



གཤམ་རྒྱུ་

བོད་རྒྱལ་ལོ། ༡༡༣༥ རྣམ་པ་རྒྱ་བ། སྤྱི་ལོ། ༢༠༠༤ རྒྱ་བ། ༥ སྤྱི་ལོ་འདོན་ཐེངས། ༤

དཀར་ཆག

༡། འཛམ་གླིང་ཨེཾས་ཉིན་མོ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ལྷན་ཁྲིམས་སྤྱོད་

༡། ཆེས་མཐོའི་སྤྱན་པའི་ལྷན་ཚོགས་དབུ་བརྟེན་ནས་ལོ་བཞི་ཉི་ལ་པོ་འཁོར་བའི་དུས་བབ་བསྐྱེད་སྤྱོད་

༡། རྒྱལ་ཡོངས་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཟབ་སྦྱོར་དང་བསྐོ་སྤྱོད་ཚོགས་ཆེན་ཚུགས་སྤྱོད་

༤། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་གཞུང་དང་ལག་ལེན་ཡར་རྒྱས་དང་མ་འོངས་སྤྱི་དབུས་འདོན་སྤྱོད་ཚོགས་སྤྱོད་

༥། ཆེས་མཐོའི་སྤྱན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཐེངས་དགུ་པའི་ཚོག་གོས་ཚོད་གཏན་འབེབས་བྱུང་བ་ལྟར་

༦། བོད་གཞུང་སྤྱན་རྟེན་མཐོ་སྤྱོད་ཁང་དེ་བཞིན་སྤྱན་པ་དཀའ་བརྒྱུ་པའི་སྤྱོད་གཉེར་ཁང་ལ་གཏན་འཛགས་དོས་ལེན་

ལྷན་པའི་མངའ་སྡོད་

༢། གསལ་བསྐྱབས་

༤། ལྷགས་རྗེ་ཆེ་ལྷ།

གསོ་བ་རིག་གསར་འཕེཾན་འདོན་ཐེངས་༤ པ་འདིའི་དཔར་བསྐྱབས་སྤྱི་ན་བདག་ཆ་ཚང་ཆེས་མཐོའི་སྤྱན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཞོན་

སྤྱན་རམས་པ་ཉི་མ་ཚེ་རིང་ལགས་ནས་གནང་སོན་བྱུང་བར་ལྷགས་རྗེ་ཆེ་ལྷ།

༡། སྤྱི་ལོ་༢༠༠༧ སྤྱི་ཟླ་༡༢ ཚེས་༡ ཉིན་བཞུགས་སྐར་དྲམ་སྤྱི་ལམ་འཛམ་གླིང་ཨེཾས་ཉིན་མོ་

བསྐྱེད་པའི་ལུས་པ།

བཅན་ཕྱོད་པོ་དམི་ལོ་དུ་གསོ་བ་རིག་པའི་ཆེས་མཐོའི་སྐྱེད་པའི་སྐྱོན་ཚོགས་ཀྱིས་གོ་སྐྱིད་གཙོ་འགན་ལོག་ས་གནས་གཞོན་ལྷན་དང་
 བུད་མིང་སྐྱོན་ཚོགས་མཉམ་ཞུགས་ཀྱིས་འདི་ག་བཞུགས་སྐར་དྲམ་སྤྱི་ལམ་འཛམ་གླིང་ཨེཾས་གཙོ་འགན་ལག་ཁར་དུ་འཛམ་གླིང་ཨེཾས་
 ཉིན་མོ་དུས་དྲན་བསྐྱེད་བཅིའི་མཛད་སྒོ་དང་རྒྱལ་འགྲན་ཞིག་གོ་སྐྱིད་ཞུས་ཡོད། མཛད་སྒོའི་སྐུ་མགོན་གཙོ་བོ་དཔལ་ལྷན་རང་གཞུང་
 འཕྲོད་བསྐྱེད་བཀའ་བློན་དཔལ་འབྱོར་ཆེ་རིང་མཚོག་གདན་ཞུས་ཐོག་ས་གནས་གཞོན་ལྷན་དང་བུད་མིང་ཚོགས་པ། དེ་བཞིན་ས་གནས་
 བདེ་དོན་དང་བོད་ཀྱི་བདེ་ཚའི་འཕྲོད་བསྐྱེད་ལས་ཀྱི་དབུས་མེབས་ཡོད། སྤྱི་ཚུ་ཚོ་དང་།༡༩༠ ཐོག་མཛད་སྒོ་དབུ་རྒྱལ་པའི་ཐོག་མར་
 ཆེས་མཐོའི་སྐྱེད་པའི་སྐྱོན་ཚོགས་ཀྱི་དུང་ཆེ་སྐྱེད་རམས་པ་ཐོགས་མེད་དཔལ་འབྱོར་ལགས་ནས་ཨེཾས་ནད་གཞིའི་དོ་སྤྱོད་དང་། མཛོན་
 རྒྱལ་ནད་ཉམས། ནད་འགོ་སྐྱེད་སྤྱོད་དེ་བཞིན་ནད་འདོན་འགོག་བྱེད་ཚུལ། ལྷག་པར་དེང་གཞིས་བྱེས་གཉིས་སུ་གནས་པའི་བོད་
 པའི་སྤྱི་ཚོགས་དང་བོད་མི་རིགས་ནད་ན་ཚ་འདི་འགོ་སྤྱོད་འབྱོར་བཞིན་པ་ལོགས་དྲ་དག་གི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་གསལ་སྟོན་འབྲེལ་
 བརྗེད་གནང་ཡོད། དེ་བཞིན་དཔལ་ལྷན་རང་གཞུང་འཕྲོད་བསྐྱེད་བཀའ་བློན་མཚོག་ནས་ཀྱང་ནད་གཞི་འདི་སྐྱོན་འགོག་བྱ་རྒྱ་དེ་རང་
 གཞུང་འཕྲོད་བསྐྱེད་སྐྱོན་ལྷན་ཁང་ནས་ལས་འགན་ཅུང་དང་པོའི་གས་སུ་ཅིས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་འབྲེལ་བརྗེད་གནང་། དེ་རྗེས་སྤྱི་ཚུ་ཚོ་དང་
 ༡༠༡༠༧ ཐོག་རང་གཞུང་འཕྲོད་བསྐྱེད་བཀའ་བློན་མཚོག་ནས་རྒྱལ་འགྲན་གྱི་དར་དཀར་བསྐྱེད་སྐྱོད་ཐོག་ཐེག་ཆེན་ཚོས་གླིང་གཙུག་ལག་
 ཁང་ནས་བླ་གསུ་རྒྱལ་ལམ་ལུང་བར་རྒྱལ་འགྲན་འགོ་འཛུགས་གནང་། རྒྱལ་འགྲན་གྱི་དམིགས་ལུལ་གཙོ་བོ་ནི་འདི་ནས་ནད་གཞི་
 འདིའི་སྐོར་འཕོད་ཆོག་འཁོད་པའི་སྟོན་བྱུང་དཀར་པོ་སྟོན་པའི་རྒྱལ་འགྲན་གོ་སྐྱིད་ཀྱི་འདི་བརྒྱུད་མང་ཚོགས་ནད་དམིགས་བསལ་ནད་གཞི་
 འདིའི་ཐོག་དོ་སྤྱོད་དང་སྐྱོན་འགོག་གང་ལྷབ་བྱ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ཡིན། ལས་འགུལ་འདི་ཡི་འགོ་བློན་སྤྱི་ལམ་འཛམ་གླིང་ཆ་ཚང་དུ་སྤོད་ཀྱི་བདེ་ཙེ་
 ཁང་(ཅག་སྐྱེད་ཅ རྒྱལ་རྒྱུད་གཞུང) ནས་གནང་བར་དམིགས་བསལ་བྱགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དེ་བཞིན་དུས་ས་གནས་བུད་མིང་དང་
 གཞོན་ལྷན་སྐྱོན་ཚོགས། དེ་བཞིན་སྐྱེད་པ་བསྐྱེད་འདོན་རྣམས་ལོ་ལགས་ནས་ལས་འཆར་འདིའི་འགོ་ནས་མཇུག་པར་བྱག་རོགས་གནང་
 བར་བྱགས་རྗེ་ཆེ་བཅོས་མིན་ལྷག་བསམ་གྱིས་ཞུ།

༢། ཆེས་མཐོའི་སྐྱེད་པའི་སྐྱོན་ཚོགས་དབུ་བསྐྱེད་ས་ནས་ལོ་བཞི་རྒྱུ་ལོ་འཁོར་བའི་དུས་དྲན་བསྐྱེད་པའི་བཅུ།

བཅན་ཕྱོད་པོ་དམི་ལོ་དུ་གསོ་བ་རིག་པའི་ཆེས་མཐོའི་སྐྱེད་པའི་སྐྱོན་ཚོགས་འདི་བཞིན་སྤྱི་ལོ་༢༠༠༧ ཟླ་༡ ཚེས་༥ ཉིན་དབུ་བསྐྱེད་
 ནས་འདི་ལོ་ཟླ་༡ ཚེས་༥ ཉིན་ལོ་བཞི་རྒྱུ་ལོ་འཁོར་བའི་བཞིན་ཡོད་པས་ཆེས་མཐོའི་སྐྱེད་པའི་སྐྱོན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་རྣམས་ནས་
 དབུས་སྐྱོན་ཅིས་ཁང་ཚོགས་ཁང་དུ་དུས་དྲན་བསྐྱེད་ཅིའི་མཛད་སྒོ་སྐྱབས་བདེ་ཞིག་འཚོགས་ཤིང་། མཛད་སྒོའི་ཐོག་དཔལ་ལྷན་རང་

