

༡༡། བོད་བྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་
ཁྲིམས་ཡིག



བོད་བྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལྷན་ཚོགས་ནས་བསྐྱར་ཁྲིམས་ཁྲིམས་ཁྲིམས་ལྟར་སྒྲིག་སྤྲོད་པའི་སྐོར་གྱི་ལྟུང་ལྟུང་གི་ལྟུང་ལྟུང་།

(བོད་རྒྱལ་ཡོ། ༡༩༩༩ ལྷོ་ལོ། ༢༠༡༦)

༡༡། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སློབ་ཚུགས་ཀྱི་ སྲིམས་ཡིག



བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སློབ་ཚུགས་ནས་བསྐྱར་སྒྲིག་འབྲེལ་སྲིམ་ཞུས།
(བོད་རྒྱལ་ལོ། ༡༩༩༩ ལྷི་ལོ། ༢༠༡༤)

ཡིག་ཚང་མང ༡༣/༣༠/༡༣

བཅའ་བྱུང་བའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སློབ་ཚུགས་ཀྱི་སྲིམས་ཡིག
ལེན་དང་པོ།
ཕྱི་ལོ་

- དོན་ཚན་དང་པོ། སྲིམས་ཡིག་གི་མིང།
སྲིམས་ཡིག་འདི་ལ་བཅའ་བྱུང་བའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སློབ་ཚུགས་ཀྱི་སྲིམས་ཡིག་
བོད་རྒྱལ་ལོ། ༡༩༩༩ ལྷི་ལོ། ༢༠༠༩ ཞེས་འབྲིང་གྱི།
- དོན་ཚན་གཉེན་པ། སྲིམས་ཡིག་གི་ཆ་རྒྱུན།
སྲིམས་ཡིག་འདི་བཅའ་བྱུང་བའི་བཅའ་སྲིམས་དོན་ཚན་བཅོ་བརྒྱད་པའི་ཡིག་བཀོད་སྤྱི་གཟུགས་པ་
ཡིན།
- དོན་ཚན་གསུམ་པ། སྲིམས་ཡིག་གི་ཁབ་ཚད།
སྲིམས་ཡིག་འདི་བཅའ་བྱུང་བའི་གཞུང་གི་མངའ་བའི་ས་སུ་གཏོགས་པའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སློབ་
འཛོལ་སློབ་པ་དང་། གཞན་ཡང་སྲིམས་ཡིག་འདིར་བརྟེན་པའི་དང་ལེན་ཞུ་བའི་དེད་མཁན་བོད་
ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སློབ་འཛོལ་སློབ་པ་ཡིང་ས་ཡུལ་ཁབ་པ་ཡིན།
- དོན་ཚན་བཞེ་པ། སྲིམས་ཡིག་གི་དམིགས་ལུལ།
བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སློབ་འཛོལ་སློབ་པ་དང་། སློབ་སྦྱོར་ལག་ལེན་སོགས་གཞུང་མཁུན་ཚད་
ཅན་ཡིང་བའི་ཚད་དུ་དམིགས།
- དོན་ཚན་ལྔ་པ། སྲིམས་ཡིག་གི་འགོ་འཇུགས།
སྲིམས་ཡིག་འདི་དུ་འབྲུས་སློབ་ཚུགས་ནས་གཏན་འབེབས་ཀྱིས་མགོང་ས་མཁུགས་མགོན་ཆེན་པོར་
སློབ་མང་ཚོགས་མཚན་ཐོབ་ཉིན་ནས་ལག་བཟུང་འགོ་འཇུགས་བྱ་གྱུ།

ལྷན་སྐྱེད་།

༄༅། བོད་གཞུང་སྐྱེད་ཚེས་ཁང་གི་ཡོངས་ཁྲུབ་རྒྱུ་གཞི་ཞིག་བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་
སྐྱེད་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་རྒྱུ་ལྟེ་འདྲུ་ལྷན་ལ་བཞིན་བོད་གཞུང་འབྲོད་བསྐྱེད་ལས་
ཁུངས་ནས་སྤྱི་ལོ་ ༡༠༠༠ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༡ ཉིན་སྐབས་བཅུ་གཉིས་པའི་བོད་མི་
མང་སྤྱི་འབྲུས་སྐྱེད་ཚོགས་སུ་དཔལ་སྐྱེད་འབྲོད་བསྐྱེད་བཀའ་བློན་མཚོ་གཞི་གིས་བོད་ཀྱི་གསོ་
བརྩིག་པའི་རྒྱན་འདྲིན་སྐྱེད་པ་དང་། སྐྱེད་སྐྱོར་གྱི་རྒྱུ་གཞི་འཆར་ཁག་གཉིས་འདོན་གནང་
མཛད་པར་ཕྱོགས་ཚོགས་ནས་རྒྱུ་གཞི་འཆར་དེའི་ཚོགས་ཆེད་འདྲུ་གསལ་ཚོགས་རྒྱུང་བཅུ་གསལ་དགོས་
པའི་སྤྱི་ལོ་ལོ་ལྟ་ཚོད་ཀྱི་དོན་ལྟར་ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་ལོ་ལོ་ལྟ་ཚོགས་རྒྱུང་ཞིག་བསྐྱོད་འདྲུ་གསལ་
གནང་།

ཚོགས་རྒྱུང་ནས་སྐྱོན་དུ་སྤུལ་ཟེན་པའི་རྒྱུ་གཞི་འཆར་ཁག་གཉིས་རྒྱུ་གཞི་འདོན་བོད་པའི་
ལེན་བསྐྱར་སྐབས་བདེ་ལོས་གང་ས་ནས་སྐོས་གཞི་དེའི་ཚོགས་ཕྱོགས་ཚོགས་སུ་གཏན་འབེབས་
གནང་ལོས་ཆེ་བ་ཞིག་ལ་མཐོང་བས་བསྐྱར་དུ་དགོངས་བཞེས་ལ་དགོས་པར་ཅམ་བཞག་གནང་
རྒྱུ་ལྟེ་རྒྱུ་གཉིས་ལོ་དང་། དེའི་ཚོགས་ཀྱི་བོད་ཀྱི་གསོ་བརྩིག་པའི་སྐྱོབ་གཉེན་དང་སྐྱེན་
པ། སྐྱེད་སྐྱོར་བཅས་ཚད་སྐྱེད་ཡོང་ཆེད་བཏང་འདྲིན་གྱི་ཕྱོགས་ལོ་ལྟ་ཚོགས་ཀྱི་ལོ་ལྟ་ཚོགས་
སྐྱེད་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག་ཅིག་གཏན་འབེབས་ཐུབ་ན་ལེགས་ཚོགས་ཆེ་བར་གཟིགས་ཏེ།
དེའི་ཆེད་རྒྱུ་ཞིག་ཕྱོགས་ཚོགས་ཀྱི་དགོངས་བཞེས་ཆེད་ཚོགས་རྒྱུང་ནས་ཕྱོགས་ཚོགས་
སུ་སྤུལ་བར། སྐབས་བཅུ་གཉིས་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་སྐྱེད་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཚོགས་

ཚོགས་དུས་བཅུ་པའི་ཚོགས་གཞུང་འབྲེལ་ཕྱོགས་ཚོད་ཅིག་བཞག་ཡོད། ཚོགས་དུས་ ༡༠
ཚོགས་སྤུལ་འདྲིན་གནང་བའི་གཞུང་འབྲེལ་ཕྱོགས་ཚོད་ཅུང་ ༡༡༡༡༠༡༡༠༡ འབྲོད་པར།
བཀའ་ལག་ནས་འདྲིན་སྐྱོར་དགོངས་ཁྲུབ་ ༡༠༠༠༡༡༠༡༡ འབྲོད་གནང་བ་གཞིར་བརྒྱུད་
བཅོན་ཕྱོགས་བོད་མིའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བརྩིག་པའི་སྐྱེད་པའི་སྐྱེད་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུ་གཞི་འདྲུ་གསལ་དང་
། དཔལ་འབྱོར་འདྲུ་འབྲོད་རྒྱུ་གཞི་གཏན་འབེབས་དགོས་ལེགས་སྐྱེད་། རྒྱུ་གཞི་
ཟིན་གྱིས་ཚོགས་རྒྱུང་ཞིག་བོད་གཞུང་འབྲོད་བསྐྱེད་ལས་ཁུངས་དང་སྐྱེད་ཚེས་ཁང་སྐྱེད་ལོང་
ནས་སྤྱི་ལོ་ ༡༠༠༠ ལོ་ལྟ་སྤྱི་ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༤ ཉིན་བསྐོས་གཞི་གསོང་བ་དང་། སྤྱི་ལོ་
༡༠༠༠ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་ཚོགས་མི་ནམས་སྐྱེད་འདྲིན་ལས་ཀྱིས་སྐྱོན་འབྱེད་
བཀའ་བསྐྱར་གནང་། ༡༠༠༠ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༥ ནས་ ༡༡ བར་དུས་སྐྱེད་ཚེས་
ཁང་དུ་ཡོད་པའི་སྐྱེན་རམས་པ་རྒྱུང་བ་ཡན་གྱི་སྐྱེན་པ་ནམས་སྐྱེད་འདྲིན་ལས་བཅོན་ཕྱོགས་
བོད་མིའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བརྩིག་པའི་སྐྱེད་པའི་སྐྱེད་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་ཟིན་ལ་དགོངས་
འཆར་ཚོགས་འདྲུ་བསྐྱུངས་ཏེ་ཟིན་གྱིས་དང་ལོ་འབྲོད་ལས་སུ་སྤུལ། འོན་ཀྱང་དེ་སྐབས་
དཔལ་འབྱོར་འདྲུ་འབྲོད་ཐད་བཀའ་བསྐྱར་བྱུང་མེད། ༡༠༠༡ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༤༡༡
ཉིན་གཉིས་ལིང་སྐྱེད་ཚེས་ཁང་གི་དུས་དང་ཕྱོགས་མཐའི་གནས་ལེགས་པའི་ཡན་གྱི་སྐྱེན་
པ་ནམས་དང་སྐྱེད་ཀྱི་སྐྱེན་པའི་འབྲུས་ལི་བཅས་ཚོགས་འདྲིན་ལས་ཁྲིམས་ཡིག་ཟིན་གྱིས་
དོན་ཚན་རྩི་ལྟར་བཞོན་ལྷུ་གཡོར་གནང་སྟེ་ཟིན་གྱིས་ལ་སྐྱོན་འབྱེད་སྐྱོར་གཙོ་བོ་དང་
། བསྐྱར་བཅོས་བཏང་བའི་ལ་ཟིན། སྐྱེད་ཚོགས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་འདྲུ་འབྲོད་གནང་ཕྱོགས་
སྐྱོར་བཏོན་པའི་དགོངས་འཆར་ཁག་འབྲོད་ལས་སུ་སྤུལ།

