གསོ་རིག

བོད་རྒྱལ་ལོ། ༡༩༩༥ དགུག་ཟླ་བ། ཕྱི་ལོ། ༢༠༠༤ ཟླ་བ། ༡༩ སྒྲིའི་འདོན་ཐེངས། ༥

དཀར་ཆག

༡། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཆེས་མཐོའི་སྨན་པའི་ལྟན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོའི་ཆེད་བརྗོད།

༢། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཆེས་མཐོའི་སྨན་པའི་ལྟན་ཚོགས།

༣། ཆེས་མཐོའི་སྨན་པའི་ལྟན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཐེངས་བཅུ་པའི་སྒོས་གཞི་དང་གྲོས་ཆོད་ཁག

༤། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྨན་པ་དཀའ་བཅུ་པའི་ལོ་ལྟའི་སྨོ་བ་ཚན་དང་ལོ་རིམ་སོ་སོའི་སྨོ་བ་དུས་ཀྱི་སྨོ་བ་ཚན་རིང་མིན་གཏན་འབེབས་ཞུ་རྒྱའི་རགས་རིན།

༥། བོད་གཞུང་སྨན་ཁྱིས་ཁང་ནས་སྒེར་པའི་སྨན་པ་རྣམས་ལ་སྨན་རམས་པའི་ཡིག་རྒྱུགས་གོ་སྒྲིག་གནང་འཆར།

༦། དེབ་སྒྲིལ་རིན་པའི་སྨན་པ་རྣམས་ནས་ལོ་རེའི་ཚོགས་དཏུལ་འབྱུལ་ཕྱོགས་ཐད་འགོད་སྒྲུལ།

༧། གཡུ་ཐོག་སྟོང་ཕིག་གི་དབང་ལྡང་གྲ་སྒྲིག་གི་ལས་འཆར།

༨། ཚོགས་ཆེན་གྱི་བརྟན་འཕྲིན་འོད་སྟེར་གསར་ཐོན།

༩། ཆེས་མཐོའི་སྨན་པའི་ལྟན་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུན་ལས་པ་གསར་འདེམས།

༡༠། གསལ་བསྒྲགས།

། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཆེས་མཐོའི་སྨན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོའི་ཆེད་བཤོད།

། །ན་མོ་གུ་རུ་གུ་ན་ནི་ལ་ཕྱག་འཚལ་བོ། གོག་མར་འདི་གའི་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཆེས་མཐོའི་སྨན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཟླ་བྱ་གསར་འཕྲིན་ཐོག་པ་པོ་རྒྱས་ལ་འཚམས་འདྲི་བ་ཀྱིས་བདེ་ལེགས་ཞུ། འདི་ལོའི་ཕྱི་ཟླ་གསུམ་པར་རྡ་སར་ཚུགས་གྲོལ་ཆེན་པའི་རྒྱལ་ཡོངས་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་བཙོ་ཁྲིད་ཚོགས་འདུ་དེའི་བཙོ་ཁྲིད་གནད་དོན་ཁག་དང་ལག་ལེན་ཟབ་སྦྱོང། དེ་བཞིན་གདན་ཞུས་མཁས་དབང་དང་ཚོགས་བཅར་སྨན་པ་རྣམས་ཀྱི་གསོ་རིག་བསྟན་དོན་ལ་སྨན་པའི་དགོངས་འཆར་སོགས་སྒྲབས་དེར་ཉིན་ལྔའི་རིང་བརྗེད་ཉམས་ལྔན་པའི་ཚོར་ཤུགས་དེ་བཞིན་མི་ཉམས་པར་རྒ་བའི་ནང་དུ་བྱག་ཆ་ལྷ་བུ་ལྷང་ལྷང་འཁོར་བཞིན་པའི་སྨང། ། ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལོ་འཁོར་ཚོགས་ཆེན་གཉིས་པ་དེ་བཞིན་འདི་ལོའི་ཟླ་བ་ ༣ ཚེས་ ༤ ནས ༢༦ བར་ཚོགས་མི་གཅིག་མ་གཏོགས་ཚང་འཛོམས་ཐོག་ལེགས་པར་བསྒྲུབས་ཆིན། བཙོ་ཁྲིད་ཚོགས་ཆེན་མཐའ་མའི་གོས་ཆོད་དོན་ཚན་༧༠ གཏན་འབེབས་སོང་བ་མཁས་དབང་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཐུགས་སྒྲུར་བ་དང་བཅས་འབྲེལ་ཆགས་སྐུ་སྒོར་ཡིག་ཚང་དང་། འཕྲོད་བསྟེན་ལྷན་ཁང་། དེ་བཞིན་ཤེས་རིག་ལྷན་ཁང་བཅས་ལ་མཁྱེན་རྟོགས་སྒྲུང་ཕལ་ཆེན། ཉིན་ལྔའི་མཁས་པའི་བཙོ་ཁྲིད་གསུང་བཤད་དང་ལག་ལེན་ཟབ་སྦྱོང་སོགས་གལ་ཆེའི་ལས་རིམ་རྣམས་ཆད་ལྷག་མེད་པར་བློ་གསལ་བར་རིས་དང་སྒྲ་སྐད་སོགས་ཁམས་དཔྱད་སྤྱས་ལེགས་བལྟ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་པ་ཁཆཁ ཐོག་ནས་འདོན་འགྲེམས་ཀྱང་གནང་ཆིན་པ་ལགས་ན་སྤྱས་ཏེ་ཞུ་ཐོ་ཡོད་རིགས་ནས་སྨན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་སུ་འབྲེལ་བ་གནང་རོགས་ཞུ། སྐབས་དེར་དབུ་འཛིན་ཆིན་པའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ངོ་སྤྲོད་གཞུང་དེ་བ་ཡང་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱུ་ཁག་གི་གསོ་རིག་དོན་གཉིར་ཅན་དང། རྒྱ་གར་བ་ནད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དོ་སྣང་ཆེས་ཆེར་གནང་བཞིན་འདུ་གཱ་པ་དཀའ་སྐོས་འོས་པ་ཞིག་སྟོང།

འདི་ལོའི་དམིགས་བསལ་ལས་རིམ་ཁག་ནས་གལ་ཆེ་ཤོས་འགའ་ཞིག་རྒྱ་ཆེའི་ཟློ་གཡར་པོ་རྣམས་ཀྱི་མཁྱེན་རྟོགས་སྒྲང་ཞུ་རྒྱུ་སྟེ། རང་ལུགས་གསོ་རིག་སྨན་པའི་གཞུང་ཤེས་ཚད་འཛིན་ཐེག་པ་རིམ་འཛིག་གི་ཡ་གྱལ་སྨན་རམས་པ་ཡན་ཀྱི་སྨན་པའི་མཐོ་རིམ་གཞུང་ཚད་དང་ཤེས་ཚད་ལག་ཁྱེར་སྨན་ལྷན་ནས་གཅིག་མཚུངས་ཤིག་གཏན་འབེབས་དགོས་གལ་ཆེ་བར་བརྟེན། གསུམ་པའི་ཚོགས་ཆེན་གྱབ་རྗེས་མཁས་དབང་ཚོགས་ཆུང་ཞིག་སྟོན་ནས་ཐུར་འཛུགས་ཆིན་པ་ལྟར། མཉམ་འཛོམས་ཐོག་གཞུང་ཤེས་རྩ་འཛིན་གཏན་འབེབས་གནང་རྒྱུ་ཁྱམ་ཀྱང་མཁས་དབང་སྒྲ་ཚབ་འཐུས་མི་གཅིས་དུས་ཚོད་ཀྱིན་པས་ཚོགས་བཞུགས་གནང་ཁོམ་མ་བྱུང་ཕྱིར་དེ་ནར་འགྱངས་སོང་ཡང། རིང་མིན་སྨན་ལྷན་སྐབས་གཅིས་པའི་ལས་ཡུན་མ་རྫོགས་གོང་བསྒྲུབ་ཐབས་འབད་བརྩོན་ཞུ་རྒྱུ་དང། གཞན་ཡང་སྨན་རམས་པའི་གཞུང་ཚད་ཡིག་རྒྱུགས་གཏོང་ཕྱོགས་དང། ཤེས་ཚད་ལག་ཁྱེར་དེ་བཞིན་དུ་ལྷའི་ཆར་སྨན་ལྷན་ཚོགས་མི་ཡོངས་ནས་སྨྱོ་ཝོས་ཁོང་ཁྱུང་དོན་བཞིན་བོད་གཞུང་སྨན་཮ིས་ཁང་ནས་སྟོད་འཐུས་ཆོག་རྒྱའི་འགན་དབང་ཆ་ཚང་ཕུལ་ཞིན་པ་བཞིན་དེ་དོན་གཞུང་སྨིར་ཁག་གི་སྨན་པ་རྣམས་ནས་ཐུགས་སྟང་གནང་འོས་ལགས། གལ་གནད་ཆེ་ཤོས་ཤིག་སྟེ། བོད་ཀྱི་སྨན་དང། སྨན་རྒྱ། སྨན་སྟོར། དེ་བཞིན་སྨན་སྟོར་བ་དང་སྨན་སྟོར་ཁང་བཅས་པ་རང་ལུགས་གཞུང་གསལ་དང། རྒྱལ་སྟྲི་འཁྲིས་སྟྲི་གཡར་ཚད་ལྷན

