

སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༥ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༢༥ ཉིན་བོད་གཞུང་སྐྱོན་ཚེས་ཁང་དུ་ཆེབས་བརྒྱུད་སྐབས་
སྐྱོན་ཚེས་ལས་སློབ་ཡོངས་ལ་སྐྱེལ་བའི་བཀའ་སློབ།

དེ་རིང་འབྲུག་ཙམ་འདིར་སློབས་སྐབས་ལྷན་པར་ཉ་ཅང་དགའ་པོ་བྱུང་།
ལས་བསྐྱོམས་ནང་བཀོད་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་ཚོར་བལྟ་སྐབས་བར་སྐབས་ཤིག་རིང་འཇུག་སྐོ་མ་ཚང་
བར་དགའ་ངལ་བྱུང་ན་ཡང་།
ལོ་མང་སློན་ནས་རྒྱ་ཚུགས་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་སྐབས་ཞབས་འདེན་བྱ་གིན་བྱ་གིན་ཁྱུངས་འཁྱོལ་ཙམ་
གྱི་གནས་ཚུལ་འོག་ནས་ཡར་རྒྱས་སྤྱིན་པ་འདིར་ཤིན་ཏུ་དགའ་པོ་བྱུང་།
བར་སྐབས་ཤིག་སྐྱོན་ཚེས་ཁང་ཟེར་དུས་ཉ་ལམ་མི་ཚུལ་མིན་འཛོམས་ས་ལྟ་བུའི་གནས་ཚུལ་གང་འདྲ་
ཆགས་ཡོང་ངམ་སྐྱེས་པའི་སློབ་གཡོང་བྱེད་དགོས་པ་བྱུང་། ད་ཆ་སྤྱི་སྤྱོད་ཚུད་པ་འདི་ཡག་པོ་རེད།
དེ་མིན་ང་ལ་དམིགས་བསལ་བྱ་རྒྱུ་མི་འདུག་ཚང་མས་མི་ཤེས་པ་ནི་མ་རེད།
གང་འདྲ་བྱ་དགོས་མིན་པལ་ཆེར་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།འཇུག་ཤོར་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དེ་ཡང་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་
པ་རེད། ཡིན་ནའང་། སྤྱི་སེམས་མེད་པ་ཟེར་ནའང་འདྲ། སྤྱང་ཉུགས་བལྟན་པ་ཟེར་ནའང་འདྲ།
གང་ལྟར་འདི་ལྟའི་གནས་ཚུལ་འོག་ནས་ཚགས་ཚུད་པོ་ཞིག་མི་ཡོང་བ་གསལ་པོ་ཆགས་ཡོད།
དེ་སེལ་ཐབས་ལ་མ་ཤེས་པའི་དབང་གིས་འཇུག་ཤོར་སྤྱིན་པ་ཡིན་ན་གསལ་བཤད་བྱས་ན་པན་རྒྱ་ཡོད།
ཤེས་བཞིན་དུ་སྤྱི་དོན་ལ་སེམས་ཁུར་མ་སྤངས་ན་དེར་གཞིན་བསྐྱེལ་བྱས་ཀྱང་པན་པ་དགའ།
སྤྱི་གཞུགས་ཆེ་སྤྱི་གང་ཡིན་ཡང་ཚགས་ཚུད་པོ་ཞིག་ཡོང་དང་མི་ཡོང་ཟེར་བ་འདི་མི་མི་རེ་ངོ་རེ་དང་
འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད།འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་མི་མི་རེ་ངོ་རེའི་ཆ་ནས་རང་སློབ་རང་ལ་སྐོག་བྱ་མ་གྱུར་
པ་ཡིན་སྐབས་སོ་སོ་རང་ཉིད་ཀྱི་ངོས་ནས་བསམ་པ་རྣམས་དག་གིས་འཇུག་ཤོར་མེད་པ་ཞིག་བྱས་ཡོད་
མིན་བསམ་སློབ་གཏོང་དུས་འགྲོད་པ་མེད་པ་ཞིག་བྱུང་ན་ག་ལེར་ཚགས་ཚུད་པོ་ཡོང་གི་རེད།
དེ་མིན་འཇུག་སེལ་སོ་སོ་རང་ཉིད་དག་འབྱུང་སྐབས་ཙམ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་དེ་གསལ་འགྲིག་པ་ལྟ་བུ་བྱས་ན་
སྤྱི་སེམས་འཇུག་ཤོར་ཡོང་ཡོང་པ་རེད།སོ་སོ་དག་འབྱུང་སྐབས་ཙམ་གྱི་ཚོགས་ཤེས་བྱས་ཏེ་བསྐྱེད་པས་འགྲིག་
ཐབས་རྩ་བ་ནས་མེད།