གཞུང་གི་མཁུ་སྒོ་བཟོ་བ་ལྟར་དང་། བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུག་ཚོགས་གཞིན་མཚོག་ རང་གཞུང་འབྲོད་བརྟེན་དུང་ཚེ་མཚོག་ ཆེས་
མཐོའི་སྐྱེད་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་ལྷན་རྒྱུ་། བོད་གཞུང་སྐྱེད་ཚེས་ཁང་གི་དེས་སྟོན་པ་བཟུང་གཞིན་ལྷན་རྒྱུ་། བདེ་སྐྱེད་གྱི་
འགན་འཁུར་མཚོག་ སྐྱེད་ཚེས་ཁང་གི་སྤེལ་ཚན་ཁག་གི་འགན་འཁུར་བཅས་ཚང་འདྲོམས་ཐོག་དཔལ་ལྷན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུག་ཚོགས་
གཞིན་མཚོག་ནས་ཆེས་མཐོའི་སྐྱེད་པའི་ལྷན་ཚོགས་འདི་ཐོག་མར་བཅུ་གས་དགོས་ཀྱི་གཤམ་གནད་དང་ལྷག་པར་གྲིམས་ཡིག་དགོངས་
དོན་གཞིར་བཟུང་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་བརྟན་པ་སྤྱིའི་ཞབས་འདེགས་ལྷུ་བ་དང་ལྷག་པར་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པ་འདི་འཛམ་གླིང་རྒྱལ་
སྤྱིའི་ནང་གྲིམས་མཐུན་དོན་ལེན་ཡོང་བའི་དུ་གཤམ་ཆེ་བས་དེ་དོན་ལྷན་ཚོགས་ནས་ལུ་མཐུང་འབད་བཅོན་གནད་དགོས་སྟོར་
གསུངས་གནད་ཡོད། དུས་སྐབས་དེ་དང་བརྟེན་ཆེས་མཐོའི་སྐྱེད་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས་ཕྱི་ལོ་༢༠༠༢།༠༡ ལོའི་
ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལོ་གཅིག་གི་ལས་སྒོ་ལ་སྐྱེད་སྟོན་ལུས་པ་དང་སྐྱབས་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས་ལྷན་ཚོགས་འདི་སྤྱི་བརྟན་རྒྱུ་འབྲོངས་ཡོང་
བ་དང་ལྷག་པར་གསོ་བ་སྟོན་བ་གཉེར་ཁང་གི་གཞུང་ཚོད་དང་སྐྱེད་དང་སྐྱེད་སྟོར་གྱི་ཅ་འདྲིན་རྒྱུ་གཞི་གསར་རྒྱུ་གསོགས་ལས་འཆར་
ནམས་དུས་ཐོག་མཐུག་སྐྱོང་ཡོང་བར་དཔལ་འབྲོར་ལ་འདང་ཆེས་རྒྱལ་ལུས་པས་ཆེས་མཐོའི་སྐྱེད་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལོ་འཁོར་རྒྱུ་གོན་
ནམས་རང་གཞུང་ནས་ནར་གཏོང་ཡོང་བའི་འབོད་སྐྱེལ་ནན་ཏན་ལུས་གནད་ཡོད། དེ་དོན་མཐོང་སྟོའི་སྐྱེལ་མཐོན་གཙོ་བོ་མཚོག་ནས་
ཀྱང་དགོས་དོན་ཆེར་གཞིགས་ཀྱིས་ལམ་སྟོན་བཀའ་སྟོན་བཀའ་ཞིང་ལྷན་ཚོགས་འདི་ལུ་མཐུང་སྤྱི་བརྟན་རྒྱུ་འབྲོངས་ཡོང་བ་དང་ལྷག་
པར་གསོ་བ་རིག་བརྟན་པ་བརྟན་ལ་བརྟེན་གནས་པའི་སྟོན་འདུན་ལུས་པ་དང་སྐྱབས་མཐོང་སྟོའི་གསུངས་པར་གྲོལ་ལོ།།

༡། རྒྱལ་ཡོངས་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་བཟོ་སྐྱོང་དང་བསྟོ་གྲིང་ཚོགས་ཆེན་ཚུགས་སྟོར།

ཕྱི་ལོ་༢༠༠༡ ཟླ་༩ ཚེས་༢༤ ནས་ཚེས་༢༥ བར་བཞུགས་སྐར་དྲ་མེས་ལམ་བཅོན་འབྲོང་བོད་མིའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཆེས་
མཐོའི་སྐྱེད་པའི་ལྷན་ཚོགས་དང་བོད་གཞུང་དབུས་སྐྱེད་ཚེས་ཁང་གཉིས་ཟུང་འབྲེལ་ཐོག་ཉིན་ལྔའི་རིང་རྒྱལ་ཡོངས་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་
པའི་བཟོ་སྐྱོང་དང་བསྟོ་གྲིང་ཚོགས་ཆེན་ཞིག་ཚུགས་གནད་ཡོད། ཚོགས་ཆེན་གྱི་ཉིན་དང་པོའི་དབུ་འབྲེད་མཐོང་སྟོར་ཆེད་འབོད་སྐྱེ་
མཐོན་གཙོ་བོ་སྐྱེ་ཆེས་མཐོའི་གཞུག་ལག་སྟོན་བཀའ་ཞིང་ཁང་གི་དེས་སྟོན་པ་དགེ་བཤེས་རྒྱ་དབང་བསམ་གཏན་མཚོག་ནས་ཆེས་མཐོའི་
སྐྱེད་པའི་ལྷན་ཚོགས་ནས་དཔར་བརྒྱུན་གནད་པའི་གཞུང་དེབ་དབུ་འབྲེད་གནད་ཡོད། ཟེངས་འདིའི་ཚོགས་ཆེན་ཚུགས་པའི་དམིགས་
ཡུལ་གཙོ་བོ་ནི་སྤྱིར་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་བརྟན་པ་འདི་ཉིད་མི་ཉམས་རྒྱུ་འཛིན་དང་ཉམས་པ་སྐར་གསོ་བརྒྱུད་ཉམས་ཐག་ནད་པའི་
འགོ་དོན་རྒྱབས་ཆེ་བ་ཡོང་ཆེད་རང་རེའི་བོད་སྐྱེད་གྱི་གཞུང་དོན་བཟང་པོ་དང་ལག་ལེན་གྱི་གནད་མང་དག་ཅིག་མཁུ་སྒོ་དབང་སྐྱེད་པ་
བཟུངས་པའི་མདུན་ནས་སྐྱེད་པ་གཞིན་པ་ཚོར་བུམ་པ་གང་འབྲོའི་རྒྱལ་དུ་ལྷོ་བཀའ་རྒྱ་དེ་ཡིན་པ་དང་། ཞར་བུང་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་
པ་འདི་བཞིན་ད་ལྟའི་འཆར་གྲིམས་མཐུན་དོན་ལེན་པའི་དབང་གིས་སྐྱེད་ཚོས་ལག་ལེན་གྱི་སྐབས་སུ་དཀའ་ངལ་མང་དག་ཞིག་
འབྲུད་དང་འབྲུད་བཞིན་པ་དེ་དག་གྲིམས་མཐུན་དེབ་སྐྱེལ་ཡོང་བར་ཐོག་མ་རྒྱ་གར་ཆེའི་རིག་བྱེད་གྱི་གནད་ཡོད་མཁུ་སྒོ་དབང་ཚོ་དང་

