

ཚོགས་གཙོའི་སྒྲིབ་གཞི།

འདི་ག་བཅའ་ཁྲིམས་འོད་མིའི་བོད་གྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཆེས་མཐོའི་སྤྱན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དུས་འཕྲིན་སློབ་པ་པོ་
 རྣམས་ལ་ཐོག་མར་འཚམས་འདྲི་བཀའ་གནས་པའི་ལེགས་ལུ་བ་དང་ཚབས་ཅིག ཕྱི་ལོ་༢༠༠༧ ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དུས་
 འཕྲིན་ཐེངས་དང་པོའི་ནང་གཏམ་བཟང་གསུམ་དང་གཏམ་ངན་གཅིག་ལྷན་ལོད་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ།
 གཏམ་བཟང་དང་པོ་ནི། ལོ་གསལ་གོང་ནས་འཆར་སློབ་ལུས་པའི་དོན་འབྲས་སུ་འདི་ལོ་བོད་རྒྱལ་ལོ་༢༡༩༦ དཔོ་
 རྒྱ་བའི་ཆེས་༡ རྣམ་ཆེས་༤ བར་གྱི་དུས་ཆེས་དགེ་བའི་ཉིན་བཞི་རིང་ལུ་ཅག་གསོ་རིག་རྒྱུན་འདྲིན་སྤྱན་པ་
 ཡོངས་ཀྱི་འགོ་དོན་རྣམས་ཡོན་གྱི་འདམ་འུར་ཆེས་མེད་དུ་མི་རུང་བ་རྗེ་བཙུན་གཡུ་ཐོག་པའི་སློང་གི་ཚོར་བུ་གཉིས་
 པ་གསང་སྤྲུགས་རྗེ་གསལ་བ་ཆེན་པོ་གཡུ་ཐོག་སློང་ཐིག་གི་ཆོས་སློར་གྱི་བཀའ་ལྟར་ཆ་ཚང་བ་རྗེ་ལྷན་སྤྱན་པའི་ལྷན་
 ཚོགས་ནས་གསོལ་བ་ལྟར་རྒྱུགས་སུ་འདེབས་པ་དང་། བར་སློབ་མཐོན་གྱི་སློབ་འཕེལ་ཡངས་པོར་བྱེ་བའི་
 དོགས། རྣམ་བཞུགས་སྐར་གནས་ལུ་སྤྲུབ་འབྲས་སྤོང་གི་དགོན་ཁང་དུ་ངེས་པ་དོན་གྱི་བདག་པོ་སྤྲུག་ལུང་ཅེ་
 སྤྱུལ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོ་ག་ནས་བྱུགས་དགེས་བཅེ་ཆེན་པོའི་ངང་འཚོ་བྱེད་སྤྱན་པ་༡༤༩ ཅམ་དང་། གཞན་དང་ལྷན་
 ཚོས་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་ཟབ་མོ་ལུང་གིས་སྤོང་པར་བྱེད། ཆེན་པོ་དབང་གིས་གོལ་བར་གནང་བ་ནི་བསྐྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་
 བཟང་། མཁྱེན་གསལ་ལྷན་སློང་ཐིག་འདི་བཞིན་གསང་སྤྲུགས་དོན་རྗེ་ཐིག་པའི་གཞུང་མ་ལུས་པ་ཡོངས་སུ་རྗེ་གསལ་
 ཕྱིར་སྤྱོད་བུ་སྤྲུག་ལྷན་ཚོ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་འཚང་རྒྱ་བའི་གདམས་པ་སྤྱན་མེད་པ་ནི་རྗེ་ལྷན་སྤྱན་པ་སློབ་ཚེན་
 པོས་“ཀུན་ལ་མ་གྲགས་སྤྱན་རྒྱུད་བྱིན་རྒྱལ་ཅན། ཆོ་གཅིག་སངས་རྒྱས་སྤོང་བ་བདེ་ལྷུང་ལམ། །ཡིད་དཔྱོད་
 སང་བཟོའི་བཟེ་བའི་སྤྲོད་མ་ལྷགས། །སྤྲོད་རྒྱུད་སྤོང་འཕྲོད་དོན་སྤྲུབ་འདི།” ཞེས་གསུངས་པ་ལྷན་དོན་ལ་
 གནས་ཤིང་དགུང་གུང་སྤྲུག་༡༤ ལ་ཐེབས་པའི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་སྤྲུག་ལུང་ཅེ་སྤྱུལ་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་སྐབས་དེར་དང་
 ལྷན་འཚོ་བྱེད་སྤྱན་པ་ཡོངས་ཀྱི་མཁྱེན་གཅིག་ཏུ་རྗེ་བཙུན་གཡུ་ཐོག་གུ་ཚ་ལྷན་ཐོད་སུ་སྤོང་ཞིང་བྱིན་གྱིས་

བརྒྱུད་པ་ལ་སྐྱེ་བའི་སྤྱོད་འཚོར་གཉིས་སྤྱང་སྐྱེ་བུ་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་ནི་དངོས་གནས་གཏམ་བཟང་དང་པོ་དེ་
ཡིན་ངེས།

གཏམ་བཟང་གཉིས་པ་ནི། ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཐངས་བཅུ་གཅིག་པ་འདི་ལོ་སྤྱི་ལེ་ཟླ་༩ ཚེས་༡༥ ནས་ཚེས་༡༩
བར་འཚོགས་ཏེ་སྤྱི་ལོ་༢༠༠༤ ནང་༢༠༠༧ ལས་བསྐྱོམས་སྤྱན་རློན་ཁོངས་ནས་ལྷན་ཚོགས་ཐོག་དབུ་བཞུགས་

ལེན་གནང་ཟེན་པའི་སྤྱན་པ་ནམས་ལ་རྩི་ལྟར་སྤྱི་ལོ་༢༠༠༤ ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དུས་འཁྲིད་སྤྱི་ལོ་ནང་འཕོད་སྐྱེལ་
ལྷན་དོན་བཞེན་༢༠༠༤༡༠༧ ནང་སྤྱན་པ་ནམས་ནས་ཚོགས་དབུ་བཞུགས་ལམ་ལུགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་སྤྱི་ལོ་ལས་ཚེས་མང་བ་

ལྟར་འདུག་པ་མ་ཟངས་ཨ་རི་དང་རྩ་སྤྱོད་མོགས་ནས་སྤྱན་པ་འགའ་དང་གཞན་ཡང་སྤྱི་ནང་སྐྱེལ་བསམ་གཏོང་པོད་
ཅན་ཁག་ནས་ཀྱང་ཞུ་བའི་འདེབས་རྒྱ་མི་རྒྱུད་བ་གནང་ལམ་ལུགས་ལྟར་འདུག་པ་ནི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལོ་རེའི་ལས་འགུལ་

སྤེལ་རྒྱུར་པན་ཐོགས་ཚེན་པོ་ལྟར་འདུག་ན་ཚང་མར་སྤྱེལ་བརྗོད་དང་བྱུགས་རྩི་ཆེ་ཞེས་ལུ་རྒྱ་ལགས།

གཏམ་བཟང་གསུམ་པ་ནི། ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་མས་ཡིག་ནང་དོན་གཞིར་བརྟུང་ལོ་གས་སྤྱོན་ནས་འབད་བཅོམ་
སྤྱིས་བཟོ་སྤྱིག་གནང་བཞེན་པའི་སྤྱན་དང་སྤྱན་སྤྱོད་བའི་བཞེན་སྤྱན་སྤྱོད་ཁང་བཅས་པ་ཚད་ལྷན་བཟོ་བསམ་གྱི་ཚད་

སྤྱན་སྤྱིག་གཞི་མ་ཟེན་དེ་དག་ལ་རྩི་ལྟར་རེ་སྐྱེལ་སྤྱོན་སོང་བཞེན་སྤྱན་པ་དང་སྤྱན་སྤྱོད་ནམས་ལེན་པ་ནམས་ཀྱི་

དགོངས་འཆར་གནང་འགྱོར་ཟེན་པ་ནམས་ལ་དཔྱད་ཞིབ་སྤྱིས་སྤྱིགས་དོར་བཅུད་ལེན་ཚུལ་དུ་ད་ལན་ཚོགས་ཐངས་
སྤྱེལ་སྤྱོད་ལམ་ལུགས་ལ་ལྷན་པོད་སྤྱི་གཏན་འདེབས་ཟེན་དེ་རིང་མིན་དེབ་གཟུགས་སྤྱོད་པར་བསྐྱོན་བསྤྱིས་

མཐར་འབྲེལ་ཡོད་ཚང་མར་འབྲེམས་སྤེལ་ཐོག་དུས་ཚོད་གཏན་འཁེལ་དང་བཅས་ཚང་མས་སྤྱི་སྤྱིམས་ལྟར་ལག་
བརྒྱར་གནང་རྒྱུར་ངེས་པ་དེ་ཡིན་ཞོ།།

ད་ནི་གཏམ་ངན་གཅིག་ལྟར་ཡོད་པ་ལུས་ན། གཙོ་བོ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་མས་ཡིག་འགན་དབང་གཞིར་བརྟུང་དང་
སྐྱེལ་པར་གཞུང་སྤྱི་སྤྱོད་པ་གཙོས་པའི་རྒྱུར་གནས་སྐྱེལ་བསམ་སྤོ་སྤྱན་གྱི་འགན་ཡོད་འགས་རྩི་ལྟར་དགོངས་

འཆར་གནང་སྐྱེལ་བུང་བ་བཞེན་གསོ་རིག་རྒྱུན་འཛིན་སྤྱན་པ་ནམས་ཀྱི་དཀའ་བཅུ་པ་ཡན་གྱི་ཤེས་ཡོན་གཞུང་ཚད་

དང་སྐྱེན་རམས་པ་སོགས་མཐོ་རིམ་སྐྱེན་པའི་མཚན་གནས་འཕར་སྤོགས་ཀྱི་ཙུ་འཛིན་གཞུང་ཚད་དང་ཡག་འབྱེད་
སྤོད་སྤོགས་ཐད་དཔར་གྱི་ལམ་སྲོལ་བཞིན་སློབ་གཉེར་ཁང་སོ་སོ་ནས་བཟོ་འདོན་གནང་མི་དགོས་པར་ཁྲིམས་
སྒྲིག་གི་གདུགས་གཅིག་གིས་བྱུང་བ་ལྟར་བཅོན་ཕྱོད་པོད་གཞུང་ནས་ཆེད་བཅུགས་གནང་བའི་ཆེས་མཐོའི་སྐྱེན་
པའི་སྐྱེན་ཚོགས་ནས་བཟོ་སྒྲིག་བཀོད་འདོན་གནང་རྒྱ་ཅི་འགན་འཁུན་ཡོད་པའི་ལས་འགན་ཞིག་ཡིན་ཕྱིར་གཙོ་བོ་
གཡུ་ཐོག་སྲོལ་རྒྱན་དང་པོད་ནང་གི་ཙུ་འཛིན་ལག་བརྟུར་གནང་སྤོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་གཞིར་བཞག་སྟེ་དུས་པོད་
གཞུང་སྐྱེན་ཅིས་ཁང་གི་གསོ་རིག་སློབ་གཉེར་ཁང་དང་། སྤྱི་ཚོད་ཀྱི་ཆེས་མཐོའི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་
གི་གསོ་རིག་སྟེ་ཚན་སོགས་ཀྱིས་དཔོན་གཞུང་ཚད་དག་ལ་ཞིབ་འཇུག་གཞི་བཅོལ་ཐོག་དེར་རབས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་
སྐྱེན་པའི་མཐོ་རིམ་གོ་གནས་ཀྱི་འགོ་ལུགས་དང་ཡང་བརྒྱན་གང་ལུགས་ཀྱི་གསར་གཏོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལྡན་པ།
གང་ལྟར་གཞུང་ཚད་དཔེ་དེབ་རྣམས་གངས་མང་པོ་དང་བརྗོད་བྱེད་ཆེག་གི་ཁུར་པོ་ལྷི་ཞིང་བརྗོད་བྱེད་ཅིང་གིས་
དབེན་པ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་མངོ་ཁལ་ལུག་ཁལ་དང་གསེར་དང་ར་གན་གྱི་དབྱེ་འབྱེད་དངོས་སུ་མཐོང་འདོན་བྱུང་བ་
ཞིག་ཡོད་རྒྱུར་སྤྱི་གཞུག་བསམ་ནས་དག་གི་འབད་བཅོམ་དང་དུས་རུས་ཆ་ཚང་བཏང་སྟེ་བཟོ་སྒྲིག་གནང་ཟིན་པའི་རག་
ཟིན་དང་པོ་དེ་དག་གསོ་རིག་སློབ་གཉེར་ཁང་སོ་སོ་དང་རྒྱ་ཆེ་མཁས་དབང་ཁག་གི་དགོངས་འཆར་བརྟུ་ལེན་ལུས་
པའི་སྤྱིང་དགོངས་འཆར་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་ལེགས་ཆ་རྣམས་བརྟུར་སྤོན་སོགས་མཐའ་མའི་ལུས་དག་དང་བཅས་
བརྟུར་སྒྲིག་ཟིན་པའི་མཐའ་མའི་རག་ཟིན་ཡིག་ཆ་རྣམས་འདི་ལོ་སྤི་ཟླ་༩ པའི་ཚེས་༡༤ ནས་ཉིན་གངས་གཉིས་
རིང་གཙོ་བོ་རང་གཞུང་འཕྲོད་བསྟེན་སྐྱེན་ལང་དང་ཤེས་རིག་དེ་བཞིན་མོར་སྤྱིང་སྲོལ་རྒྱན་རིག་གཞུང་གི་འགན་
འཛིན་དང་བཅས་པ་དམིགས་བསལ་ལ་ལི་སྐྱ་གདན་ལུས་ཀྱིས་དུས་པོད་གཞུང་སྐྱེན་ཅིས་ཁང་གཙོས་པའི་གསོ་རིག་
སློབ་གཉེར་ཁང་སོ་སོའི་མཚན་གཙོ་ལྷན་ཚབ་རྣམས་པ་དང་། གསོ་རིག་མཁས་དབང་རྣམས་པ་འདུ་འཛོལ་སྤྱིང་
སྐྱེན་ཚོགས་ནས་ལུགས་མཐུན་དོ་སྤོད་འབྲེལ་བཤད་དང་བཅས་ཚང་མའི་གོས་བརྟུར་དགོངས་འཆར་ལུག་ཚོལ་
གནང་མཐར་མཐའ་མའི་གདན་འབེབས་ཡོད་ཅི་བྱས་ཡོད་ཀྱང་དོན་ཆེན་བརྟུབ་པ་ལ་བར་ཆད་ལྟ་བུ། ཉིན་དང་