སྤྱི་པའི་དོན་དག་ལ་འཇུག་ཤོར་ཡོང་གི་ཡོད་པ་མིག་མཐོང་ལག་ཟེན་ཡིན་ལྟ་བུ།
མི་རེ་ངོ་རེའི་ཆ་ནས་སེམས་ཁུར་སྤངས་ལས་རྒྱ་འབྲས་བུ་སྟེ་རྒྱ་བ་མདུན་ངོ་སྟོན་མེད་པར་བསམ་པ་
ནས་དག་བྱ་རྒྱ་དེ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། མ་འོངས་པར་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཚུགས་ཐད་ལའང་འབྲེལ་
ཡོད་ཚང་མས་ངོ་འཁུར་བྱ་དགོས་པ་ལས་འཇུག་ཤོར་བྱུང་བ་མཐོང་བཞིན་དུ་དེ་ལྟར་བསྟན་པས་
གཏུན་ནས་མི་འགྲིགས། འདི་སྐྱེར་པ་ཞིག་གི་གནས་ཚུལ་མིན་པར་བོད་བཟུན་སྲིད་སྤྱི་དང་འབྲེལ་བ་
ཡོད་པ་ཞིག་རེད། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པ་ཟེར་བ་འདི་ནི་རྒྱ་བས་ཆེན་ཞིག་དང་།
མ་འོངས་པར་མདུན་ལམ་བཟང་པོ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ལྟ་བུ།
ག་འགྲིག་མ་འགྲིག་དབང་གིས་བྱས་དང་མ་བྱས་མི་འདུག་སྟེ་གཡུགས་བཞག་ན་རྩ་བ་ནས་
འགྲིགས་ཐབས་མེད། དཀའ་ངལ་ཡོང་བཞིན་པ་དེ་སེལ་ཐབས་སྟོན་གང་ས་ནས་བསམ་སྟོན་བཏང་སྟེ་རིག་
པ་བསྐྱེམ་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། སྟོན་ཐུག་ཚོའི་ནང་ཡིན་ནའང་འདྲ། ལས་བྱེད་ཚོའི་ནང་ཡིན་
ནའང་འདྲ། བྱེད་ཚོར་རྒྱས་མངའ་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་ལེགས་བཅོས་གཏོང་རྒྱུའི་བསམ་འཆར་ག་རེ་
ཡོད་མེད་བྱེད་ཚོ་ནང་པན་ཚུན་གོ་བསྟར་བྱས་ཏེ་འབྲེལ་ཡོད་འགོ་བཟུང་ཚོར་ལབ་ནས་ཐག་གཅོད་བྱུང་
ཀྱི་ཡོད་ན་འབྲེལ་ཡོད་ཚོར་ལབ། འབྲེལ་ཡོད་ཚོས་ཐག་གཅོད་མི་ཐུབ་ན་གོང་རིམ་ལས་ཁུངས་དང་།
དེ་བཞིན་སྐྱ་སྐྱེར་ཡིག་ཚང་ལའང་བཤད་ན་འགྲིག་གི་རེད། བྱེད་རང་ཚོ་སྤྱི་ཐོག་ནས་སྤྱི་པར་གྱི་
བསམ་འཆར་བྱུང་བ་ཡིན་ན་དགའ་བསུ་ཡོད། ད་ལྟ་འཇུག་ཤོར་བའི་གནས་སྟབས་འདིའི་ནང་ཚང་
མས་ཕྱར་བ་གྲུ་འདེགས་ཀྱིས་བསམ་སྟོན་གཏོང་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས་འཇུག་ཤོར་སོང་བ་མཐོང་
བཞིན་དུ་ད་དུང་ལྟ་མོ་བཟུས་ཏེ་བསྟན་ན་འགྲིག་ཐབས་རྩ་བ་ནས་མེད། མདོ་དོན།
ང་ཚོའི་གསོ་རིག་ལས་དོན་འདི་རྒྱ་བས་ཆེན་ཞིག་དང་། མ་འོངས་པར་མདུན་ལམ་བཟང་པོ་ཡོད་པ།
འདི་བརྒྱུད་ནས་མི་མང་པོ་ཞིག་ལ་པན་གྱི་ཡོད་པ། ལྷག་དོན་བོད་བཟུན་སྲིད་སྤྱི་ལའང་པན་གྱི་ཡོད་པ་
བཅས་ཡིན་པས་སྤྱན་རླུང་ཁང་གི་ཁོངས་གཏོགས་འབྲེལ་ཡོད་ཚང་མས་འཇུག་ཤོར་གང་ནས་ཡོང་མིན་
དང་། གང་འདྲ་བྱས་ཏེ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་དགོས་མིན་ཐད་སེམས་ཁུར་མཉམ་ལེན་གྱིས་ཐོག་མར་འཆར་
འགོད་བྱས། དེ་ནས་གཏུན་འབབས་ཀྱིས་ལག་ལེན་ཐོག་འགོལ་གྱིན་འགོལ་གྱིན་བྱས་ན་རིམ་བཞིན་གྱི་ཡ
ར་རྒྱས་འགོ་བཟུང་སྤྱི་ཚོས་ཚུགས་ནས་བྱས་ནས་དང་ལམ་གྱི་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་རང་རྒྱུད་ལ
འཁུངས་ཟེན་པའི་གང་ཟག་ཅིག་གིས་རང་གི་ཉམས་སྤོང་ལ་བརྟེན་ནས་བཤད་པ་ཞིག་ཡིན་ལྟ་བུ།

