

སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༧ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་བཞུགས་སྐར་པོ་བྱང་དུ་གཞུང་ཞབས་འདེམས་ལྷན་ལས་བྱེད་ཟབ་སྦྱོང་བ་དང་།  
ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཁོངས་ཚེས་པའི་ཟབ་སྦྱོང་བ། ལྷན་ཚེས་ཁང་གི་སློབ་དགོ་དང་སྐབས་བཅུ་པའི་སློབ་ཐོན་ལྷན་པ།  
སྐབས་ལྔ་པའི་སློབ་ཐོན་སྐར་ཚེས་པ། ལྷགས་པོ་རིའི་སློབ་ཐོན་ལྷན་པ་བཅས་ལ་སྐུལ་བའི་བཀའ་སློབ།

ཁྱེད་རང་ཚོ་ཚང་མར་འཚམས་འདྲི་ཡོད། ཡིག་རིགས་འདྲ་མི་འདྲ་སློབ་སྦྱོང་བྱས།  
སློབ་སྦྱོང་ཐོན་པའི་མཚམས་ལ་ལས་ཀ་འགོ་འཇུགས་རྒྱ་ཟེར་བ་དེ་གཞི་ནས་མི་ཚོ་གསར་པ་ཞིག་འགོ་ཚུགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།  
ཡོངས་རྫོགས་ཆ་ནས་སྤུང་གི་ཡོད་མེད་མི་ཤེས་ཀྱང་།  
ད་ལྟ་ལས་དོན་གང་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱས་ཡོད་པ་དེའི་ཐོག་མི་ཚོ་གཏོང་རྒྱའི་ཚེས་གཞི་རེད།  
སློབ་སྦྱོང་བྱས་ནས་དངོས་སུ་མི་ཚོ་ཞིག་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ལས་དོན་ནང་ཞུགས་པའི་ཚེ་དེ་བྱ་བ་བཟང་པོ་ཞིག་ཆགས་དང་མི་ཚ  
གས་ཤི་ཚོས་ཕྱོགས་ནས་བཤད་ན་ཅེ་བ་ཀུན་སློང་ལ་རག་ལས་པ་རེད། ཐོགས་ཤིག་ཡོང་གི་རེད་བསམ་པ་དང་།  
མིང་ཞིག་ཡོང་གི་རེད་བསམ་པ།  
རྒྱ་དངོས་པོ་ཕྱར་བུ་གསོག་སྤུང་གི་རེད་བསམ་པ་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན་ཕན་ཐོགས་གང་ཡང་ཡོང་གི་མ་རེད།  
ཚོས་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐད་ཆ་མེན་པར་སྤྱིར་བཏང་གི་ཐོག་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ན་ཡང་།  
སོ་སོའི་ཁུར་དུ་བབས་པའི་ལས་འགན་གང་དང་གང་ཡིན་ཡང་དེ་ཚོས་ཚུད་པོ་ཞིག་དང་།  
ཡག་པོ་ཞིག་ཡོང་དང་མི་ཡོང་སྐྱུག་བསམ་ལ་རག་ལས་ཡོད།  
སྐྱུག་བསམ་ཡོད་ན་ལས་ཀ་ག་ཤེ་ཡིན་ནའང་ཐོག་མར་མ་ཤེས་པ་ཞིག་ཡིན་ཅུང་ཉམས་སྦྱོང་གསོག་གིན་གསོག་གིན་ཤེས་རྒྱ་ད  
ང་།  
ཉམས་སྦྱོང་བསགས་ཏེ་ཤེས་པ་དེ་སློབ་འཁྲིད་བྱས་ཏེ་ཤེས་པ་ལས་གཏོང་ཟབ་པ་དང་དོན་ཕན་ཆེ་བ་ཞིག་ཏན་ཏན་ཡོད་པ་རེ  
ད།  
ཐོག་མར་ཚོད་མ་ཐེག་པར་གང་འདྲ་ཞིག་བྱས་ཡོང་བསམ་པ་ཞིག་ཡོད་ནའང་སེམས་ཤུགས་མ་ཚག་པར་སོ་སོས་དང་དོད་བྱས  
། སོ་སོའི་ལས་ཀ་དེ་ཉི་མ་གང་འཁྲོལ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་དོ་སྣང་དང་ཡིད་གཟབ་བྱས་པ་ཡིན་ན།  
ཉི་མ་རེ་རེ་བཞིན་ཉམས་སྦྱོང་ཡོང་རྒྱ་དང་དེར་སོ་སོས་བསམ་སློབ་འདྲ་བཏང་།  
ཕྱོགས་བཟོམས་འདྲ་བྱེད་ཀྱིན་བྱེད་ཀྱིན་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན།  
གནས་ཚུལ་གང་ཅིར་ག་ལེ་ག་ལེར་རྒྱས་ཡོད་ཅིག་ཆགས་ཏེ་ཤེས་ཡོང་གི་རེད། ལྷན་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ།  
ཚེས་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ། སྤྱིར་བཏང་ལས་བྱེད་ཡིན་ནའང་འདྲ།  
གང་ལྟར་དང་པོ་ཚོད་མ་ཐེག་ཅིག་ཡོད་པ་ཉིན་རེ་ཉིན་རེའི་ཉམས་སྦྱོང་བྱུང་བ་ནམས་བརྗེད་དེ་དོ་སྣང་གང་ཡང་མ་བྱས་པར  
བཟང་ན། ལོ་དང་ཟླ་བ་ཕྱིན་ནའང་ཡར་རྒྱས་འགོ་རྒྱ་གང་ཡང་ཡོང་གི་མ་རེད།  
གནས་ཚུལ་གསར་པ་ཤེས་པ་དེ་ཚོའི་གསལ་ལ་དོ་སྣང་དང་བཏག་དབྱེད་འདྲ་བྱས། མི་ལ་སྐད་ཆ་དྲིས།  
ཉམས་སྦྱོང་ལ་ཕྱོགས་བཟོམས་བྱེད་ཀྱིན་བྱེད་ཀྱིན་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན།  
ལོ་རེ་ཟླ་རེ་མི་སྡེ་དཔེ་ཡར་རྒྱས་ཏན་ཏན་འགོ་སྤུང་གི་རེད།

