

སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༩ ཉིན་སྐོན་ཚེས་ཁང་དབུ་བརྟེས་པའི་དུས་དྲན་གྱི་མཛད་སྒོར་  
ཆེབས་བསྐྱར་བསྐྱུངས་སྐབས་སྐོན་ཚེས་ལས་སློབ་ཡོངས་ལ་སྐྱེལ་པའི་བཀའ་སློབ།

དེ་རིང་འདྲིར་སྐོན་ཚེས་ཁང་གི་དགེ་རྒན་བགེས་པ་ཚོ་དང་། སློབ་སྦྱོར་གྱི་ལས་བྱེད་ཚོ།  
བྱིད་རང་ཚང་མ་ཡང་བསྐྱར་མཇལ་ནས་ཞེ་དྲག་དགའ་པོ་བྱུང་། བྱགས་རྗེ་ཆེ་ལྷ་གི་ཡིན།  
ང་ལ་དམིགས་བསལ་ལྷ་རྒྱ་གང་ཡང་མི་འདུག་སྟེ་མ་ཚར་མང་པོ་བྱག་པ་རེད།  
སྟོན་མ་སྐད་ཆ་བཤད་པ་དེ་ཚོ་དེབ་བཅོས་བྱས་འདུག  
ཐུབ་སྐྱོར་བརྒྱབས་ནས་དགོས་པ་གང་ཡང་མི་འདུག  
ད་ལྟ་བར་དུ་ལོ་སྤུམ་ཅུ་སོ་གྲངས་ཤིག་གི་རིང་ལ་སྐབས་རེ་དཀའ་ངལ་ཡང་ཞེ་དྲག་འཕྲད་ཡོད་རེད་དེ་  
ཚང་མས་བྱགས་བསྐྱེལ་ནས་དུར་ཐག་འབད་ཐག་བྱས་པ་རེད།  
ལག་རྗེས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་མི་དམན་པ་ཐོན་དང་འཐོན་བཞིན་པ་ཞིག་རེད།  
དེ་ཡིན་པ་ཡིན་དུས་ཅན་བྱིད་རང་ཚང་མར་དུར་ཐག་འབད་ཐག་བྱེད་པ་ཡག་པོ་ཞེ་དྲག་བྱུང་འདུག  
བྱགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཟེར་རྒྱ་ཡིན།ཚུ་བའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པ་འདི་ང་རང་ཚོའི་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་རིག་གཞི  
ལྷུང་གལ་ཆེ་ཞིག་ཡིན་པ་ཅམ་དུ་མ་ཟད། དངོས་གནས་འགོ་བ་མི་སྤྱི་ཟེར་ནའང་མི་འདུག  
གང་ལྟར་ནད་ཀྱིས་ཉམས་ཐག་པའི་སེམས་ཅན་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཕན་ཐོགས་བྱེད་བྱུང་པའི་རུས་པ་ཡོད་  
བཤད་པ་སློབ་མ་དགོས་པ་རེད་འདུག  
དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་གཞན་ཕན་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱབ་རྒྱའི་ཐབས་ཤེས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད།  
ཐབས་ལམ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད།དེ་འདྲ་ཡིན་པ་ཡིན་དུས་སོ་སོའི་མི་རིགས་ཀྱི་ངོས་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ན་  
ཡང་ཞེ་པོ་གཅིག་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད།དེ་ག་ནང་བཞིན་ཚོས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བསམ་སྟོན་ཞི  
ག་བཏང་བ་ཡིན་ན་ཡང་ཞེ་དྲག་གི་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད།དེ་འདྲ་ཡིན་པ་ཡིན་དུས་བྱིད་རང་  
ཚོ་ཚང་མས་དུར་ཐག་འབད་ཐག་བྱེད་རོགས་ཞེས་ཟེར་རྒྱ་ཡིན།མ་གཞི་ཉམས་ཞེས་བྱེད་དགོས་དེ་འདྲ་  
བྱིད་རང་ཚོས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་ཡིན་དུས་ཉམས་ཞེས་བྱེད་རྒྱ་དེ་ཏོག་ཅམ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཆགས་  
ཀྱི་འདུག

