

སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༥ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་བོད་གཞུང་སྐོར་ཅིས་ཁང་དུ་ཚེས་བསྐྱར་སྐབས་
སྐོར་ཅིས་ལས་སྒོ་བ་ཡོངས་ལ་སྐུལ་བའི་བཀའ་སློབ།

དེ་རིང་འདྲིར་ང་ཚོ་ཡང་བསྐྱར་སྐབས་སྤྱི་བུ་བར་དགའ་པོ་བྱུང་།
སྤྱི་བུ་བར་བསྐྱབས་ནས་སྐོར་ཅིས་ཁང་གི་ལས་ཀ་ཕྱན་བྱ་ཚུགས་ཚུད་དུ་འགོ་གི་ཡོད་པ་ཚང་མས་མཐོ
ང་གི་འདུག་དེར་བརྟེན་འགྲིགས་པ་འདུག་བསམ་པ་ཞིག་རེ་བ་བརྒྱབ་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཆགས་འདུག
དེ་འདྲ་སོང་ཙང་དེ་རིང་གོ་སྐབས་འདི་བཟུང་ནས་ཁྱེད་ཚོ་ཚང་མས་སེམས་ཤུགས་བསྐྱེད་དེ་ང་རང་
ཚོའི་དམིགས་ལུལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དེ་འགྲུབ་ཆེད་ཚང་མས་སེམས་ཤུགས་བསྐྱེད་ནས་འབད་བརྩོན་
བྱེད་གྱི་ཡོད་པར་དགའ་པོ་བྱུང་ལ་ཁྱེད་ཚོ་ཚང་མར་སྤྱགས་རྗེ་ཆེ་ལྷ་གི་ཡིན།
དེ་ནས་འགན་འཛིན་གྱི་སྒྲིབ་མོལ་ནང་བྱེད་འཆར་དང་།
དགའ་ངལ་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་སེལ་ཐབས་གྱི་རྣམ་པ་བཀོད་པ་དེ་ཚོའི་གས་ཡག་པོ་འདུག
ང་ལ་དམིགས་བསལ་གསར་པ་ལྷ་རྒྱ་མི་འདུག
ཁ་སང་ང་ཚོ་འདྲིར་སྐད་ཆ་བཤད་སར་མེད་མཁན་མི་ཁ་ཤས་ཡོད་པ་དང་།
སྤྱི་གས་མཐའ་ནས་ཡོང་བའི་གས་ཁ་ཤས་ཡོད་པ་རེད།
མི་ཡིས་མཚོན་པའི་མདོར་ན་ནམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་པའི་སེམས་ཅན་མཐའ་དག་སྤྱི་བུ་བར་མི་
འདོད་པ་དང་བདེ་བ་འདོད་པ་རང་གི་སྤྱི་བུ་ལ་ཡོད་པ་རང་བཞིན་རེད།
དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་འགོ་བ་མི་ལ་ལུས་པོ་འཚོ་བ་དང་ལུས་པོ་བདེ་ཐང་ཡོང་བའི་དོན་དུ་ཐབས་ཤེས་
མང་པོ་བྱེད་རྒྱུ་ཞིག་མིའི་རྣམ་དཔྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབས་པ་རེད།
གང་ལྟར་དེ་འདྲའི་རིག་གནས་ཤིག་རྟེན་དེ་ལག་ལེན་དུ་བཀའ་ནས་སྐོར་བཅོས་སྐོར་ཡར་རྒྱས་འགོ་
གི་ཡོད་པ་རེད།ང་རང་ཚོ་བོད་པ་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན་རྩ་བའི་ང་ཚོའི་བོད་སྐོར་གྱི་རིག་གཞུང་འདི་
སྐོར་ནས་ཚོས་རྒྱལ་ཚོའི་སྐབས་ལ་བོད་རང་ཉིད་ལ་ཡོད་པའི་སྐོར་པའི་ཉམས་སྤོང་གཅིག་དང་།
དེ་བཞིན་བྱིས་མཚོས་ལུལ་ཁག་ནས་སྐོར་པའི་ལག་རྒྱུ་གྱི་ལེགས་ཆ་དེ་འདྲ་རྒྱུར་བཞེས་ནས་དེ་འདྲའི་
ཐོག་ནས་ང་ཚོའི་བོད་པའི་སྐོར་གཞུང་ཟེར་བ་འདི་སྤྱི་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད།

ང་རང་ཚོའི་བོད་པའི་སྐྱེ་འདི་ཡིས་མི་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པས་མ་ཚད། བྱད་ཚོས་རིགས་གཉིས་ཡོད།
ངའི་མཐོང་ཚུལ་ལྟར་ན་ང་ཚོའི་སྐྱེ་འདི་འབྲུ་ལ་བརྟུག་དབྱུང་བྱས་པ་དང་། ཅི་ཅི་དང་། ཨ་བ།
རི་བོང་སོགས་ཀྱི་སློབ་ལ་ཕངས་མེད་ཐོག་ཚེད་མོ་བཅེས་ནས་སྐྱེ་སྦྱོར་བྱས་པ་ཞིག་མིན།
ང་ཚོའི་གསོ་བ་རིག་པའི་རྩ་བའི་ལྟ་བུ་འབྱུང་སོ་འདི་ཀུན་ལ་ཕན་བདེ་བརྒྱབ་པའི་བརྩེ་སེམས་ཀུན་ནས་
བསྐྱངས་ཏེ་ནད་གསོ་བའི་ཐབས་ལམ་ཞིག་ཡིན་དུས་གཅིག་གི་ནད་གསོ་བའི་དོན་དུ་གཅིག་གི་ལྷས་སློ
ག་ཕངས་མེད་དུ་བཏང་བ་མིན་སྟབས་འདི་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་ཞིག་རེད།
འདི་ཡང་དགོ་མཚན་ཞིག་ཏན་ཏན་ཆགས་ཡོད། གཉིས་ནས་ང་རང་ཚོའི་སྐྱེ་འདི་རང་བཞིན་
ཀྱི་སློབ་ལ་སོགས་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་རིགས། ལྷགས་རིགས་དེ་འདྲས་བཟོས་པ་མ་གཏོགས་རྩམ་
སྦྱོར་འདྲ་མི་འདྲའི་ཐོག་ནས་བཟོས་པ་ཞིག་མིན་དུས་དེའི་ཆ་ནས་བྱད་ཚོས་ཡོད་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད།
གལ་ཆེ་ཤོས་ནི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ལ་ནད་སྦྱི་དང་།
སྟག་པར་གཅོང་ནད་ཀྱི་རིགས་མང་པོ་ཞིག་ལ་བོད་སྐྱེ་གྱིས་ཕན་ཐོགས་ཏེ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡོད།
འཛམ་བུ་སྤིང་གི་སྤྱི་ལོགས་ལ་ཡིན་ནའང་བོད་སྐྱེ་གྱི་བྱད་ཚོས་འདི་དག་རིམ་བས་ངོས་འཛིན་དང་
ངོས་ལེན་ཆེ་ཅུ་འགོ་གི་ཡོད་པ་དང་། འགོ་བ་མི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ནད་གྱིས་མནར་བའི་ཉམ་
ཐག་པའི་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད།
དེ་ནས་ང་རང་ཚོ་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཆ་ནས་བསམ་སྒོ་བཏང་བ་ཡིན་ན་ཡང་།
བོད་མི་རིགས་ཀྱི་རིག་གནས་དངོས་གནས་གཏིང་ཟབ་པོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མི་ལ་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་ཕན་ཐོག
ས་ཡོད་པའི་རིག་གཞུང་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་འདི་ང་རང་ཚོའི་མི་རིགས་ཀྱི་སློབས་པ་སྦྱི་བའི་རྒྱ་དང་།
ང་རང་ཚོའི་མི་རིགས་ཀྱི་བདེན་པ་རྩོད་པའི་རྒྱ་ཡང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། ངས་ནམ་རྒྱུན་ཏྟག་པར་བརྗོད་ལུས་
ལྟར། ང་ཚོས་བོད་རང་དབང་རྩོད་པ་དེ་སྤིང་དོན་གྱི་གནས་ཚུལ་གཅིག་ལུ་མ་ཡིན་པར་དངོས་
གནས་དྲང་གནས་ཆེ་ས་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ན་སྟེ་དང་བཅས་པའི་འགོ་བ་ཡོངས་རྫོགས།
དེ་ནས་མིག་མཐོང་ལག་ཟེན་གྱི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་བཤད་པ་ཡིན་ན་ཡང་།
འཛམ་སྤིང་འདིའི་སྤིང་གི་མི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སློབ་ཆགས་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོད་ཅེས་ཟེར་
བའི་གནད་དོན་འདི་ཡིན། རང་པའི་ཚོས་ལ་དད་པ་ཡོད་ཅུང་མེད་ཅུང་གང་ལྟར་བོད་པའི་བཟང་པོའི་
གོམས་གཤེས་ཀྱི་རིག་གཞུང་འདི་དངོས་གནས་འཛམ་སྤིང་འདིའི་སྤིང་ལ་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་ཕན་