པོའི་ཕྱོད་སྐོ་ཚུགས་ལ་ཐག་ནས་དེ་ལྟར་ཚིག་ལ་མ་ལྟོས་དོན་ལ་ལྟོས་པའི་དཔེ་ལས་ལྟོག་ཏེ་དོན་ལ་འབབ་ལ་བྱུང་
པར་གཅིག་ཚིག་གཅིག་གིས་ཟེན་ཏེ་དོན་མེད་ཚོད་ཐོང་དང་ཐ་ན་གཞུང་ཚད་ལག་འཁྲིལ་དེ་དག་བཟོ་སྒྲིག་བཞོད་
འདོན་ཚོགས་རྒྱུའི་འགན་དབང་ཡན་ཚད་སྟན་པའི་ལྟན་ཚོགས་སུ་མེད་པ་ལྟ་བུའི་ཤོད་འཇུགས་གནང་མཁན་ཡང་
བྱུང་སྟེ་གང་ལྟར་ཉིན་གངས་གཉིས་ཀྱི་ལ་པོར་ཞལ་བདར་ལྷན་བདར་དེ་ཙམ་བྱས་ཀྱང་དོན་འབྲས་གང་ཡང་མ་བྱུང་
བ་ནི་གཏམ་ངན་གཅིག་དེ་ཡིན། འོན་ཀྱང་གཏམ་ངན་དེ་ལ་གྲགས་ངན་མི་ཕོགས་ཆེད་དུ་ཚར་མའི་སྤྱི་ཕོས་ལྟར་
སྟན་པ་དཀའ་བཅུ་པའི་གཞུང་ཚད་གཅིག་ལུས་ལྷན་དག་དང་དེ་དག་བསྐྱར་བཙོས་གཏོང་བུལ་ཙམ་བྱུང་སོང་ཞེས་
ལུ་རྒྱ་དང་། མཐའ་བརྗེས་སུ་དཀའ་བཅུ་པ་ཡན་གྱི་མཐོ་རིམ་སྟན་པའི་གཞུང་ཚད་དང་མཚན་གནས་པར་ཕྱོགས་
ཀྱི་ལས་དོན་དེ་གནས་སྐབས་སྤྱིར་འཐེན་དང་། དཀའ་བཅུ་པའི་གཞུང་ཚད་ལྷན་དག་སོང་བའི་ལྟན་ཚོགས་ནས་
བསྐྱར་བསྒྲིག་གནང་སྟེ་གསོ་རིག་སློབ་གཉེར་ཁང་སོ་སོར་ཞིབ་དཔྱད་ཆེད་དུ་བཏང་འབྱོར་བྱུང་མཚམས་སྟན་ལྟན་
ནས་གཏན་འབེབས་སྒྲིག་གཞིར་བཞོད་འདོན་གནང་རྒྱ་བྱས། གནས་ཚུལ་འདིས་སྟན་ཚོགས་གཙོའི་དོ་བོའི་ཆ་
ནས་ལྷག་བསམ་ལ་དེ་ཕོགས་ཆེར་མ་བྱུང་ཡང་སློ་མམ་པ་ལྟ་བུའི་ཚོར་སྣང་ནི་ཏན་ཏན་བྱུང་ཞེས་བརྗོད་འདོད་བྱུང་།
མཐའ་དོན་དུ་ལྟན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་ཡོངས་ལས་དོན་ཐོག་དམིགས་བསལ་བར་ཆད་གང་ཡང་མེད་པར་ཚོགས་མི་དང་
ལས་བྱེད་ཚོ་དོས་ནས་ལྷག་བསམ་ནམ་དག་གི་འབད་བཙོན་སུ་མཐུད་གནང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སློ་གཞུང་པོར་གནས་
པའི་རྒྱ་ཆེ་སྟན་པ་ཚོའི་མིག་ལམ་དུ་འང་སྟན་པའི་ལྟན་ཚོགས་ལ་རྒྱར་ལྟར་མི་འདྲ་བའི་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་བསྐྱབས་
བརྗོད་གནང་མཁན་དེ་མང་དུ་འགོ་བཞེན་འདུག་པ་ནི་མཐའ་མའི་གཏམ་བཟང་དུ་སྐྱུལ་ལགས་སོ།། །།

༡། རྒྱ་འབྲུང་བསྟན་པའི་སློབ་ཤིང་ཡ་སྐབས་དེ་སྐབས་ལུང་ཅེ་སྐལ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ནས་སྟན་མའི་བཀའ་དབང་
དང་གཡུ་ཐོག་སྤྱིར་ཐེག་གི་ཚོས་སྐོར་གྱི་རྒྱགས་ལུང་བསྐལ་གནང་བའི་སྐོར།

ཅན་ཕྱོད་པོ་དེ་མིའི་པོ་དེ་གི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཆེས་མཐོའི་སྐྱེན་པའི་སྐྱེན་ཚོགས་ནས་མི་འཕྲོ་ཆེད་བཅར་གྱིས་སྲ་
འབྱུང་བ་སྐྱེན་པའི་གསལ་ཕྱེད་ལ་སྐྱབས་རྗེ་སྐྱབས་ལྷན་གྱི་སྐྱེས་པའི་མི་པོ་ཆེ་མཚོགས་ལ་སངས་རྒྱལ་སྐྱེན་ལྷན་གྱི་འགན་
དབང་དང་གཡུ་ཐོག་སྤྱིར་ཐོག་གི་ཚོས་སྐོར་གྱི་རྒྱལ་ས་ལྷན་པ་སྐྱེས་ལ་གནད་སྐྱབས་འདུག་ཡོད་པའི་ལྷན་གསོལ་
འདེབས་ལྷན་པ་བཞིན་ཞལ་བཞེས་བཀྲིན་སྐྱིན་པོལ་བྱུང་སྤྱི་ལོ་ ༡༠༠༧ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༥ རས་ ༡༠
བར་བཞུགས་སྐྱེད་གནས་ཚུང་དོན་རྒྱ་དབྱངས་མིང་གི་འདུ་ཁང་དུ་གཡུ་ཐོག་སྤྱིར་ཐོག་གི་ཚོས་སྐོར་གྱི་རྒྱལ་ས་
ལྷན་དང་ཉིན་མཐའ་མར་སྐྱེན་ལྷན་ཆེད་བཅར་དང་ཅའི་པ་སྐྱབས་ཀྱི་དབང་སྐྱེས་གནད་བཅེད། སྐབས་དེར་ལ་
དུགས་དང་སྤྱི་ཉི་གཅོས་ཉི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་དང་རྒྱ་གར་དང་། འབྲུག བལ་ཡུལ་སོགས་ནས་པོད་སྐྱེན་ལག་
ལེན་ཕྱེད་པོ་སྐྱེན་པ་རྣམས་གཞོན་དང་སྐོབ་སྐྱབས། གཞན་ཡང་པོད་སྐྱེན་ཐོག་དོན་གཉེར་ཅན་གྱི་སྤྱི་མི་དང་ས་གནས་
པོད་མི་བཅས་ཁྱོད་མི་གངས་བཞི་བརྒྱ་ཅམ་འདུ་འཛོམས་གནད་ཡོད།
ལ་སྐྱབས་རྗེ་སྐྱབས་ལྷན་གྱི་སྐྱེས་པའི་མི་པོ་ཆེ་མཚོགས་ཀྱི་པོད་དབྱེས་སྐོབ་ཁ་ལྷན་དུ་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༦ ལོར་འཁྲུངས་ཤིང་།
དགུང་ལོ་ལྷུ་བཞེས་པའི་སྐབས་རོག་ཚོས་སྐྱེད་དོན་ལྷན་གྱི་ཡང་སྤྱི་དུ་དོས་འདྲིན་གནད་བ་དང་སྐྱབས་ལྷན་གྱི་དགོན་པར་
ཚོས་ལྷགས་གནད། དེ་ནས་ལོ་གསུམ་རྗེས་སུ་བ་སྐྱེན་དོན་རྗེ་བྱུག་དགོན་པའི་ཁྱི་འདྲིན་པར་གནད་ལྷགས་ལྷགས་ལ།
དེར་འབད་བཅོམ་ཆེན་པོས་མདོ་སྐྱབས་སོགས་གཞུང་དོན་མང་པོ་གསན་པ་དང་སྐྱབས་ལ་གཞོལ། དགུང་ལོ་བརྒྱ་
བཞི་བཞེས་སྐབས་མཁན་པོ་བྱུག་བ་སྐྱེན་རྒྱལ་མཚན་གྱི་སྐོབ་པ་དཔའ་པོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྐྱེན་དུ་གཞུང་ཆེན་ཁག་ལ་
སྐྱུང་བཅོམ་གནད་ནས་མཁྱེན་དཔྱོད་སྐྱེས་དུ་སྤྱིན། དགུང་ལོ་ཉི་ལྱུ་བཞེས་པའི་སྐབས་ལ་སྐྱབས་རྗེ་ཞེ་ཆེན་པ་
འབྲུགས་རིན་པོ་ཆེ་མཚོགས་སྐྱེད་པོར་མའི་མདུན་ནས་རིན་ཆེན་གཉེར་མཛོད་གྱི་དབང་དང་ལྷན་ཡོད་ས་སྐྱོད་གསལ་
ལྷོ་ཐོབ་བྱུང་བ་དང་དུས་མཉམ་ལ་ལྷན་གསུང་སྐྱེས་པའི་མི་པོ་ཆེ་སྐྱེད་པོར་མའི་དུང་ནས་བསྐྱེད་པའི་གཉེར་གྱི་
དབང་ལྷན་སལ་ཆེ་བ་ལྷོ་ཐོབ་དང་དོན་རྗེ་བྱུག་དགོན་དུ་མཚོ་རིམ་དང་དམའ་རིམ་གྱི་བྱུང་གཉེར་མཛོད་གྱི་དབང་ལྷན་
ལྷོ་ཐོབ་བྱུང་། དེ་ནས་རིན་པོ་ཆེ་དོན་རྗེ་བྱུག་དགོན་གྱི་མཁན་པོའི་གོ་གནས་ཐོག་དུས་ཡུན་གང་མཚམས་

