

ཤར་རྒྱལ་བོད་སྐད་ཚོགས་འདུ་ཞེས་པ་སྐད་ཚིག་ཁང་དུ་འཚོགས་པའི་སྐབས་སྐད་ཚིག་ཁང་གི་སྐད་པ་
དང་། སྐད་ཚིག་སློབ་སྦྱོང་གྲྭ་སྐད་པ་པ་སངས་ཡོན་ཏན་ཨུ་ལགས་ནས་འགོ་འཁུངས་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་བ་
བཅས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༦ ལྷ་ ༡༡ ཚེས་ ༥ ཉིན་མངལ་བཅར་སྐབས་སྐད་པའི་བཀའ་སློབ།

བྱེད་རང་ཚོ་ཉེ་མ་གསུམ་གྱི་ཚོགས་འདུ་འཚོག་རྒྱུར་དེ་རིང་ཉེན་དང་པོ་ཡིན་པ་རེད།
བྱེད་རང་ཚོར་ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ལ་བཀའ་བཏེ་ལེགས་ལྷུ་འདོད་བྱུང་།
ད་བྱེད་རང་ཚོའི་ཚོགས་འདུ་ཉེ་མ་གསུམ་གྱི་དུས་ཚོད་མང་བ་ཞིག་སྐད་བསྐྱུར་རྒྱུར་འགོར་ཏེ།
ཉེ་མ་གཅིག་དང་བྱེད་ཀའི་བཟོ་འདུ་པོ་ཆགས་ཀྱི་རེད། སྐད་བརྒྱུ་མ་འཕྲོད་པའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་རེད།
ཡིན་ནའང་བྱེད་རང་ཚོས་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་གི་དང་། ལྷག་པར་གསོ་བ་རིག་པ་དང་།
ཚིག་གི་རིག་གཞུང་ཐོག་ལ་བྱེད་རང་ཚོས་དོ་སྣང་བྱས་པར་དགའ་པོ་བྱུང་།
ངས་དྲན་ཚོད་བྱས་ན་ཕལ་ཆེར་དེ་རིང་ཚོགས་འདུ་འདི་རིགས་འཚོགས་བསྐྱེད་པ་དེ་དང་པོ་ཆགས་བ
སྐྱེད་ཡོད་སྐྱེར་ན་འཇམ་བུ་སྐྱེད་གི་མི་རིགས་སུ་དང་སྐྱེད་རིག་གཞུང་ཡིན་ཡང་དེ་འཇམ་བུ་སྐྱེད་སྐྱེད་
རིག་གཞུང་གི་ཆ་ཤས་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད།
ཡང་སྐོས་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་འདི་སྐྱེར་འཇམ་བུ་སྐྱེད་འདིའི་སྐྱེད་གི་རིག་གཞུང་རྒྱུ་ལ་ཞིག་ཡིན་པ་
ཅམ་དུ་མ་ཟད།ཕལ་ཆེར་དུས་རབས་ཉེ་ལྷུ་ཆ་གཅིག་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་རིག་གཞུང་
ཞིག་རེད་བསམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད།ནང་དོན་རིག་པའི་ཐོག་ནས་མིའི་བསམ་སློབ་ཀྱི་གཏོང་སྤྱོད་ལ་ཕན་
ཐོགས་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཐོག་ནས་ཕལ་ཆེར་རྟོ་ལི་སེ་རིག (Wholistic)
ལུས་སེམས་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་གང་ལྟར་མིའི་སྐྱེད་པོ་ལྷ་ཚང་མར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་སྐད་བཅས་ཀྱི་
ལུགས་ཤིག་ཆགས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་དུས་གཙོ་བོ་ནང་དོན་རིག་པ་དང་།གསོ་བ་རིག་པ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་
