

༄༅། བོད་ཀྱི་གསེབ་པ་རིག་པའི་སློན་དང་སློན་སྐྱོར་ཚད་
སློན་གྱི་རྩ་འཛིན་སྒྲིག་གཞི།

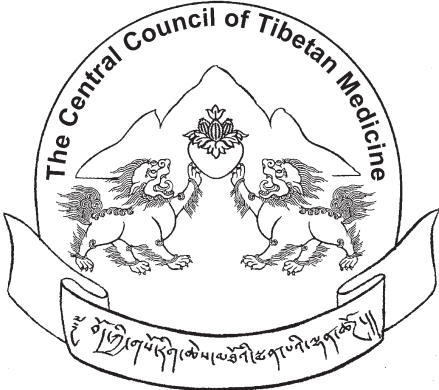


བཅའ་བྱོལ་བོད་མིའི་བོད་ཀྱི་གསེབ་པ་རིག་པའི་ཆེས་མཐོའི་སློན་པའི་རྩན་ཚོགས།
བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༧ ཟ࿳་ལོ་ ༡༠༡༠༧

༡༡། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྐྱན་དང་སྐྱན་སྦྱོར་ཚད་ལྡན་གྱི་ཅ་འཛིན་སློབ་གཉེན་གྲོགས་ལཱ་ལྔ་བཅུ་གྱི་འཛིན་སྐྱོང་གཞི།

བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྐྱན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་བྲིམ་ས་ཡིག་དོན་ཚན་དགུ་
པའི་ནང་གསལ་ །། །། པའི་འོག་བཞག་སློབ་གྲྭ།

Est. under section 9 (b) of Central Council of Tibetan Medicine, Act. 2003



བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཆེས་མཐོའི་སྐྱན་པའི་ལྷན་ཚོགས།

Central Council of Tibetan Medicine
Tibetan Government in Exile,
Gangchen Kyishong, Dharamsala-176215
Distt. Kangra, H.P. (India)

པར་ཐེངས་དང་པོ།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ དེབ་གྲངས་ ༩༠༠

བཅའ་བྱོལ་བོད་མིའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཆེས་མཐོའི་སྐྱན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཡིག་ཚང་ནས་བོད་རྒྱལ་ལོ་

༢༠༡༧ རབ་བྱུང་རི་རྗེའི་ལྷན་སྐྱབས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ཟླ་༡ རང་པར་སྐྱོན་ལུས།

CENTRAL COUNCIL OF TIBETAN MEDICINE
Gangchen Kyishong, Dharamsala - 176215
Distt. Kangra, Himachal Pradesh
India

Website: www.tibmedcouncil.org
E-Mail: chethoe@yahoo.com
Tel: + 0091-1892-223483, Tele fax: 0091 1892 226462

དཀར་ཆག

ལྷོ་ག་གཞི་འོ་རོ་སྟོ་དཀ
སྟོ་ལྷོ་ལྷོ་དཀ

ལྷོ་ཆོན་དང་པོ།

པོ་དཀ་གི་གསོ་བ་རི་ག་པའི་སྟོན་དང་སྟོན་སྟོར་ཆོད་ལྷོན་གི་ཚུ་འདོན་སྟོན་ག་གཞི།

ལྷོ་ཆོན་གཉིས་པ།

སྟོན་སྟོར་ཁང་ངམ་སྟོན་སྟོར་ལྷོ་ཆོན་དོས་ལེན་ལྷོ་སྟོན་གི་ཚུ་འདོན་སྟོན་ག་གཞི།

ལྷོ་ཆོན་གསུམ་པ།

འགོངས་ཤོག་ཁག

ཀ། སྟོན་སྟོར་ཁང་ངམ་སྟོན་སྟོར་ལྷོ་ཆོན་དོས་ལེན་གི་ལྷོ་སྟོན་འགོངས་ཤོག
ཁ། རྟོགས་ཞིབ་ཚོགས་ཚུང་གི་སྟོན་ཐོའི་འགོངས་ཤོག

ལྷོ་ཆོན་བཞི་པ།

དེ་བསྟེན་ལ་ལག་འབྱེད།

ལྷོ་ཆོན་ལྔ་པ།

ལྷོ་ཆོན་ལྔ་པ།

རྒྱལ་གཞིའི་རི་རྒྱུད།

དེད་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས་སོ་སོའི་རིག་གཞུང་གི་བདག་དབང་དང་སྤུང་སྤྱོད་དང་
འབྲེལ་པའི་སྤྱི་མཐོན་རྒྱུ་ཚོད་ལྟན་གྱི་གཞུང་ཚོད་དང་། དེ་དག་ལ་དོ་སྣང་དང་རྒྱུ་ལ་བཞིན་ལག་
བརྟམ་དགོས་རྒྱུ་ལོན་ཏུ་ནས་དགོས་གཤམ་ཆེ་བར་སོང་བཅའ་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་བོད་
ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་གནའ་སྲོལ་གཞུང་ཡུགས་འདི་དང་རྒྱུན་འཛིན་སྐྱོན་པ་རྣམས་ལ་གོང་གསལ་
སྤྱི་མཐོན་རྒྱུ་ལམ་སྟོན་གྱི་ཅུ་འཛིན་ཡིག་ཆ་སོགས་དེ་སྲ་བཟོ་འདོན་གང་ཡང་མེད་པར་བརྟེན་སྤྱི་
ལོ་ ༢༠༠༤ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༥ ཉིན་བཅའ་བྱོལ་བོད་མིའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྐྱོན་པའི་ལྟན་
ཚོགས་གསར་འཛུགས་གནང་བའི་སྤྱི་ཚོད་དང་བར་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་གཞུང་དང་རྒྱུན་འཛིན་
སྐྱོན་པ་ཡོངས་ལ་ཁྲུབ་པའི་སྤྱི་མཐོན་མཐུན་རྫེད་སྲོལ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་གཞི་རྣམས་རིམ་བཞིན་བཟོ་སྤྱོད་
དང་འབྲེལ་ལག་བརྟམ་གནང་འགོ་རྒྱུགས་ཟེན་ཡོད། དེའི་ཁོངས་ནས་བཅའ་བྱོལ་བོད་ཀྱི་གཞུང་
མང་གཅེས་ཀྱི་བསྐྱེད་སྤེལ་གྱི་ནང་གསེས་སྤྱི་མཐོན་ལམ་བཟོ་སྐྱོན་ཚོགས་ནས་གཏན་ལ་ལེན་པའི་བཅའ་བྱོལ་
བོད་མིའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྐྱོན་པའི་ལྟན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་མཐོན་ཡིག་དོན་ཚན་དགུ་པའི་ནང་
གསེས་ ཉམ་ཉམ་ པའི་དགོངས་དོན་འོག་འདི་ག་སྐྱོན་པའི་ལྟན་ཚོགས་སྐབས་གཉིས་པའི་ཚོགས་
མི་རྣམས་ནས་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྐྱོན་ལམ་དང་སྤྱི་ཚོད་སྤེལ་རྣམས་འཇོམ་སྤོང་ཡུལ་གྱི་ཀུན་
ཀྱི་སྤྱི་མཐོན་འགོ་སྤོང་དང་རྒྱལ་པར་གནས་ཡུལ་རྒྱ་གར་ཡུལ་སྤྱི་མཐོན་དང་མཐུན་པའི་བཀོལ་སྤྱོད་ལག་
ལེན་འཁེལ་དགོས་ལ་བརྟེན་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༡ རས་ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༤
བར་ལྟན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཐེངས་དགུ་པའི་ཐོག་དེ་དོན་གྲོས་གཞིར་ལེབས། རྒྱལ་གཞི་འདི་ཐོག་
མར་ཟེན་བྲིས་གནང་པའི་སྐབས་སུ་གཞི་ཅིའི་དམིགས་ཡུལ་ཞི་བོད་སྐྱོན་སྤྱི་ཚོད་ཚོད་ལྟན་དང་

རོན་མེ་མེར་ཐུགས་ཞིབ་ཞན་ཏན་གནང་པའི་དགོངས་འཆར་རྣམས་ལྷན་ཚོགས་སུ་དུས་ཐོག་གནང་
 འབྲོར་བྱུང་ཡོད། མ་ལས་དབང་རྣམ་པའི་དགོངས་འཆར་ཟིན་བྲིས་རྣམས་སྦྲེལ་ཡང་ཚོགས་ཐེངས་
 བརྒྱ་པ་དང་བརྒྱ་གཅིག་པའི་སྐབས་སྤྱན་རློན་ཚོགས་མི་ཚང་འཛོམས་ཐོག་ཉིན་གསུམ་གྱི་རིང་ས་
 བཅད་མེ་མེའི་ཐོག་གོས་བརྒྱུར་དང་དགོས་གལ་ལ་གཞིགས་ནས་ས་བཅད་གསར་བསྐྱོན་དང་དེ་
 བཞིན་རྒྱལ་སྤྱིའི་འཁོར་ཡུག་གི་གནད་དོན་སོགས་གང་ཅིར་ཞིབ་དཔྱད་གནང་པའི་ཟིན་བྲིས་དེར་
 སྦྲེལ་བྱེད་ཀྱི་གསོ་བརྟེན་པའི་སྤྱན་རློན་པོ་དང་སྤྱན་རློན་ཚེད་ལས་པ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་འཆར་བརྒྱ་
 ལེན་ཞུས་ཡོད། དེ་ལྟར་སྐབས་གཉིས་པའི་སྤྱན་རློན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཐེངས་ཁྲིམ་གསུམ་
 གྱི་རིང་གོས་བརྒྱུར་དང་དགོངས་འཆར་བརྒྱ་ལེན་བགྲིས་པའི་མཐའ་མའི་ཟིན་བྲིས་སུ་འདི་ལོ་ཕྱི་
 ལོ་ ༢༠༠༧ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༢༡ རས་ཚེས་ ༢༥ བར་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཐེངས་བརྒྱ་
 གཉིས་པའི་སྐབས་མཐའ་མའི་གཏན་འབེབས་གནས་ནས་ད་ཆ་དཔར་བསྐྱུན་གནང་བ་ཡིན།
 སྤྱི་གཞི་འདིའི་ནང་སྡེ་ཚོན་ཁག་ཇུར་དེའུ་བ་སྡེ་སྡེ་ཚོན་དང་པོ་འདི་པོད་ཀྱི་གསོ་བརྟེན་པའི་སྤྱན་
 དང་སྤྱན་རློན་ཚེད་ཚུ་འཛོམས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་ཞེས་ནང་གསེས་སུ་སྡོན་འགོ་དང་། སྤྱན་ཚོན་ལྷན། དགོས་
 རེས་ཆ་རྒྱུན། སྤྱན་རློན་ཁང་ངམ་སྤྱན་རློན་སྡེ་ཚོན། དེ་བརྒྱུལ་བྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
 བཅོས་བཅས་ལེན་དུ་གཞི་སྤྱོད་ཞེས་སྡོན་འགོར་སྤྱི་གཞིའི་མིང་དང་འགོ་འཇུག་སུ། འབྲུང་
 ཁུངས། ཁུབ་ཚོན། དམིགས་ཡུལ་བཅས་གསལ་ལྟོན་འཁོད་ཡོད། དེ་ནས་དངོས་གཞིར་སྤྱན་
 ཚོན་ལྷན་གྱི་དེས་ཚོག་ རོ་པོ། སྤྱན་རྒྱ། སྤྱན་རློན་ཚོན་ལྷན་གྱི་དགོས་དེས་ཆ་རྒྱུན། སྤྱན་དང་
 སྤྱན་རློན་གསར་པའི་རྟེན་གསལ་ལོངས་ལེན་གནང་སྤྱོད་སུ། དེ་བཞིན་བཟོ་སྐྱུན་དང་སྤྱན་ཚོན་འབྲེམ་སུ།

རང་རྩེ་བཙན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གཞི་རྩེ་བཙན་སྤངས་དང་། མཐུན་ཉེན་གྱི་གནས་སྤངས་གཞན་
ཡང་སྤྲོན་སྦྱོར་བཟོ་བསྐྱུན་གྱི་ཚད་གཞི་སོགས་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རྣམས་ལ་བསམ་གཞིགས་
ཀྱིས་གང་ལྟར་དམན་ཐ་ལྷག་ཐ་གཉིས་སུ་མ་སྤྱང་བར་གང་ལ་གང་མཚམས་ཀྱི་བྲིམས་སྒྲིག་སྤྲུགས་
བདེ་ཞིག་བཟོ་ཁུལ་བགྱིས་པ་ལགས་ན་འདི་ལ་མ་འོངས་བསྐྱར་བཙོས་དགོས་སྲིད་པའི་ཕྱིར་སྤྲོན་
སྦྱོར་ལག་ལེན་ཐོག་དཀའ་ངལ་གྱི་ས་མྱོང་ལ་གཞིགས་ཏེ་སྤྲིགས་དོར་བཅུད་ལེན་གྱི་ཚུལ་དུ་དུས་
ནས་དུས་སུ་དཔུང་ཞིབ་ཀྱིས་དགོས་མཁོ་ནམ་གྱི་སྤྲོན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་བྲིམས་སྒྲིག་དགོངས་
དོན་བསྐྱར་བཙོས་བྱ་བྱུ་ཡིན།

བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཆེས་མཐོའི་སྤྲོན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཡིག་ཚང་ནས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ཟླ་

