



གཤམ་རྒྱུ་

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༧ ཟླ་བ་ ༥ བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡།༡༡ མི་ཁྲི་ བཀ་པ་ཟླ་བ་ སྤྱི་ལོ་འདོན་ཟེངས་༤

དཀར་ཆག

༡། བར་དོན།

- ◆ ཡལོང་ས་ལྷ་མི་འི་ནང་འདེན་ལྷོ་ལོར་ཡལོང་ས་ལྷ་ལས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོ་གཤི་གསུང་འཛིན། ༣
- ◆ ལྷ་ལས་གཉིས་པའི་ཆེས་མཚོའི་ལྷན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཞིའི་སྐོར་གཞི། ༣
- ◆ བཅོན་པོ་ལ་བོད་མི་འོ་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་རྒྱལ་ཡོངས་ལྷན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་གཉིས་པ།..... ༣
 - ◆ ལྷན་ཚོགས་ཚོགས་མི་རྣམས་དང་པོའི་ལས་སྡེ་ལ་སྐྱོད་བསྐྱེད། ༤
 - ◆ ལྷ་ལས་གཉིས་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་རྟོ་སྐྱོད། ༤
- ◆ ལྷན་ཚོགས་ཆེན་མོར་བདུན་པའི་ཕྱོད་གཞི་དང་ཕྱོད་ཚོད་གཏན་འཁེབས་ཁག ༤
 - ◆ ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་ཚོགས་འདུའི་ཕྱོད་ཚོད། ༥
- ༣། གསལ་བསྐྱབས། ༤
- ༣། ལུགས་རྩི་ཆེ་ལྷ། ༤
- ༤། འདི་ལོའི་གལ་ཆེའི་ལས་རིམ། ༤
- ༥། གསར་ཐོན། ༤
- ༦། འབོད་བསྐྱེད། ༡༠

ལྷོ་ལོ་བོད་གཞུང་གི་བཅའ་ཁྲིམས་དགོངས་དོན་གཞིར་བཟུང་སྟེ་འབྲུག་རྒྱལ་ཁྲུན་ཚོགས་ནས་ཁྲིམས་ཡིག་གཏན་ལ་ཐབས་
དེ་ལྟར་བའི་ཕྱག་རྟགས་ལྷན་ཅུལ་ཡུང་བ་ནས། ལྷོ་ལོ་༡༠༠༩ ལྷོ་ཟླ་༡ ཚེས་༡ ཉིན་ཚེས་མཚོའི་སྐབས་འདི་ལྟར་
ཚོགས་འདུ་ཉིད་དབུ་འབྱེད་མཇུག་སྟེ་བཟུངས་ཡིན་པ་རེད། ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་གཙོ་བོ་ཉི་ཤོད་ཀྱི་གསོ་
བ་རིག་པའི་རྒྱན་འདྲིན་སྐྱེད་པ་དང་། སྐྱེད་སྐྱོར་གྱི་ལག་ལེན་སོགས་གཞུང་མཐུན་ཚད་སྐྱེད་ཡོང་བཟུངས་སུ་
དམིགས་པ་ཞིག་ཡིན་ན། དེས་པ་དོན་གྱི་ཚན་ས་ཏུ་ཅང་གི་གལ་འགན་ཚེ་བའི་རྒྱུ་ཁྲིམ་འདུགས་ཞིག་གུང་
ཡིན། ད་བར་ལྷན་ཚོགས་འོག་སྟོན་པ་གཉེར་ཚད་སྐྱེད་ཚོན་པའི་སྐབས་འདི་ལྟར་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལོ་ལྟེ་ལོ་ལྟེ་བཟུངས་སུ་
བཅས་ཁྲོན་བསྟོམས་སྐྱེད་པ་༡༡༠ ཅེས་ཀྱི་དེ་བ་བསྐྱེད་པ་ཕྱག་འཁྲུང་གནང་ཟིན་ནའང་ད་དུང་རྒྱ་གར་དང་རྒྱུ་ཁྲིམ་ཁག་
དུ་ཡོད་པའི་ཚད་སྐྱེད་སྐྱེད་པ་མི་རྣམས་ལྟེན་བཞེད་ལྟེན་དེ་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་གནང་བའང་མཚོང་ཚོས་སུ་འདུག་
སྟེ། ཁྲིད་ནས་པ་ཚོ་ནས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་སྐྱོག་ལ་བཅི་བཀུར་དང་རྒྱུ་ཁྲོར་མཚོན་སྟེ་དེ་བ་བསྐྱེད་པ་གང་
མཁྲོགས་གནང་རོགས་ཞེས་འཇོག་བསྐྱེད་པ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོམ་ཡིན། སྤོ་མིན་པོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྐབས་གཞུང་འདིའི་
གཞུང་འབྲེལ་དོ་སྟོན་དང་འབྲེལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་འཆར་གཞི། དེ་བཞིན་ཁྲིམ་ཁོངས་གསོ་རིག་མཚོ་
སྟོན་ཁང་དང་། སྐྱེད་པ། སྐྱེད་སྐྱོར་བ་བཅས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱི་ལས་གཞི་དང་མཚན་གཞུང་ཁྲིམ་ཁྲིམ་དང་ཁ་པར་བཅས་པ་
སྟོགས་བསྐྱོགས་ཀྱི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དོ་བོ་མཚོན་པའི་རྒྱུ་ཁྲིམ་ཁྲིམ་ལྟར་དང་རྒྱུ་ཁྲོར་མཚོན་སྟེ་དེ་བ་བསྐྱེད་པ་
མཚུངས། ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་གལ་གནད་ཚེ་བཞིག་ཡི། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྐབས་གཞུང་འདི་
བཞིན་རྒྱ་གར་གཞུང་ཁྲིམས་ནས་དོན་འདྲིན་ཡོང་བཟུངས་སྟེ་དེ་བའི་ལོ་ལྟེ་ལོ་ལྟེ་ཟླ་༩ ཚེས་༡༤ ཉིན་ད་སར་རི་ལྷར་
ལྷན་ཚོགས་ནས་མོ་སྐྱོག་ལྷན་པ་བཞིན་པོད་གཞུང་གི་མཇུག་གཙོ་བག་འཁྲི་མཚོག་དང་དཔལ་ལྷན་སྟེ་འབྲུག་ཚོགས་
གཙོ་དབུ་ལྷན་ཚོགས་པོད་གཞུང་སྐྱེད་ཅིས་ཁང་དང་། སྐྱ་ཆ་ཚེས་མཚོའི་གཞུག་ལག་ཁང་གི་དེས་སྟོན་པའི་སྐྱེ་
ཚབ་དང་བཅས་པའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པ་དང་འབྲེལ་ཚགས་སྐྱེ་ཚབ་ཁག་དང་བཅས་ཉིན་གཅིག་སྤོང་བཟོ་གྲོང་
ཚོགས་འདུ་ཞིག་བསྐྱོར་ཚོགས་ལྷན་པའི་ཕྱོད་ཚོད་གཏན་འབེབས་ཡུང་བ་གཞིར་བཟུང་། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པ་
འདི་བཞིན་རྒྱ་གར་གཞུང་ཁྲིམས་ཚོགས་དོན་ལེན་ཡོང་བཟུངས་སྟེ་ཚོད་མིད་འབད་བཙོན་ལྷན་གལ་ཚེ་བ་དང་། དེ་
སྐད་ཚོགས་པ་ཁག་སོ་སོ་ནས་རང་སོས་བཞིན་མ་གནང་བར། རུས་ཁ་སྟོགས་གཅིག་བསྐྱེད་ཡོང་བཟུངས་སུ་ལྷན་
ཚོགས་ཀྱི་དབུ་འབྱེད་པའི་འོག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་ལྷན་འདུགས་གནང་རྒྱ་བྱས། དེ་ཞེས་ལྷན་ཚོགས་
གཙོ་དང་ཚོགས་གཞོན་གཉེན་བཅས་སྟེ་ལྷོ་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་འཕྲོད་བསྐྱེད་ལྷན་ཚོགས་འོག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལྷན་ཚོགས་
སྐྱེད་ཀྱི་རིག་གཞུང་སྟེ་ཚོད་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་དང་དང་འབྲོད་བསྐྱེད་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལྷན་ཚོགས་པ་མཇུག་པ་འབྲང་