ཐོགས་ཡོང་བྱུང་པ་ཞིག་ཉན་ཉན་རེད།

ད་ལྟ་ངས་བཤད་པ་འདི་བོད་པའི་ནང་ཚོས་དང་འབྲེལ་བའི་རིག་གཞུང་འདིས་མི་ཁོ་ནའི་བདེ་སྲུག་
བཤད་པ་མ་ཡིན་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེ་སྲུག་བཤད་ཀྱི་ཡོད།

མ་གཞི་ང་ཚོས་ཤ་ཟ་གི་ཡོད་པ་དང་བྱེད་ཚོའི་སྐྱེན་གཞུང་ནང་དུ་སྐྱེན་རྒྱུ་ལ་སློག་ཆགས་འདྲ་མི་འདྲའི་
ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་བཏང་བ་ཡོད་ཀྱང་དེའི་དོན་དུ་རྩོམ་པ་རྒྱག་པ་དང་།

སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ལུས་སློག་ལ་རྩེད་མོ་བརྩེ་བ་སོགས་རྩ་བ་ནས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད།

ལྷག་ཀྱིས་ནས་སྤན་བྱ་རག་པ་ཡིན་ན་བེད་སྲོད་བྱེད་པ་མ་གཏོགས།

ཞེས་ཆེས་སྐྱེན་རྒྱུ་བརྒྱབ་ཆེད་མདའ་གཞུང་དང་མེ་མདའ་འབྱེད་ནས་འགྲོ་གི་མེད་པ་མ་ཟད།

ང་ཚོའི་ལུགས་སློལ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད།

དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སེམས་ཅན་ཚང་མར་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་ཉན་ཉན་ཡིན།

ང་རང་ཚོའི་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ནང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཟེར་བའི་ལྟ་བ་དང་སྲོད་པ་ཡོད་མཁན་
འདི་གང་དུ་གནས་པ་ཡིན་ན་ཡང་སློག་ཆགས་གཞན་དག་རང་བཞིན་གྱི་འཁོས་སུ་ཕེབས་པ་ཞིག་ཡོང་
གི་ཡོད།མིའི་བདེ་སྲུག་གཅིག་ལུ་མ་གཏོགས་སློག་ཆགས་གཞན་དག་གི་དོན་དག་ལ་བསམ་སློབ་ལྗོངས་
ཅམ་ཡང་མེད་མཁན་དེ་ཚོ་གང་དུ་བཟུང་པ་ཡིན་ན་ཡང་གནས་དེ་ལ་ཡོད་པའི་སེམས་ཅན་ཚང་མར་
བརྟུན་གསེགས་ཡོང་རྒྱུ་དེ་ཉ་ཅང་གསལ་པོ་རེད།

དེང་སང་འཇམ་གླིང་འདིའི་ལྷེང་ལ་ཁོར་ཡུག་སྤང་སྐྱོབ་བྱེད་རྒྱས་མཚན་བྱ་རི་དུགས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་རྩོད་
པ་དེ་དེང་སང་གི་ལྟ་བ་ཟེར་ནའང་འདྲ། དེ་འདྲའི་བསམ་ཚུལ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཉ་ཅང་ཡག་པོ་རེད།

དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་འོག་ནས་བོད་ཀྱི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་གི་ལྟ་སྲོད་བཟང་པོའི་ཐོག་ལ་མིས་དོ་སྣང་
བྱེད་མཁན་ཇི་མང་དུ་འགྲོ་གི་ཡོད།དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་བོད་པའི་རིག་གཞུང་འདི་དངོས་གནས་ཀྱི་ལ་
ཕན་བདེ་སྲུག་བྱེད་ཀྱི་བསམ་པ་བཟང་པོས་ཟེན་པའི་རིག་གཞུང་ཞིག་དང་།

དེ་དང་འབྲེལ་བའི་གོམས་གཤིས་བཟང་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོང་དུས་འདི་བོད་པའི་ཁེ་ཕན་ཅམ་དུ་མ་ཟད།
འཇམ་བྱ་གླིང་སྤྱི་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་དང་།མདོར་ན་རྒྱ་ནག་ལ་ཡང་ཉན་ཉན་ཕན་ཐོགས་པ་ཞིག་
ཆགས་བཟུང་ཡོད།བྱས་ཅང་ངས་དུས་རྒྱུན་དུ་ང་ཚོ་བོད་རང་དབང་རྩོད་པ་འདིས་རྒྱ་ནག་གི་ཁེ་ཕན་
ལ་ཡང་བྱུག་ཡོད་མ་གཏོགས་ང་ཚོས་རང་རྒྱལ་གཞན་ཕམ་བྱས་ནས་བོད་རྒྱལ་བ་དང་།

རྒྱ་ཕམ་པའི་རྐྱད་ཆ་མིན་ཞེས་ཉུག་པར་ཤོད་ཀྱི་ཡོད་ལ་དུན་གྱི་ཡང་ཡོད།རྒྱ་ནག་ནང་འཚོ་བ་མེད་པ་