སོ་སོས་སེམས་འཁྲུང་སྤངས་ཏེ་བྱུང་ན་ག་རེ་ཡིན་ནའང་རིམ་པས་རིམ་པས་ཉམས་སྤོང་ཞིག་བསགས་ཡོང་དུས་ལས་ཀ་རྣམས་པ་  
ཐོན་པ་ཞིག་ཏུ་ཏུ་ཡོང་གི་རེད། ཚོས་སྤྱོད་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ།  
ལས་ཀ་ཚགས་ཚུད་པོ་ཞིག་ཡོང་ཐབས་ཤིག་གི་ཐོག་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ།  
གང་ལྟར་དོན་དག་ཡང་སྤོང་སོ་སོའི་བསམ་སྒྲིབ་ནང་བྱེད་སེམས་དང་ལྷག་བསམ་ཀྱན་སྒོང་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་དགོས་པ་དེ  
ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ང་རང་ཚོ་སྤྱོད་གཅིག་ནས་བོད་པ་ཡིན་པ་དང་།  
སྤྱི་ཡོངས་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ན་བོད་པ་མང་ཆེ་བ་སངས་རྒྱས་པའི་ཚོས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད།  
ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་བསྐྱབ་བྱུང་བཞག་སྟེ།  
དེ་དང་འབྲེལ་བའི་སྒོ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་པ་དང་བསམ་སྒྲིབ་ཀྱི་སོ་ཚོས་སྤྱོད་པ་ཐོག་ཐོན་བུའི་བསམ་སྒོ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་སོ་སོ  
ས་ལས་ཀ་ག་རེ་བྱས་ཅུང་རྒྱ་འབྲས་འོ་སྒོག་མེད་པ་དང་འདྲི་བྱི་གཉིས་ཡོད་ཅིག་བྱེད་དགོས།  
བྱི་ལོགས་ཀྱི་མིས་བཅད་འདེད་གཏོང་མཁན་དང་། བྲིམས་ས་ཞིག་ལ་གཏུགས་མཁན་བྱུང་ཅུང་མ་བྱུང་ཅུང་།  
རང་སྒོ་རང་ལ་སྒོག་ཏུ་མ་གྱུར་པ་ཡིན་དུས། ངས་བསམ་པ་རྣམས་དག་བྱས་ཡོད་བསམ་པ་དང་།  
སོ་སོ་འགྲོད་པ་མེད་པ་ཞིག་གི་ཐོག་བྱིན་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་རེད།  
མིས་བཅད་འདེད་གཏོང་མཁན་དང་བྲིམས་སར་གཏུགས་མཁན་ཞིག་མ་བྱུང་བར་དུ་ཨ་འུ་ཅམ་མིན་འགོ་བསམ་ནས་སྤོང་མཁན  
ཞིག་ཡིན་ན། དེ་ལ་བཟོ་ལྟ་ཡོད་པ་མ་རེད། གང་ལྟར་མིས་བཏོད་པ་གཏོང་མཁན་དང་།  
ནག་ཁ་བཅུགས་མཁན་བྱུང་ཅུང་མ་བྱུང་ཅུང་སོ་སོའི་དོས་ནས་དངོས་གནས་རང་དོ་སྒོག་རྒྱབ་མདུན་མེད་པ་བསམ་པ་རྣམས་ད  
ག་ཅིག་གི་ཐོག་བྱིན་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་རེད།  
དཔེར་ན་སྒོག་ལ་དུལ་ཟ་བ་དང་སྒོམ་རྒྱུང་ལ་ཐུབ་ཚོད་བྱེད་པ་བསམ་སྒྲིབ་ནང་སྤོང་བསམ་པ་ཡིན་ནའང་ཨ་ཙོ་དེ་འགྲིགས་ཀྱི་མ་  
རེད། དེ་ཚོས་དང་འགལ་གྱི་རེད།  
ལ་རབས་སྤོང་པ་དང་འགལ་གྱི་རེད་བསམ་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན་སོ་སོར་གང་ལ་གང་འཚམས་ཀྱི་དབང་ཚད་འདྲ་དང་།  
གང་ལ་གང་འཚམས་ཀྱི་རྣམས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་སོ་སོས་སྤྱོད་ཅིག་འཁྲུང་ནས་བསྐྱེད་ཀྱི་རེད།  
འཛམ་གླིང་འདྲིའི་སྤང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་དེ་ཚོའི་གས་ཀྱི་འགོ་འཁྲིད་པར་མཚན་ན།  
རྒྱ་ནག་གི་འགོ་འཁྲིད་ཆེན་པོ་དེ་ཚོའི་གས་ཐོག་མར་གསར་བརྗེ་བྱེད་པའི་དུས་སུ་བསམ་པ་རྣམས་དག་གིས་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་དག  
འ་སྐྱུག་སྤངས་མཁན་དེ་དག་གི་དོན་ལ་ཏུན་ཏུན་དགའ་ལས་བརྒྱབ་ཡོད་པ་རེད།  
ཡིན་ནའང་མཚུགས་ལ་དབང་ཆ་ཡོངས་རྗེས་སོ་སོའི་ལག་པར་སྤོང་བས།  
སྤོང་བས་དང་འགྲུབ་པ་གང་ཅི་དེས་ཅན་ཞིག་ཆགས་མཚམས་མིས་ལྷུ་དག་གཏོང་མཁན་ནི་མེད།  
མིས་སྤངས་འཛིན་བྱེད་མཁན་ནི་མེད།  
ང་རང་གིས་གང་བྱས་ཡིན་བསམ་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོང་དུས་རང་ཚོད་རང་གིས་ཟེན་མ་ཐུབ།  
ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་གྱི་གཞན་དབང་དུ་སོང་ནས་མི་སྤོང་པ་ལྟ་བུ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད།  
ང་རང་ཚོས་ཆེ་རྒྱུང་ལ་མ་སྤོང་པའི་སོ་སོའི་བསམ་སྒྲིབ་སོ་སོས་ལྷུ་དག་བཏང་སྟེ།  
དངོས་གནས་ལྷག་བསམ་རྣམས་དག་ཅིག་བྱས་ཡོད་བསམ་པ་ཞིག་དང་།  
ལས་རྒྱ་འབྲས་རྒྱོགས་མེད་བསམ་པ་ཞིག་བྱུང་པ་ཡིན་ན་སོ་སོ་ཡིན་ནའང་སྤོང་བའི་པོ།

རང་བཞིན་གྱི་སྒྲིག་ཁྲིམས་སྐབས་བཟང་མཁན་ཞིག་ཡོང་གི་རེད། དཔེར་ན་སློན་མ་ཆབ་མདོ་དོ་རྗེ་ཟེར་མཁན་ཞིག་ཡོད།  
སྤོང་རྗེ། ཁོང་ཀ་ལོན་སྐྱུག་གི་དོན་གཙོད་འབྲུག་ཙམ་བྱས་པ་རེད། དེ་དུས་ཚེས་ཁྲི་སྟོར་སྤོང་ཀ་ཞིག་བྱུང་།  
དེའི་སྐབས་ཚེས་ཁྲི་བཅུ་ཡོང་གི་མ་རེད། ཁོང་ག་པ་རེད། དེ་ཚོས་པ་རེད་ཟེར་བའི་སྐད་ཆ་བྱུང་སོང་།  
ང་རང་ཚོས་སོ་སོའི་སེམས་ནང་རྒྱ་འབྲས་དཔང་འཕེར་གྱི་བསམ་སློབ་ཞིག་ཡོད་ན།

ངས་འདི་བྱེད་རྒྱའི་ཆ་རྒྱན་དང་གོ་སྐབས་འདུག  
མིས་ནི་ཤེས་གྱི་མི་འདུག་བསམ་པ་ཞིག་དྲན་ན་ཡང་ལམ་སང་འདི་འདྲ་བྱས་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད་བསམ་པ་སོ་སོའི་བསམ་སློབི་  
ནང་དྲན་བྱས་ཀྱི་རེད། འདི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་མེད་ན་ལས་ཀ་ག་རེའི་ཐོག་ཡིན་ནའང་ཉ་ཅང་ལག་པོ་རེད།  
སྤོང་པར་ཆ་བཞག་ན་དེ་བས་ཀྱང་གལ་གནད་ཆེ། མིའི་སློབ་སློབ་མཁན་རེད།  
སྤོང་པ་གཏུགས་པར་ཡོང་མཁན་མི་སྲུ་དང་སྲུ་ཡིན་ཅུང་འུ་ལྷན་ཐབས་ཟད། རེ་བ་ཞིག་བཅོལ་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་ཡིན་དུས།  
སྤོང་པའི་དོས་ནས་ནད་པ་ཞིག་ཡིན་ཕྱིན་ཆད་ལ་དེར་དངོས་གནས་སློབ་གྲྭ་གི་སྤྱིན་པ་གཏོང་གི་ཡོད་སྟེ་མ་པའི་བཅེ་བའི་བསམ་  
པ།