ཚོགས་པ་བསྐྱོད་གནང་མཛད་ནས་ཉིན་གཉིས་ཀྱི་མཛད་སྒོ་ལྟར་ཚོགས་ལུ་ལྟན་གྱི་སྐོར་ལེགས་པར་བྱས། ལྷི་
ཚེས་༤ ཉིན་ཚོགས་ཚུན་དངོས་གཞིའི་དབུ་འབྱེད་མཛད་སྒོར་རྒྱ་མཚོ་གྱི་གཙོ་པོར་དབལ་རྒྱ་རྒྱུད་འགྲུབ་འགའ་
ལྷོན་གྱི་པ་མཚོ་གཤམ་པ། བོད་མི་མང་གྱི་འབྲུག་རྒྱུན་ལས་རྒྱ་ཚབ། ལྷན་ཁང་ཁག་གི་རྒྱུད་ཚོན་ལེགས་པ། ལྷ་ས་ས་
གནས་འགོ་འདྲིན་དང་ཚོགས་པ་ཁག་གི་འབྲུག་མི་བཅས་མཛད་སྒོར་མེགས་བཅར་གནང་ཡོད། ཚོགས་ཚུན་གྱི་དབུ་
འབྱེད་རྒྱུར་འགྲུབ་འགའ་ལྷོན་གྱི་པ་མཚོ་གཤམ་སྤྲོད་གསལ་སྐོར་ལེགས་པ་འབྱེད་གནང་གི་དུས་ཚོད་ལྷགས་སྐུན་པ་
ཡོད་ས་ནས་གཞུ་ལོག་གསོལ་འདེབས་ལྷན་དང་བཅས་འདོན་གནང་མཛད། ལྷ་བས་དེའི་ཚོགས་གཞོན་སྐུན་པ་ལྷ་
བ་ལགས་ནས་ལོད་ས་ལྷ་བས་མགོན་ཚུན་པོ་མཚོ་གཤམ་གསུང་འཛིན་སྐོར་གསུང་གནང་། དེ་ནས་ལྷན་ལྷན་
ཚོགས་གཙོ་མཚོ་གཤམ་ཚེས་མ་ཚའི་སྐུན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཡོ་གསུམ་གྱི་ཡམ་སྐོམ་སྤྱིར་བཏུས་སྐུན་སྐོར་ལྷན་
དེ་རྗེས་དབལ་རྒྱ་རྒྱུད་འགྲུབ་ལྷོན་གྱི་པ་མཚོ་གཤམ་བོད་ཀྱི་གསོལ་པ་མི་གཤམ་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ཁག་གི་ཐད་
གསུང་བཤད་འགྲུབ་སྐོར་བཀའ་བྱིན་བསྐྱེད་གནང་མཛད་མཐའ། ལྷན་ལྷན་རྒྱུད་ཚོན་མཚོ་གཤམ་སྐུགས་རྗེ་ཚེ་ལྷའི་
གསུང་བཤད་ཀྱིས་རྒྱ་ཡོད་དབུ་འབྱེད་ཀྱི་མཛད་སྒོ་ལེགས་པར་བྱས། དེ་ནས་མཛད་སྤིང་ལྷན་ལའགས་དབང་གདན་
ལྷན་གྱིས་ཚོགས་ལྷགས་སྐུན་པ་ནམས་ལ་བོད་ཀྱི་གསོལ་པ་མི་གཤམ་ལོ་རྒྱུས། གཙོད་ཚུན་ཐད་བྱེད། ལྷ་དཀར་ནད། ལྷ་ས་
ལྷའི་ནད། བད་ཀན་སྐུག་པོའི་ནད། མཁའ་ནད་དུག་ཐབས། ལྷན་རྗེས་སྐོར། ལྷན་བཅོས་ཉམས་ལྷོད་སྐོར་དང་དེ་
བཞིན་དེ་བཞི་ལན་དང་ལན་དག་གི་ལ་མེས་བཅས་ཉིན་གཉིས་ཀྱི་ཟབ་སྐོར་དོན་ལྷན་དང་བྱས། བརྗོད་གཞི་དེ་དག་ཐད་
གསུང་བཤད་གནང་ལའན་སྐུན་ཚེས་ཁང་གི་སྐུན་པམས་པ་བསྐྱེད་པ་ཚོས་འཕེལ་དང་། བདེ་སྐྱུན་གྱི་འོག་ཀྱི་དུས་ལོ་ཚོགས་
ཁང་གི་སྐུན་པམས་པ་ལྷ་བསྐྱེད་པ། བདེ་སྐྱུན་གྱི་འོག་ཀྱི་དུས་ལོ་ཚོགས་པམས་པ་བསྐྱེད་ནམས་ལྷ་ལོ། འབུམ་
བཞི་སྐུན་པར་གཤི་རྩལ་གྱི་མས་སངས་རྒྱས། ལྷན་པམས་པ་ཚེ་རིང་རྗེ། བཅས་གསུང་བཤད་གནང་ལའན་ཚང་མར་བྱགས་རྗེ་ཚེ་ལྷ།
ཚོགས་ཚུན་གཉིས་པའི་གཞུགས་མཛོད་བརྒྱན་འཛིན་(Set 10DVDs) ཐོན་ཟིན་པས་འདགས་ཉེ་བྱགས་འདོད་མཚེས་ཚེ་སྐུན་ལྷན་དུ་རྒྱུའི་ཁ་བྱང་དམ་སྐུན་ལྷན་ཡིག་
ཚང་དུ་འབྲེལ་བ་གནང་རོགས།

སྐབས་གཉིས་པའི་སྐུན་ཚོགས་ཚོགས་མི་ནམས་ཀྱི་དོ་སྐྱོད་མདོར་བསྐྱེད།

བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་བོད་ཀྱི་གསོལ་པ་མི་གཤམ་ཚེས་མ་ཚའི་སྐུན་པའི་སྐུན་ཚོགས་ཀྱི་སྐབས་གཉིས་པའི་ཚོགས་མིའི་
དོས་བསྐྱེད་ལས་སྤིང་འབྲུག་ཚང་ཡོད་རྒྱུའི་ཚེད་བོད་གཞུང་འབྲོད་བརྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་རྒྱུད་འབར་དབང་སྐྱབས་
རྒྱུར་ལགས་དང་། རྒྱུད་རྒྱུ་ལྷན་པོ་གཤམ་གསལ། ལས་དོ་སྐུལ་བཟང་ཚོས་སྐོར་ལགས། ལས་རྒྱུད་སྤིན་ཚེན་རྟོ་
རྗེ་ལགས་བཅས་དོས་བསྐྱེད་ཚོགས་རྒྱུད་ཚེད་འདུགས་གནང་དེ་གྱི་ལོ་ ༡༠༠༢ ལྷ་༡ ཚེས་༦ ཉིན་གསལ་གསལ་

ཚོགས་མི་རྣམས་ལ་མང་པོས་འོས་འདེམས་བྱུང་ཡོད། ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་བརྒྱད་པོར་པ་ལས་ཚོགས་གཙོ་
དང་། ཚོགས་གཞོན། ལྷན་ཚོགས་ལྷན་མི་ནང་ཁྲུལ་གསུམ་དཔེ་ལས་ནས་འོས་འདེམས་བྱས།