ཕན་བྱའི་དཀའ་ངལ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཡང་དཀའ་ངལ་དེ་བཟོད་རིན་ཚོག་པ་ཞིག་རེད།
དཔེར་ན་ང་ཚོས་ཚོས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཐོག་ནས་རྣམ་མཁུན་བསྐྱབ་པའི་དོན་དུ་འཕྲལ་དུ་སྐྱུག་བསྐྲལ་
དང་ལེན་གྱི་བཟོད་པ་ཉམས་ལེན་བྱེད་དགོས་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད།
དེ་བཞིན་དུ་དོན་དག་ཆེ་ས་འབེན་ལ་བཞག་སྟེ་དེའི་དོན་དུ་རྒྱུང་ཅག་འགའ་ཤས་བཟོད་བསྐྱབ་བྱས་ན་
ས་སྒོས་གཏོང་དགོས་བྱུང་ན་ཡང་དེ་འོས་པ་རེད།
འཕྲལ་སེལ་གྱི་སོ་སའི་དཀའ་ངལ་དང་མཐུན་རྐྱེན་འཛོམས་མ་འཛོམས་དེ་འདྲ་ལ་མ་འཛོམས་པར་ང་
ཚོས་ཆེ་ས་ནས་ཤུགས་བརྒྱབས་ཏེ་དམིགས་ཡུལ་བསྐྱབ་སྐྱབ་པ་བྱེད་རྒྱུ་འདི་ཚང་མའི་སེམས་ལ་
བཅངས་གྱི་རེད་ལ་བཅངས་དགོས་ངེས་རེད། དེ་ནས་ནམ་རྒྱན་ངས་ཉུག་པར་ལབ་གྱི་ཡོད།
ང་ཚོ་ཚར་ཁ་ཤས་སྐད་ཆ་བྱུང་ཡོད་ཤིང་བཏང་དཔེར་ན་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཚོས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་
བྱེད་རྒྱུ་དང་། །བྱམས་སྤོང་རྗེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་སྐོར་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན་སྟོན་བསྟན་པའི་བདག་པོ་
སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བཙུག་པོ་ལ་འདས་ཀྱིས་བསྐྱལ་པ་མང་པོའི་རིང་ལ་བསྐྱོམ་ཉམས་སྦྱོང་རྟོགས་པ་མངོ་
ན་དུ་གྱུར་ནས་བསྟན་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་།
དེའི་རྗེས་འབྲངས་ཀྱི་མཁས་པ་ཚོས་ཀྱང་དེ་བཞིན་བྱས་ཏེ་ཚོག་གི་ཐོག་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་གཅིག་ལུ་
མ་ཡིན་པར་ཉམས་སྦྱོང་གི་ཐོག་ནས་གཏན་ལ་ཕབ། བདར་ཤ་བཅད་དེ་བསྟན་པ་ཞིག་ཡིན་དུས།
འདི་ང་རང་ཚོའི་མི་ཐོག་གསར་པས་སྐར་ནས་བསྟན་པ་འདི་རྩ་བ་ལ་བཞག་ནས་འདིའི་ཐོག་ལ་སོ་
སོས་གསར་གཏོང་བྱེད་སྐྱབ་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད་ལ་བྱེད་དགོས་དོན་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད།
དེ་མིན་པའི་རིག་གནས་གཞན་དག་གི་ནང་ལ་སྟོན་གྱི་མི་ཐོག་གོང་མ་ཚོས་ཉམས་ཞིབ་བྱས།
ཉམས་སྦྱོང་བསགས། རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་རྩལ་ལས་ཐོན་པ་དེ་དག་གཞི་ལ་བཞག་ནས་དེང་སང་མཐུན་རྐྱེན་
འཛོམས་སུ་སྤྱིན། ཆ་རྒྱུན་བཟང་དུ་སྤྱིན་པའི་འོག་ནས་ཉམས་སྦྱོང་གསར་པ་དང་།
གནད་འགག་གསར་པ་ཤེས་པ་དེ་ཚོ་ཁ་སྟོན་རྒྱལ་ནས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་དགོས།
ང་ཚོས་སྐར་གྱི་མི་དེ་ཚོ་མི་ཕལ་བ་ཞིག་ཡིན་པ་གཞི་བཞག་བྱས་ནས་ཁོ་རང་གི་རིག་སྟོབས་ཀྱིས་ཉམས་
སྦྱོང་བསགས་ནས་རྟེན་པ་དེའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོ་མི་གཅིག་པ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ང་ཚོའི་མི་ཐོག་འདི་ཆ་རྒྱུན་
བཟང་བ་ཡོད། ཆ་རྒྱུན་བཟང་བ་འདིའི་ཐོག་ནས་ཀྱང་ཉམས་སྦྱོང་གསར་པ་དང་རིག་པ་གསར་པ་
སྟོབས་ནས་འདིའི་སྤོང་ལ་ཁ་སྟོན་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡོད་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག།
དཔེར་ན་ཚོན་རིག་གི་ལག་རྩལ་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་ལོགས་ལ་མི་ཐོག་སྟོན་མར་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤོང་

དུ་མི་ཐོག་རྗེས་མ་རྗེས་མས་ཁ་སློན་ག་རེ་རྒྱག་རྒྱ་འདུག་བསམ་སྒོ་བཏང་ནས་འགོ་གི་ཡོད་པ་རེད།
བྱམས་སྤྱིང་རྗེ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཟེར་བ་དེ་ཚོའི་གསུང་དེ་འདྲ་མ་རེད། འདི་གནས་ཚུལ་ཐ་དད་རེད།
དཔེར་ན་བཟོ་རིག་པའི་ནང་གི་ལྷ་བྱིས་ལ་ཆ་བཞག་ན།

ང་རང་ཚོའི་ལྷགས་སྒོལ་གཅིག་ལ་སྤྲོ་མོའི་ལྷ་བྱིས་དགོ་ཤིང་དེས་པོར་གང་འདྲ་འཐེན་གྱི་ཡོད་ནའང་
ཁོ་རང་ནང་བཞེན་འཐེན་པ་མ་གཏོགས་དེ་ནས་ཐུན་བྱ་གྲོག་པ་ཡིན་ན་ཡང་དེ་མི་འདྲ་བ་ལྷ་བྱིས་ཆགས་
པ་དང་། མ་འགྲིགས་པ་ལྷ་བྱིས་བག་ཆགས་གཅིག་ཡོད་གི་འདུག

གསོ་བ་རིག་པའི་ནང་ལོགས་ལ་ཡང་སོ་སོའི་དགོ་ཤིང་གྲོག་གིས་སྤྲོད་སྤྲོད་ག་རེ་གནང་གི་ཡོད་ནའང་དེ་ག་
རང་མ་གཏོགས་གསར་པ་ཞིག་གི་སྤྱང་ལ་བྱིན་པ་ཡིན་ན་དེ་སྤྲོད་མེད་གསར་གཏོང་རེད་ཟེར་བ་ཞིག་
ཡོད་སྲིད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་འདི་ཐ་དད་མེན་ནམ་བསམ་པ་དྲན་གྱི་འདུག དཔེར་ན་ལྷ་བྱིས་པའི་
ནང་ལོགས་ལ་ངས་འདི་ཤོད་གྱི་ཡོད།ང་ཚོ་བོད་ཀྱི་ལྷ་བྱིས་ཀྱི་རི་མོའི་ཚུགས་འདི་ང་ཚོས་དེས་པར་དུ་
ཟེན་དགོས།ཡིན་ནའང་དེ་དང་ཆབས་ཅིག་རི་མོའི་ལམ་ནས་སྤྱིར་བཏང་དཔེར་ན་འཛམ་བུ་སྤྱིང་གཞན་
དག་གི་རི་མོའི་ལམ་ནས་ད་ལྟ་ད་ལྟའི་བདེ་སྤྱོད་གི་ཚོར་བ་སྤྲོད་པ་ལྷ་བྱིས་ང་རང་ཚོའི་བསྐྱབ་བྱའི་དམིགས་
ས་ཡུལ་རི་མོའི་ལམ་ནས་སྤྲོད་བྱེད་པ་དགོས།