འབྲེལ་འདྲིས་བཟང་པོ་ཚགས་པ་བརྒྱུད་པོད་སྐྱོད་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་རྣམས་རིམ་བཞིན་དོ་སྐྱོད་དང་གོ་རྟོགས་སྡེལ་བའི་ལམ་ནས་
 ཁོང་རྣམ་པའི་རྒྱུ་སྐྱོད་ཐོབ་ཐབས་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཅིང་། དེར་བརྟེན་ཐེངས་འདྲིའི་རྒྱལ་ཡོངས་པོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཟབ་སྐྱོད་དང་བསོ་
 ཟེང་གི་ཚོགས་ཆེན་འདྲིའི་ནང་རྒྱ་གར་ཆེ་ཡི་རིག་བྱེད་ཀྱི་མཁས་དབང་ལྷ་གདན་འདྲེན་ལུས་ནས་རྒྱ་གར་ཆེ་ཡི་རིག་བྱེད་ཀྱི་གནད་ཆེ་བའི་
 གཞུང་ལུགས་དང་ལག་ལེན་ཐོག་གསུང་བཤད་དང་བསོ་ཟེང་གནད་ཡོད། དེ་ཙམ་མ་ཟད་རྒྱ་བ་སྤྱོད་ཀྱི་མ་ལུང་འབྲོད་བརྟེན་སྐོར་
 དང་། རྟོག་སྐབས་ལྷན་སྐྱོད་བཅོས་ལག་ལེན་གྱི་གནད་འགག་སྐོར་དུ་ས་བདེ་ལེགས་སྐྱོད་ཁང་གི་འབྲེལ་ཡོད་སྐྱོད་པས་བརྗོད་
 གཞི་ཁུངས་སོ་སོར་གསུང་བཤད་དང་མིག་སྟོན་གསལ་བཤད་གནང་ནས་རང་རེའི་སྐྱོད་པོ་ཚོའི་སྐྱོད་བཅོས་ལག་ལེན་གྱི་ཤེས་བྱ་གོང་
 འཛོམས་ཡོད་པ་དང་། རྟོགས་མཚུངས་དེད་དུ་ས་གསལ་ཆེ་བའི་ཡོ་གའི་ཤེས་བྱ་དང་། གཞན་ཡང་པོད་སྐྱོད་ལག་ལེན་བྱེད་པོ་རྣམས་
 ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་སངས་རྒྱས་སྐྱོད་ལུང་སྐྱོད་སྐྱོད་དང་ཕན་ཡོན་སོགས་མདོར་ན་ཕྱི་ནང་གི་སྐྱོད་བཅོས་དང་འབྲེལ་བའི་ལག་ལེན་གྱི་
 ཤེས་བྱ་མང་པོའི་བསོ་ཟེང་རྒྱ་གཞུང་གི་གནད་ནས་དངོས་འབྲེལ་ཕན་ཐོག་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད། ཉིན་ཐ་མའི་མཇུག་སྟོན་མཛད་སྐོར་དཔལ་ལྷན་
 རང་གཞུང་འབྲོད་བརྟེན་བཀའ་སྐོར་མཚོག་ཆེད་འབྲོད་གདན་ལུས་ཀྱིས་གསུང་བཤད་བཀའ་དྲིན་བསྐྱུངས་པ་དང་མཁས་དབང་རྣམས་པར་
 ལུགས་རྗེ་ལེགས་འབུལ་གྱི་ཕུག་རྟགས་དང་ཕུག་འབྲེར་གནད་རྗེས་ཚོགས་བཅར་ཡོངས་ནས་གསོ་རིག་བརྟན་རྒྱས་སྐོར་ལམ་འདོན་
 གནད་མཛད་ནས་ཉིན་ལྷའི་ཚོགས་ཆེན་རྒྱལ་ཁབ་འདྲི་དང་གྲོལ་ལོ།།

ཐེངས་འདྲིའི་ཚོགས་ཆེན་དུ་ཆེད་འབྲོད་མཁས་དབང་རྣམས་ནས་གསུང་བཤད་བཀའ་དྲིན་བསྐྱུངས་པར་ཚོགས་ཆེན་གྱི་གོ་སྐྱིད་ཚོགས་
 རུང་གི་ཚོགས་མི་བྱུང་མོང་ནས་བྱུགས་རྗེ་ཆེ་ལུ།

༧། པོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་གཞུང་དང་ལག་ལེན་ཡར་རྒྱས་དང་མ་འོངས་སྤྱི་དབུས་འདྲིན་སྐྱོད་ཀྱི་སྐོར་།

ཕྱི་ལོ་༢༠༠༡ ཟླ་༩ ཚེས་ ༢༤ རས་ཚེས་༢༥ བར་རྒྱལ་ཡོངས་པོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཚོགས་ཆེན་ཚུགས་སྐབས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་
 ཚོགས་མི་རྣམ་པ་དང་། ཚོགས་ཆེན་གྱི་སྐྱེ་ཆབ་མཚོན་པའི་མཁས་དབང་རྣམས་ནས་པོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་གཞུང་དང་ལག་ལེན་ཡར་
 རྒྱས་དང་མ་འོངས་སྤྱི་དབུས་འདྲིན་སྐྱོད་ཀྱི་སྐོར་གོ་སོ་ཚད་བྱུང་བ་བཀའ་ལན་གསལ།

- ༡། པོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་བཞེད་གནད་སོལ་སྐྱོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ཆེ་ཁག་མཉམ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་དོས་འདྲིན་ཡོང་ཐབས་ཆེད་གནད་
 སོལ་སྐྱོད་ལུགས་སོ་སོའི་མཁས་དབང་ཁག་ལས་བྱུང་བའི་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་མཐུན་སྐྱིད་འཇུགས་ཤིག་ཆེད་འཇུགས་གནད་ཐབས་བྱ་རྒྱུ།
- ༢། སྐྱོད་པའི་ལྷན་ཚོགས་སུ་དེ་བརྒྱལ་ཡོད་པའི་གསོ་བ་རིག་སྐོར་གཉེར་ཁང་གི་སྐོར་འཇུག་ཚད་གཞི་དང་། རྒྱུང་གཞིའི་སྐོར་ཚན།
 སྐོར་བོན་ལག་འབྲེར་རྣམས་གཅིག་གྱུར་ཚད་ལྡན་ཡོང་ཐབས་སུ་སྐྱོད་པའི་ལྷན་ཚོགས་ནས་སྐྱུངས་འདྲིན་གནད་རྒྱ།

༣༡ བོད་ཀྱི་ལྷན་ཁོང་མ་ཡིན་པའི་གསོ་བ་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་དང་ལག་ལེན་ཁག་མི་ནམས་རྒྱུད་འཛིན་དང་ཡར་རྒྱས། དེ་བཞིན་
རིག་གཞུང་འདིར་དང་གཞུང་ནས་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་ཆེ་མཐོང་མཚོན་ཆེད་འབྲེལ་ཡོད་དང་གཞུང་ཤེས་རིག་དང་། འཕྲོད་བསྟེན་ལྷན་ཁང་
ནས་ལོ་རྒྱུད་དམིགས་བསལ་སློབ་ཚུལ་རྒྱུར་འདོན་དགོས་པའི་འཕྲོད་སྤྲུལ་ལྷུ་རྒྱ།

༣༢ བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པ་འདི་བཞིན་དང་མེ་མི་རིགས་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དོ་བོ་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་གལ་ཆེའི་རིག་གཞུང་ཞིག་ཡིན་པས་དང་
གཞུང་ནས་དེར་ཆེ་མཐོང་སྤྲད་སློབ་དགོས་རྒྱུ་ལ་ཟད། བོད་སྤྱན་དང་དེད་དུས་སྤྱན་ཕྱོད་ལ་གཉིས་དབར་འབྲེལ་མཉམ་གྱི་དོས་འཛིན་དང་ཁྲུབ་
སྤེལ་དགོས་པའི་འཕྲོད་སྤྲུལ་ལྷུ་རྒྱ།

༣༣ ལྷན་པའི་ལྷན་ཚོགས་འདི་བཞིན་སྤྱན་པ་ནམས་ཀྱི་རྒྱུད་རྒྱ་གསྲིག་འདུགས་ཤིག་མ་ཡིན་པར་དང་གཞུང་གི་མས་བཟོ་ལྷན་ཚོགས་ནས་
ཆེད་འདུགས་གནད་པའི་གསོ་བ་རིག་པའི་གཞུང་དང་ལག་ལེན་ཡར་རྒྱས་ཚད་ལྡན་སྤངས་འཛིན་གནད་ལའང་གྱི་ཆེས་མཐོའི་དབང་
འཛིན་གཞུང་འབྲེལ་སྤྲིག་འདུགས་ཤིག་ཡིན་པར་སོང་། ལྷན་ཚོགས་འདི་བཞིན་གྲིམས་ལུགས་སྤངས་འཛིན་བྱེད་མཁན་གྱི་གཞུང་
འབྲེལ་གྱི་དོ་བོ་མཚོན་རྒྱུ་པ་ཞིག་དགོས་རྒྱ།

༣༤ བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པ་མི་ནམས་རྒྱུད་འཛིན་དང་། ནམས་པ་སྤྲར་གསོ་ཡོད་རྒྱ་ནི་མི་རབས་རྗེས་མ་ནམས་ལ་རག་ལུས་པས་གཞོན་
སྤྱིས་ནམས་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་དོ་བོ་མཚོན་བྱེད་ཚོས་ལ་སློབ་བསྐྱེད་པ་དང་། བ་སྤྲད་ཁག་ལ་གོ་མས་འདྲིས་ཡོད་ཐབས་སུ་གཞི་རིམ་
སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་སློབ་དེབ་ནད་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་དོ་སློབ་དང་བ་སྤྲད་ཁག་འདུག་ཐབས་བྱ་རྒྱ།

༣༥ བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་སློབ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་བཟོ་སྐྲུན་ཚོགས་འདུག་མང་འཚོགས་ཐབས་གནད་རྒྱུ་དང་སྤྱན་པ་གཞོན་པ་མཁུན་ཡོན་ཅན་
ནམས་དམིགས་བསལ་གསོ་སློབ་གནད་རྣམས་རྒྱལ་སྤྱིའི་མཁས་དབང་དང་མཉམ་པའི་ཤེས་ཡོན་སློབ་ཐབས་བྱ་རྒྱ།

༣༦ རྒྱལ་སྤྱི་དང་རྒྱ་གར་ནང་གསོ་བ་རིག་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོགས་ཆེན་དང་། བཟོ་སྐྲུན་། ཐབས་སྤྲོད་སོགས་འཚོགས་པའི་སྐབས་སྤྱན་
པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་མཉམ་བཞུགས་གནད་ཐབས་གནད་རྒྱུ་བཅས་དོན་ཚན་བརྒྱུད་ལ་སྤྱི་ལོས་ཕྱོས་ཆོད་བྱུང་།