ཚོགས་གཙོ། ལྷན་པ་དོན་རྒྱུ་དཔ་བཏན།

པ་ལུ་ལ་རྒྱུད་ཕྱོད་གནས་གས། ༡༩༦༧ ལོར་རྒྱ་གར་དུ་རྒྱུལ་པཅེ་ལ་དུ་འབྱོར། ཚོགས་མི་རྣོ་བ་རྒྱུད་པ་ལྷན་མི་པོར་
གཞུང་རྒྱེ་བ་ལ་ནས་འདྲིན་མི་ལ་༡༣ ཚོན་མི་ག་གི་རྒྱེ་བ་རྒྱུད་པ་ཚོན་ཏེ་༡༩༧༣ ལོར་རྒྱ་གར་པོར་གཞུང་རྒྱན་ཅིས་མཚོ་
རྒྱེ་བ་ཁང་དུ་རྒྱེ་བ་འདུག་ལྷན་ནས་༡༩༧༦ ལོར་གཙོ་མི་ག་རྒྱན་གྱི་རྒྱེ་བ་རྒྱུད་པ་ཅེ་ལྷན་ཚོགས་ལྷན་པ་བྱས།

༡༩༧༧ ལོར་རྒྱེ་བ་གཞིས་སྤེལ་གོ་བ་ལན་ལག་རྒྱན་ཅིས་ཁང་དུ་གནས་རྒྱེ་བ་ཚོགས་ཚོགས་༡༩༧༧ བར་ས་གནས་རྒྱན་པ་

འགན་འདྲིན་གྱི་ལས་འཁུར་བྱས། ༡༩༧༧ ལོར་རྒྱེ་བ་ལོར་ལན་ལག་རྒྱན་ཁང་གསུམ་འབྱོར་གྱིས་དེ་གའི་རྒྱན་པ་

འགན་འདྲིན་གྱི་འགན་འཁུར་དཔ་བར་ལྷན་དང་ལྷན་ལྷན་ལགས། གསོ་མི་ག་གཞུང་གི་རྒྱུན་ཞབས་ལྷན་། ཨ་མི་

དང་ལུ་མོ་བ་དེ་བཞིན་རྒྱེ་བ་ལོ་གི་ལའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁབ་ལ་རྒྱལ་རྒྱུ་རྒྱ་གྱི་ཚོགས་པཅེ་བའོ་རྒྱེ་བ་དང་གཏུ་བཏན།

རྒྱན་པཅེས་ཉམས་ཕྱོད་དང་གསོ་མི་ག་གཞུང་འབྲེལ་ལོགས་ལ་དབྱེད་ཚོལ་ལོགས་མི་རྣམས་ལ་འདོན་འཇུག་བྱས་ཡོད།

པོར་རྒྱན་ནང་གཙོ་མི་ལོ་ག་ལའང་རྒྱ་ག་བསམ་གན་འཁུར་གྱིས་༡༩༧༧ ནས་༡༩༧༩ བར་ལོ་གཅིང་མིང་

རྒྱེ་མི་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་རྒྱན་ཁང་ཆེན་པོ་(རྒྱ་གར་)དང་རྒྱུད་འབྲེལ་གྱིས་གཅིན་མངར་ནང་གཞི་ཚོགས་ནང་བཅོས་

ཉམས་ཞིབ་ཚོགས་ལས་ལྷན་གྱིས་རྒྱུ་བ་འབྲས་ཀྱང་གང་ལེགས་བྱུང་ཡོད། རྒྱེ་གས་མཚུངས་༡༩༧༧ ལོ་ནས་༡༩༧༩

བར་རྒྱན་ཅིས་ཁང་ནང་བཅོས་ཉམས་ཞིབ་དང་རྒྱེ་མི་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་རྒྱན་ཁང་ཆེན་པོ་རྒྱུད་འབྲེལ་གྱི་ལས་རྒྱུན་

འོག་འབྲས་ནང་ཀན་སར་གྱི་ཁྲོན་བསྐྱོམས་ནང་གངས་༦༥༠ ལས་ལ་རྒྱུན་འབྲོའི་རྒྱན་པཅེས་ཉམས་ཞིབ་ལོ་གསུམ་

མིང་ལེགས་བྱུ་བ་བྱུང་བ་བྱུང་ཡོད། རྒྱུ་ཚོགས་ཞབས་འདེགས། ༡༩༧༩ ནས་༡༩༧༥ ལོར་རྒྱ་གར་རྒྱན་ཅིས་ཁང་

གི་ས་གནས་གཞོན་རྒྱུ་ལི་དུ་དཔོན་བྱས། རྒྱེ་བ་ལོར་ས་གནས་རང་བཅོན་ཚོགས་རྒྱུད་གི་ཚོགས་གཙོའི་འགན་འཁུར་

ལོ་གསུམ་ལྷན། རྒྱེ་བ་ལོར་ས་གནས་གཞོན་རྒྱུ་ལི་རྒྱེ་བ་རྒྱུན་ལ། ཉིན་པོར་མངའ་འབྲེལ་ཚོགས་པའི་ཚོགས་ལྷན་

གི་འགན་འཁུར་བྱས་དང་ལྷན་ལྷན། གཞེངས་ཚོན་བྱུ་དགའ། ཀ་ཏ་རྒྱ་གར་ཅིག་ཤོས་རྒྱན་ལོ་གི་རྒྱན་ཚོགས་ནས་

༡༩༧༥ དང་༡༩༧༦ བཅས་པར་འབྲོ་བ་ནང་ལའི་དོན་དང་རང་ལུགས་རྒྱན་གཞུང་ཚོགས་གཞེངས་ཚོན་ཞབས་

འདེགས་ལྷན་པའི་ཆེ་མཚོར་འོས་འདྲིན་དུ་གསེར་གྱི་གཞེངས་རྟགས་དང་།

པ་ལས་གྱི་གཞེངས་རྟགས་བཅས་པའི་ཆེ་མཚོར་ལག་འཁུར་གནང་འབྲོར་བྱུང་ཡོད་པ་མ་ཟད་སྤྱི་ལོ་༡༩༠༠ ཟམ་པའི་