དེ་བཞིན་གཞན་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་ད་ལྟའི་དངོས་ཡོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་སྤྲོད་པ་དང་།
མ་འོངས་པའི་རེ་འདུན་གཞན་ཀྱི་ལམ་ནས་སྤྲོད་པ་ནང་བཞིན་ང་རང་ཚོས་རི་མོ་གསར་པ་དེང་སང་
གི་རི་མོ་ལྷ་བྱིས་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་སྤྲོད་བྱེད་པ་དགོས་ཀྱི་འདུག
གསར་གཏོང་དེས་པར་དུ་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཤོད་གྱི་ཡོད།དེ་ནང་བཞིན་ང་ཚོའི་གསོ་བ་རིག་པའི་ནང་
དུ་ཡིན་ནའང་གསར་གཏོང་ཡོད་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་པ་དྲན་གྱི་འདུག

སྤྲོད་ཡིན་ན་གཞུང་ནས་འདི་ལྟར་གསུངས་ཡོད་པས། སྤྲོད་སྤྲོད་དེ་ལྟར་བྱེད་གྱི་ཡོད།
འདིས་ཕན་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་བ་མ་གཏོགས་དཔེར་ན་སྤྲོད་གཅིག་གིས་དེ་ལ་རྗེས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་གང་
འདྲའི་ཐོག་ནས་ནད་འདྲུག་གང་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་ཕན་གཞོན་བྱེད་གྱི་ཡོད་མེད་སྤྲོད་མོ་ང་ཚོས་བརྟག་
དཔུང་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེང་སང་དེ་འདྲའི་བརྟག་དཔུང་བྱེད་གྱི་ཡོད།

ཡིན་ནའང་ང་རང་ཚོའི་གནས་ཚུལ་རིགས་གཅིག་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་དབང་ལས་ཚོས་ཉིད་དང་ཉེན་འབྱུང་
སྤྲོད་བའི་ཐོག་ནས་ཕན་ཐོགས་དང་འགྱུར་བ་འགྲོ་མཐུན་ཞིག་ལ་དངོས་སུ་རྗེས་ཀྱི་རུས་པའི་ཐོག་ནས་

འགྲེལ་བཤད་རྒྱལ་རྒྱ་མེད་པ་ཡང་ཉན་ཉན་ཡོང་སྲིད་མདོག་ཁ་པོ་རེད།
ཡིན་ནའང་རིགས་གཅིག་ལ་རྣམས་ཁོ་རང་གི་སྤྲོད་ནས་འགྲེལ་བཤད་རྒྱལ་རྒྱ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད།
དེང་སང་ཆ་རྒྱུན་འཛོམས་སུ་ཕྱིན་པའི་དུས་འདི་འདྲའི་ལམ་ནས་རང་ཚོས་རིག་པ་གསར་པ་བཙའ་།
རྒྱལ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྲོད་སྦྱོར་བྱེད་མཁན་དེ་འདྲ་དང་གོ་བསྟུར་བྱས་ནས་ཉམས་སྦྱོང་བསགས་ཏེ་ཉམས་
སྦྱོང་ལེན་རྒྱ་དེ་འདྲ་ཡོད་ཤས་ཆེ།
རྒྱ་གར་ནང་ཡོད་པའི་ཨ་ཡུར་མེ་རླ་དེ་བཞིན་ཡུ་ན་ནི་སྤྲོད་བཙའ་སྦྱོང་བྱེད་པའི་རིགས་དེ་ཚོའི་
གསལ་ལ་ང་ཚོ་འགྲེལ་བ་མང་ཚུལ་བྱེད་ཐུབ་ན་བསམ་གྱི་ཡོད།
ང་ཚོའི་ཉམས་ཞིབ་སྤྲོད་ཚན་ཁོངས་ནས་སྦྱོང་བྱེད་སྦྱོང་བྱེད་རྒྱའི་རིགས་མཐུན་པའི་སྤྲོད་བཙའ་གྱི་ལུགས་
སྲོལ་འདྲ་མི་འདྲ་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་དང་ང་ཚོ་འགྲེལ་བ་མང་ཚུལ་བྱས་ནས་ཁོང་ཚོའི་ནང་ནས་ང་ཚོར་ཉམས་
སྦྱོང་གསར་པ་སྤངས།
དམ་ཚིག་མཐུན་པོ་བྱུང་ན་ཁོང་ཚོ་ལ་ཡང་ཕར་ང་ཚོའི་རིག་པ་བསྐབ་སྟེ་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ཉན་ཉན་
ང་ཚོས་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་རྒྱ་མེད་དམ་སྟུང་གི་འདུག
དེ་དང་ཨ་ལོ་བེ་མེ་སྤྲོད་ཟེར་བའི་རྒྱལ་ཕྱོགས་པའི་རྣམས་སྦྱོར་གྱི་འགོ་སྤངས་གྱི་རིག་པ་དེ་འདྲའི་ཐོག་ན
ས་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་རྒྱ་དང་། ལེགས་ཆ་གསར་པ་ལེན་རྒྱ། ཉམས་སྦྱོང་གསར་པ་ལེན་རྒྱ།
དེ་འདྲ་ཉན་ཉན་ཡོད་ཀྱི་རེད།དེ་ནས་རིགས་གཅིག་ལ།ཁ་སང་ང་ཚོ་བཀའ་མོལ་བྱུང་བ་ལྟར་དཔེར་ན་
ང་ཚོས་ཉུང་པལ་ཞེས་ལབ་དུས་རི་ལ་སྐྱེས་མཁན་ཞིག་ལ་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད།
པོད་དུ་ཡིན་ན་དགོ་འཕེལ་རི་ལ་སྐྱེས་པའི་ཉུང་པལ་དེ་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་ལ་མེད་པ་ཐག་ཚད་པ་རེད།
རྒྱ་གར་ནས་དར་བའི་སྤྲོད་གཞུང་ནང་གི་ཉུང་པལ་དེ་རྒྱ་གར་ལ་སྐྱེས་པའི་སྤྲོད་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་རྒྱ་
རེད་མ་གཏོགས་རྒྱ་གར་ལ་རྩ་བ་ནས་སྐྱེ་མ་སྦྱོང་མཁན་དགོ་འཕེལ་རི་ལ་སྐྱེས་ཡོད་པའི་སྤྲོད་ཞིག་རྒྱ་
གར་གྱི་སྤྲོད་གཞུང་ནང་ཡོང་ཤེས་སྤངས་མེད། རྒྱ་གར་གྱི་འགོ་སྤངས་སྤྲོད་བྱ་ཤེས་མཁན་དང་།
མིང་ཚིག་ཤེས་མཁན་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཉུ
ད་པལ་ཟེར་བ་འདི་འདམ་ལས་སྐྱེས་པའི་འདམ་སྐྱེས་པར་ཟེར་བ་འདི་རེད་ཅེས་ཟེར་གྱི་འདུག
འདི་སྤྲོད་སྦྱོར་ཡོངས་རྣམས་ནང་ལ་འདི་བསྐྱེས་རྒྱ་མིན་ཀྱང་དེ་ཚོར་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་དགོས།
རྒྱ་གར་ཨ་ཡུ་མེ་རླ་ཁོང་ཚོས་ཉུ ད་པལ་དུ་ངོས་འཛིན་པའི་ཉུ
ད་པལ་འདི་རྒྱའི་དཀྱིལ་ལ་སྐྱེས་པའི་འདམ་སྐྱེས་པར་ཟེར་བའོ་འདྲ་དེ་ཚོའི་གསལ་གྱི་བསྐྱེས་སོགས་ག་རེ་