ང་ཚོ་བོད་པའི་གོམས་གཤིས་ལ་སྤར་ནས་མར་ཡོད་པ་དེ་ཆ་ཚང་ཞིག་རྒྱན་འཛིན་སྤྱད་པ་ཡིན་ན།  
དེའི་སྐང་ལ་སྤར་མེད་གསར་སྒྲིམ་བྱས་ཏེ་རིག་གནས་པན་ཚུན་གོ་བསྐྱར་ནས་གསོ་བ་རིག་པའི་རིག་  
གནས་ཟེར་ན་ཡང་མི་འདུག  
ལམ་སྐོལ་འདྲ་མི་འདྲ་ཡོད་པ་དེ་དག་པན་ཚུན་གོ་བསྐྱར་ནས་ལམ་སེང་ང་རང་ཚོའི་སྐྱེན་གཞུང་དང་  
འགྲོ་སྤངས་དེ་ཚོའི་གསལ་ལ་བསྐྱར་བཅོས་གང་ཡང་བཏང་དགོས་མ་རེད་དེ།  
ཡིན་ན་ཡང་ཞིབ་བསྐྱར་དང་ཉམས་ཞིབ་བྱས་ནས་ག་ལེར་ག་ལེར་ལེགས་ཆ་འདྲ་པོ་སྤང་རྒྱ་ཏན་ཏན་  
ཡོད་མདོག་ཁ་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག གཞི་སྤེལ་པའི་རྒྱལ་པོས་བཀའ་གནང་བ་ཟེར་ན་ཡང་མི་འདུག  
གང་ལྟར་ཡང་སྤྲོད་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་དེ་འདྲའི་ཁོངས་ནས་མར་ཡོད་བསྐྱད་པ་ཞིག་ཆགས་ནས་  
སྤྲོས་བྱ་དམ་པ་དེ་ཚོའི་གསལ་མངོན་ཤེས་དང་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་གང་ལྟར་རྟོགས་པའི་  
ཡོན་ཏན་ཟེར་ན་འང་མི་འདུག མཁྱེན་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་བསྐྱད་པ་ཏན་ཏན་ཡོད་གི་རེད།  
དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པ་ཟེར་ན་ཡང་མི་འདུག  
ཚན་རིག་གི་ལམ་ནས་མི་སོ་སྤྱེ་ཐ་མལ་པ་ཞིག་གིས་བརྒྱུད་གཅོད་བྱས། བརྟག་དབྱེད་བྱས།  
ཞིབ་འཇུག་བྱས། ཉམས་སྤྲོད་བསགས་ནས་རིག་པ་གསར་པ་གསར་པ་སྤེལ་རྒྱ་ཡོད་པ་རེད།  
དེང་སང་དཔེར་ན།  
འཇམ་བུ་སྤྲིང་འདྲིའི་སྐང་ལ་གསོ་བ་རིག་པ་ལ་ཆ་བཞག་ན་ཚན་རིག་གི་ཐོག་ནས་ཞིབ་འཇུག་བྱས།  
བརྟག་དབྱེད་བྱས། བརྟག་དབྱེད་བྱས་ནས་རིག་པ་གསར་པ་རྗེད་ཡོད་གི་ཡོད་རེད།  
བྱས་ཅང་ང་རང་ཚོའི་བོད་སྐྱེན་ནང་ལ་ཡིན་ན་ཡང་དེ་དེ་བཞིན་བྱས་ནས་ཅ་བ་སྤོན་གྱི་སྤྲོས་བྱ་དམ་པ་  
ཚོའི་ནང་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཐུ་ལས་མཁྱེན་པའི་རྒྱལ་ལས་ཐོན་པའི་གཞུང་ཆེན་ཏན་ཏན་ཡོད་པ་རེད།  
ང་ཚོས་ཀྱང་དེར་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་གྱིན་བྱེད་གྱིན་བྱས་ནས་ཡར་འགོ་མ་ཚོག་པ་དང་།  
ཡོང་མ་སྤྱད་པ་ཕལ་ཆེར་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག  
དེ་འདྲ་ཡིན་པ་ཡིན་དུས་ཅ་ནས་དེ་འདྲའི་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་རྒྱ་དེར་ཤུགས་རྟོག་ཅམ་བརྒྱབ་སྤྱད་ན་  
ཡག་པོ་མེད་དམ་བསམ་གྱི་འདུག  
དེས་པན་ཚུན་འབྲེལ་བ་བྱེད་རྒྱའི་གོ་སྐབས་གཅིག་ཀྱང་སྤེབས་ཡོད་གི་རེད།  
གཞན་སོ་སོ་གཅིག་ཤུར་ཁ་གཅོང་རྩོ་གཅོང་བཟོ་འདྲ་བྱས་ནས་འདུག་སེ་བསྐྱད་དུས་པན་ཚུན་འབྲེལ་  
བ་ཡང་ཆགས་མ་སྤྱད་པ་བྱས། སྤོན་ལ་འབྲེལ་བ་ཆགས་རྒྱལ་གཞི་ཞིག་བཟོ་དགོས་རེད།