ལོར་ཨ་མི་ལི་ག་གཞུང་ལམས་དབང་རྒྱན་ཚོགས་ནས་ཅེ་ལྷན་གཞེངས་རྟགས་ཞེས་གནང་ལོན་བྱུང་།

ཚོགས་གཞིན། ལྷན་པ་ཉི་མ་ཚེ་རིང་།

པ་ཡུལ་རྒྱལ་ཚེ་གཞི་རིམ་སློབ་ཁང་དུ་སློབ་སྦྱོང་བྱས། ལྷི་ལོ་༡༩༤༡ ལོར་རྟ་མཚོ་ཉིད་སློབ་ཁང་དུ་ནང་ཚོས་
སློབ་དག་སྦྱོར་རྟགས་སོགས་ལ་སྦྱང་བ་བྱས། ལྷི་ལོ་༡༩༤༩ ལོར་རྟ་མཚོ་བོད་གཞུང་སློབ་ཚུལ་ཚེ་རིང་ནས་སློབ་པ་
དཀའ་བཅུ་པའི་གཞུང་ཚོད་བརྒྱུ་པ་ལ་མཐར་ཐོན། དེ་ནས་སློབ་ཚུལ་ཚེ་རིང་ཉམས་ཞིབ་སློབ་ཚན་དུ་ཞབས་ལོ་ལོ་གཅིག་
དང་། ལྷི་ལོ་༡༩༩༠ ནས་ལོ་གསུམ་ཉི་ལྔ་ཡན་ལག་སློབ་ཚུལ་ཚེ་རིང་གི་འགན་འཁུན་དང་དེ་ནས་ལོ་གཉིས་རིང་པལ་
ཉོར་ཡན་ལག་སློབ་ཚུལ་ཚེ་རིང་གི་འགན་འཁུན་བྱ་སྤྲུལ་ཐོག་པལ་ཉོར་མ་གཙང་འཕྲོད་བརྟེན་ཚོགས་རྒྱུད་གི་ཚོགས་
གཞིན་གྱི་ལས་འཁུར་བྱས། ༡༩༩༥ ནས་༢༠༠༣ བར་སློབ་ལོ་ལོ་ལྔ་པ་བསམ་གཏམ་སློབ་གཞི་རྒྱུད་ལན་ལག་
སློབ་ཚུལ་ཚེ་རིང་གི་འགན་འཁུན་གྱི་འགན་འཁུར་བྱས། ལྷི་ལོ་༢༠༠༠ ལོར་དབུས་སློབ་སློབ་ཚུལ་ཚེ་རིང་དུ་སློབ་རམས་
པའི་ཡིག་རྒྱུགས་བཏང་རྗེས་སློབ་རམས་པའི་དེས་བཞེས་ཀྱིས་སྤྲུལ་འབྲེལ་བཅུ་ལོ་བྱུང་། ལྷི་ལོ་༢༠༠༣ ནས་
༢༠༠༥ བར་སློབ་ཚུལ་ཡུལ་གྱི་ཁག་དུ་བོད་སློབ་བཅོས་སློབ་དང་སློབ་ཚོས་དེ་བཞིན་བོད་སློབ་ལོ་སློབ་སློབ་
སོགས་བྱས། ལྷི་ལོ་༢༠༠༥ ནས་བཟུང་སློབ་ཁང་བོད་ལུགས་གསོ་རིག་སློབ་ཁང་གསར་འདུགས་ཀྱིས་བརྟག་དཔྱད་
སློབ་པའི་འགན་འཁུར་བྱ་སྤྲུལ།

རྒྱུ་ཚེ། ལྷན་པ་ཚོགས་མི་དཔལ་འབྱོར།

པ་ཡུལ་སློབ་ཤུ་ཐོག་ གཞི་རིམ་སློབ་སྦྱོང་རྒྱ་གར་སློབ་ཁང་ལ་ལྷི་ལོ་བོད་གཞུང་སློབ་ཁང་ནས་སློབ་སློབ་ཚུགས།
རྟོག་སློབ་བོད་གཞུང་གཏན་སློབ་ནས་འཁུན་རིམ་༡༢ ཐོན་རྗེས་དམག་རྒྱུ་དཔལ་འབྱོར་བྱས། ༡༩༤༣ ལོར་
བོད་གཞུང་སློབ་ཚུལ་ཚེ་རིང་དུ་སློབ་སྦྱོར་བྱ་བའི་སློབ་ཁོངས་འདྲེས་བཞུགས་བྱས་མཐར་༡༩༤༥ ལོར་བརྒྱུ་པ་
སོན། ༡༩༤༥ ནས་ལོ་སློབ་རིང་ལ་དུགས་ཡན་ལག་སློབ་ཚུལ་ཚེ་རིང་དུ་སློབ་པའི་ལས་འཁུར་བྱས། དེ་ནས་སློབ་ཚུལ་
མཚོ་སློབ་ཁང་དུ་སློབ་སྦྱོར་བྱ་བ་དང་བཅུ་པ་གཉིས་ལ་སློབ་ཁྲིད་དགོ་ཚུན་དང་མཉམ་དུ་མཚོ་སློབ་ཀྱི་སློབ་འདུགས་
དང་དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་དཔེ་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་སློབ་ཀྱི་འགན་འཁུར་བྱས། ༡༩༩༩ ལོ་ནས་མཚོ་སློབ་ཀྱི་
ཐབ་བརྒྱུར་སློབ་ཚན་ལྷན་གཞུང་དབྱིན་ཡིག་ཐོག་ཐབ་བརྒྱུར་གྱི་འགན་འཁུར་བྱ་སྤྲུལ་བཅས།

ཚོགས་མི། ལྷན་པ་བརྟན་འཁུན་སློབ་ལྷན།

ལྷི་ལོ་༡༩༢༧ ལོར་པོད་དེར་སེ་ཁོང་ས་སྐྱུ་གཤོད་དུ་སྒྲིག་སྤྲོད་མཁུ་ས་མཁུ་པོད་ཡིག་དང་ནང་ཚོས་སྒོར་བ་སྒྲོད་
 ལོ་སྐབས་ཚོབ། ལྷི་ལོ་༡༩༣༤ ལོར་བཅུ་བྱོལ་དུ་སྤྱི་བས་ཁྲིམ་དཔོན་པོད་ཁྲིམ་དང་རྒྱུ་པོད་ཁྲིམ་གཉིས་ནང་
 བཞི་སེང་སྒོར་བ་སྒྲོད་ཁག་གཞུག། ལྷི་ལོ་༡༩༤༤ ལོར་པོད་གཞུང་སྐྱུ་མ་ཚེས་ཁང་ནས་དགའ་བཏུ་སྐྱུ་མ་པོད་བསྒྲུབ་པ་
 མཁུ་ས་མོན་མེ་ལྷན་སྤྱི་བས། ལྷི་ལོ་༡༩༤༧ ལྷན་ལོ་པོ་བདུན་མི་པོད་གཞུང་དབུས་སྐྱུ་མ་ཚེས་ཁང་ལྷན་པོད་སྒྲིག་
 དགེ་མཚན་གྱི་ལས་འཁུར་ལྷན་གྱི་དུ་ལྟུ་བར་པོད་སྐྱུ་མ་ཚོགས་དབུ་དེབ་ཁག་ལུ་ཅམ་དང་ཚོམ་ཡིག་ལུ་བཏུ་བོ་སྐོར་
 བཅུ་ལྷན་ལྷན་པེད་ཅིང་དུ་ལྟུ་མི་ཚར་པོད་གཞུང་དབུས་སྐྱུ་མ་ཚེས་ཁང་གི་ཐབ་བསྐྱར་སྤེ་ཚོན་ནང་སྐྱུ་དབུ་བཞི་
 ཐབ་བསྐྱར་གྱི་ལས་འཁུར་ལྷན་གྱི།

ཚོགས་མི། ལྷན་པོ་མི་དཔོན་རྣམས།

འཕྲོད་བཞུན་སྐྱུ་ཚོབ་ཚོགས་མི་སྐྱུ་མ་ཚོགས་མི་དཔོན་རྣམས་ལྷི་ལྷ་བཞི་པེད་ནང་ལས་གནས་ནས་ཚད་གོང་ས་ལྷན་
 པས་སྐྱུ་ཚོབ་ཚོགས་མི་གསར་པ་དུ་ལྟུ་འཕྲོད་བཞུན་ལས་ཁུངས་ནས་བསྐོ་བཞག་མཛུགས།

ལྷན་ཚོགས་ཚོགས་མི་སྐབས་དང་པོའི་ལོ་གསུམ་གྱི་ལས་བསྐོ་སྐབས་སྤྱི་དབུས།

ལྷི་ལོ་༡༩༠༤ ལྷ་ཉ ལྷན་ ༡༩༠༨ ལྷ་ཉ པོ་བར་ལོ་གསུམ་གྱི་ལས་བསྐོ་སྐབས་སྤྱི་དབུས་ལྟེ།

༡། ལྷན་ཚོགས་ཚོགས་འདུའི་སྐོར། དུ་ས་ས་གནས་གནས་བཞུགས་སྐྱུ་ལྷན་ཚོགས་མི་ལྷན་ལྷ་སེའུ་སེའུ་གཞུང་
 ྇མ་བ་གཉིས་པ་དང་བཞི་པ་ནམ་ཡིན་དང་། ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་ཚང་འཁོན་ཚོགས་འདུ་ལོ་སེའུ་ཚངས་
 བཞིས་དེ་འདས་པའི་ལོ་གསུམ་གྱི་ནང་ལྷན་ཚོགས་ཚོགས་འདུ་ཆེད་དུ་ག་བསྐོངས་ཚོགས་ལུ་ས།