བཞུགས་པའི་རྗེས་སྐྱེས་སྐྱེས་ལྷན་ལུང་དགོན་པར་མེད་པ་དགོས་ལྷན་། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༧ ལོའི་བོད་དུ་རྒྱ་མི་དམར་
པོས་བཙན་འདྲེས་སྐབས་རྒྱ་གར་ལ་སྐྱབས་བཙོལ་དུ་ཕྱིན་ནས་འབྲས་ལྗོངས་སུ་ལོ་གཉིས་བཞུགས་རིང་ལ་རྒྱལ་
དབང་ཀམ་པ་སྐྱེས་པའི་བུ་ལྷན་པའི་སྐྱེས་ལྷན་ནས་ལུང་གི་མཛོད་དང་བཀའ་རྒྱུད་པའི་སྐྱེས་ལྷན་གྱི་མཛོད་ཀྱི་དབང་
ལུང་ལྷོ་བུ་བྱང་ཞིང་། དེ་རྗེས་ཀ་སྐྱེས་ཀྱི་རིན་ཆེན་གཉེར་མཛོད་ཆེན་པོ་དང་། ལྷིང་མའི་བཀའ་ལ། གཞན་
ཡང་བདུད་འཛོམས་སྤྱིང་པའི་ནང་ཚོས་ཀྱི་མཛོད་ཀྱི་དབང་དང་ལུང་ཆ་ཚང་པ་ལ་སྐྱབས་རྗེ་བདུད་འཛོམས་རིན་པོ་
ཆའི་དུང་ནས་ལྷོ་བུ་བྱང་ཡོད། སྤྱོད་པའི་མཚུངས་འབྲས་ལྗོངས་སུ་ལ་སྐྱབས་རྗེ་དེ་ལ་མགོ་མཁྱེན་བཅེ་རིན་པོ་ཆའི་
སྐྱེས་ལྷན་ནས་མི་པམ་རིན་པོ་ཆའི་གསུང་གི་ལུང་དང་། ལྷོང་ཆེན་པའི་སྤྱིང་བུ་དུང་དང་གཞན་ཡང་རྗོགས་ཆེན་
པའི་ལག་ལེན་དང་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་དང་ལུང་བཙས་ལྷོ་བུ་བྱང་། དེ་རྗེས་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་སིམ་ལ་བོད་མིའི་གཞིས་
ཆགས་སུ་ཕྱིན་ནས་དེ་སྤྱིང་བུ་བྱང་ལྷན་པོ་རྗེ་བྱུང་དགོན་པའི་བྱང་གཉེར་རྒྱུད་པའི་གཞུང་དང་མན་ངག་ལག་
ལེན་དང་བཙས་པ་མི་ཉམས་སྐྱེན་འཛིན་ཆེད་དེ་གར་དོ་རྗེ་བྱུང་དགོན་བསྐྱར་གསོ་གནང་ནས་ད་ཆ་འཛིན་སྐྱོང་ཡར་
ངོའི་ལྷ་ལྷར་རྒྱས་བཞེན་ཡོད། ལ་སྐྱབས་རྗེ་སྐྱེས་ལུང་ཅེ་སྐྱེས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ནི་ལྷིང་མའི་བཀའ་ལ་དང་གཉེར་
མའི་ལུགས་ཆེན་པོ་ཀུན་གྱི་བརྒྱུད་འཛིན་པ་ཡིན་པ་ལ་ཟད་དེ་ལྷ་འཚོ་བཞེན་པའི་སྤྱིང་མའི་ལྷ་ཆེན་གཙོ་བོ་ཞིག་ཀྱང་
ཡིན། ཐངས་འདྲེར་ལ་སྐྱབས་རྗེ་ཅེ་སྐྱེས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གི་སྐྱེས་ལྷན་ནས་པོད་སྐྱེན་ལག་ལེན་བྱེད་པོར་མེད་དུ་
མི་རུང་བའི་གཡུ་ཐོག་སྤྱིང་ཐིག་གི་དབང་ལུང་ལྷོ་བུ་བྱང་བ་ནི་བོད་སྐྱེན་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་གང་ལའང་
ལས་སྐོངས་དང་ཕན་ཐོགས་གནད་སྤྱིང་ཡོང་བ་དང་ཉམ་ཐག་ནད་པའི་འགོ་དོན་ཐད་རྣམ་པ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུར་གྱུར་
ཡོད་ལ་བསྐྱེད་བཟང་གི་གོ་སྐབས་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་སྤྱིང་གསར་འཛིན་འདི་བརྒྱུད་ལ་སྐྱབས་རྗེ་སྐྱེས་ལུང་ཅེ་སྐྱེས་པའི་རིན་
པོ་མཚོག་དང་། ལྷ་འཁོར་ཞབས་ལྷོ་ཡོངས་ལ་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཆེས་མཚོའི་སྐྱེན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ནས་
ཐུགས་རྗེ་བཞིན་སྐྱེས་ལྷན་ཀྱི་ཆེ་རྒྱ་ལ་ཟད། བསྐྱེད་དང་འགོ་བའི་དོན་དུ་སྐྱེ་ཆེ་མི་ཞིགས་དོ་རྗེའི་ཁམས་སུ་བརྟན་
ཅིང་ཐུགས་ཀྱི་བཞེད་དགོངས་མཐའ་དག་སྐྱེན་གྱི་འབྲུབ་པའི་སྐོན་འདུན་ལྷོ་རྒྱ་དང་། ཆབས་ཅིག་བཞུགས་སྐྱར་

ཡ་རྒྱལ་རྒྱུ་ལྷན་ལུང་ཅི་སྐྱེལ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོ་གནས་གནས་ཚུར་སྐྱོད་ལྷན་གྱི་ལྷན་ཚོགས་སྤྱི་ཐོག་གི་དབང་
ལུང་ཆ་ཚང་གནང་བའི་ཉིན་མཐའ་མ་ཕྱི་ལོ་༢༠༠༧ ཟླ་༩ ཚེས་༩༠ ཉིན་གཤམ་ཐོག་སྤྱི་ཐོག་གི་དབང་ལུང་
གི་ཐོག་བརྒྱུད་སྐོར་བསྐྱེལ་གནང་བའི་བཀའ་སློབ་། << གཤམ་ཐོག་སྤྱི་ཐོག་གི་དབང་ལུང་འདི་རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་
ནང་ཡོད་པ་དེ་རང་རེད། ང་རང་ལ་རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་ཀྱི་དབང་དང་པོ་བོད་ལ་འོག་མིན་ལོ་རྒྱུན་སྤྱི་ཐོག་
སྤྱི་ཐོག་ཞེ་ཆེན་རབ་འབྱུངས་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་བོད་མ་གུན་བཟང་བསྟན་པའི་ཉི་མའི་སྐུ་མཛུགས་ནས་རིན་ཆེན་གཏེར་
མཛོད་དབང་ལུང་ཉ་ཅང་རྒྱས་པོ་ཐོབ་པ་དང་མཉམ་དབང་འདི་དེ་དུས་ཡང་ཐོབ་པ་རེད། དེའི་རྗེས་སུ་བཙན་བྱོལ་
དུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོག་སྐྱེལ་ལ་ཡང་སྐུ་འགྲུལ་བསྟན་པའི་སྐོག་གི་དབང་ལུང་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལྷན་ཚོགས་རིན་
ཆེན་གཏེར་མཛོད་ཆ་ཚང་ཅིག་གནང་བ་རེད། དེ་དུས་ཆ་ཚང་ཅིག་ཐོབ་པ་རེད། དེ་ནས་ཡང་རྒྱ་གར་དུ་ཁྱེར་ཏུ་
སྤྱི་ཐོག་སྤྱི་ཐོག་དུ་ཁྱེར་དུ་ཁྱེར་མཐོ་མཁུན་བཙེ་རིན་པོ་ཆེས་རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་ཀྱི་དབང་རིན་པོ་ཆེ་གནང་བ་དེ་
སྐབས་དབང་ཆ་ཚང་ཐོབ་པ་རེད། དེ་ནས་ཡང་ཡ་རྒྱལ་རྒྱུ་ལྷན་ལུང་འགྲུལ་བསྟན་པའི་སྐོག་མཚོ་པོ་ལ་དེ་དུས་དབང་
ལ་གཏོགས་ལུང་སྐོན་ནས་གནང་བྱུང་བ་རེད། དེ་དུས་དབང་ཆ་ཚང་ཅིག་ཐོབ་པ་རེད། དབང་ལུང་ལྷན་ཚོགས་
གཏེར་མཛོད་ནང་ཡོད་པ་དེ་རང་རེད། དབང་ལུང་གི་བརྒྱུད་པ་འདྲ་བོ་དེ་འདྲ་ཡིན།
དེ་ནས་གཤམ་ཐོག་སྤྱི་ཐོག་གི་ཅ་བ་འདྲ་བོ་ལྷགས་པོ་རིས་དཔར་བཏབ་ཡོད་པ་དེ་རྒྱ་གར་དུ་ཚུར་སྤྱོད་སྤྱོད་
བའི་སྐོག་སྐུ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དེའི་མཐོ་མཁུན་བཙེ་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་མཛུགས་ནས་ལུང་ཆ་ཚང་ཐོབ་པ་ཡིན། ཡ་རྒྱལ་
རྒྱུ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དེའི་མཐོ་མཁུན་བཙེ་རིན་པོ་ཆེས་ལུང་འདི་གསན་ས་ནི་ལྷན་མང་དུང་པ་སྐྱེལ་སྐུ་སྐུ་བོད་ལ། དེ་སྐྱོར་གར་
ནས་ལོ་ལ་རི་ཀར་ཐོབས་པའི་ལྷན་མང་སྐྱེལ་སྐུ་དེའི་སྐུ་ཐོག་བོད་མའི་སྐུ་མཛུགས་ནས་ཆ་ཚང་གསན་པ་ཡིན་
གསུངས་ཀྱི་འདུག ང་རང་གིས་བཀའ་བྱིས་སྐོར་སྐོར་ལུས་པ་ཡིན། དེ་རིང་འདི་གར་མར་སྐྱེལ་བ་ཡིན། དབང་
ལུང་གི་བརྒྱུད་པའི་ལུང་སྐོན་པོ་དེ་རང་ཡིན། དེ་རིང་དབང་ལུང་ཆ་ཚང་བར་ཆད་མེད་པར་སྐྱེལ་བ་ཡིན་ཅོང་གཙོ་
བོ་ཞེས་ཆེ་ཚང་མས་སྐྱེལ་ལེན་ཉམས་བཞེས་འདི་ཚོ་གང་ལྟར་ཅི་ལྟར་གནང་འོགས་ཞེས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཡིན། ལྷན་ཚོགས་

གསང་སྐྱབས་ཀྱི་སྲོལ་འདྲ་པོ་དེ་དབང་ལ་རག་ལས་པ་རེད། དབང་གི་སྲོལ་འདྲ་པོ་དེ་དམ་ཚིག་ཡིན་ཅང་། ས་
ལས་དབང་འདྲིའི་ནང་གསུངས་པའི་དམ་ཚིག་གི་རིམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་ཀྱིས་ཐུགས་
ཉམས་བཞེས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་གནང་ཡག་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། >> ཅེས་བཀའ་ཕེབས་ཡོད།