གཞི་བྱུང་བ་ཡིན་ན་རང་བཞིན་གྱིས་པན་ཚུན་སྐད་ཆ་བཤད་རྒྱ་དང་།  
གོ་བསྟར་བྱེད་རྒྱ་མང་པོ་ཞིག་རང་ཤུགས་ཀྱིས་སློབས་ཡོང་བ་ཡིན་དུས་འབྲེལ་བ་དེ་ཡང་སློབས་ཀྱི་རེད།  
ཕ་རོལ་པོ་ཡིན་ན་ཡང་བོད་པའི་སྐྱེན་གྱི་ཐོག་ནས་སློ་སྐྱེས་གསར་བ་སློབས་རྒྱ།  
ང་རང་ཚོ་རྒྱུ་ཡིན་ན་ཡང་རིག་པ་གསར་བ་སློབས་རྒྱ། དཔེར་ན།  
རྒྱ་གར་ཨ་ཡུ་མེ་དྭ་དང་འབྲེལ་བ་ཏྲོག་ཙམ་ཏྲོག་ཙམ་ཡོད་རེད་དེ།  
དེ་ནང་བཞིན་རྒྱ་མིའི་གནའ་རབས་ཀྱི་སྐྱེན་བཙུག་རིག་གཞུང་ཞིག་ཡོང་གི་རེད།  
དེ་རིང་ཁ་སང་གནས་ཚུལ་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་ནའང་རེད།  
པན་ཚུན་གོ་བསྟར་རྒྱ་དེ་འདྲའི་གོ་སྐབས་ནི་ཡག་ཏུ་འགོ་བཙུག་གི་ཡོད་རེད།  
བྱས་ཙང་དེ་འདྲའི་ཉམས་ཞིབ་ཏྲོག་ཙམ་བྱེད་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་མེད་འགོ་བསམ་པ་དྲན་སོང་།  
དེ་དང་ཆབས་ཅིག་བྱེད་རང་ཚོ་སོ་སོས་ཉམས་ཞིབ་བྱས་པ་དེ་སོ་སོ་གཅིག་ཤུའི་སློ་ལ་ངེས་བཙུག་པ་མ་  
ཡིན་པར་མང་པོ་ཞིག་ལ་པན་ཐོགས་ཡོང་བར་དབ་འབྲི་ཚོམ་བྱེད་རྒྱ་ནི་ཞེ་དྲག་གལ་ཆེན་པོ་རེད།  
པན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཞེ་དྲག་ཡོད་རེད།  
དེ་འདྲ་ཡིན་པ་ཡིན་དུས་བྱེད་རང་ཚོ་མི་གཅིག་གཉིས་ཀྱིས་དབ་བྲིས་པ་བྱུང་འདུག  
ཞེ་དྲག་ཡག་པོ་རེད།  
སློན་ལ་ཚིག་སློབ་བཟང་པོ་ཏུ་ལས་པ་ཚད་མོངས་པ་ཡོད་མེད་ལ་མ་སྟོས་པར་དོན་དག་དེ་འཁྲོལ་པོ་  
ཞིག་གི་ཐོག་ནས་དབ་གཟུགས་ག་ཚོད་མང་མང་བྱུང་བ་ཡིན་ན་དེའི་ཚོད་ཀྱིས་པན་ཐོགས་དང་ཡར་  
རྒྱས་འགོ་རྒྱུར་པན་གྱི་རེད། འདི་བྱིད་རང་ཚོར་འབོད་བསྐྱལ་བྱེད་རྒྱ་ཡིན།  
བྱེད་རང་ཚོ་དེབ་བྲིས་མཁན་ཚོ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བེད་རྒྱ་ཡིན། ཞེ་དྲག་ཡག་པོ་རེད།  
བྱེད་རང་ཚོས་ལེགས་བཤད་ཀྱིས་ཚོམ་བཞག་པ་འདི་པན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཞེ་དྲག་ཡོད་རེད།  
ཡག་པོ་བྱུང་འདུག  
དེ་ནས་བྱེད་རང་གཞོན་སྐྱེས་ཚོས་ད་ལྟ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་ཐུས་དང་།  
སློབ་སྦྱོང་གང་ལ་གང་འཚམས་ཐོན་བཙུག་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་བཙུག་གི་ཡོད་རེད།  
སློབ་སྦྱོང་བྱེད་རྒྱ་དེ་སོ་སོའི་སྟོ་གོས་ཀྱི་མདུན་ལམ་ཞིག་ཡིན་བསམ་པ་དེ་རྒྱུང་བ་མིན་པ་བྱས།  
ག་ཚོད་ཐུབ་ཐུབ་ཀྱི་ཚོས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གཞན་པན་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྐྱབ་རྒྱ་འདི་དམིགས་བསལ་