འདྲིང་ང་རང་ཚོ་ལས་དང་པོ་བ་ཞིག་གིས་དེ་དག་ལ་ཐོག་མར་ཐོས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད།
དེ་ནས་བསམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད།དེ་རྗེས་སྒོམ་བྱུང་གི་ཉམས་སྦྱང་དང་འབྲེལ་བའི་ཤེས་རབ་
བསྐྱེད་ནས་འགོ་དགོས་པ་ཞིག་མ་གཏོགས་སྒོམ་གྱི་སློབ་དཔོན་ཚོས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་དེ་ལས་ལྷག་པ་
ཞིག་ང་རང་ཚོ་མི་ཐོག་གསར་པ་ཚོས་རིག་པ་གསར་པ་ཞིག་རྗེད་ཐབས་ཀྱི་བསམ་སྒོ་གཏོང་དགོས་པ་
མེད། དེ་མིན་གསོ་བ་རིག་པའི་རིག་གནས་དང་། སྤྱིར་བཏང་འཛུལ་བྱ་སྤྱིང་འདྲིའི་སྤང་གི་རིག་གནས་
མང་པོ་ཞིག་གི་འགོ་སྤངས་གང་འདྲ་བྱས་ཏེ་འགོ་གི་ཡོད་དམ་ཞེ་ན།

དེང་སང་མཐུན་རྐྱེན་འཛོམས་པའི་གནས་ཚུལ་འོག་མི་ཐོག་གོང་མ་ཚོས་མ་ཤེས་པ་ཞིག་མི་ཐོག་གསར་
པ་ཚོས་ཉམས་ཞིབ་བྱས་ཏེ་རིག་པ་གསར་པ་རྗེད་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་།དེ་ལྟར་རིག་པ་གསར་པ་རྗེད་ཀྱི་ཡོད་པ་
ལ་གཞི་བཞག་སྟེ་ལྷ་མ་ཚོས་ག་རེ་བཤད་འདུག།

མ་ཤེས་པ་ག་རེ་འདུག་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པས་ལོ་རེ་ནས་ལོ་རེ་ཡར་རྒྱས་འགོ་གི་ཡོད།
སྐབས་རེ་འགོ་སྟོན་ཉམས་ཞིབ་ཀྱི་ལམ་ནས་ཕན་ཐོགས་འདུག་ཅེས་ལབ་པ་ཞིག་ལོ་ཤས་རྗེས་ཕན་
ཐོགས་མེད་པར་མཐོང་བ་དེ་འདྲ་ཡང་ཡོང་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་སྤྱི་ཡོངས་ཆ་ནས་ཡར་རྒྱས་འགོ་གི་ཡོད།
ང་རང་ཚོའི་གསོ་བ་རིག་པའི་ནང་ལའང་གང་ལ་གང་འཚོམས་ཤིག་ཕལ་ཆེར་སྒྲོན་གྱི་སློབ་དཔོན་ཚོའི་
མདོན་ཤེས་དང་། ནང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ནས་བསྟན་པ་ཞིག་ཏན་ཏན་ཡོང་གི་ཡོད་ཀྱང་།
རིགས་ཁ་ཤས་ཤིག་ཉམས་སྦྱང་དང་།