༡༽ ཆེས་མཐོའི་སྤྱན་པའི་ལྷན་ཚོགས་དབུ་བརྟེས་པའི་ཉིན་མོ་སྤྱང་ཅི་ལྷུས་པ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༧ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༥ རི་བཙན་ཕྱོལ་བོད་མིའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཆེས་མཐོའི་སྤྱན་པའི་ལྷན་
ཚོགས་དབུ་བརྟེས་ནས་ལོ་ངོ་སྤྱི་ལ་པོ་འཁོར་བའི་ཉིན་མོ་ཡིན་ལ་དེ་ཉིན་ཆེས་མཐོའི་སྤྱན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་
ཚོགས་གཙུག་པོ་ལྷན་རམས་པ་ཉི་མ་ཚེ་རིང་ལགས་ནས་གཙུག་པོ་འགན་བཞེས་ཏེ་བོད་གཞུང་སྤྱན་ཅིས་ཁང་གི་
ཚོགས་ཁང་ཆེན་མོར་མངོན་སྲོལ་གྱི་སྤྱི་གྲུས་ཤིང་། མངོན་སྲོལ་ཐོག་འབྲེལ་ཡོད་ལྷན་ཁང་དང་རིག་གཞུང་རྗེ་
ཚོན་ཁག་གི་རྒྱ་མཐོན་དང་རྒྱ་རྒྱུ་གྱི་སྤྱན་པ་བཞེས་གཞོན། གཞན་ཡང་དོན་གཉེར་ཅན་བཙས་ཚོགས་ཁང་དུ་
འདྲེས་ཐོག་རྒྱ་མཐོན་གཙུག་པོ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་རིག་བཀའ་སློན་མཚོག་ནས་སྤང་གསལ་སློན་མེ་ཞལ་སྤེ་གནང་རྗེ་
མངོན་སྲོལ་དབུ་བརྟེས་གནང་། ཆེས་མཐོའི་སྤྱན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙུག་པོ་ལྷན་རམས་པ་ཉི་མ་ཚེ་
རིང་ལགས་ནས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལོ་འཁོར་གཅིག་གི་ལས་སྡེ་མས་དང་། ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ད་ལྟོ་གནས་སྤངས་དང་
དཀའ་ངལ། མ་འོངས་ལས་གཞི་ཆེ་ཁབ་སྐོར་སྤྱན་སེང་ལྷུས། རྒྱ་མཐོན་གཙུག་པོ་མཚོག་ནས་སྤྱན་པའི་ལྷན་
ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་འདུགས་འདི་བཙན་ཕྱོལ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་གཞུང་དང་ལག་ལེན་གྱི་
གནས་ཚད་སྤངས་འདིན་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱུ་ལ་འདུགས་གལ་ཆེ་ཞེས་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུ་ལ་འདུགས་འདིའི་ལས་
དོན་ནམས་དམིགས་ལུ་ལ་དང་མཚམས་པ་བསྐྱབ་ཆེད་སྤྱན་པ་ཚང་མས་རྒྱལ་སྐོར་གནང་དགོས་པ་གལ་ཆེ་ཡིན་
པའི་སྐོར་གསུང་གནང་ཡོད། མངོན་སྲོལ་ཐོག་དམིགས་བསལ་རྒྱ་མཐོན་རང་གཞུང་འཕྲོད་བརྟེན་ལྷན་ཁང་གི་
དུང་ཚབ་མཚོག་ནས་ཀྱང་གསུང་བཤད་གནང་ཡོད། ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་རྒྱུ་རྒྱུ་སྤྱན་པ་ཐོགས་མེད་ལགས་
ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷུ་གནང་བ་དང་མངོན་སྲོལ་ཕོ་ལོ།

༤། འཛམ་གླིང་ཨེཾས་ཉིན་མོ་སྤྱང་ཙི་ལུས་སྒོར།

ཕྱི་ཟླ་ ༡༣ ཚེས་ ༡ ནི་འཛམ་གླིང་ཨེཾས་ཉིན་མོ་ཡིན། དེ་ཉིན་འཛམ་གླིང་གི་རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོའི་ས་ཁུལ་
 མང་པོར་ནད་གྱི་སྒོར་དོ་སྤོང་དང་། ཉེན་ཚབས་ཆེ་རྒྱུ་དང་སྤོན་འགོག་གི་ཤེས་བྱའི་སྒོར་མི་མང་གི་ཤེས་རྟོགས་
 ཆེད་ལས་འཆར་འདུ་མིན་སྤེལ་གྱི་ཡོད། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་དེག་པའི་ཆེས་མཐོའི་སྤྱན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ནད་
 གཞི་འདི་བཞིན་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ཁྲབ་བརྒྱལ་མི་འགོ་བའི་ཆེད། ནད་ཅན་དང་ནད་མེད་གཉིས་ཀའི་དོས་
 བས་ཉིན་བསྐྱེད་རིམ་ལྟར་བྱ་དགོས་མིན་སོགས་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་དང་འབྲེལ་བའི་སློབ་སྦྱོན་གང་
 ལུགས་ཀྱི་འབད་བཅོམ་ལུ་བཞིན་པ་ལྟར་སྤྱན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་སྤྱན་རམས་པ་ཆེ་རིང་ཐག་གཅོད་ཀྱི་འཚོ་
 ལགས་དང་། སྤྱན་པ་བསྤྱན་འཛིན་སློབ་སྤྱན་ལགས། སྤེལ་གོ་བ་ས་གནས་འབྲེལ་མཐུན་པ་སྤྱན་རམས་པ་བསྤྱན་
 འཛིན་ཆེ་འཕེལ་ལགས་བཅས་ནས་བཞུགས་སྐྱོར་དང་། རྟོར་གླིང་། སྤེལ་གོ་བ་ས་གནས་སོ་སོར་སྤྱན་པའི་
 ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་གནད་སྤེལ་འཛམ་གླིང་ཨེཾས་ཉིན་མོར་མི་མང་ལ་ནད་གྱི་ཤེས་བྱའི་སྒོར་དང་ཉེན་བསྐྱེད་གི་
 ཐབས་ལམ་སྒོར་གསུང་བཤད་གནད་སྤེལ་དང་དེའི་བཅོམ་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་ཐད་ཞབས་འདེགས་རྒྱ་མི་
 རྒྱུ་བ་ཞིག་ལུས་ཡོད་པས་གསུང་བཤད་གནད་མཁན་ཚང་མར་སྤྱན་ཚོགས་ནས་བཞུགས་རྗེ་ཆེ་ལུ།

༥། ཆེས་མཐོའི་སྤྱན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཐེངས་བཅུ་གཅིག་འཚོགས་སྒོར།

བོད་ཀྱི་གསོ་བ་དེག་པའི་ཆེས་མཐོའི་སྤྱན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཐེངས་བཅུ་གཅིག་པ་དེ་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༧ ཟླ་
 ༩ ཚེས་ ༡༥ ནས་ ༢༡ བར་སྤྱན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཡིག་ཚང་དུ་འཚོགས་ཡོད། ཚོགས་འདུའི་འགོ་
 འདུགས་དུ་སྤྱན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དྲུང་ཆེ་དང་རྩིས་པས་ལོ་ངོ་གཅིག་གི་ལས་དོན་དང་དཔུལ་རྩིས་གནས་སྤངས་
 ཀྱི་ལས་བསྐྱེལ་ཚོགས་ཐོག་སྤྱན་སྤོན་ལུས། ཐེངས་འདིར་ཕྱོད་གཞི་དོན་ཚན་སྤེལ་གོ་བ་བྱོལ་བསྐྱེད་སྤྱི་གཞི་
 གནད་བ་བསྐྱེད་དེ་སྤྱན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱན་སྤོར་ཚང་སྤྱན་གྱི་སྤྱི་གཞིའི་རགས་ཟིན་དང་། སྤྱན་པ་དཀའ་
 བཅུ་པ། སྤྱན་པ་རབ་འབྱུངས་པ། སྤྱན་པ་འདུམ་རམས་པ་སོ་སོའི་སློབ་ཚན་དང་སྤྱན་པའི་མཚན་གནས་འཕམ་

ཕྱོགས་ཀྱི་ཙུང་ལོན་ཡིག་ཆའི་རྒྱུ་ལྡན་ལྷན་པོ་ལྟེན་ལོན་ཚོགས་ཀྱི་དང་མཁའ་དབང་རྣམ་པའི་
དགོངས་འཆར་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་གཞི་བཞག་སྟེ་ད་ཆ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཁང་དེ་བསྐྱེལ་ཞུ་ཕྱོགས་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་ལས་
གཞི་རིང་མིན་འགོ་འདྲུགས་ཞུ་འཆར་དང་། ལྷན་ཚོགས་རང་ནས་གཏན་འཁེབས་གནང་བའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཁང་རམ་
སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཚན་དོས་ལེན་བྱ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཙུང་ལོན་སྤྱི་གཞིའི་ཐོག་གོས་བསྐྱར་གཏན་འཁེབས་དང་། ལྷན་སྤྱོད་
ཁང་རམ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཚན་དོས་ལེན་གྱི་ཞུ་སྤྱོད་འགོ་དང་ཤོག་དང་དེ་བསྐྱེལ་ལག་འཁྲུང་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཁང་རམ་
སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཚན་གཞི་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་ལ་གཞིགས་པའི་དེ་བསྐྱེལ་དོན་བཅས་གཏན་འཁེབས་གནང་ཡོད། བོད་ཀྱི་གསོ་
བ་རིག་པའི་སྤོང་གཉེར་ཁང་གི་སྤྱོད་པ་དཀའ་བཅུ་པའི་སྤོང་ཚན་རྣམས་གཏན་འཁེབས་སོང་བའི་རྗེས་སྤྱོད་པའི་
ལྷན་ཚོགས་འོག་དེ་བསྐྱེལ་ཡོད་པའི་བོད་སྤྱོད་སྤོང་གཉེར་ཁང་ཚང་མས་གཅིག་མཚུངས་ལག་བསྐྱར་ཡོད་ཐབས་
བྱ་རྒྱ་ནི་ཆེས་མཐོའི་སྤྱོད་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་འཆར་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་སྟབས་ཚོགས་ཐངས་བཅུ་གཅིག་
པའི་སྐབས་དེ་སྤྱོད་སྤོང་པ་དཀའ་བཅུ་པ་དང་། ལྷན་པ་རབ་འབྱུངས་པ། ལྷན་པ་འབྱུངས་རམས་པའི་སྤོང་ཚན་དང་
མཚན་གནས་འཕར་སྟངས་ཀྱི་ཙུང་ལོན་ཡིག་ཆའི་རྒྱུ་ལྡན་ལྷན་པོ་ལྟེན་ལོན་ཚོགས་ཀྱི་དང་མཁའ་དབང་རྣམ་པའི་
དགོངས་འཆར་རྣམས་ལ་གཞི་བཞག་སྟེ་ཚོགས་ཐངས་འདིའི་དུས་ལུན་མང་གཞིག་གོས་གཞི་འདིའི་ཐོག་བཏང་
སྟེ་གོས་བསྐྱར་སྤྱོད་པའི་གནང་བ་དང་རྒྱུ་ལྡན་ལྷན་པོ་ལྟེན་ལོན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་འཆར་ལ་བཞེས། ཚོགས་འདུའི་ཉིན་མཐའ་མར་སྤྱོད་པའི་ལྷན་
ཚོགས་འདི་ཉིད་སྤྱོད་སྤོང་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་འཆར་ཡོད་པར་དཔལ་འབྱོར་ནི་མེད་ཐབས་མེད་པའི་ཆ་རྒྱུན་ཡིན་སྟབས་དཔལ་
འབྱོར་འདུ་འགོད་སྟོར་དང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ཟླ་ ༩ པའི་ནང་བོད་སྤྱོད་སྤོང་གི་ཚོགས་ཚེན་ཞིག་གོ་སྤྱི་གཞི་ཞུ་ཕྱོགས་
སྤོང་གོས་བསྐྱར་གནང་།

ཚོགས་ཐངས་བཅུ་གཅིག་པའི་སྐབས་ཀྱི་གོས་ཚོད་གཤམ་གསལ།

ཆེས་མཐོའི་སྤྱོད་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཐངས་བཅུ་གཅིག་པའི་དུས་ལུན་མང་ཆེ་སྤྱོད་སྤོང་སྤྱི་གཞི་དང་།
སྤྱོད་སྤོང་ཁང་རམ་སྤོད་སྤོད་སྤོད་ཚན་དོས་ལེན་བྱ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི། ལྷན་པ་དཀའ་བཅུ་པ་དང་སྤྱོད་པ་རབ་

འབྲུག་ལ་ སྐྱེད་པ་འབྲུག་རལ་ལ་པའི་སྐྱོབ་ཚན་དང་མཚན་གནས་འཕར་སྤྱོད་གས་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་གྱོས་
བསྐྱར་གནང་ཡོད་སྟབས་གྱོས་ཚོད་གཏན་འབེབས་ཚེད་དུས་ཚོད་འདང་ཁེས་ཐོབ་མེད། འོན་ཀྱང་གཤམ་
གསལ་གྱོས་ཚོད་གསུམ་ཐོག་མོས་མཐུན་བྱུང་ཡོད།