ཐབས་ཤེས་ཟེར་ན་འང་མི་འདུག ལམ་ཟེར་ན་ཡང་མི་འདུག  
དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་བཟང་པ་དེའི་ངོས་འཛིན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གང་ལྟར་ངི་ཅམ་གྱི་བསམ་པ་  
བཟང་པོའི་ལྷག་བསམ་ག་ཚོད་བྱུང་བ་དེའི་ཚོད་ཀྱིས་སོ་སོས་ཉིན་རེ་བཞིན་སློབ་སྦྱོང་ལ་འབད་བཅོམ་  
བྱེད་རྒྱ་ཡིན་ན་ཡང་འདྲ།

གང་ལྟར་སློབ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་གང་དང་གང་བསྐྱབས་པ་དེ་ལྷག་བསམ་གྱིས་ཟེར་པའི་ཐོག་ནས་བྱེད་པ་  
ཡིན་ན་དགེ་བ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་བསགས་རྒྱ། ཚོགས་རྒྱབས་པོ་ཆེ་བསགས་རྒྱར་ཕན་ཐོགས་ཞེ་དྲག་ཡོད་རེད།  
ང་རང་ཚོའི་བོད་པའི་སྤུན་གཞུང་དེ་ཅ་བ་ནང་ཚོས་དང་གནས་ཚུལ་ཁག་ཁག་རེད།

དེ་ནས་རྒྱན་ངས་ཁག་ཁག་རེད་ཅེས་ཟེར་བཟང་གྱི་ཡོད། ཚོས་ཚོས་རེད།  
དཔེར་ན་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཞིག་ལ་སྤྲུགས་གྱིས་བྱིན་རྒྱབས་བརྒྱབས་པའི་བཟོ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་ཡིན་ན་ཚོས་  
དང་འབྲེལ་ནས་ཡོང་བཟང་གྱི་ཡོད་རེད། ང་ཚོའི་སྤུན་གཞུང་དེ་འདྲ་མ་རེད།

རྣམས་མི་འདྲ་བ་མི་འདྲ་བ། རྣམས་སོ་སོའི་རྣམས་པ་མི་འདྲ་བ། མི་འདྲ་བ་དེའི་ཐོག་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་རེད།  
ཡང་སྤུན་སྐྱབ་ལྟ་བུ་བྱས་ནས་རྣམས་པ་ཆེ་བུ་འགོ་བ་ལྟ་བུའི་ཚོས་དང་འབྲེལ་བ་དེ་འདྲ་སྤུན་བྱ་སྤུན་བྱ་  
ཡོང་གི་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་གཞན་ཚོར་རིག་རང་བྱས་ནས་འགོ་བཟང་མཁན་ཆགས་གྱི་ཡོད།

གཞི་རྒྱ་ང་རང་ཚོའི་གསོ་བ་རིག་པ་ཚོར་རིག་གཞི་ལ་བཞག་པའི་སློབ་ཡིན་ན་ཡང་འདྲ།  
གང་ལྟར་སྤུན་རྒྱ་རིགས་འདྲ་མི་འདྲ་འདི་དག་ལ་སྤྲུགས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་བྱས་ནས་རྣམས་པ་བཏོན་  
པ་རེད་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད།

རང་བཞིན་སྐྱེ་དངོས་རང་ལ་རྣམས་ཀྱི་རྣམས་པ་ཡོད་བཟང་པ་དེ་ཕར་བསྐྱེས་རྒྱར་བསྐྱེས་བྱས་ནས་སྤུན་བ་  
ཚོས་བྱེད་ཡོང་དུས་ཁེ་མི་ཁལ་(Chemical)ཟེར་མཁན་དེ་ཡོང་གི་ཡོད་མེད་གང་ཤེས་མ་གཏོགས་ང་རང་  
ཚོས་རྣམས་ཀྱི་རྣམས་པའི་ཐོག་ནས་འགོ་གི་ཡོད་བཟང་པ་ཤེས་གསལ་རེད།

མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་བོད་ཀྱི་སྤུན་ཟེར་ལ་བ་དུས་བྱིན་རྟེན་འདྲ་པོ་ཞིག་བསྐྱེས།  
སླ་མ་ཚོས་བྱིན་རྒྱབས་འདྲ་ཞིག་བྱས།

དེ་ནས་སྤྲུགས་དང་བྱིན་རྒྱབས་འདྲ་པོའི་ཐོག་ནས་ཡོང་བཟང་པའི་སྤུན་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་གྱི་འདུག་  
པ་དེ་མ་རེད། ང་ཚོའི་དེ་ཅད་དེ་ཁག་ཁག་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་པ་ཡིན་དུས་རྩ་བ་ཁག་ཁག་རེད།  
དེ་ཡིན་ཡང་སྦྱིར་བཏང་ང་རང་ཚོ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཚོས་པ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་སྤུན་གྱི་ལག་ལེན་  
བཀའ་རྒྱུ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་བྱུང་ན་ཡག་པོ་ཞེ་དྲག་རེད།

དེ་འདྲ་ཡིན་པ་ཡིན་དུས་སོ་སོའི་བསམ་སྒྲིབ་འགྲོ་སྤངས་འདི་ཚོས་ཚྭ་གསལ་གྱི་ཐོག་ནས་བསྐབ་བྱ་བཟང་  
པོ་ཡོད་བཟང་པ་དེ་ཚོ་སོ་སོའི་རྒྱུད་ལ་ཚང་བ་ཞིག་བྱེད། དེ་བྱུང་ན་སྤྲོད་སྤྲོད་དེ་ཡང་པན་ཐོགས་ཆེ་བ།  
སོ་སོ་སྤྲོད་དོས་ལ་ཡིན་ན་ཡང་དངོས་གནས་རང་ཚོས་ཉམས་ལེན་བྱེད་པར་འགྲོ་གི་རེད།

གཞན་པན་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་སྐབས་ཆེ་བ་ཡོང་ལྟ་བུ་ལ། སྤྲོད་བྱུང་ང་རང་ཚོར་བཤད་རྒྱུ་ཡོང་བ།  
ཞེས་ཆེ་ལ་ཤས་སྤྲོད་མཁུན་པ་རྒྱས་པོ་ཞེ་དུག་ཡོད་རེད་དེ་མི་ལ་ཞེ་དུག་རང་པན་གྱི་མ་རེད།  
གང་ཡིན་ཟེར་ན་སྤྲོད་སྤྲོད་སེམས་ཡག་པོ་རང་ཡོད་མ་རེད།

ཏྲོག་ཚམ་གནག་སེལ་སེལ་ཡོད་རེད་བཤད་ཡོང་བ། ཤེས་སོང་ངམ།  
སྤྲོད་པ་གཅིག་གཅིག་སྤྲོད་སྤྲོད་སེམས་བཟང་པོ་ཞེ་དུག་རེད།  
སྤྲོད་སྤྲོད་ལེན་ན་ཡང་ཞེ་དུག་པན་གྱི་རེད་ཟེར་བཤད་སྤྲོད་ཡོང་བ།

དེ་ཏྲག་ཏྲག་ཡོད་མེད་གང་ཤེས་ཏེ་གང་སྤྲོད་ང་རང་ཚོ་སོ་སོ་སྤྲོད་པའི་དོས་ནས་ཆ་བཞག་ན་ཡང་  
བསམ་པ་རྣམ་དག་གི་པན་སེམས་གྱི་བསམ་པ་བཟང་པོའི་ཐོག་ནས་ནད་གསོ་རྒྱུ་ལ་སྤྲོད་སྤྲོད་མཐོན་  
མེད་ཉམས་ཐག་འཚད་ལྟ་ལ་སྤྲོད་བཟང་མཐོན་ཞིག་མ་གཏོགས་རྒྱགས་པ་སྤྲོད་པོ་བྱས་ནས་སྤྲོད་པའི་  
སར་ཡོང་གི་ཡང་མ་རེད།

