏེ་ཡོད།  
དེ་ཡང་སོ་སོའི་ལས་དང་སློན་ལམ་དང་འཕྲོད་མི་འཕྲོད་དེ་རྣམས་ནས་རྒྱུན་ལྟར་ལས་གནད་གལ་ཆེ་

བ་རྣམས་མོ་བརྒྱབས་ཏེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད་ལ།  
དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སློན་ལ་སློད་སློད་བྱུང་ན་བརྟག་དབྱེད་འདྲ་བྱེད་དགོས་བསམ་སྟེ་བཟང་ཡོད།

དེ་ལ་སེམས་འབྲེལ་གང་ཡང་བྱེད་དགོས་མ་རེད། བྱས་ཅང་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད་འདུག

ད་བྱས་ན་ད་ག་ཡིན། ཚང་མས་སེམས་ཤུགས་སྐྱེད་དེ་རྒྱུ་ཐག་བྱེད་དགོས། ཤེས་སོང་ངམ།  
མདོ་དོན་སྣང་པོ་དེ་རེད། རྒྱུ་ཐག་འབད་ཐག་བྱེད་དགོས།  
ངའི་ངོས་ནས་ང་རང་ཚོ་ལྷག་པའི་ཁ་ལྷག་ལ་རྒྱུ་ཐག་བྱེད་རོགས།  
སྐྱེ་མཁའི་རྒྱུ་ཐག་བྱེད་རོགས་ཟེར་ལབ་རྒྱུ་དེ་མ་གཏོགས་ང་ལ་གཞན་དག་གང་ཡང་ཤོད་རྒྱུ་མི་འདུག  
ཤེས་སོང་ངམ། དེ་ང་ཚོ་སྤྱི་པའི་དོན་དག་རེད་མ་གཏོགས་ང་སྐྱེ་གྱི་དོན་དག་གང་ཡང་མ་རེད།  
དེ་འདྲ་སོང་ཅང་རྒྱུ་ཐག་བྱེད་རོགས། གོ་ཚད་པོ་བྱེད་དགོས། ཤེས་སོང་ངམ།  
བྱེད་རང་ཚོ་བྱ་ཡིན་ནའང་རེད། བྱ་མོ་ཡིན་ནའང་རེད། ཚང་མས་མི་གོ་ཚད་པ་ཞིག་དང་།  
དངོས་གནས་མ་འོངས་པའི་འཇམ་བུ་སྤྱི་ལོ་རྒྱུ་ཡིན་ནའང་རེད།  
བྱེ་ཐག་ཏུ་བོད་གྱི་ལོ་རྒྱུ་ནང་ལ་འཁོད་ཐུབ་པ་ཞིག་དང་།  
འོ་དེ་རྒྱུ་གྱི་མི་ཐོག་དེས་དངོས་གནས་དྲང་གནས་གོ་ཚད་པོ་བྱས་འདུག་ཅེས་པ་ཞིག་ལོ་རྒྱུ་ནང་  
འཁོད་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས།  
ང་ཚོའི་ལོ་རྒྱུ་ནང་འཁོད་ན་བསམ་པའི་བསམ་སྒོ་བཏང་ན་འཇིག་རྟེན་ཚོས་བརྒྱུད་རེད།  
ཡིན་ནའང་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་བསམ་པ་རྣམ་དག་ཅིག་བྱས་ན་ལོ་རྒྱུ་ནང་རང་ཤུགས་ཀྱིས་འཁོད་ཡོང་  
གི་རེད། བྱས་ཅང་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཚང་མས་རྒྱུ་ཐག་བྱེད་རོགས། བཀྱིས་ཤིས་བདེ་ལེགས།  
བཟླ་འཇིག་ཚོས་གྲགས་ལགས་ལྷགས་རྗེ་ཆེ།  
སྤྱི་མཐུན་ལྷན་འབྲེག་མ་བྱུང་གོང་ནས་སྤྱི་ལོ་ལྷན་པ་ཆགས་པ་དེ་བཟླ་འཇིག་ཚོས་གྲགས་ལགས་ཆགས་  
བཟླ་ལོད་ཡོད་རེད། དེ་རྒྱུ་སྤྱི་ལོ་ལྷན་པ་གཏོགས་ཅམ་གཞན་པའི་གྲས་རེད།  
ང་དགའ་ལྡན་ལ་ལྷ་བསྐྱེད་ལ་སྤྱི་བས་པའི་ཁ་ལྷག་གོང་ལོག་བཤལ་ཏེ་རྒྱུ་ཚད་ན་བ་རེད།  
དེ་རྒྱུ་གྱི་ར་མལེ་སིན་ (Teramycin)  
ཞེས་པའི་སྤྱི་ལོ་ལྷན་པ་དེ་བཟུང་ན་ཕན་གྱི་རེད་ཅེས་ཆེན་མོ་དང་མདའ་དཔོན་ལོ་ཚོའི་གྲས་ཀྱིས་ལབ་པ་རེད།  
སྤྱི་ལོ་ལྷན་པ་ལོ་ཚོའི་ལྷགས་ལ་གྱི་ར་མལེ་སིན་བཟུང་རྒྱུ་དེ་མ་རྒྱུད་པ་རེད།  
དེ་རྒྱུ་བཟླ་འཇིག་ཚོས་གྲགས་ལགས་ཀྱིས་གྱི་ར་མལེ་སིན་བཟུང་ན་ཕན་ཆེར་ཡག་པོ་ཡོད་རེད་ཅེས་  
ཞེས་པའི་ཡར་ཐོན་ཡིན་པའི་སྤྱི་ལོ་ལྷན་པ་ཆེད་ལ།  
གྱི་ར་མལེ་སིན་བཟུང་ན་ཕན་པོ་ཡོད་རེད་ཅེས་ལབ་པ་ངས་དྲན་མཁན་འདྲ་ཞིག་བྱེད་གྱི་འདུག  
བྱས་ཅང་དེ་རྒྱུ་དགའ་ལྡན་ལ་སྤྱི་ལོ་ལྷན་པ་བཞི་ཡིན་ནམ་ཞིག་ཡོད་རེད།