༩ ཚེས་ ༡ ལ།

ཕྱོད་ལྗོངས།

སྡེ་ཚན་དང་པོ།



ཐོད་གྲི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྡེ་ཚན་སྡེ་སྤྱོད་ཚན་ལྷན་གྱི་ཅ་འཛིན་སྐྱིལ་གཞི།

དཀར་ཆས།

ལུ་དང་པོ།

སྒྲིག་འགྲུལ།

དོན་ཚན་དང་པོ།	སྒྲིག་གཞིའི་མིང་དང་འགོ་འདྲུགས།
དོན་ཚན་གཉིས་པ།	སྒྲིག་གཞིའི་འབྲུང་བྱུངས།
དོན་ཚན་གསུམ་པ།	སྒྲིག་གཞིའི་བྱུང་ཚད།
དོན་ཚན་བཞི་པ།	སྒྲིག་གཞིའི་དམིགས་ཡུལ།

ལུ་གཉིས་པ།

སྒྲིག་ཚད་ལྡན།

དོན་ཚན་གྲུ་པ།	སྒྲིག་ཚད་ལྡན་གྱི་དེས་ཚིག།
དོན་ཚན་བྲུག་པ།	སྒྲིག་ཚད་ལྡན་གྱི་དོ་བོ།

ལུ་གསུམ་པ།

དགོས་དེས་ཆ་རྒྱན།

དོན་ཚན་བདུན་པ།	སྒྲིག་ཚད་ལྡན་གྱི་ཆ་རྒྱན།
----------------	--------------------------

དོན་ཚན་བརྒྱད་པ།

སྐྱེས་སྐྱོད་ཚད་སྐྱེས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན།

དོན་ཚན་དགུ་པ།

སྐྱེས་དང་སྐྱེས་སྐྱོད་ལས་པ་པོ་སྐྱོད།

ལེབ་བཞི་པ།

སྐྱེས་སྐྱོད་ཁང་ངམ་སྐྱེས་སྐྱོད་ལྗེ་ཚན།

དོན་ཚན་བརྒྱ་པ།

སྐྱེས་སྐྱོད་ཁང་ཚད་སྐྱེས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན།

དོན་ཚན་བརྒྱ་གཅིག་པ།

སྐྱེས་སྐྱོད་ལྗེ་ཚན་གྱི་དབྱེ་བ།

དོན་ཚན་བརྒྱ་གཉིས་པ།

སྐྱེས་སྐྱོད་ལྗེ་ཚན་དང་འགོག་ཐབས།

དོན་ཚན་བརྒྱ་གསུམ་པ།

སྐྱེས་ཚོང་འབྲེལ་མཁུ་དང་། རྒྱུ་བ་བརྒྱལ་མཁུ།

ཚུལ་བཞིན་པེད་སྐྱོད་བྱེད་སྤངས།

དོན་ཚན་བརྒྱ་བཞི་པ།

དབྱེ་བ་ཚུ་བཅོམ་གྱི་ཚུ་མེད་ལྗེ་ཚན་ལྗེ་ཚན་ལེན་སྐྱོད།

ལེབ་ལྔ་པ།

དེབ་རྒྱུ་ལྟེན་སྤྱོད་ལས།

དོན་ཚན་བཅོམ་ལྔ་པ།

སྐྱེས་དང་སྐྱེས་སྐྱོད་ལྗེ་ཚན་གྱི་དགོས་དེས་ཆ་རྒྱུན།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དྲུག་པ།

སྐྱེས་དང་སྐྱེས་སྐྱོད་ལྗེ་ཚན་དོས་ལེན་བྱེད་སྤྱོད་ལས།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དབུལ་པ།

དོས་ལེན་ཐོབ་པའི་སྐྱེས་སྐྱོད་ཁང་ངམ་སྐྱེས་སྐྱོད་ལྗེ་ཚན་ནས་

དང་ལེན་ཞུ་དགོས་སྐྱོད།

དོན་ཚན་བཅོ་བརྒྱད་པ།

ངོས་ལེན་ཕྱིར་བསྐྱུ་བྱ་ཕྱོགས།

ལེབ་ཕྱུག་པ།

རྒྱིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས།

དོན་ཚན་བཅུ་དགུ་པ།

རྒྱིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས།

༄༅། །འོད་གྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྐྱེན་དང་སྐྱེན་སྦྱོར་ཚད་ལྡན་གྱི་ཅ་འཛིན་སྐྱིག་གཞི།

ལུ་དང་པོ།

ཚོན་འགོ།

དོན་ཚན་དང་པོ། སྐྱིག་གཞིའི་མིང་དང་འགོ་འདུགས།

- ༡་༡། སྐྱིག་གཞི་འདི་ལ་འོད་གྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྐྱེན་དང་སྐྱེན་སྦྱོར་ཚད་ལྡན་གྱི་ཅ་འཛིན་སྐྱིག་གཞི་ཞེས་འཕྲོད་ཀྱི།
- ༡་༢། སྐྱིག་གཞི་འདི་བཞིན་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༠ ཟླ་༩ ཚེས་༡༢ རས་འགོ་འདུགས་ལག་བརྟན་བྱ་ཀྱི།

དོན་ཚན་གཉིས་པ། སྐྱིག་གཞིའི་འབྲུང་ཁུངས།

སྐྱིག་གཞི་འདི་བཞིན་བཙན་ཤོད་ལ་འོད་མའི་འོད་གྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཆེས་མཐོའི་སྐྱེན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་མས་ཡིག་དོན་ཚན་དགུ་པའི་ནང་གསལ་།། སའི་དགོངས་དོན་ལྟར་བཞོད་སྐྱིག་བྱས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་གསུམ་པ། སྐྱིག་གཞིའི་ཁྲུབ་ཚད།

སྐྱིག་གཞི་འདི་བཞིན་འོད་གྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་རྒྱ་དང་འཛིན་སྐྱེན་པ་དང་སྐྱེན་སྦྱོར་བ་ཡོངས་ལ་ཁྲུབ་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བཞི་པ། རྒྱུ་གཞིའི་དམིགས་ལུལ།

- ༤༡། བོད་སྐད་གྱི་སྲུང་ཚད་དང་ཕན་ལུས་འགན་བསྐྱུང་།
- ༤༢། དེབ་སྐྱེལ་ལག་འབྱེད་མེད་པའི་སྐད་དང་སྐད་སྲོལ་བརྗེས་མའི་རིགས་འགོག་
ཐབས།
- ༤༣། སྐད་དང་སྐད་སྲོལ་ནམས་གཞུང་གསལ་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་བྲིམ་ས་མཐུན་གཞི་བརྗེད་
ཚད་ལྡན་ཡོང་ཐབས།
- ༤༤། མང་ཚོགས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་བདེ་ཅུང་དམིགས་པ།
- ༤༥། སྐད་ནམས་མང་ཚོགས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་དགོས་ལའོ་དང་འཚོམ་པ་བཟོ་བསྐྱུན་
ཡོང་ཐབས།
- ༤༦། སྐད་བཟོ་བསྐྱུན་དང་། ཚོང་འབྲེམས། ཁྲུབ་བསྐྱབས། ཚུལ་མཐུན་བེད་
སྲོད་བྱེད་སྐྱེད་ས་བཅས་གཞུང་འབྲེལ་སྐྱེད་ས་འཛིན་ཚད་ལྡན་ཡོང་ཐབས།

ལུ་གཞི་སྤྲོད་པ།

སྐད་ཚད་ལྡན།

དོན་ཚན་ལྔ་པ། སྐད་ཚད་ལྡན་གྱི་རིམ་ཚིག་

- ༥༡། རན་གཞི་གང་ལ་དམིགས་པ་དེར་ཕན་ལུས་ངེས་ཅན་ཐོན་གྲུབ་པ།
- ༥༢། ཟུར་ཕོག་ཚུང་ལ་ཕན་ཁྲུང་ཆེ་བ།

དོན་ཚན་རྒྱལ་པ། སྤམ་ཚད་ལྡན་གྱི་དོ་བོ།

- ༤་༡། སྤམ་གང་ཞིག་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བོད་གྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཆེས་མཐོའི་སྤམ་
པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་བྲིམ་ས་ཡིག་དོན་ཚན་བཅུ་གཅིག་དང་བཅུ་གཉིས་རྒྱུར་འཇོམ་
ནང་གསལ་བའི་ཚུགས་དེབ་དང་གཞན་ཡང་བོད་གྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལོ་རྒྱུས་
ཡིག་ཚང་ནང་གི་ཡོངས་གྲགས་སྤམ་སྐྱོར་གྱི་དཔེ་དབང་རུ་ཞིག་ནང་གསལ་
བ་དགོས་ཤིང་།
- ༤་༢། སྤམ་གང་ཞིག་གཞུང་གསལ་བཞེན་རོ་རྩལ་ལྷུ་ལྷུ་སྟུང་འཕྲོད་པར་སྐྱུར་ཞིང་
དུག་འདོན་གཡེལ་ལྷུ་སོགས་ཚད་ལྡན་དང་། རྩོད་སྤམ་རིགས་གཞུང་གསལ་
གཅེས་པའི་ཡན་ལག་བདུན་སྤམ་སྟུང་ལག་བསྟར་དགོས་ཤིང་།
- ༤་༣། སྤམ་གང་ཞིག་གཞུང་གསལ་ལག་ལེན་བཞེན་སྐྱུར་བའི་སྟེང་སྤམ་རྩལ་སྐྱུར་
ཐོན་ཆེད་དེང་རབས་ཀྱི་རྩལ་སྐྱོར་རིགས་བསྐྱེད་སྐྱོར་མེད་པ་དགོས་ཤིང་།
- ༤་༤། སྤམ་གྱི་སྐྱོར་སྟེབ་གང་ཞིག་གཞུང་གསལ་སྐྱོར་ཚད་ལས་དམན་སྟེགས་ཆད་པའི་
རིགས་མ་ཡིན་པ་དགོས་ཤིང་།
- ༤་༥། སྤམ་གང་ཞིག་གཞུང་བཤད་གྱི་སམ་རྩལ་སྟུང་རྩལ་པ་ཐོན་ཐུབ་པ་ཞིག་དགོས་
ཤིང་།
- ༤་༦། སྤམ་གྱི་ཐུན་ཚད་ནམས་གཞུང་བཤད་བཞེན་ལག་ལེན་ཚུ་ལ་བཞེན་དགོས་ཤིང་།
- ༤་༧། བོད་སྤམ་རིན་ཆེན་རིལ་བུ་དང་སྤམ་དུགས་རིལ་བུ་སོགས་ཀྱི་བཟོ་དབྱིབས་ད་
བར་བཟོ་འབྲེམས་གནང་བཞེན་པ་དེས་བོད་སྤམ་གྱི་དོ་བོ་མཚོན་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་
པར་སོང་སྤམ་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་བྲིམ་ས་སྐྱིག་ཐོག་ནས་གཅིག་གྱུར་བསྐྱུར་

བཅོས་མ་གནང་གོང་རང་འཚམས་ཀྱིས་ཕྱི་ཕྱབས་བཟོ་བ་དང་ཀེབ་སྐུལ་

(Capsule) ལྟར་བཟོ་འབྲེམས་མི་ཚོག

༦་༥། བོད་སྐྱེན་གྱི་རིལ་ཅི་ནམས་གཞུང་གསལ་ལྟར་ནད་གཞིའི་དགོས་མཁོ་ལ་
གཞིགས་ཏེ་རང་མདོག་དང་ལྷགས་ཅི། སྤྱད་གུམ། མཚལ། ཅོང་ཞི་
བཅས་ལས་བརྒྱལ་བའི་རང་བཟོའི་རིལ་ཅི་རིགས་བཟོ་སྐྱོད་མི་ཚོག

ལེན་གསུམ་པ།

དགོས་ངེས་ཚ་རྒྱན།

དོན་ཚན་བདུན་པ། སྐན་རྒྱ་ཚང་ལྷན་གྱི་ཚ་རྒྱན།

མ་༡། སྐན་རྒྱ་གང་ཞིག་རྒྱ་ལོན་ཡིན་ཚེ་གཞུང་གསལ་གཅེས་པའི་ཡན་ལག་བདུན་
ལྷན་གྱི་ཚ་རྒྱན་ཚང་བ་དགོས་རྒྱ།

མ་༢། སྐན་རྒྱའི་རིགས་གང་ཞིག་གཞུང་བཤད་ལྟར་ལས་ངོས་འདོན་མ་ལོག་པ་དགོས་
རྒྱ།

མ་༣། སྐན་རྒྱ་གསོག་འདོག་ཡོ་ཆས་ནམས་དུག་རྣམས་སོགས་ཀྱིས་འབག་བཅོག་མ་
ཤོར་བ་དག་གཅོང་དགོས་རྒྱ།

མ་༤། སྐན་རྒྱ་གང་ཞིག་ཉམ་བུ་དང་། རུལ་སྐྱངས། དེ་བཞིན་དུག་རིགས་དང་
རྣམས་འགྲུབ་གཞན་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱེས་ལྷན་མ་ཞུགས་པ་དགོས་རྒྱ།

མ་༥། སྐན་རྒྱ་དེ་ལྷན་གྱི་རིགས་ནམས་དེ་མ་ཡལ་བ་དང་། གཞན་ནམས་སོ་མ་སྐྱུས་
གཅོང་ལས་རྙིང་སོང་མ་ཡིན་པ་དགོས་རྒྱ།