ལྟ་སྤྲོད་ནས་ཡོང་མཐོན་སྤྲོད་མཐོན་མེད་དེ་ལ་བྱེད་རང་ཚོས་དངོས་གནས་རང་སྤྲོད་བསམ་  
རྣམ་པར་དག་པའི་ཐོག་ནས་མཚམས་འདིར་ཞལ་ཤོབ་དང་སྤྲོད་སྤྲོད་ལས་བསྐྱེད་ནད་རྒྱུ་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་  
'བཀོད་འདུག་རང་གཅེས་འཛིན་སྤྲོད་ནས་མེད་པ་དང་གཞན་གཅེས་འཛིན་ཞེ་པོ་གཅིག་བཤད་འདུག་  
འདི་འདྲ་རང་ཡིན་མིན་གང་ཤེས་ཏེ་གང་སྤྲོད་རང་གཅེས་འཛིན་ལྟ་བུ་བྱུང་ན་ནི་དུག་ལྟ་དེ་མེད་ན་  
ཡང་ལྟ་བུ་ཡོད་བཟང་པ་ཞིག་

དེའི་ཐོག་ནས་ཏུར་ཐག་འབད་ཐག་ཡག་པོ་ཞིག་བྱས་ན་དཔེ་ཡག་པོ་ཡོང་གི་རེད།  
དེ་འདྲ་ཡིན་པ་ཡིན་དུས་ཐོག་མར་དམའ་རིམ་ནས་ཡར་སྤྲོད་བརྗེད་བྱེད་པའི་དུས་ནས་ངས་འདི་ཚོས་  
ལ་འགྲོ་སྤྲོད་པ་ཞིག་དང་གཞན་པན་ལ་འགྲོ་སྤྲོད་པ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་བསམ་པའི་ཀུན་སྤྲོད་བཅོས་རྒྱ་དེ་  
གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་ངས་སྤྲོད་ཞིག་བསྐབས། མཇུག་ཏུ་ཐོག་ཅིག་རག་གི་རེད།

ལས་ཀ་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡོང་གི་རེད་བསམ་པ་ལྟ་བུ།  
ཡང་ངས་སྤྲོད་སྤྲོད་ལང་ནས་སྤྲོད་ཏྲོག་ཚམ་བསྐབས།  
ཏྲོག་ཚམ་ཤེས་སོང་ན་སྤྲོད་རྒྱལ་སྤྲོད་ལ་དེ་རིང་ཁེ་ས་བོད་པའི་སྤྲོད་ལ་དོ་སྤྲོད་བྱེད་མཐོན་ཏྲོག་ཚམ་