སྐབས་དེའི་གནས་དུས་དང་བསྟུན་ནས་བསྟན་པ་དེ་འདྲ་ཡང་ཕལ་ཆེར་ཡོད་མདོག་ཁ་པོ་རེད།
འདྲི་ཚོའི་རིགས་ལ་ང་ཚོས་དེང་སང་འཛུལ་བྱ་སྤྱིང་འདྲིའི་སྤང་གི་གསོ་བ་རིག་པའི་རིག་གནས་འདྲ་
མིན་ཡོད་པ་ཕན་ཚུན་གོ་བསྐྱར་བྱས་ཆེ་རིག་པ་གསར་པ་རྗེད་རྒྱ་ཏན་ཏན་ཡོད་སྲིད་ཀྱི་རེད།
སྒོན་གྱི་སྒྲོན་གཞུང་ནང་མ་གསལ་བ་ཞིག་དེང་སང་དངོས་ཡོད་ཉམས་ཞིབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་རིག་པ་གསར་
པ་རྗེད་རྒྱ་ཏན་ཏན་ཡོད་སྲིད་ཀྱི་རེད་བསམས་ཀྱི་འདུག།

དེ་ལྟར་ང་རང་ཚོའི་ཚོས་ཕྱོགས་ཀྱི་བསམ་སྒོའི་འབྲེལ་སྤངས་དང་ཕྱན་བྱ་མི་འདྲ་བ་ཞིག་གསོ་བ་རིག་
པ་དང་། བཟོ་རིག་པའི་ནང་ཡོད་མདོག་ཁ་པོ་རེད་དུན་གྱི་འདུག།
ང་ཚོར་ལྷར་གྱི་སྒྲོན་གཞུང་གི་རུ་བ་ལས་བཀལ་ཏེ་གསར་གཏོད་ཀྱི་སློབས་པ་མེད་པའམ།
བྱེད་འདོད་མེད་པ། ཡང་ན་འགན་མ་བཟོད་པའི་བཟོ་འདྲ་པོ་དེ་རིགས་བྱེད་ཨེ་དགོས་སྐྱམ།
གསོ་བ་རིག་པའི་ཐོག་འཛུལ་བྱ་སྤྱིང་གི་མི་གཞན་དག་ཚོས་ཚན་རིག་གི་ལམ་ནས་བྱིན་པ་ནང་བཞིན་

ང་ཚོས་ཀྱང་ཉམས་སྲོལ་གསོག་གིན་ཚོད་ལྟ་བུར་གྱིན་ཕྱིན་ན་སྤར་མེད་པའི་སྤྲོན་གསར་པ་དང་།

སྤར་མེད་པའི་སྤྲོན་གྱི་སྦྱར་ཐབས་གསར་པ་འདྲ་མིན་ཡོང་མདོག་ཁ་པོ་རེད།

དེ་ཡང་བསམ་སྒྲོལ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་མེད་དམ་སྟེ་པ་དྲན་བྱུང་།

གཞི་རྒྱ་དེར་སང་འཇམ་བུ་སྐྱིད་སྐྱང་ལ་ང་རང་ཚོའི་བོད་སྤྲོན་གྱི་འགོ་སྟངས་ལྟ་བུ་སྒྲོ་སྤྲོན་བེད་སྦྱོར་བྱས་ནས་བཅོས་པའི་རྗེས་སྦྱར་འདྲ་མིན་ལ་བརྟེན་ནས་བཅོས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྲོན་ལ་དེར་སང་དགའ་པོ་བྱེད་མཁན་མང་དུ་མང་དུ་འགོ་གི་ཡོད། དཔེར་ན།