༥༦། སྐན་རྒྱ་རིགས་གང་ནས་ཉེས་འབྱོར་བྱུང་བ་དེ་དག་གི་རྒྱིད་ཚད། བེད་སྤྱོད་
 རི་སོང་དང་གསར་རྙིང་དབྱེ་འབྱེད་སྤྱད་ལོ་དུས་ལྷ་ཚོས་ཁ་གསལ་ཡོད་པའི་
 ཐོ་གཞུང་གཅེས་ཉར་དགོས་རྒྱ།

དོན་ཚན་བརྒྱད་པ། སྐན་སྤྱོད་ཚད་ལྡན་གྱི་ཆ་རྒྱུན།

༥༧། སྐན་གྱི་སྤྱོད་སྤེལ་གང་ཞིག་བཅོན་པུ་ལ་བོད་མིའི་བོད་གྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཆེས་
 མཐོའི་སྐན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་བྲིམ་ས་ཡིག་དོན་ཚན་བཅུ་གཅིག་དང་བཅུ་གཉིས་
 ཟུར་འདྲར་ནང་གསལ་བའི་ཕུག་དཔེ་ཞིག་དང་། གཞན་ཡང་བོད་གྱི་གསོ་
 བ་རིག་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡིག་ཚང་ནང་གི་ཡོངས་གྲགས་སྐན་སྤྱོད་གྱི་དཔེ་དེབ་
 གང་ཅུང་ཞིག་ནང་གསལ་བ་དགོས་རྒྱ།

༥༨། སྐན་གྱི་སྤྱོད་ཚད་ནམས་གཞུང་གསལ་ལག་ལེན་ལྟར་ལས་དེ་ལས་སྤོག་ཏེ་
 དམན་ལྟག་ཆད་གསུམ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་དགོས་རྒྱ།

༥༩། སྐན་གྱི་སྤྱོད་སྤེལ་སོ་སོའི་བཟོ་སྐྱེད་དང་། འབྲེམ་ས་སྤེལ། ལོ་དུས་གྱི་ཐོ་
 གཞུང་ཡིག་ཆ་ཟུར་ཉར་དགོས་རྒྱ།

དོན་ཚན་དགུ་པ། སྐན་དང་སྐན་སྤྱོད་གསར་པའི་སྐོར།

༧༠། ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་བྲིམ་ས་ཡིག་ལེའུ་གཉིས་པའི་དོན་ཚན་དགུ་པའི་ནང་གསལ་
 །། གོ། པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་རང་གི་ཉམས་སྤོང་དང་ཚད་ལྡན་ཉམས་ཞིབ་
 ལ་བརྟེན་ནས་སྐན་དང་། སྐན་རྒྱ། སྐན་གྱི་སྤྱོད་ཚད་གསར་པའི་རིགས་
 རྙིང་པ་དང་བཟོ་འདོན་བྱེད་པ། དེ་བཞིན་ཁ་ཚར་སྤོན་སྤོགས་སོགས་ཀྱི་རིགས་

གསར་དུ་བྱུང་ཚེ་གཞུང་འབྲེལ་ངོས་ལེན་འོས་མིན་ཐད་སྐྱོན་པའི་སྐྱོན་ཚེགས་
ནས་ཞིབ་འདུག་དང་འབྲེལ་འོས་པ་ཁག་ལ་ངོས་ལེན་གྱིས་རྗེ་དགའི་བདག་
ཐོབ་དང་ལག་འཁྲུང་སྤྲོད་རྒྱ།

ལེན་བཞི་པ།

སྐྱོན་སྤྲོད་ཁང་དང་སྐྱོན་སྤྲོད་མེ་ཚན།

དོན་ཚན་བཅུ་པ། **སྐྱོན་སྤྲོད་ཁང་ཚད་ལྡན་གྱི་ཆ་རྒྱུན།**

༡༠་༡། གཙོ་འགན་སྐྱོན་སྤྲོད་པ་སྐྱོན་པ་གཉིས་དང་ལས་རོགས་སྐྱོན་སྤྲོད་པ་སྐྱོན་པ་
གསུམ་ལས་མི་ཉུང་བ་དགོས་རྒྱ། གཙོ་འགན་སྐྱོན་སྤྲོད་པ་དེ་ཡང་ཆེས་
མཐོའི་སྐྱོན་པའི་སྐྱོན་ཚེགས་འོག་དེབ་སྐྱེལ་ཡོད་པའི་ཚད་ལྡན་པོ་དེ་གྱི་གསོ་
རིག་སྤྲོད་པ་གཉིས་ཁང་ཞིག་ནས་ཐོན་པའི་ལག་འཁྲུང་ཐོག་སྐྱོན་སྤྲོད་ལག་ལེན་
གྱི་ཉམས་སྤྲོད་ཉུང་མཐར་ལོ་ལྔའི་ལག་འཁྲུང་རམ་སྐྱོན་སྤྲོད་འོག་དེབ་སྐྱེལ་
ཟེན་པའི་སྐྱོན་སྤྲོད་ཁང་དམ་སྐྱོན་སྤྲོད་མེ་ཚན་ཞིག་ནས་འགན་ལེན་ངོས་སྤྲོད་
ཡོད་པ་ཞིག་དགོས།

༡༠་༢། ལས་མིའི་ཁ་གྲངས་སུམ་ཅུ་ལས་མི་ཉུང་བ་དགོས་རྒྱ། ཕྱོགས་མཚུངས་
ལས་མི་ནམས་རིག་འཚོ་མ་ཟེན་པ་དང་། ནད་གཅོད་། དེ་བཞིན་
འགོས་ནད་སོགས་མེད་པའི་དེབ་སྐྱེལ་ཟེན་པའི་སྐྱོན་པའི་ངོ་སྤྲོད་ལག་འཁྲུང་
དགོས་རྒྱ།

༡༠་༣། སྐྱོན་སྤྲོད་མེ་ཚན་གྲངས་བརྒྱ་དང་ལྔ་བརྒྱ་ལས་མི་ཉུང་བ་བཟོ་སྐྱོན་བྱེད་བཞིན་
པ།

- 10.4 | དདུལ་རྩུ་བཙོ་བུ་ཆེན་མོའི་ལག་ལེན་ཚད་ལྡན་བྱེད་བྱུབ་པའི་ཆ་རྒྱུན་ལྡན་པ།
- 10.5 | ལྷན་རྒྱ་གསོག་འཛོག་བྱ་ཡུལ་དང་། ལྷན་གསེད། དུག་འདོན། གཡལ་
ཕྱི་བྱ་ཡུལ་གྱི་ཁང་ཁུངས་ལོགས་སུ་ཡོད་དགོས།
- 10.6 | ལྷན་བཟོ་འདོན་ཟེན་པ་རྣམས་ཉར་ཚགས་བྱ་ཡུལ་གྱི་ཁང་མིག་ཁམས་གཙང་
དགོས་རྒྱ།
- 10.7 | རྩ་དང་ལྗོག་ དེ་བཞིན་རྒྱངས་ཐབ། བཙོ་བཟེག་གི་མེ་ཐབ་སོགས་ཀྱི་མཐུན་
རྒྱུན་རྣམས་དཀའ་ངལ་མེད་པ་ག་རྒྱིག་འབྲུས་གཙང་དགོས་རྒྱ།
- 10.8 | ལྷན་རྒྱ་གསོག་འཛོག་ཁང་དང་། ཉར་ཚགས་བྱ་ཡུལ། དེ་བཞིན་ལྷན་
བཟོ་སྐྱོད་ཁང་དུ་ཚོམ་སྒྲུངས་འཛིན་དང་། གཞུང་ཚོན་སྒྲུངས་འཛིན། འབྲུ་
སྲིན་སོགས་ཀྱིས་འགོས་ཁྲབ་བཟེས་ལྟ་མི་ཡོང་བའི་ཉེན་སྲུང་གི་ཆ་རྒྱུན་
ཚང་བཞིག་དགོས་རྒྱ།
- 10.9 | ལྷན་སྐྱོད་ཁང་གི་སྡེ་ཚོན་ཁག་དུག་སེལ་དང་གཙང་འཕྲོད་ལོགས་པོ་དགོས་
རྒྱ།
- 10.10 | ལྷན་སྐྱོད་ཁང་གི་ལྷན་བཟོ་སྐྱོད་བྱ་ཡུལ་གྱི་འཕྲུལ་ཆས་དང་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཉ་
ཡང་དང་། འབྲིག་ ལྷོས་དཀར་སོགས་ལས་བྱུབ་པ་མ་ཡིན་པར་དངས་
ལྷགས་ལྟར་མེད་(stainless steel) ལས་བྱུབ་པ་ཞིག་དགོས་རྒྱ། གཞན་
ཡང་ལྷན་སྐྱོད་ཀྱི་ཡོ་བྱད་རྣམས་གཡའ་སོགས་དུག་རྒྱས་ཀྱིས་འབག་བཙོག་
ཤོར་བ་དང་། རོ་ཉམ་ཐེབས་པ། རྩིང་རུལ་རིགས་མ་ཡིན་པ་ཁམས་གཙང་
དགོས་རྒྱ།

༡༠༡༡། སྐན་སྐྱོར་ཁང་གི་ཉེ་འཁོར་འགྲུངས་ཁང་གི་ལོ་མི་རྒྱུ་ལྟེང་གཉིས་ནང་རྒྱུ་ལྟེང་ལྟེང་
 ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་
 ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་
 ༡༠༡༢། སྐན་སྐྱོར་ཁང་དང་སྐན་སྐྱོར་སྡེ་ཚོན་དེ་བཞིན་རྒྱ་གར་ཚོའི་རིག་བྱེད་སོགས་
 སྐན་གྱི་ལུགས་གཞན་པའི་མིང་འོག་དེ་བཞིན་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་

དོན་ཚན་བརྒྱ་གཅིག་པ། སྐན་སྐྱོར་སྡེ་ཚོན་གྱི་དབྱེ་བ།

གཞི། ༡། གཙོ་འགན་སྐན་སྐྱོར་བ་སྐྱོན་པ་གཅིག ལས་རོགས་སྐན་སྐྱོར་བ་སྐྱོན་པ་གཅིག
 གཙོ་འགན་སྐན་སྐྱོར་བ་དེ་ཡང་ཆེས་མཐོའི་སྐན་པའི་ལྷན་ཚོགས་འོག་དེ་བཞིན་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་
 ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་
 ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་
 ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་

༢། ལས་མི་གྲངས་བརྒྱ་ལས་མི་ཉུང་བ། སྐན་གྱི་སྐྱོར་སྡེ་བ་གྲངས་ལྟ་བུ་ལས་མང་བ་བཟོ་སྐྱོན་
 བྱེད་བཞིན་པ། རྒྱ་གསུམ་མཚུངས་ལས་མི་རྣམས་རིག་འཚོ་མ་ཟེན་པ་དང་། རྣམ་གཅོད་། དེ་
 བཞིན་འཕྲོས་ནད་སོགས་མིང་པའི་དེ་བཞིན་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་

ཁ། ༡། གཙོ་འགན་སྐན་སྐྱོར་བ་སྐྱོན་པ་གཅིག གཙོ་འགན་སྐན་སྐྱོར་བ་དེ་ཡང་ཆེས་མཐོའི་
 སྐན་པའི་ལྷན་ཚོགས་འོག་དེ་བཞིན་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་
 ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་

བྱེད་མི་ཚོག

༡༩་༣། ལྷན་འཛུང་འབྲེལ་ས་ཀྱི་ལྷན་སྐྱོར་ལ་བསྐྱེད་ལྟོད་མི་ཡོང་སྐྱོད་དུག་རྗེས་ཙན་
གྱི་བྱུག་རྩོད་ཁག་བེད་སྐྱོད་མི་ཚོག

༡༩་༩། ལྷན་བྱུག་རྩོད་རྩེད་སྐྱོད་དེའི་འབྱུང་ཁུངས་དང་ཕན་ཡོན། ལྷུས་ཚེས་གུང་ས་
སོགས་གསལ་བཤེས་དགོས་པ་ལས་མ་ཡིན་ཡིན་མཛད་གཤིས་གསལ་བཤེས་
འཕར་པ་རིགས་བྱིས་མི་ཚོག

༡༩་༤། ལྷན་གྱི་སྐྱོར་སྤེལ་གང་ཞིག་གཞུང་གསལ་ལྟར་གྱི་ཕན་ཡོན་ལས། ཚོང་འབྲེལ་ས་
ཚེད་ཅུང་བསྐྱོད་གྱི་ཁྱབ་བསྐྱེད་ཡིག་ཆ་བཟོ་འབྲེལ་ས་སོགས་བྱེད་མི་ཚོག

དོན་ཚན་བཅུ་བཞི་པ། དངུལ་རྒྱ་བཙོ་བུ་ཚེན་མེའི་ལྷན་སྐྱོར་ལག་ལེན་སྐོར།

༡༤་༡། ཚེས་མཐའི་ལྷན་པའི་ལྷན་ཚོགས་སུ་ལྷན་སྐྱོར་ལག་ལེན་བྱེད་ཚོག་པའི་དེབ་
སྐྱེལ་ཡོད་མེད་ལ་མ་ཉོས་པར་ལྷན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ནས་དམིགས་བསལ་ཚོག་
མཚན་བཀའ་འཁྲོལ་མེད་པར་དངུལ་རྒྱ་བཙོ་བུ་ཚེན་མེའི་ལག་ལེན་བྱེད་མི་
ཚོག