ཡོངས་ཐབས་ཀྱི་རྫ་འཛིན་སྒྲིག་གཞི་ཟིན་བྲིས་རགས་ཟིན་དེ་ཡང་ལེགས་གྲུབ་ཟིན་ཏེ་རིང་མིན་དེབ་གཟུགས་སུ་དཔར་སྐྲུན་བགོ་འགྲེམས་ཞུ་རྟེས་ལགས།   ཕྱོགས་མཚུངས་གསོ་རིག་སྨན་པ་བཀའ་བཅུ་པའི་གཞུང་ཚད་སློབ་ཚན་དེ་ཡང་བཙན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ཡོད་པའི་གསོ་རིག་མཐོ་རིམ་སློབ་གཉེར་ཁང་ཡོངས་སུ་གཅིག་མཚུངས་གཏན་འབེབས་ཕྱག་བསྟར་དགོས་ལུགས་གཟུར་གནས་མཁས་དབང་ཁག་ནས་དགོངས་འཆར་གནང་དོན་བཞིན་འདི་ལོ་ཕྱི་ ༢༠༡༥ ལོའི་ལྷན་ཚོགས་སྐབས་སུ་གྲོས་འདོན་གྱིས་མང་མོས་གྲོས་ཆོད་བྱུང་དོན་ལྟར་གྲོས་བསྡུར་ཞིབ་འཇུག་མཐིལ་ཕྱིན་བགྱིས་ཏེ་གོང་གསལ་བཞིན་བཀའ་བཅུ་པའི་གཞུང་ཚད་སློབ་ཚན་ཆ་ཚང་རགས་ཟིན་བཀོད་སྒྲིག་སོང་བ་མཁས་དབང་ཁག་དང་འབྲེལ་ཡོད་གསོ་རིག་མཐོ་རིམ་སློབ་གཉེར་ཁང་སོགས་ནས་མཐའ་མའི་དགོངས་འཆར་བསྡུ་ལེན་གྱིས་མཐའ་མའི་གཏན་འབེབས་ཟིན་མཚམས་སྤྱི་ཡོངས་གཏན་འབེབས་གནང་གཏན་འཁེལ་ཡོད།

མདོ་དོན་དུ་ད་བར་ལོ་ལྔུན་གཉིས་ཙམ་རིང་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་འགན་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་སོགས་གང་ཅི་ཆ་ནས་འབུས་ཞོར་དང་ལྷོད་གཡེང་དུ་མ་སོང་བར་ཚོགས་མི་ལས་བྱེད་ཡོངས་ནས་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་ཐོག་འབད་བརྩོན་ཧུར་བསྐྱེད་ཞུ་བཞིན་པ་མ་ཟད་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་ཀྱང་གང་འཚམ་ཐོན་ཡོད་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་གཞི་རྒྱ་དང་དགོས་ངེས་ཀྱི་ལས་དོན་བསྒྲུབ་རྒྱུའི་རིགས་ཇི་འཕེལ་ཇི་རྒྱས་སུ་འགྲོ་ངེས་ལགས་ནའང་། གཞུང་འབྲེལ་སྟོན་རྟེས་གནས་བབས་དང་ཕྱི་ནང་ཞལ་འདེབས་བྱུང་བ་བཅས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་མ་རྫ་འམ་ཡོང་བབས་ཇེ་ཉུང་ཇེ་ཉུང་དུ་འགྲོ་བཞིན་པ་དེ་ལྟར་ཡང་ལྷན་ཚོགས་འོག་དེབ་སྐྱེལ་ཟིན་པའི་རང་ཅག་སྨན་པ་རྣམས་ནས་གསོ་རིག་བསྟན་དོན་གྱི་ཆེད་དུ་ཆེས་མཐོའི་སྨན་པའི་ལྷན་ཚོགས་འདི་བཞིན་ སྲ་བརྟན་རྒྱུན་འཁྱོངས་གནས་ཐབས་སུ་དམིགས་ཏེ་ལོ་རེའི་ཚོགས་དུས་ལ་རྒྱ་བལ་ནང་གནས་སྡོད་བྱེད་མཁན་རྣམས་ནས་དོད་ཉིན་རེར་ཧིན་སྒོར་ ༡ རེ་དང་། ཕྱི་རྒྱལ་དུ་བཞུགས་མཁན་ཚོར་ཉིར་རེར་ཨ་སྒོར་ ༡ རེ་གནང་རྒྱུའི་ཐོག་ལའང་ཀ་ཀོར་རྟོག་གླེང་མི་ཆུང་བ་དང་ཚོགས་དུས་ལ་རྣམས་འདོད་བློ་ཁྱེངས་པ་ཞིག་བསྡུ་འབུལ་མ་བྱུང་བ་བཅས་བློ་ཕམ་གྱི་གནས་སུ་ཟད། ཚང་མས་མཁྱེན་དགོས་རྒྱུ་ཞིག་ལ་བྱེས་འཁྱོར་སྤྱི་ཚོགས་ཤིག་གི་ནང་དུ་བོད་སྨན་ལག་ལེན་གནང་བཞིན་པའི་སྨན་པ་གང་ཞིག་གལ་སྲིད་ཁྲིམས་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་ཇི་འདྲ་ཞིག་འཕྲད་པའི་གནས་སྐབས་སུ་སྨན་ལྷན་ནས་ཇི་ལྟར་རོགས་ཕན་གནང་ཐུབ་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་ ༧གོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དབུ་འཁྲིད་པའི་བཙན་བྱོལ་གཞུང་གི་རྩ་ཁྲིམས་དང་མཐུན་པའི་ངོས་ལེན་དང་ཆེད་འཛུགས་གནང་བཞག་པའི་ཆེས་མཐོའི་སྨན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཤིག་གི་འོག་ཁྲིམས་མཐུན་དེབ་སྐྱེལ་ཡོད་པ་ཙམ་མ་ཟད་སྨན་ལྷན་གྱི་བཀོད་སྒྲིག་ལྟར་གསོ་རིག་སྨན་པའི་ཉམས་ལེན་གནང་ཆོག་པའི་སྨན་པའི་ཚོགས་མི་ཞིག་ཡིན་པའི་ངོ་སྤྲོད་ལག་ཁྱེར་ཞིག་བསྟན་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་ཁྲིམས་སྒྲིག་གི་དཔོན་པོ་དང་ཕ་རོལ་ནད་པའི་སྣང་ངོར་གདེངས་འཛོག་ཆེ་ཆུང་དམིགས་བསལ་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་ནི་གསལ་པོ་རེད། དེས་ན་ཕྱི་ནང་སྨན་པ་ཡོངས་ནས་དེ་དོན་ཐུགས་དགོངས་ཆེར་བཞེས་ཐོག ཐེགས་པ་བསམགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ ཞེས་པའི་དཔེ་ལྟར་སོ་སོའི་ཚོགས་དུས་ལ་ཆུ་ཐིགས་དེ་དག་མ་ཆད་པར་སྨན་ལྷན་གྱི་མ་རྫའི་རྒྱ་མཚོ་ཞིག་ཏུ་སྨིན་ཐུབ་པའི་རེ་སྐྱོན་དང་བཅས་མུ་མཐུད་གནང་སྐྱོང་ཡོང་བའི་འབོད་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་དང་ཆབས་ཅིག་གསོ་རིག་བསྟན་པ

རྒྱས་པའི་སྨོན་འདུན་ཞུ་རྒྱ་དང་བཅས། ཆེས་མཐོའི་སྨན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་སྨན་རམས་པ་གནས་ཤར་དོ་རྗེ་རབ་བརྟན་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༦ བྱ་ ༡༡ ཆེས་ ༡ ལ།།

༢། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཆེས་མཐོའི་སྨན་པའི་ལྷན་ཚོགས།