ཨ་པེ་རི་ཀའི་ལུང་པ་ཁྱུག་ཀྱིས་ཏུ་གནས་པའི་གྲོང་གསེབ་པ་ཚོའི་ཁ་རྒྱན་དུ་འཇགས་པའི་སྤྲོན་བཅོས་བྱེད་སྟངས་ལ་འང་དེར་སང་དོ་སྤྲོད་བྱེད་ཀྱི་འདུག ངས་མཐོང་ཚུང་བྱས་པ་མིན་ཡང་།

ང་རང་ཚོའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པ་དང་དེ་ཚོ་བསྐྱར་ན་དེ་ཚོའི་གསུམ་ཚད་དམའ་པོ་རེད།

ཚད་དམའ་པོ་ཡིན་ནའང་དེར་སང་དོ་སྤྲོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

དེ་ཚོར་ཡང་དོ་སྤྲོད་བྱེད་པའི་དུས་ཚོད་འདྲིའང་ཚོ་བོད་པའི་གསོ་བ་རིག་པ་ནི་འགྲེལ་བཤད་གཏོང་རིང་པོ་རྒྱག་རྒྱ་ཡོད་པའི་སྤྲོན་གཞུང་ཞིག་ཡིན་དུས་དེ་བས་ཀྱང་ཕན་ཐོགས་ཆེ་བ་ཡོང་རྒྱ་ནི་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམས་པ་ཚོད་དཔག་ཐུབ་པ་ཞིག་རེད། རྒྱ་མིའི་སྤྲོན་གཞུང་ལ་ཆ་བཞག་ན།

མ་གཞི་བོད་པའི་སྤྲོན་གཞུང་དང་འདྲ་བར་གཏོང་ཟབ་པོ་དང་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་ཏན་ཏན་རེད། འདི་ལ་ཡང་དེར་སང་དོ་སྤྲོད་ཡོང་གི་ཡོད།

རྒྱ་མིའི་གསོ་བ་རིག་པའི་རིག་གནས་སྐྱབས་ས་དེར་ང་ཚོ་བོད་པའི་གསོ་བ་རིག་པའི་རིག་གནས་ཏན་ཏན་སྐྱབས་སུ་བྱེད་སྟངས་ལ་དྲན་གྱི་འདུག རྗེས་སུ་ཚ་བ་ནས་ལྷན་གྱི་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག གང་ལྟར་ང་ཚོར་གནས་དོན་འདི་ཐོག་གོ་སྐབས་ཡོད་པ་ཞིག་དང་།

འབད་བཅོམ་བྱས་ན་བྱེད་ས་ཡོད་ལ།

བྱེད་རིན་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་སྟབས་རིག་པ་སྐྱིམ་སྟེ་དཀའ་ལས་བརྒྱབ།

ཕྱིས་འབྲུང་བཅོམ་བྱོལ་དུ་གནས་པའི་དུས་རབས་ནང་མི་འདི་ཚོས་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་པའི་ལག་རྗེས་དེ་འདྲ་བྱུང་བ་རེད་ཅེས་བོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ནང་འཁོད་ཐུབ་པའི་རེ་བ་ཏན་ཏན་ཡོད།

ལུང་པ་ཁྱུག་ཀྱིས་ཏུ་གྲོང་གསེབ་པའི་དག་རྒྱན་དུ་འཇགས་པའི་སྤྲོན་བཅོས་བྱེད་ཐབས་ལ་འང་དོ་སྤྲོད་སྤྲོད་པའི་དུས་འདི་ལྟ་བུར་ང་ཚོ་བོད་སྤྲོན་ག་རེ་བྱས་ནས་རྗེས་སུ་ཐེབས་པ་རེད།