གཞན་དོན་འཁུར་དུ་འབྱེད་པའི་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་སྤོང་བཅོས་བྱེད་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་ནས་གལ་ཆེན་པོ་ཡི  
ན། ང་རང་ཚོ་དེ་སྤྱོད་ལ་ཤོད་རྒྱན་ཡོང་གི་འདུག ཨེ་ཆེ་ལགས་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་དེ།

སྤོང་གྱིས་ཕན་གྱི་མི་འདུག་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་ཤོད་སོལ་ཡོང་།  
སྤོང་གྱིས་ཕན་དང་མ་ཕན་དེ་གཙོ་བོ་སྤོང་པའི་སེམས་རྒྱུད་བཟང་ངན་ལ་རག་ལས་པར་ཤོད་པ་དེ་དཔེ་སྤོང་རྗེ་པོ་རེད།  
བྱས་ཅང་བྱེད་རང་ཚོ་སྤོང་པ་ཚོས་སོ་སོའི་སེམས་རྒྱུད་བཟང་པོ་བཟོ་དགོས།  
སེམས་ནག་པོ་ཕན་སེམས་མེད་ན་སྤོང་རིན་ཐང་ཆེན་པོ་ཞིག་སྤྱད་ན་ཡང་ནད་པར་མ་ཕན།  
ག་ལེ་ག་ལེར་ནད་པ་ཁོ་ཡང་བསམ་པ་ངན་པ་ཆགས་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་མ་རེད།  
གང་ལྟར་གསོ་བ་རིག་པ་ཟེར་བ་འདི་རྩ་ཆེན་པོ་རེད།

གཞན་ཕན་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ཉམས་ལེན་ཡག་པོ་ཡིན་པས་ཏུར་ཐག་འབད་ཐག་བྱེད་དགོས།  
རྒྱུགས་འཕྲོད་དེ་སོ་སོའི་སྤོང་གོས་འགོ་སྤོང་སེམས་ཤེས་སོང་བསམ་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་ཆ་མ་བཞག་པར་དངོས་གནས་རང་གཞན་ཀུན  
ལ་ཕན་བདེ་སྐྱབ་སྤོང་སོ་སོའི་མི་ཚོ་དོན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས།

སྤོང་དོན་ནད་པ་ཟེར་བ་དེ་ཁ་ཚད་དགོས་གཏུགས་རྩ་དྲག་སྐྱུག་བསྐྱེད་གྱིས་མནར་བཟང་པ་ཞིག་ཡིན་སྟབས།  
དེ་དག་ལ་གང་ཕན་ཅི་ཕན་ཞིག་ངས་མ་བསྐྱབ་ན་སྤོང་བསྐྱབ་བསམ་པའི་བསམ་སློབ་དེས་པར་དུ་གཏོང་དགོས།  
དེ་དང་ཆབས་ཅིག་སོ་སོས་ཉམས་སྤོང་གསོག་གིན་སྤོང་གཉེར་ལུ་མཐུད་བྱས་ཏེ།

བོད་པའི་སྤོང་གཞུང་ཁོག་ལོན་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས།  
ལོ་ཤས་རིང་སྤོང་འབྲིང་བྱས་པ་ཙམ་གྱིས་ཚད་ལོན་པ་ཞིག་དང་གདེང་ཚོད་བྱས་པ་ལག་པོ་རེད།  
ང་རང་ཚོའི་སྤོང་སྤོང་བྱས་པ་དེ་ཚོའི་གསལ་ལོ་མང་པོར་ཉམས་སྤོང་བསགས་ཏེ་ཤེས་ཡོན་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན།

ཉམས་སྤོང་བསགས་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཉིན་རེ་ཉིན་རེའི་ནད་པ་ཚོར་རྩ་བཟང་སྤོང་ཞིག་སྤྱད།  
དེའི་མགོ་བུ་ཙམ་བྱུང་ན་དེ་གའི་ཐོག་ནས་ཉེ་མ་གང་འབྲེལ་སྤོང་མ་བྱས་པར་ནད་རིགས་གསར་པ་ལྟ་བུའི་གནས་ཚུལ་མི་འ  
དྲ་བ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག་ན་སོ་སོས་སྤོང་གཞུང་ལ་བཟང་། ཕྱོགས་བསྐྱེད་སྤོང་བཟང་། བརྗེད་ཐོ་འདྲ་བྱིས།