༡༤་༢། དངུལ་རྒྱ་བཙོ་བུ་ཚེན་མེའི་ལག་ལེན་བྱེད་པའི་གཙོ་འགན་ལྷན་པ་དེར་ཉུང་
མཐར་དངུལ་རྒྱ་བཙོ་བུ་ཚེན་མེའི་ལག་ལེན་ཐངས་གཉིས་ནང་མཉམ་ཞུགས་
གནང་ཕྱིད་བའི་དོན་སྐྱོར་ལག་ལེན་དགོས་ཀྱི།

༡༤་༣། ལྷན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོག་མཚན་བཀའ་འཁྲོལ་ཐོབ་ཟེན་པའི་ལྷན་སྐྱོར་བ་
གང་ཞིག་ནས་དངུལ་རྒྱ་བཙོ་བུ་ཚེན་མེའི་ལག་ལེན་བྱེད་ཡུལ་དེ་ལྷན་སྐྱོར་

བྱིངས་ཀྱི་བཟོ་སྐྱེད་བྱེད་ཡུལ་ལས་འགྲུངས་ཁང་ཀུ་ལོ་མི་རྒྱུ་ལེན་པའི་སྐོར་གསུངས་པར་
དུ་དགོས་པ་ཡིན།

༡༩་༤། དུལ་ཚུ་བཙོ་བུ་ཆེན་མོ་ལས་བཟོ་སྐྱེད་བྱས་པའི་རིན་ཆེན་རིལ་བུ་རིགས་
སྤྱི་ཚོགས་ནང་འབྲེམས་སྡེལ་སྐབས་བཟོ་འདོན་བྱེད་ཡུལ་གྱི་ཚད་ལྡན་བཟོ་
བྲལ་ཡིས་ཚོང་རྟགས་མེད་པར་རིན་ཆེན་རིལ་བུ་ཚད་ལྡན་ཡིན་པའི་ངོས་ལེན་
མེད།

༡༩་༥། རིན་ཆེན་རིལ་བུ་ཚོང་འབྲེམས་བྱེད་སྐབས་རིན་ཆེན་རིལ་བུའི་ཕན་ཡོན་
དང་། ར་ཚོད་ལ་གཞིགས་པའི་ཐུན་ཚད་བཅས་གཞུང་གསལ་ལྟར་བཟོ་
སྤོད་དགོས་ཏེ།

ལུ་ལྷ་ལ།

དེབ་སྐྱེལ་བྱེད་ཕྱོགས།

དོན་ཚན་བཙོ་ལྷ་ལ། སྐྱེད་སྐྱོར་ཁང་ངམ་སྐྱེད་སྐྱོར་སྡེ་ཚོན་དེབ་སྐྱེལ་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་ དགོས་ངམ་ཆ་སྤྲོད།

༡༥་༡། སྐྱེད་སྐྱོར་ཁང་ཡིན་ཚེ་གོང་གསལ་དོན་ཚན་བཙོ་ལྷ་ལའི་ནང་གསལ་ཆ་སྤྲོད་ནམས་
ཚང་དགོས། སྐྱེད་སྐྱོར་སྡེ་ཚོན་ཡིན་ཚེ་དོན་ཚན་བཙོ་ལྷ་ལའི་ནང་གསལ་ལྷ་
པ་ནས་བཙོ་ལྷ་ལའི་བར་ཚང་དགོས།

༡༥་༢། ཁྱིམ་ཁང་ངམ་སྐྱེད་སྐྱོར་ཚོང་རྟགས་ཀྱིས་རིགས་འཚོམ་ཟེན་པར་ངོས་འདོན་བྱས་
པ་མ་ཡིན་པ།

༡༥་༣། བུ་ལོན་སྐྱེད་འཇལ་མ་བྱུང་པའི་ནག་ཉེས་ཕོག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ།

- ༡༥་༤། བོད་ཀྱི་རྩ་དོན་དང་སྤྱི་ཚོགས་ལ་གནོད་གཞིའི་བྱ་སྤྱོད་སྤེལ་ཚུངས་མེད་པ།
- ༡༥་༥། སྤྱན་པའི་རྣམ་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་དངུལ་གཙང་འབྲུལ་ཟེན་པ།
- ༡༥་༦། སྤྱན་སྤྱོད་ཁང་འདུག་རྒྱ་དང་། སྤྱན་སྤྱོད་ཁང་གི་ལས་བྱེད་ཇི་ཡོད་ཀྱི་སྐྱོལ་གསལ་
དང་འཕྲོད་བསྟེན་བདེ་རྩ་སོགས་འགན་ལེན་བྱུང་བའི་མ་དངུལ་ལྡང་ངེས་ཡོད་
པའི་ཁྲིམས་འཁེར་ཡིག་ཆ་ཡོད་པ།

དོན་ཚན་བཅུ་དྲུག་པ། ངོས་ལེན་དེ་བསྐྱེལ་བྱེད་ཚུགས།

- ༡༥་༡། སྤྱན་སྤྱོད་བྱེད་མཁན་གྱི་གང་ཟེག་གལ་ཚོགས་སྡེ་གང་ཞིག་ནས་སྤྱན་པའི་རྣམ་
ཚོགས་ནས་གཏན་འབེབས་གནང་བའི་འགོངས་ཤོག་ཨང་གཞིར་བརྒྱུད་དོས་
ལེན་ཡོང་བའི་ལྷ་སྤྱན་འབྲོར་ཆེ་ཆེས་མཐོའི་སྤྱན་པའི་རྣམ་ཚོགས་ནས་མི་གྲངས་
༡ ལས་མི་ལྷུང་བའི་ཚོགས་རྒྱུད་ལྷུང་འདུགས་ཀྱིས་ལྷ་སྤྱན་འབྲུལ་མཁན་
གྱི་སྤྱན་སྤྱོད་ཁང་དམ་སྤྱན་སྤྱོད་སྡེ་ཚོན་དེར་རྟོགས་ཞིབ་ཆེད་བསྐོ་བརྒྱུད་སྤྱོད་སྤྱོད་
རྒྱ།
- ༡༥་༢། རྟོགས་ཞིབ་ཚོགས་རྒྱུད་གི་རྟོགས་ཞིབ་སྤྱན་ཐོད་བཞིན་ཆེས་མཐོའི་སྤྱན་པའི་
རྣམ་ཚོགས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་དུ་ཉིན་གྲངས་སྤྲུམ་ཅུ་ལས་མི་འགྲུངས་བར་འབྲུལ་
བྱུང་བ་དགོས་རྒྱ།
- ༡༥་༣། སྤྱན་སྤྱོད་ཁང་དམ་སྤྱན་སྤྱོད་སྡེ་ཚོན་གྱི་མཐུན་རྐྱེན་དང་ལས་གཞི་ཆེ་རྒྱུད་ལ་
གཞིགས་ཏེ་རྟོགས་ཞིབ་ཚོགས་རྒྱུད་གི་སྤྱན་ཐོད་ནང་སྤྱན་སྤྱོད་ཁང་དམ་སྤྱན་
སྤྱོད་སྡེ་ཚོན་ཀ་པ། ཁ་བ་བཅས་གང་རུང་དུ་དོས་འཛིན་དབྱེ་འབྱེད་དགོས་
རྒྱ།

- ༡༦་༤། ཆེས་མཐོའི་སྐྱེན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ནས་རྟོགས་ཞིབ་ཚོགས་ཚུང་གི་འགོངས་ཤོག་ཨང་སྐྱེན་ཐོར་དགོས་ཤེས་ཆ་རྒྱུན་ཁག་ལ་ཞིབ་འཇུག་དང་ཕྱོགས་བསྟར་གྱིས་ངོས་ལེན་ཡོང་དང་ཡོང་མིན་ཐག་གཅོད་གནང་རྒྱུ།
- ༡༦་༥། ཆེས་མཐོའི་སྐྱེན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ནས་རྟོགས་ཞིབ་ཚོགས་ཚུང་གི་འགོངས་ཤོག་ཨང་སྐྱེན་ཐོག་ཞིབ་བརྒྱུད་དགོས་ཤེས་ཆ་རྒྱུན་ཚང་བ་རྣམས་ལ་ལོ་གཅིག་ནས་གསུམ་བར་དེབ་སྐྱེལ་ལག་འབྲེར་སྤྲོད་རྒྱུ།
- ༡༦་༦། གོང་གསལ་ངོས་འཛིན་གནང་བའི་སྐྱེན་སྐྱོར་ཁང་ངམ་སྐྱེན་སྐྱོར་སྡེ་ཚོན་ཁག་ནས་དེབ་སྐྱེལ་གནང་བའི་དུས་ཡུན་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟེན་གསལ་མཚམས་ཆེས་མཐོའི་སྐྱེན་པའི་ལྷན་ཚོགས་སུ་ཞུ་སྐྱེན་འབྲུལ་རྗེས་སྐྱེན་ལྷན་ནས་རྟོགས་ཞིབ་ཚོགས་ཚུང་ཆེད་གཏོང་གིས་འགོངས་ཤོག་ཨང་ནང་གསལ་དགོས་ཤེས་ཆ་རྒྱུན་ཚང་བ་རྣམས་ལ་དེབ་སྐྱེལ་དུས་ཡུན་འཕར་འགྲུང་སྤྲོད་རྒྱུ།
- ༡༦་༧། སྐྱེན་སྐྱོར་ཁང་དང་སྐྱེན་སྐྱོར་སྡེ་ཚོན་སོ་སོའི་གཞི་རྒྱ་ཆེ་ཚུང་ལ་གཞིགས་ཏེ་འགོངས་ཤོག་ཨང་རིམ་སོ་སོའི་དོད་དང་དེབ་སྐྱེལ་གྱི་དོད་བཙས་གཏན་འབེབས་ཟུར་གསལ་ལྟར་འབྲུལ་དགོས།

དོན་ཚན་བཅུ་བདུན་པ། ངོས་ལེན་ཐོབ་པའི་སྐྱེན་སྐྱོར་ཁང་ངམ་སྐྱེན་སྐྱོར་སྡེ་ཚོན་རྣམས་ནས་དང་ལེན་ཞུ་སྒོ་ཁག།

- ༡༧་༡། ངོས་ལེན་ཐོབ་ཐེན་པའི་སྐྱེན་སྐྱོར་ཁང་ངམ་སྐྱེན་སྐྱོར་སྡེ་ཚོན་རྣམས་ལ་སྐྱེན་ལྷན་ནས་དུས་ཚོད་ངེས་མེད་དུ་རྟོགས་ཞིབ་གནང་ཚོག་རྒྱུ།

- ༡༢་༣༡ ལྷན་སྐྱོད་ཁང་ངམ་ལྷན་སྐྱོད་སྡེ་ཚོན་ཁག་ནས་གཙོ་བོ་ལྷན་སྐྱོད་ཚོང་རྒྱན་གཞིར་
 བཞག་ཐོག་མང་ཚོགས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་བདེ་ཚེའི་འགན་བསྐྱུང་བྱུང་པ་དགོས་
 ལྟུ།
- ༡༢་༣༢ ལྷན་སོགས་བཟོ་བྱའི་ཐོན་བསྐྱེད་ཁག་གི་རིན་ཚད་ནམས་ལྷན་སྐྱོན་ནས་དུས་
 བས་དུས་སུ་སྤྱི་མཚུངས་གཏན་འབེབས་ལྟར་ལག་བརྟུང་དགོས་ལྟུ།
- ༡༢་༤༡ དེ་བསྐྱེལ་ཟེན་པའི་ལྷན་སྐྱོད་ཁང་ངམ་ལྷན་སྐྱོད་སྡེ་ཚོན་ཡོངས་ནས་ཆེས་མཐོའི་
 ལྷན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དགེ་འདོན་སྐྱོན་སེལ་དང་དུས་བས་དུས་སུ་བསྐྱུར་
 བཅོས་གནང་བའི་སྤྲིལ་གཞི་འཕམ་ལམ་སྐྱོན་སོགས་གལ་ཆེའི་གསལ་བསྐྱབས་
 རྣམས་ལ་བརྩི་བསྐྱུང་དང་ལེན་ལུ་དགོས།

དོན་ཚན་བཅོ་བརྒྱད་པ། རོས་ལེན་དེ་བསྐྱེལ་ཕྱིར་བསྐྱུ་

- ༡༤་༡༡ གོང་གསལ་དོན་ཚན་བཅུ་པའི་ནང་གསལ་དགོས་ངེས་ཆ་སྐྱེན་ཁག་མ་ཚང་
 ཚོ་ལྷན་སྐྱོད་ཁང་ངམ་ལྷན་སྐྱོད་སྡེ་ཚོན་དེའི་རོས་ལེན་ལག་འཁྲེལ་ཕྱིར་བསྐྱུ་
 གནང་ཚོགས་ཡིན།
- ༡༤་༣༡ རོས་ལེན་ཕྱིར་བསྐྱེལ་ཉེན་བརྒྱུ་བྱེད་པའུ་ལུ་མོང་རྗེས་ལོ་གཅིག་རིང་ཡར་རྒྱས་
 གཏོང་རྒྱའི་གོ་སྐབས་སྐོད་རྒྱ་དང་དུང་དགོས་ངེས་ཆ་སྐྱེན་གྱི་ཡར་རྒྱས་མ་
 བུང་ཚེ་རོས་ལེན་ཕྱིར་བསྐྱུ་བྱ་རྒྱུ།
- ༡༤་༣༢ རོས་ལེན་ཕྱིར་བསྐྱེལ་བཞོད་ཁྲུབ་སོང་རྗེས་ལོ་གསུམ་རིང་བསྐྱུར་དུ་རོས་ལེན་
 ཡོང་བའི་ལུ་སྐྱོན་འབྱུང་མི་ཚོགས།