བྱེད་དགོས་པ་རྣམས་བྱས་ནས་ང་ཚོའི་ལྷ

དང་པལ་བསྐྱེད་སའི་སྐྱེད་གྱི་ནང་དུ་བཏང་ནས་བཅད་སྦྱོང་བྱེད་གྱི་ཡིན་ན་བསམ་པ་དྲན་གྱི་ཡོད།

དེ་འདྲའི་རིགས་སྐྱོན་ལ་ནད་པ་ཇི་དག་སྐབས་ལ་བཏང་ན་འགྲིག་གྱི་མ་རེད།

ནད་པ་དེ་ཅམ་སྐྱོན་མེད་མཁན་གྱི་གས་སྐྱེད་བྱུན་གཅིག་གཉིས་ལོར་ནའང་ཁོ་ཤི་གི་རེད་བསམ་པའི་

ཉེན་ཁ་མེད་པ་དེ་འདྲ་ལ་བཏག་དཔུང་བྱས་ནས་ག་རེ་ཡོད་མེད་ཉམས་སྦྱོང་གསོག་རྒྱུ་རེད།

སོག་ལ་ཕངས་མེད་བྱས་ན་འགྲིགས་གྱི་མ་རེད། གང་ལྟར་དེ་སྐོར་བཏག་དཔུང་བྱས་ན་སྐྱེད་གྱི་འདུག

མདོ་དོན་ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་ཡོངས་གྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ནང་ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་གོམས་གཤིས་ག་རེ་ཡོད་

པ་དེ་རང་མ་གཏོགས་གསར་གཏོད་བྱས་ན་མི་འགྲིགས་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་ང་ཚོས་ཉན་ཉན་ཉམས་

སྦྱོང་གསོག་དགོས། དེ་ཡང་ཤེས་ལ་མ་ཤེས་མཁན་གྱི་ཉ་རེ་ཉུ་རེ་བྱས་ན་དཔེ་མ་སྲིད་པའི་ཉེན་ཁ་རེད།

དེ་འདྲ་བྱས་ན་གཏན་ནས་མི་འགྲིག་འདི་རིགས་ཉམས་ཞིབ་ཚོགས་རྒྱུང་དང་།

དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོགས་རྒྱུང་བཅུགས་ནས་མི་དོ་བཏན་གནད་འགག་ཆ་ཚང་ཤེས་མཁན་ཚོའི་ཐོག་

ནས་གོ་བསྐྱར་དང་ཉམས་ཞིབ་ཉན་ཉན་བྱས། སྲང་ལ་འཇལ་ནས་སྲིད་ཚད་དང་།

མང་ཉུང་དེ་ཚོའི་གས་དེང་སང་གི་འདུལ་ཆས་བཅད་སྦྱོང་དེ་ཞིབ་ཚོགས་པའི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་

བྱས། གནས་ཚུལ་ག་རེ་བྱུང་བ་དེ་ཚོ།

དུས་ཚོད་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་བྱུང་བ་རེད་ཟེར་བའི་ངག་རྒྱུན་ལ་འཇགས་པ་དེ་འདྲ་མིན་པར་ཡིག་ཐོག་ལ་

གཅིག་དང་གཉིས་ཀྱིས་བཀོད་ནས་བཏག་དཔུང་བྱེད་གྱིན་བྱེད་གྱིན་བྱེད་རྒྱུ་འདི་གལ་ཆེན་པོ་མིན་

ནམ་བསམ་པ་དྲན་སོང་།

དེ་འདྲ་བྱས་ན་རིགས་ཁ་ཤས་དཔེར་ན་ང་ཚོར་སྐྱེད་རྒྱུ་འབེལ་དུ་འགོ་བ་ཡོང་སྲིད་གྱི་རེད།

གང་ལྟར་ཡང་སྦྱིང་ད་ལྟ་བཤད་པ་བཞིན་རྒྱ་གར་གྱི་སྐྱེད་གཞུང་ནང་བཤད་པའི་སྣོ་དེ་བོད་ལ་མ་

གཏོགས་མི་སྐྱེས་མཁན་དེ་གང་འདྲ་རེད་ཅེས་དྲིས་ན།

འོ་ད་གང་ཤེས་ཟེར་ལབ་རྒྱུ་རེད་མ་གཏོགས་གཞན་བཤད་རྒྱུ་མི་འདུག

དཔེར་ན་རྒྱ་གར་མཁས་པའི་གཞུང་ནང་ལ་གཡག་ཟེར་བ་དེ་ཉ་ལམ་ཐོན་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད།

དེ་ཚོའི་གས་ལ་དོ་སྤང་བྱས་ན་སྐྱེད་པ་དྲན་སོང་།

དེ་ནས་བྱིམས་མཐུན་བཟོ་རྒྱུ་ཟེར་བ་འདི་དཔེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་འདུག་དཔེར་ན།

ང་ཚོའི་བོད་པའི་སྐྱེད་གཞུང་ནང་གསལ་སྐྱེད་སྤྱི་ཡོངས་རྒྱུགས་བྱིས་མཐུན་གྱི་དེབ་སྐྱེལ་ཐོག་ནས་