དུས་དུས་ལ་སྐྱོན་པའི་ཚོགས་འདུ་འདྲ་ཚོགས་པའི་སྐབས་ལ་གནད་དོན་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ཉམས་སྲུང་བྱུང་།  
དེ་གང་འདྲ་བྱས་ན་ལེགས་གོ་བསྐྱར་འདྲ་བྱས། བཤོ་སྐྱོང་འདྲ་བྱས། དེ་འདྲ་བྱས་ན་ཡར་རྒྱས་འགོ་གི་རེད།  
སོ་སོ་སྐྱར་ལ་ཡར་རྒྱས་འགོ་གི་རེད་ལ། སྐྱོན་གཞུང་སྤྱིའི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་རེད།  
སྐྱོན་ཅིས་ཁང་སྤྱི་ལ་ཡང་ཡར་རྒྱས་འགོ་རྒྱར་ཉན་ཉན་པའི་ཐོགས་ཡོང་གི་རེད།  
ང་ཚོའི་སྐྱོན་གཞུང་སྐྱར་ནས་བརྒྱུ་ཉེ་སྤྱི་ཡོངས་ནས་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད།  
འོན་ཀྱང་དང་སང་གི་ན་ཚ་གསར་པ་དཔེར་ན་ཨེཌེས་ (Aids) ཟེར་བ་བོད་པས་རྟུག་ཟེར་བ་དེ་མིན་ནམ།  
དང་སང་འཛམ་བུ་སྤྱིའི་གི་སྐྱོན་པ་ཚོས་རྒྱ་སྤྱིའི་མི་འདྲ་སྐྱོན་ཚོགས་བྱས་པའི་རྒྱུ་རྐྱེས་ནང་གསར་པ་གཉན་ནད།  
སྐྱོན་ནད་མང་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་ཚུལ་ཟེར་བ་དེ་འདྲའི་རིགས་ང་རང་ཚོས་བརྟག་དབྱེད་སྤྱོད་ཐོགས་བཅོམས་བྱེད་ཐུབ་ན།  
ཅ་པའི་བོད་པའི་སྐྱོན་གཞུང་སྐྱར་མོ་ནས་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པོ་ཡོད་པ་དེའི་ཐོག་ལ་ཁ་སྐོང་ཡན་ལག་གི་ཚུལ་དུ་སྐྱོན་གསར་པ་བཟོ་  
རྒྱུ་དེ་གསལ་ཡོང་མི་གི་རྒྱུ་ཡིན་པ་རེད།  
ཁྱེད་རང་ཚོ་ཅིས་ཀྱི་སྐྱོབ་སྐྱོང་བྱས་པ་ལག་ཅིག་ཡོད་པ་རེད།  
ང་ཚོའི་ལས་ཀའི་རིགས་མང་པོ་ཞིག་ལ་སྤྱི་ནང་གང་ས་ནས་སྐྱོང་གཞི་སྐྱོགས་པའི་ཅ་དོན་གཅིག་དངུལ་གྱི་ཐོག་ནས་ཡོང་གི་ཡོ་  
ད་པ་རེད། ལས་དོན་བྱེད་མཁུན་གྱིས་བསམ་པ་རྣམས་དག་བྱས་ཡོད་ནའང་།  
ཡི་གེའི་ཐོག་གམ་ཅིས་ཁྱེད་འདྲི་ཐོག་ནས་ཁམས་དངས་པོ་ཞིག་མེད་ན་དོགས་པ་ཟ་དགོས་པ་ཞིག་ཡོང་བ་དང་།  
ཅིས་ལ་ཉེ་བཅའ་ཡོད་པའི་སྤྱོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་དེ་བས་ཀྱང་ཡི་གེའི་ཐོག་ནས་གསལ་པོ་མེད་པ་དང་།  
ཅིས་ཁྱེད་འདྲི་ཐོག་ནས་གསལ་པོ་མེད་པ་ཞིག་ཆགས་རྒྱར་བརྟེན་ཅིས་ཁྱེད་འདྲི་ཞིབ་འཇུག་ཞིབ་ཚགས་པོ་བྱེད་རྒྱུ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་  
རེད།  
དེ་ནས་གཞུང་ཞབས་ལས་བྱེད་པའི་དམིགས་སྐྱོ་ཁྱེད་རང་ཚོར་དམིགས་བསམ་གྱི་གཟེངས་བཤོད་དབྱགས་དབྱུང་བྱེད་འདོད་  
བྱུང་།  
ང་རང་ཚོའི་སྐྱོབ་གྲུ་ཐོན་ཡོང་མཁུན་བོད་རིགས་གཞིན་སྐྱོབ་ཚོའི་ནང་ལ་འགའ་ཤས་གཞུང་གི་ཞབས་བྱི་ལྟ་རྒྱུར་རང་མོས་དང  
དོད་བྱེད་མཁུན་ཉན་ཉན་ཡོང་གི་རེད། དེ་ཚོ་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་རེད།  
སྤྱོད་པ་གཞན་ནས་བཤད་ན་སྤྱིར་བཏང་སྐྱོབ་གྲུ་ཐོན་མཁུན་ནང་ལ་སོ་སོས་ཐབས་ཤེས་ཤིག་སྤྱོད་མཁུན་དང་།  
སྐྱོབ་སྐྱོང་གི་གནས་ཚད་ཡག་པོ་ཡོད་མཁུན་ཚོས་ང་རང་ཚོའི་གཞུང་གི་སྤྱོད་པ་འཇུགས་འདོད་ནང་ལས་ཀ་བྱས་པ་ལས་མཐུན་རྒྱ  
ན་བཟང་བ་དང་ཐོགས་ཐོབ་ཆེ་ས་དེ་འདྲའི་ལས་ཀ་བཅོལ་ཉེ་འགོ་མཁུན་ལག་ཅིག་ཡོང་གི་འདུག  
དེའི་ལག་རྒྱུས་ལ་གཞུང་གི་ལས་བྱེད་ནང་ཞུགས་མཁུན་མང་ཆེ་བ་སྐྱོབ་སྐྱོང་ཐོན་པའི་ཅེ་གའི་རིགས་མིན་པའི་དེའི་འོག་གི་སྤྱོ  
གས་འདོད་ནང་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་སྐབས་རེ་ཆགས་ཀྱི་མེད་དམ་བསམ་གྱི་འདུག  
གང་སྐྱར་ཡང་དེ་རིང་འདྲིར་ཡོད་པའི་ཁྱེད་རང་ཚོ་བོད་བཅོན་བྱོལ་གཞུང་གི་ལས་བྱེད་ནང་འགོ་རྒྱུའི་སོ་སོར་འདུན་པ་སྐྱོབ་  
ཉེ་སྤྱོད་པ་ལ་རྒྱུ་སྤྱི་ཡོངས་ཡོད། ང་རང་ཚོ་ཚང་མས་བོད་དོན་དང་བོད་དོན་ཟེར་བ་དང་།  
རང་བཅོན་དང་རང་བཅོན་ཟེར་ནས་མང་པོ་ཞིག་བཤད། རང་བཅོན་བསྐྱབ་མཁུན་ཡིན་ནའང་འདྲ།  
ངས་ལ་བ་པའི་དབུ་མའི་ལམ་ཟེར་བ་དེ་ཡིན་ནའང་འདྲ།  
མདོ་དོན་ང་ཚོ་ལག་ལེན་གྱི་ཐོག་ནས་འགོ་དགོས་པ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས་ཁ་ནས་བཤད་དེ་བཟང་རྒྱ་ཞིག་མ་རེད།