༡༥༧། ལྷན་སྐྱོད་ཁང་ངམ་སྐྱུང་སྐྱོད་སྡེ་ཚོན་གང་ཞིག་གི་སྐྱུན་དང་སྐྱུན་གྱི་ཐོན་སྐྱོད་
རིགས་ནས་མི་ཤི་དོན་རྒྱུན་སོགས་མང་ཚོགས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་ལ་གནོད་སྐྱོན་
བྱུང་གནས་རིགས་ལ་ཆེས་མཐོའི་སྐྱུན་པའི་སྐྱུན་ཚོགས་ནས་ཞིབ་འཇུག་མཐར་
སྐྱུན་དང་འབྲེལ་ར་འཕྲོད་བྱུང་ཚེ་སྐྱུན་སྐྱོད་ཁང་ངམ་སྐྱུང་སྐྱོད་སྡེ་ཚོན་དེའི་ངོས་
ལེན་སྐྱིད་བསྐྱུ་དང་སྐྱུགས་ཇི་དགའི་ཐག་གཅོད་གནང་རྒྱ།

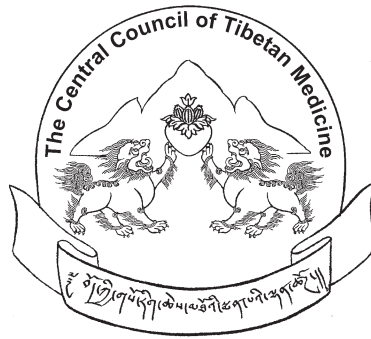
ལེའུ་བྱུག་པ།

རྒྱིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས།

དོན་ཚན་བཅུ་དགུ། རྒྱིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས།

དགོས་མཁོ་ནམ་བུར་ལ་གཞིགས་ཏེ་རྒྱིག་གཞི་འདིར་བསྐྱར་བཅོས་ཚོགས་པའི་དབང་ཚད་ཆེས་
མཐོའི་སྐྱུན་པའི་སྐྱུན་ཚོགས་ལ་ཡོད།

མེ་ཚན་གཉིས་པ།



ཐོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སླན་སྦྱོར་ཁང་ངམ་སླན་སྦྱོར་མེ་ཚན་དེབ་སྐྱེལ་
ལྷ་སྦྱོང་བྱེད་ཚུགས་ཀྱི་ཅུ་འཛིན་རྒྱུག་གཞི།

དཀར་ཆས།

ལུ་དང་པོ།

སྒྲིག་འགྲུལ།

དོན་ཚན་དང་པོ།

སྒྲིག་གཞིའི་མིང་དང་འགོ་འདྲུགས།

དོན་ཚན་གཉིས་པ།

སྒྲིག་གཞིའི་ཆ་རྒྱན་དང་ཁྲུབ་ཚད།

ལུ་གཉིས་པ།

ཚིག་དོན།

དོན་ཚན་གསུམ་པ།

ཚིག་དོན།

ལུ་གསུམ་པ།

དབ་སྐྱེལ་བྱེད་ཕྱོགས།

དོན་ཚན་བཞི་པ།

དབ་སྐྱེལ་བྱེད་ཕྱོགས།

དོན་ཚན་ལྔ་པ།

དབ་སྐྱེལ་འགོངས་ཤོག་དང་ལག་འབྲེར་དོད།

ལུ་བཞི་པ།

དང་ལེན་ལྷོ་ཁག

དོན་ཚན་དྲུག་པ།

དབ་བསྐྱེལ་ཟེན་རྗེས་དང་ལེན་ལྷོ་ཁག

ལུ་ལྷ་ལ།

དེ་བརྟེན་ལྷ་ལྷོ་བུ།

དོན་ཚན་བདུན་པ།

དེ་བརྟེན་ལྷ་ལྷོ་བུ་ལྷོ་ལྷོ་གས།

ལུ་ལྷ་ལྷ་ལ།

ལྷོ་གཞི་བསྐྱར་བཅོས།

དོན་ཚན་བརྒྱད་པ།

ལྷོ་གཞི་བསྐྱར་བཅོས།

**༡༡། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྐྱེས་སྐྱེས་ཁང་ངམ་སྐྱེས་སྐྱེས་
སྡེ་ཚོན་དེ་བསྐྱེལ་བྱ་སྤྱོད་བྱེད་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་ཅ་འཛིན་རྒྱུ་གཞི།**

**ལེབ་དང་པོ།
སྡེ་ཚོན་འགྲོ།**

དོན་ཚན་དང་པོ། རྒྱུ་གཞིའི་མིང་དང་འགོ་འདྲུགས།

- ༡་༡། རྒྱུ་གཞི་འདི་ལ་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྐྱེས་སྐྱེས་ཁང་ངམ་སྐྱེས་སྐྱེས་སྡེ་ཚོན་
དེ་བསྐྱེལ་བྱེད་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་ཅ་འཛིན་རྒྱུ་གཞི་ཞེས་འབོད་ཀྱི།
- ༡་༢། རྒྱུ་གཞི་འདི་རྗེ་ལོ་ ༢༠༡༠ ཟླ་ ཚེས་ ༡༣ རས་འགོ་འདྲུགས་ལག་བརྟུར་
བྱ་ཀྱི།

དོན་ཚན་གཉིས་པ། རྒྱུ་གཞིའི་ཆ་རྒྱུན་དང་ཁྲུབ་ཚད།

- ༡་༡། རྒྱུ་གཞི་འདི་བཅོན་བྱོལ་བོད་མིའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཆེས་མཐོའི་སྐྱེས་
པའི་སྐྱེས་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག་དོན་ཚན་དགུ་པའི་ནང་གསལ་ ༡༧༡ པའི་
འོག་བཞག་རྒྱུ་གཞི་བྱས་པ་ཡིན།
- ༡་༢། རྒྱུ་གཞི་འདི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་རྒྱུད་འཛིན་སྐྱེས་སྐྱེས་བ་ཡོངས་ལ་ཁྲུབ་
པ་ཡིན།

ཡེ་ཤུ་གཉིས་པ།

ཚིག་དོན།

དོན་ཚན་གསུམ་པ། ཚིག་དོན།

༡་༡། **སྐྱེ་སྐྱོད་ཁང་དམ་སྐྱེ་སྐྱོད་མེ་ཚན་ནི།** སྐྱིག་གཞི་འདིའི་འོག་དོས་འདིན་
 བྱས་པའི་པོད་གྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྐྱེ་སྐྱོད་གྱི་གཞུང་དང་ལག་ལེན་གཞི་བཞག་
 ཐོག་པོད་སྐྱེ་སྐྱོད་ཐོ་བྱ་ཡུལ་གྱི་སྐྱེ་སྐྱོད་ཁང་དང་། པོད་སྐྱེ་བཟོ་སྐྱེ་བྱ་ཡུལ་
 གྱི་མེ་ཚན་ཞིག་ལ་ཟེར།

༡་༢། **སྐྱིག་གཞི་ནི།** ཆེས་མཐོའི་སྐྱེ་བའི་ལྷན་ཚོགས་གྱིས་དུས་ནས་དུས་སུ་གཏན་
 འབབས་གནང་བའི་པོད་གྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྐྱེ་སྐྱོད་ཁང་དམ་སྐྱེ་སྐྱོད་མེ་ཚན་
 དོས་ལེན་བྱེད་སྲོལ་གྱི་ཙུ་འདིན་སྐྱིག་གཞི་དེ་ལ་ཟེར།

༡་༣། **ཞུ་སྐྱེ་འབྲུལ་མཁམ།** པོད་གྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྐྱེ་སྐྱོད་ཁང་དམ་སྐྱེ་སྐྱོད་
 མེ་ཚན་དེ་བསྐྱེལ་ཞུ་སྐྱེ་འབྲུལ་མཁམ་གྱི་གང་ཟེག་གལ་སྐྱེ་སྐྱོད་ཁང་དམ་སྐྱེ་
 སྐྱོད་མེ་ཚན་དེ་ལ་གོ་དགོས་པ་ཡིན།

༡་༤། **སྐྱེ་སྐྱོད་གྱི་གཞུང་།** པོད་གྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཆེས་མཐོའི་སྐྱེ་བའི་ལྷན་
 ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག་ཡེ་ཤུ་གསུམ་པའི་ དོན་ཚན་བརྒྱ་གཅིག་པའི་རྩུང་འདྲར་
 །༡༧། པའི་ནང་གསལ་གྱི་དཔེ་དེ་བཞུམས་དང་། གཞན་ཡང་པོད་གྱི་གསོ་
 བ་རིག་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡིག་ཚང་ནང་གི་ཡོངས་གྲགས་སྐྱེ་སྐྱོད་གྱི་དཔེ་དེ་བཟང་
 ིང་ཞིག་ནང་གསལ་བ་དགོས་སྟེ།

ཡིན་གསུམ་པ།

དེ་བ་སྐྱེ་ལ་བྱེད་ཕྱོད་གསུམ་པ།

དོན་ཚན་བཞི་པ། ལྷན་སྐྱོད་ཁང་ངམ་ལྷན་སྐྱོད་མེ་ཚོན་གང་ཞིག་ལ་ཡེ་བྱེད་ལ་བྱེད་ཕྱོད་གསུམ་པ།

༤༡། ལྷན་སྐྱོད་ཁང་ངམ་ལྷན་སྐྱོད་མེ་ཚོན་གང་ཞིག་ནས་ཆེས་མཐོའི་ལྷན་ཚོགས་ལའི་ལྷན་ཚོགས་
ཀྱིས་གཏན་འབེབས་གནང་བའི་འགོ་ངམ་ཤོག་ཨང་གཞིར་བརྒྱུད་དོན་ཡིན་ཡོང་
བའི་ལྷན་སྐྱོད་འབྲོར་མཚམས་ཆེས་མཐོའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མིའི་སྐུ་
ཚབ་གཅིག་ལྟར་ཆེད་གོད་ཚོགས་མི་གསུམ་ལས་ལྷན་ལའི་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་རྒྱུད་
འདྲེགས་ཀྱིས་ལྷན་སྐྱོད་འབྲེལ་ལམ་ནས་ལྷན་སྐྱོད་ཁང་ངམ་ལྷན་སྐྱོད་མེ་ཚོན་དེ་རྟོགས་
ཞིབ་ཆེད་བསྐྱོད་རྒྱུ་ཡིན་པ་གནང་གྱི།

༤༢། རྟོགས་ཞིབ་ཚོགས་ཚུང་གིས་བསྐྱོད་ཞིབ་ཐོན་རྗེས་ལྷན་ཚོགས་ཚུང་གཅིག་གི་ལྷན་ཚོགས་
ལའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་སུ་ལྷན་ཐོ་འབྲེལ་མཚམས་ཆེས་མཐོའི་ལྷན་
ཚོགས་ལས་ལྷན་ཚོགས་ཚུང་གི་ལྷན་ཐོའི་དགོས་དེས་ཆ་རྒྱུན་ལས་
ལ་ཞིབ་འདུག་དང་ཤོས་བསྐྱུར་ཀྱིས་དོན་ཡིན་ཡོང་མིན་ཐག་གཅོད་གནང་གྱི།

༤༣། ཆེས་མཐོའི་ལྷན་ཚོགས་ལས་ལྷན་ཚོགས་ཚུང་གི་ལྷན་ཐོ་གཞི་བརྒྱུད་
དགོས་དེས་ཆ་རྒྱུན་ཚང་བའི་རྟོགས་ལ་ལོ་གཅིག་ནས་གསུམ་པར་དེ་བ་སྐྱེ་ལ་ལས་
འབྲེལ་ཕྱོད་གྱི།

༤༤། ལྷན་སྐྱོད་ཁང་ངམ་ལྷན་སྐྱོད་མེ་ཚོན་གང་ཞིག་ལ་དེ་བ་སྐྱེ་ལ་དོན་འདྲིན་གནང་བའི་
དུས་ལྷན་རྟོགས་མཚམས་སྐར་ཆེས་མཐོའི་ལྷན་ཚོགས་ལྷན་སྐྱོད་ལྷན་སྐྱོད་
མཚམས་སྐར་ཆ་ལྷན་རྟོགས་ཞིབ་ཚོགས་ཚུང་ཆེད་གོད་གིས་འགོ་ངམ་ཤོག་ཨང་
ནང་གསལ་དགོས་དེས་ཆ་རྒྱུན་ཚང་བ་ནས་ལ་དེ་བ་སྐྱེ་ལ་དུས་ལྷན་འཕམ་འབྲུད་
ཕྱོད་གྱི།

༤.༥། སྐན་སྐྱོར་ཁང་ངམ་སྐན་སྐྱོར་སྡེ་ཚན་གང་ཞིག་ལ་ཆེས་མཐོའི་སྐན་པའི་ལྷན་ཚོགས་
ནས་ངོས་ལེན་མ་གནང་ཆོ་ཚོགས་རུང་གི་སྐན་བོ་ཕུལ་བའི་ཉིན་དེ་ནས་བཅུ་པའི་
ཟླ་བ་གསུམ་ནང་རྒྱ་དངོས་ལེན་མ་བོ་བའི་རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་སྐན་སྐྱོར་ཁང་ངམ་
སྐན་སྐྱོར་སྡེ་ཚན་དེ་ལ་གནས་ཚུལ་གཏོང་རྒྱ།