༢། ལྷིག་གཞི་གཏན་འཁུ་བས་སྐོར། ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་འཁུར་ལྟེ་དཔེ་གསུམ་གྱི་སྐོབ་བཞི། པོད་ལུ་གས་གསེ་སེའུ་
 ལྷན་པོ་ལྷན་ལྷི་དེབ་སྐྱུ་ལུ་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་གསུ་ལྷིག་གཞི། དེབ་སྐྱུ་ལུ་ཚ་ལྷན་ལྷི་སྐོལ་གཞི་དང་འགོངས་ཕོག་
 བཞིས་ཀྱི་ཚོང་འདྲིན་ཡིག་ཚད་དང་། བསེ་སེའུ་ལྷོད་བ་གཏེར་ཁང་ཁག་གི་དཔོས་མཁོ་ལི་ཚ་ལྷན་ལྷི་སྐོལ་གཞི་དང་དོས་
 ཡིན་ལྷོད་ལྷོད་ལྷི་སྐོབ་བཞི་སེའུ་གཏན་འཁུ་བས་ལུ་ས། པོད་ཀྱི་བསེ་བ་སེའུ་པའི་སྐྱུ་སྐོད་པ་ལྷན་ལྷན་དེར་
 དུས་དང་མཐུན་པའི་ཤེས་ལོན་དཔོན་གསུ་ལ་བཏེན་སྐྱུ་སྐོད་པའི་སྐོད་བཞི་སྐོབ་ཚོན་ཞིག་ལྷན་ཞིན་ལྷི་སྐོལ་གས་
 པའི་བས་ལུ་ས་ཚེད།

༣། བསེ་སེའུ་ལྷོད་བ་གཏེར་ཁང་དོས་ཡིན་ལུ་སྐོར། ལྷན་ལྷན་ཚོགས་མི་ལྷན་ལྷན་སེའུ་གཞི་བ་ཚོགས་ཚུང་
 ལི་སྐྱུ་ཚོར་བ་གཞིགས་ཞིབ་མཚེད་ལྷིན་གནད་རྟེན་དུ་ས་སྐྱུ་མ་ཚེས་ཁང་ལོ་སེའུ་ལྷོད་བ་གཏེར་ཁང་ལྷི་ལོ་༡༩༠༥ ལྷན་

པོན་ཀྱི་མི་མང་བཅས་ལ་བོད་ཀྱི་སྲོལ་རྒྱན་གསལ་རིག་གཞུང་ཡུགས་ཀྱི་ལམ་ནས་ཟས་སྲོད་འཕྲོད་བརྟེན་དང་ནང་གཞི་སྲོན་འགོག་སྲོད་བཀའ་སློབ་གསུང་བཤད་གནང་ཡོད།

༥༡ བྱུང་སྲོད་སྡིད་བརྟེན།

རང་གཞུང་ནས་ཆེད་བརྟེན་གསུང་གི་ཆེས་མཚོན་སྤྲོད་པའི་ལྷན་ཚོགས་འདི་ཉིད་ལ་འདས་པའི་ཕོ་གསུམ་ནང་རང་གཞུང་འཕྲོད་བརྟེན་སྤྲོད་ཁང་ནས་རྒྱ་རྩོན་སོགས་གསོལ་སྦྲལ་གནང་བ་སྐོར་༡༠,༩༡༡༠༠༡༠༠ ཞལ་འདེབས་བྱུང་བ་སྐོར་༡༡,༡༡༡༡༡༡༠༠ ལྷན་པའི་དེབ་སྐྲུབ་དོད་ཁྲོན་སྐོར་༡༥༡༡༡༤༡༠༠ བཅས་ཁྲོན་བསྐོལ་སྤྲོད་སྐོར་༡༤,༥༥༤༠༥༡༠༠༠བྱུང་ཡོད་པ་དང་། ཅི་སྐོར་ཁག་༡༤ ནས་རྒྱ་རྩོན་དང་ཚོགས་འདུ་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་རྩོན་སོད་བ་ཁྲོན་བསྐོལ་སྐོར་༡༡,༡༥༡༤༠༡༡༠ དུངལ་ཁང་དང་ལག་ཡོད་དངུལ་རྒྱང་བསྐོལ་སྤྲོད་སྐོར་༡༡,༡༡༤༡༡༠༠ ཡོད།

ལྷན་ཚོགས་ཚོགས་ཐེངས་བདུན་པའི་གྲོས་གཞི་དང་གྲོས་ཚོད་གཏན་འབེབས།

ལྷན་ཚོགས་ཚོགས་ཐེངས་བདུན་པ་དེ་༢༠༠༧ ཟླ་༡ ཚེས་༡༤ ནས་ ༡༧ བར་ཉིན་བཞི་རིང་བསྐོངས་ཚོགས་བྱུང་ཡོད། ཚོགས་ཐེངས་བདུན་པའི་གྲོས་གཞི་ཁག

- ༡༡ ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་འགྲུས་ཤོར་མི་ཡོད་སྐད་རྒྱན་ལས་དང་ལས་མི་བསྐོ་བཞག་སྐོར།
- ༡༢ ལྷན་པའི་ལྷན་ཚོགས་འདི་ཉིད་ཚོགས་ཚུན་ཡོད་ཐབས་སྐད་ས་གནས་ཁག་ཏུ་འབྲེལ་མཐུན་བསྐོ་བཞག་སྐོར།
- ༡༣ ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ཡོད་དམིགས་སྐོར།༤༡ བྱིས་ལོག་བསྐྱར་བཅོས་སྐོར།
- ༤༢ སྐབས་གཉིས་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་ནམས་ནས་མ་འོངས་ལས་དོན་བྱེད་སྲོལ་སྐོར།

གྲོས་ཚོད་གཏན་འབེབས།

- ༡༡ ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་འགྲུས་ཤོར་མ་ཡོད་སྐད་རྒྱན་ལས་སྤྲོད་ཐབས་ཞིག་དང་གད་པ་ཡིག་བསྐྱེལ་བཅས་ལས་མི་གཉིས་གསར་བསྐོ་བཞག།
- ༡༢ དེ་སྲི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ཏུ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འབྲེལ་མཐུན་པ་ཡོད་པའི་སྐྱེད་ཨ་རི་སྤྲོད་པ་ནམ་རྒྱལ་བསྐྱར་འདྲིན་ལགས།
ཕོ་ཕོན་སྤྲོད་པ་ལྷན་པ་བསྐྱར་འདྲིན་ལགས་པ་ལགས། ལྷོ་ཨ་བ་རི་གའི་སྤྲོད་པ་ལྷན་པ་སྤྲོད་པ་ལགས། ར་ཤི་ཡའི་སྤྲོད་པ་ཆེ་རིང་དབང་རྒྱལ་ལགས། པོ་ལོན་སྤྲོད་པ་བསྐྱར་འདྲིན་བྱུང་རྒྱལ་ལགས་བཅས་ལ་འབྲེལ་མཐུན་བསྐོ་བཞག་གནང་རྒྱུའི་འབྲེལ་བ་ལྷོ་རྒྱ་རྒྱུགས་གཏན་འབེབས།