ལག་ལེན་གྱི་ཐོག་ནས་འགྲོ་དགོས་ཟེར་བ་དེ་ཡང་ལམ་སངས་བོད་ནང་ཕར་འཇུག་ཚོག་ཚོག་དང་།  
ཕ་གིར་ལས་ཀ་བྱེད་ཚོག་ཚོག་མེད། ང་ཚོས་རྒྱ་མི་དང་མཉམ་དུ་སྐད་ཆ་བཤད།  
སྤྲུགས་བསྐངས་ཏེ་རིམ་པས་རིམ་པས་རང་ཚོ་གཞིས་བྱེས་མཉམ་འཛོམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རུས་པ་བཏོན་དགོས་པ་ཞིག་རེད།  
དུས་ལུན་བསྐངས་ཏེ་འགྲོ་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་དུས་དེའི་རིང་ལ་ང་ཚོ་འདིར་བཅན་བྱོལ་གཞུང་གི་སློབ་འཇུགས་ཤིག་ཡོད་པ་འ  
དི་དང་།  
སློབ་འཇུགས་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཡན་ལག་ཉིང་ལག་ལས་ཁུངས་འབྲེལ་ཐོགས་དང་བཅས་པ་ཚང་མ་ཚགས་རྒྱུད་པོ་ཞིག་ད  
ང་སྲ་ཐག་ཐག་ཅིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན་དེའི་ཚོད་ཀྱིས་བོད་སྤྱི་བའི་དོན་དག་ལ་ཕན་རྒྱུ་དང་།  
རྒྱ་མི་ཡིན་ནའང་ང་ཚོར་མཐོངས་ཆེ་བུ་འགྲོ་གི་རེད།  
ང་རང་ཚོ་བོད་པ་ནང་ཚགས་ཡིན་ནའང་ཚང་མས་སློབ་གཏུང་བཅོལ་ས་ཞིག་དང་།  
ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་བདེ་སྤྲུག་བཟ་མཁན་ཞིག་ཚགས་ཡོད་གི་རེད། བདེ་སྤྲུག་རུས་པ་ཐོན་པ་ཞིག་བཟ་བྱུང་བྱི་རེད།  
དེ་ག་ནང་བཞིན་ང་ཚོར་རོགས་རམ་བྱེད་མཁན་འཛོམས་བྱ་སྤོང་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ནའང་བོད་པ་བཅན་བྱོལ  
པ་ཟེར་ནས་མཇུག་མོ་འཇུགས་ས་དང་ལག་པ་འཆང་ས་སློབ་གཞི་ཞིག་ཚགས་བཟང་ཡོད་པ་འདི་ད་དུང་ཡར་རྒྱས་དང་ཚག  
ས་རྒྱུད་པོ་ཡག་པོ་ཞིག་བྱུང་ན། དེའི་ཚོད་ཀྱི་ང་ཚོར་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞིག་བྱེད་མཁན་ཚོ་ཡིན་ནའང་སློབ་དེ་བ།  
རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་སྤོང་འདོད་པ།  
སློབ་གྲུ་བོར་གནས་པ་ཚོའི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡིད་འཕྲོག་པ་དང་ཤ་ཚ་སྤེལ་ས་བྱུང་བ་ཞིག་ཡོད་རྒྱུ་ཡིན་དུས།  
ང་ཚོས་ཚགས་རྒྱུད་པོ་བྱེད་རྒྱུ་འདི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག ཤེས་སོང་ངམ།  
ང་རང་ཚོ་བོད་སྤྱི་བའི་དོན་དག་སྤྲུག་པ་ལ་བཅན་བྱོལ་གཞུང་འདི་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཚགས་ཀྱི་ཡོད།  
འདི་ང་རང་ཚོའི་ཐོབ་གོ་སའི་དོན་དག་མིན།  
མ་འོངས་པར་ང་ཚོ་གཞིས་བྱེས་མཉམ་འཛོམས་བྱུང་བའི་མཚམས་ལ་དཔེར་ན་ང་རང་ལ་ཆ་བཞག་ན་ལས་ཀ་ཅམ་སྟེ་བཞག་  
རྒྱུ་ཡིན་མ་གཏོགས། ང་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་ཟེར་བ་དང་།  
ང་ཚོ་བཅན་བྱོལ་དུ་བཟང་བའི་རིང་ལ་ང་ཚོས་ལས་དོན་འགའ་བཅོ་བརྒྱད་བྱས་པ་ཡིན།  
ང་ཚོར་ཐོབ་ཐང་དགོས་ཞེས་ཚིག་གཅིག་ཤོད་ཅིས་མེད་ལ། བཤད་པའི་ལ་དག་ཐབས་ཡོད་པ་མ་རེད།  
དེ་ག་ནང་བཞིན་ང་ཚོ་བཅན་བྱོལ་གཞུང་གི་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་གྱི་དོས་ནས་ཆ་བཞག་ན་ཡང་ང་ཚོ་གཞིས་བྱེས་མཉམ་འཛོམ  
ས་བྱུང་བའི་མཚམས་ལ་ང་ཚོས་ཕར་བྱས་ལུས་བཤད་རྒྱུ་བཟང་ཡོད་པ་རེད།  
ང་ཚོར་དེ་འདྲའི་དུས་ཚོད་ཅིག་མ་སྤེལ་བར་ལ་ང་ཚོ་འདིར་བཅན་བྱོལ་གཞུང་ཞིག་ཡོད་པ་འདི་སྲ་ཐག་ཐག་བཟོ་མཁན་དེ་  
ང་ཚོ་བོད་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བཟོ་རྒྱུ་རེད་མ་གཏོགས།  
ང་ཚོས་མི་གཞན་དག་མི་ལག་སློབ་སྟེ་ང་ཚོའི་ཚབ་བྱེད་རང་ཚོས་བྱེད་རོགས་ཞེས་ལབ་ཤེས་ཐབས་མེད། ལབ་ན་ངོ་ཚ་གི་རེད།  
དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ལས་བྱེད་པ་ཚོ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། ང་རང་ཚོའི་ལས་བྱེད་འགོ་བཀའ་ཤག་ནས་བཟུང་།  
ལས་བྱེད་ཚང་མར་ལས་འགན་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ཚང་མས་ཤེས་གསལ་རེད།  
ང་རང་ཚོ་བོད་པའི་ཚོགས་པ་སྤྱི་བའི་སྤྲུག་ཁག་ཡིན་ནའང་རེད།  
བྱི་རྒྱལ་དུ་སྐད་འབོད་བྱེད་མཁན་མང་པོར་བཅན་བྱོལ་གཞུང་དོས་ལེན་བྱེད་རོགས་ཞེས་ང་ཚོས་མི་ལ་ཕར་འབོད་བསྐྱུལ་བྱེད་

གྱི་ཡོད།

མི་ལ་བཅན་བྱོལ་གཞུང་ངོས་ལེན་བྱེད་རོགས་ཞེས་པར་འབོད་བསྐྱེད་བྱེད་པ་ལ་སློན་ལ་སོ་སོའི་བཅན་བྱོལ་གཞུང་ཞིག་ཡོད་པ་  
'དེ་སླ་ཐག་ཐག་ཡོད་པ་ཞིག་བཟོ་དགོས། མིས་ངོས་ལེན་བྱེད་པར་བྱེད་སྤངས་རེད། ངོས་ལེན་བྱེད་ཚོགས་པ་ཞིག་དང་།

ངོས་ལེན་བྱས་ན་བྱེད་རིན་ཡོད་པ་ཞིག་ང་རང་ཚོས་བཟོ་དགོས།

དཔེར་ན་ད་ལྟ་བར་དུ་མི་འདུག་མི་འདུག་ཟེར་ན་ཡང་བཅན་བྱོལ་གཞུང་གི་སློག་འཇུགས་ཡོད་པ་འདིས་གཞིས་ལུས་རྒྱ་ཆེའི་  
མི་མང་གི་བསམ་སློབ་ནང་ལ་ཤུགས་རྒྱུན་ངེས་ཅན་ཞིག་ཉན་ཉན་ཐེབས་བསྐྱེད་ཡོད།

དེ་བཞིན་དུ་ང་ཚོ་བཅན་བྱོལ་ལ་ཡོད་པའི་བོད་པ་ཆེན་འབྲུག་སུམ་ཁྲི་བཞི་ཁྲི་ཙམ་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་ལ་ཡང་དངོས་དང་བརྒྱུད་  
'པའི་ཐོག་ནས་པན་ཐོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཉན་ཉན་བྱུང་ཡོད།

དེ་ཡང་དུས་གཅིག་དང་དུས་གཉིས་མིན་པར་ལོ་སུམ་ཅུ་སོ་བརྒྱད་ཙམ་རིང་ལ་པན་ཐོགས་ངེས་ཅན་ཞིག་བྱུང་ཡོད།

འོན་ཀྱང་པན་ཐོགས་བྱུང་བ་དེ་དག་དམིགས་བསམ་ཞིག་མ་མངོན།

ཕན་བྱ་ཕན་བྱ་མ་འགྲིགས་པ་བྱུང་བ་རྣམས་མངོན་པའི་ཐོག་ནས་སྐབས་རེ་སློན་བརྗོད་འདྲ་མི་འདྲ་ཡོད་གི་ཡོད།

སློན་བརྗོད་ཁ་ཤས་རྒྱ་མཚན་ལྟར་པ་ཡག་པོ་རེད། དེང་སང་གི་སློན་བརྗོད་ཁ་ཤས་རང་ཤེད་ཉམ་བཤད་མ་གཏོགས།

ཞུངས་ལུང་ཡོད་པ་གང་ཡང་མིན།

གང་ལྟར་ང་རང་ཚོའི་བཅན་བྱོལ་གཞུང་འདི་ཚགས་རྒྱུད་པོ་ཞིག་ཡོང་དང་མི་ཡོང་ཟེར་བ་དེ་ཁ་སང་ཉེ་ཆར་བཀའ་སློན་ལས་  
ཟུར་ཚོ་དང་། དུང་ཆེ་ཆེའི་ཚོགས་འདུའི་སར་ལབ་རྒྱ་བྱུང་། ང་ཚོས་བཅའ་ཁྲིམས་ཟེར་བ་དང་།

དེ་ག་ནང་བཞིན་ལས་ཀ་བྱེད་ཕྱོགས་སྐོར་ལ་འཆར་གཞི་བཟོས་ཏེ་ཡིག་ཐོག་ལ་སྤྲུས་དག་པོ་ཡོད་པ་དེ་དག་ལག་ལེན་ངོ་མའི་ཐོ་  
ག་ལ་བསྐྱར་ཏེ་ལུས་པ་ཐོན་པ་ཞིག་དང་། སྲུབ་འབྲས་ཐོན་པ་ཞིག་ཡོང་དང་མི་ཡོང་། ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་ལ་རག་ལས་པ་རེད།

ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་སྤྲུས་དག་པོ་ཞིག་མ་བྱུང་ན།

ལས་ཀའི་འཆར་གཞི་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་སྤྲུས་དག་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་དངོས་གཞི་ལག་ལེན་བཀའ་མཁན་གྱིས་ཀོ་ཐག་སློ་  
ད་སོང་དུས་དོན་པན་གང་ཡང་ཡོད་གི་མི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ལས་བྱེད་པ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན།

གཙོ་ཆེ་ཤོས་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ཤེས་བྱ་ཡོན་ཏན་གྱི་མཐུན་རྒྱུན་དགོས་གྱི་ཡོད།

ཡང་སློས་སྟོན་བསམ་དང་སྟོང་སྟོང་གིས་རྒྱབ་འཇུགས་པ་དགོས་པ་དེ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད།

སྟོང་སྟོང་ཟེར་བ་དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོང་ཐབས་མེད།

ང་ཚོས་བོད་བཅན་བྱོལ་གཞུང་འདི་འཇུགས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ག་རེ་ཡིན་པ་དང་། དམིགས་ལུལ་ག་རེ་ཡིན་པ།

ད་བར་བོད་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་གིས་ང་ཚོར་སློ་གང་འདྲ་ཞིག་བཟོ་གི་ཡོད་པ།

ད་བར་གཞུང་འདིས་ག་ཚོད་ཙམ་པན་ཐོགས་བྱུང་ཡོད་པ།

གལ་སྲིད་བཅན་བྱོལ་གཞུང་གི་སློག་འཇུགས་འདི་མེད་པའི་དབང་དུ་བཏང་ན།

ང་ཚོ་བཅན་བྱོལ་པ་ཆགས་ནས་ལོ་སུམ་ཅུ་སོ་བརྒྱད་རིང་ལ་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་སྲིད་བྱུས་གང་འདྲ་ཞིག་འཛིན་གྲབས་ཡོད་དམ།  
དཔེར་ན་ང་ཐེ་བས་བོད་གཞུང་བཀའ་ཤག་ཏེ་དབང་བརྒྱུད་ནས་རྒྱ་གར་དུ་ཚུར་སླེབས་སྲུབ་མེད་ན་སུ་ས་མ་རེ་བརྒྱུད་ནས་བོ་

ད་པ་དེ་དུས་ཁྲི་བདུན་བརྒྱད་ཙམ་སླེབས་པ་དེ་དག་ཆ་ཚང་སླེབས་སྲུབ་གྱི་ཡོད་མེད་མི་ཤེས་པ་རེད།

བོད་མི་དེ་རྣམས་རྒྱ་མིའི་ལག་པར་ཉིལ་ཏེ་རྒྱུད་ནས་བསྐྱེད་པ་ཞིག་ཆགས་སྲིད་པ་རེད། དཔེར་ན་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེར་སྤྱི་ལོ་

མཚམས་ནས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་སྤོང་བཞུགས་ཏེ་བཟང་བཅོན་དུ་བཞུགས་དགོས་པའི་སྐད་ལ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་རེད།  
རེད་དེ་ཡིན་ནའང་བོད་ཀྱི་སྤྱི་ལོགས་ལ་བོད་པ་བཅོན་བྱོལ་བ་མང་པོ་ཞིག་བསྐྱེད་དེ་རྒྱ་མིའི་བྱ་སྤྱོད་ལ་རྒྱུ་སྤོང་བྱེད་བཞུགས།  
སྐད་རྒྱུ་སྤོང་བྱེད་བྱས་ནས་བཞུགས་བསྐྱེད་མཁན་ཡོད་པ་ཡིན་དུས་དེས་ཉན་ཉན་ཤུགས་རྒྱུན་ཐེབས་ཡོད་ཀྱི་རེད་བསམ་པ་དྲ

ན་གྱི་འདུག་ཐེབས་སྲིད་པ་རེད་བསམ་པ་དྲན་གྱི་འདུག  
གལ་སྲིད་རིག་གནས་གསར་བརྗེ་དེ་ཚོའི་སྐབས་ལ་ལ་རྒྱལ་བ་དང་པའ་ཆེན་གཉིས་ཀ་རྒྱ་མིའི་ལག་པར་ཡོད་པ་བྱས།  
ང་ཚོ་བོད་པ་ཡོངས་རྫོགས་རྒྱ་མིའི་ལག་པར་བྱས།  
རྒྱ་གར་ཀ་ལོན་སྐྱེད་དང་དོ་རྗེ་སྲིད་ལ་བོད་པ་སྲོན་འབྱོར་མ་གཏོགས་མེད་པ་ཡིན་ན།  
ད་ཚོར་ག་འདྲ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་དམ། དེ་ཚོར་བསམ་སྒོ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག

དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་ཚོ་བོད་ནང་གི་མི་མང་ཚོས་སེམས་ཤུགས་ཀྱི་ཚ་བ་མ་སྲོང་པར་བསྐྱེད་པ་འདྲིའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོ་སྤྱི་རྒྱལ་ལ་ཡོ  
ད་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་རུས་པ་གང་འཚམས་ཐོན་ཡོད། འཛམ་བུ་སྲིད་སྲིད་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་མཚོན་ན་ཡང་།  
བོད་པ་ཞེས་ལབ་དུས་གཞི་ནས་མིང་གསར་པ་ཞིག་གོ་རྒྱུ་ཡོད་པ་དང་།  
དོ་སྐྱོང་གསར་པ་ཞིག་སྐྱབས་རྒྱུ་ལ་ང་ཚོ་བཅོན་བྱོལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཉན་ཉན་པན་ཡོད།

བཅོན་བྱོལ་པའི་པན་སྐྱངས་ལ་མཚོན་ན་ལ་རྒྱལ་བ་རེན་པོ་ཆེས་འགོ་འཁྲིད་པའི་བཅོན་བྱོལ་གཞུང་གི་སྤྱི་ལོགས་འཛུགས་འདི་མེད་  
པ་ཡིན་ན། གལ་སྲིད་སྲིད་ལོ་ ༡༩༥༩  
ལོ་ལ་བོད་མི་བཅོན་བྱོལ་བ་གང་འཚམས་ཤིག་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་བཏང་པའི་དབང་དུ་སོང་ན་ཡང་།  
ད་ཚོར་ཀ་ལོན་སྐྱེད་དང་དོ་རྗེ་སྲིད་ལ་སྲོ་བོ་ལགས་དང་ཚོ་བོ་ལགས་ཚོ་ཀྱེ་ལི་རྒྱགས་ཏེ་སྲོང་མཁན་དང་དུལ་ཕྱན་བུ་ལོ་

ད་ན་བུ་སྐྱེད་སྲོབ་ལྷ་ཞིག་ལ་འགོ་སྐྱབ་ཀྱི་རེད། དེ་མེད་ན་པལ་ཆེར་རྒྱ་གར་ཡུལ་མིའི་ནང་སེམ་ནས་བསྐྱེད་པ་མ་གཏོགས།  
བོད་པ་བཅོན་བྱོལ་བ་ཟེར་བའི་སྤྱི་ལོགས་འཛུགས་དོག་དོག་ཅིག་པལ་ཆེར་ཆགས་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད་བསམ་པ་དྲན་གྱི་འདུག  
དེ་གསལ་བོ་རེད། འཛམ་བུ་སྲིད་སྲིད་ལོགས་ནས་ང་ཚོར་དོ་སྐྱོང་བྱེད་མཁན་དང་།  
བོད་པའི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་མི་འདྲ་བ་ཞིག་དང་།