༡། ཆེས་མཐོའི་སྐྱེད་པའི་སྐྱེད་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་མང་པོས་སྐྱེད་སྐྱོན་ནས་གནང་བའི་རོ་སྐོད་ལག་འབྱེད་
ཀྱི་དུས་ཡུན་ཕར་འགྲངས་རིང་དུ་ཡོང་བའི་དགོངས་འཆར་བྱུང་བ་ལྟར་སྐད་རོ་སྐོད་ལག་འབྱེད་གི་དུས་ཡུན་ལོ་
གསུམ་རིང་ཕར་འགྲངས་གནང་རྒྱ། ༡། ལ་དུགས་བསོད་ནམ་གྱིང་གཞིས་ཁོངས་ཆེས་མཐོའི་སྐྱེད་པའི་
སྐྱེད་ཚོགས་འོག་དེབ་སྐྱེལ་ཡོད་པའི་སྐྱེད་པ་ནམས་ཀྱི་དངོས་ཡོད་དཀའ་ངལ་ལ་གཞིགས་ཏེ་ལོ་གཅིག་རིང་
ཚོགས་དུལ་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ ཆག་ཡང་གནང་རྒྱའི་ཐག་གཅོད་བྱུང་།

༢། སྐྱེད་པའི་སྐྱེད་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་གང་ཞིག་གིས་ཚོགས་དུལ་ལོ་གསུམ་སྟེབ་གཅིག་གནང་བར་བརྒྱ་
ཆ་༡༥ ཆག་ཡང་ཐོབ་རྒྱ།

༣། བོད་གཞུང་སྐྱེད་ཅིས་ཁང་གི་ཚོགས་ཚེན་གྱི་དུས་ཚོད་དང་སྟབས་བསྐྱེད་པོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་གཞུང་དང་
ལག་ལེན་ཐོག་བཏོ་གྱིང་ཚོགས་ཚེན་ཞིག་སྐྱེད་ཅིས་ཁང་དང་བྱུང་འབྲེལ་ཐོག་གོ་སྐྱིག་གནང་རྒྱ་བྱས།

༦། བོད་སྐྱེད་སྐྱོབ་ཚན་དང་མཚན་གནས་འཕར་སྤྱོད་གས་སྐོར་དམིགས་བསལ་ཚོགས་

འདུ་འཚོགས་པའི་སྐོར།

བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཆེས་མཐོའི་སྐྱེད་པའི་སྐྱེད་ཚོགས་ཀྱིས་གོ་སྐྱིག་འོག་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༧ ཟླ་ ༩ ཚེས་
༡༩ རས་ ༡༥ བར་ཉིན་གཉིས་རིང་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྐྱོབ་གཉེར་ཁང་གི་སྐོབ་ཚན་དང་། ལ་འོངས་
མཚན་གནས་འཕར་སྤྱོད་གས་སྐོར་བོད་གཞུང་སྐྱེད་ཅིས་ཁང་གི་སྐྱེད་ཚོགས་ཁང་དུ་དམིགས་བསལ་ཚོགས་འདུ་

ཞིག་བསྐྱོད་ཚོགས་གནང་ཡོད། ཚོགས་འདུ་འདིའི་ཚོག་པོད་སྐྱེན་སྲོལ་སྲོད་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་པོད་གཞུང་
འཕྲོད་བསྐྱེན་ལྷན་ཁང་དང་པོད་གཞུང་གེས་རིག་ལྷན་ཁང་གི་སྐྱེ་ཚབ་ནུས་པ། མོར་གྱིང་པོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་
གཅེས་སྲོད་ཁང་གི་རིག་གཞུང་སྡེ་ཚོན་གྱི་འགན་འཛིན། པོད་གཞུང་སྐྱེན་ཚེས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་བཟེས་
གཞིན་ནུས་གཉིས། སྤྱི་ནང་གི་པོད་སྐྱེན་ལམས་དབང་ནུས་པ། པོད་གཞུང་སྐྱེན་ཚེས་མཐོ་སློབ་ཁང་དང་དོར་གྱིང་
ལྷགས་པོ་རི་དྲན་རྟེན་པོད་སྐྱེན་སྲོལ་གཉེར་ཁང་གི་སྲོལ་སྲི་ནུས་པ། ལྷོ་རྒྱ་པོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་སྲོལ་གཉེར་ཁང་
གི་པོད་སྐྱེན་སྡེ་ཚོན་གྱི་སྐྱེ་ཚབ། པོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཆེས་མཐོའི་སྐྱེན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་
གཙོས་ཚོགས་མི་ནུས་པ་བཅས་ཁྱོད་མི་སྣ་ཉི་ལུ་འགལ་བ་ཚོགས་བཅར་གནང་ཡོད། སྤྱི་ཚེས་ ༡༤ ཉིན་ཚོགས་མ་
པོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཆེས་མཐོའི་སྐྱེན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་སྐྱེན་རལས་པ་དོ་རྗེ་རབ་བཏན་ལགས་
ནས་དམིགས་བསལ་ཚོགས་འདུའི་དོ་སློད་དང་ཚོགས་འདུ་འདི་བཞིན་ཉ་ཅང་གལ་གནད་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་སྐོར་
འབྲེལ་བརྗོད་དང་ཚང་མས་གོས་བསྟར་བྱུག་པོ་གནང་སྟེ་མཐའ་མའི་གཏན་འཁེབས་ཡོང་བར་འབད་བརྩོན་ཡོང་
བའི་གསུང་བཤད་གནང་། དེ་རྗེས་ཆེས་མཐོའི་སྐྱེན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དྲུང་ཆེ་སྐྱེན་རལས་པ་ཚོགས་མེད་དཔལ་
འབྱོར་ལགས་ནས་སྐྱེན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ནས་སྤྱོད་པ་བསྐྱིགས་གནང་བའི་པོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྐྱེན་པ་དཀའ་
བཅུ་པ་དང་། སྐྱེན་པ་རབ་འབྱམས་པ། སྐྱེན་པ་འབྲུམ་རལས་པའི་སློབ་ཚན་དང་མཚན་གནས་འཕར་སྟངས་ཀྱི་
རགས་ཟིན་ཚོགས་ཚོག་སྐྱེན་སྲོན་ལུས། དེ་རྗེས་པོད་སྐྱེན་སྲོལ་སྲོད་གི་གཞི་ཚུའི་གནང་སྟངས་དང་སྲོལ་ཚན་
བསྟར་བཅོས་སྐོར་དམིགས་བསལ་སྐྱེ་མགོན་ནུས་པ་དང་པོད་སྐྱེན་སྲོལ་གཉེར་ཁང་གི་སྲོལ་སྲི་འཕ་སྐྱེ་ཚབ་ནུས་པའི་
དགོངས་འཆར་གནང་། སྤྱི་ཚེས་ ༡༤ ཉིན་རྒྱ་བ་དང་སྤྱི་ཚེས་ ༡༥ ཉིན་གང་དང་སྐར་སྤྱི་ཚེས་ ༡༧ ཉིན་
རྒྱ་བ་བཅས་ཁྱོད་ཉིན་གཉིས་རིང་སྐྱེན་པའི་མཚན་གནས་དང་སློབ་མཚན་གཏན་འཁེབས་བྱ་སྤྱོད་སྐོར་ཚོགས་
བཅར་བ་ཡོངས་ནས་བཏོ་སློང་ཉ་ཅང་ལྷག་པོ་གནང་མཐར་གནས་སྐབས་ད་ཆ་འགོ་བཞེན་པའི་སྐྱེན་པ་དཀའ་བཅུ་
པའི་སྲོལ་ཚན་རགས་ཟིན་ཚོག་གོས་བསྟར་གནང་བའོད་པ་དང་། སྐྱེན་པ་རབ་འབྱམས་པ་དང་སྐྱེན་པ་འབྲུམ་

རམས་པའི་མཚན་གནས་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ནམས་ཕྱིས་སྐྱུ་ཕྱོད་བསྐྱར་གནད་རྒྱུ་འོས་མཐུན་ལྟར་།
ཐངས་འདིར་སྤྲོད་པ་དཀའ་བཅུ་པའི་ལོ་ལྔའི་སློབ་ཚན་རགས་ཟིན་ཐོག་གོས་བསྐྱར་གང་ལེགས་ལྟར་སོང་བ་རགས་
ཟིན་གཉིས་པ་དེ་སྐར་པོད་སྤྲོད་མཁས་དབང་ནམ་པ་དང་འབྲེལ་ཡོད་པོད་སྤྲོད་སློབ་གཉེར་ཁང་ལ་དགོངས་འཆར་
བསྐྱེད་ཆེད་འབྲེལ་ལམ་ལུས་ཟིན།

༧ གནས་ཚུལ་སྤྱིར་བཏགས།

༡ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༧ ཟླ་ ༩ པའི་ནང་ཉི་མ་ལ་ཡ་ནང་པའི་ཚོས་རིག་འདོན་སྐྱོད་ཚོགས་པའི་གོ་སྐྱིད་འོག་རྒྱ་
གར་རྒྱལ་ས་ལྗོ་ལིར་གསོ་བ་རིག་པའི་སློབ་ཚོགས་འདུ་འོག་ཐོག་པོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཆེས་མཐོའི་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་
ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་གཞུང་པ་སྤྲོད་རམས་པ་ཉི་མ་ཆེ་རིང་ལགས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཚབ་དུ་ཚོགས་བཅར་གནང་
སྟེ་ཐོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་འབྲུང་ཁུངས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་འབྲེལ་བའི་ཡིག་ཆ་ཞིག་ཚོགས་ཐོག་དུ་སྐུལ་ཡོད།།

ཁ༡ ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་སྐྱབས་མཐོན་ཆེན་པོའི་དགོངས་བཞེད་ལྟར་ཐོད་གཞུང་བཀའ་སྐྱི་གཉིས་ཀྱིས་གོ་སྐྱིད་འོག་རྒྱ་
ས་ཐོད་ཁྱིམ་སློབ་གྲའི་ཚོགས་ཁང་ཆེ་མོར་ཐོད་ཀྱི་རྩ་དོན་དང་འབྲེལ་མ་འོངས་ཐོད་ཀྱི་ལངས་སྤོགས་གཏན་
འབེབས་ཆེད་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༢ ནས་ ༢༣ བར་དམིགས་བསལ་ཚོགས་ཆེན་ཞིག་
འཚོགས་པའི་སྐབས་ཐོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཆེས་མཐོའི་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་སྤྲོད་རམས་པ་ཆེ་
རིང་ཐག་གཅོད་དུང་འཚོ་སྤྲོད་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཚབ་ཐོག་ཚོགས་བཅར་ལུས།

ག༡ ཕྱི་ལོ་༢༠༠༩ ལོར་ཆེས་མཐོའི་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་ཚོགས་དབུ་རྒྱགས་ནས་ད་བར་ཐོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་
པའི་སྤྲོད་པ་གྲངས་ཁྱོད་༩༥༤ ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་བྱིས་སྐྱིད་འོག་དོས་ལེན་དེབ་སྐྱེལ་ལུས་སྟོན་ཟིན།
མཚན་ཐོ་རྒྱས་པ་གསོ་བ་རིག་པའི་འདོན་ཐངས་རྗེས་མའི་ནང་འདོན་རྒྱ།

ང༡ ཐོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཆེས་མཐོའི་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མིའི་ཁོངས་རང་གཞུང་འཕྲོད་བསྟེན་
སྐྱེ་ཚབ་སྤྲོད་པ་དོན་གྲུབ་བྱིས་ལགས་ལས་གནས་འབྲུང་བའི་ཚབ་དུ་བདེ་ལེགས་སྤྲོད་ཁང་གི་སྤྲོད་པ་ཆེ་རིང་དོན་

གྲུབ་ལགས་བསྐོ་གཞག་གནང་། སྤྲོད་པ་ཚེ་རིང་དོན་གྲུབ་ལགས་ནི་རྒྱུ་དུས་དེའོད་དང་དུས་ཤིང་བོད་ཀྱིས་སྤོབ་གྲུབ་
འུ་གཞི་རིམ་དང་འབྲིང་རིམ་སློབ་གཉེར་གནང་། ཕྱི་ལོ་༡༩༧༩ ནས་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ས་ཕྱི་ཡི་གསར་པའི་