༡༠༠། ཟླ་ལྔ་ ཚེས་༡༡ འཕོད་སྐྱེན་ཅིས་ཁང་ནས་བོད་གཞུང་འཕྲོད་ལས་སུ་སྐྱེན་པའི་
 ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག་བཀའ་ཤམ་བརྒྱུད་ཕྱོས་ཚོགས་སུ་སྐྱེན་མེད་ཡོད་བཞུགས་དོན་
 བཞིན། བོད་གཞུང་འཕྲོད་ལས་ནས་༡༠༠༡ ཟླ་ལྔ་ པའི་ཚེས་༡༩ འཕོད་བཀའ་ཤམ་དུ་
 སྐབས་བཅུ་གསུམ་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་གཉིས་
 པའི་སྐབས་རྒྱབ་གཉེར་ཡོད་ལུང་བཀའ་ཤམ་ནས་༡༠༠༡།༡༤།༡ འཕོད་བཀའ་ཤམ་གསར་
 པའི་ཐོག་སྐྱེན་མེད་གནང་དགོས་ལེབས་དོན་སྟུང་། ༡༠༠༡ ཟླ་༡ ཚེས་༡༤ འཕོད་
 འཕྲོད་ལས་སུ་དེ་དོན་བཀའ་ཤམ་རྒྱུད་ཕྱོས་ཚོགས་སུ་སྐྱེན་མེད་ཡོད་པའི་འཕོད་བསྐྱེད་སྐྱེན་
 ཅིས་ཁང་ནས་ལྷན་པ་བཞིན་སྐབས་བཅུ་གསུམ་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་
 བཀའ་ཤམ་ནས་སྐྱེན་མེད་གནང་བོག་ ཕྱོས་ཚོགས་ནས་སྐྱེན་པའི་སྐྱེན་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུ་ཞིན་
 ཁྲིམས་ཡིག་དེར་ཐག་གཅོད་མ་ལྟར་བར་བསྐྱར་དུ་ཚོགས་རྒྱུད་ཞིག་གསར་འཛུགས་གནང་
 རྒྱུའི་ཕྱོས་ཚོད་བཞག་ཡོད། ཚོགས་རྒྱུད་ནས་རྒྱུ་ཞིན་ཁྲིམས་ཡིག་ལ་སྐྱོན་འབྲི་སྐྱོར་
 གཅོག་དང་། བསྐྱར་བཙུགས་ཀྱི་དགོས་བྱུང་གནང་མཛོད་དེ་སྐབས་བཅུ་གསུམ་པའི་ཕྱོས་
 ཚོགས་ཚོགས་དུས་ལྔ་པའི་སྐབས་དཔལ་སྐྱེན་འཕྲོད་བསྐྱེན་བཀའ་ཕྱོན་མཚོག་ནས་ཕྱོས་ཚོགས་
 སུ་ཡིག་ཆ་ཨང་། ༡༩ པ་བཙན་ཕྱོལ་བོད་མིའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྐྱེན་པའི་སྐྱེན་
 ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག་ཐད་ཚེད་འཛུགས་ཚོགས་རྒྱུད་གི་སྐྱེན་ཐོ་སྐྱེན་སྐྱོན་གནང་། ཕྱོས་
 ཚོགས་ནས་ སྐྱོབ་ཕྱོལ་བོད་མིའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྐྱེན་པའི་སྐྱེན་ཚོགས་ཀྱི་
 ཁྲིམས་ཡིག་ ཅེས་པ་འདི་བཞིན་གཏན་ལ་ཐབས་ཏེ་ཡགོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོར་ཚོག་
 མཚན་ལྷན་བསྐྱེད་ལུང་བ་ནས་ཁྲིམས་ཡིག་དུ་ལྟར་པ་བཙུགས་མོ།།

བསྐྱར་སྐྱོག་གསལ་བཤད།

༡༠༡། བཙན་ཕྱོལ་བོད་མིའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྐྱེན་པའི་སྐྱེན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་
 ཡིག་འདི་བཞིན་བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༡༩༠ ལྷི་ལོ་༡༠༠༩ ལོར་སྐབས་བཅུ་གསུམ་པའི་བོད་
 མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་དུས་ལྔ་པར་ཁྲིམས་ལུགས་གཞིར་བརྒྱུད་སྤྱི་ཕོས་
 ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་ཅིང་ཡ་སྤྱི་ལོར་ཡགོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ནས་ལྷི་ལོ་༡༠༠༩
 ཟླ་༤ ཚེས་༩ ཉིན་ཚོད་འདྲིན་མཚན་རྟགས་བསྐྱེད་གནང་མཛོད། ལྷི་ལོ་༡༠༠༩ ལོར་
 རང་གཞུང་འཕྲོད་བསྐྱེན་ལས་ཁུངས་ནས་ཐུགས་འགན་གཙོ་བཞེས་ཀྱིས་ཁྲིམས་ཡིག་འདི་
 ཐོག་མར་པར་སྐྱེན་གནང་ནས་ལྷི་ལོ་༡༠༠༤ ཟླ་༡ ཚེས་༤ ནས་ཚེས་༤ བར་ཉིན་
 གསུམ་རིང་རྒྱལ་ཡོངས་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་བཟོ་སྐྲུབ་ཚོགས་ཆེན་ཐངས་དང་པོ་བསྐྱོད་
 ཚོགས་གནང་བོག་ཆེས་མཐོའི་སྐྱེན་པའི་སྐྱེན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག་གསལ་བསྐྱེད་གནང་
 ། ལྷི་ཚེས་༥ ཉིན་ཚོགས་ཐོག་དུ་ལྷི་ནང་ནས་ལེབས་པའི་སྐྱེན་པ་ནམས་ནས་སྐབས་དང་
 པའི་ཆེས་མཐོའི་སྐྱེན་པའི་སྐྱེན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་འོས་འདེམས་གནང་རྗེས་ཆེས་མཐོའི་
 སྐྱེན་པའི་སྐྱེན་ཚོགས་འདི་དཔོན་སུ་ཚུགས་གནང་། ཁྲིམས་ཡིག་འདིའི་དགོངས་དོན་འོག་
 བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྐྱེན་པ་དང་། གསོ་བ་རིག་སྐྱེན་ཀྱི་སྐོབ་གཉེར་ཁང་། དེ་བཞིན་
 གསོ་བ་རིག་པའི་སྐྱེན་དང་སྐྱེན་སྐྱོར་བཙུགས་ལ་ཚོད་སྐྱེན་བྱུང་འདྲིན་གྱི་ལག་བསྐྱར་རྒྱུད་
 རིམ་ནང་དཔོན་སུ་དགའ་འཕེལ་ཡོད་ཡོད་པའི་ཚོག་བསྐྱོན་བསྐྱར་བཙུགས་དགོས་དེས་ནམས་རང་
 གཞུང་འཕྲོད་བསྐྱེན་ལས་ཁུངས་སུ་ལུལ་བར་དེ་ནས་ཞིབ་འཛུགས་གིས་དོན་ཚན་རྣམས་བོད་
 མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་སུ་ལུལ་ཞིང་ཕྱོས་ཚོགས་ནས་ཕྱོས་
 གཞིའི་དོན་ཚན་ཐོག་བཟོ་སྐྲུབ་གིས་སྤྱི་ཕོས་དང་མང་ལོས་ཐོག་ཕྱོས་ཚོད་གཏན་འཁེབས་

གནང་ཞིང་ད་བར་གྲིམས་ཡིག་འདི་ལ་ལྷན་ཚོགས་ནས་གྲིམས་འཆར་སྤུལ་བ་དང་བོད་མིའི་
 གླིག་འདུགས་ཀྱི་མིང་བྱང་དང་སྲིད་སྲོལ་ཞེས་མཚན་གནས་ལ་བསྐྱར་བ་སོང་བའི་དོན་གནད་
 ལས་བསྐྱར་བཅོས་རིམ་པ་ཐངས་བྱང་ཡོད་པ་ཡིན། བསྐྱར་བཅོས་དོན་ཚན་ནམས་གཤམ་
 ཏུ་གྲིམས་ཡིག་བསྐྱར་བཅོས་ནང་ཁ་གསལ་ཡོད་ཅིང་། བསྐྱར་བཅོས་དང་པོ་དེ་སྤྱི་ལོ་
 ༢༠༠༧།༡༠།༠༤ ཉིན་དང་བསྐྱར་བཅོས་གཉིས་པ་དེ་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༠།༠༩།༢༤ དང་གསུམ་
 པ་དེ་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༡།༡༠།༡༤ དང་བསྐྱར་བཅོས་བཞི་པ་དེ་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༢།༡༡།༢༤ དང་བསྐྱར་
 བཅོས་ལྔ་པ་དེ་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༤།༡༡།༢༤ ཉིན་སོང་ཡོད་པ་བཅས་བསྐྱར་བཅོས་དོན་ཚན་ཆ་ཚང་
 བ་ད་ལན་བསྐྱར་གླིག་ཞུས་པ་བཅས་དཔར་བསྐྱུན་གསལ་བཤད་ཚུལ་ཏུ་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་
 པའི་སྐབས་བཞི་པའི་ལྷན་ཚོགས་ནས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༤ ཟ෍་ཉ་ ཚེས་༡༥ ལ།།

པར་ཐངས་དང་པོ།

བོད་རྒྱལ་ལོ། ༢༡༩༠ ཟ෍་ལོ། ༢༠༠༩

དེབ་གྲངས། ༥༠༠

པར་ཐངས་གཉིས་པ།

བོད་རྒྱལ་ལོ། ༢༡༩༧ ཟ෍་ལོ། ༢༠༡༠

དེབ་གྲངས། ༡༠༠༠

པར་སྐྱུན་གྱི་བདག་དབང་།

བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲིམས་ཡིག་འདི་བཞེན་གསོ་རིག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཡིག་ཚང་ནས་པར་
 སྐྱུན་འགྲེམས་སྤེལ་ཞུས་ཤིང་པར་སྐྱུན་གྱི་བདག་དབང་ཆ་ཚང་གསོ་རིག་ལྷན་ཚོགས་ལ་ཡོད།

PUBLISHER:

CENTRAL COUNCIL OF TIBETAN MEDICINE
 GANGCHEN KYISHONG
 DHARAMSALA- 176215
 DISTRICT: KANGRA
 HIMACHAL PRADESH
 INDIA

Tele phone: 91 1892 223483
 Telefax: 91 1892 226462

E-Mail: chethoe@yahoo.com, cctm2004@gmail.com
 Website: <www.tibmedcouncil.org>

དཀར་ཆག

ལེའུ་དང་ཕོ།

སྒོན་འགོ།

དོན་ཚན་དང་ཕོ།	ཁྲིམས་ཡིག་གི་མིང་།	༡
དོན་ཚན་གཉིས་པ།	ཆ་རྒྱུན།	༡
དོན་ཚན་གསུམ་པ།	བྱུང་ཚད།	༡
དོན་ཚན་བཞི་པ།	དམིགས་ཡུལ།	༣
དོན་ཚན་ལྔ་པ།	འགོ་འདྲུགས།	༣

ལེའུ་གཉིས་པ།

ཆེས་མགོ་འདྲི་སྒྲུན་པའི་སྒྲུན་ཚོགས།

དོན་ཚན་དུག་པ།	སྒྲུན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི།	༣
དོན་ཚན་བདུན་པ།	སྒྲུན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མིའི་འོས་ཚེས།	༤
དོན་ཚན་བརྒྱད་པ།	སྒྲུན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མིའི་ཡུན་ཚད།	༥
དོན་ཚན་དགུ་པ།	འགན་དབང་།	༥

ལེའུ་གསུམ་པ།

དེབ་སྐྱེལ་དང་ཚད་འདྲིན།

དོན་ཚན་བཅུ་པ། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སློབ་གཉེར་ཁང་དང་། སློབ་ཐོན་སྒྲུན་པ། སྒྲུན་
སྒྲོར་སྒྲི་ཚན་བཅས་ཀྱི་དབ་སྐྱེལ་དང་ཚད་འདྲིན་བྱ་སྤྲོད་གས། ལ

དོན་ཚན་བཅུ་གཅིག་པ། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཚ་འདྲིན་སྒྲུན་གཞུང་། ༤

དོན་ཚན་བཅུ་གཉིས་པ། སྒྲུན་རྒྱུས་དང་སྒྲུན་སྒྲོར་བཟེ་ལྟར་བཀའ་འགོག ༧

ལེའུ་བཞི་པ།

ཁྲིམས་ཡིག་བསྐྱར་བཅོས།

དོན་ཚན་བཅུ་གསུམ་པ། ཁྲིམས་ཡིག་བསྐྱར་བཅོས། ༧

རྒྱུར་འདྲེན་ཁག

རྒྱུར་འདྲེན། ༧ ༡༠

རྒྱུར་འདྲེན། ༧ ༡༣

ཁྲིམས་ཡིག་བསྐྱར་བཅོས་ཁག

༡། ཁྲིམས་ཡིག་བསྐྱར་བཅོས་དང་ཕོ། ༡༤

༢། ཁྲིམས་ཡིག་བསྐྱར་བཅོས་གཉིས་པ། ༡༥

༣། ཁྲིམས་ཡིག་བསྐྱར་བཅོས་གསུམ་པ། ༡༦

༤། ཁྲིམས་ཡིག་བསྐྱར་བཅོས་བཞི་པ། ༡༧

༥། ཁྲིམས་ཡིག་བསྐྱར་བཅོས་ལྔ་པ། ༡༨

༦། ཁྲིམས་ཡིག་བསྐྱར་བཅོས་དྲུག་པ། ༡༩

༣༡། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྐྱེ་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག་(༡)

ལེབ་དང་ཕོ།

སྐྱོན་འགྲོ།

དོན་ཚན་དང་ཕོ། ཁྲིམས་ཡིག་གི་མིང་།

ཁྲིམས་ཡིག་འདི་ལ་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྐྱེ་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག་ བོད་རྒྱལ་ལོ་
༡༩༩༠ ཟํལོ་༡༠༠༩ ཞེས་འབོད་རྒྱ།(༡)