ཀཁ། །བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཆེས་མཐོའི་སྨན་པའི་ལྷན་ཚོགས་འདི་བཞིན་ཕྱི་ལོ་༢༠༠᧩ བྱ་༡ ཆེས་ ༥ ཉིན་དང་སས་སྲུ་བཏྲེས་པ་ནས་བཟུང་ད་བར་ལོ་བོ་ལྷ་ལ་ཉེ་བའི་དུས་ཡུན་རིང་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པ་འདི་ཉིད་མི་ཉམས་རྒྱུན་འཛིན་དང་ཉམས་པ་སྐར་གསོ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་གཞི་གཙོ་བོ་ཆེ་བོད་སྨན་ལག་ལེན་བྱེད་པོ་དང་སྨན་སྦྱོར་གྱི་ལག་ལེན་ཚད་ལྡན་ཡོང་ཐབས་བྱ་རྒྱུའི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་ལས་འཚར་མང་དག་ཅིག་སྒྲི་ལ་བཞིན་ཡོད། ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྐབས་དང་པོའི་ལས་རྒྱུན་ནས་འགོ་བརྩམས་ཏེ་དཔལ་བར་ལས་དོན་མཐུ་གསོ་ཟིན་ལེགས་པར་གྱུབ་པའི་ཁོངས་བོད་མི་མང་སྒྲི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་གཏན་འབེབ་བའི་སྨན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག་ལ་གཞི་བཞག་པའི་ཐོག་ཆེས་མཐོའི་སྨན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་དང་། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྨོ་བ་གཉིར་ཁང་ངོས་ལེན་བྱ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི། སྨན་པའི་དེབ་སྒྲིལ་ཞུ་སྦྱོང་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་བཅས་གཏན་འབེབ་ཀྱིས་ལག་བསྟར་བྱེད་བཞིན་པར་མ་ཟད། ད་ལྟའི་ཆར་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པ་ལག་ལེན་བྱེད་པོ་སྨན་པ་གྲངས་སུམ་བརྒྱ་བཞི་བཅུ་དང་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྨོ་བ་གཉིར་ཁང་བཞི་སྨན་པའི་ལྷན་ཚོགས་སུ་སྒྲིག་མཐུན་དེབ་སྒྲིལ་ཞིན་ཡོད། སྒྲིག་གཞི་ཁག་དང་ངོས་སུ་ལག་བསྟར་སྐབས་དགོས་གལ་ལ་གཞིགས་དེ་དུས་ནས་དུས་སུ་བསྒྱར་བཅོས་དགོས་ངེས་རིགས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཐོས་གཞིའི་ཁོངས་ཐོས་བསྟུར་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཝིངས་བཅུ་པའི་སྐབས་སྒྲིག་གཞི་ཁག་ལ་བསྒྱར་བཅོས་སོང་བའི་འབྲི་དོན་རྣམས་གནས་སྐབས་སྒྲིག་གཞི་སོ་སོའི་ཐུར་བཀོད་ཞིག་བཙོ་རྒྱ་ལས་སྟར་ཡོད་སྒྲིག་གཞིའི་དེབ་ཆུང་ལ་བསྒྱར་བཅོས་བཏང་བའི་མ་གྲུར། ད་ལྟའི་འཆར་ལྷན་ཚོགས་འོག་དེབ་སྒྲིལ་ཡོད་པའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྨོ་བ་གཉིར་ཁང་གི་སྨན་པ་དཀའ་བཅུ་བཞི་ཚུན་ཆད་དང་། ཝོ་རིམ་སོ་སོའི་སྨོ་བ་དུས་སོགས་གཅིག་མཚུངས་གཏན་འབེབ་ཡོང་ཐབས་དང་སྨན་དང་སྨན་སྦྱོར་གྱི་སྒྲིག་གཞི་གཏན་འབེབས་ལག་བསྟར་ཡོང་ཐབས་ཏོ་ཝ་ཡིན་ཡོད་པའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྨོ་བ་གཉིར་ཁང་གི་སྨན་པ་དཀའ་བཅུ་བཞི་ཙམ་ལས་ཕྱར་ཀྱང་ཆད་དང་། ཝོ་རིམ་སོ་སོའི་སྨོ་བ་དུས་སོགས་གཅིག་མཚུངས་གཏན་འབེབ་ཡོང་ཐབས་དང་སྨན་དང་སྨན་སྦྱོར་གྱི་སྒྲིག་གཞི་གཏན་འབེབས་ལག་བསྟར་ཡོང་ཐབས་ལས་ཆེའི་ལས་འཆར་རིགས་དུས་ཐོག་མཐུ་གསྒྲུང་ཡོང་བ་དང་། གཞན་ཡང་སྨན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག་དགོངས་དོན་བཞིན་རང་རེའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པ་འདི་བཞིན་འཛིན་ཐྲིང་རྒྱལ་སྒྲིའི་སྨན་ཀྱི་སྲོ་ངས་ཆའི་སྟེང་སྤྲོ་ལ་གསོ་རིག་གི་ལུགས་གཞན་དང་གདེངས་འཛིག་དང་ཚད་འཛིན་མཉམ་པ་ཡོང་ཐབས་སུ་ལེགས་སྒྲི་ལ་ཉེས་འགོ་གི་དགོངས་འཆར་དང་། འདི་ནས་སྒྲི་ལ་བཞིན་པའི་ལས་དོན་ཁག་ལ་རང་གཞན་ཚང་མས་ཕྱར་ཀྱ་མཉམ་འདེགས་ཡོང་བའི་འགོ་བཙུན་ཕྱི་ལ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

༣། ཆེས་མཐོའི་སྨན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཐེངས་བཅུ་པའི་སྒྲབས་ཀྱི་གྲོས་གཞི་དང་གྲོས་ཆོད།

གྲོས་གཞི།

ཆེས་མཐོའི་སྨན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི། སྨན་པའི་དེབ་སྒྲེལ་ཞུ་སྦྱོང་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་དང་བོད་ཀྱི་གསོ་བར་པའི་སློབ་གཉེར་ཁང་ངོས་ལེན་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་བཅས་ཀྱི་ཐོག་བསྒྲུར་བཅོས་དགོས་མིན་སྐོར།

༡། ཆེས་མཐོའི་སྨན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་དོན་ཚན་ (།) པའི་ནང་གསལ་ཆེས་མཐོའི་སྨན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་འོས་འདེམས་བྱ་ཕྱོགས་སྣང་བོད་གཞུང་འོས་བསྡུ་ལྷན་ཁང་ནས་འོས་འདེམས་བྱ་རྒྱུ་ཞེས་སྨན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག་ནང་བསྒྲུར་བཅོས་ཡོང་ཆེད་འབྲེལ་ཡོད་ལ་ཞུ་སྙན་འབྱོལ་རྒྱུ།

༢། ཆེས་མཐོའི་སྨན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་དོན་ཚན་ (།།) པ་སྨན་བཅོས་ཐོབ་ཐང་ཁོངས་ལས་བྱེད་ངོ་མ་གང་ཞིག་ཚབས་ཆེའི་ནད་མནར་སྒྲབས་བོད་སྨན་ཀྱིས་ཕན་སྒྲིད་མ་བྱུང་བར་ཕྱི་ལུགས་སྨན་བཅོས་བསྟེན་དགོས་ཆེ་སྟོན་དུ་ཚད་ལྡན་སྨན་པའི་ངོས་སྒྲོར་དང་སྒྲགས་སྨན་ལྷན་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་གོང་རིམ་ལ་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་ཐོབ་རྟེས་སྨན་ཁང་དུ་སྨན་བཅོས་གནང་ཆོག་ཅེས་གསར་བཅུག་གནང་།

༣། ཆེས་མཐོའི་སྨན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་དོན་ཚན་ (།།) པའི་ནང་གསལ་ (།) པའི་ནང་གསལ་ནང་གཡོག་འཁྲིད་དགོས་རིགས་གོང་རིམ་ནས་བཀའ་འཁོལ་བྱེད་མཚམས་འཁྲིད་དགོས་རིགས་ལ་ཉིན་རིའི་གླ་འབབ་དང་ལས་གྲོན་གཏན་འབེབས་ལྷར་ཐོབ་རྒྱུ་ཞེས་པ་ཕྱིར་འཐེན་སོང་།

།། ཆེས་མཐོའི་སྨན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་དོན་ཚན་ (།།) པའི་ནང་གསལ་ (།) ནང་གསལ་ལས་བྱེད་གང་ཞིག་གཞུང་འབྲེལ་ལས་དོན་བྱེད་བཞིན་པའི་སྐབས་བརྡབ་སྒྲོན་ཀྱིས་ལས་ཀ་མི་འཕེར་བ་བྱུང་ཆོ་སྨན་པ་ཚད་ལྡན་ཀྱི་ངོས་སྒྲོར་བྱུང་བསྟན་མང་མཐར་ལོ་གཅིག་གི་རིང་སོ་སོའི་གནས་རིམ་གང་ཡིན་དེའི་ཕོགས་འབབ་ཆ་ཚང་ཐོབ་རྒྱུ། དེ་ནས་ཀྱང་དགེ་སྒྲིད་མ་བྱུང་ཆོ་རྩ་ཕོགས་དང་ཏོ་ཐང་གྱན་གསལ་བཀྲ་ཆ་ ༥༠ དང་སྨན་བཅོས་འགྲོ་གྲོན་ནམ་འཚོའི་བར་འཐོབ་རྒྱུ། ལས་འཕར་བྱུང་མཚམས་རང་འཇུག་ལས་བཅར་ཞུ་ཆོག་པ་ཞེས་པ་དེ་ལ་**ལས་བྱེད་གང་ཞིག་གཞུང་འབྲེལ་ལས་དོན་བྱེད་བཞིན་པའི་སྐབས་བརྡབ་སྒྲོན་ཀྱིས་ལས་ཀ་མི་འཕེར་བ་བྱུང་ཆོ་སྨན་པ་ཚད་ལྡན་ཀྱི་ངོས་སྒྲོར་བྱུང་བསྟན་མང་མཐར་ལོ་གཅིག་གི་རིང་སོ་སོའི་གནས་རིམ་གང་ཡིན་དེའི་ཕོགས་འབབ་ཆ་ཚང་ཐོབ་རྒྱུ། དེ་ནས་ཀྱང་དགེ་སྒྲིད་མ་བྱུང་ཆོ་ཀུན་གསལ་བཐུགས་གསོའི་ཆེད་ཀྱིན་སྒོར་ཁྲི་གཅིག་གནང་རྒྱུ་**ཞེས་བསྒྲུར་བཅོས་སོང་།

།། ཆེས་མཐོའི་སྨན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་དོན་ཚན་ (།།) པའི་ནང་གསལ་ (།) ནང་གསལ་གཞུང་དོན་སྒྲབས་བརྡབ་སྒྲོན་དང་ལྷོ་བུར་ཀྱིན་ངན་གྱིས་འཚེ་སྒྲོན་བྱུང་རིགས་ལ་ཤུལ་སྟོང་བཟའ་ཟླ་དང་། འདོད་གཅིག་བྱ་ཕྱུག་རང་ ལོ་ །། ཡན་ལོན་པ། འདས་པོའི་ཕ་མ་དང་བཟའ་ཟླའི་ཕ་མ་འདོད་གཅིག་ཡིན་པ་བཅས་ལ་སྒྲབས་དེར་འདས་པོས་ཞུ་བཞིན་པའི་ལོ་གསུམ་ཀྱི་ཐོགས་འབབ་ཆ་ཚང་ཐོག་གཟིགས་གསོ་ལ་ཐོབ་རིགས་ལ་གཟིགས་གསོ་ལ་གནང་རྒྱུ་ཞེས་པ་དེ་**གཞུང་དོན་སྒྲབས་བརྡབ་སྒྲོན་དང་ལྷོ་བུར་ཀྱིན་ངན་གྱིས་**