འདུག དེ་གར་སོགས་འདྲ་ཞིག་རག  
ཤེས་ལ་མ་ཤེས་ཐོག་ལ་བོད་པའི་མིང་འབྱེད་ནས་གཅིག་བྱས་ན་གཅིག་ཡོང་གི་རེད་བསམ་པ་ལྟ་བུའི་  
བསམ་སྒོ་གཏོང་མཁན་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད་ལ། དེ་འདྲ་བྱས་ན་མགོ་ལོག་རེད། ཤེས་སོང་ངམ།  
སློབ་སྦྱོང་འདྲིར་བྱས། ཤེས་ལ་མ་ཤེས། ཚོད་ཐིག་ལ་མ་ཐིག  
ཉམས་སྦྱོང་ཡོངས་སུ་མ་རྗོགས་པའི་ངང་ནས་སྤྱི་རྒྱལ་ལ་སྤྱོད།  
འུངས་ཕྱབ་པ་ཞིག་དང་དངོས་གནས་ཚད་ལོངས་པ་ཞིག་བྱུང་ན་ཡག་པོ་ཞེ་དྲག་རེད།  
དེ་ཡང་མེད་པ་བྱས། ད་ག་སེ་འདོད་རེམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྤྱི་བ་ཡིན་ན་དཔེ་ཐབས་སྐྱུག་རེད།  
བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ལ་ཡང་མཐར་ཐུག་དེར་གཞོན་རྒྱ་ཞིག་མ་གཏོགས་པར་གྱི་མ་རེད་ལ་སོ་སོ་སྐྱེར་ལ་  
ཡིན་ན་ཡང་ཡག་པོ་གང་ཡང་ཡོང་གི་མ་རེད། འུངས་ནི་འཕྱོལ་གྱི་མ་རེད།  
བྱས་ཅང་དེ་འདྲ་ཡིན་པ་ཡིན་དུས་སློབ་སྦྱོང་འདྲིར་བྱས་པ་རེད།  
སློབ་སྦྱོང་བྱས་པ་ནང་བཞིན་སོ་སོས་བསམ་པ་རྣམ་དག་གིས་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་ཞབས་  
འདེགས་བསྐྱབ་བསམ་པ་ཞིག་གི་བསམ་པ་རྣམ་དག་བྱས།  
དེ་ནས་ག་ལེ་ག་ལེར་ཉམས་སྦྱོང་གསོག་གིན་གསོག་གིན་ཐོག་ལ་སོ་སོར་དངོས་གནས་གདེངས་འཁེལ་  
བ་ཞིག་དང་གང་ཅིའི་ཐོག་ལ་གཞུང་ནས་གསུངས་བཞག་པ་དང་།  
སོ་སོའི་ཉམས་སྦྱོང་བྱུང་སྐྱེལ་གྱི་ཐོག་ནས་དངོས་གནས་རང་སྤྱོད་དོགས་ནང་ནས་ཚོད་པ་ཞིག་བྱུང་སོང་  
ན་པར་ཚུར་ག་པར་ཡིན་ན་ཡང་གདེངས་འཁེལ་བའི་ཐོག་ནས་གྲོས་བསྐྱར་བྱེད་རྒྱ་ཡོང་གི་རེད།  
མི་ལ་པན་ཐོགས་བྱེད་རྒྱ་ཡོང་གི་རེད།  
འཇམ་བུ་སྤྱིང་ག་ས་ག་ལ་གདན་གལ་མཉམ་གཤེབས་ཀྱིས་གསོ་བ་རིག་པའི་ཐོག་ནས་རིག་གཞུང་པར་  
ཚུར་བརྗེ་རེས་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་ནའང་རེད། མང་པོའི་ཐོག་ལ་བྱེད་ཕྱབ་ཀྱི་རེད། ཤེས་སོང་ངམ།  
དེ་ཚོ་སློན་ལ་ཚུར་སྤོགས་དེར་དུར་ཐག་འབད་ཐག་བྱོས་དང་།  
གོ་སྐབས་བཟང་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱབས་ཡོང་གི་རེད།  
དང་པོ་ནས་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་བསམ་སྒོ་བཏང་ནས་སྤྱི་བ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཡོད་མ་རེད།  
དེ་འདྲ་ཡིན་པ་ཡིན་དུས་བྱིད་རང་གཞོན་སྐྱེས་འཚར་ལོངས་ཡོང་མཁན་ཚོས་དུར་ཐག་འབད་ཐག་བྱེད་  
དགོས་ཀྱི་རེད། ང་རང་ཚོ་ཚང་མ་བོད་སྤྱི་པའི་དོན་དག་དང་འབྲེལ་ནས་ལས་ཀ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད།  
དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་གཙོ་ཆེ་ཤོས་བོད་ཀྱི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་ཉམས་པ་སོར་ཚུད།

མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་ཡོང་རྒྱུ་དེ་ཚོའི་རྩ་དོན་ལ་སླེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།  
བོད་ཀྱི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་ཉམས་པ་སོར་ཚུད་མི་ཉམས་གོང་འགོང་འཕེལ་ཡོང་རྒྱུ་རྩ་དོན་ཡིན་པ་  
ཡིན་དུས་ཚ་ནས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་ནས་འདིའི་དཀའ་ངལ་སེལ་བྱུང་པ་ལ་ང་ཚོས་འབད་བཅོམ་བྱེད་པ་  
དང་ཆབས་ཅིག  
བྱེད་རང་ཚོ་མི་རེ་ངོ་རེ་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་རིག་གཞུང་ཆེན་པོ་འདིའི་ནང་ལོགས་ལ་ཐད་ཀར་  
འགན་འཁུར་བ་ཞིག་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཆགས་ནས་ཡོད་བསྐྱེད་པ་བྱེད་རང་ཚོར་དམིགས་བསལ་  
ཀྱི་འགན་འཁུར་ཞིག་སླེབས་ཡོང་གི་ཡོད་རེད།  
དེ་འདྲ་ཡིན་པ་ཡིན་དུས་བྱེད་རང་ཚོ་ཚང་མས་ཏུར་ཐག་འབད་ཐག་བྱེད་དགོས་རེད།  
གཟབ་གཟབ་བྱེད་ཤོག་ཨང་། ཤེས་སོང་ངམ།  
ང་རང་ཚོ་བཅོམ་བྱོལ་བྱས་བསྐྱེད་པའི་རིང་ལ་སོ་སོའི་ངོས་ནས་བསམ་པ་རྣམ་དག་བྱེད་ཡིན་བསམ་  
པའི་སོ་སོའི་སེམས་ཀྱི་ནང་ལོགས་ལ་སློབས་པ་ཡོད་བསྐྱེད་པ་ཞིག་དང་གདེངས་འཁེལ་བ་ཞིག་བྱུང་བ་  
ཡིན་ན་ང་རང་ཚོ་བྱིན་ཆད་གཞིས་བྱེས་མཉམ་འཇོམས་ཡོང་བའི་སྐབས་ལ་བོད་གཞིས་བྱེས་རྒྱ་ཆེ་མི་  
མང་འདི་དག་ཚང་མས་དགའ་བསུ་བྱ་གི་རེད། དངོས་གནས་དགའ་པོ་ཡོང་གི་རེད།  
དེ་འདྲ་ཡིན་པ་ཡིན་དུས་བྱེད་རང་ཚོ་ཚང་མས་ཏུར་ཐག་འབད་ཐག་བྱེད་རོགས་ཞེས་ཟེར་རྒྱུ་ཡིན།  
མཚམས་འདིར་སྐྱེན་སློབ་མཁན་གསར་འཕྱོར་ག་ཚོད་ཡོད་མེད་དང་རབ་བྱུང་པོ་མོ་ག་ཚོད་ཡོད་མེད་  
བཀའ་འདྲི་གནང་  
རབ་བྱུང་པོ་མོ་ཚོས་རྟེན་རབ་བྱུང་གི་ཐོག་ནས་སྐྱེན་སློབ་རྒྱ་ཟེར་མཁན་དེ་དམིགས་བསལ་གྱི་འོས་པོ་  
ཞིག་རེད།  
དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་བྱེད་རང་ཚོས་ད་ལྟ་ཕན་ལ་རྟེན་རབ་བྱུང་གི་ཐོག་ནས་གསོ་བ་རིག་པའི་གཞུང་  
ལྷགས་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེད་པ་དང་འགོ་བའི་དོན་བྱེད་ཨང་བསམ་པའི་སེམས་ཤུགས་བསྐྱེད་ནས་ཡོང་  
བསྐྱེད་པ་དེ་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ཀྱི་གནས་རེད། ཞེ་དག་ཡག་པོ་རེད། བྱས་ན་ད་ག་ཡིན། འོ་རེད།  
རྩིས་པ་ཚོར་བསྐྱགས་བརྗོད་མ་ལྷས་བཞིན་སྲོན་མ་ངས་རྩིས་པ་ཚོར་ཞེ་དག་དོ་སྣང་སེམས་བྱས་ཅང་  
བྱེད་རང་ཚོ་སེམས་ཤུགས་ཆག་པའི་བཟོ་འདྲ་པོ་བྱས་སོང་།  
བྱེད་རང་རྩིས་པ་ཚོས་བསྐྱེད་པའི་ཞབས་འདེགས་ཆེན་པོ་སྐྱབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། བཀའ་འདྲི་ཆེ་བྱ་གི་ཡིན།  
ཚང་མས་ཏུར་ཐག་འབད་ཐག་གནང་ཤོག་ཨང་། ད་ག་ཡིན། ཞེས་བཀའ་བསྐྱེལ།

ཚོགས་ཁང་ནས་སྐྱབས་ལཱ་བཞུགས་གནང་སྟེ་ཚེས་ཞལ་བསྐྱར་ཁར་སྐྱར་ཡང་། ད་ལོ་ན་བཞུགས་ཨང་།  
ཚང་མས་རྒྱུ་ཐག་འབད་ཐག་བྱེད་དགོས་རེད་ད། ཤེས་སོང་ངམ། མདུན་དེར་འདྲ་ཆགས་པོ་བྱས།  
རྒྱབ་ལོག་དེར་དེ་འདྲ་རང་མིན་པའི་བཟོ་འདྲ་པོ་མིན་པ་བྱས།  
ལས་འབྲས་དཔང་འཕེར་ངོ་སྟོག་མེད་པ་དེ་དཔེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཅེས་ཀྱང་བཀའ་སློབ་སྟུང་།