དོན་ཚན་གྲུ་པ། དབ་སྐྱེལ་ལག་ལུང་སྤོག་དང་ལག་ལུང་དོད་གསལ་གསལ།

༥.༡། སྐན་སྐྱོར་ཁང་ངམ་སྐན་སྐྱོར་སྡེ་ཚན་དེ་བ་སྐྱེལ་ཞུ་སྐྱོར་ལག་ལུང་སྤོག་དོད།
ཉིན་ཚེས་ ༥༠༠།༠༠

༥.༢། དབ་སྐྱེལ་ལག་ལུང་གི་དོད།

སྐན་སྐྱོར་ཁང་། ཉིན་ཚེས་ ༡༠༠༠༠༠།༠༠

སྐན་སྐྱོར་སྡེ་ཚན་ཀ་པ། ཉིན་ཚེས་ ༥༠༠༠༠།༠༠

སྐན་སྐྱོར་སྡེ་ཚན་ཁ་པ། ཉིན་ཚེས་ ༣༠༠༠༠།༠༠

༥.༣། ཤོང་གསལ་དབ་སྐྱེལ་ལག་ལུང་གི་དོད་ནམས་ལོ་གསུམ་རིང་ཡིན་པ་དང་།
ལོ་གསུམ་རིའི་མཚམས་དུས་ཡུན་མར་འགྲུངས་ཞུ་དགོས།

ལེབ་བཞི་པ།

དང་ལེན་ཞུ་སྐྱོ་ཁག

དོན་ཚན་དུག་པ། དོས་ལེན་དབ་སྐྱེལ་ཟིན་ཇིས་དང་ལེན་ཞུ་སྐྱོ་ཁག

༥.༡། ཆེས་མཐོའི་སྐན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོ་བཞག་གནང་བའི་ཆོགས་རུང་ངམ་
ལས་བྱེད་གང་རུང་གིས་དུས་ཚོད་ངོས་མེད་དུ་སྐན་སྐྱོར་བྱ་ཡུལ་དུ་བལྟ་ཞིབ་གནང་

ཚོགས་པ་དང་སྒྲིག་ཚོགས་ནས་དགེ་སྒྲིག་སྒྲུབ་པ་འདི་ནི་གྲོ་བོ་དེ་ལྟར་གནང་བར་བརྟེན་
སྒྲུབ་དང་ལེན་ཞུ་དགོས།

༤་༡། ཚེས་མཐོང་ལྟར་པའི་སྒྲིག་ཚོགས་ཀྱིས་དུས་དུས་སྤྱོད་བསྐྱར་བཅོས་གནང་བའི་
སྒྲིག་གཞིའམ་ལམ་སྟོན་ཁག་དང་གལ་ཆེའི་གསལ་བསྐྱབས་རྣམས་ལ་བརྟེན་སྒྲུབ་
དང་ལེན་ཞུ་དགོས།

༤་༢། སྤྱི་ཚུལ་ཁང་དམ་སྤྱི་ཚུལ་སྡེ་ཚོན་སོ་སོའི་གཞི་རྒྱ་ཆེ་ལྡན་ལ་གཞིགས་ཏེ་ཞུ་སྤྱོད་
འགོ་དཔེ་ཤོག་ཨང་རིམ་གྱི་དོན་དང་དེ་བརྟེན་ལག་ལུང་གྱི་དོན་བཅས་གཏན་འཁེབས་
ཟུར་གསལ་སྤྱོད་འབྲུལ་དགོས།

ལེན་ཞུ་བ།

དེ་བརྟེན་ལྟུང་བསྐྱོར།

དོན་ཚན་བཅུན་པ། དེ་བརྟེན་ལྟུང་བསྐྱོར་བྱེད་སྲོལ་གསལ།

༡་༡། སྤྱི་ཚུལ་ཁང་དམ་སྤྱི་ཚུལ་སྡེ་ཚོན་གང་ཞིག་ཆེས་མཐོང་ལྟར་པའི་སྒྲིག་ཚོགས་
ནས་དོན་ལེན་ཐོབ་ཐོན་ཞུ་བའང་། སྤྱི་ཚུལ་ཁང་དམ་སྤྱི་ཚུལ་ཁང་འབྲུལ་བའི་རིགས་གང་
ལའང་སྤྱི་ཚུལ་ཁང་དོན་འདི་ནི་ནམ་སྤྱོད་སྡེ་བ། དུག་འདོན་གལ་ལྡན་སྤྱི་ཚོགས་ལག་
ལེན་རྣམས་ལུགས་མཐུན་མེད་པར་སྤྱི་ཚུལ་ཁང་གྱི་ལྷན་པར་སྤྱོད་ཆ་ཆེན་པོ་
ལྟར་བའི་རིགས་རྣམས་འདོད་ལྟར་ཆེ་སྤྱི་ཚུལ་ཁང་གི་སྒྲིག་ཚོགས་ནས་སྤྱོད་ཐོབ་པའི་དོན་
ལེན་དེ་བརྟེན་ལྟུང་བསྐྱོར་ཚོགས་པ་ཡིན།

༡་༢། དོན་ལེན་ལྟུང་བསྐྱོར་བཀའ་ཁྲུབ་མེད་རྗེས་ལྷན་པར་གནང་ཚུད་དུ་སྤྱི་ཚུལ་ཁང་དམ་
སྤྱི་ཚུལ་སྡེ་ཚོན་ནས་བསྐྱར་དུ་དོན་ལེན་ཡོང་བའི་ཞུ་སྤྱོད་འབྲུལ་མི་ཚོགས་
དེ་རྗེས་ཡང་བསྐྱར་དོན་ལེན་ཡོང་བའི་ཞུ་སྤྱོད་འབྲུལ་མཚམས་སྤྱི་ཚོགས་ནས་
ཡར་རྒྱས་གཏོང་བའི་ཆེད་ལེ་གཅིག་གི་དུས་ཚོད་ལོ་སྐབས་གནང་བུ། དེ་དུང་

ཡར་རྒྱས་ཚད་ལྡན་མ་གྱིང་བའི་ར་འཕྲོད་བྱུང་མཚམས་སྤྲོད་སྐྱོད་ཁང་ངམ་སྤྲོད་
སྐྱོད་ལྗེ་ཚན་དེའི་ངོས་ལེན་དེབ་སྐྱེལ་ཕྱིར་བསྐྱུ་གནང་རྒྱུ།

མ་གཤི། ངོས་ལེན་ཕྱིར་བསྐྱུའི་བཀོད་ཁྲུབ་སོང་རྗེས་ལོ་གསུམ་མ་རིང་བསྐྱུར་དུ་ངོས་ལེན་ཡོང་
བའི་ཞུ་སྤྲོད་འདུལ་མི་ཚོགས།

མ་གཤི། སྤྲོད་སྐྱོད་ཁང་ངམ་སྤྲོད་སྐྱོད་ལྗེ་ཚན་གྱི་སྤྲོད་དང་སྤྲོད་སྐྱོད་ཐོན་སྐྱེད་རིགས་ནས་
མི་ཤི་དོན་རྒྱུན་སོགས་མང་ཚོགས་ཀྱི་འཕྲོད་བརྟེན་ལ་གཞོན་སྐྱོན་བྱུང་གནས་རིགས་
ལ་ཆེས་མཐོའི་སྤྲོད་པའི་ལྷན་ཚོགས་ནས་ཞིབ་འཇུག་མཐར་ཕྱིན་དང་འབྲེལ་སྤྲོད་
སྐྱོད་ཁང་ངམ་སྤྲོད་སྐྱོད་ལྗེ་ཚན་གྱི་ངོས་ལེན་དེབ་སྐྱེལ་ཕྱིར་བསྐྱུ་དང་སྐྱུགས་ཅི་དགའི་
ཐག་གཅོད་གནང་རྒྱུ།

ལུ་རྒྱུག་པ།

རྒྱིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས།

དོན་ཚན་བརྒྱུད་པ། རྒྱིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས།

རྒྱིག་གཞི་འདིར་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་མཁོ་བྱུང་ཆེ་བསྐྱར་བཅོས་གཏོང་བའི་དབང་ཚད་བཅུ་ཕྱེད་ལ་བོད་མིའི་བོད་
ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཆེས་མཐོའི་སྤྲོད་པའི་ལྷན་ཚོགས་ལ་ཡོད།

༡

༡༡། འོད་གླི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྐབས་ལྟེན་ལང་རལ་སྐབས་ལྟེན་ལྟེ་ཚན་དེ་བ་སྐྱེ་ལ་ ཚེད་ལྷ་སྟེན།

༡༡། འདམལ་སྐབས་ལྟེན་ལྟེ་གསོ་བ་རིག་པའི་ཚེས་མཚའི་སྐབས་ལྟེ་སྐབས་ཚོགས་གྲི་བྱེད་ཚེ་མཚོག་གི་བྱེད་དྲུ།

གྲུས་གསོལ།

འདི་གའི་སྐབས་ལྟེན་ལང་ / སྐབས་ལྟེན་ལྟེ་ཚན་དོས་ལེན་ཡོང་སྐད་བྱེད་གསལ་འགོད་ཤོག་སྟེད་གི་ཆ་སྐྱེན་ནམས་
ཁགས་ལ་འགོད་འབུལ་ཞུས་པ་དང་ཆབས་ཅིག་བཙི་བཀྱར་ཞུ་ལྷུ་ལགས་ན་སྐབས་ལྟེ་
སྐབས་ལྟེན་ལང་ / སྐབས་ལྟེན་ལྟེ་ཚན་
འདི་ཉིད་སྐབས་ལྟེན་ལང་ / སྐབས་ལྟེན་ལྟེ་ཚན་ཞིག་དུ་དེ་བ་སྐྱེལ་དོས་ལེན་སྐབས་ལྟེ་ལྷུ་ག་ཡོང་བ་ལུགས།

གོང་མིང་པས་ཕྱི་ལོ་ ལྷ་ཚེས་ ལ་ལྷུལ།

མཚན་རྟགས།

ལས་དམ།

༢༡། བོད་གྲི་གསོ་བ་སྤྱི་གཉེན་སྐྱོད་ཁང་ལ་སྐྱོད་སྡེ་ཚོ་ཚོ་དེ་བརྒྱུ་ལ་གྱི་འགོ་དཔེ་ཤོག

ཨང་། བ། ༠༠།

- ༡། སྐྱོད་སྡེ་ཁང་། སྐྱོད་སྡེ་ཚོ་ཚོ་གྱི་མིང་།
 Name of Pharmaceutical Company/ Unit
- ༢། ཁ་བུང་། Address

.....

.....

ཁ་པར་ཨང་། Contact Numbers

ཨི་མེལ་ཁ་བུང་། E-Mail ID

བརྒྱུ་ལ་ཁ་བུང་། Website
- ༣། སྐྱོད་སྡེ་ཁང་། སྐྱོད་སྡེ་ཚོ་ཚོ་གསར་འཛུགས་གྱི་ཕྱི་ལོ་ ཟླ་ཚེས།

Date and Year of the commencement of the pharmaceutical company/ unit
- ༤། བཟོ་སྐྱོད་བྱེད་བཞེན་པའི་སྐྱོད་སྡེ་ཚོ་གྲངས།

(ཁོ་གཞུང་ཟུང་འབྲུལ་ཞུ་དགོས།)

Number of medicinal formulation manufacturing at present
 (attach list separately)
- ༥། འཛིན་སྐྱོང་། Administration

༧ ཚོགས་པ་དང་སྐྱེར་གཉེར་གང་ཡིན།

Organisation/Private

ཁ ཚོགས་པ་ལམ་སྐྱོར་གཏོར་སྡེ་ཚན་དེ་ས་གནས་གཞུང་ལ་དེ་བསྐྱེལ་བྱས་
 ཡོད་དམ་ཅིད།
 Registered under Society Act Yes/No
 དེ་བསྐྱེལ་བྱས་ཡོད་ཚེ་དེ་བསྐྱེལ་ཙམ་གྲངས་
 (རིབ་སྐྱེལ་ལག་ལུང་དོ་བཟུས་རྩུང་འབྲུལ་ཞུ་དགོས།)
 If Yes, attach copy of the registration

ག སྐན་སྐྱོར་ཁང་ སྐན་སྐྱོར་སྡེ་ཚན་སོ་སོའི་འཛིན་སྐྱོང་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་ཙ
 འཛིན་སྐྱོང་གཞི་ཡོད་དམ་ཅིད།
 Is there separate rules and regulations for the
 administrative functioning of the
 Pharmaceutical company/ unit Yes/No
 ཡོད་ཚེ་སྐྱོང་གཞི་དོ་བཟུས་འབྲུལ་དགོས། If Yes, attach copy of
 the rules and regulations

ང་། གཙོ་འགན་སྐན་སྐྱོར་བའི་མིང་།
 Name of Chief Pharmacist

༦། ས་ཁང་སྐྱོར། Pharmaceutical Site:

ཀ སྐན་སྐྱོར་ཁང་ སྐན་སྐྱོར་ཐོན་སྐྱོད་སྡེ་ཚན་གྱི་ཁང་པ་རང་བདག་ཡིན་ནམ་མིན།

 Is the site of the Pharmaceutical company / unit private or
 rented?