- ༡། ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ཡོང་དམིགས་སྤང་དེ་སྲ་གཞུང་སླེར་གྱི་རོགས་ཚོགས་ཁག་དང། བཀའ་འོས་མཁོ་མ་ཚུ་ཆེན་ཁག་ དེ་བཞིན་སྤྲུལ་བ་གཏོང་སོང་ཅན་ནམས་དང་འབྲེལ་ལམ་སྤུ་མཐུད་ཡོང་ཐབས་དང་། དེ་བཞིན་འབྲེལ་ཡོད་རྒྱལ་སྤྱིའི་ རོགས་ཚོགས་ཁག་ལ་འཆར་ལུལ་རོགས་འདེགས་ལྷུ་ཐབས་བྱ་རྒྱུ།
- ༢། ལྷན་པའི་ལྷན་ཚོགས་འོག་དེ་བརྒྱུལ་ཟེན་པའི་སྤྲུལ་བ་ནམས་ལ་ཁྲིམས་ཡིག་བསྐྱར་བཅོས་ཆེད་གསོ་བ་རིག་གསར་འཕྲིན་འདི་ དང་དུས་བབ་གསར་ཤོག་རྒྱུད་ཡོང་ཁྲབ་གསལ་བསྐྱབས་བཏང་ནས་ཟླ་༤ ཚེས་༡༠ རན་ཚུད་དགོངས་འཆར་དེ་བྱུང་ལྷན་ ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཐངས་བརྒྱད་པའི་ནང་དཔྱད་བསྐྱར་སྤྲུལ་ཐོ་འགོད་ནས་བཀའ་འགྲུ་རྒྱུད་ཐོས་ཚོགས་སུ་སྤྲུལ་སེང་ལྷུ་ ལུགས་གཏན་འབེལ།
- ༣། མགོང་ས་མཚོག་གི་བྱ་གསུ་ཀྱི་དགོངས་གཞི་གཞི་བཟུང་འདི་ལོ་ཕྱི་ཟླ་བདུན་པའི་ཟླ་འཇུག་ཏུ་ལ་དུགས་སུ་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་ རིག་པའི་གཞུང་བཏན་དང་ལག་ལེན་ལོ་རྒྱུས་བཅས་སློར་ཉིན་ལྔའི་ཟབ་སློང་གོ་སྐྱིད་ལྷུ་ཐབས་འབྲེལ་ཡོད་ས་གནས་ཏུ་འབྲེལ་ པ་ལྷུ་རྒྱུ།
- ༤། ཕྱི་ལོ་༡༠༠༡ ལོར་ཆེས་མཐོའི་སྤྲུལ་པའི་ལྷན་ཚོགས་དང་ད་ས་དུས་སྤྲུལ་ཚེས་ཁང་བྱུང་འབྲེལ་ཐོག་རྒྱལ་ཡོངས་སྤྲུལ་པའི་ ཚོགས་ཆེན་ཞིག་གོ་སྐྱིད་ལྷུ་འཆར།
- ༥། མང་ཚོགས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་འཕྲོད་བསྟེན་གོ་རྟོགས་སྤེལ་སྤྲོད་གཏན་རིམས་ཨེ་སི་དང་འབྲས་ནང་ཀན་སར་སོགས་ནང་གཞི་ ཆེ་ཁག་གི་སྤྲུལ་དུ་གཏམ་བཏན་དང་རྒྱ་གསལ་འབྲན་ཁོམ་སློར་དེ་བཞིན་འབྲེལ་ས་སྤོན་བཅས་གང་ཤུང་གོ་སྐྱིད་ལྷུ་ཐབས་བྱ་རྒྱུ།
- ༦། དེ་བརྒྱུལ་ལག་འབྲེར་སློང་ཕྱོགས་དང་དུས་ཚོད་ཚད་བཀག་སོགས་ལ་དགོངས་འཆར་དེ་མང་ཡོང་བཞིན་པར་སོང་དེ་དོན་དེ་ དགེའི་བསྐྱར་བཅོས་གཏོང་ཐབས་བྱ་རྒྱུ།
- ༧། ལྷན་ཚོགས་ནས་ཚོགས་རུང་བྱུང་འཇུགས་གནང་སྟེ་མཁས་དབང་ཁག་གི་དགོངས་འཆར་ཁག་བསྐྱར་བྱ་གཉིས་ནང་གཞི་སྤྱི་ དང་བྱེ་བྲག་གི་ཐ་སྲུང་ནམས་དབྱིན་ཡིག་ཐོག་གཅིག་མཚུངས་གཏན་འབེབས་བཅོ་ཐབས་བྱ་རྒྱུ།
- ༨༠། ཆེས་མཐོའི་སྤྲུལ་པའི་ལྷན་ཚོགས་འོག་དེ་བརྒྱུལ་ཟེན་པའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་རྒྱུད་འཕྲིན་སྤྲུལ་བ་ནམས་ནས་ཆེས་མཐོའི་ ལྷན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་ཚོགས་རྒྱུད་གོང་འཕེལ་ཡོང་སྤང་རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་སྐྱོར་མཚོན་ཕྱིར་སྤྲུལ་བསམ་དངས་ལྷང་། མ་དུལ་ཞེས་པ་འདུ་ཐབས་བྱ་རྒྱུ་བཅས་ཐོས་ཚོད་གཏན་འབེབས་བྱུང་།

ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་ཚོགས་འདུའི་གོ་སྐྱོད་ཁག

དང་པོ། ལྷི་ལོ་༡༠༠༢ ཟླ་༩ ཚེས་༡༤ དང་ ༡༥ ཉིན་གཉིས་རིང་ཆེས་མཐོའི་སྤྲོད་པའི་ལྷན་ཚོགས་དང་དབུས་སྤྲོད་ཚིས་ཁང་གི་
ངེས་དོན་པ་བཅས་གཞོན་གཉིས་བཅས་ལོན་ཚུན་ཕྱོགས་བསྐྱར་གྱིས་ལྷན་ཚོགས་དང་སྤྲོད་ཚིས་ཁང་རྒྱང་འབྲེལ་གོ་སྐྱོད་ལོག་ལྷན་མོང་གི་
ལྷན་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་ཆེད་བཅུག་གནང་སྟེ་ལྷི་ལོ་༡༠༠༡ ཟླ་༩ པའི་ཟླ་མཇུག་ཏུ་ཤོད་སྤྲོད་གྱི་སྤྲོད་ཚིས་ཁང་དང་སྤྲོད་ཚོགས་
ནང་གི་ནད་གཞི་ཁག་དེ་བཞིན་ནད་བཅོས་ཉམས་ཞིབ་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ཐོག་བསྐྱོད་གྱི་ཚོགས་འདུ་ཉིན་གསུམ་དང་ཆབས་
ཅིག་ཟབ་སྐྱོད་ཉིན་གཉིས་བཅས་ཁྲོན་བསྐྱོད་མས་ཉིན་ལྗེས་རྒྱལ་ཡོངས་སྤྲོད་པའི་ཚོགས་ཆེན་ཞིག་གོ་སྐྱོད་ལྷན་ཚོགས་འཆམ་བུར་། གོ་
སྐབས་དེ་བསྐྱོད་ཚོགས་འདུ་ཉིན་དང་པོའི་ཐོག་རྒྱ་གར་གྱི་གནད་ཕྱོགས་སྤྲོད་གཞུང་ཨ་ཡུར་མེ་ཏུ་མི་དུ་ལུ་ན་མི་བཅས་པའི་མཁས་
དབང་སྤྲོད་པ་ཁག་དང་ དེ་བཞིན་འབྲེལ་ཡོད་ལྷི་ལུགས་ཀྱི་མཁས་དབང་དེ་རྒྱང་བཅས་དམིགས་བསལ་འདན་ལྷན་ཐོག་སྤྲོད་གཞུང་མི་
འདུ་བ་ལོན་ཚུན་དབང་ཚོགས་འགྲུལ་གྱིས་ལེགས་ཆ་བྲངས་པེ་དང་འབྲེལ་ལམ་བསྐྱོད་ཐབས་བུ་རྒྱུར་དམིགས་།