འབྲུ་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་འདྲི་ཡང་མངོན་པར་གསལ་སྐྱབ་རྒྱུ་ལག་བོ་རེད།  
དེ་འདྲ་བྱས་ཏེ་ང་ཚོས་སྤྱི་ལོགས་བསྐྱོམས་ཤིག་རྒྱབ། ལོ་ ༩༩ རིང་གི་འགྲུར་བ་དེར་བསམ་སྒོ་ཞིག་བཏང་བ་ཡིན་ན།  
ང་ཚོ་འདྲིར་བཅོན་བྱོལ་གཞུང་གི་སྤྱི་ལོགས་འཛུགས་ཤིག་ཡོད་པ་འདྲིས་ཉན་ཉན་པན་ཐོགས་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད་བསམ་པ་དྲན་གྱི་འ

དུག ད་དུང་ཡིན་ནའང་ང་ཚོ་འདྲིར་བཅོན་བྱོལ་གྱི་སྤྱི་ལོགས་འཛུགས་ཤིག་ཡོད་པ་འདྲི་རུས་པ་སྐར་ལས་ཐོན་ཆེ་བ་ཞིག་དང་།  
སྐར་ལས་ཀྱང་གྲུབ་འབྲས་བཟང་བ་ཞིག་འདོན་སྐྱབ་པ་ཡོང་བ་ལ་ལས་བྱེད་པ་རྣམས་སྐར་ལས་ཐོན་ཆེ་བ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་དུས་ཀྱི  
ད་རང་ཚོ་ལས་བྱེད་གསར་པ་ཞིག་མཁན་ཚོས་ད་ལྟ་བར་ལོ་ ༩༩

རིང་བྱས་པ་ལས་བྱེད་རྒྱ་མང་བ་ཞིག་བསྐྱེད་ཡོད་བསམ་པ་ཞིག་གི་སེམས་ཤུགས་བསྐྱེད་དགོས།  
སྤྱི་ལོགས་གཅིག་ནས་བསམ་སྒོ་བཏང་བ་ཡིན་ན། གོ་སྐབས་ལག་ཏུ་འགོ་གི་ཡོད། ང་ཚོ་སྲིད་ལོ་ ༡༩༥༩ ཟླ་ ༤  
པའི་ནང་རྒྱ་གར་དུ་འབྱོར་ནས་མ་ལུ་རིར་བསྐྱེད་པ་རེད།  
དེ་དུས་ང་རང་ཚོར་དབྱིན་ཇིའི་ཡི་གེ་བྲིས་ཤེས་མཁན་ལ་ཤས་ཤིག་ལས་མེད། ཕྱིར་རིང་སྐུ་མཆེད་གཉིས་དང་། སྲིད་རྗེ།

བྱད་མེད་ནང་ན་ཕྱེང་རིང་ཨ་མ་ལགས་ཁོང་ཚོའི་གྲས་ཁ་ཤས་ཤིག་ལས་མེད།  
ང་རང་ཚོ་འགན་འཁུར་མཁན་བཀའ་སློན་ཚོར་ཆ་བཞག་ན་འཛུམ་བུ་སྤོང་གི་གནས་ཚུལ་ཆ་ཚང་མཁུར་མཁན་ཉུང་ཉུང་རེད།  
ང་ནི་སྤྱི་གུ་རེད།

རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་འབྲེལ་བ་བྱེད་མཁན་ལྗོངས་འོག་དོན་གཅོད་ཅམ་ཞིག་མ་གཏོགས་ང་ཚོའི་བསམ་སློབ་ནང་དེ་ཅམ་སྤོང་གི་ཡོད་མ་རེད། ང་ལྟ་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༧

ལོ་ལ་མཚན་ནའང་འཛུམ་བུ་སྤོང་འདྲིའི་ལུང་པ་མང་པོའི་ནང་ང་རང་ཚོའི་དོན་གཅོད་པ་སྤོང་བས་བསྐྱེད་ཡོད།  
འཛུམ་བུ་སྤོང་གི་མི་མང་པོ་ཞིག་ང་ཚོར་དོ་ཤེས་དང་རྒྱས་ཡོད་ཆགས་ཡོད། གང་འཚམས་ཚོད་ཐིག་གི་ཡོད།  
ཉམས་སྤོང་མང་པོ་ཞིག་བསགས་ཡོད། ང་རང་ཚོའི་ལས་བྱེད་ལ་ཆ་བཞག་ནའང་དེ་ལྟགས་ཀྱི་དབྱིན་ཇི་ཤེས་པ་མང་པོ་ཡོད།  
ག་ཚོད་མིན་ལཔ་ནའང་འགོ་སྐྱབས་ཤེས་མཁན་མང་པོ་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད། ང་རང་ཚོའི་ངོས་ནས་རྒྱས་པ་ཆེ་བུ་བྱིན་ཡོད་ལ།  
མཐུན་རྐྱེན་བཟང་བུ་བྱིན་ཡོད། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོ་དང་ ༡༩༦༠

ལོ་ལས་མས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དང་བསྐྱར་བ་ཡིན་ན་དེང་སང་ང་ཚོ་བོད་པར་གྲོགས་པོ་ཤིན་ཏུ་མང་བུ་བྱིན་བསྐྱེད་ཡོད།  
བོད་པར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་དང་བོད་པའི་གནས་ཚུལ་ཤེས་མཁན་ཉ་ཅང་མང་བུ་བྱིན་ཡོད། འདས་པའི་ལོ་ ༣༤  
རིང་ལ་ང་རང་ཚོའི་རྐང་པ་བཅུགས་ས་ཞིག་དང་ལག་པ་བརྒྱུ་སའི་གཞི་རྩ་གསར་པ་ཞིག་འཛུགས་སྐྱབས་ཡོད།  
ད་ཆ་ང་ཚོར་གཞི་རྩ་ཡོད་པ་དང་གོ་སྐབས་བཟང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་བེད་སྤྱོད་བྱེད་སྐབ་དང་མི་སྐབ་ང་རང་ཚོར་རག་ལས་པ་  
རེད། ང་རང་ཚོའི་མིའི་སེམས་ཤུགས་ཀྱིས་མ་འདད་བ་དང་།

རིག་པ་བསྐྱེམས་ནས་ཤུགས་མ་བརྒྱབ་པར་སྤྱིད་ལྷག་སྤོང་གཡེང་སྐང་ལ་བྱིན་པ་ཡིན་ན་གོ་སྐབས་བཟང་པོ་འདྲི་རྟག་པར་བསྐྱེད་  
ད་དང་མ་བསྐྱེད་ཐེ་ཚོམ་རེད།

ང་རང་ཚོ་བོད་པའི་ངོས་ནས་གོ་སྐབས་དམ་འཛིན་བྱས་ཏེ་སྤྱི་ལུང་ཤུགས་མ་བརྒྱབ་ན་བོད་པར་ཤ་ཚ་ཡོད་མཁན་ཚོ་ཡང་ག་  
ང་འཚམས་ནས་ཉེ་བར་བྱའི་ཉེན་ཁ་མེད་པ་མ་རེད། ཁོང་ཚོའི་བསམ་བཤེན་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་བོད་པར་རོགས་བྱེད་རྒྱ་དང་།  
བོད་པར་རྒྱབ་སྐྱོར་གང་དུག་བྱེད་བསམ་ཡོད་ཀྱང་། དོ་བདག་བོད་པའི་ངོས་ནས་ལུས་ལེན་གྱི་མི་འདུག  
བོད་པར་ལྷད་མེད་ན་ང་ཚོར་ལྷད་གང་ཡང་མི་འདུག་བསམ་པ་དེ་འདྲ་སུ་ཡིན་ནའང་དུན་གྱི་རེད།  
དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་གཟབ་གཟབ་བྱེད་མ་སྐབ་ན་ད་ལྟ་བོད་པར་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་རོགས་རམ་བྱེད་མཁན་མང་པོ་ཡོད་པ་རྒྱ  
མས་ཉེ་མ་གཅིག་སྤྱི་བུ་བུ་པའི་ཉེན་ཁ་མེད་པ་ནམ་ཡང་མིན།

རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་དེང་སང་འཛུམ་བུ་སྤོང་ཐོག་རིག་པ་བསྐྱེམས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་རྒྱས་པ་གང་ཡང་ཐོན་གྱི་མ་རེད།  
རྒྱ་མི་ནི་སྤྱི་ལུང་རྒྱུ་བཤད་མཁན་ཞིག་ལ་མཐོང་བ་ལས་རྒྱ་མིའི་རྒྱུ་ཆ་ལ་ཚོད་འཛིན་བྱེད་མཁན་ཉ་ལམ་སུ་གཅིག་མེད།

དཔེར་ན་ང་ཁ་སང་ཨེ་ག་ལི་བྱང་མ་རང་སྤོང་ས་གནས་ (Autonomy)  
ཕ་གིར་སྤོང་བས་པའི་ཞོགས་པ་དེར་རྒྱ་མིའི་གཞུང་ཚབ་ནས་ཡི་གེ་འབྲོར་བྱང་བེར།  
རྗེས་ལ་ངས་རྒྱུ་གཅོད་བྱེད་སྐབས་རྒྱ་མིས་རང་སྤོང་སྤོང་འཛིན་དེར་ཡི་གེ་བཏང་བ་དེའི་ནང་ཏུ་ལའི་ལྷ་མ་ལྷེད་རང་ཚོའི་ར  
ང་སྤོང་ས་ལུལ་དེར་འབྲོར་གྱི་ཡོད་པ་འདྲ། ཏུ་ལའི་ལྷ་མས་འདྲ་མི་འདྲ་ཞིག་བཤད་སྤོང་གྱི་རེད།  
དེར་ལྷེད་རང་ཚོ་མགོ་མ་འཁོར་བ་བྱེད་དགོས།

བོད་ཀྱི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་འདྲི་རེད་ཅེས་རྒྱ་མི་ཁོ་རང་ཚོའི་འགྲེལ་བཤད་དུས་རབས་བཅུ་གསུམ་ནས་བོད་དེ་རྒྱ་ནག་གི་



ཆ་ཤས་བསྟོན་མེད་ཡིན་ལུགས་དང་དེང་སང་བོད་ནང་ཡར་རྒྱས་ཕྱིན་ལུགས།  
བོད་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་རྒྱ་མི་ལ་དགའ་བོ་ཡོད་ལུགས་སོགས་འཆར་ཅན་དེ་རྣམས་བྲིས་ཏེ་བོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ངོ་མ་དེ་རེད།  
དེ་མཁུན་པ་གནང་དགོས་ཞེས་དེ་འདྲའི་ཡི་གེ་ཞིག་བྲིས་འདུག  
ཡི་གེ་ལེན་མཐའ་དེ་བཀའ་མོ་ཤོར་གྱི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས་ཡིད་ཆེས་རྩ་བ་ནས་བྱེད་གྱི་མ་རེད།  
གང་ལྟར་རྒྱ་མིའི་ངོས་ནས་དེ་ལ་བསྒྲགས་འབད་བཅོམ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་བྱེད་གྱི་ཡོད།  
བྱེད་སྒྲངས་དེ་ཡང་སྡོན་མ་ཡིན་ན་བཀའ་བསྐྱར་གཏོང་རྒྱ་དང་ཏུ་ལའི་སྐྱ་མ་འགོ་སའི་ས་ཆ་ལ་ལམ་སང་ཚོག་མཚོན་བཏབ་གྱི་  
ཡོད། དེང་སང་བྱེད་སྒྲངས་འཇམ་དུ་ཕྱིན་འདུག  
ཁ་སང་ཨེ་ག་ལེ་ས་གནས་ཀྱི་རྒྱ་མིའི་གཞུང་ཚབ་ཁང་གི་མིའི་བྱེད་ལས་ཡིན་ནམ།  
དབུས་གཞུང་ནས་བཀའ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ་དེ་ད་ལྟ་ཚོད་ཐེག་གི་མི་འདུག་སྟེ་གང་ལྟར་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་ཁ་སང་ངོ་ཚོ་  
ལ་བྱེད་པ་གང་ཞིག་ལ་བྱེད་སྒྲངས་འཇམ་པོ་ཞིག་བྱས་འདུག  
དོན་སྤང་རྒྱ་མིའི་ངོས་ནས་ཐབས་ཤེས་འཇམ་རྩལ་སྤྲོ་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ང་ཚོར་གདོང་ལེན་ཞིག་བྱེད་གྱི་ཡོད།  
རྒྱ་མི་སློབས་སར་ང་ཚོ་སློབས་གྱི་ཡོད་མ་རེད་དེ། ང་ཚོ་སློབས་ས་དེར་རྒྱ་མི་ག་དུས་ཡིན་ནའང་སློབས་བསྟེན་གྱི་རེད།  
གང་ལྟར་རྒྱ་མིའི་ངོས་ནས་ང་ཚོར་གདོང་ལེན་བྱེད་རྒྱ་དང་།  
ཁ་གཏད་གཅོག་ཐབས་ལ་སྡོན་དང་མི་འདྲ་བའི་ཐབས་ཤེས་སློ་གང་ས་ནས་བྱེད་པ་དང་། རུས་པ་གང་ཡོད་བཏོན་གྱི་འདུག  
རྒྱ་མཚན་དེ་ཚོར་གཞིགས་ནས་ང་རང་ཚོའི་ངོས་ནས་ཀྱང་དེ་ལུགས་ཀྱིས་རིག་པ་བསྐྱེམས་ནས་མུ་མཐུད་དེ་ཡུ་ཚུགས་བརྒྱབ།  
འབད་བཅོམ་བྱེད་ཐུབ་པ་ཞིག་མ་བྱུང་བར་ང་ཚོ་སྐད་ཅིག་ཅིམ་ཡང་སྟོད་གཡོང་ཕྱིན་ན་ཡང་དེ་རྒྱ་མིའི་གོ་སྐབས་རེད།  
གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་རང་ཚོ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཆེ་སྤྲ་རྒྱུ་གསུམ་ཚང་མར་ལས་འགན་ཤིན་ཏུ་སྤྲོད་པོ་འབྲི་ཡོད།  
། འགན་འཁུར་དེ་ཡག་པོ་ཞིག་སྐྱབ་སྟེ་རུས་པ་ཐོན་པ་ཞིག་བྱེད་ཐུབ་ན་ནི་ང་རང་ཚོ་འདི་ཕྱི་གཞིས་ཡོད།  
ཚོགས་བསགས་སྐྱབ་སྤོང་ཟེར་ཡང་རུང་།  
མི་ཚོ་གཅིག་མི་གོ་ཚོད་པ་བྱེད་པའི་གོ་སྐབས་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་བཟང་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྟེན་ཡོད།  
དེ་ཚོ་ལྟེང་རང་ཚོ་ཚང་མས་སེམས་ལ་ངེས་པ་བྱས་དུར་ཐག་འབད་ཐག་བྱེད་དགོས། ཤེས་སོང་ངམ། བཀྱིས་བདེ་ལེགས།  
ཞེས་བཀའ་སྤྲུལ།