Maulana Azad Medical College ནས་ཕྱི་ལུགས་སྤྲོད་ཀྱི་MBBS སློབ་གཉེར་གནང་། ཕྱི་ལོ་
༡༩༠༦ ནས་ལོ་གཉིས་རིང་ཨ་རི་ལོ་ལྷུ་ཡོག་མངའ་སྡེའི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་དུ་MPH

(Epidemiology) སློབ་གཉེར་གནང་རྗེས་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ས་ཕྱི་ཡི་གསར་པའི་Lok Nayak སྤྲོད་ཁང་དུ་སྤྲོད་
པའི་ཕྱག་ལས་ལོ་ ༡ རིང་གནང་། ཕྱི་ལོ་༡༩༠༧ ནས་༡༩༠༩ བར་རྒྱ་གར་སློབ་སྦྱོང་གས་སྡེ་ལ་གོ་བ་འཚོ་བྱེད་

སྤྲོད་ཁང་དུ་སྤྲོད་པའི་གཙོ་འགན་བཞེས་པའི་སྐབས་མི་མང་གིས་དགའ་བུས་ཆེན་པོ་གནང་ཡོད། ཕྱི་ལོ་༡༩༠༩
ནས་དུས་བདེ་ལེགས་སྤྲོད་ཁང་དུ་སྤྲོད་པའི་ཞབས་ཞུས་གནང་ལུས་བཅས།

༣། གནས་རྒྱལ་འབྲོར་གསལ་ལ་ཆེས་མཐོའི་སྤྲོད་པའི་ལྷན་ཚོགས་འོག་དེ་བསྐྱེད་ཡོད་པའི་ལ་དུགས་བསོད་
ནམས་མྱིང་གཞིས་ཁོངས་སྤྲོད་པའི་ས་བ་མེ་རྗེ་ལགས་གཞུགས་ཁམས་བདེ་མིན་གྱིས་ཕྱི་ལོ་༡༩༠༧ ཟླ་༩ ཚེས་

༡༩ ཉིན་འདས་ཁོངས་སྤྲོད་པའི་ཡིད་སྦྱོར་གནས་རྒྱལ་བྱུང་བར་སྤྲོད་ལྷན་ཚོགས་མི་ཡོངས་ནས་ལྷུ་དཔྱད་སྤྲོད་
འདུན་ལྷུ་བཞིན་ཡོད།

༤། ཆེས་མཐོའི་སྤྲོད་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་སྤྲོད་པ་ཚེ་རིང་མཚམས་གཅོད་དེ་སྤྲོད་ཁོངས་ཞུས་གྱིས་ད་ཆ་
སྤྲོད་ལྷན་ཚོགས་དུ་སྤྲོད་ལྷན་ལས་གནང་འདོད་ཡོད་པའི་ལྷན་ཚོགས་བར་ཆེད་ལས་སྤྲོད་པའི་ལས་གནས་སྤྲོད་

བསྐོ་བཞག་མོང་།

༡༧ ཆེས་མཐོའི་སྤྲོད་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་དངུལ་འབྲུལ་ཐད་འཕོད་སྐུལ།

བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཆེས་མཐོའི་སྤྲོད་པའི་ལྷན་ཚོགས་འདི་བཞིན་བོད་མི་མང་གྱི་འབྲུལ་གོས་ཚོགས་བརྒྱུད་
ཡ་སྤྱི་ནོར་ཡ་གོང་ས་རྒྱལ་ས་མགོན་ཆེན་པོའི་ཕྱག་རྟགས་ལེབས་ཞེ་བཅོན་བྱོལ་བོད་གཞུང་གི་སྤྱི་བའ་འབྲུགས་ནམས་
མང་གཙོ་ཆོད་ལྷན་ཡོང་ཐབས་ཀྱི་ཆ་གས་སྤྲོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཆེས་མཐོའི་སྤྲོད་པའི་ལྷན་ཚོགས་འདི་ཡང་

བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པ་འདི་ཉིད་སློབ་གསུང་ཡོངས་ནས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་བར་འགན་དབང་ལྷན་པའི་ཁྲིམས་མཐུན་སྒྲིག་
 འཛུགས་ཤིག་ཡིན། སློབ་འཛུགས་འདི་བཞིན་སྲ་གཏན་རྒྱན་འབྲོངས་དང་དམིགས་པའི་ལས་དོན་རྣམས་བརྒྱབ་
 ཐབས་སུ་དབུ་འབྲོར་གྱི་རྒྱབ་རྟེན་ནི་མེད་ཐབས་མེད་པ་ཞིག་ཡིན། མཁྱེན་གསལ་ལྟར་ད་ལྟའི་ཆར་ཆེས་མཚོའི་
 ལྷན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ལ་གཞུང་སླེར་གྱི་རོགས་དུལ་ཐོབ་ཁྲུངས་བརྟན་པོ་ཞིག་མེད་པ་དང་། རྒྱན་ལྷན་ལས་
 རིགས་ཀྱི་འགོ་བློན་ཡང་ལྷ་མོ་བཞིན་འཕར་བཞིན་ཡོད་སྟབས་ཚོགས་དུལ་འདི་བཞིན་སློབ་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་
 རྒྱན་ལྷན་ལས་རིགས་ཁག་དང་གལ་ཆེའི་ལས་འཆར་རྣམས་ལག་བསྟར་རྒྱན་འབྲོངས་ཡོང་བའི་རྒྱབ་རྟེན་གཙོ་བོ་
 ཞིག་ཆགས་ཡོད། ཆེས་མཚོའི་ལྷན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སློབ་འཛུགས་འདིར་གྲུས་བཀུར་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མི་
 ལྷན་པ་མང་ཆེ་བས་ད་ལྟའི་བར་ཚོགས་དུལ་འབྲུལ་སློབ་གསུང་ཐད་ཀ་གོར་གང་ཡང་མེད་པར་དུས་ཐོག་གནང་བཞིན་
 པ་ཚང་མར་སློང་ཐག་པ་ནས་བྱུགས་རྗེ་ཆེ་ལྟ། སློབ་གསུངས་སུ་ལོ་ལས་འདི་ལོ་ཚོགས་དུལ་གནང་མཁན་
 ཆེས་མང་དུ་སོང་ཡོད་པ་ནི་བསྟན་བརྒྱུ་རྒྱ་དང་། ད་བར་ཚོགས་དུལ་གནང་མེད་པའི་སློབ་པ་ལྷུང་གས་
 ཡོད་པ་ཚོར་གསར་འཕྲིན་འདི་བརྒྱུད་འབོད་བསྐྱེད་ལུ་བཞིན་ཡོད་པས་དེ་དོན་བསམ་ཤེས་གནང་བའི་ཡིད་ཆེས་
 ཡོད། ཅི་སྟེ་ཚོགས་དུལ་སློབ་མཚུངས་ལྟར་མ་གནང་ཆེ་སྲུང་སློབ་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་མཐུན་རྒྱུན་དང་མཐུན་
 འགྲུར་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྐྱོད་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་རང་བཞིན་གྱིས་བུལ་བ་ཡིན། ཚོགས་དུལ་སློབ་མཚུངས་འབྲུལ་
 སློབ་གསུངས་ཐད་གལ་ཉེ་དངོས་ཡོད་དཀའ་ངལ་ཡོད་ཆེ་ཆེས་མཚོའི་སློབ་པའི་ལྷན་ཚོགས་ལ་ཡིག་ཐོག་ལྷན་འབྲུལ་
 དགོས་པ་དང་། དངོས་འབྲེལ་དཀའ་ངལ་ཆེ་རྒྱུར་ལ་གཞིགས་ཏེ་ལྷན་ཚོགས་ནས་ཆག་ཡང་གཏོང་སློབ་གསུངས་
 གཙོད་ཡོང་ངེས་ཡིན། མཐའ་དོན་ཆེས་མཚོའི་སློབ་པའི་ལྷན་ཚོགས་ལོག་དེབ་སྐྱེལ་གནང་བའི་སློབ་པ་ཡོངས་
 རས་སློབ་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སློབ་འཛུགས་འདིར་བཞི་བཀུར་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་སུ་མཐུད་གནང་སྟེ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་
 ལས་གཞི་ཁག་ལམ་སློང་དང་གྲུབ་འབྲས་ཐོན་པར་སློབ་གསུངས་ཡོངས་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་རོགས་ལྟ།

༧ གསལ་བསྟན་གསུམ།

༡། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཆེས་མཐོའི་སྐབ་པའི་ལྷན་ཚོགས་ནས་སྐབ་སྐྱོར་ཚད་ལྷན་གྱི་སྐྱིད་གཞི་དང་། སྐབ་
 སྐྱོར་ཁང་དམ་སྐབ་སྐྱོར་སྡེ་ཚན་དོན་ལེན་བྱ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཙུ་འདྲིན་སྐྱིད་གཞི་གཉིས་གཏན་འབེབས་ཟིན་མཚམས་
 བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྐབ་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག་དགོངས་དོན་བཞིན་གོང་གསལ་སྐྱིད་གཞི་ནང་
 གསལ་མཚུན་ཚང་བའི་སྐབ་སྐྱོར་ཁང་དམ་སྐབ་སྐྱོར་སྡེ་ཚན་ནམས་རིམ་པས་དོན་ལེན་དེབ་སྐྱེལ་བྱེད་འཆར་ཡོད་
 པས་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཆེས་མཐོའི་སྐབ་པའི་ལྷན་ཚོགས་འོག་དེབ་སྐྱེལ་བྱ་འདོད་ཡོད་པའི་སྐབ་སྐྱོར་ཁང་
 དམ་སྐབ་སྐྱོར་སྡེ་ཚན་ནམས་ནས་སྐབ་པའི་ལྷན་ཚོགས་སུ་འབྲེལ་བ་གནང་དགོས་པ་དགོངས་འདུགས་ཡོང་བ་ལྟ།

༢། ཕྱི་ལོ་༢༠༡༠ ལོ་མགོ་ནས་ཆེས་མཐོའི་སྐབ་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྐབས་གཉིས་པའི་ཚོགས་མི་ནམས་པའི་ལོ་
 གསལ་གྱི་དུས་ལུན་གཙང་སྡེ་སྐབས་གསལ་པའི་སྐབ་ལྷན་ཚོགས་མི་གསར་འདེམས་གནང་རྒྱུ་ལགས་ན་བོད་ཀྱི་
 གསོ་བ་རིག་པའི་རྒྱུ་འདྲིན་སྐབ་པ་སྐྱི་དང་ལྷག་པར་སྐབ་པའི་ལྷན་ཚོགས་འོག་དེབ་སྐྱེལ་ཟིན་པའི་སྐབ་པ་ནམས་
 དེས་པར་དུ་འོས་བསྐྱེལ་ཆ་གས་ལེན་དགོས་པ་དང་འབྲེལ་མ་འོངས་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་བརྟན་པ་ཡར་རྒྱས་
 གཏོང་ཕྱོགས་ཐད་བསྐོ་སྐྱོང་དང་དགོངས་འཆར་སྐྱེལ་ལེན་གནང་རྒྱུ་ཡིན་པས་དེ་སྐབས་ཚོགས་མི་ནམས་དེས་
 པར་ཚོགས་བཅར་གནང་རོགས་ལྟ།

༡༠༽ འོང་རྒྱའི་གལ་ཆེའི་ལས་འཆར།

༡། ཆེས་མཐོའི་སྐབ་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཐེངས་༡༣ པ་ཕྱི་ལོ་༢༠༠༧ ཟླ་༧ ཟླ་དྲིལ་དུ་ཚོགས་འཆར།

༢། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ཟླ་ ༩ པའི་ནང་ཉིན་གཉིས་རིང་སྐབ་ལྷན་དང་དབུས་སྐབ་ཅིས་ཁང་གཉིས་ཟུང་འབྲེལ་
 ཐོག་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་བསྐོ་སྐྱོང་ཚོགས་ཆེན་ཞིག་གོ་སྐྱིད་ལྷ་རྒྱ།

༣། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་བསྐོ་སྐྱོང་ཚོགས་ཆེན་ཇེས་ཆེས་མཐོའི་སྐབ་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྐབས་གསལ་པའི་
 ཚོགས་མི་འོས་འདེམས་གནང་རྒྱ།