ཁས་ལེན་ཡོང་བར་ཡིན་ཅིག་མིན་ཅིག་ཏུ་ཚུགས་རྒྱལ་དགོས་ཀྱི་ཨེ་ཡོད་དྲན་གྱི་འདུག
སྤོང་སྤོང་ཁ་རེ་རེས་ནད་བྱེ་བྱག་པ་འགའ་ཞིག་ལ་པན་གྱི་ཡོད་མེད་ཡོངས་གྲགས་ཚན་རིག་གི་ཐོག་ནས་
བརྟག་དཔྱད་བྱེད་དགོས་ཡོད་ནའང་ཚན་རིག་གི་ཐོག་ནས་བརྟག་དཔྱད་བྱས་ཏེ་དེས་པན་གྱི་འདུག་
ནའདི་འདྲའི་ཐོག་ནས་ནད་བྱེ་བྱག་པ་འདི་ལ་སྤོང་བྱེ་བྱག་པ་འདིས་པན་གྱི་འདུག་ཅེས་དེ་ཚོའི་གྲས་
སྤོངས་མཐུན་ཆགས་པ་ཞིག་པལ་ཆེར་ཡོང་གི་རེད་བསམ་པ་དྲན་ཡོང་གི་འདུག
དཔེར་ན་ཨེ་ཡོ་པེ་ཐིའི་སྤོང་ཁ་ཤས་གསལ་བ་བཏོན་ནས་ལྷ་བ་ཁ་ཤས་རིང་སྐད་གྲགས་ཆེན་པོ་བྱས།
དེ་ནས་ལོ་གཅིག་ལོ་གཉིས་སོང་རྗེས་སྤོང་ཁ་འདིས་གཞོད་ཀྱི་རེད་ཟེར་ནས་བཀག་དགོས་པ་ཡོང་གི་ཡོད།
ཡིན་ནའང་ཨེ་ཡོ་པེ་ཐིའི་སྤོང་གྱི་འོངས་ནས་སྤོང་བྱེ་བྱག་པ་གཅིག་ལ་མགོ་སྟོད་སྐད་གྲགས་བྱས་མཇུག་
ཏུ་འདི་ཡག་པོ་མི་འདུག་ཟེར་ནས་དམ་བསྐྱེད་བྱས་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་ཨེ་ཡོ་པེ་ཐི་སྤོང་ཡོངས་རྒྱགས་མ་
འགྲིགས་པ་རེད་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད།
ང་རང་ཚོའི་རྩ་བའི་སྤོང་གཞུང་འདི་སྤོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཁས་ལེན་བྱུང་ན་དང་དེ་མ་བྱུང་ན་ཡང་ནད་
བྱེ་བྱག་པ་འགའ་ཞིག་གི་སྤོང་བྱེ་བྱག་པ་འགའ་ཞིག་སྤོངས་མཐུན་དེབ་སྐྱེལ་བྱེད་རྒྱ་མེད་དམ་བསམ་པ་
དྲན་གྱི་འདུག་མ་གཞི་བྱེད་རང་ཚོར་རྒྱས་ཡོད་པས།
བྱེད་རང་ཚོས་ཐག་བཅད་རྒྱ་རེད་མ་གཏོགས་ངས་ཤེས་ཀྱི་མ་རེད།
གང་ལྟར་སྤོང་བྱེ་བྱག་པ་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་སྟོད་མེད་ཡོངས་གྲགས་ཚན་རིག་པའི་ཐོག་ནས་འགྲེལ་
བཤད་ཆ་ཚང་རྒྱལ་རྒྱ་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ཉན་ཉན་ཡོང་གི་རེད།
དེ་ཚོའི་གྲས་རྩལ་ཏུ་གསལ་ནས་ཡོངས་གྲགས་སྤོངས་མཐུན་དེབ་སྐྱེལ་གྱི་ཐོག་ནས་སྤོང་ཚོང་རྒྱ་དེ་འདྲ་
ང་ཚོས་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མེད་དམ་སྟེན་པ་དྲན་སོང་གཞན་སྤོང་གྱི་སྐོར་ལྷ་རྒྱ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན།
རྩིས་ཀྱི་སྐོར་ལ་ངས་དམིགས་བསལ་ལྷ་རྒྱ་གང་ཡང་མི་འདུག
སྟོན་མ་ངས་རྩིས་ལ་ཡིད་ཆེས་དེ་ཅི་མེད་ཅེས་བཤད་ནས་བྱེད་རང་ཚོ་ཁ་ཤས་སེམས་ཤུགས་ཆག་པ་
རེད་ཀྱང་སེམས་ཤུགས་ཆག་དགོས་དོན་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་བོད་པའི་རིག་གཞུང་རེད།
བོད་པའི་རིག་གཞུང་ཡིན་དུས་བོད་པའི་རིག་གཞུང་ངེས་པར་དུ་ཉམས་པ་སོར་ཚུད་དང་མི་ཉམས་
གོང་འཕེལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས་དེར་ང་ཚོས་པ་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྐད་ཆ་གང་
ཡང་མ་རེད།
ང་རང་སྐོར་གྱི་ངོས་ནས་གནམ་གྱི་གཟའ་སྐོར་གྱིས་རྒྱུན་པས་མི་ལ་བདེ་སྤུག་ཡོང་གི་རེད་ཟེར་བ་དེ་

ཚོར་ཡིད་ཆེས་མེད།

བཀའ་གདམས་གོང་མ་ཚོས་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལས་རྒྱ་འབྲས་གསུངས་པ་མ་གཏོགས་སྐར་
ཉེས་གཟུང་ཉེས་ཤོར་ནས་བྱུང་ཚུལ་གསུངས་མི་འདུག་ཅེས་གསུངས་འདུག།

ང་བཀའ་གདམས་གོང་མ་ཚོའི་རྗེས་འབྲངས་ཀྱི་མི་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། ང་རང་སྐར་གྱི་ལྟ་བུ་དེ་རེད།
ལྟ་བུ་དེ་མི་ཚང་མས་འབྱེད་བ་ཡིན་ན་རྩིས་པ་ཚོར་ལས་ཀ་མེད་པ་ཆགས་འགྲོ་གི་རེད།

བོད་པའི་རིག་གཞུང་ཡ་གྲུལ་ཞིག་ཉམས་འགྲོ་གི་རེད།

སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཆ་ནས་ང་རང་ཚོའི་རྩིས་ཀྱི་འགྲོ་སྤངས་འདི་བོད་པའི་རིག་གཞུང་རིག་གནས་རྒྱུ་བའི་
གས་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་བུ་དུ་འདིར་རྩ་བ་ཚུགས་ཡོད་པ་འདི།

ད་དུང་ཡིན་ནའང་ཉམས་པ་སོར་རྒྱུ་དང་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོང་བྱུང་བ་ལ་ཚང་
མས་འཁྲུངས་སྤངས་ནས་བྱེད་དགོས།དེ་ནས་གཙོ་བོ་སྤྱི་བསམ་རེད།ང་ཚོར་སྤྱི་བསམ་ཡོད་ན་ལས་ཀ་
གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་བྱུང་ན་ཡང་ཕྱན་བུའི་དཀའ་ངལ་བྱུང་བ་ཡིན་ཡང་རྩ་བའི་སྤྱི་བསམ་གྱིས་རྒྱས་
པ་འདི་ཡོད་པ་ཡིན་དུས་ཁོས་དཀའ་ངལ་གདོང་ལེན་ཉན་ཉན་བྱེད་བྱུང་གི་རེད།

རྩ་བའི་སེམས་ཤུགས་དང་སྤྱི་བསམ་མེད་ན་ཏོག་ཅོམ་མ་འགྲིགས་པ་དང་སྤྱི་བསམ་བརྒྱུ་བྱེད་བརྒྱུ་བ་ནས་དེ་
མིན་པའི་ལམ་འཚོལ་རྒྱུ་ལ་སློ་རྩེ་གཉིས་ཡོང་བ་ཚོས་ཉིད་རེད། དེ་ཤེས་ཡོན་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྐད་ཆ་མིན།