དོན་ཚན་གཉིས་པ། ཚ་རྒྱུན།

ཁྲིམས་ཡིག་འདི་བཙན་སྲོལ་བོད་མིའི་བཙའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་༡༤ ནང་གསལ་སྟེ་ བ་དང་
༩ པའི་འོག་བཀོད་རྒྱུ་གྲུས་པ་ཡིན།(༩)

དོན་ཚན་གསུམ་པ། བྱུང་ཚད།

ཁྲིམས་ཡིག་འདི་ས་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་ཀྱི་བྱུང་ཚད་ས་སྤུ་གཏོགས་པའི་བོད་ཀྱི་གསོ་
བ་རིག་པའི་རྒྱུན་འཛིན་སྐྱེ་བ་དང་། གཞན་ཡང་ཁྲིམས་ཡིག་འདིར་བརྩི་བཀུར་དང་ལེན་
ལྷུ་འདོད་ཡོད་མཁན་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་རྒྱུན་འཛིན་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་ལ་བྱུང་པ་ཡིན།(༤)

(༡) ༡༠༡༥༧༧༡༤ བརྒྱུ་བཙུན་ལཱ་པ།
(༢) ༡༠༡༥༧༧༡༤ བརྒྱུ་བཙུན་ལཱ་པ།
(༩) ༡༠༡༧༧༠༡༧ བརྒྱུ་བཙུན་གསུམ་པ།
(༩) ༡༠༡༧༧༠༡༧ བརྒྱུ་བཙུན་གསུམ་པ།

དོན་ཚན་བཞི་པ། དམིགས་ལུལ།

བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་རྒྱུན་འཛིན་སྐྱེ་བ་དང་། རྫོང་གཉེར། རྫོང་སྤྱོད། རྫོང་རྒྱུ་
བརྒྱུ་ཐབས། རྫོང་བཙུན་ལཱ་ལེན་བཙུན་པ་གཞུང་ལུགས་རྒྱུར་ཚད་ལུན་ཡོད་ཐབས།(༡)

དོན་ཚན་ལྔ་པ། འགོ་འཇུགས།

ཁྲིམས་ཡིག་འདི་སྤྱི་འཇུགས་སྐྱེ་ཚོགས་ནས་གཏན་འབེབས་ཀྱིས་ཡགོང་ས་ཡརྒྱུབས་མགོན་
ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་རྒྱུན་སེང་ཚོགས་མཆན་ཐོབ་ཉིན་ནས་ལཱ་བརྒྱུར་འགོ་འཇུགས་བྱ་རྒྱ།(༡)

ལེབ་གཉིས་པ།

སྐྱེ་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི།

དོན་ཚན་དྲུག་པ། རྫོང་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི།

༡། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་རྫོང་སྤྱོད་དང་། རྫོང་སྤྱོད། ནང་གཞི་བརྒྱུ་ཐབས།
སྐྱེ་དབྱུང་བཙུན་ཀྱི་ལག་ལེན་དང་། ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་ཉམས་ཞིབ་བཙུན་
ཚད་ལུན་ཡོད་ཆེད་སྤངས་འཛིན་དང་སྤྱོད་བྱེད་པའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་སྐྱེ་ཚོགས་
ཀྱི་ཚོགས་མི་གཏམ་གསལ།(༩)

༧། ཡགོང་ས་ཡརྒྱུབས་མགོན་ཆེན་པོའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྤྱི་ལོ་
སྐྱེ་བ་བཟེས་པའམ་ལྷ་སྐྱེན་ཞབས་ལུ་བ་བཟེས་པ།(༤)

(༡) ༡༠༡༥༧༧༡༤ བརྒྱུ་བཙུན་ལཱ་པ།
(༢) ༡༠༡༧༧༠༡༧ བརྒྱུ་བཙུན་གསུམ་པ།
(༩) ༡༠༡༥༧༧༡༤ བརྒྱུ་བཙུན་ལཱ་པ།
(༤) ༡༠༡༧༧༠༡༧ བརྒྱུ་བཙུན་གསུམ་པ།

ཁ བོད་ཀྱི་སྐྱེན་ཅིས་ཁང་གི་སྐྱིད་གཏོང་ས་ཚོགས་མི། ༤
 བོད་ཀྱི་སྐྱེན་ཅིས་ཁང་གི་རིག་གཞུང་འགན་འཛིན་དང་། སྐྱེན་ཅིས་
 མཐོ་སློབ་ཀྱི་སློབ་སྦྱི་སྐྱེན་པ་ཡིན་ཚེ་སློབ་མེད་ཐོག་གཞན་སྐྱེན་ཅིས་
 ཁང་ཁྲུབ་ཁོངས་སྐྱེན་པ་ནམས་ཀྱིས་འོས་འདེམས་བྱེད་དགོས། (༡)

ག གཞན་ཡོང་ཁྲུངས་ནས་ཚོགས་མི། ༤
 ༡། ལྷགས་པེ་རི་བྱ་རྟེན་བོད་སྐྱེན་མཐོ་སློབ་ཀྱི་སློབ་སྦྱི། ༡
 ༢། ལྷ་ཁ་བོད་ཀྱི་ཆེས་མཐོའི་གཞུང་ལམ་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་སྐྱེན་ཅིས་
 རྗེ་ཚན་གྱི་འགན་འཛིན། ༡
 ༣། གསོ་རིག་འབྲུམ་བཞིའི་རྒྱན་འཛིན་སྐྱེན་པ་ནམས་ཀྱིས་འོས་འདེམས་
 བྱས་པའི་སྐྱེན་པ། ༡
 ༤། སྐྱིད་གཏོང་ས་གང་ལྟ་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེན་པ་ནམས་ཀྱིས་འོས་འདེམས་
 བྱས་པའི་སྐྱེན་པའི་སྐྱ་ཚབ། ༡ (༡)

ང ཕྱི་ལྷགས་ཀྱི་སྐྱེན་པ་གཅིག་འཕྲོད་བརྟེན་ལས་ཁྲུངས་ནས་དམིགས་
 འཕྲོགས་བྱ་རྒྱ། (༩)

ཅ གསོ་རིག་སྐྱེན་ཚོགས་འོག་དེབ་རྒྱུལ་ཡོད་པའི་བོད་མི་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེན་
 པ་ནམས་ནས་རང་ཁོངས་འོས་འདེམས་བྱས་པའི་སྐྱེན་པ། ༡ (༤)

(༡) ༢༠༡༥༠༧༡༣ བསྐྱར་བཅོས་ལྟུང་བ།
 (༢) ༢༠༡༥༠༧༡༣ བསྐྱར་བཅོས་ལྟུང་བ།
 (༣) ༢༠༡༧༠༧༡༤ བསྐྱར་བཅོས་གསུམ་ལ།
 (༤) ༢༠༡༥༠༧༡༣ བསྐྱར་བཅོས་ལྟུང་བ།

༦ བོད་ཀྱི་གསོ་རིག་སྐྱེན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་གཅིག་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞོན་
 པ་གཅིག་རྒྱང་ཆེ་གཅིག་བཅས་དགོས་པ་བོད་ཀྱི་གསོ་རིག་སྐྱེན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་
 མིས་འོས་འདེམས་བྱ་རྒྱ། (༡)

༧ བོད་ཀྱི་གསོ་རིག་སྐྱེན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་འོས་འདེམས་བྱ་སྐྱོད་ལས་ཐད། ཚོགས་
 རྒྱུང་རིགས་བྱུང་ཚེ་འཕྲོད་བརྟེན་ལས་ཁྲུངས་ནས་ཐག་གཅོད་གནང་དགོས་རྒྱ། (༡)

དོན་ཚན་བདུན་པ། སྐྱེན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མིའི་འོས་ཚུལ།

༡ བོད་མིའི་སྐྱ་ཚབ།
 ༡ དང་རྒྱངས་དབྱ་དབྱུལ་འབྲུལ་ཚད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ།
 ༢ གསོ་བ་རིག་པའི་སྐྱེན་ཚོགས་འོག་དེབ་རྒྱུལ་ཡོད་པ།
 ༣ ཁྲིམས་ཁང་དམ་སྐྱེན་པ་ཚད་ལྡན་གྱིས་རིག་འཚོའི་མ་ཟེན་པར་གསལ་བསྐྱེད་ལས་
 བྱས་པ་མ་ཡིན་པ།
 ༤ ལུ་ཡོན་བསྐྱེད་མཚུལ་མ་ཟུབ་པ་མ་ཡིན་པ།
 ༥ ཁྲིམས་ཁང་ནས་ནག་ཉེས་ཐོག་ཟེན་པ་མ་ཡིན་པ། (༩)

༢ བོད་མི་མ་ཡིན་པའི་སྐྱ་ཚབ།
 ༡ གསོ་བ་རིག་པའི་སྐྱེན་ཚོགས་འོག་དེབ་རྒྱུལ་ཡོད་པ།
 ༢ ཁྲིམས་ཁང་དམ་སྐྱེན་པ་ཚད་ལྡན་གྱིས་རིག་འཚོའི་མ་ཟེན་པར་གསལ་བསྐྱེད་ལས་

(༡) ༢༠༡༥༠༧༡༣ བསྐྱར་བཅོས་ལྟུང་བ།
 (༢) ༢༠༡༥༠༧༡༣ བསྐྱར་བཅོས་ལྟུང་བ།
 (༣) ༢༠༡༥༠༧༡༣ བསྐྱར་བཅོས་ལྟུང་བ།

བྱས་པ་མ་ཡིན་པ།

ག བྱ་ལོན་བསྐྱབ་མངའ་མ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པ།

ང ཁྲིམས་ཁང་ནས་ནག་ཉེས་ཐོག་ཟིན་པ་མ་ཡིན་པ།

ཅ རྒྱལ་ཁབ་དང་ཡུལ་མིའི་རོ་སྤོད་ལག་འཁྲུང་ཡོད་པ། (༡)

དོན་ཚན་བརྒྱད་པ། ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མིའི་ཡུན་ཚད།

ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མིའི་ལས་འཁུར་ཡུན་ཚད་ལོ་གསུམ་ཇེ་ཡིན། འོན་ཀྱང་མུ་མཐུང་
བསྐྱར་འདེམས་བྱུང་བར་དགག་བྱ་མེད། (༢)

དོན་ཚན་དགུ་པ། འགན་དབང་།

- ༡ ཁྲིམས་ཡིག་འདིའི་འོག་དབུལ་དང་རོས་ལེན་ཡོད་པའི་ཐོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་
སློབ་གཉེར་ཁང་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་སློབ་ཚན་དང་། ལོ་རིམ་ རྒྱགས་སྤོད། གནས་
ཚད་ལག་འཁྲུང་བཅས་སྡེ་ཚན་སོ་སོའི་སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་ལམ་སྲོལ་སྤྲིག་གཞི་ཁག་ལ་ཉོག་
ཞིབ་ཀྱིས་བཀའ་འཁྲོལ་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱུ། (༣)
- ༢ ཁྲིམས་ཡིག་འདིའི་འོག་དབུལ་དང་རོས་ལེན་ཡོད་པའི་ཐོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་
པའི་སྣན་སྤྱོད་ཐོན་སྐྱེད་བྱེད་མཁན་ཡོངས་ལ་སྣན་སྤྱོད་ལག་ལེན་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་
སྤྲིག་གཞི་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱུ་དང་། ལྷན་སྤྱོད་ཐོན་སྐྱེད་ཁག་ལ་ཚད་ལྡན་རོས་
འཛིན་ཚོགས་པའི་ཚོགས་ཚན་སྤོད་རྒྱུ།

(༡) ༢༠༡༥༠༧༢༥ བསྐྱར་བཅོས་ལྟུང་པ།
(༢) ༢༠༡༥༠༧༢༥ བསྐྱར་བཅོས་དུག་པ།
(༣) ༢༠༡༥༠༧༢༥ བསྐྱར་བཅོས་ལྟུང་པ།