གང་དུ་ལྷན་བསྐྱེད་པ་རེད་དམ།

གང་དུ་མགོ་འཁོར་ནས་བཟང་པ་ཡིན་ནམ་སྐྱམ་པ་སྐབས་རེ་དྲན་ཡོང་གི་འདུག
ང་ཚོར་རེ་བ་ཉན་ཉན་འདུག ཚང་མས་དུར་སྐྱེད་བྱེད་རོགས།
འདིར་གཞོན་སྐྱེས་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་མཁན་སྣམ་ཚིག་ཁང་ནས་བྱེད་རང་པན་ཐོགས་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་
ཕྱིར་སློབ་བྱས་པ་ཡིན་ན་གནས་ཚུལ་ཁག་ཁག་རེད་མ་གཏོགས།
དེ་མིན་སོ་སོ་བཟབ་ས་དེར་སློབ་ཐུབ་པའི་བསམ་སློབ་ངེས་པར་གཏོང་དགོས།
ལས་བྱེད་ཚོའི་ནང་ཡིན་ནའང་འདྲ།མང་པོ་ཞིག་གིས་ཉ་ལམ་གཞུང་གི་རྩོ་བཟམ་ནས་བཟང་པའི་རིང་
ལ་ཉམས་སྦྱོང་གསོག་ཆེད་ཚམ་མ་གཏོགས།བྱ་ནང་བཞིན་གཤོག་སློབ་སྐྱེས་ནས་འཕུར་ཐུབ་པའི་མཚམས་
སུ་ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་དུ་འཕུར་འགོ་བ་དེ་རིགས་ཉ་ཅང་སློབ་པམ་པོ་རེད།
འདི་སློབ་བྱ་ཞེས་སློབ་སྦྱོང་སྦྱོང་ས་ཚམ་ཞིག་མ་ཡིན་པར། མི་རིགས་ཤིག་འཇུགས་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།
རིག་གཞུང་ཞིག་འཇུགས་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།
སོ་སོས་སྐྱབས་པའི་ཤེས་ཡོན་དེས་བོད་སྐྱི་པའི་དོན་དུ་ཞབས་འདེགས་སྐྱབ་ཐུབ་པ་ཞིག་དང་།
སོ་སོའི་ཤེས་ཡོན་གྱི་ལག་རྒྱུ་བཟང་པོ་ཞིག་བོད་སྐྱི་པའི་ཐོག་འཛོག་ཐུབ་པ་ཞིག་བསམ་སློབ་གཏོང་
དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། ཚང་མས་དུར་ཐག་བྱེད་དགོས། ཤེས་སོང་ངམ།
ཞབས་འདེན་ཞུས་ནས་པར་ལག་པ་འཕྱིས།ཚུར་ལག་པ་འཕྱིས་ཉེ་བཟང་ན་འགྲིག་ཐབས་ཡོད་པ་མ་
རེད།ང་རང་ཚོ་བོད་པའི་གཤིས་ཀ་ཞིག་ལ་སོ་སོ་དག་འབྱུང་ཐུབ་ན་དེ་གས་འགྲིག་པའི་བཟོ་འདྲ་པོ་
བྱེད་པ་འདི་འགྲིག་གི་མི་འདུག གཅིག་བྱས་ན་བྱེད་རང་ཚོའི་ངོས་ནས་སྐབས་ཐོག་སོ་སོ་དག་འབྱུང་
བྱས་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་ཀྱི་རེད་ཀྱང་།ལ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་ངོས་ནས་མི་གཅིག་དག་འབྱུང་བྱས་པས་
འཕྱུས་ཐབས་མེད།བོད་སྐྱི་པའི་དོན་དག་ལ་འཕྱུས་ཤོར་བྱུང་བའི་འགག་རྩའི་གནས་སྐབས་འདི་འདྲ་
ཞིག་ལ་ཐུག་པའི་སྐབས་ང་དཀར་པོ་བཟོ་ཐུབ་ཚམ་གྱིས་འགྲིག་གི་མེད།
དེ་བཞིན་དུ་ང་རང་ཚོ་ཚང་མས་སོ་སོ་ལས་ཀ་གང་དུ་ཡིན་ཅུང་རང་ངོས་ནས་གང་ཐུབ་པ་དེ་དུར་
ཐག་འབད་ཐག་བྱེད་དགོས་པ་མ་གཏོགས་སོ་སོ་རང་ཉིད་ལ་དྲི་མ་མ་འགོས་ཚམ་དང་།
མིང་ཆད་ངན་པ་མ་རྟུག་ཚམ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། སྐྱི་པར་འཕྱུས་ཤོར་སོང་ཡང་ད་དུང་ཁྲིལ་
དགོད་བགད་ནས་བཟང་ན་རྟུག་ངན་རེད། འདི་འདྲ་བྱེད་རྒྱ་མེད། ཤེས་སོང་ངམ།
ཚང་མས་དུར་ཐག་བྱེད་དགོས། བགྱིས་བདེ་ལེགས། ཞེས་བཀའ་སྐྱེལ།