རྩ་བའི་སྤྱི་བསམ་དག་པའི་རྒྱུ་ལྡན་གསུངས་པ་ཞིག་མ་བྱུང་ན་ཤེས་ཚད་རྣམ་དཔྱད་ཇི་འདྲ་ཡོད་ཀྱང་ཕྱན་
བུ་མ་འགྲིགས་པ་དང་སྤྱི་བསམ་རྒྱུ་བྱེད་བྱུང་ནས་ལམ་སེང་བསམ་སློ་རྩེ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཐབས་ཤེས་
གཞན་དག་འཚོལ་དགོས་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད་ལ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད།ང་རང་ཚོས་སྤྱི་བསམ་དང་
སེམས་ཤུགས་འབྱེད་ནས་ལས་ཀ་བྱེད་དགོས།གོང་དུ་ཞུས་པ་ལྟར་ང་ཚོའི་འདི་མི་གཅིག་གཉིས་སམ་ཡ
ང་ན་མི་ཉུང་ཤས་ཤིག་གི་མི་ཚོའི་འགྲོ་སྤངས་ཀྱི་སྐད་ཆ་མ་ཡིན་པར་འགྲོ་བ་མི་སྤྱི་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོད་
པ་དང་ཁྱེད་ཀྱིས་བཤད་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་དང་བཅས་པའི་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པའི་གནས་
ཚུལ་ཞིག་རེད། བྱེ་བྲག་ང་རང་ཚོ་བོད་པ་ཡིན་ནའང་རྒྱ་མི་བྱེད་འདོད་མེད།

བོད་མི་ས་ཡ་དུག་གི་ནང་ནས་ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་ཀྱིས་རྒྱ་མིར་དགའ་བོ་བྱས་ནས་ང་རྒྱ་མི་ཡིན།

ང་རྒྱ་མིའི་འོག་ལ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་མཁན་སུ་ཡང་མེད།

ཁ་ནས་ཤོད་རྒྱས་མ་རྒྱས་ཤིག་རེད་མ་གཏོགས་ང་ཚོའི་དཔོན་པོ་རྒྱ་མིས་བྱས་ནས་རྒྱ་མིས་དབང་བསྐྱེད་
བའི་འོག་ལ་བོད་པ་ཁ་ཐབས་འདི་འདྲ་ཞིག་གི་སྐབས་སུ་གནས་ཀྱི་ཡོད།

ཀྱི་མི་ཁོ་རང་ཚོ་ཡང་སྲིད་པ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཉུག་པར་ངོ་ཚ་ནས་བཟུང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།
། རལ་བ་ལྷན་པས་མ་ཁེབས་པ་ལྟ་བུར་སྐྱབ་རྩུན་རྩུང་རྩུང་བཤད་ནས་བཟུང་གྱི་ཡོད་པ་རེད།
ང་རང་ཚོ་བོད་པ་ཚང་མ་མི་ཚོ་སྐྱབ་ལ་བསྐྱལ་བའི་གནས་ཚུལ་འདི་རེད།
ང་རང་ཚོར་རང་དབང་སོན་པ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ངའི་ལྟ་བུ་འབྱེད་སོ་ནི་རྒྱ་མིས་ནམ་རྒྱུན་ཁ་བྲལ་
ཟེར་ནས་ང་ལ་སློན་འཇུགས་བྱེད་པ་བཞིན་ངས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཁ་བྲལ་འགྲོ་གི་ཡིན་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་མ
་རེད། དབུ་མའི་ལམ་ཟེར་བ་དེ་རྒྱ་མིའི་ངོས་ནས་བོད་པའི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་བོད་པའི་གོམས་གཤིས་
ལ་བརྟེན་འཛོག་བྱས། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་རྣམས་བོད་པ་རང་ལ་དབང་ཆ་གཙང་མ་སྤྲད།
བོད་པས་བོད་པའི་ལས་ཀ་དེ་ཉན་ཉན་འཛོན་གྱི་རེད། བོད་པའི་ལས་ཀ་རྒྱ་མིས་འཛོན་མི་ཡོང་།
འཛོན་མཁན་ཁོ་ལ་སྤྲད་ན་ལྷགས་དང་མཐུན་པ་རེད། འདི་རྒྱ་མཚན་དང་ལྷན་པ་ཞིག་རེད།
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ས་མཚམས་བསྐྱང་རྒྱ་དང་ཕྱི་འབྲེལ་བྱེད་རྒྱ་དེ་ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་ལ་ང་ཚོ་བོད་པས་
འཛོན་མི་ཡོང་། རྒྱ་མི་ཁོ་རང་ཚོས་འཛོན་གྱི་ཡོད་ན་ཁོ་རང་ཚོས་བྱས།
དངོས་གནས་རང་རྒྱ་མིའི་ཁེ་ཕན་ལ་ང་ཚོས་བསམ་སྒོ་གཏོང་བ་དང་ང་ཚོའི་ཁེ་ཕན་ལ་རྒྱ་མིས་བསམ་
སྒོ་གཏོང་རྒྱ་ཡོད་པ་བྱེད་རྒྱ་དེ་ངས་དབུ་མའི་ལམ་ཟེར་བ་དེ་ཡིན། དེ་འདྲ་ཞིག་གི་འོག་ནས་ང་ཚོས་
འཐབ་ཚིང་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནི་རང་རྒྱལ་གཞན་པམ་གྱི་སྐད་ཆ་མ་རེད། རང་རྒྱལ་གཞན་པམ་གྱི་
སྐད་ཆ་མིན་དུས་ང་ཚོའི་དེ་ཚོས་དང་མཐུན་པའི་ལས་ཀ་ཞིག་ཆགས་བཟུང་ཡོད།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་པའི་ལས་ཀ་དེ་བྱེད་དགོས།
འདི་ཕྱིའི་བསོད་ནམས་གསོག་གི་ཡོད་པ་རེད། ཚོས་ཁས་མི་ལེན་མཁན་ཡིན་ན་ཡང་ང་ཚོའི་དེ་འཚོ་མེད
་ཞི་བའི་ལམ་དུང་བདེན་བསམ་པ་རྣམ་དག་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་རེད།
འདི་འཛམ་བུ་སྤྱི་ལ་དགོས་པ་ཞིག་རེད། གཡོ་སྐྱེ་བའི་ལས་ཀ་བྱས་པ་ཡིན་ན་འཛམ་བུ་
སྤྱི་འདིའི་སྐད་ལ་སྐར་ཡིན་ཡང་འཕྲང་ལ་སྐར་ཡོད་ལ། ད་ལྟ་ཡིན་ན་འདྲ་གཡོ་སྐྱེ་བའི་དབང་ལས
་ལས་ཀ་བྱས་པ་ཡིན་ན་འཛམ་བུ་སྤྱི་ལ་ཡོངས་རྫོགས་འཕྲང་ལ་སྐར་བ་མ་གཏོགས་པན་ཐོགས་མེད་པ་
ཤེས་གསལ་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་གི་གནས་ཚུལ་འོག་ལ་ང་ཚོས་འཐབ་ཚིང་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་ཡིན་དུས་ང་
ཚོའི་ལས་ཀ་འདི་རྒྱབས་ཆེན་ཡིན། དེ་འདྲ་ཞིག་གི་དམིགས་ལུལ་བཞག
དེ་འདྲའི་ཐབས་ལམ་བཙལ་ནས་ལས་ཀ་བྱེད་སྐྱངས་དངོས་གནས་སུ་ལ་བཤད་དགོས་ཀྱང་བཤད་བྱུང་།
ཡང་ན་རྒྱ་མི་ལ་བཤད་དགོས་བྱུང་ན་འདྲ་ང་ཚོར་སློབས་པ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་བཤད་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་ག