ཁ གལ་ཏེ་ཁང་སྐྱོར་ཡིན་ཚེ་གཞུང་གསལ་དོན་གནད་ལ་ལན་བསྐྱོན་ནས་ཁང་
 པའི་འབྲུལ་ཡོད་ཡིག་ཆ་དོ་བཟུས་རྩུང་འབྲུལ་ཞུ་དགོས། If on rent, answer
 the following and attach copy of the document

- ཁང་བདག་གི་མིང་དང་ཁ་བྱང་།
Name and Address of house owner
-
-
-
- གཡམ་པོ་ཞུས་པའི་གན་རྒྱུ་དུས་ཡུན།
Duration of the contract agreement
- ས་ཁང་ཆགས་སའི་ས་གནས།
Location

ལ། ཁང་པའི་མཐུན་རྐྱེན། Housing Facilities

- སྤོ་ལས་རྩམས་ལ་ལས་ཤག་གི་མཐུན་རྐྱེན། ཡོད་ མེད།
Staff quarter facilities Yes/No
- འཛིན་སྐྱོང་ཡིག་ཚང། ཡོད་ མེད།
Administration office Yes/No
- སྤོ་རྒྱུ་འཛོལ་ཁང་རྩུབ་དུ། ཡོད་ མེད།
Separate store room for raw materials Yes/No
- བཟོ་སྐྱུ་ཟེན་པའི་གསོལ་སྤོ་རྒྱུ་འཛོལ་ཁང་རྩུབ་དུ། ཡོད་ མེད།
Separate room for storing finished products Yes/No
- བཙོ་བསྐྱེད་མེ་ཐབ་རྩུབ་དུ། ཡོད་ མེད།
Heating / Burning facilities Yes/No
- རྒྱ་སྐོག་གི་མཐུན་རྐྱེན་ལྷང་ངེས། ཡོད་ མེད།
Adequate water and electrical facilities Yes/No

༤༡ དངུལ་རྩུ་བཙོ་བཀུའི་ལག་ལེན་སྐོར། Preparation of Ngul-Chu Tso-Tru

● བཙོ་བཀུའི་ལག་ལེན་བྱེད་གྱི་ཡོད་དམ་ཅིད། ཡོད་ ཅིད།
Do you undertake Ngul-chu Tso-Tru preparation? Yes/No

● ཅོག་ལའམ་མཚལ་གྱི་རིལ་ཅི་བསྐྱོན་གྱི་ཡོད་དམ་ཅིད། ཡོད་ ཅིད།
Do you polish pills with Cinnaber? Yes/No

● ཚོ་འདུལ་དང་དཀར་འདུལ་གྱིས་མཚོན་པའི་དངུལ་རྩུའི་ལག་ལེན། ཡོད་ ཅིད།
Do you practice Tsa-dul and Kardul preparation? Yes/No

● སྤན་རྣམས་ལ་དངུལ་རྩུ་བསྐྱེས་ལྷན་མི་འགོ་བའི་འགན་སྲུང་། ཡོད་ ཅིད།
Do you have safety measures against Ngul-Chu contamination? Yes/No

● གོང་གསལ་རྣམས་ཡོད་ཆེ་གཙོ་འགན་བྱེད་པའི་སྤན་པའི་
ལྷན་ཚོགས་ནས་བཙོ་བཀུའི་ལག་ལེན་བྱེད་ཚོག་པའི་ལག་འཁུར་
ངེས་པར་དགོས་རྒྱ།
If yes, the chief Pharmacist must obtain permit certificate from CCTM

༧༡ གསོ་རིག་ཐོན་དངོས་སྐྱོར། Herbal Products
 སྐྱུ་སྐྱོར་མ་ཡིན་པའི་གསོ་རིག་ཐོན་དངོས་གཞན། ཡོད་ མེད།
 Herbal products other than medicine Yes/No
 གལ་ཏེ་ཡོད་ཆེ་སྐྱུ་པའི་ལྷན་ཚོགས་ནས་གསོ་རིག་ཐོན་དངོས་སྐྱོར་བཟོ་ཚབ་པའི་ལག་
 འབྲེལ་ངེས་པར་དུ་ཞུ་དགོས་པ་དང་། ཐོན་དངོས་ཁག་གི་མིང་དང་འགྲེལ་བརྗོད་བཅས་མཉམ་
 འབྲེལ་ཞུ་དགོས།
 If yes, a licence certificate must be obtained from CCTM. List of
 herbal products to be attached

༧༢ ཞུ་སྐྱུ་འགོངས་ཤོག་དོད་སྐྱོར་
 དངུལ་རྒྱང་ རྒྱ་ལ་འཛིན་ རྟེན་བརྒྱུད་ཕུལ་བྱེད།
 Application form fees Rs.
 Cash / Draft / Cheque

མཉམ་སྐྱུར་ཞུས་པའི་ཡིག་ཆའི་མིང་དང་དོ་གྲངས།

Name and list of other Documents/Papers attached

- ༡།

- ༢།

- ༣།

༤།
.....
༥།
.....
༦།
.....
༧།
.....
༨།
.....
༩།
.....
༡༠།
.....

གོང་གསལ་དོན་གནད་ནམས་དོ་བདག་རང་ཉིད་ཀྱིས་བསྐོང་བའི་དྲང་བདེན་གནས་ཚུལ་ཞིག་
དང་ཁས་ལེན་བཅི་བསྐྱུང་ལུས་པ་ཞིག་ཡིན།

I abide by the above statement dully filled by myself and is true to my
knowledge.

མིང་།	ས་ཏྲགས།	ས་གནས།	ཕྱི་ལོ།	ཟླ།	ཚེས།
Name	Signature	Place	Year	Month	Day

ཁ།

༄༄། ཁོད་གྱི་གསོ་བའི་གཤམ་པའི་སྐྱེ་སྐྱོད་ཁང་ངམ་སྐྱེ་སྐྱོད་སྡེ་ཚན་དེ་བ
སྐྱེ་ལ་ཆེད་ཚོགས་ཞིབ་ཚོགས་རྒྱུད་གི་འགོངས་ཤོག

དོན་ཚན་དང་པོ།

༡། སྐྱེ་བ་ཉེད་གི་གནས་ཚུལ།

- ༡། སྐྱེ་སྐྱོད་ཁང་ངམ་སྐྱེ་སྐྱོད་སྡེ་ཚན་གྱི་མིང་།
- ༢། མངའ་སྡེ་དང་སྐྱབས་ཁང་གི་ཨང་ཉགས། ཁ་བྱང་ཆ་ཚང་།
- ༣། སྐྱེ་སྐྱོད་ཁང་ངམ་སྐྱེ་སྐྱོད་སྡེ་ཚན་གསར་འཛུགས་གྱི་ལོ་ཚེས།
- ༤། ཚོགས་ཞིབ་ཚོགས་རྒྱུད་གི་ཚོགས་མི།
- ༥། ཆེས་མཐོའི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཞིབ་གནང་བའི་དམིགས་ཡུལ་གང་ཡིན།
- ༦། ཚོགས་ཞིབ་གནང་ཚེས།
- ༧། དགེ་རྩ་ཡི་མིང་དང་ཁ་བྱང་གིས། སྐྱེ་སྐྱོད་ཁང་ངམ་སྐྱེ་སྐྱོད་སྡེ་ཚན་གྱི་མཚན་
དོན་རྒྱུད་དང་མཉམ་དེའི་དེབ་བསྐྱེལ་ཨང་གངས་དང་། དེ་འཛིན་སྐྱོད་བྱེད་
པའི་ཚོགས་པའམ་སྤྱི་ཚོགས། དགེ་རྩ་ཡི་སྐོར་ལ་ངོ་བཙུས་བྱུག་སྐྱོར་རྒྱུར་འབྲུལ་
དགོས།
- ༨། འཛིན་སྐྱོད་ཚོགས་པའམ་སྤྱི་ཚོགས། དགེ་རྩ་དེ་བཞིན་དུས་ནམ་ཞིག་བར་དུ་
དེབ་བསྐྱེལ་བྱས་ཡོད་དམ།

- ༧། ཆེས་མཐོའི་སྐྱོན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲིག་དོན་ལྟར་སྐྱོན་སྦྱོར་ཁང་ངམ་སྐྱོན་སྦྱོར་
སྡེ་ཚན་ངོས་འདྲིན་ཡོང་བའི་ཆ་རྒྱུན་རྣམས་ཚང་འདུག་གམ།
- ༡༣། སྐྱོན་སྦྱོར་ཁང་ངམ་སྐྱོན་སྦྱོར་སྡེ་ཚན་དེ་ཉིད་ཁེ་ལོད་དམིགས་པའི་ཚོགས་པ་ཞིག་
མ་ཡིན་པའི་ཁུངས་བརྒྱུལ་གནང་གི་འདུག་གམ། ཅིས་ཞིབ་པའམ་དེ་དང་འབྲེལ་
ཡོད་ནས་བདེན་དཔང་འཕེར་བའི་མཚན་རྟགས་བསྐྱོན་པའི་ཅིས་ཁུངས། དེ་མིན་
སྐྱོན་སྦྱོར་ཁང་ངམ་སྐྱོན་སྦྱོར་སྡེ་ཚན་འགན་འདྲིན་ནས་བྱང་སོང་ཅིས་ཐོར་བདེན་
དཔང་འཕེར་བའི་མཚན་རྟགས་བསྐྱོན་པའི་ངོ་བཙུན་རྩུང་རྩུང་ཉུ་དགོས།
- ༡༤། རྟོགས་ཞིབ་ཚོགས་རྒྱུང་གི་གཞིགས་སྤང་གཞན་གང་བྱུང་ངམ།

ཁ། ཆེད་ལས་དང་ལས་བྱེད་པའི་ཆ་རྒྱུན།

- ༡། ཆེད་ལས་པའི་གངས་འཕོར།
 ། རྒྱ་གཏན་འདུགས། ཚོད་གན། འཕུལ་སེལ།
- ༢། ཆེད་ལས་པའི་མིང་དང་གནས་རིམ།
- ༣། དེ་དག་ལ་དགོས་མཁོའི་ཆ་རྒྱུན་ཚང་གི་འདུག་གམ།
- ༤། ལས་བྱེད་ལ་གསོལ་སོགས་ལས་གཞན་པའི་ཐོབ་ཐང་ཁག་སྤྲད་འདུག་
 གམ།
- ༥། ལས་བྱེད་ལ་གསོག་དུལ་དང་སོགས་ཡོད་གྱུང་སེང་གི་ཐོབ་ཐང་འདུག་
 གམ།

- ༤། ལས་བྱེད་གྱི་ཞབས་ལེའི་མ་དེབ་དང་སྐྱེར་གྱི་ཡིག་སྟོང་ཁག་ཉར་འཛོག་
བྱས་འདུག་གམ།
- ༥། ཚོད་ལྷའི་དུས་ཡུན་དང་གཏན་འཇགས་ཇི་ཡོད།

སྡེ་ཚན་གཉིས་པ།

སྐྱེད་སྐྱོར་ཁང་དང་དེའི་ཁོར་ཡུག

- ༡། སྐྱེད་སྐྱོར་ཁང་ངམ་སྐྱེད་སྐྱོར་སྡེ་ཚན་དེ་ཉིད་རང་བདག་ཁང་བ་ཡིན་ནམ་ཡང་
ན་གཡར་པོ་ལྷས་པ་ཡིན། གཡར་པོ་ལྷས་པ་ཡིན་ན་དུས་ཡུན་ཇི་ཙམ་ལྷས།
- ༢། རྟོགས་ཞིབ་ཚོགས་རྒྱང་ནས་སྐྱེད་སྐྱོར་ཁང་ངམ་སྐྱེད་སྐྱོར་སྡེ་ཚན་དེའི་ཉེ་འཁོར་
གྱི་ཁོར་ཡུག་ཐད་ཞིབ་འཇུག་དང་དགོངས་འཆར་ཇི་བྱུང་ཡོད།
- ༣། སྐྱེད་སྐྱོར་ཁང་གི་ས་ཆའི་རྒྱ་ཁྲོན།

སྐྱེད་སྐྱོར་ཁང་ངམ་སྐྱེད་སྐྱོར་སྡེ་ཚན་གྱི་ཡོང་སྐོ་དང་ཅིས་ལ།

- ༡། ཟླ་རེ་ཡོང་བབས་ཇི་ཡིན།
- ༢། སྐྱེད་སྐྱོར་ཁང་ངམ་སྐྱེད་སྐྱོར་སྡེ་ཚན་དེ་ཉིད་ཁང་ལ་མ་འོངས་པའི་དགོས་མཁོ་
དང་འཚམས་པའི་དགོས་དུ་ལ་འདུག་གམ།
- ༣། སྐྱེད་སྐྱོར་ཁང་ངམ་སྡེ་ཚན་དེའི་ཅིས་ལ་བཞུགས་ཅིས་ཞིབ་ཚད་ལྡན་གནང་གི་ཡོད་
དམ།
- ༤། དཔལ་འབྱོར་ཡོང་བབས་ཐད་འདྲིན་སྐྱོང་ཐོག་དགོངས་འཆར་གཞན་གང་ཡོད་དམ།

སྡེ་ཚན་གསུམ་པ།

ཉམས་ཞིབ་སྐོར།

- ༡༽ སྐབས་སྐོར་བཟོ་གསར་པའི་རིགས་ཉམས་ཞིབ་རྒྱུ་ལྟེན་རྒྱུ་ལ་སྐོར།
- ༢༽ ཉམས་ཞིབ་པ་རྒྱུ་ལོད།
- ༣༽ ཆེས་ལ་ཐོའི་སྐབས་པའི་སྐབས་ཚོགས་ནས་གཏན་འཇགས་སྐྱིད་གཞི་སྐབས་ལག་བྱུང་གནང་གི་འདུག་གས།
- ༤༽ སྐབས་སྐྱེས་ལྟེན་ཅེ་ཅེས་པ་ཉམས་ཞིབ་ཀྱིས་དངོས་ཐོག་ལག་ལེན་དང་ལྷན་འབྲེལ་རྒྱུ་ལ་སྐོར།
- ༥༽ ཉམས་ཞིབ་བྱས་པའི་ཡིག་ཆ་རྒྱུ་འཛོག་ལོད་དམ་མེད།
- ༦༽ རྟོགས་ཞིབ་ཚོགས་རྒྱུ་ནས་ཉམས་ཞིབ་ལྟེན་རྒྱུ་ལ་ཐད་གཞིགས་རྒྱུ་ལ་དང་དགོངས་འཆར་རྒྱུ་ལ།