- ༣ ཉམས་ཞིབ་དང་ཉམས་སྤྱོད་ཚད་ལྡན་ལ་གཞི་བཅོལ་བའི་སྣན་སྤོད་ཚད་གསལ་
པ་དང་ཁ་ཚར་བསྐྱར་སྤྱོད་གསལ་སོགས་ཀྱི་རིགས་གསལ་དུ་བྱུང་ཚེ་རོས་ལེན་འོས་མིན་
ཞིབ་འཇུག་དང་རོས་པ་ཁག་ལ་ཚད་འཛིན་ལག་འཁྲུང་སྤོད་རྒྱུ།
- ༤ ཐོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཚད་འཛིན་སྣན་གཞུང་ཁག་གི་རོས་འཛིན་དཔེ་མཐོ་བཟོ་
སྣན་བྱ་རྒྱུ་དང་། ལྷན་གཞུང་གསལ་ཚོམ་བྱུང་རིགས་ནམས་ཁྲིམས་ཡིག་འདིའི་
འོག་ཚད་འཛིན་ཀྱི་སྣན་གཞུང་དཔེ་མཐོའི་ནང་བཀོད་འོས་མིན་ཞིབ་འཇུག་དང་
། རོས་པ་ཁག་ཐོས་ཚོགས་ཀྱི་བཀའ་འཁྲོལ་ལྟར་རིམ་འགོད་བྱ་རྒྱུ། (༡)
- ༥ ལྷན་སྤྱོད་ལག་ལེན་ཚད་ལྡན་ཡིན་མིན་དང་དོགས་གཞི་ཡོད་རིགས་ཁག་ལ་ཞིབ་
འཇུག་གིས་ཚད་ལྡན་མིན་པའི་ར་འཕྲོད་བྱུང་བ་ནམས་ལ་བཀའ་གསལ་དང་གསལ་
བསྐྱབས་བྱ་རྒྱུ། (༢)
- ༦ ཐོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལག་ལེན་བྱེད་པེ་ནམས་ལ་དེབ་སྐྱེལ་ལུ་སྤོད་གནང་སྤྱོད་གསལ་
ཀྱི་སྤྲིག་གཞི་བཟོ་འགོད་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱུ།
- ༧ དེབ་སྐྱེལ་ཟིན་པའི་སྣན་པ་གང་ཞིག་ལ་ཕྱོད་འཇུགས་དཀའ་ཚོད་ཀྱི་བྱུང་སྐབས་གསོ་
རིག་སྣན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་དང་སྤྲིག་གཞིར་བསྐྱབ་ཉེ་དཀའ་སེལ་དང་ཐག་གཅོད་
གནང་རོས་གནང་རྒྱུ། (༣)
- ༨ ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་བྱས་པའི་དོན་གཏན་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་ཚོགས་
མི་རོ་ཡོད་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཀྱི་མོས་མཐུན་ཡོད་དགོས།
- ༩ གཞན་ཡང་ཐོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སློབ་སྤྱོད་དང་སྣན་སྤྱོད་ལག་ལེན་བཅས་དང་
འབྲེལ་བའི་འཆར་ཅན་དང་འཕར་མའི་བྱེད་སྤོད་ཀྱི་འོས་ལ་འགན་འཁུར་ལག་བསྐྱར་

(༡) ༢༠༡༥༠༧༢༥ བསྐྱར་བཅོས་གསུམ་པ།
(༢) ༢༠༡༥༠༧༢༥ བསྐྱར་བཅོས་ལྟུང་པ།
(༣) ༢༠༡༥༠༧༢༥ བསྐྱར་བཅོས་ལྟུང་པ།

དགོས་པ་ཡིན། (༡)

༡༠ བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་སྲོལ་གསལ་བཤེས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་ལྷན་ཚོགས་ནས་གཏན་འབེབས་བྱ་བ། (༡)

ཡིབ་གསུམ་པ། དེབ་སྐྱེལ་དང་ཚད་འཛིན།

དོན་ཚན་བཅུ་པ། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སློབ་གཉེར་ཁང་དང་། སློབ་ཚན་སློབ་པ།

པ། སློབ་སྦྱོར་མེ་ཚན་བཅས་དེབ་སྐྱེལ་དང་ཚད་འཛིན་བྱ་བའི་སྐབས་ལ།

༡ བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འོག་དེབ་སྐྱེལ་ལྷུ་ཚེད་ཆ་རྒྱུན་ཚང་དགོས་ཅི་ཡོད་དང་། དེབ་སྐྱེལ་ཚེད་སློབ་ཤོག་འགོངས་སྲོལ་གསལ་བཤེས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་གཏན་འབེབས་གསལ་བསྐྱབས་བྱེད་དགོས། (༡)

༢ སློབ་གཉེར་ཁང་དང་། སློབ་གཉེར་མེ་ཚན་ཁག་སྒྲིག་གཞི་གཞིར་བརྒྱུད་ཆ་རྒྱུན་འཛོལ་མེད་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཚུང་ཚེད་བསྐྱོད་ཀྱིས་མཐུན་རྐྱེན་འཛོལ་ས་རིགས་ཐོག་མར་ལོ་གསུམ་ནས་ལྷ་ཡི་རིང་འཕུལ་སེལ་དེབ་སྐྱེལ་དང་། དེ་རྗེས་ཆ་རྒྱུན་ཚང་དེས་རིགས་གཏན་འཇགས་དེབ་སྐྱེལ་ཐོག་ཚད་འཛིན་ལག་འཁྲིལ་སྤྱད་འཇུག།

༣ བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སློབ་པ་ནམས་དེབ་སྐྱེལ་ལྷུ་སྲོལ་གསལ་བྱས། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སློབ་གཉེར་ཁང་ཚད་སློབ་ཞིག་ནས་སློབ་ཚན་ལག་འཁྲིལ་ཡོད་རིགས་ལ་དེབ་སྐྱེལ་ཨང་གྲངས་སྤྱད་འཇུག། (༢)

༤ སློབ་སྦྱོར་ཐོན་སྐྱེད་བྱེད་མཁན་ནམས་ཀྱི་དེབ་སྐྱེལ་བྱ་སྲོལ་གསལ་བྱས་སྒྲིག་གཞི་གཏན་འབེབས་བྱ་བ། (༣)

(༡) ༢༠༡༡༡༠༡༤ བསྐྱར་བཅོས་གསུམ་པ།
(༢) ༢༠༡༥༡༧༢༥ བསྐྱར་བཅོས་ལྷ་པ།
(༣) ༢༠༡༥༡༧༢༥ བསྐྱར་བཅོས་ལྷ་པ།
(༤) ༢༠༡༥༡༧༢༥ བསྐྱར་བཅོས་ལྷ་པ།

འབེབས་བཞིན་སྒྲིག་མཐུན་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཚུང་ཚེད་གཉེར་གྱིས་རྒྱབ་གཉེར་སློབ་ལྷུ་བྱུང་མཚམས་ཐོག་མར་ལོ་གསུམ་འཕུལ་སེལ་དེབ་སྐྱེལ་དང་། དེ་ནས་གཏན་འཇགས་དེབ་སྐྱེལ་སྤྱད་འཇུག།

༥ བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སློབ་གཉེར་ཁང་དང་སློབ་གཉེར་མེ་ཚན་དང་། སློབ་པ། སློབ་སྦྱོར་བ་གང་ཞིག་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འོག་དེབ་སྐྱེལ་གྱི་ཚད་འཛིན་ལག་འཁྲིལ་མེད་ཚེ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཇུགས་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་དོན་ལེན་མེད། (༡)

༦ བོད་ནང་གི་གསོ་བ་རིག་སློབ་ལྷུ་ཁག་ནས་ཐོན་པ་གང་ཞིག་སློབ་པ་དཀའ་བཅུ་པའི་ལག་འཁྲིལ་དང་ཚད་མཉམ་ཡོད་པ་ནམས་གསོ་བ་རིག་པའི་ལྷན་ཚོགས་ནས་ཡིག་རྒྱགས་ཚོགས་ཚུང་རྒྱར་འཇུགས་ཀྱིས་ཡིག་རྒྱགས་དང་དག་རྒྱགས་ལྷངས་ཏེ་སྒྲིག་དོན་སླར་དེབ་སྐྱེལ་ཨང་གྲངས་སྤྱོད་ཚོགས། (༢)

དོན་ཚན་བཅུ་གཅིག་པ། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཚ་འཛིན་སློབ་གཞུང་།

བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སློབ་སྦྱོར་ལག་ལེན་གྱི་གཞུང་ལུགས་ཚ་འཛིན་འོས་པའི་དཔེ་དེབ་ཐོ་གཞུང་ཁྲིམས་ཡིག་འདིའི་ཟུར་འཛོལ་ཀྱི་པར་གསལ་བ་ལྟར་ཡིན། ཁྲིམས་ཡིག་འདི་གཏན་འབེབས་བྱུང་རྗེས་དཔེ་རྒྱན་ཚང་ལྷན་དཀོན་རིགས་གསར་ཆེད་བྱུང་ཚེ། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལྷན་ཚོགས་ནས་ཐོས་ཚོགས་སུ་འཆར་འབུལ་གཏན་འབེབས་ཀྱིས་རྒྱར་ཐོའི་ནང་རིམ་འགོད་བྱ་བ། (༣)

(༡) ༢༠༡༥༡༧༢༥ བསྐྱར་བཅོས་ལྷ་པ།
(༢) ༢༠༡༥༡༧༢༥ བསྐྱར་བཅོས་ལྷ་པ།
(༣) ༢༠༡༥༡༧༢༥ བསྐྱར་བཅོས་ལྷ་པ།

དོན་ཚན་བཅུ་གཉིས་པ། ལྷན་རྒྱས་དང་ལྷན་སྐྱོར་བཞེ་ལྷན་བཀག་འགོག

༡ བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྐྱེད་སྐྱོར་ལག་ལེན་བྱེད་པའམ་ཁག་གི་སྐྱེད་རྒྱས་དང་སྐྱེད་སྐྱོར་བཞེ་ལྷན་ཡོད་མེད་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྐྱེད་ཚོགས་ཀྱིས་དུས་ནས་དུས་སུ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་དགོས། (༡)

༢ ལྷན་རྒྱས་དང་ལྷན་རྒྱས་བཞེ་ལྷན་དོན་འདོན་བྱེད་སྲོལ་སྲིམས་ཡིག་འདིའི་རྒྱར་འཇར་ཁྲོད་འདི་ནང་གསལ་ལྷན་ཡིན། སྲིམས་ཡིག་འདི་གཏན་འབེབས་བྱས་རྗེས་སྐྱེད་རྒྱས་དང་སྐྱེད་སྐྱོར་བཞེ་ལྷན་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་གསར་པ་གཞན་བྱུང་རིགས་ཆེད་བསྐྱོས་པའམ་པའི་ཚོགས་རྒྱུད་གིས་རྒྱབ་གཉེར་བྱུང་མཚམས་ཤོས་ཚོགས་སུ་འཆར་འབྱུང་གིས་བཀའ་འབྲོལ་ལྷན་ཉེ་རྒྱར་འཇར་ཁྲོད་འདི་ནང་རིམ་འགོད་བྱ་རྒྱ། (༢)

ལྷན་བཞེ་པ།

སྲིམས་ཡིག་བསྐྱར་བཅོས།

དོན་ཚན་བཅུ་གསུམ་པ། སྲིམས་ཡིག་བསྐྱར་བཅོས།

སྲིམས་ཡིག་འདི་ལ་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་པའ་ནམ་ཡུང་སྐབས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་དང་སྤྱི་འབྲུས་གང་རུང་ནས་འཆར་སྤུལ་གིས་སྤྱི་འབྲུས་དོ་ཡོད་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱི་མོས་མཐུན་བསྐྱར་བཅོས་ལ་སྤྱི་དྲྀོད་གིས་ཚོག་མཚན་མིང་ཉལ་མཁུ་འགོད་དགོས། (༣)

(༡) ༢༠༡༥།༧།༢༩ བསྐྱར་བཅོས་ཁྲུ་པ།
 (༢) ༢༠༡༡།༡༠།༡༤ བསྐྱར་བཅོས་གསུམ་པ།
 (༣) ༢༠༡༣།༧།༢༤ བསྐྱར་བཅོས་བཞེ་པ།

༣༡ བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྐྱེད་ཚོགས་ཀྱི་སྲིམས་ཡིག་དོན་ཚན་ ༡༡ པའི་དགོངས་དོན་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྐྱེད་སྐྱོར་ལག་ལེན་གྱི་གཞུང་ལུགས་ཙམ་འདོན་འོས་པའི་དཔེ་དེབ་ཐོ་གཞུང་རྒྱར་འཇར། ༣༡ པ།