འཚེ་སྐྱོན་བྱུང་རིགས་ལ་ཤུལ་སྟོད་བཟའ་ཟླ་དང་། འདོད་གཅིག་བྱ་ཕྱུག་རང་ལོ་ ༡༥ ཡན་ལོན་པ། འདས་པོའི་ཕ་མ་དང་བཟའ་ཟླའི་ཕ་མ་འདོད་གཅིག་ཡིན་པ་གང་རུང་ཞིག་ལ་སྐྱབས་དེར་འདས་པོས་ཞུ་བཞིན་པའི་ལོ་གཉིས་ཀྱི་ཕོགས་འབབ་ཆ་ཚང་ཐོག་གཟིགས་གསོལ་ཐོབ་རིགས་ལ་གཟིགས་གསོལ་གནང་རྒྱུ་ཞེས་པར་བསྒྲུར་བཅོས་སོང་།

། ཆེས་མཐའི་སྟན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་དོན་ཚན་ (ཁཁ) པའི་ནང་གསོས་ (༦) ནང་གསལ་ལས་བྱེད་མཐོ་དམན་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཤུལ་སྟོད་ནང་མིར་སེམས་གསོའི་ཆེད་མཇལ་དར་དང་དཀྱལ་འབབ་གཏན་འབེབ་བས་རྒྱར་ཡོད་ལྟར་སྒྲིད་རྒྱ་ཞིས་པ་དེ་ཕྱིར་འཕེན་སོང་།

། བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སློབ་གཉེར་ཁང་ངོས་ལེན་བྱ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་ཞིས་པ་དེ་**བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་དཀའ་བཅུ་བའི་སློབ་གཉེར་ཁང་ངོས་ལེན་བྱ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྩ་འཛིན་སྒྲིག་གཞི་ཞིས་**བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་

། བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སློབ་གཉེར་ཁང་ངོས་ལེན་བྱ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་དོན་ཚན་ (ཁ) པའི་ནང་གསོས་ (ཅ) པའི་ནང་གསལ་སློབ་ཚན་དང་། རྒྱུ་བཞི་འགལ་འཚུམ་བཞི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་གསོ་རིག་སློབ་གཉེར་ཁང་སོ་སོའི་འཁྲིད་གཞུང་ཐོག་ཆེས་མཐའི་སྟན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ནས་རྒྱབ་གཉེར་ཐོབ་པའི་སློབ་ཚན་ལ་གོ་དགོས་ཞིས་པ་དེ་**སློབ་ཚན་དང་། རྒྱུ་བཞི་འགལ་འཚུམ་བཞི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་གསོ་རིག་སློབ་གཉེར་ཁང་སོ་སོའི་འཁྲིད་གཞུང་ཆེས་མཐའི་སྟན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ནས་གཏན་འབེབ་གནང་བའི་སློབ་ཚན་ལ་གོ་དགོས་ཞིས་**བཅན་བྱོལ་བོད་

། བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སློབ་གཉེར་ཁང་ངོས་ལེན་བྱ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་དོན་ཚན་ (ཅ) པའི་ནང་གསོས་ (ཅ) པའི་ནང་གསལ་ལ་སློབ་གཉེར་ཁང་དུ་སློབ་མ་གསར་འཇུག་གི་ཆ་ཀྱེན་སྒྲིག་གཞི་ཡོད་དགོས་ཞིས་པའི་ཐོག་ཕེས་ཚད་ཀྱི་ཆ་ཀྱེན་དེ་ དེང་རབས་ཀྱི་འཛིན་རིམ་བཅུ་གཉིས་ཐོན་པའི་ལག་ཁྱེར་དང་། དེ་དང་མཉམ་པའི་ཕེས་ཚད་ལག་ཁྱེར་ཏེས་པར་དགོས་པ་ཡིན་ཞིས་ གསར་བཅུག་བྱས།

། བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སློབ་གཉེར་ཁང་ངོས་ལེན་བྱ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་དོན་ཚན་ (ཅ) པའི་ནང་གསོས་ (ཅ) པའི་ནང་གསལ་དགོས་མཁོ་ལ་གཞིགས་ཏེ་ སྤྱི་སྲོལ་ལྟར་ཟླར་ཐུར་འཛིན་དང་དམིགས་བསལ་འཛུལ་ཞུགས་ཀྱི་ཞབས་སྟེ་གས་ཐུར་ བཅད་ཡོད་པ་ཞིས་པ་དེ་**དགོས་མཁོ་ལ་གཞིགས་ཏེ་ སློབ་འཛུ་གཏེད་སྔར་ཕད་དམིགས་བསལ་འཛུ་ལ་ཞུགས་ཀྱི་ཞབས་སྟེ་གས་ཐུར་ བཅད་ཡོད་ཚོ་**ག ཧོན་ཀྱང་ཕེས་ཚད་ཀྱི་ཆ་ཀྱེན་གོང་གསལ་ལྟར་ཚང་དགོས་པ་ཡིན་ཞིས་བསྒྲུར་བཅོས་སོང་།

། བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སློབ་གཉེར་ཁང་ངོས་ལེན་བྱ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་དོན་ཚན་ (ཅ) པའི་ནང་གསོས་ (ཅ) པོའི་ནང་གསལ་ལ་སློབ་གཉེ ར་ཁང་དང་དེའི་སློབ་ཚན་ལ་ངོས་ལེན་ཐོབ་སྒང་སྟན་ཞུ་འདུར་ཆོ། ཆེས་མཐའི་སྟན་པའི་ལྷན་ ཚོགས་ནས་མི་གསུམ་ལས་མི་ཁྱང་བའི་ཚོགས་ཆུང་ཞིག་ཞུ་སྟན་འདུལ་མཁན་གྱི་སློབ་གཉེ ར་ཁང་དེར་བཞུ་ཞིབ་ཆེད་བསྐོ་ཐྲོངས་

གནང་རྒྱ་ཞེས་པ་དེ་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྦྱོ་གཉེར་ཁང་གང་ཞིག་ལྷན་ཚོགས་འགེད་ཅན་སྒྲིལ་དང་ངོས་ལེན་སོབ་སྒང་ཞུ་
སྟན་འབྱོར་མཚམས་ཆེས་མཐའི་སྒྲན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ནས་མི་གསུམ་ལས་མི་ཁྱང་བའི་ཚོགས་ཆུང་ཞིག་རྒྱར་འཕྲུགས་སོག་ཞུ་
སྟན་འབྱལ་མཁན་གྱི་སྦྱོ་གཉེར་ཁང་དེར་རྟོགས་ཞིབ་ཆེད་བསྐོ་ཐོངས་གནང་རྒྱ། རྟོགས་ཞིབ་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་མི་མང་
ཁྱང་ཇི་ལྟར་ཡང་ཚོགས་ཆུང་ནས་གཙུ་དཔང་གི་ཚུལ་དུ་འབྲེལ་ཡོད་ཕྱི་མི་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་པ་ཡིན་ཞེས་བསྒྲར་བཅོས་སོང་།

１３６ བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྦྱོ་གཉེར་ཁང་ངོས་ལེན་བྱེད་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་དོན་ཚན་ (５) པའི་ཁོངས་དེབ
སྒྲིལ་ཞིན་པའི་བོད་ཀྱི་གསོ་རིག་སྦྱོ་གཉེར་ཁང་ཡོངས་ནས་སྦྱོ་གཉེར་ཁང་སོ་སོའི་སྒྲན་པ་དཀའ་བཅུ་བའི་ཐོན་རྫས་ཆེན
མོའི་སྐབས་སྒྲན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྐུ་ཚབ་ཅིག་གཟུ་དཔང་དུ་ངེས་པར་གདན་འདེན་ཞུ་གནང་དགོས་པ་དང་། སྦྱོ་ཐོན་ལག
ཁྱེར་དེ་ཡང་དེང་རབས་ཀྱི་འགྲོ་ལུགས་དང་མཚམས་པའི་དབྱིན་བོད་ཕན་སྦྱར་གྱི་བརྗེད་བྱ་རིང་མིན་སྒྲན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ནས
གཏན་འབེབས་གནང་པ་ལྟར་འགོད་དགོས་པར་མ་ཟད་ལག་ཁྱེར་སྟེང་སྒྲན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དྲང་ཆེའི་མཚན་རྟགས་ཞུ་དགོས
པ་ཡིན་ཞེས་གསར་བཅུག་གནང་།

１３７ བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྦྱོ་གཉེར་ཁང་ངོས་ལེན་བྱེད་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་དོན་ཚན་ (４) པའི་ནང་གསེས
(１) པོའི་ནང་གསལ་སྦྱོ་བ་ཚན་ཡོངས་རྫོགས་སྦྱོ་བ་ཁྱིད་མ་གནང་ཆོ། སྦྱོ་གཉེར་ཁང་དེ་འདས་དེའི་སྦྱོ་བ་ཚན་ལ་སྤར་གནང
བའི་ངོས་ལེན་དེ་ཕྱིར་བསྐྱ་གནང་ཆོག་པ་ཡིན་ཞེས་པར་སྦྱོ་གཉེར་ཁང་གང་ཞིག་ནས་སྒྲན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན
འབེབས་ངོས་ལེན་གནང་བའི་སྦྱོ་བ་ཚན་ཡོངས་རྫོགས་སྦྱོ་བ་ཁྱིད་མ་གནང་ཆོ། སྦྱོ་གཉེར་ཁང་དེ་འདས་དེའི་སྦྱོ་བ་ཚན་ལ་སྤར་
ལྷན་ཚོགས་ནས་གནང་བའི་ངོས་ལེན་དེ་ཕྱིར་བསྐྱ་གནང་ཆོག་པ་ཡིན་ཞེས་བསྒྲར་བཅོས་སོང་།