མ་འོངས་པའི་ལས་འཆར།

སྐབས་སྐོར་ཁང་རམ་སྐབས་སྐོར་སྡེ་ཚན་དེ་བཞིན་མ་འོངས་པར་སྐྱབས་ལྟེན་གཏོང་གནང་རྒྱུ་འི་ལས་འཆར་གང་དང་གང་འདུག་གས།

སྡེ་ཚན་བཞི་པ།

ཁྱོད་ཡོངས་ཀྱི་སྐབས་སྐོར་ཁང་རམ་སྐབས་སྐོར་སྡེ་ཚན་དེ་ཉིད་ཐོག་གཞིགས་རྒྱུ་ལ་གང་བྱུང་རམ།

སྡེ་ཚན་ལྔ་པ།

- ༡༽ རྟོགས་ཞིབ་ཚོགས་རྒྱུ་ནས་སྐབས་སྐོར་ཁང་རམ་སྐབས་སྐོར་སྡེ་ཚན་དེ་ཉིད་འོས་

འཛིན་མ་གནང་བའི་སྡོན་ཏུ་སྐྱབ་དགོས་པའི་ཆ་རྒྱན་དང་དགོངས་འཆར་ཇི་ཡོད་
དང་། རོས་འཛིན་གནང་འོས་པའི་སྐབ་གཉེར་གནང་སྐྱེ་ཡིན་མིན་གསལ་འགོད་
དགོས་སྟེ།

༡༽ རྟོགས་ཞིབ་ཚོགས་ཚུང་།

༡༽ རྟོགས་ཞིབ་ཚོགས་ཚུང་གི་གཙོ་སྐྱོང་བའི་མཚན།
གནས་རིམ། ཞལ་བྱང་དང་ཐེལ་ཚོ།

༢༽ རྟོགས་ཞིབ་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མིའི་མཚན།
གནས་རིམ། ཞལ་བྱང་དང་ཐེལ་ཚོ།

༣༽ རྟོགས་ཞིབ་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མིའི་མཚན།
གནས་རིམ། ཞལ་བྱང་དང་ཐེལ་ཚོ།

སྡེ་ཚན་བཞི་པ།



དབུ་སྐྱེ་ལ་ལག་ལུང་།

༡། །བཙན་སྲོལ་པོད་མིའི་པོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཆེས་མཐོའི་སྐྱན་པའི་ལྷན་ཚོགས།



དེབ་སྐྱེལ་ལག་ལུང་།

ལག་ལུང་འདི་ཆེས་མཐོའི་སྐྱན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྲིམས་ཡིག་དོན་ཚན་ ༧ དང་ ༡༠ འོག་བཞོན་སྐྱིག་ཀྱིས།

དེབ་སྐྱེལ་ལག་ལུང་ཨང་། PR/C/001/2009

PR/U-A/001/2009

PR/U-B/001/2009

ལྷན་སྐྱོད་བ་འགན་འདོན་/གཙོ་འགན་སྐྱན་སྐྱོད་བའི་མིང་།
ཕ་མིང་།

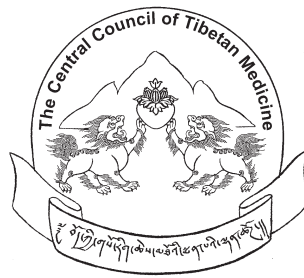
ས་གནས། ལྷུ་ལྷུ་ཡོད་པའི་

འདི་ཉིད་ཆེས་མཐོའི་སྐྱན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱན་སྐྱོད་ཁང་དམ་སྐྱན་སྐྱོད་མེ་ཚན་དོན་ཡེན་བྱེད་
སྲོགས་ཀྱི་ཅ་འདོན་སྐྱིག་གཞིའི་དགོངས་དོན་ལྟར་སྐྱན་སྐྱོད་ཁང་/སྐྱན་སྐྱོད་མེ་ཚན་ཚད་སྐྱན་ཞིག་
དུ་སྤྱི་ལོ་ ལྷ་ ཆོས་ བར་ལོ་ རིང་དོན་ཡེན་དེབ་སྐྱེལ་
ལྷན་སྐྱོད་རྩིན།

ལག་ལུང་འདི་ཆེས་མཐོའི་སྐྱན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དེབ་སྐྱེལ་མ་དབན་དང་དབ་བཞོན་ལྷན་པའི་ལག་ལུང་དོ་མ་ཡིན།

སྤྱི་ལོ་ ལྷ་ ཆོས། རྩེད་ཆེ།

སྡེ་ཚན་གྲྭ་པ།



བླུང་འཇོམས།

༢༡ | །བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཆེས་མཐོའི་སྐྱན་པའི་སྐྱན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག་གི་རྒྱུར་འཇར་ཀ། ། པའི་ནང་གསལ་སྐྱན་གཞུང་མཚན་ཐོ་གསལ་གསལ།

ཨང་།	ཐུག་དབེའི་མཚན།	ཚུལ་པ་པོ།	འབྲུང་ས་ལོ།
༡	ཅུ་བ་ཐུགས་འབྲུམ་མཁའ་ལྗོན།	སྐྱོན་པ་གཤེན་རབ་མི་པོ།	༡༩༠༡༧
༢	ནམ་རྒྱལ་སྐྱན་འབྲུམ་དཀར་པོ།	”	”
༣	གསོ་བྱེད་ནད་འབྲུམ་ནག་པོ།	”	”
༤	གསོ་བྱེད་ཀྱི་དབྱེད་འབྲུམ་ཁ་བོ།	”	”
༥	དུག་བཙོས་གཡུང་རྒྱུང་འབྲིལ་བ།	དང་ལྗོང་དབྱེད་བྱ་ཁྲི་ཤེས།	༡༩༤༧༧
༦	གསོ་རིག་རྒྱུད་བཞི།	གཡུ་ཐོག་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ།	༢༠༠༩
༧	མན་ངག་བྱེད་བ་རིང་མེལ།	རྒྱུར་མཁར་མཉམ་ཉིད་རྟོ་རྟེ།	༡༩༩༧
༨	མན་ངག་ཉམས་ཡིག་བརྒྱ་ཅུ།	གོང་སྐྱོན་དཀོན་མཆོག་ཡེན་དར།	༡༩༡༡
༩	གཅེས་བསྐྱུས་མན་བདེའི་སྦྱིང་པོ།	འབྲི་གུང་ཆོ་དབང་བསྐྱན་པ།	༡༩༩༡
༡༠	གདམས་ངག་བཀའ་རྒྱ་མ།	དར་མོ་སྐྱོན་རམས་པ་སློབ་ཐང་ཆོས་གསལ།	༡༩༩༩
༡༡	མན་ངག་སྐྱོན་ཐབས།	སྤེ་སྤིད་སངས་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ།	༡༩༥༩
༡༢	ཤེལ་གོང་ཤེལ་ཤེལ་དང་། ཉེར་ལྷ་བརྒྱ་ཅུ།	དེ་ལྟ་དམར་བསྐྱུན་འཛིན་སྐྱོན་ཚོགས།	༡༩༩༥
༡༣	སྐྱན་བསྐྱུས་སྐྱེས།	ཀམ་ངེས་ལེགས་བསྐྱུན་འཛིན།	༡༩༩༣
༡༤	གཅེས་བསྐྱུས་འཆི་མེད་ནོར་ལྷེད།	ཀམ་ངེས་དོན་བསྐྱུན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱལ།	༡༩༩༠
༡༥	ཟེན་ཉིག་གཅེས་བསྐྱུས་བདུད་རྩིའི་ཐིགས་པ།	གོང་སྐྱུལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ།	༡༩༡༩
༡༦	དབྱེད་ལྗེའི་ལག་ལེན་རྣམ་པར་གསལ་བ་འཚོ་བྱེད་མཁར་པའི་སྦྱིང་བཅུད།	གོང་སྐྱུལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ།	༡༩༡༩
༡༧	རྩོ་སྦྱོར་བདུད་རྩིའི་ཐིག་ལེ།	མི་ཤམ་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ།	༡༩༤༦
༡༨	གཅེས་བསྐྱུས་མན་བདེའི་བང་མཛོད།	མི་ཤམ་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ།	༡༩༤༦
༡༩	ཟེན་ཉིག་མཛོད་རྒྱུར་བདུད་རྩིའི་སྐྱོན་མཛོད།	ཨོ་རྒྱུན་བསྐྱུན་འཛིན།	༡༩༩༠
༢༠	ལག་ལེན་ཉེར་མཁོའི་སྦྱོར་དཔེ།	འཆི་མེད་བདུད་རྩིའི་བུམ་བཟང།	

- ༡༡ གཤོ་རིག་རྒྱུད་འབྲུམ་གྱི་བའི་ཡང་སྐྱོད་འཕྲོ་ཀུན་འབྲུང་འབྲུགས་ནད་གདུང་ཀུན་མེལ་སྐྱེས་སྐྱོར་སྐྱོང་ཙུ།
 རྒྱང་སྐྱེལ་འདིགས་མེད་ནས་མཁའ་དྲོ་རྗེ། ༡༤༤༢
- ༡༢ འཚོ་བདག་ཞགས་གཙོད་བདེ་བའི་དབྱགས་འཕྲིན། རྒྱང་སྐྱེལ་འདིགས་མེད་ནས་མཁའ་དྲོ་རྗེ། ༡༤༤༣
- ༡༣ ལྷར་རྒྱན་ཉེར་འཁོ་དཔག་བསམ་སྒྲོན་གིང་། རྒྱང་སྐྱེལ་འདིགས་མེད་ནས་མཁའ་དྲོ་རྗེ། ༡༤༤༤
- ༡༤ གཤོ་རིག་རྒྱན་གྱི་ལག་ལེན་བཟོ་བསམ་པ་དཔེ་འབྲུམ་འཁོར་གསལ་གྱུད་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར།
 རྒྱང་སྐྱེལ་འདིགས་མེད་ནས་མཁའ་དྲོ་རྗེ། ༡༤༤༥
- ༡༥ གཤོ་རིག་སྐྱི་ཚིངས་གཞི་ཅའི་ཤེས་ཡོན། དགོ་སྐྱོང་བསྐྱེད་འདིན་དབང་ལྷགས། ༡༤༤༦
- ༡༦ རྒྱན་རྗེས་རིག་པའི་ཅའི་ཤེས་ཡོན། དགོ་སྐྱོང་བསྐྱེད་འདིན་དབང་ལྷགས། ༡༤༤༧
- ༡༧ རྒྱན་སྐྱོར་རིག་པའི་ཅའི་ཤེས་ཡོན། དགོ་སྐྱོང་བསྐྱེད་འདིན་དབང་ལྷགས། ༡༤༤༨
- ༡༨ རྒྱན་རྗེས་དུག་འདོན་ལས་སྒྲོན་གྱི་ཤེས་ཡོན། དགོ་སྐྱོང་བསྐྱེད་འདིན་དབང་ལྷགས། ༡༤༤༩
- ༡༩ མན་དག་བདུད་ཅིའི་རོལ་མཚོ། མེ་དགོ་ལྷ་སྐྱེས་རིན་ཆེན་འོད་ཟེར།
- ༢༠ གཅེས་བསྐྱེས་རིན་ཆེན་ཕྱིང་བ། ལྷག་དྲོར་མགོན་པོ།
- ༢༡ མན་དག་རིན་ཆེན་འབྲུང་གནས། ལྷང་རྒྱུའི་སྐོབ་མ་འཇམ་དཔལ།
- ༢༢ མན་བདེའི་བྱུང་གནས། མི་དུའི་བཀའ་འབྲུམ་ བོ། དར་གསལ།
- ༢༣ རྒྱན་གྱི་སྐྱོར་ཡོན་བདུད་ཅིའི་ཟེགས་མ། དགོ་སྐྱོང་ལྷོ་བ།
- ༢༤ བོད་གྱི་སྐྱེས་རྗེས་རིག་པའི་སྐྱོར་བདེ། ལྷ་ས་སྐྱེན་ཅིས་ཁང་།
- ༢༥ སྐྱོར་ཚད་ཆེན་པོ། རྒྱན་ཅིས་ཁང་།
- ༢༦ ལྷམ་བུའི་སྐོར་གྱུན་ཉི་མའི་དབང་པོ་ཉི་འོད་རབ་གསལ། ལྷམ་གཡུང་རླུང་ཉི་རྒྱལ།
- ༢༧ ཉེར་མཁོའི་སྐྱེས་སྐྱོར་སྐྱོགས་བསྐྱིགས་ཀུན་མན་བདུད་ཅིའི་གཉེར་མཚོད། དམན་འདིན་དོན་གྲུབ།
- ༢༨ རྒྱན་སྐྱོར་ལེགས་བསྐྱིགས་ཡང་གསལ་སྐྱོན་མེ། ལྷམ་པ་ཆེ་རིང་དང་དཀོན་མཚོག་འཕྲིན་ལས།