༤༡ ཆེས་མཐོའི་སྤྱན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཐེངས་དགུ་པའི་ཕྱོས་གཞི་ཕྱོས་ཆོད་གཤམ་གསལ།

ཕྱོས་གཞི་དོན་ཚན་དང་པོ། ལྷན་ཚོགས་ཐེངས་བརྒྱུད་པའི་སྐབས་ཕྱོས་ཆོད་ལག་བརྟུང་མ་བྱུང་བ་ཁག
ཕྱོས་ཆོད། ༡ ཀ་རྟོད་རྒྱུད་གསུམ་ཁུལ་གྱི་འབྲེལ་མཉམ་པ་སྤྱན་པ་བསོད་ནམས་ཆེ་རིང་ལགས་དགོངས་ལུས་ལ་བརྟེན་ཚོགས་ཐེངས་
འདིར་ཀ་རྟོད་རྒྱུད་གསུམ་ཁུལ་གྱི་འབྲེལ་མཉམ་པ་དཔྱད་པ་དཔྱད་སྤྲུལ་སྤྱན་པའི་ཡན་ལག་སྤྱན་ཚིས་ཁང་གི་སྤྱན་རམས་པ་བརྟན་འཛིན་ཞོར་བུ་
(སྤྱི་ལོ་༢༠༠༧ལོ་འཕགས་ལྷོ་ཁྲི་ལྷན་ཁང་༢༠༠༧) ལགས་སུ་བསྐོས་བཞག་སོང་།

ཁ། བལ་ཡུལ་རྒྱལ་ས་ཁུལ་གྱི་འབྲེལ་མཐུན་པ་སྐྱེན་པ་འཛི་མེད་སྐོལ་དཀར་ལགས་དགོངས་ལྷུས་ལ་བརྟེན་ཚོགས་ཐེངས་འདིར་ཞེ་ཚེན་
སྐྱེན་ཁང་གི་སྐྱེན་པ་དག་དབང་འཕྲིན་ལས་ (ལྷ་སྐྱེན་ཚུལ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་) ལགས་སུ་བལ་ཡུལ་རྒྱལ་ས་ཁུལ་གྱི་འབྲེལ་མཐུན་པར་
བསྐོ་བཞག་གཏན་འཁེལ་སོང་།

ག། ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཐེངས་བདུན་པའི་ཕྱོས་ཚད་ཁ། ། པའི་ནང་གསེས་བདུན་པའི་ནང་གསེས་དེ་བ་བསྐྱེལ་ལག་འཁྲེར་གསར་དུ་
བཟོ་རྒྱ་དེ་ཟླ་བུ་གཉིས་འགྲུངས་སོང་།

ང། ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཐེངས་བདུན་པའི་ཕྱོས་ཚད་ཁ། ། པའི་ནང་གསེས་བརྒྱུད་པའི་ནང་གསེས་ནད་གཞི་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་ཐ་སྲུང་
དབྱིན་ཡིག་ཐོག་གཅིག་མཚུངས་གཏན་འབེབས་གནང་རྒྱ་ཞེས་པ་དེ་ཟླ་བུ་གཉིས་འགྲུངས་སོང་།

ཅ། ལྷན་ཚོགས་ཐེངས་བདུན་པའི་ཕྱོས་ཚད་ནང་གསེས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ཡོང་དམིགས་ཐད་རང་རྒྱུ་པ་གཏོང་ཐོང་
ཅན་དང་། གཞན་ཡང་སྤྱི་ཉེ་བའི་འབྱོར་ལྷན་ཁག་ལ་བསྐྱེད་མེད་བུན་གཡར་ཡོང་ཐབས་ལུ་རྒྱ།

ཕྱོས་གཞི་དོན་ཚན་གཉིས་པ། ལྷན་པ་དཀའ་བཅུ་པའི་སློབ་གཉེར་ཁང་དོས་ལེན་བྱ་བྱོགས་ཀྱི་ཙཱ་འཛིན་སྐྱིག་གཞི་ལ་བསྐྱར་བཅོས།

ཕྱོས་ཚད། ཀ། བཅོན་བྱོལ་བོད་མིའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སློབ་གཉེར་ཁང་དོས་ལེན་བྱ་བྱོགས་ཀྱི་སྐྱིག་གཞི་དོན་ཚན་ལ། པའི་ནང་
གསེས་ཆ་པའི་ནང་དོན་ ། སློབ་བསྐྱུག་ནམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་དཔེ་མཛོད་ཁང་དང་། ལྷན་སྐྱོར་ཁང་། བརྟག་དཔྱད་ཁང་། ནད་གསོ་ཁང་།
ཚོགས་ཁང་། འཛིན་ཆས་སོགས་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་རན་པོ་ཡོད་དགོས་པ་ཡིན། ། ཞེས་ཙཱ་འཛིན་སྐྱིག་གཞི་ཡོད་པ་དེར་ ། སློབ་བསྐྱུག་
ནམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་དཔེ་མཛོད་ཁང་དང་། ལྷན་སྐྱོར་ཁང་། བརྟག་དཔྱད་ཁང་། ནད་གསོ་ཁང་། ཚོགས་ཁང་། འཛིན་ཆས་སོགས་ཀྱི་
མཐུན་རྐྱེན་རན་པོ་ཡོད་དགོས་པ་ཡིན། ། དེའང་རྒྱང་ཐར་སྐྱེན་སློབ་གྲངས་བཅུ་ལས་མ་རྒྱང་བ་དང་སྐྱེན་གྱི་དགོ་ཆེན་གཉིས་དང་རིག་
གནས་དགོ་ཆེན་གཅིག་དེས་པར་དགོས་པ་ཡིན། ། ཞེས་བསྐྱར་བཅོས་སུ་སོང་།

ཁ། བཅོན་བྱོལ་བོད་མིའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སློབ་གཉེར་ཁང་དོས་ལེན་བྱ་བྱོགས་ཀྱི་སྐྱིག་གཞི་དོན་ཚན་ལ། པའི་ནང་གསེས་ ། སློབ་
ཀྱི་པའི་ནང་དོན་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་དགོ་ཆེན་ནམས་ལ་ཞེས་ཚད་ནམས་ཕྱོང་དང་ལག་འཁྲེར་ཚད་ལྡན་ཡོད་དགོས་པ་ཡིན། ཞེས་པར།
སློབ་གཉེར་ཁང་གི་སྐྱེན་གྱི་དགོ་ཆེན་ནམས་སྐྱེན་པའི་ལྷན་ཚོགས་འོག་དེ་བ་སྐྱེལ་ཡོད་པའི་སྐྱེན་པ་དཀའ་བཅུ་པའི་ལག་འཁྲེར་ཚད་ལྡན་
ཡོད་པ་ཞེས་དགོས་པ་ཡིན། ། ཞེས་པར་བསྐྱར་བཅོས་སོང་།

ཕྱོས་གཞི་དོན་ཚན་གསུམ་པ། བོད་གཞུང་སྐྱེན་ཅིས་ཁང་དེ་བཞེན་སྐྱེན་པ་དཀའ་བཅུ་པ་ཚད་ལྡན་གྱི་སློབ་གཉེར་ཁང་ཞིག་དུ་གཏན་
འདགས་དོས་ལེན་ལུ་འོས་མིན་སྐོར།

ཕྱོས་ཚད། ལྷན་ཚོགས་ཐེངས་དགུ་པའི་སྐབས་ཚོགས་ཞིབ་ཚོགས་ཚུང་རྒྱར་འདུགས་ཀྱིས་སྐྱེན་ཅིས་མཐོ་སློབ་ཁང་དུ་ཚོགས་ཞིབ་
གནང་བའི་སྐྱེན་ཐོར་སྐྱེན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་ནམ་པས་ཕྱོས་བསྐྱར་གནང་འགྲུས་སྐྱེན་ཅིས་མཐོ་སློབ་ཁང་འདི་བཞེན་སྐྱེན་པ་དཀའ་བཅུ་

པའི་གཞུང་ཚད་སྐོང་བ་འབྲིང་དང་སྐོང་བ་ཚོན་སྤྱད་འབྲིང་བསྐྱལ་འབྲུག་ཚོག་པའི་མཐོ་རིམ་སྐོང་བ་གཉེར་ཁང་ཞིག་ལ་གཏན་འཇགས་རོལ་
འདྲིན་ལྷུས་གནང་བ་ལ་ཟད། ད་ཡོད་སྐྱེན་ཚེས་ཁང་གི་སྐྱེན་རལས་པའི་གཞུང་ཚད་དང་ཅ་འདྲིན་རྒྱུག་གཞིའི་ཚོག་ནས་ལོ་གསུམ་རིང་
སྐྱེན་རལས་པའི་གཞུང་ཚད་སྐོང་བ་སྐོང་དང་ཤེས་ཚད་ལག་འབྲིང་ཡང་སྐོང་འབྲུག་ཚོག་པའི་དམིགས་བསལ་མཐོ་རིམ་སྐོང་བ་གཉེར་ཁང་
ཞིག་ལ་རོལ་འདྲིན་གནང་བ་དང་རྒྱགས་གཞུང་ཚད་དང་ཅ་འདྲིན་རྒྱུག་གསལ་ལྟར་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷི་སྐྱེན་པ་དཀའ་བཅུ་པ་ཐོན་པ་རྣམས་ལ་འང་
ཡིག་རྒྱགས་དང་ལག་འབྲིང་སྐོང་འབྲུག་ཚོག་པའི་རོལ་ལེན་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་བར་བྲོས་ཚེད་ལྟར།