ཨང་། ལུག་དཔེ་འི་མཚན། ཚོམ་པ་པོ། འབྲུངས་པོ།

༡	ཚོ་བ་ལྷན་ལས་འབྲུམ་པའམ་སྐོན།	ཚོན་པ་གཞེན་རབ་མི་པོ།	སྤྱི་ཡོད་སྐོན།	༡༤༠༡༧
༢	ནམ་རྒྱལ་སྐྱེད་འབྲུམ་དཀར་པོ།	”	”	”
༣	གསོ་བའི་ནད་འབྲུམ་ནག་པོ།	”	”	”
༤	གསོ་བའི་ཀྱི་དབྱེད་འབྲུམ་ཁྲོད།	”	”	”
༥	དུག་བཅོས་གཡུང་བྱུང་འབྲིལ་བ།	དང་སྡོད་དབྱེད་བུ་ཁྱི་ཤེས།		༡༤༤༧༧
༦	གསོ་རིག་རྒྱུད་བཞི།	གཡུ་ཐོག་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ།		༢༠༤
༧	མན་དག་བྱེད་བའི་བཞེ་ལ།	རྒྱར་པའམ་མཉམ་ཉིད་དོ་རྗེ།		༡༤༩༧
༨	མན་དག་ཉམས་ཡིག་བརྒྱ་ཅ།	ཤོད་སྐྱེན་དགོན་མཚོག་མན་དར།		༡༥༡༡
༩	གཅེས་བསྐྱུས་མན་བའི་འི་སྤྱི་པོ།	འབྲི་བྱུང་ཆེ་དབང་བསྐྱེད་པ།		༡༤༩༡
༡༠	གདམས་དག་བཀའ་རྒྱལ།	དར་མོ་སྐྱེན་རམས་པ་སྐོར་བཟང་ཚོས་གྲགས།		༡༤༩༤
༡༡	མན་དག་རྒྱན་ཐབས།	སྤྱི་ཡོད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ།		༡༤༥༩
༡༢	ཤེས་ཤོད་ཤེས་ཤེད་དང་། ཉེར་ལྷ་བརྒྱ་ཅ།	དེུ་དཔར་བསྐྱེད་འདོན་སྐྱེད་ཚོགས།		༡༧༣༥
༡༣	སྐྱེད་བསྐྱུས་མམ།	ཀམ་དེས་ལེགས་བསྐྱེད་འདོན།		༡༧༩༣
༡༤	གཅེས་བསྐྱུས་འཆི་མེད་མོར་ཤེད།	ཀམ་དེས་དོན་བསྐྱེད་འདོན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས།		

བྱིས་མ་ཡི་ག་བསྐྱར་བཅོས།

༡༠༠༧།༡༠།༠༤ བསྐྱར་བཅོས་དང་པོ།

དོན་ཚན་༤ རང་གསེས་༡ རྒྱུ་

ཚིག་བཅོས་རྒྱུ་ལ།

བཅོས་བྱེད་པའི་གཞུང་སྐྱེད་ཅིས་ཁང་གི་བྱེད་པའི་སྐྱེད་པ་ནམས་ཀྱི་སྐྱེ་ཚབ་
གསུམ། བཅོས་བྱེད་པའི་གཞུང་སྐྱེད་ཅིས་ཁང་གི་སྐྱེད་པ་ནམས་ཀྱིས་འོས་འདེམས་བྱ་རྒྱུ།

བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བཅོས།

བཅོས་བྱེད་པའི་གཞུང་སྐྱེད་ཅིས་ཁང་གི་བྱེད་པའི་སྐྱེད་པ་ནམས་ཀྱི་སྐྱེ་ཚབ་
བཞི། བཅོས་བྱེད་པའི་གཞུང་སྐྱེད་ཅིས་ཁང་གི་སྐྱེད་པ་ནམས་ཀྱིས་འོས་འདེམས་བྱ་རྒྱུ།

དོན་ཚན་༩ རང་གསེས་༡ རྒྱུ་

ཚིག་བཅོས་རྒྱུ་ལ།

དེ་བསྐྱེད་ཅིས་པའི་སྐྱེད་པ་གང་ཞིག་ལ་ཕྱོད་འཇུགས་དཀའ་ཚོད་ལྷན་སྐབས་བྱིས་མ་དང་བསྐྱེད་
ཏེ་དཀའ་མེད་དང་ཐག་གཅོད་གནང་འོས་གནང་རྒྱུ།

བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བཅོས།

དེ་བསྐྱེད་ཅིས་པའི་སྐྱེད་པ་གང་ཞིག་ལ་ཕྱོད་འཇུགས་དཀའ་ཚོད་ལྷན་སྐབས་སྐྱེད་པའི་སྐྱེད་
ཚོགས་ཀྱི་བྱིས་མ་དང་སྐྱིག་གཞིར་བསྐྱེད་ཏེ་དཀའ་མེད་དང་ཐག་གཅོད་གནང་འོས་གནང་
རྒྱུ།

ཚིག་བཟོད་རྩྭ་པ། རོན་ཚན་གསུམ་པ། ཁྲིམས་ཡིག་གི་བྲུབ་ཚད།
ཁྲིམས་ཡིག་འདི་བོད་གཞུང་གི་མངའ་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་རྒྱན་
འཛིན་སྐྱན་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཁྲིམས་ཡིག་འདིར་བརྩི་བཀུར་དང་ལེན་ལྷུ་འདོད་ཡོད་
མཁན་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་རྒྱན་འཛིན་སྐྱན་པ་ཡོངས་ལ་བྲུབ་པ་ཡིན།

བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བཟོད། རོན་ཚན་གསུམ་པ། བྲུབ་ཚད།
ཁྲིམས་ཡིག་འདིས་བོད་མིའི་སློབ་འཇུགས་ཀྱི་བྲུབ་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་བོད་ཀྱི་གསོ་
བ་རིག་པའི་རྒྱན་འཛིན་སྐྱན་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཁྲིམས་ཡིག་འདིར་བརྩི་བཀུར་དང་ལེན་
ལྷུ་འདོད་ཡོད་མཁན་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་རྒྱན་འཛིན་སྐྱན་པ་ཡོངས་ལ་བྲུབ་པ་ཡིན།

ཚིག་བཟོད་རྩྭ་པ། རོན་ཚན་བཞི་པ། ཁྲིམས་ཡིག་གི་དམིགས་ཡུལ།
བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་རྒྱན་འཛིན་སྐྱན་པ་དང་། སྐྱོན་སྦྱོར་ལག་ལེན་སོགས་གཞུང་མཐུན་
ཚད་ལྡན་ཡོང་བའི་ཚད་དུ་དམིགས།

བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བཟོད། རོན་ཚན་བཞི་པ། དམིགས་ཡུལ།
བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་རྒྱན་འཛིན་སྐྱན་པ་དང་། སྐྱོན་སྦྱོར་ལག་ལེན་བཅས་པ་གཞུང་
མཐུན་ཚད་ལྡན་ཡོང་ཐབས།

ཚིག་བཟོད་རྩྭ་པ། རོན་ཚན་ལྔ་པ། ཁྲིམས་ཡིག་གི་འགོ་འཇུགས།
ཁྲིམས་ཡིག་འདི་སྤྱི་འབྲུས་སྐྱོན་ཚོགས་ནས་གཏན་འབེབས་ཀྱིས་ཡགོང་ས་ཡ་རྒྱལ་མགོན་

ཚེ་ཤོར་སྐྱོན་སེང་ཚོག་མཆན་ཐོབ་ཉིན་ནས་ལག་བརྟུར་འགོ་འཇུགས་བྱ་རྒྱ།
བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བཟོད། རོན་ཚན་ལྔ་པ། འགོ་འཇུགས།
ཁྲིམས་ཡིག་འདི་སྤྱི་འབྲུས་སྐྱོན་ཚོགས་ནས་གཏན་འབེབས་ཀྱིས་ཡགོང་ས་ཡ་རྒྱལ་མགོན་
ཚེ་ཤོར་མཆན་ལ་སྐྱོན་སེང་ཚོག་མཆན་ཐོབ་ཉིན་ནས་ལག་བརྟུར་འགོ་འཇུགས་བྱ་རྒྱ།

ཚིག་བཟོད་རྩྭ་པ། རོན་ཚན་དུག་པ། ༡ ཡགོང་ས་ཡ་རྒྱལ་མགོན་ཚེ་ཤོར་བོད་
ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྐུའི་ཟླ་སྐྱན་པ་བགྲེས་པ།

བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བཟོད། རོན་ཚན་དུག་པ། ༡ ཡགོང་ས་ཡ་རྒྱལ་མགོན་ཚེ་
ཤོར་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྐུའི་ཟླ་སྐྱན་པ་བགྲེས་པའམ་ཟླ་སྐྱན་ཞབས་ལུ་བ་བགྲེས་པ།

ཚིག་བཟོད་རྩྭ་པ། རོན་ཚན་དུག་པ། ༢༡ བཅོམ་བྱོལ་བོད་གཞུང་སྐྱན་ཚེས་ཁང་གི་
བྲུབ་ཁོངས་སུ་ཡོད་པའི་སྐྱན་པ་ནམས་ཀྱི་སྐུ་ཚབ་བཞི། བཅོམ་བྱོལ་བོད་གཞུང་སྐྱན་ཚེས་
ཁང་གི་སྐྱན་པ་ནམས་ཀྱིས་འོས་འདེམས་བྱ་རྒྱ།

བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བཟོད། རོན་ཚན་དུག་པ། ༢༡ བཅོམ་བྱོལ་བོད་མིའི་དབུས་སྐྱན་
ཚེས་ཁང་གི་བྲུབ་ཁོངས་དང་བཅས་པའི་སྐྱན་པ་ནམས་ཀྱི་སྐུ་ཚབ་བཞི། བཅོམ་བྱོལ་བོད་
མིའི་སྐྱན་ཚེས་ཁང་གི་སྐྱན་པ་ནམས་ཀྱིས་འོས་འདེམས་བྱ་རྒྱ།

ཚིག་བཟོད་རྩྭ་པ། རོན་ཚན་དུག་པ། ༣༡ བཅོམ་བྱོལ་བོད་གཞུང་སྐྱན་ཚེས་ཁང་གི་
བྲུབ་ཁོངས་སུ་མེད་པའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྐྱན་པ་ནམས་ཀྱི་འབྲུས་མི་བཞི་འོས་འདེམས་

བྱ་ཤིང་། དེའི་ནང་ནས་རྒྱང་མཐར་གསོ་རིག་འབྲུམ་བཞི་རྒྱན་འདྲིན་སྐྱོན་པ་གཅིག་དགོས་པ་ཡིན།

བསྐྱར་བཅས་ཚིག་བཞུགས། དོན་ཚན་དུག་པ། ག བཅོམ་བྱོལ་བོད་མིའི་དབྲུས་སྐྱོན་ཅིས་ཁང་གི་བྱུང་ཁོངས་སུ་མེད་པའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྐྱོན་པ་ནམས་ཀྱི་འབྲུམ་མི་བཞི་འོས་འདེམས་བྱ་རྒྱ། དེའི་ནང་ནས་རྒྱང་མཐར་གསོ་རིག་འབྲུམ་བཞིའི་རྒྱན་འདྲིན་སྐྱོན་པ་གཅིག་དགོས་པ་ཡིན།

ཚིག་བཞུགས་ཚིག་པ་ དོན་ཚན་དུག་པ། ང། སྤྱི་ལུགས་ཀྱི་སྐྱོན་པ་གཅིག་བཅོམ་བྱོལ་བོད་གཞུང་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་དམིགས་འདུགས་བྱ་རྒྱ།

བསྐྱར་བཅས་ཚིག་བཞུགས། དོན་ཚན་དུག་པ། ང། སྤྱི་ལུགས་ཀྱི་སྐྱོན་པ་གཅིག་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་དམིགས་འདུགས་བྱ་རྒྱ།

ཚིག་བཞུགས་ཚིག་པ་ དོན་ཚན་དུག་པ། ༡། ཆེས་མཐོའི་སྐྱོན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་གཅིག་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ་གཅིག རྒྱང་ཆེ་གཅིག་བཅས་དགོས་པ་ཆེས་མཐོའི་སྐྱོན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མིས་མང་མོས་འོས་འདེམས་བྱ་རྒྱ།

བསྐྱར་བཅས་ཚིག་བཞུགས། དོན་ཚན་དུག་པ། ༡། ཆེས་མཐོའི་སྐྱོན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་གཅིག་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ་གཅིག རྒྱང་ཆེ་གཅིག་བཅས་དགོས་པ་ཆེས་མཐོའི་སྐྱོན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མིས་འོས་འདེམས་བྱ་རྒྱ།

ཚིག་བཞུགས་ཚིག་པ་ དོན་ཚན་དུག་པ། ༡། ཆེས་མཐོའི་སྐྱོན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་འོས་འདེམས་བྱ་སྤོགས་ཐད། རྫོགས་མེད་རིགས་བྱུང་ཆེ་བོད་གཞུང་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་ཐག་གཅོད་གནང་རྒྱ་དང་དེ་ལ་མོས་མཐུན་མ་བྱུང་ཆེ་བཅོམ་བྱོལ་བོད་གཞུང་གི་ཆེས་མཐོའི་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་གཏུགས་རྒྱ།