གཉིས་པ། ལྷི་ལོ་༡༠༠༢ ཟླ་༩ ཚེས་༡༧ ཉིན་ཆེས་མཐོའི་སྤྲོད་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གོ་སྐྱོད་ལོག་ལྷན་ཚོགས་མཐོ་སྐྱོད་ཚོགས་
ཁང་དུ་ཤོད་གྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྟོན་ལྷན་སྤྲོད་གཞུང་འདི་བཞིན་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཁྲིམས་ཐོག་ནས་ལེན་ཡོང་ཐབས་སྐྱོར་གྱི་བཀོ་སྐྱོད་
ཚོགས་འདུ་ཞིག་གོ་སྐྱོད་ལྷན་ཚོགས་འདུའི་གསུང་འགྲུབ་ལྟར་མཁས་གཙོ་ཤོད་པའི་ལྷན་ཤོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲེས་ཚོགས་གཙོ་མཚོག
དཔལ་ལྷན་རང་གཞུང་བཀའ་སྐྱོན་གྱི་པ་མཚོག དེ་བཞིན་ཤོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲེས་ཕྱོགས་ཚོགས་ཀྱི་འབྲོད་བསྐྱོད་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོ་
དང་བའི་ལེགས་སྤྲོད་ཁང་གི་འགན་འཛིན་སྤྱི་འབྲེས་ཟླ་བ་ལུན་སྤྱི་དང་ སྤྲོད་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་སྤྲོད་པའི་པ་དོ་རྩི་རབ་བཏན་
གནས་ཤར་ དབུས་སྤྲོད་ཚིས་ཁང་གི་ངེས་དོན་པ་སྤྲོད་པའི་ལྷན་ཚོགས་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ སྤྲོད་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཤོད་གྱི་ཆེས་མཐོའི་གཙུག་ལག་སྐྱོད་ལོག་ཉིན་ཁང་གི་
སྤྱི་ཚབ་མཁས་དབང་དགོ་རྒྱུ་དོ་སྤྲོད་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚབ་བྱུང་ཆེ་རྒྱུར་པ་སྤྲོད་པ་
ནས་རྒྱལ་ཁྲུ་གསར་དང་བཅས་ སྤྲོད་པའི་སྤྱི་ལོ་སྤྲོད་ཚོགས་ཚོད་གཏན་འཁེབས་བྱུང་བ་གཤམ་གསལ།

༡། ཤོད་གྱི་གསོ་བ་རིག་པ་འདི་བཞིན་ཤོད་ལྷན་ཁབ་མི་རིགས་ཞིག་གི་ལྷན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟོན་ལྷན་རིག་གཞུང་ཞིག་ཡིན་སྐབས་
རིག་གཞུང་འདི་བཞིན་སྤྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་རྒྱ་གར་ལྷ་ཡུའི་གཞུང་གི་ཁྲིམས་ཐོག་ནས་ལེན་ཡོང་ཐབས་བུ་རྒྱ་ནི་ད་ཅང་གི་གལ་འགངས་ཆེ་
ཞེས་ཚོད་མེད་སྐོས་མཐུན་བྱུང་།

༢། སྤྲོད་པའི་ལྷན་ཚོགས་ནས་ཤོད་གྱི་གསོ་བ་རིག་པ་འདི་བཞིན་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཁྲིམས་ཐོག་ནས་ལེན་ཡོང་ཐབས་སུ་ཉི་མ་ལ་ཡའི་
རི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲོད་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་ལ་ཡིག་ངག་གཉིས་ཐོག་ནས་འབྲེལ་བ་གནང་སྟེ་ལོན་ཚུན་མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་འབད་བཅོན་གནང་རྒྱ་
དང་། ཅི་སྟེ་ཐ་སྤྲོད་འཛིན་སྐྱོབ་ཐབས་ལོན་ཚུན་ལོ་སྤྲོད་མཐུན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་རང་དོན་ནས་ལུ་མཐུད་འབད་བཅོན་བུ་རྒྱ།

གནང་འདུག་ཀྱང་དམིགས་བསལ་བཀའ་ལན་གང་ཡང་གནང་འགྲོར་མིན་འདུག། ཉི་ཤེས་ཚུལ་༡༠༠༧ ལྷི་ཟླ་༩
 ཚེས་༩ ཉིན་སྐབས་གཉིས་པའི་སྐབས་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་པཅས་སྤི་ཡི་རྒྱ་གཞུང་ལྷ་ཡུ་
 ཤི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཡས་ཁུངས་སུ་ཆེད་བཅར་གྱིས་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་དང་མཇལ་ཤད་བཀའ་ལོལ་བྱུང་དོན། ཁོང་
 ཤིས་གནས་ཚུལ་དེ་དོན་རྒྱ་གར་ལྷ་ཡུ་ཆེད་པའི་སྐབས་པ་དང་ལ་དུགས་ཨེམ་ཆི་ཚོགས་པ། དེ་བཞིན་རྒྱ་གར་དབུས་
 གཞུང་འཕྲོད་བསྟེན་དུང་ཆེ་མཉམ་སྦྲེང་མོལ་བྱུང་ཡོད། གནས་དོན་འདི་ཐོག་སྤི་ཟླ་བཞི་པའི་ཟླ་མཇུག་དུ་
 དམིགས་བསལ་ཚོགས་འདུ་ཞིག་བསྐོར་ཚོགས་བྱ་རྒྱུ་ལ་དེ་དོན་ཐག་གཅོད་གང་བྱུང་ད་རིང་ནས་བརྒྱུད་སྐབས་པའི་
 ལྷན་ཚོགས་སུ་ཐང་ཀ་ཡིག་ཐོག་འབྲེལ་བ་ལུ་ཡི་ཡིན་ཞེས་གསུངས་འདུག ཁོང་གིས་ལམ་སྟོན་བཞིན་རྒྱ་གར་
 དབུས་གཞུང་འཕྲོད་བསྟེན་དུང་མར་མཚོག་དང་མཇལ་འབྲེད་གྱིས་གནས་དོན་དེ་ཐོག་བཀའ་བསྟུར་དང་ལུ་སྐབས་འདྲ་
 བཟུམ་བཅས་སུ་ལྷ་བྱུང་འདུག།