དུས་རབས་ཉེ་ལྷུ་ཆ་གཅིག་གི་ནང་ལ་ཡང་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་ཞིག་དང་།འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་ཆགས་
ཀྱི་རེད་བསམས་ཀྱི་འདུག་དེ་འདུའི་རིག་གཞུང་འདི་དང་སངས་སོ་སོའི་སྐྱེད་པའི་ནང་ལ་བརྒྱུ་འགོ་རྒྱུའི་
ཉེན་ལ་ཞིག་གི་སྐྱེད་ལ་སྐྱེད་བསྐྱེད་ཡོད། གཅིག་ནས་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་ཞིག་དང་།
གཉིས་ནས་བོད་ནང་བརྒྱུ་ཉེན་ཇ་དྲག་ཡོད་བསྐྱེད་པ་ཞིག་གི་གནས་ཚུལ་རྒྱ་མཚན་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་

ནས་འཇམ་བུ་སྒྲིང་སྒྲིང་ལོ་ལ་འོད་ཀྱི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་ལ་དོ་སྣང་བྱས།
ད་ལྟ་སྐབས་སུ་བབས་པ་གསོ་བ་རིག་པའི་ཐོག་ལ་གཙོ་བོ་བྱེད་རང་ཚོས་དོ་སྣང་བྱས།
དེའི་སྐོར་ལ་ཉམས་ཞིབ་བྱས། བཟོ་སྒྲིང་བྱེད་པ་འདི་ཉམ་ཉམ་པམ་ཐོགས་ཆེན་པོ་གཅིག་དང་།
འོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་སྐྱོབ་སྐྱུའི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་འབྲེལ་བ་ཡོད་རེད།
དེ་འདྲ་ཡིན་ཅང་བྱེད་རང་ཚོས་སྤྲུགས་འཇུག་བཞེས་པར་སྤྲུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷ་གི་ཡིན།
བྱེད་རང་ཚོས་ད་རེས་སློབ་ཕྲུག་ལ་དོ་སྣང་གསར་དུ་བྱས་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པ་རྒྱུ་དུ་ནས་དོ་སྣང་བྱེད་ཀྱི་
ཡོད་པའི་རྟགས་མཚན་བཀོད་རྒྱ་དེ་འདྲ་བྱེད་རང་ཚོས་བཅོས་ཡོད་པ་ཡིན་དུས་ངས་དམིགས་བསལ་
སྤྲུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷ་གི་ཡིན།དེ་ནས་ང་རང་ཚོ་བོད་པ་ཚོར་དམིགས་བསལ་གསར་པ་ལ་བརྒྱ་གཞན་དག་མི་
འདུག་སྟེ། འོད་སྣམ་ཐོག་འཛིན་པའི་ཤར་རུབ་གཉིས་ཀྱི་ལྟ་སྣངས་མི་འདྲ་བ་ཡོད།
ང་རང་ཚོ་བོད་སྣམ་སྐོར་ད་ལྟ་བཤད་མ་ཐག་པ་བཞིན་གང་ལྟར་དེང་སང་འཇམ་བུ་སྒྲིང་འདིའི་སྐྱང་
ལ་པམ་ཐོགས་ཡོད་པ་ཞིག་དང་།ཉམ་ཉམ་མ་འོངས་པ་ལ་ཡར་རྒྱས་ཆེན་པོ་འགོ་སྐྱེའི་རུས་པ་དང་གོ་
སྐབས་ཡོད་པ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད།འདིར་ཤར་རུབ་གཉིས་ཀྱི་མཐོང་ཚུལ་གང་འདྲ་གང་འདྲ་ཡོད་
པ་དང་དེང་དུས་ཀྱི་ཚོན་རིག་དང་མཐུན་པའི་སྣམ་བཅོས་སམ་ཚོན་རིག་གསར་པའི་ཐོག་ནས་སྣམ་
བཅོས་བྱེད་སྣངས་ཉམས་སྐྱོང་ཡོད་པ་དང་།རྒྱས་མངའ་ཡོད་མཐུན་ཚོའི་ངོས་ནས་བལྟ་སྣངས་འདྲ་པོ་