༡༡༽ ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྟ།

བོད་ཀྱི་གསོལ་འདེག་པའི་སྐྱེན་པ་ནམས་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་གཡུ་ཐོག་སྟིང་ཐིག་གི་ཚོས་སྟོར་གྱི་རྒྱལ་མཉམ་ལུང་དང་
 སྐྱེན་མཉམ་པ་ལྟམ་དབང་བཅས་སྟིགས་དུས་འདྲིར་འདྲིལ་རྟེན་ན་དབང་ལུང་གི་མཛོད་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་ལྷུར་བ་
 ལ་རྒྱལ་མཉམ་རྗེ་རྒྱལ་ལུང་ཅེ་སྐྱེན་པའི་ཕོ་མཚོ་གཤི་སྐྱེ་མཉམ་ནས་ལུ་ཐོབ་ལུང་བ་ནི་མཛོད་ཀྱི་ལས་སྐྱོན་དང་དམ་ཚིག་
 བཟང་པོའི་རྒྱ་མཉམ་པ་ལས་ལུང་ཞིང་། བཅོན་པོལ་དུ་བོད་སྐྱེན་དར་བྱུང་གི་ལོ་རྒྱུས་ནང་འཁོད་འོས་པའི་གནད་
 རོན་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན། འདི་སྐབས་ལོ་རྒྱུས་དང་བཞིན་ལུན་པའི་ལས་འཆར་གོ་སྐྱིག་ལུ་བར་དཔལ་འབྱོར་གྱི་
 རྒྱལ་རྟེན་ནི་མེད་ཐབས་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་སྐབས་འབྲེལ་ཡོད་སྐྱེན་ཁང་དང་ཚོགས་པ། གཏོང་ཐོད་ཅན་གྱི་རང་རེ་
 སྐྱེན་པ་ནམས་པར་རི་རྩུར་རེ་འདུན་ལུས་པ་བཞིན་གཤམ་གསལ་སྐྱེན་ཁང་དང་སྐྱེན་པ་ནམས་ནས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་
 རྒྱལ་སྐྱོར་གནད་དམ་ཚིག་མཛོད་སྐྱེན་པའི་སྐྱེན་ཚོགས་ཀྱིས་སྟིང་ཐིག་པ་ནས་རྒྱལ་མཉམ་རྗེ་ཆེ་ལྷ། ལས་འཆར་འདྲིའི་
 ཆེད་པོད་གཞུང་སྐྱེན་ཅིས་ཁང་ནས་ཀྱང་ཞལ་འདེབས་རྒྱ་མི་རྒྱུད་ཞིག་གནད་རྒྱུའི་ཞལ་བཞེས་ཐོབ་ཐེན་པས་གསལ་
 འཕྲིན་འདོན་ཐེངས་རྗེས་མའི་ནང་གསལ་རྒྱ།

- ༡། བོད་གཞུང་ཚོས་རིག་སྐྱེན་ཁང་། ༥༠༠༠༠ | ༠༠
- ༢། སྐྱེན་པ་ཚོ་བཟང་བཟོད་པ། (རྩི་ཉི།) ༥༠༠༠༠ | ༠༠
- ༣། སྐྱེན་རམས་པ་ཉི་མ་ཆེ་རིང་སྐྱེན་ཁང་། (རྩི་ལི།) ༤༠༠༠༠ | ༠༠
- ༤། སྐྱེན་རམས་པ་ཚོས་ལོ་ཐར། (སྐྱེན་ཅིས་ཁང་།) ༣༥༤༠༠ | ༠༠
- (གཡུ་ཐོག་སྟིང་ཐིག་གི་ཚོས་སྟོར་གྱི་དཔེ་ཆ་དཔར་སྐྱེན་སྐྱིན་བདག་)
- ༥། སྐྱེན་པ་ཆེ་རིང་དབང་རྒྱལ། (ལུ་རུ་སྐྱེ།) ༣༠༠༠༠ | ༠༠
- ༦། སྐྱེན་རམས་པ་བསྐྱེན་འདྲིན་ཞོར་བུ། (ས་ལུ་སྐྱར་སྐྱེན་ཅིས་ཁང་།) ༣༠༠༠༠ | ༠༠
- ༧། རོར་སྟིང་རྒྱལ་མཉམ་པའི་དཔེ་རྟེན་བོད་སྐྱེན་མཛོད་སྐྱོབ་ཁང་། ༡༥༠༠༠ | ༠༠
- ༨། སྐྱེན་རམས་པ་སྐྱེན་པ་ཆེ་རིང་། (ར་ས།) ༡༥༠༠༠ | ༠༠
- ༩། སྐྱེན་པ་བཟོད་ནམས་སྐྱོལ་དཀར་ལོ་ཤོད། (སྐྱེན་ཅིས་ཁང་།) ༡༥༠༠༠ | ༠༠
- ༡༠། སྐྱེན་རམས་པ་བསྐྱེན་པ་ཚོས་འཕེལ། (སྐྱེན་ཅིས་ཁང་།) ༡༡༡༡༡ | ༠༠
- ༡༡། སྐྱེན་རམས་པ་ཆེ་རིང་ཐལ་གཅོད་དུང་འཚོ། (སྐྱེན་ཅིས་ཁང་།) ༡༡༠༠༠ | ༠༠
- ༡༢། སྐྱེན་རམས་པ་བཟོད་ནམས་སྐྱོལ་པ། (སྐྱེན་ཅིས་ཁང་།) ༡༠༠༩༩ | ༠༠

༡༩༡	སྐྱོན་རམས་པ་འཇམ་དབྱེས་བཀྲིས། (སྐྱོན་ཚིས་ཁང་།)	༡༠༠༠༠ ༠༠
༡༩༢	སྐྱོན་པ་ཐོགས་མེད། (རྟ་སྤྱི་རྒྱུར།)	༡༠༠༠༠ ༠༠
༤༩	སྐྱོན་པ་དགོ། འདྲན་ཡར་འཕེལ།	༡༠༠༠༠ ༠༠
༡༩༦	སྐྱོན་རམས་པ་ཐོགས་མེད་དཔལ་འབྱོར། (སྐྱོན་ཚིས་ཁང་།)	༡༠༠༠༠ ༠༠
༡༩༧	སྐྱོན་པ་བྱུང་བ་སྐྱོན་བབས་མཁམ། (སྤྱི་ཉི།)	༩༠༠༠ ༠༠
༡༩༨	སྐྱོན་པ་བསྐྱོན་འདྲིན་སྤྱིན་པ། (ཀ་ལི་ཀ་ཏ།)	༤༤༠༠ ༠༠
༡༩༩	སྐྱོན་རམས་པ་ཚེ་དབང་རྟ་མགྲིན། (སྐྱོན་ཚིས་ཁང་།)	༤༡༤༤ ༠༠
༢༠༠	མ་སྐྱོན་རྒྱུར་པ་ཡེ་ཤེས་དོན་ཚན། (རྟ་སྤྱི་རྒྱུར།)	༤༠༠༠ ༠༠
༢༠༡	སྐྱོན་རམས་པ་བསྐྱོན་དོན་ཚན། (སྐྱོན་ཚིས་ཁང་།)	༤༠༠༠ ༠༠
༢༠༢	སྐྱོན་པ་བྱུངས་པ་ཡོན་ཏན། (སྤྱིང་ལོར།)	༤༠༠༠ ༠༠
༢༠༣	སྐྱོན་རམས་པ་བསྐྱོན་འདྲིན་ལྟ་སྤྱོད། (སྐྱོན་ཚིས་ཁང་།)	༤༠༠༠ ༠༠
༢༠༤	སྐྱོན་རམས་པ་ཚེ་རིང་མོར་བྱ། (སྐྱོན་ཚིས་ཁང་།)	༤༠༠༠ ༠༠
༢༠༥	སྐྱོན་རམས་པ་སྐྱོན་པ་ལྷོ་བའི་བྲག། (སྐྱོན་ཚིས་ཁང་།)	༤༠༠༠ ༠༠
༢༠༦	སྐྱོན་རམས་པ་བསྐྱོན་འདྲིན་བདེ་བྱེད། (སྐྱོན་ཚིས་ཁང་།)	༣༤༠༠ ༠༠
༢༠༧	སྐྱོན་པ་བཀྲིས་ནམ་རྒྱལ་དོན་བྲག། (འབྲས་ལྗོངས།)	༣༠༠༠ ༠༠
༢༠༨	སྐྱོན་རམས་པ་ནམ་རྒྱལ་ཁྲུ་གསར། (མོར་སྤྱིང་།)	༣༠༠༠ ༠༠
༢༠༩	སྐྱོན་པ་བསྐྱོན་པ་སྤངས་རྒྱལ་མོ། (རྟ་སྤྱི་རྒྱུར།)	༣༠༠༠ ༠༠
༢༡༠	སྐྱོན་རམས་པ་སྐྱོན་པ་སྤྱོད་མ། (རྟ་སྤྱི་རྒྱུར།)	༡༤༠༠ ༠༠
༢༡༡	སྐྱོན་རམས་པ་སྐྱོན་པ། (སྐྱོན་ཚིས་ཁང་།)	༡༡༠༠ ༠༠
༢༡༢	སྐྱོན་རམས་པ་ནམ་རྒྱལ་ཚེ་རིང་། (སྐྱོན་ཚིས་ཁང་།)	༡༠༠༠ ༠༠
༢༡༣	སྐྱོན་པ་བསྐྱོན་པ་སྤངས་སྤོངས་ཚེན། (ལུ་ཤ།)	༡༠༠༠ ༠༠
༢༡༤	སྐྱོན་པ་བྱུངས་པ་ཚེ་རིང་། (རྟ་རམས་ལ།)	༡༠༠༠ ༠༠

གཞན་ཡང་དབང་ལུང་དངོས་གཞིའི་སྐྱབས་དང་སྐྱོན་རམས་ནས་ཞལ་འདེབས་གནང་འབྱོར་བྱུང་བ་གཞན་གསལ།

༡	སྐྱོན་པ་ལྷོ་བའི་དབང་གྲགས།	༡༡༠༠༠ ༠༠
༢	སྐྱོན་པ་བྱུངས་པ་མཁམ་གྲུབ།	༡༠༠༠ ༠༠
༣	རབ་དགའ།	༣༠༠ ༠༠
༤	སྐྱོན་པ་དོན་ཚན་དབང་འདུས།	༣༠༠༠༠

༥༥	ཕྱགས་པོ་མི་རྒྱུ་ལྷན་ཁོང་ནས།	༡༣༥༥༠༠
༥༦	བསྟན་འཛིན་གཡུ་ལོ།	༡༥༠༠
༥༧	བསྟན་འཛིན་དབང་འདུས།	༣༠༠༠
༥༨	བསྟན་འཛིན་རྒྱུ་རྒྱ།	༥༠༠༠
༥༩	ཚེ་རིང་བདེ་རྒྱུ།	༥༠༠༠
༦༠	བུ་དབང་འདུས།	༥༠༠༠
༦༡	ཚེ་རིང་།	༣༠༠༠
༦༢	སྐྱེ་བ་བསྟན་པ་བཟུ་ཤེས།	༥༠༠༠
༦༣	ཚེ་རིང་བསམ་འབྲུབ།	༡༠༠༠
༦༤	ཚེ་རིང་ཚོ་རྒྱུ།	༡༠༠༠
༦༥	བསྟན་འཛིན་ཚོས་འཕེལ།	༡༠༠༠
༦༦	སྐྱེ་བ་འབྲུ་རྒྱུ།	༣༠༠༠
༦༧	བུ་དབང་རྒྱུ།	༡༡༠༠
༦༨	སྐྱེ་བ་བཟང་རྒྱུ་ལ་མ།	༡༡༠༠
༦༩	རང་འཛོམས་ལེ་ཤེས།	༡༠༠༠
༧༠	རྒྱུ་ལ་མ།	༣༠༠༠
༧༡	དག་དབང་ཚོས་ཉིད།	༡༠༠༠
༧༢	ཚེ་རིང་རྒྱུ་ལ་མ།	༡༥༠༠
༧༣	རྒྱུ་བཟང་དོན་འབྲུབ།	༡༠༠༠
༧༤	རྒྱུ་བཟང་ཚོས་རྒྱུ།	༡༠༠༠
༧༥	བསྟན་འཛིན་ཤེས་རབ།	༡༠༠༠༠༧༤།
༧༦	ནམ་གྲོ་ལ་བཟུ་ཤེས།	༡༠༠།
༧༧	རོང་ཤར་དག་དབང་།	༡༥༠༠
༧༨	འཚི་མེད།	༡༠༠༠
༧༩	ལྷ་བསྟན།	༡༣༥༠༠
༨༠	རབ་རྒྱུ།	༡༡༠༠
༨༡	བདེ་ཚེ།	༣༠༠༠