ཕྱོས་གཞི་དོན་ཚན་བཞི་པ། ཆེས་མཐོའི་སྐྱེན་པའི་སྐྱེན་ཚོགས་ནས་རྒྱ་རྒྱལ་ཡུལ་ལྷན་ཁག་ཏུ་ནད་པར་སྐྱེན་བཅོས་དང་འབྲེམས་སྟོན། རེ་
བཞིན་བོད་སྐྱེན་ཚོག་གསུང་བཤད་གོ་རྒྱུ་ག་ལུ་འཆར།

ཕྱོས་ཚད། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་གཞུང་ཡུགས་ཀྱི་ནད་དོན་སྤྱི་དབུས་རྣམས་ཤི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་རོ་སྐོང་ཁྲབ་སྤེལ་དང་རྒྱགས་ལི་
མང་གི་འཕྲོད་བསྟེན་ཡར་རྒྱས་གོང་མཐོར་ཆེད་ཆེས་མཐོའི་སྐྱེན་པའི་སྐྱེན་ཚོགས་ནས་རྒྱ་བསྐྱོད་ལུ་ལྷན་པར་སྐྱེན་བཅོས་དང་།
བོད་སྐྱེན་སྐོར་གསུང་བཤད་གོ་རྒྱུ་ག་གནང་རྒྱ།

ཕྱོས་གཞི་དོན་ཚན་ལྔ་པ། ཆེས་མཐོའི་སྐྱེན་པའི་སྐྱེན་ཚོགས་ནས་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ས་ཆེ་ཁག་ཏུ་འབྲེམས་སྟོན་དང་ནད་པར་སྐྱེན་བཅོས་ཆེད་
བསྐོར་བསྐོད་སྐོར།

ཕྱོས་ཚད། ༡། རྒྱ་གར་རྒྱལ་ས་ཨིན་ཏུ་ཉི་ཉེ་དང་རྒྱ་མ་ན་གར་གཉིས་སུ་ཤི་ལོ་༢༠༠༤ ཟླ་༡༡ ཚམ་མམ་ཡང་ན་པ་རྒྱལ་བའི་འབྲུངས་
སྐར་ཉིན་ལོ་དང་འདྲེན་མིང་འཕྲོད་བསྟེན་ཉིན་ལོ་སོགས་ཏུ་ས་ཆེན་ཆེ་ཁག་དང་སྐབས་བསྐྱེན་འབྲེམས་སྟོན་དང་ནད་པར་སྐྱེན་བཅོས་
སོགས་གོ་རྒྱུ་ག་ལྟར།

༢། རྒྱ་གར་རྒྱལ་ས་རྒྱ་སྤེལ་དང་། ལུ་ཤ། ལུ་མ་ལྷོ་གསུམ་ལ་ཤི་ཟླ་༧ པའི་ནད་ནད་པ་བརྟག་དབྱེད་ཆེད་བསྐོད་རྒྱ། དེའི་ཆེད་སྐྱེན་པ་
གཉིས། སྐྱེན་སྐོང་གཉིས། ཅིས་པ་གཅིག་བཅས་ལི་ལྷ་འཕྲོ་རྒྱ་ཐག་གཅོད་ལྟར།

ཕྱོས་གཞི་དོན་ཚན་དྲུག་པ། སྐྱེན་དང་སྐྱེན་སྐོར་ཅ་འདྲིན་རྒྱུག་གཞི་བསྐྱར་གི་བ།

ཕྱོས་ཚད། དེ་སྐྱེན་སྐྱེན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཐངས་བསྐྱར་པའི་སྐབས་བརྗོད་རྒྱུ་ག་གནང་བའི་སྐྱེན་དང་སྐྱེན་སྐོར་ཆེད་སྐྱེན་གྱི་ཟིན་བྱིས་རྒྱུ་ག་
གཞིར་སྐྱེན་པའི་སྐྱེན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཐངས་དབྱུ་པའི་སྐབས་སྐོན་ཉིན་གཉིས་རིང་ཕྱོས་བསྐྱར་སྐྱེན་ལོ་སྐྱེད་ཞེས་བཞུང་ལོ་གནང་ཡོད།

སྐྱེན་དང་སྐྱེན་སྐོར་ཆེད་སྐྱེན་གྱི་རྒྱུག་གཞི་སྐོན་ལོ་འཇམ་རལ་གཏན་འབེབས་ལ་སོང་གོང་ཟིན་བྱིས་རྒྱུ་ག་གཞིར་བོད་སྐྱེན་གྱི་སྐྱེན་སྐོར་བ་
རྣམ་པས་ཕྱོས་བསྐྱར་གྱིས་དགོངས་འཆར་བསྐྱེད་ལེན་ལྷུ་རྒྱ་དང་། དེ་རྗེས་ཤིན་སྐྱེན་སྐོར་ལ་མཁས་པའི་ལི་སྐྱ་གཏན་ལྷུས་ཀྱིས་ཟིན་བྱིས་

རྒྱུག་གཞི་དང་དགོངས་འཆར་ལྟར་བརྣམས་ལ་ཕྱོས་བསྐྱར་གནང་བའི་སྐྱེན་ཚོར་ཆེས་མཐོའི་སྐྱེན་པའི་སྐྱེན་ཚོགས་ནས་ཕྱོས་བསྐྱར་གྱིས་
རྒྱུག་གཞི་གཏན་འབེབས་གནང་རྒྱ།

མོས་གཞི་བདུན་པ། ལྷན་པའི་གཞུང་ཚད་གཏན་འབེབས།

མོས་ཚད། ལྷན་པ་བསྐྱེད་ར་བ་དང་དཀའ་བཅུ་པ། དེ་བཞིན་ལྷན་པ་མཁས་པའི་སློབ་ཚན་གྱི་གཞུང་ཚད་གཏན་འབེབས་ཆེད་ཕྱི་ནང་མཁས་
དབང་གདན་ལྷན་གྱིས་ཚོགས་འདུ་བསྐོར་ཚོགས་གནང་འཆར་འདི་བཞིན་འཆར་ལོ་༢༠༠༧ ཟ෍་༡ པོའི་ཚེས་༥ ཉིན་ཆེས་མཐོའི་སླན་
པའི་ལྷན་ཚོགས་དབུ་བརྟེས་པའི་དུས་སྟོན་དང་སྐབས་བསྐྱེད་ཉིན་ལྷའི་རིང་འཚོགས་རྒྱ་གཏན་འཁེལ་སོང་།

མོས་གཞི་དོན་ཚན་བརྒྱད་པ། བལ་ཡུལ་གྲོ་ཀླན་པན་སླན་ཚིས་ཁང་འདི་ཉིད་ཆེས་མཐོའི་སླན་པའི་ལྷན་ཚོགས་འོག་པོ་དཀྱི་གསོ་རིག་
སློབ་གཉེར་ཁོངས་རོལ་ལེན་ཡོང་བའི་ལྷ་སླན་འབྱོར་སྐོར།

མོས་ཚད། ཕྱི་ལོ་༢༠༠༥ ཟ෍་༩ པའི་ཚེས་༤ ཉིན་བལ་ཡུལ་གྲོ་ཀླན་པན་སླན་ཚིས་ཁང་ནས་ལྷ་སླན་འབྱོར་བར་འདི་ནས་རྟོགས་ཞིབ་
ཚོགས་རྒྱུང་ས་གནས་སུ་མ་ལེབས་གོང་དེ་གར་དངོས་སུ་སླན་སློབ་དང་སླན་གྱི་དགོ་ཆེན་གྱི་ནམ་གངས་ཁ་གསལ་འབྱོར་མཚམས་འདི་
ནས་རྟོགས་ཞིབ་ཚོགས་རྒྱུང་ཞིག་རྒྱུར་འདུགས་གནང་དགོས་ལིན་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱ།

མོས་གཞི་དོན་ཚན་དགུ་པ། གསོ་རིག་གཟེངས་རྟགས་འབུལ་རྒྱའི་སྐོར།

མོས་ཚད། ཕྱི་ལོའི་ཟ෍་༡ ཚེས་༥ ཉིན་ཆེས་མཐོའི་སླན་པའི་ལྷན་ཚོགས་དབུ་བརྟེས་པའི་དུས་ཆེན་དང་སྐབས་བསྐྱེད་ལོ་གསུམ་པའི་
མཚམས་རྒྱལ་ཡོངས་གསོ་རིག་གཟེངས་རྟགས་མི་འདུ་བ་གཉེས་སུ་བགོས་ཏེ། ༡། མི་ཚེ་ཕྱི་ལོ་པོ་པོ་དཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཆེད་དུ་
ཞབས་ལྷོ་སྐྱབས་ལས་ལྷན་དག་ལྷན་པའི་གཟེངས་རྟགས་དང་། ༢། པོ་དཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་གཞུང་དང་ལག་ལེན་མན་དག་ལ་རྒྱལ་སྤྱི་
འཕེལ་རྒྱལ་ཡོངས་ནང་གཟེངས་སུ་ཐོན་པའི་ཕྱག་ལས་གནང་བའི་གསོ་རིག་གཟེངས་རྟགས་བཅས་འབུལ་གཏན་འཁེལ་ལགས་ན་གཟེངས་
རྟགས་ཚོགས་རྒྱུང་རྒྱུར་འདུགས་དགོས་སལ་ཡང་ན་སླན་སློབ་ལས་ཁུངས་རང་ནས་ཐག་གཅོད་གནང་འཇུག། ཕྱོགས་མཚུངས་གཟེངས་
རྟགས་གཉེས་པོའི་མཚན་སླན་འདོགས་རྒྱལ་ཐད་རིང་ལིན་ཕྱོགས་བསྐྱར་ཐག་གཅོད་གནང་རྒྱ།