ཏྲོགས་ང་ཚོའི་འདི་ངོ་སྐོག་བྱས་ནས་བཤད་དགོས་པ་ཞིག་མིན།

དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་དཀའ་ལས་རྒྱལ་རྒྱ་དེ་དངོས་གནས་རྒྱ་མཚན་ལྡན་པ་ཞིག་དང་བསྐྱེད་བཟུང་བ་འཕེར་བ་བདེན་པ་བདེན་ཐུབ་ལས་རྒྱ་འབྲས་དཔང་འཕེར་ཆགས་ཡོང་དུས་ང་ཚོའི་ལས་ཀ་དེ་གཟི་བརྗེད་རེད། དེ་འདྲའི་བོད་སྤྱི་པའི་དོན་དག་ལས་ཀ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཆེན་པོ་ཕན་གཞོན་དངོས་སུ་འབྲེལ་རྒྱུ་ཡོད་པའི་ལས་ཀ་དེ་ཕར་བཞག་ནས་སོ་སོ་སྐྱེར་གྱི་ཆེད་དུ་དངུལ་མང་པོ་འབྲུལ་སེལ་བྱུང་བ་ཡིན་ནའང་ཕྱགས་རྒྱུང་རིང་པོའི་ཆ་ནས་བསམ་སྒོ་བཏང་བ་ཡིན་ན་སོ་སོའི་དགའ་ཉེ་ཚོས་ཀྱང་བྱེད་རང་ཐབས་སྤྱད་རེད་ཟེར་གྱི་རེད་མ་གཏོགས་བྱེད་རང་རྒྱབ་སྐྱོར་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་པལ་ཆེར་ཟེར་གྱི་མ་རེད།

སོ་སོ་སྐྱེར་གྱི་དོས་ནས་མཐའ་མ་གྱི་བའི་ཉིན་མོ་དེར་སོ་སོས་བསམ་སྒོ་གཏོང་དུས་ངས་དངུལ་མང་པོ་བཟོ་བྱས་ཐུང་ཡང་ངས་བོད་སྤྱི་པའི་དོན་དུ་ཞབས་འདེགས་བསྐྱབ་རྒྱུ་མ་བྱུང་། ངའི་སྤྱན་མཆེད་ཚོ་ཡང་ཐ་མ་སྒོ་པམ་དགོས་པ་ཆགས་སོང་བསམ་པའི་འགྲོད་པ་སྐྱེས་རྒྱུ་མ་གཏོགས་གང་ཡང་མེད། ང་ཚོས་བོད་སྤྱི་པའི་དོན་དག་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ཀ་བྱེད་པ་ཟེར་བ་དེ་ཚོས་ཁས་སྐྱོང་ས་ཀྱང་རུང་ཚོས་ཁས་མ་སྐྱོང་ས་ཀྱང་རུང་།

རྒྱ་མཚན་གང་ནས་བསམ་སྒོ་བཏང་བ་ཡིན་ནའང་དངོས་གནས་མི་ལྷན་ཐོབ་ནས་གོ་ཚོད་པ་གཅིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད།

འདི་ཕར་བཞག་ནས་སོ་སོ་སྐྱེར་རང་མགོ་གང་ཐོན་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན་འབྲུལ་སེལ་སྐྱེད་པོ་ཡོང་མདོག་ཁ་པོ་རེད་དེ། ཆེ་ས་ནས་བསམ་སྒོ་བཏང་བ་ཡིན་ན་སྤྱིར་མི་ལྷན་ཐོབ་པའི་གོ་ཚོད་ཡོད་པ་མ་རེད་ལ། ཡང་སྒོས་སྤྱད་པར་དུ་བོད་མི་རིགས་ཆགས་འཇིག་གི་མཚམས་ལ་སྐྱེས་པའི་མི་ཐོག་འདིས་རང་མགོ་གང་ཐོན་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་འགྲོ་གི་མ་རེད།

བོད་ནང་ལོགས་ལ་མི་དེ་ཚོ་གནས་སྤངས་གང་འདྲ་ཞིག་གི་སྐྱང་ལ་གནས་ཡོད། ང་རང་ཚོ་བཅོམ་བྱོལ་ནང་ལ་དེང་སང་སྤྱི་བུའི་མཐུན་རྐྱེན་འཛོམས་སུ་ཕྱིན་ནས་དྲག་དུ་ཕྱིན་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས་སྒོན་མ་སྤྱི་ལོ་༡༩༥༧ལོར་དང་པོ་རྒྱ་གར་ལ་སྐྱེབས་ནས་མི་དམངས་མང་ཆེ་བ་ལམ་བཟོ་བྱས་ནས་བསྐྱེད་དུས་དཀའ་ལས་གང་འདྲ་ཞིག་བརྒྱབ་ནས་བསྐྱེད་པ་རེད།

གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ནའང་ཚོ་བ་ངལ་དུབ་དེ་འདྲའི་འོག་ལ་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་ནས་ང་ཚོའི་བཅོམ་བྱོལ་གྱི་སྤྱི་བུ་འཇུགས་དེ་ད་ལྟ་འདི་འདྲ་ཞིག་ཆགས་པ་རེད།

མདོར་ན་གཞིས་བྱས་སྤྱི་བོ་གནས་བསྐྱེད་ཡོངས་རྫོགས་ལ་དཀའ་ངལ་འདི་འདྲ་ཞིག་འབྲས་པའི་དུས་

འདིར་རང་མགོ་གང་ཐོན་དུ་སྐྱོན་པ་ཡིན་ན་ཐབས་སྟུག་རེད། དེ་བྱེད་ཚོག་གི་མ་རེད་ཟེར་གྱི་མེད།
ཡིན་ནའང་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཉ་ཅང་ཐབས་སྟུག་རེད།

དཀའ་ངལ་སྐྱོན་བྱ་ཡོང་གི་རེད་དེ་ཡིན་ནའང་ཚང་མས་སྟུག་བསམ་འདི་བཅུགས་པ་ནང་བཞིན་ཉུ་ཚུགས་
ས་བརྒྱབ་སྟེ་དོ་ལ་ཨི་ཁུང་འབྲེགས་ཐུབ་པ་སྟེ་བྱེད་དགོས་གྱི་རེད། གཞན་གང་ཡང་ཉུ་ཚུ་མེད།
ཚང་མར་བཀའ་ཤིས་བདེ་ལེགས། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།
ཞེས་བཀའ་བསྟུན།