གང་ལྟར་སྒྲ་སྒྲོན་པའི་ནང་ནས་གཞོན་ཤོས་དེ་རེད།  
གཞོན་ཤོས་རེད་ལ་བསམ་སྒོ་དེ་ཡང་གང་ཅམ་གསར་བརྗེ་ཡིན་པའི་སྐད་ཆ་རེད།  
ཀྱི་ར་མལེ་སིན་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་པ་རེད།  
བསམ་སྒོ་དེ་དང་དུས་ཀྱི་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་ཡར་རྒྱས་ཡོད་ནའང་།  
གཞུག་ཏུ་རྒྱ་མིའི་བཙོན་ལ་ཚུད་ནས་བད་དེ་ལྷད་པ་ལྗང་ཁུ་དང་གསར་རྗེར་ངོ་ལོག་ཅེས་སྐྱབ་ཤོས་ཀྱི་  
གསུམ་ལ་དེ་ཅམ་བཟུང་བ་རེད། ཡིན་ནའང་སོ་སོའི་ལས་དང་སྒོན་ལམ་རེད།  
ཀན་སྐྱའི་བཙོན་ཁང་ནང་མི་མང་པོ་ཞིག་ལྟོགས་གྱིར་འཆི་ནས་འདས་གོངས་ཕྱིན་པ་མང་པོ་ཞེ་བོ་བྱུང་  
བ་དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་གསོན་ཏེ་ཚུར་སླེབས།  
སླེབས་པ་ཅམ་དུ་མ་ཟད་ལོ་དེ་སྟེད་དེའི་རིང་ལ་ང་ཚོ་མཉམ་དུ་གཤིབས་ཏེ་འབྱུར་རེ་འབྱུར་རེར་  
དངོས་གནས་རང་ཞེ་དྲག་དྲིན་ཆེན་པོ་ཡིན། མི་ཞེ་དྲག་གི་ཡག་པོ་རེད།  
དེའི་རྗེས་ལ་དབང་རྒྱལ་ལགས་ཀྱང་དེ་དེ་བཞིན་རེད།  
རྒྱ་གར་དུ་ཐོག་མར་འབྱོར་དུས་བོད་དུ་ཕར་ལོག་གི་ཡིན་ནམ་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་སྐད་ཆ་དྲིས་པ་  
ཡིན། རྒྱ་གར་དུ་བཟུང་བྱུང་ན་ཡག་པོ་ཡོད་རེད་ཅེས་ལབ་པས།  
དེ་ནས་ཚོ་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་གནས། སྐབས་མགོ་ལུས་ཀྱི་བདག་པོ།  
ལ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་གང་གནང་ངས་བརྒྱབ་ཀྱི་ཡིན།  
གཞན་བསམ་སྒོ་བཏང་རྒྱ་གང་ཡང་མེད་ཅེས་འཕོར་ཤོབ་ཞེ་དྲག་བཤད་སོང་། སྟིང་རྗེ་ཡག་པོ་རེད།  
དེ་ཚོའི་གསུམ་སྒོ་ཐག་ཚད་པོ་རེད། ད་ལྟ་བར་དུ་འབྱུར་རེ་འབྱུར་རེར་ཏུར་ཐག་བྱས་པ་རེད།  
ཀུན་འབྱུར་ལགས་ཀྱང་སོ་སོའི་སྐྱུན་མཆེད་ཚང་མས་དངོས་གནས་བོད་སྐྱི་པའི་དོན་དག་ལ་སློག་སྒོས་  
བཏང་གིས་དཀའ་ལས་བརྒྱབས། ཐ་མ་སོ་སོ་ཚུར་སླེབས་ལས་ཀ་བྱས་པ་རེད།  
ཚང་མ་ཞེ་དྲག་གི་ཡག་པོ་ཡིན། དེ་ག་ནང་བཞིན་དགེ་སྦྱོང་ལགས་རེད།  
བགྲེས་སོང་དགེ་སྦྱོང་ལགས་ནས་ཀྱང་ཏུར་ཐག་འབད་ཐག་ཏུ་སོ་སོས་གང་ཡོང་ཅི་ཡོང་དང་།  
ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་བྱེད་རང་ཚོ་བགྲེས་པའི་ནང་ནས་ག་ཆས་ཀྱི་བརྟན་པ་འཛིན་མཁན་དེ་བྱེད་རང་  
གཅིག་ཕུ་ཆགས་འདུག་ག་ཆས་ཀྱོན་མཁན་བྱེད་རང་གཅིག་ཕུ་ཆགས་འདུག  
ང་ཚོ་རྒྱ་གར་དུ་འཚར་ལོངས་བྱུང་བའི་ནང་ནས་ཨ་པོ་དེ་རེད་དེ་གནས་བརྟན་བགྲེས་པ་དེ་ལྟ་དབང་  
ཡིན་ས་རེད། སྐད་ཀར་པོ་བྱས་པ་ཅམ་དུ་མ་ཟད། སྟིན་མ་ཡང་དཀར་པོ་རེད་འདུག