གང་འདྲ་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་ང་རང་ཚོས་ཤེས་སྤྱད་པ་དང་།ང་རང་ཚོས་དེ་ཚོ་མཐོང་སྤྱད་ན་དེ་ཡང་གནད་
འགག་ཆེན་པོ་ཡོད། དཔེར་ན།ང་རང་ཚོ་བོད་པའི་ནང་དོན་རིག་པ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་སྐྱེའི་ནང་ལ་
སྤྲུ་སྟེགས་པའི་ལྟ་བ་མང་པོ་ཞིག་སྤྱང་གི་ཡོད། དེ་ག་རེ་བྱས་ནས་སྤྱང་གི་ཡོད་རེད་ཅེས་ལབ་པ་ཡིན་ན།
འོད་ནང་ལ་སྤྲུ་སྟེགས་པའི་ལྟ་བ་སྤྱང་བ་མ་རེད།
ནང་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱད་མཐའི་གནས་སྣངས་དེ་ལ་སྒྲིང་ལ་ཚོས་ཚོད་པ་གང་འདྲ་ཞིག་རྒྱག་གི་ཡོད་
པ་དང་། ཡང་མཐུན་པ་ག་རེ་ག་རེ་ཡོད་པ་སོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་རྣམས་ཤེས་པ་ཡིན་ན།
ནང་པ་རང་སྤྲུགས་ཀྱི་བྱེད་ཚོས་དང་འགོ་སྣངས་ལ་ངེས་པ་བརྟན་པོ་རྟེན་སྤྱད་པ་ཡོད་གི་ཡོད།
མ་རྟོགས་པ་དང་ལོག་པར་རྟོག་པ།ཐེ་ཚོམ་གྱི་དྲི་མས་མ་གོས་པའི་ཆེད་དུ་བསྐྱེག་བཅད་བརྟུན་གསུམ་
བྱས་ནས་དབྱེད་བསྐྱར་བྱས་ཡོད་དུས་པམ་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་གི་ཡོད་པ་རེད།
རྩ་བ་དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་ནས། ང་རང་ཚོའི་གསོ་བ་རིག་པའི་རིག་གཞུང་གི་ཐོག་ལ་ཡིན་ན་ཡང་།
རང་ཉིད་ཀྱི་ཕ་མས་ནས་ཡོད་བསྐྱད་པའི་གསོ་བ་རིག་པའི་རིག་གཞུང་དེའི་ཐོག་ལ་དེང་དུས་ཀྱི་བསམ་

སྒོ་དང་དེང་དུས་ཀྱི་བལྟ་སྟངས་ཐོག་ནས་བལྟ་མཁན་ཚོས་མཐོང་ཚུལ་འདྲ་པོ་ག་རེ་ཡོད་མེད།
ཡང་དེའི་ཐོག་ནས་འགལ་བ་དེ་འདྲ་ག་རེ་ཡོད་མེད།
འགལ་བ་དེ་ཡང་ངོ་ཐོག་རང་དོན་དངོས་ཐོག་ཡོད་པ་ཡིན་མིན།
ཉོབ་སྡེ་སྤང་ཚུལ་གྱི་ཐོག་ནས་འགལ་བར་མཐོང་བ་མ་གཏོགས།
དོན་གྱི་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཅིག་གྱུར་ཡིན་དང་མིན་སོགས་དེ་འདྲའི་རིགས་ལ་བསམ་སྒོ་གཏོང་
་ཚུ་ཉན་ཉན་ཡོང་གི་རེད། དེ་ཚོའི་རིགས་ང་ཚོས་རྟོགས་དགོས་པའི་ཁྱད་ལོར་ལྟ་བུ་ཆགས་བསྐྱེད་འདུག
དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ང་རང་ཚོར་གནའ་རབས་ནས་ཡོད་བསྐྱེད་པའི་གསོ་བ་རིག་པའི་རིག་གཞུང་ནང་
ལ་ཡང་བརྟག་དབྱེད་གཏོང་སྟངས་སྒོ་གསར་པ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་བསམ་སྒོ་བཏང་དགོས་ཚུ་དང་།
སྒོ་གསར་པ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་བརྟག་དབྱེད་བྱེད་དགོས་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་ཀྱི་རེད།