བསྐྱར་བཅས་ཚིག་བཞུགས། དོན་ཚན་དུག་པ། ༡། ཆེས་མཐོའི་སྐྱོན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་འོས་འདེམས་བྱ་སྤོགས་ཐད། རྫོགས་མེད་རིགས་བྱུང་ཆེ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་ཐག་གཅོད་གནང་རྒྱ་དང་དེ་ལ་མོས་མཐུན་མ་བྱུང་ཆེ་བཅོམ་བྱོལ་བོད་མིའི་ཆེས་མཐོའི་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་གཏུགས་རྒྱ།

ཚིག་བཞུགས་ཚིག་པ་ དོན་ཚན་བརྒྱུད་པ། ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དུས་ལུན། ཆེས་མཐོའི་སྐྱོན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལུན་ཚང་ལོ་གསུམ་རེ་ཡིན། འོན་ཀྱང་སྤྱི་ལུགས་ཚོགས་མིར་བསྐྱར་འདེམས་བྱེད་པར་དགག་བྱ་མེད།

བསྐྱར་བཅས་ཚིག་བཞུགས། དོན་ཚན་བརྒྱུད་པ། ཚོགས་མིའི་ལུན་ཚང། ཆེས་མཐོའི་སྐྱོན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མིའི་ལས་འཁུར་ལུན་ཚང་ལོ་ལྔ་རེ་ཡིན། འོན་ཀྱང་སྤྱི་ལུགས་བསྐྱར་འདེམས་བྱེད་པར་དགག་བྱ་མེད།

ཚིག་བཞུགས་ཚིག་པ་ དོན་ཚན་དགུ་པ། ༡། བཅོམ་བྱོལ་བོད་གཞུང་སྐྱོན་ཅིས་ཁང་གི་མཚན་པའི་བྲིམས་ཡིག་འདིའི་འོག་དབུ་ལ་དང་འོས་ལེན་ཡོད་པའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སློབ་གཉེར་ཁང་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་སློབ་ཚན་དང་། ལོ་རིམ། རྒྱགས་སློབ། གནས་ཚད་

ལག་འབྲེར་བཅས་མྱེ་ཚན་སོ་སོའི་སྐོབ་བཞིན་གྱི་ལམ་སྲོལ་རྒྱུག་གཞི་ཁག་ལ་རྟོག་པའི་བུ་སྲི་བཀའ་འབྲོལ་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱུ།

བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད། རོན་ཚན་དགུ་པ། ༡། བཅོམ་བྱེད་པོད་མིའི་སྐྱེན་ཚུལ་ཁང་གི་མཚོན་པའི་བྲིམས་ཡིག་འདིའི་འོག་དེབ་སྐྱེལ་དང་དོས་ལེན་ཡོད་པའི་བོད་གྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སློབ་གཉེར་ཁང་ཡོད་ས་རྗེས་ཀྱི་སློབ་ཚན་དང་། ལོ་རིམ། རྒྱགས་སྐོད། གནས་ཚད་ལག་འབྲེར་བཅས་མྱེ་ཚན་སོ་སོའི་སྐོབ་བཞིན་གྱི་ལམ་སྲོལ་རྒྱུག་གཞི་ཁག་ལ་རྟོག་པའི་བུ་སྲི་བཀའ་འབྲོལ་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱུ།

ཚིག་བརྗོད་རྙིང་པ། རོན་ཚན་དགུ་པ། ༨། བོད་གྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཚད་འདིན་སྐྱེན་གཞུང་ཁག་གི་དོས་འདིན་དཔེ་མཐོ་བཟོ་བསྐྱེན་བྱ་རྒྱུ་དང་། སྐྱེན་གཞུང་གསར་ཚོམ་བྱུང་རིགས་ནམས་བྲིམས་ཡིག་འདིའི་འོག་ཚད་འདིན་གྱི་སྐྱེན་གཞུང་དཔེ་མཐོའི་ནང་བཀོད་དོས་མིན་ཞིབ་འདུག་དང་། དོས་པ་ཁག་རིམ་འགོད་བྱ་རྒྱུ།

བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད། རོན་ཚན་དགུ་པ། ༩། བོད་གྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཚད་འདིན་སྐྱེན་གཞུང་ཁག་གི་དོས་འདིན་དཔེ་མཐོ་བཟོ་བསྐྱེན་བྱ་རྒྱུ་དང་། སྐྱེན་གཞུང་གསར་ཚོམ་བྱུང་རིགས་ནམས་བྲིམས་ཡིག་འདིའི་འོག་ཚད་འདིན་གྱི་སྐྱེན་གཞུང་དཔེ་མཐོའི་ནང་བཀོད་དོས་མིན་ཞིབ་འདུག་དང་། དོས་པ་ཁག་གོས་ཚོགས་ཀྱི་བཀའ་འབྲོལ་ལྟར་རིམ་འགོད་བྱ་རྒྱུ།

ཚིག་བརྗོད་རྙིང་པ། རོན་ཚན་དགུ་པ། ༡༡། གཞན་ཡང་བོད་གྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སློབ་སྐྱོར་དང་སྐྱེན་སྐྱོར་ལག་ལེན་སོགས་དང་འབྲེལ་བའི་འཆར་ཅན་དང་འཕར་མའི་བྱེད་སྐྱོད་བྱེད་

དོས་པ་འགན་འཁུར་ལག་བསྐྱར་དགོས་པ་ཡིན།

བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད། རོན་ཚན་དགུ་པ། ༧། གཞན་ཡང་བོད་གྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སློབ་སྐྱོར་དང་སྐྱེན་སྐྱོར་ལག་ལེན་བཅས་དང་འབྲེལ་བའི་འཆར་ཅན་དང་འཕར་མའི་བྱེད་སྐྱོད་གང་དོས་པ་འགན་འཁུར་ལག་བསྐྱར་དགོས་པ་ཡིན།

ཚིག་བརྗོད་རྙིང་པ། རོན་ཚན་བཅུ་པ། ༤། བོད་གྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སློབ་གཉེར་ཁང་དམ་སློབ་གཉེར་ལེ་ཚན་དང་། སྐྱེན་པ། སྐྱེན་སྐྱོར་བ་གང་ཞིག་བོད་གྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཆེས་མཐོའི་སྐྱེན་པའི་སྐྱེན་ཚོགས་ཀྱི་འོག་དེབ་སྐྱེལ་གྱི་ཚད་འདིན་ལག་འབྲེར་མེད་ཚེ་བཅོན་བྱེད་པོད་གཞུང་གི་གཞུང་འབྲེལ་དོས་ལེན་མེད།

བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད། རོན་ཚན་བཅུ་པ། ༥། བོད་གྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སློབ་གཉེར་ཁང་དམ་སློབ་གཉེར་མེ་ཚན་དང་། སྐྱེན་པ། སྐྱེན་སྐྱོར་བ་གང་ཞིག་བོད་གྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཆེས་མཐོའི་སྐྱེན་པའི་སྐྱེན་ཚོགས་ཀྱི་འོག་དེབ་སྐྱེལ་གྱི་ཚད་འདིན་ལག་འབྲེར་མེད་ཚེ་བོད་མིའི་རྒྱུག་འདུགས་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་དོས་ལེན་མེད།

ཚིག་བརྗོད་རྙིང་པ། རོན་ཚན་བཅུ་གཅིག་པ། བོད་གྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་རྩ་འདིན་སྐྱེན་གཞུང་།

བོད་གྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྐྱེན་སྐྱོར་ལག་ལེན་སྐོན་པའི་གཞུང་ལུགས་རྩ་འདིན་དོས་པའི་དཔེ་ཐོ་བྲིམས་ཡིག་འདིའི་རྩུང་འཛེར་༼༡༽ པར་གསལ་བ་ལྟར་ཡིན། བྲིམས་ཡིག་འདི་གཏན་འབེབས་བྱུང་རྗེས་སྐྱེན་གཞུང་ཚད་ལྡན་དཔེ་རྒྱན་དཀོན་པ་གསར་རྙེད་བྱུང་ཚེ་བཅོམ་བྱེད་པོད་མིའི་བོད་གྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྐྱེན་པའི་སྐྱེན་ཚོགས་ཀྱི་བཀའ་འབྲོལ་ལུགས་

ཉེ་ཟུར་ཐོའི་ནང་རིམ་འགོད་བྱ་རྒྱུ།

བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བཟོ་དུ། རོན་ཚན་བཅུ་གཅིག་པ། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་རྩ་འཛིན་སྐྱེན་གཞུང་།

བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྐྱེན་སྐྱོར་ལག་ལེན་སྟོན་པའི་གཞུང་ཡུགས་རྩ་འཛིན་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་བཞི་མཉམ་ཡིག་འདིའི་ཟུར་འཇར་༼༡༽ པར་གསལ་བ་ལྟར་ཡིན། བྱི་མས་ཡིག་འདི་གཏན་འབེབས་བྱུང་རྗེས་སྐྱེན་གཞུང་ཚད་ལྡན་དཔེ་རྒྱུན་དཀོན་པ་གསར་རྙེད་བྱུང་ཆེ་བཅོན་ཕྱོད་ལོད་མིའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྐྱེན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ནས་གོ་སྐོར་ཚོགས་སྲུ་འཆར་འབྲུལ་གྱིས་བཀའ་འཁྲོལ་ལྷས་ཉེ་ཟུར་ཐོའི་ནང་རིམ་འགོད་བྱ་རྒྱུ།

ཚིག་བཟོ་དུ་རྩིང་པ། རོན་ཚན་བཅུ་གཅིག་པ། །༡། སྐྱེན་རྩལ་དང་སྐྱེན་རྩལ་བཟེ་ལྟར་རོས་འཛིན་ཕྱེད་སྟོགས་ཁྲིམས་ཡིག་འདིའི་ཟུར་འཇར་༼༡༽ པའི་ནང་གསལ་ལྟར་ཡིན། བྱི་མས་ཡིག་འདི་གཏན་འབེབས་བྱས་རྗེས་སྐྱེན་རྩལ་དང་སྐྱེན་སྐྱོར་བཟེ་ལྟར་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་གསར་པ་གཞན་བྱུང་རིགས་ཆེད་བསྐྱོས་མཁས་པའི་ཚོགས་རྒྱུད་གིས་རྒྱུ་བཞེད་ལྟར་མཚམས་ཁྲིམས་ཡིག་འདིའི་ཟུར་འཇར་༼༡༽ པའི་ནང་རིམ་འགོད་བྱ་རྒྱུ།

བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བཟོ་དུ། རོན་ཚན་བཅུ་གཅིག་པ། ༡། སྐྱེན་རྩལ་དང་སྐྱེན་རྩལ་བཟེ་ལྟར་རོས་འཛིན་ཕྱེད་སྟོགས་ཁྲིམས་ཡིག་འདིའི་ཟུར་འཇར་༼༡༽ པའི་ནང་གསལ་ལྟར་ཡིན། བྱི་མས་ཡིག་འདི་གཏན་འབེབས་བྱས་རྗེས་སྐྱེན་རྩལ་དང་སྐྱེན་སྐྱོར་བཟེ་ལྟར་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་གསར་པ་གཞན་བྱུང་རིགས་ཆེད་བསྐྱོས་མཁས་པའི་ཚོགས་རྒྱུད་

གིས་རྒྱུ་བཞེད་ལྟར་མཚམས་ཁྲིམས་ཚོགས་སྲུ་འཆར་འབྲུལ་གྱིས་བཀའ་འཁྲོལ་ལྷས་ཉེ་ཟུར་འཇར་༼༡༽ པའི་ནང་རིམ་འགོད་བྱ་རྒྱུ།

ཚིག་བཟོ་དུ་རྩིང་པ། རོན་ཚན་བཅུ་གཅིག་པ། ཁྲིམས་ཡིག་བསྐྱར་བཅོས། ཁྲིམས་ཡིག་འདི་ལ་བསྐྱར་བཅོས་ནས་དགོས་མཚམས་བཅོན་ཕྱོད་ལོད་གཞུང་འཕྲོད་བསྐྱེན་ལས་ཁུངས་དང་རྒྱུ་འབྲུས་སྲུ་བྱུང་ནས་གོ་སྐོར་ཚོགས་སྲུ་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་ལྷུ་ལ་ནས་རྒྱུ་འབྲུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དོ་ཡོད་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཀྱིས་མོས་མཐུན་བྱུང་ན་ཁྲིམས་ཡིག་བསྐྱར་བཅོས་བྱ་ཆོག

བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བཟོ་དུ། རོན་ཚན་བཅུ་གཅིག་པ། ཁྲིམས་ཡིག་བསྐྱར་བཅོས། ཁྲིམས་ཡིག་འདི་ལ་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་གལ་ནས་བྱུང་སྐབས་འཕྲོད་བསྐྱེན་ལས་ཁུངས་དང་རྒྱུ་འབྲུས་ལས་ཁུངས་འཆར་ལྷུ་ལ་གྱིས་རྒྱུ་འབྲུས་དོ་ཡོད་གསུམ་ཆ་གཉིས་ལན་གྱི་མོས་མཐུན་བསྐྱར་བཅོས་ལ་བཀའ་ཁྲོན་ཁྲི་པས་ཚོག་མཚན་མིང་རྟགས་འགོད་དགོས།

ཚིག་བཟོ་དུ་རྩིང་པ། ཟུར་འཇར་༼༡༽

༡༡། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྐྱེན་རྩལ་སྐྱོར་བཟེའི་ལག་ལེན་ཚད་ལྡན་གྱི་སྤྱུ་བའི་ཁག་དང་། དེའི་ཚེས་པ་ལོ་ལེུ་གསུམ་པའི་རོན་ཚན་བཅུ་གཅིག་པ་ནང་གསལ་ལྟར་ཟུར་འཇར་༼༡༽ པ་གཞན་གསལ།

བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བཟོ་དུ། ༡༡། བཅོན་ཕྱོད་ལོད་མིའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྐྱེན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག་ལེུ་གསུམ་པའི་རོན་ཚན་༡༡ པའི་དགོངས་དོན་

པོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པ་ལེ་སྐྱེན་སྦྱོར་ལག་ལེན་སྦྱོན་པའི་གཞུང་ལུགས་རྩ་འཛིན་ལོས་པའི་
དཔེ་དོན་རྩུབ་འདྲེན་ གྲོ ལ།

ཆིག་བརྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་གྲོ

༡ རྩ་བ་རྣམས་འདུལ་མཁའ་རྒྱེན། ལྗོན་པ་གཞེན་རབ་མི་པོ། ༡༨༠༡༤

བསྐྱར་བཅས་ཆིག་བརྒྱུ་

༡ རྩ་བ་རྣམས་འདུལ་མཁའ་རྒྱེན། ལྗོན་པ་གཞེན་རབ་མི་པོ། ལྷི་ལོ་ལི་རྒྱུ།
༡༩༠༡༨

ཆིག་བརྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་གྲོ ༡༩ དངུལ་རྒྱའི་ལག་ལེན་ནམ་པར་གསལ་བ་འཚོ་བྱེད་མཁའ་པའི་རྣམས་
བརྒྱུ་དང་། གོང་རྒྱལ་ཡིན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། ༡༨༡༩

བསྐྱར་བཅས་ཆིག་བརྒྱུ་ ༡༩ དངུལ་རྒྱའི་ལག་ལེན་ནམ་པར་གསལ་བ་འཚོ་བྱེད་མཁའ་
པའི་རྣམས་བརྒྱུ་དང་། དགོ་རྒྱུང་ཀམ་དག་དབང་ཡིན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། ༡༨༡༩

ཆིག་བརྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་གྲོ ༢༠ ལག་ལེན་ཉེར་མཁོའི་སྦྱོར་དཔེ་འཆི་མེད་བུད་རྩེ་ལྷ་ལ་བཟང་།
ཟུམ་རྒྱན་མཁའ་རྒྱུ་རབ་ལྗོན་བྱ། ༡༨༢༩

བསྐྱར་བཅས་ཆིག་བརྒྱུ་ ༢༠ ལག་ལེན་ཉེར་མཁོའི་སྦྱོར་དཔེ། འཆི་མེད་བུད་རྩེ་
ལྷ་ལ་བཟང་། ཟུམ་རྒྱན་མཁའ་རྒྱུ་རབ་ལྗོན་བྱ། ༡༨༢༩

ཆིག་བརྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་གྲོ ལྲོ་འདྲེན་ གྲོ ལྗོན་ཚོན་བརྒྱུ་གཉིས་པའི་ནང་གསལ་སྐུ་

། གྲོ ཟུམ་རྒྱན་དང་སྐུ་རྒྱུ་བསྐྱེད་པ་ལྷན་དྲུག་གི་དོན་གནད་གཤམ་གསལ།
བསྐྱར་བཅས་ཆིག་བརྒྱུ་ ༣༡ ལམ་ལོ་ལྷོ་ལ་པོད་ལིའི་པོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པ་ལེ་སྐྱེན་
པའི་རྣམས་ཚོ་གསལ་བྱི་བྲིམས་ཡིག་དོན་ཚན་ ༡༣ པའི་ནང་གསལ་སྐུ་རྒྱུ་
སྐུ་རྒྱན་དང་སྐུ་རྒྱུ་བསྐྱེད་པ་ལྷན་དྲུག་འདྲེན་ལྷོ་གསལ་བྱི་རྒྱུ་འདྲེན་ གྲོ ལ།

ཆིག་བརྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་གྲོ

བསྐྱར་བཅས་ཆིག་བརྒྱུ་ ཟུམ་རྒྱན་བསྐྱེད་པ་ལྷན་དྲུག་གི་དོན་གནད།

ཆིག་བརྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་གྲོ ཟུམ་རྒྱན་བསྐྱེད་པ་ལྷན་དྲུག་གི་དོན་གནད་གཤམ་གསལ།
བསྐྱར་བཅས་ཆིག་བརྒྱུ་ ཟུམ་རྒྱན་བསྐྱེད་པ་ལྷན་དྲུག་གི་དོན་གནད།

ཆིག་བརྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་གྲོ ༡ རྒྱོན་གནད་སྐུ་རྒྱུ་ཆེད་རིལ་རྩི་འདུ་མིན་བརྒྱབ་པ།
བསྐྱར་བཅས་ཆིག་བརྒྱུ་ ༡ རྒྱོན་གནད་སྐུ་རྒྱུ་ཆེད་རིལ་རྩི་འདུ་མིན་
བརྒྱབ་པ།

ཆིག་བརྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་གྲོ ༢ ཟུམ་རྒྱན་གྱི་འབྲེལ་འགྲུབ་དང་། ལྷི་འབྲེལ་གྱི་འབྲེལ་འགྲུབ།
ལྷོ་ལ་སྦྱོན་གྱི་ཡིག་ཆ་སོགས་ནང་མཁོ་སྦྱོར་དང་མ་ཡིན་ཡིན་ལུགས་ཀྱི་རྒྱུན་གཏམ་རིགས།

བསྐྱར་བཅས་ཆིག་བརྒྱུ་ ༢ ཟུམ་རྒྱན་གྱི་འབྲེལ་འགྲུབ་དང་། ལྷི་འབྲེལ་གྱི་འབྲེལ་
འགྲུབ། ལྷོ་ལ་སྦྱོན་གྱི་ཡིག་ཆ་སོགས་ནང་མཁོ་སྦྱོར་དང་མ་ཡིན་ཡིན་ལུགས་ཀྱིས་རྒྱུན་

གདམ་རིགས།

ཆིག་བཟོད་རྩིང་པ། ། ལྷན་མིང་རྩུས་ཏེ་སྐྱེན་གཞུང་ཞིག་གི་མིང་ཚོག་བཀའ་པཎམ།
ཚོང་པ། སྤྲད་པ།

བསྐྱར་བཅོས་ཆིག་བཟོད། ། ལྷན་མིང་རྩུས་ཏེ་སྐྱེན་གཞུང་ཞིག་གི་མིང་ཚོག་བཀའ་
པཎམ། བཅོང་པ། སྤྲད་པ།

ཆིག་བཟོད་རྩིང་པ། ། བསྐྱུ་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་སྐྱེན་གྱི་བྱ་བས་སམ་
སྤྱི་རྒྱོམ། བོག་རྒྱམ། ལས་དམ་སོགས་གཞན་སྐྱེན་རྣམ་ལང་བཟོ་བུས།

བསྐྱར་བཅོས་ཆིག་བཟོད། ། བསྐྱུ་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་སྐྱེན་གྱི་བྱ་བས་
སམ་སྤྱི་རྒྱོམ། བོག་རྒྱམ། ལས་ཐམ་སོགས་གཞན་སྐྱེན་རྣམ་ལང་བཟོ་བུས་པ།

ཆིག་བཟོད་རྩིང་པ། ། དེབ་རྒྱུལ་དངོས་མེད་པའི་བཟོ་བྱ་ལས། འགྲེམས་ཚོང་པ་
གང་ཞིག་གིས་མིང་རྩུས་བཟོ་བྱའི་མིང་བྱང་དང་ལས་དམ་སོགས་ཀྱི་ཐོག་སྐྱེན་བཟོ་བུས་པ།

བསྐྱར་བཅོས་ཆིག་བཟོད། ། དེབ་རྒྱུལ་དངོས་མེད་པའི་བཟོ་བྱ་ལས། འགྲེམས་
ཚོང་པ་གང་ཞིག་གིས་མིང་རྩུས་བཟོ་བྱའི་མིང་བྱང་དང་ལས་ཐམ་སོགས་ཀྱི་ཐོག་སྐྱེན་བཟོ་
བུས་པ།

༡༠༡༡༧༧༧༦ ཁྲིམས་ཡིག་བསྐྱར་བཅོས་བཞི་པ།

ཆིག་བཟོད་རྩིང་པ། ། དོན་ཚན་བཅུ་གསུམ་པ། ཁྲིམས་ཡིག་བསྐྱར་བཅོས།
ཁྲིམས་ཡིག་འདི་ལ་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་གཤམ་ནམ་གྱང་སྐབས་འཕྲོད་བཞེན་ལས་ཁྲུངས་དང་
རྒྱུ་འབྲས་གང་ཤུང་ནས་འཆར་སྤུལ་གྱིས་རྒྱུ་འབྲས་དེ་ཡོད་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱི་ཕོ་ས་
མཐུན་བསྐྱར་བཅོས་ལ་བཀའ་རྒྱོན་གྱི་པས་ཚོག་མཚན་མིང་རྟགས་འགོད་དགོས།

བསྐྱར་བཅོས་ཆིག་བཟོད། ། དོན་ཚན་བཅུ་གསུམ་པ། ཁྲིམས་ཡིག་བསྐྱར་བཅོས།
ཁྲིམས་ཡིག་འདི་ལ་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་གཤམ་ནམ་གྱང་སྐབས་འཕྲོད་བཞེན་ལས་ཁྲུངས་དང་
རྒྱུ་འབྲས་གང་ཤུང་ནས་འཆར་སྤུལ་གྱིས་རྒྱུ་འབྲས་དེ་ཡོད་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱི་ཕོ་ས་
མཐུན་བསྐྱར་བཅོས་ལ་སྤྱི་དྲུང་གིས་ཚོག་མཚན་མིང་རྟགས་འགོད་དགོས།

༡༠༡༥༧༧༧༧ བསྐྱར་བཅོས་ལྔ་པ།

ཆིག་བཟོད་རྩིང་པ། ། འགོ་བཟོད།
བཅོན་བྱོལ་བོད་མིའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྐྱེན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག་
བསྐྱར་བཅོས་ཆིག་བཟོད། ། འགོ་བཟོད།
བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག་

ཆིག་བཟོད་རྩིང་པ། ། དོན་ཚན་དང་པོ། ཁྲིམས་ཡིག་གི་མིང་།
ཁྲིམས་ཡིག་འདི་ལ་བཅོན་བྱོལ་བོད་མིའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྐྱེན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་

ཁྲིམས་ཡིག་ བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༡༩༠ ཟ࿳་ལོ་༡༠༠༩ ཞེས་འབོད་རྒྱ།
བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བཟོད། འོན་ཚན་དང་པོ། ཁྲིམས་ཡིག་གི་མིང་།
ཁྲིམས་ཡིག་འདི་ལ་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག་ བོད་རྒྱལ་ལོ་
༡༡༩༠ ཟ࿳་ལོ་༡༠༠༩ ཞེས་འབོད་རྒྱ།

ཚིག་བཟོད་རྙིང་པ། འོན་ཚན་བཞི་པ། དམིགས་ལུ་ལ།
བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་རྒྱན་འདྲིན་སྐྱེད་པ་དང་། ལྷན་སྐྱོར་ལག་ལེན་བཅས་པ་གཞུང་
མཐུན་ཚད་ལྡན་ཡོང་ཐབས།