མོས་གཞི་དོན་ཚན་བརྒྱུ་པ། ཆེས་མཐོའི་སླན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྐབས་སོ་སོའི་ཚོགས་མི་རྣམས་ལ་སོ་སོའི་ལས་སྡེ་དང་འབྲེལ་བའི་དོ་
སྦྱོར་ཕྱག་འབྲེལ་འབུལ་རྒྱའི་སྐོར།

མོས་ཚད། ཆེས་མཐོའི་སླན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་རྣམས་ལ་སོ་སོའི་ལས་སྡེ་དང་འབྲེལ་བའི་དོ་སྦྱོར་ཕྱག་འབྲེལ་དེ་བཞིན་
རང་གཞུང་འཕྲོད་བསྟེན་སླན་ཁང་དུ་ལྷོ་ཐབས་དང་། ཅི་སྟེ་འཕྲོད་བསྟེན་སླན་ཁང་ནས་དེ་ལྟར་ལ་འབྲུང་ཆེ་སྐབས་སོ་སོའི་ལྷན་ཚོགས་
ནས་གནང་རྒྱ།

མོས་གཞི་དོན་ཚན་བརྒྱུ་པ་གཅིག་པ། ཆེས་མཐོའི་སླན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་གསོལ་པོ་གསལ་བསྐྱར་ཞིབ།

མོས་ཚད། ཆེས་མཐོའི་སླན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུན་ལས་དང་ཚིས་བྱུང་གཉེས་ལས་བྱེད་དོ་མཉམ་བསྐོར་བཞག་སོང་བའི་རྗེས་ཟ෍་པའི་
གསོལ་པོ་གསལ་དང་མཐུན་རྒྱུན་གཞན་རི་ཡོད་སྐོར་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་གཞིའི་ནང་དམིགས་བསལ་གསལ་ཁམེད་སྐབས་ཕྱི་ལོ་༢༠༠༥

ཟླ་༩ ཚེས་༡ ནས་ལས་བྱེད་གཉིས་ཀྱི་ཟླ་འདི་ཐོག་ས་བབས་དང་གཞི་གཏུག་དུལ་ཟུར་འཛོག་ཐོག་ས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་སྐྱེན་ཅིས་ཁང་གི་གནས་
འཕེལ་སྐོར་འདི་ཐོབ་ཐང་གི་སྒྲིག་གཞི་དང་གཉིས་མཚུངས་ལག་བསྟར་འགོ་འདྲུག་ས་གནང་རྒྱ་ཐག་གཅོད་བྱུང་།

༦། བོད་གཞུང་སྐྱེན་ཅིས་མཐོ་སློབ་ཁང་དེ་བཞིན་སྐྱེན་པ་དཀའ་བཅུ་པ་ཚད་ལྡན་གྱི་སློབ་གཉེན་ཁང་ཞིག་ཏུ་

གཏན་འཇགས་དོན་ལེན་ལུས་པའི་མཛད་སྒོ།

ཆེས་མཐོའི་སྐྱེན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཐངས་དགུ་པའི་ནང་གྲོས་ཚད་བྱུང་དོན་བཞིན་བཅུ་ཕྱེད་པའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་
ཆེས་མཐོའི་སྐྱེན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག་དོན་ཚན་བཅུ་པའི་ནང་གསལ་ཁ། པའི་འོག་འདི་ནས་རྟོགས་ཞིབ་ཚོགས་ཚུངས་ཞིག་
བསྐོ་འདྲུགས་གནང་ནས་ཕྱི་ལོ་༢༠༠༥ ཟླ་༩ ཚེས་༡ ཉིན་སྐྱེན་ཅིས་མཐོ་སློབ་ཁང་དུ་དངོས་སུ་རྟོགས་ཞིབ་དུ་ཕྱི་བསམ། མཐར་ཆེས་
མཐོའི་སྐྱེན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ནས་རྟོགས་ཞིབ་ཚོགས་ཚུངས་ཀྱི་ལྷན་ཐོར་གཞིགས་ཞིབ་གནང་རྟེ། དབུས་སྐྱེན་ཅིས་མཐོ་སློབ་ཁང་དེ་བཞིན་
ཆེས་མཐོའི་སྐྱེན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་སྒྲིག་ཁག་གི་འབྲུ་དོན་གང་དང་འགལ་འདས་རིགས་མ་བྱུང་བ་དང་། ལྷག་པར་མཐོ་སློབ་
ཁང་དེ་བཞིན་བཅུ་ཕྱེད་པའི་སྒྲིག་གསལ་ནང་གི་སློབ་གཉེན་ཁང་རྒྱུ་དེ་ཤོས་ཤིག་དང་། སྐྱེན་དང་སྐྱེན་སྐྱེད་ནང་བཅོས་ཉམས་ཞིབ་གང་ཅིར་ཆ་
རྒྱུན་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་རིག་གཞུང་གི་ལྷ་གནས་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཡིན་པར་སོང་། ཕྱི་ལོ་༢༠༠༥ ཟླ་༩ ཚེས་༩ དབུས་སྐྱེན་ཅིས་མཐོ་
སློབ་ཚོགས་ཁང་དུ་སྐྱེན་ཐོན་གཅོད་དཔལ་ལྷན་དང་གཞུང་འབྲེན་བརྟེན་ལྷན་ཁང་གི་དྲུང་ཚབ་སྐྱེད་འོ་སློབ་སྐྱེས་ལགས་དང་། དེ་
བཞིན་སྐྱེན་ལྷན་ཚོགས་གཅོས་དབུས་རྒྱུན་ལས་ལྷན་རྒྱུ། དབུས་སྐྱེན་ཅིས་ཁང་གི་དེས་སློན་པ་བགྲིས་གཞེན་དང་དགེ་སློབ་ལྷན་རྒྱུས་
བཅས་ཚང་འཛོམས་ཐོག་བོད་གཞུང་དབུས་སྐྱེན་ཅིས་མཐོ་སློབ་ཁང་དེ་བཞིན་སྐྱེན་པ་དཀའ་བཅུ་པའི་གཞུང་ཚད་སློབ་འབྲིད་དང་ལག་
འབྲེས་སློབ་འཇུག་ཚོགས་པའི་མཐོ་རིམ་སློབ་གཉེན་ཁང་ཞིག་ལ་གཏན་འཇགས་དོན་འཛིན་ལུས་པ་དང་ཆབས་ཅིག་ དེ་ཡོད་སྐྱེན་ཅིས་ཁང་
གི་སྐྱེན་པའི་མཐོ་སློབ་ཁང་དང་ཅ་འཛིན་སྒྲིག་གཞི་འདིའི་ཐོག་ནས་ལོ་གསུམ་རིང་སྒྲི་སྒྲིར་གྱི་སྐྱེན་པ་དཀའ་བཅུ་པ་རྣམས་ལ་སྐྱེན་
པའི་མཐོ་སློབ་ཁང་དང་སློབ་སློབ་དང་ཤེས་ཚད་ལག་འབྲེས་སློབ་འཇུག་ཚོགས་པའི་དམིགས་བསལ་མཐོ་རིམ་སློབ་གཉེན་ཁང་ཞིག་ལ་དོན་
འཛིན་གནང་ཡོད།

༧། གསལ་བསྐྱབས།

༡། སྐྱེན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གཞུང་དེ་བགས་རྩོན།

བཅུ་ཕྱེད་པའི་བོད་མིའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཆེས་མཐོའི་སྐྱེན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ནས་འདི་ལོ་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་བསྐྱེད་ཚོགས་
ཆེན་གྱི་དབུ་འབྲེད་མཛད་སྒོའི་དུས་སྐབས་དང་བརྒྱན་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཞེས་པའི་དེ་བཞིན་དབུ་འབྲེད་གནང་ཡོད། དེ་བཞིན་ནང་
དོན་དུ་བཅུ་ཕྱེད་པའི་བོད་མིའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཆེས་མཐོའི་སྐྱེན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དོ་སློབ། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལོ་རྒྱུས་དོ་