གལ་ཏེ་མི་ངོ་མི་ཤེས་པ་ཞིག་ལ་ངོ་སྤོང་བྱེད་དགོས་བྱུང་ན། འདི་པོ་རོ་མེ་སར་(Professor  
མཁས་དབང་ ཞེ་པོ་ཞིག་རེད་ཅེས་ལབ་ན་ལབ་བྱུང་པ་འདུག  
གང་ལྟར་བྱེད་རང་ཚོ་ཀན་གཞིན་མེད་པ་ཚང་མས་སློག་འཇུགས་འདིའི་ནང་ལ་བསྟན།  
སློག་འཇུགས་འདིའི་ནང་ལ་སོ་སོའི་ལས་འགན་མི་འདྲ་བ་རེ་འབྱེད་ནས་ལས་ཀ་བྱེད་དེ་བསྟན་ཡོད་  
རེད། ཚང་མས་ཕྱར་བ་གྲུ་འདེགས་ཀྱི་རུས་པ་བཏོན་རོགས།  
སློང་རྗེ་སྐྱེས་པ་བསྟན་འཛིན་ཚོས་གྲགས་ལགས་ཀྱིས་མཇུག་དེར་སློན་ལམ་བསྐྱོན་པ་ནང་བཞིན།  
སློན་ལམ་ཡང་སྟག་བསམ་རྣམ་པར་དག་པ་ཅེ་གཅིག་པའི་ཐོག་ནས་བརྒྱབ་ན་འགྲུབ་ཀྱི་རེད།  
ངས་ཀྱང་སློན་ལམ་བརྒྱབས་དང་རྒྱབ། རྒྱོ་བདེ་པོ་བྱས་ཏེ་བཞུགས་རོགས། ལྷགས་རྗེ་ཆེ།  
ཞེས་བཀའ་སྩལ། །