༡། གསལ་བསྐྱབས།

ཁྲིམས་ཡིག་བསྐྱར་བཅོས་སྒོར།

འཚོ་བྱེད་སྐབས་པ་ནས་ཀྱི་སྐབས་ལས་དུ་ལུ་གསོལ།
 བཅོམ་བྱོལ་བོད་མིའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྐབས་པའི་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་དང་པོའི་
 སྐབས་ཚོགས་བཅར་བ་སྐབས་པ་ནས་ཁྲིམས་ཡིག་བསྐྱར་བཅོས་དང་འབྲེལ་བའི་དགོངས་འཆར་གནང་བའི་ཚོག་ཐོ་ཁག་ལ་ཆེས་
 མཐོའི་སྐབས་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་སྐབས་ཁྲིམས་ཡིག་བསྐྱར་བཅོས་སྒོར་བཟོ་སྦྲེང་བྱས་མཐར་ཁྲིམས་ཡིག་བསྐྱར་བཅོས་ཆེད་
 རང་གཞུང་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་ལློན་གྱི་མཚན་ཐོག་སྤི་ལོ་༡༠༠༩ ཟླ་༩ ཚེས་༩ ཉིན་ལུ་སྐབས་དང་བཅས་ཉི་འདུལ་ལམ་ལུས་ཀྱང་བོད་
 སི་མང་སྤྱི་འབྲུས་གོས་ཚོགས་ཚོགས་ཐེངས་བདུན་པའི་སྐབས་གོས་འཆར་ལ་རྒྱབ་བསྐྱོར་མ་ཐོབ་པ་བརྟེན་ཁྲིམས་ཡིག་བསྐྱར་བཅོས་མ་
 མོང་། སྐར་ཡང་༡༠༠༧ ཟླ་༡ པོའི་ནང་བཅོམ་བྱོལ་བོད་མིའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་རྒྱལ་ཡོངས་སྐབས་པའི་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་གཉིས་
 པའི་སྐབས་ཁྲིམས་ཡིག་བསྐྱར་བཅོས་སྒོར་དགོངས་འཆར་ལྷུག་པོ་འབྱུང་མོད། འདི་ནས་གནད་དོན་འདིར་འབྲེལ་མེལ་སྤྱད་རྒྱུ་ལ་
 མོང་བར་གལ་ཆེ་དོན་ཆེ་ཅིས་ཉི་ཡང་དག་པའི་དགོངས་འཆར་ནམས་ཕྱོགས་སྤྱི་གཞུང་དག་དང་བཅས་ཡིག་ཐོགས་དུ་ཐབས་ཉི་ཡང་
 བསྐྱར་གོས་ཚོགས་སུ་འདུལ་བྱུང་བ་ལྷ་རྒྱུ་ལགས་ན་ཚང་མས་མ་གོ་མ་ཐོས་མེད་པར་སོ་སོའི་དགོངས་འཆར་ཇི་ཡོད་ཁ་གསལ་འདི་ག་
 ལྷན་ཚོགས་སུ་༡༠༠༧ ཟླ་༩ ཚེས་༡༠ རང་རྒྱུན་གཏོང་གནང་ཡོད་པ་ལུ།

བཅུ་བྱུང་ཡོད། བརྟན་འཕྲིན་ཚ་ཚང་མངགས་ཉོ་བྱེད་ན་སྐྱུགས་སྐྱུང་ཕའི་སྐོར། ༡༧༠༠༧༠༠ ཐམ་པ་དང་། བརྟན་འཕྲིན་
རེ་གཉིས་མངགས་ཉོ་བྱེད་ན་སྐྱུགས་སྐྱུང་སྐོར། ༡༠༠༧༠༠ རེ་བྱུ་བྱ།

༡༧ ༡༠༠༥ ཡོར་ལྷ་ཁ་མཚོ་སྐོར་དུ་བོད་སྐྱུན་ཟབ་སྐྱོང་གནང་བའི་དཔྱད་ཚེས་ཁག་དང་ཉམས་ཚུངས་མན་དག་ནམས་དེ་བ་གསུགས་
དུ་གང་ལྟར་ཐོན་རྒྱུ་ལགས་ན་མོ་གསར་འཚོ་བྱེད་ནམས་ནམས་མངགས་ཉོ་བྱུགས་འདོད་མཆིས་ཚོ་སྐྱུན་ཚོགས་ཀྱི་ཨི་མེ་ཡང་
ན་ཐད་ཀར་ལས་ཁུངས་སུ་འབྲེལ་བ་གནང་རོགས་ལྟ།

གསོ་རིག་གསར་འཕྲིན།

གསར་འཕྲིན་འདི་བཅུ་བྱུང་ཡོད་པའི་འདི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཆེས་མཐོའི་སྐྱུན་པའི་སྐྱུན་ཚོགས་ཀྱི་ཡིག་ཚང་ནས་ཡོ་བྱེད་ལ་ཐེངས་རེ་
འབྲེལ་ས་སྤེལ་བྱ་བ་ཞིན་ཡོད། ད་བར་འདོན་ཐེངས་དུ་ག་ཐོན་ཐེན་ལ་འདི་ནི་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་གྱི་སྐོར་རྒྱ་བལ་གསོ་རིག་སྐྱུན་པ་ནམས་
དང་། དེ་བཞིན་སྤྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་དུ་གནས་བཞུགས་རྒྱུ་འདོན་སྐྱུན་པ་ནམས་། ས་གནས་སྤྱི་སྤྱིར་ལས་ཁུངས་ཆེ་ཁག་དང་དགོན་
སྡེ་གཙམ་། ལྷ་ཆེན་དཔོན་རིགས་། གཏོང་མོད་སྤྱི་ན་པའི་བདག་པོ་བཅས་ལ་རིན་མེད་དང་འབྲེལ་ས་སྤེལ་སྐྱུན་འབྲེལ་བྱ་བ་ཞིན་ཡོད་
ལགས་ན་དེ་དོན་དམིགས་བསལ་ཞལ་འདེབས་གནང་འདོད་མཆིས་ཚོ་ངོས་ནས་དགའ་བསུ་ཡོད།

༦། འཕོད་བསྐྱེལ།

བྱིད་ཀྱིས་མཐུན་འགྲུར་རོགས་རམ་གང་གནང་བྱུང་བམ།

ད་ལྟའི་ཆར་ཆེས་མཐོའི་སྐྱུན་པའི་སྐྱུན་ཚོགས་འདི་གྱིས་པ་ནས་ལ་སོན་པའི་ན་ཚོད་ཀྱི་སྐབས་ཡིན་པས་བྱིད་ནས་སྐྱུན་ཚོགས་འདི་སྐབས་
རྒྱུན་ཁྲིངས་དང་འབྲེལ་བའི་བྱུགས་བཅའི་དགོངས་འཆར་དང་། ལྷག་པར་སྐྱུན་ཚོགས་འདི་ཆགས་འདིག་ལ་བབས་པའི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་
ངོ་བུ་གཉི་གནས་བབས་ལ་བྱིད་ནས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་མཐུན་འགྲུར་རོགས་རམ་གནང་བྱུང། ད་བར་བྱིད་ནས་པས་སྐྱུན་ཚོགས་ལ་དཔལ་
འབྱོར་ཞལ་འདེབས་གནང་བ་ལ་ཉེན་འདི་ནས་འཚོ་བྱེད་མོ་གསར་སྐྱུན་པ་ནམས་ལ་ཟབ་སྐྱོང་དང་བཟོ་བྱེད་ཚོགས་འདུ། དེ་བཞིན་མི་
མང་ལ་སྐྱུན་ཚོགས་འདི་ལ་གནད་དོ་སྐྱོད་དང་སྐྱུགས་འཕྲོད་བསྐྱེད་ལམ་སྟོན། ནད་གཞི་སྟོན་འགོ་གསོགས་ལས་འཆར་གོ་སྐྱིག་
ལུས་དང་ལུ་ལྷན་ལ། སྤྱི་ཕྱིན་ཀྱང་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྐྱུག་པའི་རྒྱ་ཆེ་སྟོག་པ་པོ་ནམས་ནས་སྟོ་ཅེ་གཉིས་མེད་དང་ཡོན་བབས་མང་རྒྱང་
ལ་ས་སྟོན་པའི་དཔལ་འབྱོར་མཐུན་འགྲུར་གྱི་སྐོར་པ་ཉམས་ལེན་གནང་སྐོར་ཡོད་པའི་རེ་བསྐྱེལ་ལྟ། གཤམ་གསལ་སྐྱུན་སྐྱུན་གྱི་དཔལ་
ཁང་ཁ་བྱུང་འདི་འོག་ཅེག་འདིན་དང་རྒྱ་མ་གང་རྒྱང་བརྒྱུད་གནང་སྐོར་ཡོད་པ་ལྟ།

Published by:

The Central Council of Tibetan Medicine
Gangchen Kyishong, Dharamsala-176215
Distt: Kangra, H.P. (India)

Telephone: 01892-223483

Telefax: 01892-226462

Website: www.tibmedcouncil.org

E-mail: chethoe@yahoo.com

If you want to receive our SORIG Newsletter and you have any suggestion, comment or Q, please write to <chethoe@yahoo.com>