ཉམས་ཞིབ་བྱེད་ཚུ་དེ་འདྲ་ཁ་ཤས་ཁ་ཤས་ཡོང་གི་ཀྱི་རེད།
ཡང་རིགས་ཁ་ཤས་ནང་ལ་ཉན་ཉན་ང་རང་ཚོ་དེ་སྡེ་སོ་སོའི་ལྷང་པའི་ནང་ལ་སོ་སོ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྡེ་
ཚོགས་ཁོ་ནའི་ནང་ལ་འཐོམས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་གྱིས་སྡེ་ལ་འབྲེལ་བ་མ་བྱུང་བ་དང་།
མཐོང་ཚུ་ཐོས་ཚུ་ཉུང་དུགས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་གནས་དོན་མ་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་འཇུག་ཤོར་བྱིན་པ་དེ་
འདྲ་ཡང་ཡོང་མི་སྲིད་པ་མ་རེད།
ང་རང་ཚོས་བཙོག་ན་ཡང་ཨ་པའི་ཁ་ཤོར་ལ་བ་བ་བཞིན་རིགས་འགའ་ཞིག་ལ་ང་ཚོས་ཞེན་ཞོག་བྱས།
སྤྱོད་པ་གཞན་དག་ཅིག་ནས་བལྟས་ཡོང་དུས་ང་རང་ཚོས་དེ་སྡེ་མཐོང་ཚུ་ཐོས་ཚུ་ཉུང་དུགས་པའི་རྒྱུ་
གྱིས་གསལ་པོ་མ་ཤེས་པའི་ཉེར་ལེན་གྱིས་སྐད་ཆ་སྟག་བསྐྱེད་པ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་དེ་ང་ཚོ་སྡེ་ཤོར་
དགོས་དོན་མེད།
ལྷང་པ་གང་དང་སྡེ་ཚོགས་གང་དུ་ཡིན་ནའང་མཐོང་ཚུ་ཐོས་ཚུ་ཆེ་ཆུ་བྱིན་པའི་སྐབས་ལ་དེ་སྡེ་མཐོང་
ཚུ་ཐོས་ཚུ་ཉུང་དུགས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་སྐད་ཆ་སྟག་པ་དེ་ཚོ་རིམ་བས་སེལ་འགོ་བ་ཚོས་ཉིད་རེད།
དེ་ལ་འགལ་བ་གང་ཡང་མེད། དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་ཤེས་དགོས་པ་ཞིག་རེད།
འོད་པ་རང་ཉིད་མཐོང་ཚུ་ཐོས་ཚུ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་མཁན་ཞིག་གིས་བལྟས་ཡོང་དུས་ཕྱན་བུ་མ་འགྲིག
་བ་དང་མ་རན་པ་ཞིག་གལ་སྲིད་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ང་རང་ཚོ་རང་གིས་གནས་ཚུལ་དེ་ཤེས།
གནས་ཚུལ་དེའི་ཐོག་ལ་ཉམས་ཞིབ་ཡག་པོ་བྱེད་ཐུབ་པ་བྱུང་བ་ཡིན་ན།

པན་ཐོགས་ཡོད་ཅེད་བསམས་པ་དྲན་སོང་། ང་རང་ཚོས་དེ་ཡག་པོ་མ་ཤེས་པ་བྱས།
བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་རིག་གཞུང་ལ་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེས་ནས་བསྐྱད་མཁན་མི་ཞིག་གིས་སློན་ལ་དེ་མཐོང་
བ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་མེད། ང་རང་ཚོའི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཐོག་ལ་རྒྱས་ཡོད་ཆ་ཚང་ཡོད་བསྐྱད་མཁན་ཞིག་
གིས་ཕྱན་བྱུང་འགལ་འདུ་ཞིག་དང་། ཕྱན་བྱུང་མི་བདེ་བ་ཅུང་ཟད་ཅིག་མཐོང་བ་ཡིན་ནའང་དེ་གནད་