１３８ བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྦྱོ་གཉེར་ཁང་ངོས་ལེན་བྱེད་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་དོན་ཚན་ (４) པའི་ནང་གསེས
(２) པའི་ནང་གསལ་ངོས་ལེན་ཕྱིར་བསྐྱ་པི་བཀའ་ཁྱབ་སོང་རྗེས་སྦྱོ་གཉེར་ཁང་ནས་བསྒྲར་དུ་ངོས་ལེན་ཡོང་བའི་ཞུ་སྟན
འབྱོར་ཆེ་ལྷན་ཚོགས་ནས་ལོ་གཅིག་གི་གོ་སྐབས་སྒྲང་རྗེས་ད་དུང་སྦྱོ་ཁྱིད་སོགས་ཕྱི་ནང་གི་ཡར་རྒྱས་ཚད་ལྡན་མ་བྱུང་བའི་ར
འཕྲོད་བྱུང་ཆོ་ཤོ་གཉེར་ཁང་ངམ་དེའི་ཤོ་ཆན་ལ་ངོས་ལེན་ཕྱིར་བསྐྱ་གནང་ཆོག་པ་ཡིན་ཞེས་པ་དེ་ངོས་ལེན་ཕྱིར་བསྐྱ་པི
བཀའ་ཁྱབ་སོང་རྗེས་ཟླ་བ་དྲུག་གི་ནང་ཚུད་ཤོ་གཉེར་ཁང་དེ་ནས་བསྒྲར་དུ་ངོས་ལེན་ཡོང་བའི་ཞུ་སྟན་འབྱལ་མི་ཆོག ད་རྗེས
ངོས་ལེན་ཡོང་བའི་ཞུ་སྟན་འབྱོར་མཚམས་ལྷན་ཚོགས་ནས་ལོ་གཅིག་གི་དུས་ཚོད་གོ་སྐབས་གནང་རྒྱ། ད་དུང་ཤོ་འཁྱིད
སོགས་ཕྱི་ནང་གི་ཡར་རྒྱས་ཚད་ལྡན་མ་བྱུང་བའི་ར་འཕྲོད་བྱུང་ཆོ་ཤོ་གཉེར་ཁང་ངམ་དེའི་ཤོ་ཆན་ལ་ངོས་ལེན་ཕྱིར་བསྐྱ
གནང་རྒྱ་མ་ཟད་དེ་ནས་ཕྱིས་པའི་ལོ་གསུམ་གྱི་རིང་ངོས་ལེན་ཡོང་བའི་ཞུ་སྟན་འབྱལ་བཞེས་མི་ཆོག་ཅིས་བསྒྲར་བཅོས་སོང་།

གྲོས་གཞི།

སྨན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཞིབས་དགུ་པའི་སྒྲབས་ཀྱི་གྲོས་ཆོད་ལག་ལེན་མ་འཁེལ་བའི་ཁོངས་ཚོགས་ཞིབས་བཅུ་པའི་ཐོག་སྒྲར་གྲོས་བསྡུར་གྱིས་གྲོས་ཆོད་བྱུང་བ་གཤམ་གསལ།

༡། སྨན་པའི་དེབ་སྐྱོལ་ལག་འཁྱེར་གསར་བཟོ་དེ་གནས་སྒྲབས་ཕྱིར་འགྱངས་སོང་།

༢། བོད་སྨན་གྱི་ཐ་སྙད་ཁག་ཅིག་དེང་དུས་སྨན་གྱི་ཐ་སྙད་ཐོག་གཏན་འཚེབས་གནང་རྒྱུ་དེ་ཟླ་དྲུག་ཕྱིར་འགྱངས་སོང་།

༣། ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱུ་ཁག་ཏུ་སྨན་བཅོས་བསྟོར་བསྐྱོད་ཐང་སྨན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ནས་དམིགས་ཡུལ་གཅོ་བོ་དཔལ་འབྱོར་འདུ་འགོད་དང་ཞར་བྱུང་བོད་སྨན་ཁྱབ་བསྒྲགས་ཆེད་འབྲེལ་ཡོད་ས་གནས་ཁག་དང་དེ་དག་གི་ལས་ཁུངས་སོ་སོར་འབྲེལ་བ་གནང་སྟེ་ནད་པར་སྨན་བཅོས་དང་། བོད་སྨན་གྱི་འགྲེམས་སྟོན་དང་གསུང་ཤཱན་སོགས་ཀྱི་གོ་སྒྲིག་སོགས་ཕྱི་ནང་གི་ཆ་རྐྱེན་གང་ལེགས་འཛིམས་མཚམས་སྨན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ནས་མི་འགྲོ་གཏོང་ཕྱོགས་དང་དུས་ཚོད་གཏན་འབེབས་བྱ་ཕྱོགས་སྒྲབས་མཚམས་ཐག་གཅོད་གནང་རྒྱུ།

༤། རྒྱ་གར་རྒྱལ་ས་ཆེ་ཁག་ཏུ་སྨན་བཅོས་བསྟོར་བསྐྱོད་ཐང་དེ་ཐུ་ཧམ་ནི་གར་ས་གནས་སུ་སྨན་བསྟོར་ཆེད་བྱིན་བདག་ཐབས་འཚོལ་འབད་བརྩོན་ཞུས་ཀྱང་ར་གས་ར་ས་གནང་མཁན་ངེས་གཏན་ཞིག་དང་བར་ཐོབ་མེད་ནའང་། དཀྱུང་འདི་ནས་ལུ་མཐུད་འབད་བརྩོན་ཞུ་བཞིན་ཡོད། སྤྱིན་བདག་དང་ཆ་རྐྱེན་རྣམས་སྟོན་ཚུད་ནས་ཚང་འཛིམས་བྱུང་མཚམས་སྨན་ལྷན་ནས་མི་འགྲོ་གཏོང་ཕྱོགས་དང་དུས་ཚོད་གཏན་འབེབས་བྱ་ཕྱོགས་སོགས་སྒྲབས་མཚམས་ཐག་གཅོད་གནང་རྒྱུ།

༥། གྲོས་གཞི། སྨན་རམས་པའི་གཞུང་ཚད་གཏན་འབེབས་ཆེད་རྩིས་ལོ་ལྷན་ཚོགས་དབྱ་བརྟེས་པའི་དུས་དྲན་དང་སྔོན་བསྡུན་བསྡུན་བོད་སྨན་ཐོག་ཕྱི་ནང་གི་མཁས་དབང་རྣམ་པས་ཀེན་ལྷའི་རིང་གྲོས་བསྡུར་གནང་རྒྱའི་སྐོར།

སྨན་རམས་པའི་གཞུང་ཚད་གཏན་འབེབས་ཐང་སྨན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ནས་ཆིན་བྱིས་བཟོ་འདོན་གྱིས་ཕྱི་ནང་བོད་སྨན་མཁས་དབང་རྣམ་པའི་དགོངས་འཆར་བསྡུ་བཞིས་ཆེད་འབྱལ་རྒྱ་དང་། མཁས་དབང་རྣམ་པའི་དགོངས་འཆར་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་སྨན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ནས་བསྒྲར་ཞིབ་ཀྱིས་སྒར་མཁས་དབང་རྣམ་པར་ཕྱལ་ཏེ་དགོངས་འཆར་བྱུང་བ་ཁག་ལ་སྨན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ནས་མཐའ་མའི་བསྒྲར་ཞིབ་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་གནང་རྒྱ།

༦། གྲོས་གཞི། གསོ་རིག་གཟེངས་རྟགས་ཁག་གཏེས་འབྱལ་བཏན་འབེལ་བ་ལྟར་གཟེངས་རྟགས་ཚོགས་ཆུང་གསར་འཛུགས་གནང་ཕྱོགས་དང་། གཟེངས་རྟགས་སོ་སོའི་མིང་གཏན་འབེབས་སྐོར།

གསོ་རིག་གཟེངས་རྟགས་གཏེས་པོ་སྨན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲབས་སོ་སོའི་ཚོགས་མི་འགོ་འགྱུར་སྒྲབས་འབྱལ་རྒྱ། ཚོགས་ཆུང་དེ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཞིབས་བཅུ་གཏེས་པའི་སྒྲབས་རྒྱར་འཛུགས་གནང་རྒྱ་དང་གཟེངས་རྟགས་སོ་སོའི་མིང་གཏན་འབེབས་སྐོར་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཟླ་རེའི་ཚོགས་འདུ་སྒྲབས་གྲོས་བསྡུར་གནང་སྟེ་མིང་འདོན་གནང་བར་ཚོགས་མིའི་ཨང་མོས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་གནང་རྒྱ།