སྤོད་དང་ཉམས་ཞིབ་འཕེལ་རྒྱས། སྤོད་དང་སྤྱོད་སྤོད། དེ་བཞིན་ཆེས་མཐོའི་སྤོད་པའི་ལྷན་ཚོགས་འོག་དེ་བརྒྱུ་ལ་ཡོད་པའི་བཅན་གྱི་ལ་
ནང་གི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྤོད་བགྱིར་ཁང་གི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྟུན། ལྷན་ཚོགས་འདིའི་ཁྲིམས་རྒྱུ་གི་འོག་དེ་བརྒྱུ་ལ་དང་རོས་
ལེན་ཡོད་པའི་སྤོད་པ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་དང་ཞལ་བྱང་བཅས་ཁྱོད་ཤོག་གྲངས་༡༡༦ ཅན་གྱི་དེ་བཞིན་དཔར་བསྐྱུར་ལུས་ཡོད་ལགས་ན་དེ་བ་
ཀྱི་གོང་ཚད་ཉིན་སྟོར་༡༦༥༡༠༠ ཐོག་ཚོང་རྒྱ་ཡོད་པས་འབྲེལ་ཡོད་སྤོད་པ་དང་གཞན་ཡང་དོན་གཉེར་ཅན་ཁག་ནས་ཐུགས་འདོད་
མཆིས་ཆེས་མཐོའི་སྤོད་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཡིག་ཚང་དུ་འབྲེལ་བ་གནང་རོགས་ལུ།

ཁ། ཆེས་མཐོའི་སྤོད་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་དངུལ་བསྐྱུ་ཕྱོགས་སྟོར།

དེ་ལྟར་ཆེས་མཐོའི་སྤོད་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཐངས་བདུན་པའི་ཐོག་གོས་ཚོད་བྱང་དོན་བཞིན་ལྷན་ཚོགས་འདིའི་ཁྲིམས་རྒྱུ་གི་འོག་
དེ་བརྒྱུ་ལ་དང་རོས་ལེན་ཟེན་པའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་རྒྱུ་འདྲིན་སྤོད་པ་རྣམས་ནས་ཆེས་མཐོའི་སྤོད་པའི་ལྷན་ཚོགས་ལ་གུས་བཀུར་
དང་ལེན་མཚན་པའི་ཐོག་སྤོད་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་རྣམས་ཚགས་ཚུད་མཇུག་སྟོང་ཡོད་པ་དང་། ལྷན་ཚོགས་འདི་ཉིད་མ་ལོངས་
པར་རྒྱན་འཁྲོངས་སྤྲོད་ཡོད་ཆེད་ཚོགས་དངུལ་བསྐྱུ་རྒྱའི་ཐག་གཅོད་བྱུང་བ་བཞིན་རྒྱ་གར་གནས་སྡོད་ཚོགས་མི་རྣམས་ནས་ཉིན་
རེར་ཉིན་སྟོར་༡༦༥༠༠ རྩ་ལེན་ཉིན་སྟོར་ལེའལ་༡༠༠ ཐངས་པ་༽ བལ་ཡུལ་གནས་སྡོད་ཚོགས་མི་རྣམས་ནས་ཉིན་རེར་བལ་སྟོར་༡༠༠
རྩ་ལེན་ལེའལ་༡༠༠༥༽ ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་དུ་གནས་པའི་ཚོགས་མི་རྣམས་ནས་ཉིན་རེར་ཨ་སྟོར་༡༠༠ རྩ་ལེན་ལེའལ་
༡༥༥༡༠༠༽ བཅས་ལོ་ལྟར་སྤོད་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལོ་ལེན་ཚོགས་ཆེན་དང་པོའི་ཚོགས་དུས་ཕྱི་ཟླ་གསུམ་པའི་ནང་རྒྱན་ཚོགས་
དངུལ་རྣམས་ཆེས་མཐོའི་སྤོད་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཡིག་ཚང་དང་ཡང་ན་ས་གནས་སོ་སོའི་འབྲེལ་མཐུད་པར་ངེས་པར་འབྲེལ་གནང་ཡོད་
བའི་རེ་སྐུལ་ནན་ཏན་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན།

ས་གནས་འབྲེལ་མཐུད་པའི་མཚན་དང་འབྲེལ་ཡུལ་ཁ་དཔར་ཨང་གྲངས་བཅས་གཞུང་གསལ།

༡། མི་དོན་ ལྷ་རྒྱལ་ སྤོམ་ལ་ལྷུ་གུ་འབྲེལ་མཐུད་པ། སྤོད་པ་བྱུང་བསྐྱུར་ཐབས་མཁམ། ཁ་དཔར་ཨང་། ༠༡༧༠༦ ༡༦༦༥༦༠
ལག་འཁྲུང་ཁ་དཔར་ ༠༧༧༡༦༦༧༡༦༦༦

༢། གར་ལྷོ། སྤོམ་ལུ་ གུ་ལྷུ་ལྷུ་གུ་འབྲེལ་མཐུད་པ། སྤོད་པ་གསུམ་ཚུལ་ཁྲིམས། ཁ་དཔར་ཨང་། ༠༧༧༡༦༦ ༡༡༦༡༦

༣། ལ་དུགས་སྐྱེ་བྱང་དང་ཟངས་ཀར་ལྷུ་གུ་འབྲེལ་མཐུད་པ། སྤོད་པ་འབྲིན་ལས་གཡང་འབྲེར། ཁ་དཔར་ཨང་། ༠༡༧༡༦
༡༦༧༡༧༡ ལག་འཁྲུང་ཁ་དཔར་ཨང་། ༠༧༧༡༦༦ ༧༧༧༡༧

༤། ཀའོར་རྒྱང་གསུམ། ས་ལུ་སྤོམ་ལུ་ ཨི་ལོང་། ཀ་ལི་ཀ་ཏ་ལྷུ་གུ་འབྲེལ་མཐུད་པ་སྤོད་པ་བསྐྱུར་འདྲིན་ལོར་བུ། ལག་འཁྲུང་ཁ་
པར་ཨང་། ༠༧༧༡༧༧ ༡༦༦༡༦

ལ། མོན་རྟ་དབང་། འབྲུམ་སྡེ་ལ། བསྟན་འདེན་རྣམས་། ཉེ་དྲུ། མེ་འོ། ལྷི་ཏ་ན་རྣམས་ཁུལ་གྱི་འབྲེལ་མཐུད་པ། ལྷན་པ་བྱ་གྲུ་རྒྱལ་
མཚན། ཁ་པར་ཨང་། ༠༩༦༠ ༡༣༧༧༥༩༧ ལག་འབྲེལ་ཁ་པར་ཨང་། ༠༧༩༩༦༠ ༥༠༡༦༦

༤། རྩི་ལྷི། རོ་ཡི་ཏ། མེ་ར་ཉི། ལམ་རྒྱ་བྱ་ད། ལོ་རི་ས་ཁུལ་གྱི་འབྲེལ་མཐུད་པ། ལྷན་པ་བྲག་ཤིས་བསྟན་འདེན། ཁ་པར་ཨང་།
༠༡༡ ༡༣༧༧༥༥༧ ལག་འབྲེལ་ཁ་པར་ཨང་། ༠༧༧༧༡༧ ༥༠༧༧༥

༥། བདེ་སྦྱིད་རྒྱིང་། ཀེ་ལི་མིན་ཏོན། རྩ་རི་ཕུར། རྩོ་ཏ་ཏ། མ་སུ་རི་ཁུལ་གྱི་འབྲེལ་མཐུད་པ། ལྷན་པ་རྩོ་བཟང་ཚོས་འབྲོར། ཁ་
པར་ཨང་། ༠༡༣༥ ༡༣༧༧༥༥༧ ལག་འབྲེལ་ཁ་པར་ཨང་། ༠༧༥༧༧༣ ༥༠༩༧༣

༦། ལྷ་ཏ། རོ་ཏ་གདན། མེན་ཕུར། རྩན་རྩ་ཁུལ་གྱི་འབྲེལ་མཐུད་པ། ལྷན་པ་བཀྲིས་ལྷ་བ། ལག་འབྲེལ་ཁ་པར་ཨང་། ༠༧༥༩༧༧
༥༡༧༠༧

༧། ལུམ་རྩེ། ཕུ་ཏ་ཁུལ་གྱི་འབྲེལ་མཐུད་པ། ལྷན་པ་པ་སངས་རྣོ་བས་ཅན། ཁ་པར་ཨང་། ༠༡༠ ༡༦༡༡༥༧༩༦ ལག་འབྲེལ་ཁ་
པར་ཨང་། ༠༧༥༧༧༠ ༥༧༧༧༧

༨༠། རྒྱ་གར་རྩོ་ཕྱོགས་ཀ་ཏ་ཏ་ཀའི་ཁུལ་གྱི་འབྲེལ་མཐུད་པ། ལྷན་པ་བསྟན་འདེན་ཚོ་འཕེལ། ཁ་པར་ཨང་། ༠༥༧༧༩ ༡༥༧༧༩༡
ལག་འབྲེལ་ཁ་པར་ཨང་། ༠༧༥༧༥༦ ༧༧༥༠༧

༨༡། ལྷ་ས། ལྷི་ར། ཏལ་ཉོར། བཀྲིས་རྩོངས་ཁུལ་གྱི་འབྲེལ་མཐུད་པ། ལྷན་པ་བསོད་ནམས་ཕུན་ཚོགས། ཁ་པར་ཨང་། ༠༡༥༧༧
༡༣༠༧༧༠

༨༢། བལ་ཡུའོ་ཏོར་ཕུ་ཏན། བོག་རྩ་ཁུལ་གྱི་འབྲེལ་མཐུད་པ། ལྷན་པ་རག་གི་རྩུལ་ཁྲིམས་སངས་རྒྱལ། ཁ་པར་ཨང་། ༠༠༧༧༧༡
༧༧༧༧༧༧ ཡང་ན་༧༧༧༧༧༧༧