འགག་གང་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་སེལ་ཐབས་འདུག་བསམས་པའི་ལམ་ཞིག་རྙེད་སྲིད་མདོག་ཁ་པོ་ཅེད
། བོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་སྤྱི་ཡོངས་དེ་མ་ཤེས་པ་བྱས། ལྷན་གཞུང་དེ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོའི་ཅེད།
རྗེས་ལྷས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ཐག་ཚོད་བསམས་ནས་དྲན་བསྐྱད་མཁན་མི་ཞིག་གིས་སློན་དེ་རིགས་
མཐོང་ན། དེ་ལ་ཁུངས་མི་འདུག་ཟེར་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཉ་ན་ཉ་ན་ཡོད། དཔེར་ན།
ང་རང་ཚོ་ནང་པའི་ཚོས་ལ་ཆ་བཞག་ན། རང་པའི་ཚོས་ཀྱི་གཞི་རྒྱའི་གནས་སྟངས་མ་ཤེས་མཁན་མི་ཞིག་
གིས་བོད་ཀྱི་ཚོས་མན་ཁལ་ལུལ་ཉེ་རི་རབ་སྤྱིང་བཞི་བཤད་པ་དེ་ལ་ཁུངས་སྤྱོད་ནས་ཡོད་མ་ཅེད་ལ་བ་
བསྐྱད་མཁན་ཞིག་ཡོང་སྲིད་ཀྱི་ཅེད། རང་པའི་ཚོས་གང་འཚམས་ཤེས་མཁན་ཞིག་གི་ངོས་ནས་བཤད་
པ་ཡིན་ན། རང་པའི་ཚོས་ཀྱི་མང་གཞིའི་སློན་བདེན་པ་བཞི་དང་།
བདེན་པ་གཉེས་ཟེར་བ་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་བསྐྱངས་ཡོད་པ་ཡིན་དུས་རི་རབ་སྤྱིང་བཞིའི་སྤྱིང་ཕྱན་གྱི་
རྣམ་གཞག་འཇམ་བུ་སྤྱིང་གི་དེང་སང་དངོས་སུ་མཐོང་བ་འདི་དང་།
མ་མཐུན་པའི་གནས་ཚུལ་བཤད་པ་དེས་རྒྱུན་བྱས་ནས་ནང་པའི་ཚོས་སྐྱ་བུ་འགོ་བའི་རྒྱ་མཚན་རྩ་བ་ཉི
ད་ནས་མེད། དཔེ་དེ་བཞིན་ང་རང་ཚོའི་སྤྱན་གཞུང་ནང་ལ་དེ་འདྲ་ཡོད་སྲིད་ཀྱི་ཅེད་སྐྱམ་པ་དེ་དྲན་གྱི་
འདུག་མཚོག་དམན་འགལ་འདུ་ག་རེ་ག་རེ་ཡོད་པ་དེ་ང་རང་ཚོས་ཤེས།
དེ་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས་འགལ་བ་སེལ་ཐབས་བྱེད་དགོས། དངོས་གནས་རང་མ་རྟོགས་པའི་དབང་གིས་
འོར་འཁྲུལ་སྤྱིན་པ་ཡིན་ན་དེ་ང་ཚོས་དེ་ལྷ་གནས་ཚུལ་མ་ཤེས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འོར་འཁྲུལ་ལ་བ་ན་དེ་ལ་
འགལ་བ་གང་ཡང་མེད། དེ་འདྲའི་གནད་འགག་འདྲ་མེད་དམ་བསམས་པ་དྲན་བྱུང་།
ད་ལྟ་བོད་སྤྱན་གྱི་ཐོག་ལ་ཤར་ལུབ་ཀྱི་བཟླ་ཚུལ་འདྲ་མི་འདྲ་ཡོད་པ་ཅེད།
བསྟོད་ར་གཏོང་མཁན་ཤ་སྟག་གི་གནས་ཚུལ་ཉན་བསྐྱད་པ་མིན་པར་མཐིལ་སྤྱིན་པ་དང་།
མཐོང་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་དང་བསམ་ཚུལ་འདྲ་མི་འདྲ་ཡོད་པ་ཚང་མ་ཤེས་ཐབས་དང་།
དེ་ཚོའི་སྐོར་གོ་བསྐྱར་སྟུག་པོ་བྱུང་བུ་ན་ཡག་པོ་ཡོང་གི་ཅེད། ཤེས་སོང་ངམ།
དེ་མ་གཏོགས་གཞན་ང་ལ་ཤོད་རྒྱ་གང་ཡང་མི་འདུག་བཀྱིས་བདེ་ལེགས། ཞེས་བཀའ་སྐྱུལ།