ཞིང་འདིའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཞིང་བཅུ་པའི་དུས་ཚོད་མང་པོ་ཞིག་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྨན་དང་སྨན་སྦྱོར་ཚད་ལྡན་གྱི་ཞིན་བྱིས་སྨྲིག་གཞི་མཇུག་སྒྲོང་དང་། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྨན་པ་དཀའ་བཅུ་བའི་ལོ་ལྷའི་སྒོ་ཆན་དང་ལོ་རིམ་རྣམས་ཀྱི་སྒོ་བ་དུས་སོ་སོའི་སྒོ་ཆན་ཁག་གི་རགས་ཞིན་བགོད་ཕྱོགས་ཐོག་བཏང་དགོས་བྱུང་ཡོད། རགས་ཞིན་འདི་གཉིས་རིང་མིན་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་འབྲེལ་ཡོད་མཁས་དབང་རྣམ་པར་ཕྱལ་ནས་དགོངས་འཚར་བསྟུ་བཞེས་གནང་སྟེ་ སྨན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ནས་མཐའ་མའི་གཏན་འབེབས་གནང་རྒྱུ།

༧། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྨན་པ་དཀའ་བཅུ་བའི་ལོ་ལྷའི་སྒོ་ཆན་དང་ལོ་རིམ་སོ་སོའི་སྒོ་བ་དུས་ཀྱི་སྒོ་ཆན་རིང་མིན་གཏན་འབེབས་ཞུ་རྒྱའི་རགས་ཞིན།

བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཆེས་མཐོའི་སྨན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག་དགོངས་དོན་བཞིན་ཆེས་མཐོའི་སྨན་པའི་ལྷན་ཚོགས་འོག་ངོས་ལེན་དེ་བ་སྒྲིལ་ཡོད་པའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྒོ་བ་གཉིར་ཁང་གི་སྨན་པ་དཀའ་བཅུ་བའི་གཞུང་ཚད་གཏན་འབེབས་ཀྱིས་གཅིག་མཚུགས་ལག་བསྟར་ཡོང་ཆེད་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཞིང་བཅུ་པའི་སྐབས་ཚོགས་མི་ཡོངས་ནས་དུས་ཡིན་རིང་བོར་གྲོས་བསྟར་གནང་སྟེ་ དཀ་ཆ་སྨན་པ་དཀའ་བཅུ་བའི་ལོ་ལྷའི་གཞུང་ཚད་དང་ལོ་རིམ་སོ་སོ་སྒོ་བ་དུས་གསུམ་ལ་ཆ་བགོས་ཀྱིས་སྒོ་བ་དུས་སོ་སོར་རྩ་བའི་ སྒོ་ཆན་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་གཞུང་དང་། ཡན་ལག་སྒོ་ཆན་ཁོངས་བོད་ཀྱི་རིག་གནས། བཤད་སྦྱོད་རིག་པ། ཚད་མ་རིག་པ། ཕྱི་བསྒྲོད་སྒོ་བ་སྒྲོང་། ཐྲི་རང་མཁས་རྩྭ་ཀྱིས་ལས་འཚར་སྒོ་བ་ཚན། ཕྱི་ལྷགས་ཚན་རིག་སྒོ་བ་ཚན་བཅས་མདོར་བ་ན ལྷན་ཀྱི་སྒོ་བ་གཉིར་བ་གང་ཞིག་མཐར་སྒོ་བ་ཐོན་བྱུང་བའི་སྐབས་ཕྱི་ནང་གི་ཉེས་ཡོན་ལྷན་ལྷགས་ཤིང་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ལྷན་པ ཚད་ལྡན་ཞིག་བསྒྲུན་ཐབས་ལ་དགོངས་ནས་སྒོ་བ་ཚན་གྱི་རགས་ཞིན་བགོད་ཞིན་པ་དང་། རགས་ཞིན་དེ་ཁེད་རིང་མིན་བོད་ལྷན་མཁས་དབང་ཁག་ལ་ཐུགས་ཞིབ་ཆེད་འབྱལ་རྒྱུ་དང་མཁས་དབང་རྣམ་པའི་དགོངས་འཚར་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་ལྷན་ལྷན་གྱི་ཚོགས་ཞིང་བཅུ ཁ་ཅིག་པའི་སྐབས་གྲོས་བསྟར་གནང་སྟེ་ མཐའ་མའི་གཏན་འབེབས་དང་ལག་བསྟར་འགོ་འཛུགས་བྱ་རྒྱའི་ཐག་གཅོད་བྱུང་ཡོད།

༨། བོད་གཞུང་ལྷན་ཕྱེས་ཁང་ནས་སྒེར་པའི་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་ལྷན་རམས་པའི་ཡིག་རྒྱུགས་གོ་སྒྲིག་གནང་འཚར།

ཆེས་མཐོའི་ལྷན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་བཞིན་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པ་འདི་བཞིན་མི་ཁམས་རྒྱུད་འཛིན་དང་ཁམས་པ་ལྟར་ གསོ་བྱ་རྒྱའི་ཐབས་ལམ་གཅིག་ཏུ་བོད་ལྷན་ལག་ལེན་བྱེད་པོ་རྣམས་ཀྱི་བོད་ལྷན་གྱི་གནས་ཚད་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱ་དེ་ཡིན་ལ། གནད་དོན་འདི་གལ་ཆེར་དགོངས་ཏེ་ཆེས་མཐོའི་ལྷན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཞིང་དགུ་པའི་སྐབས་ཐོས་ཚོད་བྱུང་དོན་དཔལ་བོད་གཞུང་

སྨན་ཅིས་ཁང་གི་སྨན་རམས་པའི་གཞུང་ཚད་དང་རྩ་འཛིན་སྒྲིག་གཞི་འདི་འོག་ནས་ལོ་གསུམ་རིང་སྒྲི་སྒྲིར་གྱི་སྨན་པ་རྣམས་ལ་སྨན་
རམས་པའི་གཞུང་ཚད་སློབ་བསྟུང་དང་ཤེས་ཚད་ལག་འཁྱེར་སློད་འཐུས་ཆོག་པའི་དམིགས་བསལ་མཐོ་རིམ་སློབ་གཉེར་ཁང་ཞིག་ལ་ངོས་
འཛིན་གནང་ཡོད་པ་བཞིན། དཔལ་བོད་གཞུང་སྨན་ཅིས་ཁང་གི་སྨན་རམས་པ་ཆུང་བ་རྣམས་ལ་སྨན་རམས་པ་འབྲིང་བ་དང་སྨན་བསྟན་
པའི་སློབ་ཕོན་སྨན་པ་དཀའ་བཅུ་བ་རྣམས་ལ་སྨན་རམས་པ་ཆུང་བའི་གཞུང་ཚད་སློབ་ཁྲིད་དང་རྒྱུགས་བཞེས་གནང་གཏན་འཁེལ་དོན་
ལྟར་དེ་སྨན་བོད་གཞུང་སྨན་ཅིས་ཁང་གི་སྒྲིག་ཁོངས་སུ་མིད་པའི་ཞུ་སྙན་འདུལ་མཁན་གྱི་སྨན་པ་དཀའ་བཅུ་བ་དང་སྨན་རམས་པ་ཆུང་
བ་བོད་གཞུང་སྨན་ཅིས་ཁང་གི་རྩ་འཛིན་སྒྲིག་གཞི་འདི་ནང་གསལ་གྱི་དགོས་ངེས་འོས་ཆོས་ཚང་བ་རྣམས་ལ་གོ་སྒྲབས་གཅིག་མཚུངས་
གནང་ཐབས་གནང་སྟོང་ཡོང་བའི་གནས་ཁྱི་ཕྱི་ལོ་༢༠༠༦ ཟླ་༦ ཚེས་༢༦ འཁོད་པ་སྨན་ལྟན་ནས་བོད་གཞུང་སྨན་ཅིས་ཁང་ལ་ཕྱལ་
བར་ཕྱི་ལོ་༢༠༠༦ ཟླ་༧ ཚེས་ ༡༧ འཁོད་པའི་གནས་ལན་ནང་གསལ་ཕྱི་ལོ་༢༠༠༦ ཟླ་༧ ཚེས་༢༣ ཅིན་སྨན་ཅིས་རིག་གཞུང་
ལྟན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་བསྒྲངས་སྐབས་བཀའ་བསྩལ་བྱུང་སྟེང་། ཆ་བའི་སྨན་ཅིས་ཁང་སྒྲིག་ཁོངས་སུ་མིད་པའི་སྨན་པ་རྣམས་ལ་
ཡིག་རྒྱུགས་གཏོང་རྒྱའི་གོ་སྐབས་སྤྲོད་རྒྱར་ཐག་གཅོད་བྱུང་ཡང་། དཔེ་ཞི་ཡིག་རྒྱུགས་འདིའི་ཁོངས་སུ་དུས་ཚོད་ཀྱི་ཆ་ནས་ཡོང་བབ
མི་འདུག་པར་བཏེན་རྗེས་ལོ་༢༠༠᎘ ནང་ཡིག་རྒྱུགས་གཏོང་རྒྱའི་གོ་སྐབས་སྤྲོད་རྒྱ། དུས་ཚོད་དང་། ཟླ་བཅིད་ཡོན། ཡིག་རྒྱུགས་
ནང་འཇུ་ལ་ཞུགས་བྱ་རྒྱར་ཆ་རྐྱེན་རི་དགོས་སོགས་སྟོན་ཚུད་ནས་གསལ་བསྟན་ཀས་བྱ་རྒྱ་བཅས་གྲོས་ཚོད་བྱུང་སོང་ཞེས་གསལ་འདུ་བ་
བཞིན་སྒྲིར་པའི་སྨན་པ་རྣམས་ལ་བོད་གཞུ་སྨན་ཅིས་ཁང་ནས་འཆར་ལོ་ཡིག་རྒྱུགས་གནང་གཏན་འཁེལ་དོན་ལྟར་འབྲེལ་ཡོད་ཚང་མས
ད་ལྟ་ནས་གཞུང་ཆེན་ལ་བསྒྲར་སྤྲོད་གིས་ཡིག་རྒྱུགས་གྲ་སྒྲིག་དང་། སྐབས་མཚམས་བོད་གཞུང་སྨན་ཅིས་ཁང་གི་གསལ་བཤད་ཁག་ལ་
དོ་སྣང་གནང་གལ་དགོས་ཀྱང་བཞིན་ཡོད།