༨༣། བལ་ཡུའོ་རྒྱལ་ས་ཁུལ་གྱི་འབྲེལ་མཐུད་པ། ལྷན་པ་དག་དབང་འཕྲིན་ལས། ཁ་པར་ཨང་། ༠༠༧༧༧༡ ༧༧༧༧༧༧ ཡང་ན་
༧༧༧༧༧༧

༨༤། རུབ་ཕྱོགས་པོ་ལན་ཁུལ་གྱི་འབྲེལ་མཐུད་པ། ལྷན་པ་བསྟན་འདེན་བྱང་རྒྱལ། ཁ་པར་ཨང་། ༠༠༧༧༧༧༧༧༧༧༧

༨༥། རུབ་ཕྱོགས་ལོན་ལན་ཁུལ་གྱི་འབྲེལ་མཐུད་པ། ལྷན་པ་རྩ་མཁྲིན་རྩི་བར། ཁ་པར་ཨང་། ༠༠༧༧ ༧༠ ༧༥༧༧༧༧༧༧

༨༦། རུབ་ཕྱོགས་ཨ་རིའི་འབྲེལ་མཐུད་པ། ལྷན་པ་རྣམས་རྒྱལ་བསྟན་འདེན། ཁ་པར་ཨང་། ༡༡༧ ༧༦༧ ༧༧༧ བཅས་གོང་གསལ་
ས་གནས་སོ་སོར་འབྲེལ་བ་གནང་ནས་པོ་རིའི་ཚོགས་དངུལ་ཕུལ་གནང་ཡོང་བ་དང་། ཚོགས་དངུལ་བྱང་མཚམས་འདི་ནས་ཚོགས་
མིའི་རོ་སྦྱོང་ལག་འབྲེལ་དོ་བདག་གི་པར་གསལ་བ་འབྲེལ་སྦྱོང་བདེ་པོ་ཞིག་འབྲུལ་རྒྱ་ལགས་ནས་ལྷན་ཚོགས་འདིའི་འོག་དེབ་སྦྱོལ་ཡོད་

པའི་སྐྱེན་པ་ནམས་ནས་ཚོགས་དངུལ་དུས་ཐོག་དུ་ཤེས་འབྲུལ་ཡོང་བ་ལྟ། ཅི་སྟེ་ཚོགས་དངུལ་དུས་འགྲུངས་སོང་བ་དང་འབྲུལ་བྱུང་མིན་གང་ཡང་འདི་ག་ལྟར་ཚོགས་སུ་ཤེས་པར་འབྲེལ་བ་གནང་རོགས་ལྟ།

༡། ལྷགས་རྩི་ཆེ་ལྟ།

ཇི་ལྟར་ཆེས་མཐོའི་སྐྱེན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ནས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་འགུལ་ནམས་དུས་ཐོག་དུ་བསྐྱབ་རྒྱུའི་ཆེད་དཔལ་འབྱོར་རོགས་རམས་ཀྱི་འོད་སྐྱེལ་ལྷན་པ་ལྟར་གཤམ་གསལ་སྐྱེན་པ་གཏོང་མོད་ཅན་ནམས་ནས་ལལ་འདེབས་གནང་སོན་ཤུང་བར་ཚོགས་མི་ཡོངས་ཀྱི་ཚབ་ལུས་ཏེ་ལྷགས་རྩི་ཆེ་ལྟ།

- ༡། ལྷན་པ་དགེ་འདུན་ཡར་འཕེལ་ལགས་ནས་ཉིན་རྒྱུ་ཆིག་སྟོང་ཐམས་པ། ༡༠༠༠༠༠༠
- ༢། ལྷན་པ་བཀྲ་ཤིས་ནམས་རྒྱལ་ལྷན་ཁང་ནས་ཉིན་རྒྱུ་ཆིག་སྟོང་ཐམས་པ། ༡༠༠༠༠༠༠
- ༣། ལྷན་པ་བསོད་ནམས་ཚེ་རིང་རྒྱུ་ཁང་ནས་ཉིན་རྒྱུ་ཆིག་སྟོང་ཐམས་པ། ༡༠༠༠༠༠༠
- ༤། ལྷན་པ་ལྷགས་པ་སྟོན་ལམ་ལགས་ནས་ཉིན་རྒྱུ་ཆིག་སྟོང་ལྷ་བརྒྱ་བཙེ་ལུ་ཐམས་པ། ༡༥༡༥༠༠
- ༥། ལྷན་པ་ཚེ་རིང་དབང་རྒྱལ་ཤིས་ཏེ་ནས་ཉིན་རྒྱུ་ཆིག་སྟོང་ཆིག་སྟོང་ཐམས་པ། ༡༠༡༠༠༠༠
- ༦། ལ་དུགས་མེ་བྱང་ལྷན་པ་སྐྱིད་སྐྱེད་ལྷག་ནས་ཉིན་རྒྱུ་ཆིག་སྟོང་བརྒྱ་མིང་བཅུ་ཐམས་པ། ༡༠༡༠༠༠
- ༧། ལ་སྐྱེ་ལྷ་ཀ་ཀ་ཀ་ཏེ་ཤི་ལགས་ནས་ཉིན་རྒྱུ་ཆིག་སྟོང་ཐམས་པ། ༡༠༠༠༠
- ༨། རྩོམ་ཚུལ་ལགས་ནས་ཉིན་རྒྱུ་ཆིག་སྟོང་ཐམས་པ། ༡༠༠༠༠

བཅས་ཁྱོད་ཉིན་རྒྱུ་ཆིག་སྟོང་བརྒྱ་ཆིག་སྟོང་ཐམས་པ། ༡༥༥༥༥༥༠༠

གསོ་རིག་གསར་འཛིན་འདོན་ཐེངས་༥ པ་འདིའི་དཔར་བསྐྱེད་སྐྱིན་བདག་ཆ་ཚང་ཆེས་མཐོའི་སྐྱེན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཞིན་སྐྱེན་རམས་པ་ཉི་མ་ཚེ་རིང་ལགས་ནས་གནང་སོན་ཤུང་བར་དམིགས་བསལ་གྲགས་རྩི་ཆེ་ལྟ། རྩོགས་མཚུངས་གསོ་རིག་གསར་འཛིན་འདོན་ཐེངས་༧ པའི་དཔར་བསྐྱེད་སྐྱིན་བདག་སྐྱེན་ལྷན་ཚོགས་མི་སྐྱེན་པ་བསྐྱེད་འདོན་སྐྱིན་པ་ལགས་ནས་གནང་སོན་ཤུང་བར་དམིགས་བསལ་གྲགས་རྩི་ཆེ་ལྟ།

འོད་བསྐྱེལ།

ཁྱེད་ཀྱིས་མཐུན་འགྱུར་རོགས་རམ་གང་གནང་བྱུང་བཅ།

ད་ལྟའི་འཆར་ཆེས་མཐོའི་སྐྱེན་པའི་ལྷན་ཚོགས་འདི་རྒྱུག་འཇུགས་གསར་པ་ཞིག་ཡིན་སྐབས་ལས་དོན་ཡོང་རྒྱུའི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུ་རྟེན་དགོས་ཤིང་ལ་སོང་དེ་དོན་མཐུན་འགྱུར་རོགས་རམ་གང་གནང་བྱུང་ཡོང་བ་ལྟ། ད་བར་ཁྱེད་ནམས་ལྷན་ཚོགས་ལ་

དཔལ་འབྱོར་ཞལ་འདེབས་གནང་བར་བརྟེན་འདི་ནས་འཚོ་བྱེད་ཚོ་གསར་བ་ནམས་ལ་ཟབ་སྐྱོང་དང་བཀོ་སྐྱོང་ཚོགས་འདུ། དེ་བཞིན་མི་
མང་ལ་ལྷན་ཚོགས་འདིའི་གལ་གནད་དོ་སྐྱོད་དང་སྒྲགས་འཕྲོད་བསྟེན་ལམ་སྟོན། རན་གཞི་སྟོན་འགོག་སོགས་ལས་འཆར་གོ་སྐྱིད་
ལུས་དང་ལུ་ལྷན་ལ། མྱེད་ཕྱིན་ཀྱང་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྤྲུག་པའི་རྒྱ་ཆེ་སྟོག་པ་པོ་ནམས་ནས་འདི་གར་མང་རྒྱུད་ལ་མ་སྟོས་པར་དཔལ་
འབྱོར་མཐུན་འགྲུར་ཅི་ནས་གནང་སྐྱོང་ཡོང་བའི་རེ་བསྐྱུལ་ལྟ། གཤམ་གསལ་སྤན་ལྷན་གྱི་དངུལ་ཁང་ཁ་བྱང་འདིའི་ཐོག་ཅེག་འདིན་དང་
རྒྱལ་གང་རུང་བརྒྱུད་གནང་སྐྱོང་ཡོང་བ་ལྟ།

Published by:

The Central Council of Tibetan Medicine
Gangchen Kyishong, Dharamsala-176215
Distt: Kangra, H.P. (India)

Telephone: 01892-223483
Telefax: 01892-226462

Website: www.tibmedcouncil.org
E-mail: chethoe@yahoo.com

If you want to receive our SORIG Newsletter and you have any suggestion, comment or Q, please write to <chethoe@yahoo.com>