31	ང་ལྟོན།	100100
32	ངག་དབང་།	100100
33	མེ་ལོ་ན།	100100
34	སྐྱེ་བ་བསྐྱེད་འདྲིན་ཉི་མ།	1104100
35	བསམ་བློབ་ཚེས་འཕེལ།	110100
36	བསོད་ནམས་དོན་འགྲུབ།	110100
37	བསྐྱེད་བཟང་ཚེ་རིང་།	100100
38	བ་སངས་ཚེ་རིང་།	100100
39	རྟ་མགྲིན་རྒྱུ་ལ་མ།	100100
40	བསྐྱེད་འདྲིན་གྲགས་པ།	100100
41	བསྐྱེད་འདྲིན་འགྲུབ།	100100
42	ལྷ་རྒྱུ་ན།	110100
43	བསྐྱེད་འདྲིན་རྒྱུ་ལ་མ།	110100
44	སྐྱེ་ཚོགས།	100100
45	རྒྱོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ།	110100
46	བ་སངས།	100100
47	རྒྱུ་ལ་དཀར།	110100
48	སྐྱེ་བ་རྒྱོ་བཟང་རྒྱ་ལ་ཁྲིམས།	110100
49	སྐྱེ་ཚོགས།	110100
50	རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་ཉི་མ།	110100
51	བསམ་གཏན།	100100
52	ཚེ་རིང་།	100100
53	ལྷ་རྒྱུ་བྱུ་ཚེ་རིང་།	110100
54	སྐྱེ་བ་བསྐྱེད་འདྲིན་འཕེལ་རྒྱས།	1000100
55	སྐྱེ་ཚོགས་སའ་གསལ།	100100
56	ཚེ་བརྟན།	100100
57	སྐྱེ་བ་བསྐྱེད་འདྲིན་མཐའ་ཡས།	1000100

༤༧	ལྷོ་རྩོད་ལོང་།	༡༠༠༡༠༠
༤༨	ཐ་བརྒྱལ་གྲིམ་ས།	༡༠༠༡༠༠
༤༩	བསྟན་འཛིན་དབང་འདུས།	༡༠༠༡༠༠
༥༠	སྐྱེ་བ་ཀུམ་རྒྱལ་གྲིམ་ས།	༡༠༠༠༡༠༠
༥༡	སྐྱེ་བ་ཚེ་རིང་མཚམས་གཅོད།	༤༠༠༡༠༠
༥༢	རྒྱུང་བདག།	༡༥༠༡༠༠
༥༣	སྐྱེ་བ་བསོད་ནམས་རྩེ་མོ།	༡༡༡༡༡༠༠
༥༤	སྐྱེ་བ་བསྟན་འཛིན་ཚེས་རྒྱུ་ན།	༤༠༠༡༠༠
༥༥	རྩོད་རྩོད་འབྲུབ།	༡༠༠༡༠༠
༥༦	པ་སངས་རྒྱལ་པོ།	༡༥༠༡༠༠
༥༧	བསམ་གཏན་རྩེ་མོ།	༡༥༠༡༠༠
༥༨	ཀུམ།	༡༠༠༡༠༠
༥༩	ཚེ་རིང་བདེ་སྤྱི་ད།	༡༠༠༡༠༠
༦༠	མིང་ཀུམ།	༡༠༠༡༠༠
༦༡	བསྐྱེལ་བཟང་ཚེས་རྒྱུ་ད།	༡༥༠༡༠༠
༦༢	ལོན་རྒྱུང་།	༡༠༠༡༠༠
༦༣	རྒྱུ་ལ་མ།	༡༠༠༡༠༠
༦༤	བསྐྱེལ་བཟང་ཚེ་རིང་།	༡༠༠༡༠༠
༦༥	དག་ལེགས་བཟང་པོ།	༡༠༠༡༠༠
༦༦	སྐྱེ་བ་བསོད་ནམས་རྩེ་མོ་ཚོགས།	༤༥༥༡༠༠
༦༧	ཚེ་རིང་དབང་རྒྱུ་ག།	༡༠༠༡༠༠
༦༨	ཀུམ་དར་ཡག།	༡༠༠༡༠༠
༦༩	ཚེས་འཕེལ།	༡༠༠༡༠༠
༧༠	སྐྱེལ་བཟང་།	༡༠༠༡༠༠
༧༡	སྐྱེ་བ་ཚེ་རིང་མཚོ་མོ།	༤༠༠༡༠༠
༧༢	བཟང་ཤིས་དཔལ་འཛོལ་ས།	༡༠༠༡༠༠
༧༣	ཀུམ་དག་འཚོ་མོ།	༡༠༠༡༠༠

༡༤༡	སྒྲིལ་གྲགས།	༡༠༠༠
༡༤༢	བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མཚན།	༡༠༠༠
༡༤༣	རྫོང་།	༡༠༠༠
༡༤༤	བསྐྱེད་འདྲིན་པར།	༡༠༠༠
༡༤༥	བསོད་ནམས་རྒྱལ་མ།	༡༠༠༠
༡༤༦	བུ་འབྲིད་རྒྱལ་མ།	༡༠༠༠
༡༤༧	བསམ་བློ།	༡༠༠༠
༡༤༨	ཐུབ་བཟང་པོ།	༡༡༠༠
༡༤༩	ཆེ་རིང་དབྱེད་འདྲིན་པར།	༡༥༠༠
༡༥༠	མཁས་བློ་འདྲིན་དབྱེད་པར།	༡༠༠༠
༡༥༡	དོན་འབྲུབ་ཕྱིན་ཆོག་པར།	༡༠༠༠
༡༥༢	སྐྱེད་པ་དག་དབང་མཐར་ཕྱིན།	༡༠༠༠
༡༥༣	སྐྱེད་པ་དག་འབྲིད་དབྱེད་འདྲིན་པར།	༡༠༥༠
༡༥༤	བསྐྱེད་འདྲིན།	༡༠༠༠
༡༥༥	ཡེ་ཤིས་དབང་པོ།	༡༠༠༠
༡༥༦	རིན་ཆེན་དབང་རྒྱལ།	༡༥༠༠
༡༥༧	ཉི་མ།	༡༥༠༠
༡༥༨	རིན་ཆེན་བཟང་པོ།	༡༠༠༠
༡༥༩	བུ་དཀའ།	༡༠༠༠
༡༦༠	ཆེ་རིང་རྫོང་།	༡༡༠༠
༡༦༡	བཀྲ་ཤིས་བཟང་པོ།	༡༠༠༠
༡༦༢	ཆེ་རིང་སྐྱོབ་སྐྱོང་རྒྱལ།	༡༡༠༠
༡༦༣	རྒྱུ་བཟང་།	༡༡༠༠
༡༦༤	བསྐྱེད་འདྲིན་དབྱེད་འདྲིན་པར།	༡༠༠༠
༡༦༥	བསྐྱེད་འདྲིན་བདེ་ཆེན།	༡༠༠༠
༡༦༦	བསྐྱེད་འདྲིན་རབ་བརྟན།	༡༠༠༠
༡༦༧	པར་རྒྱལ་མ།	༡༠༠༠

११८।	བསོད་ནམས་ཚེ་རིང་།	१००।००
११९।	ཚེ་རིང་རྒྱལ་པོ།	१०५।००
१२०।	བསོད་ནམས་ཚོས་སྒྲོན།	११०।००
१२१।	ལྷོ་ལ་རོ་སྤྲོ་བ།	१००।००
१२२।	ཀླུ་མཁའ་ལྔ།	१५०।००
१२३।	ཕྱེད་རྒྱལ་མཚན།	१००।००
१२४।	ཚེ་རིང་སྟོབས་རྒྱལ།	१००।००
१२५।	ཚོས་དགའ་ལྗེ་མོ།	१००।००
१२६।	ཚེ་རིང་ཚོས་འཚོ།	१००।००
१२७।	བྱུང་བ་སྤུང་བའི་སྐབས་མཁའ་ལྔ།	१००।००
१२८।	སྤུང་བ་བའི་སྤྱི་དབུང་སྐབས་འཛོམས།	१००।००
१२९।	ཚོས་འཛོམས།	५००।००
१३०।	ཕ་སངས་མཚོ་གདུག་པ།	१००।००
१३१।	སངས་རྒྱལ།	१००।००
१३२।	སྤུང་བ་བཞེད་པ།	१००।००
१३३।	ལ་དགས་ཨེ་མེ་ཚོ་གསལ་པ།	६००।००
१३४।	འཛིན་གསལ་མེད་མི་འགྲུང།	१००।००
१३५।	སྤུང་བ་དགའ་དབང་བྱུང་བ་སྤུང་བ།	५००।००
१३६।	འགྲུག་རྒྱལ།	१००।००
१३७।	རྒྱལ་ཁྲིམས་དཔལ་མོ།	१५०।००
१३८।	བསྤུང་བ་འཛིན་ཕྱིན་ཚོགས།	१००।००
१३९।	ཚོས་བྲག་པོ།	१००।००
१४०।	སྤུང་བ་ལྗེ་མོ།	१००।००
१४१।	དབུང་སྐབས་གསལ་ལ་རིག་འཛིན།	११०।००
१४२।	སྤུང་བ་ཀུན་ཚོས་སྒྲོན།	११०।००
१४३।	སྤོ་བ་ཐང་བསྤུང་དང་།	१००।००
१४४।	བསྤུང་བ་འཛིན་བཟང་མོ།	१००।००

१९१।	བདེ་སྐྱིད།	१००।००
१९२।	པ་སངས།	१००।००
१९३।	རིག་འཛིན་དོ་རྗེ།	३०१।००
१९४।	ལྷག་པ་ཚོས་འདོམས།	१००।००
१९५।	ལུན་ཚོགས།	१००।००
१९६।	བེན།	३००।००
१९७।	བཀྲ་ཤིས་ལྷ་འདོམས།	१००।००
१९८।	སྐན་པ་འཇམ་དབྱངས་སྐྱོལ་མ།	५००।००
१९९।	སྐན་པ་ནམ་གྲོལ་ལྷ་མོ།	५००।००
१९०।	བུམས་པ་གཡང་འདོམས།	१००।००
१९१।	ཉི་མ་ཚེ་རིང་།	१००।००
१९२।	སྐན་པ་བདེ་སྐྱིད་མཚོ་མོ།	५००।००
१९३।	སྐན་པ་བསྐྱེད་དབྱངས་འདོམས།	५००।००
१९४।	སྐྱིད་གོང་བཀྲ་ཤིས།	१५०।००
१९५।	དགེ་བཤེས་ལུང་བསྟན།	१००।००
१९६।	དག་དབང་སྐྱོལ་མ།	१००।००
१९७।	དག་འདུལ།	१००।००
१९८।	བཀྲ་ཤིས།	१५०।००
१९९।	ཉི་མ།	१००।००
१९०।	གཉུང་ལྷ་མོ།	३००।००
१९१।	རང་གྲོལ།	५१०।००
१९२।	བསྟན་འཛིན་གཡུ་ལོ།	१००।००
१९३।	བསྟན་འཛིན་ཤིས་རབ།	१००।००
१९४।	ཀྱེ་ལི་ལྷ་ནར།	९००।००
१९५।	སྐན་པ་གྲོ་བ་རིལ།	११००।००

བཅས་ཚུ་ཆེན་ལས་འཆར་འདིའི་ཐོག་ཞལ་འདེབས་གནང་མཁན་ཚང་མར་སྐྱོན་པའི་ལྷན་ཚོགས་དོན་ནས་བཅོས་

མིན་བྱགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ།

Advisor:

Dr. Thokmay Paljor

Editor: Dr. Tsering Tsamchoe

Published by:

The Central Council of Tibetan Medicine
Gangchen Kyishong, Dharamsala-176215
Distt: Kangra, H.P. (India)

Telephone: 01892-223483

Telefax: 01892-226462

Website: www.tibmedcouncil.org

E-mail: chethoe@yahoo.com

If you want to receive our SORIG Newsletter and you have any suggestion, comment or Q,
please write to <chethoe@yahoo.com>