༦། དེབ་སྐྱེལ་ཟིན་པའི་སྨན་པ་རྣམས་ནས་ལོ་རེའི་ཚོགས་དཔྱ་ལ་འབྱུལ་ཕྱོགས་ཐད་འབོད་སྐུ་ལ།

ཆེས་མཐོའི་སྨན་པའི་ལྟན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཐེངས་བདུན་པའི་ཐོག་ཐོས་ཆོད་བྱུང་དོན་བཞིན་ལྟན་ཚོགས་འདིའི་ཅིན་རིའི་ལས་དོན་ཁག
དང་། ཕྱོགས་མཚུངས་ལྟན་ཚོགས་ཀྱི་གལ་ཆེའི་ལས་འཆར་རྣམས་དགོས་དམིགས་དང་མཐུན་པར་མཐུ་གསྲོང་ཡོང་བའི་སྟེང་ལྟན
ཚོགས་འདི་ཅིད་ལ་བཏན་རྒྱུན་འཁྱོངས་ཡོང་བ་བྱེད་རྒྱ་ཆེ་རང་རེ་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྨན་དཔྱད་ཀྱི་རིག་པ་འདིར་ཚུད་སྟེང་བྱང
གསུམ་གཏད་མཁན་སྨན་པ་ཡོངས་ཀྱི་ལྷོག་ཏུ་མིད་པའི་ལས་འགན་ཞིག་ཡིན་པར་མ་ཟད། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་བསྟན་པ་འདི་ཅིད
མི་ཉམས་རྒྱུན་འཛིན་དང་ཉམས་པ་སླར་གསོ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་ཆ་ཕྱ་གང་ལའང་རང་ཅིད་འཇུ་ལ་ཞུགས་གནང་བ་བརྒྱ་ཕོ་ཐེ
ནུས་པས་སྐབས་དང་བསྟུན་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་བསྟན་པར་ཞབས་འདེགས་ཀང་ཐུབ་ཞུ་གནང་དགོས་པ་མེ་སྟོས་མ་དགོས་པ་ཡིན།
ཆེས་མཐོའི་སྨན་པའི་ལྟན་ཚོགས་ཀྱི་གལ་ཆེའི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་འཆར་ཁག་ཚགས་ཚུད་དང་མཐུ་གསྲོང་དཔྱིས་ཕྱིན་པ་ཡོང
ཆེད་དཔལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱབ་རྐྱེན་མེ་མིད་དུ་མི་རྒྱང་བ་ཞིག་ཡིན་པ་འདིར་དྲན་བསྐུལ་ཞུ་བ་ཙམ་ལས་གཞི་ཤུང་ཚང་མས་མཁྱེན་གསལ་ལྟར།

སྒྲན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཉིན་རེའི་ལས་དོན་དང་གལ་ཆེའི་ལས་དོན་ཁག་ལག་བསྟར་ཡོང་བར་ད་ལྟའི་འཆར་སྒྲན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ལ་རང་གཞུང་དང་སྨིར་པའི་ཚོགས་སྤྱ་གང་ནས་ཀྱང་རོགས་རམ་ཐོབ་ཁྲུངས་ངེས་གཏན་གང་ཡང་མེད་ནའང། འདས་པའི་ལོ་ཤས་ནང་བགྱི་གྲྭང་དང་ཟབ་སྦྱོང་གི་སྒྲིག་གིས་མཚོན་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་གང་འཚམས་ཤིག་མཇུག་སྒྲོང་ཐུབ་པར་དཔལ་འབྱོར་རྒྱབ་རྟེན་གྱི་ཆ་ཤས་ཤིག་རྣམ་པ་ཚོས་ཚོགས་དཔྱ་ལ་བསྟུ་འབྱུལ་གནང་བ་ནས་བྱུང་བ་དང། ལྷག་པར་ཚོགས་དཔྱ་ལ་དུས་ཐོག་བསྟུ་འབྱུལ་གནང་བ་དེས་ཉིད་ནས་སྒྲན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ལ་གུས་བཀུར་དང་ལེན་མཚོན་པ་མ་ཟད་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་རྣམ་པར་སྤྱི་པའི་ལས་དོན་ཐོག་སེམས་ཤུགས་སྟར་བས་བསྐྱེད་པར་ཞན་ཐོགས་ཡོང་ངེས་ལ་དེ་དོན་འབྲེལ་ཡོད་ཚང་མས་ཚོགས་དཔྱ་ལ་དུས་ཐོག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཡིག་ཚང་ངམ་ཡང་ན་ས་གནས་ས་སོའི་འབྲེལ་མཐུད་པར་འབྱུལ་གནང་ཡོང་བའི་འགོ་བཙུགས་ཕྱིས་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེ་ཆང་འབྱུལ་ཕྱོགས་ཐད་དཀར་ཞལ་ཕྱིན་ཏེ་ལྷན་ཚོགས་ནས་གཏན་འབེབས་གནང་བའི་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་གནས་པའི་ཚོགས་མི་རྣམ་པའི་ཚོགས་དཔྱ་ལ་ཆ་ཚང་འབྱུལ་ཕྱོགས་ཐད་དཀའ་ངལ་ཡོད་ལྟགས་དགོངས་འཚར་གནང་བ་བཞིན་སྒྲན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཐེངས་བཅུ་གཅིག་པའི་ཐོག་གྲོས་བསྟར་གྱིས་གནང་དོན་འདིའི་ཐད་ཐབས་ལམ་རྒྱ་དགེ་དགོངས་བཞེས་གནང་རྒྱུ་ཐག་གཅོད་བྱུང་ཡོད།

༣། གཡུ་ཐོག་སྟོང་ཕིག་གི་དབང་ལྡང་གྲ་སྒྲིག་གི་ལས་འཆར།

སྤྱར་སྨོལ་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལག་ལེན་བྱེད་པོ་ཞིག་ཡིན་ཕྱིན་བོད་ཀྱི་ནང་ཚོས་ཀྱི་ཚེ་གཅད་ཁ་བྱལ་ཐབས་མེད་པ་བཞིན། བོད་སྒྲན་གྱི་དངོས་གཞིའི་ལག་ལེན་ནང་བོད་ཀྱི་ནང་ཚོས་ཀྱི་ངོས་ནས་བདག་གཞན་ཀུན་ལ་ཚོགས་ཆུབས་པོ་ཆེ་དང་སྒྲན་བཅོས་ཀྱི་འགྲོ་དོན་ཆེ་བ་ཡོང་བའི་ཐབས་ལམ་གཅིག་ཨེ་གཡུ་ཐོག་སྟོང་ཕིག་གི་དབང་ལྡང་ཞུ་ཐོབ་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཉིད་ཡིན་པར་སོང་དུ་ལམ་ཆེས་མཐོའི་སྒྲན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ནས་སྤ་འགྱུར་བསྟན་པའི་སྒོ་གཤིང་༧སྒྲབས་ཧ་ཤུ་གལ་ལུང་ཅོ་ཕྲུ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལ་ཇི་ལྟར་གསོ་ལ་འདེབས་ཞུས་པ་བཞིན་ཞལ་བཞིས་བཀྲིན་ཐོབ་ཡོད་པ་དང་། དུས་ཚོད་ཐུགས་གཏན་འཚེལ་མཚམས་ཡོངས་ཁྱབ་གསལ་བསྒྲགས་ཡོང་རྒྱུ།

༤། ཚོགས་ཆེན་གྱི་བརྟན་འཕྲིན་འོད་སྲུང་གསར་ཐོན།

བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཆེས་མཐོའི་སྒྲན་པའི་ལྷན་ཚོགས་དང་བོད་གཞུང་སྒྲན་ཁྱིས་ཁང་རྒྱང་འབྲེལ་གྱིས་ཕྱི་ལོ་༡༩༩༤ བྱ་༣ ཚེས་༢༩ ནས་ ༢༤ བར་བཞུགས་སྒར་ཏ་རམ་ས་ལར་རྒྱལ་ཡོངས་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཟབ་སྦྱོང་དང་བཟོ་བྱེད་ཚོགས་ཆེན་ཚུགས་གནང་སྒྲབས་ཉིན་དང་པོའི་དབྱ་འབྱེད་མཛད་སྒོ་ནས་མཐའ་མའི་མཏུ་གཙོ་མ་མཏད་སྒོའི་བར་ཁྲོན་ཉིན་གྲངས་ལྟའི་རིང་ཉིན་ས་སོའི་གསུང་བཤད་དང་ལག་ལེན་ཟབ་སྦྱོང་གི་ལས་རིམ་རྣམས་བརྟན་འཕྲིན་ཐོག་བཙུག་སྒྲིག་ལེགས་པར་ཟིན་ཡོད། བརྟན་འཕྲིན་འོད་སྲུང་ གསར་གཏོག་ནང་ཡོད་པ་ DVD གྲངས་བཙུ་གསུམ་ཡོད་པ་བླུ་ཡོན་སྒོར་ ༥༥༠།༠༠ ཡིན་ན་མངགས་ཉེ་

གནང་འདོད་ཡོད་རིགས་ནས་ཆེས་མཐའི་སྨན་པའི་ལྷན་ཚོགས་སུ་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་གནང་སྤྲོང་ཡོང་བ་ཞུ།

༧། ཆེས་མཐའི་སྨན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུན་ལས་པ་གསར་འདེམས།

ཆེས་མཐའི་སྨན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུན་ལས་པ་སྨན་པ་ཆེ་རིང་མཚམས་གཅོད་ལགས་ཕྱི་ཟླ་༡༠༥ རྒྱ་༢ ཆོས་༣༠ ཉིན་བཟླ་གཅུ་མེད་པའི་གནས་སྟངས་འོག་བློ་བཟང་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ནས་རྩ་དགོངས་ཞུས་གནང་བའི་ཚབ་ཏུ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུན་ལས་པ་སྨན་པ་ཞིག་ཐབས་འཚོལ་འབད་བརྩོན་བྱས་ཀྱང་དོན་སྲིན་མ་སོན་འོག་བློ་བཟང་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ནས་རྩ་དགོངས་ཞུས་གནང་བའི་ཚབ་ཏུ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུན་ལས་པ་སྨན་པ་ཞིག་ཐབས་འཚོལ་འབད་བརྩོན་བྱས་ཀྱང་དོན་སྲིན་མ་སོན་པར་མཐར་ཡོངས་གྲགས་གསལ་བསྒྲགས་ཤིག་སྒྲ་ལ་ནས་ལས་སྟ་འདིར་ཞུགས་བློ་ཡོད་མཁན་གསུམ་ལ་ཕྱི་ཟླ་༡༠༥ རྒྱ་༤ ཆོས་༣༠ ཉིན་ཡིག་རྒྱུགས་ཀོ་སྒྲིག་ཞུས་པ་བརྒྱུད་བྱེམས་པ་དཔལ་མོ་ལགས་འདེམས་ཐོན་བྱུང་ཡོད། བྱེམས་པ་དཔའ་མོ་ལགས་ནི་རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀོ་ལི་སྒྲ་ལ་གཞིས་སྨར་ཁོངས་ཡིན་པ་དང་། སྒྲ་ལ་ཀོབ་བོད་ཁྱིམ་སློབ་གྲྭ་ནས་འཛིན་རིམ་བཅུ་གཉིས་སློབ་ཐོན་རྗེས་དམའ་རིམ་དཀྱི་འོས་སྤྲོང་བཤད་གནང་རྗེས་སྒྲ་ལ་ཀོབ་བོད་ཁྱིམ་སློབ་གྲྭ་དགེ་ཚན་ཀྱི་ལས་ཁུངས་གནང་ཚྱོང་ཡོད།

ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ།

སྔ་ཕྱི་ཟླ་ཟེ་རི་ས་ནས་༢སྒྲབས་རྗེ་འཇིགས་མེད་རིན་པོ་ཆེས་དེན་སློར་༦༠༠༠༠དང་།

འཇར་མ་ནི་འི་ Wilfred Pfeffer ལགས་ནས་ཡུ་ཨོ་༡༠༠༠།

ཟོ་ནི་ཏོ་ལི་ཡའི་ Stephen Kloos ལགས་ནས་དེན་སློར་९༠༠༠།

སྲུང་ནི་འི་ Lama Dietschy ལགས་ནས་དེན་སློར་༥༠༠༠།བཅས་ཞལ་འདེབས་སུ་གནང་བར་སྐྱེང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དེ་བཞིན་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཆེས་མཐའི་སྨན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འབྲེལ་མཐུད་པ་ཡོངས་ནས་རང་དོན་རང་གཅེས་ཀྱིས་ཕྱག་ལས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ། ལྷག་པར་དུ་པི་དེའི་འབྲེལ་མཐུད་སྨན་པ་ཐུབ་བསྟན་ཐབས་མཁས་ལགས་དང་། རྡ་རམ་ས་ལའི་འབྲེལ་མཐུད་སྨན་པ་བསོད་ནམས་ཕུན་ཚོགས་ལགས། ལྷར་ཏའི་འབྲེལ་མཐུད་སྨན་པ་བཀྲ་ཤིས་ཟླ་བ་ལགས་བཅས་ནས་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གིས་ཕྱག་ལས་གནང་བར་འདི་གའི་ཡིག་ཚང་ནས་དམིགས་བསལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། འབྱུང་འགྱུར་གྱི་ལས་དོན་ཐད་ཚང་མས་སྟར་བཞིན་འཕྱར་གྱ་མཉམ་འདིགས་ཀྱིས་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་བའི་རེ་བ་དང་ཡིད་ཆེས་ཡོད།

༡༡། གསལ་བསྒྲགས།

ཀཁ། ཁྲལ་ལ་ལྷན་རང་གཞུང་ཕྱི་རྒྱལ་དོན་གཅོད་ཁག་དང་། རྒྱ་བལ་བོད་མིའི་གཞིས་འགོ་དང་བདེ་དོན་ཁག་ལ།

ཆེད་ཞུ།

འདི་གཙན་བྱོལ་བོད་མའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཆེས་མཐོའི་སྨན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་གཏན་འབེབས་གནང་ཡོད་པ་བཞིན་རང་གཞུང་འཛིན་བསྟན་ལྷན་ཁང་ནས་གཙོ་འགན་བཞིས་དེ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ བྱ་ ༡ ཆོས་ ༥ ཉིན་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཆེས་མཐོའི་སྨན་པའི་ལྷན་ཚོགས་དང་ཟས་སུ་དབྱ་བརྟེས་པ་ནས་བཟུང་། ཁྲིམས་ཡིག་གི་དགོས་པ་དང་། དམིགས་ཡུལ་འབྱོར་བཞིན་བཙན་བྱོལ་དུ་ཡོད་པའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལག་ལེན་བྱེད་པོ་སྨན་པ་དང་། སྨན་རྩམས་རྒྱལ་སྤྱི་འི་ཐོག་ཁྲིམས་མཐུན་ཚད་ལྡན་ཡོང་ཕྱིར་བོད་གཞུང་སྨན་རྩི་མས་གཙོས་པའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་མཐོ་རིམ་སློབ་ཁང་ཁག་གི་ས་གཞི་ལ་འདི་གཡུན་ཚོགས་ནས་ངོས་བཞེས་དེབ་སྒྲིལ་སྦྱང་ཞིན་པ་དང་། མཐོ་རིམ་སློབ་གཉེར་ཁང་ཁག་ཏུ་ཡོད་ཀྱི་ཐོ་ཡིག་ཡང་ཡིན་ཞེས་པ་ཡིན། ཡོངས་གྲགས་སྨན་པ་བཅས་བཙན་བྱོལ་བོད་མི་དང་ཏི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད། ཕྱི་རྒྱལ་མི་རིགས་བཅས་ད་བར་སྨན་པ་ཁྱོན་སྲུམ་བརྒྱ་སྲུམ་བཅུ་ལ་ཆེས་མཐོའི་སྨན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ནས་སྒྲིག་གསལ་བཞིན་དེབ་སྒྲིལ་ལག་ཁྱེར་གནང་ཞིན་པ་ལྟར་འདི་ལྟན་ནས་འབྲེལ་མཐུད་སྟངས་འཛིན་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ས་གནས་རེ་རྒྱང་དང་ནུབ་ཕྱོགས་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་འགར་གང་ཟག་རེ་རྒྱང་ནས་ཚད་ལྟན་དེབ་སྒྲིལ་དང་ཉེས་ཚད་ལག་ཁྱེར་སོགས་གང་ཡང་མེད་པས་རྒྱ་རྩམས་ཀྱིས་བོད་སྨན་དང་བོད་ཀྱི་སྨན་པའི་མིང་འཁྱེར་ཏེ་ཁམ་ཆུང་ནད་པ་རྣམས་ལ་མགོ་སྐོར་བསྟུ་བྱེད་བཏང་དང་གཏོང་བཞིན་པའི་གནས་ཚུལ་གྱིས་བོད་སྨན་དང་བོད་ཀྱི་སྨན་པ་རྣམས་ལ་ཁྲིམས་འགལ་མཚན་ཉས་ཡོང་རྒྱུའི་ཚུལ་མིན་གྱི་བྱ་སྤྱོད་སྒྲ ལ་མཁན་ཡང་ཡོང་བཞིན་འདུ་གན་འབྲེལ་ཡོད་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ཁག་དང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཁག་ནས་ཁྱབ་ཁོངས་མི་དམངས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་བའི་རྩ་དང་མི་མང་རྣམས་མགོ་འཁོར་བསྟུ་བྱེད་འོག་མི་ཚུད་པའི་ཆེད་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཆེས་མཐོའི་སྨན་པའི་ལྷན་ཚོགས་འོག་དེ་བཞིན་མེད་པས་སྨན་པའི་ལག་ལེན་བྱེད་མཁན་དང་སྨན་བཟོ་མཁན་རིགས་ལ་སྟངས་འཛིན་དོན་ནན་གནང་རེ་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱབ་གཉིས་དང་མཐུན་འགྱུར་རིགས་སྤྲོད་ཐལ་མི་ཡོང་བའི་འབོད་སྐུ་ལ་ཞུ་རྒྱ་བཅས་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཆེས་མཐོའི་སྨན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ནས་ཕྱི་ལོ་༢༠༠༧ བྱ་ ༢༢ ཆོས་ ༡ ལ།

ཕྱལ།

Published by:

The Central Council of Tibetan Medicine
Gangchen Kyishong, Dharamsala-176215
Distt: Kangra, H.P. (India)

Telephone: 01892-223483
Telefax: 01892-226462

Website: www.tibmedcouncil.org

E-mail: chethoe@yahoo.com