བསྐྱར་བཟོད་ཚིག་བཟོད། འོན་ཚན་བཞི་པ། དམིགས་ལུ་ལ།
བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་རྒྱན་འདྲིན་སྐྱེད་པ་དང་། སློབ་གཉེན། ལྷན་སྐྱོར། ལྷན་རྒྱས།
བརྟག་ཐབས། ལྷན་བཅོས་ལག་ལེན་བཅས་པ་གཞུང་ལུ་གས་ལྷན་ཚད་ལྡན་ཡོང་ཐབས།

ཚིག་བཟོད་རྙིང་པ། འོན་ཚན་རྒྱལ་པ། ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི།
༡། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སློབ་སྦྱོང་དང་། ལྷན་སྐྱོར། རན་པ་བརྟག་དབྱུང་དང་།
རན་གཞི་དོས་འདྲིན། ལྷན་དབྱུང་བཅོས་ཐབས་བཅས་ཀྱི་ལག་ལེན་ཚད་ལྡན་ཡོང་ཆེད་རྣང་ས་
འདྲིན་དང་ལྷན་སྐྱོར་བྱེད་པའི་ཆེས་མཐོའི་ལྷན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཤིག་དགོས་པའི་ཚོགས་མི་
གཤམ་གསལ།

བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བཟོད། འོན་ཚན་རྒྱལ་པ། ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི།
༡། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སློབ་སྦྱོང་དང་། ལྷན་སྐྱོར། རན་གཞི་བརྟག་ཐབས།

སྐྱེད་དབྱུང་བཅས་ཀྱི་ལག་ལེན་དང་། ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་ཉམས་ཞིབ་བཅས་ཚད་ལྡན་
ཡོང་ཆེད་རྣང་ས་འདྲིན་དང་ལྷན་སྐྱོར་བྱེད་པའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་གཤམ་
གསལ།

ཚིག་བཟོད་རྙིང་པ། ལ། བཅོམ་བྱོལ་བོད་མིའི་དབུས་སྐྱེད་ཅིས་ཁང་གི་བྱེད་ཁོངས་དང་།
བཅས་པའི་སྐྱེད་པ་ནམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཚབ་བཞི། བཅོམ་བྱོལ་བོད་མིའི་སྐྱེད་ཅིས་ཁང་གི་སྐྱེད་པ་
ནམས་ཀྱིས་འོས་འདེམས་བྱ་རྒྱ།

བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བཟོད། ལ། བོད་ཀྱི་སྐྱེད་ཅིས་ཁང་གི་སྤྱི་གཞི་ཁོངས་ཚོགས་མི། ༤
བོད་ཀྱི་སྐྱེད་ཅིས་ཁང་གི་རིག་གཞུང་འགན་འདྲིན་དང་། ལྷན་ཅིས་མཐོ་སློབ་ཀྱི་སློབ་སྤྱི་
སྐྱེད་པ་ཡིན་ཚེ་སློབ་མཉམ་གཞི་གཞུང་གཞན་སྐྱེད་ཅིས་ཁང་བྱེད་ཁོངས་སྐྱེད་པ་ནམས་ཀྱིས་འོས་
འདེམས་བྱེད་དགོས།

ཚིག་བཟོད་རྙིང་པ། ལ། བཅོམ་བྱོལ་བོད་མིའི་དབུས་སྐྱེད་ཅིས་ཁང་གི་བྱེད་ཁོངས་སུ་
མཉམ་པའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྐྱེད་པ་ནམས་ཀྱི་འབྲུག་མི་བཞི་འོས་འདེམས་བྱ་རྒྱ། དེའི་
རན་ནས་རྒྱུ་མཐུན་གསོ་བ་རིག་པའི་འབྲུག་པའི་རྒྱན་འདྲིན་སྐྱེད་པ་གཅིག་དགོས་པ་ཡིན།

བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བཟོད། ལ། གཞན་ཡོང་ཁུངས་ནས་ཚོགས་མི། ༤
༡། ལྷགས་པོ་རི་རྩན་རྟེན་བོད་སྐྱེད་མཐོ་སློབ་ཀྱི་སློབ་སྤྱི། ༡
༢། ལྷ་ཆ་བོད་ཀྱི་ཆེས་མཐོའི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེན་ཁང་གི་སྐྱེད་ཅིས་སྤྱོད་ཚབ་
སྤྱོད་ཚབ་ཀྱི་འགན་འདྲིན། ༡

༡ གསོ་རིག་འབྲུམ་བཞིའི་རྒྱན་འདྲིན་སྐྱེན་པ་ནམས་གྲིས་འོས་འདེམས་བྱས་
པའི་སྐྱེན་པ། ༡

༢ གྲིག་ཁོངས་གང་དུ་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེན་པ་ནམས་གྲིས་འོས་འདེམས་བྱས་
པའི་སྐྱེན་པའི་སྐྱེ་ཚབ། ༡

ཚིག་བརྗོད་རྒྱུ་ལ། མེད།

བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད། ༣ གསོ་རིག་རྣམས་ཚོགས་འོག་དེ་བརྒྱུལ་ཡོད་པའི་བོད་
མི་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེན་པ་ནམས་ནས་རང་ཁོངས་འོས་འདེམས་བྱས་པའི་སྐྱེན་པ། ༡

ཚིག་བརྗོད་རྒྱུ་ལ། ༡ ཆེས་མཐོའི་སྐྱེན་པའི་རྣམས་ཚོགས་གྲི་ཚོགས་གཙོ་གཅིག་དང་།
ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ་གཅིག ནུང་ཆེ་གཅིག་བཅས་དགོས་པ་ཆེས་མཐོའི་སྐྱེན་པའི་རྣམས་
ཚོགས་གྲི་ཚོགས་མིས་འོས་འདེམས་བྱ་རྒྱ།

བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད། བོད་གྲི་གསོ་རིག་རྣམས་ཚོགས་གྲི་ཚོགས་གཙོ་གཅིག་དང་།
ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ་གཅིག ནུང་ཆེ་གཅིག་བཅས་དགོས་པ་བོད་གྲི་གསོ་རིག་རྣམས་
གྲི་ཚོགས་མིས་འོས་འདེམས་བྱ་རྒྱ།

ཚིག་བརྗོད་རྒྱུ་ལ། ༡ ཆེས་མཐོའི་སྐྱེན་པའི་རྣམས་ཚོགས་གྲི་ཚོགས་མི་འོས་འདེམས་
བྱ་ཕྱོགས་ཐད། རྩོལ་མེད་རིགས་བྱང་ཆེ་འཕྲོད་བཞུན་ལས་ཁུངས་ནས་ཐག་གཅོད་གནང་
རྒྱུ་དང་དེ་ལ་འོས་མཐུན་མ་བྱུང་ཆེ་བཅོན་བྱོལ་བོད་མིའི་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་གཏུགས་

རྒྱ།

བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད། ༡ བོད་གྲི་གསོ་རིག་རྣམས་ཚོགས་གྲི་ཚོགས་མི་འོས་འདེམས་
བྱ་ཕྱོགས་ཐད། རྩོལ་མེད་རིགས་བྱང་ཆེ་འཕྲོད་བཞུན་ལས་ཁུངས་ནས་ཐག་གཅོད་གནང་
དགོས་རྒྱ།

ཚིག་བརྗོད་རྒྱུ་ལ། དོན་ཚན་བདུན་པ། ཚོགས་མིའི་འོས་ཚེས།

- ༡ བོད་གྲི་ཡུལ་མི་ཡིན་པ།
- ༢ ཁྲིམས་ཁང་ངམ་སྐྱེན་པ་ཚང་ལུན་གྲིས་རིག་འཕྲོ་མ་ཟེན་པ་གསལ་བསྐྱབས་བྱེད་པ་མ་
ཡིན་པ།
- ༣ བྱ་ལོན་བསྐྱབ་འདུལ་མ་བྱུབ་པ་མ་ཡིན་པ།
- ༤ ཁྲིམས་ཁང་ནས་ནག་ཉེས་ཕོག་ཟེན་པ་མ་ཡིན་པ།
- ༥ དང་མཐུངས་དཔྱད་དུལ་འབྲུལ་ཆད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ།

བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད། དོན་ཚན་བདུན་པ། རྣམས་ཚོགས་གྲི་ཚོགས་མིའི་འོས་ཚེས།

- ༡ བོད་མིའི་སྐྱེ་ཚབ།
 - ༧ དང་མཐུངས་དཔྱད་དུལ་འབྲུལ་ཆད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ།
 - ༨ གསོ་རིག་པའི་རྣམས་ཚོགས་འོག་དེ་བརྒྱུལ་ཡོད་པ།
 - ༩ ཁྲིམས་ཁང་ངམ་སྐྱེན་པ་ཚང་ལུན་གྲིས་རིག་འཕྲོ་མ་ཟེན་པར་གསལ་བསྐྱབས་
བྱས་པ་མ་ཡིན་པ།
 - ༡༠ བྱ་ལོན་བསྐྱབ་འདུལ་མ་བྱུབ་པ་མ་ཡིན་པ།

ཅ། ཁྲིམས་ཁང་ནས་ནག་ཉེས་ཤོག་ཟེན་པ་མ་ཡིན་པ།

ཚིག་བརྗོད་རྙིང་པ། མེད།

བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད། ༡ བོད་མི་མ་ཡིན་པའི་སྐུ་ཚབ།

༧ གསོ་བ་རིག་པའི་ལྷན་ཚོགས་འོག་དབུ་ལྒྱུ་ཡོད་པ།

༨ ཁྲིམས་ཁང་དང་སྐྱེན་པ་ཚད་ལྷན་གྱིས་རིག་འཚོ་མ་ཟེན་པར་གསལ་བསྐྱབས་
བྱས་པ་མ་ཡིན་པ།

༩ ལུ་ལོན་བསྐྱབ་པ་མཇུག་པ་མ་ཡིན་པ།

༡༠ ཁྲིམས་ཁང་ནས་ནག་ཉེས་ཤོག་ཟེན་པ་མ་ཡིན་པ།

༡༡ རྒྱལ་ཁབ་དང་ཡུལ་མིའི་དོ་སྲོད་ལག་འབྲེར་ཡོད་པ།

ཚིག་བརྗོད་རྙིང་པ། རོན་ཚན་བརྒྱད་པ། ཚོགས་མིའི་ཡུན་ཚད།

ཚེས་མཐོང་སྐྱེན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མིའི་ལས་འཁུར་ཡུན་ཚད་ལོ་ལྟ་རེ་ཡིན། འོན་
ཀྱང་ལུ་ལོན་བསྐྱབ་བསྐྱར་འདེམས་བྱུང་བར་དགག་བྱ་མེད།

བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད། རོན་ཚན་བརྒྱད་པ། ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མིའི་ཡུན་ཚད།

ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མིའི་ལས་འཁུར་ཡུན་ཚད་ལོ་ལྟ་རེ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ལུ་ལོན་བསྐྱབ་
འདེམས་བྱུང་བར་དགག་བྱ་མེད།

ཚིག་བརྗོད་རྙིང་པ། རོན་ཚན་དགུ་པ། འགན་དབང་།

༡ བཅོན་པོའི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་སྐྱེན་ཚེས་ཁང་གི་མཚོན་པའི་ཁྲིམས་ཡིག་འདིའི་འོག་དབུ་ལྒྱུ་ཡོད་
དང་དོས་ལེན་ཡོད་པའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྐོབ་གཉེར་ཁང་ཡོད་སྡོམ་གསུམ་གྱི་སྐོབ་ཚན་
དང་། ལོ་རིམ། རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོད། གནས་ཚད་ལག་འབྲེར་བཅས་སྡེ་ཚན་སོ་སོའི་སྐོབ་བྱིད་ཀྱི་
ལམ་སྲོལ་སྐྱིག་གཞི་ཁག་ལ་རྟོག་ཞིབ་གྱིས་བཀའ་འབྲོལ་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱ།

བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད། རོན་ཚན་དགུ་པ། འགན་དབང་།

༡ ཁྲིམས་ཡིག་འདིའི་འོག་དབུ་ལྒྱུ་ཡོད་དང་དོས་ལེན་ཡོད་པའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྐོབ་
གཉེར་ཁང་ཡོད་སྡོམ་གསུམ་གྱི་སྐོབ་ཚན་དང་། ལོ་རིམ། རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོད། གནས་ཚད་ལག་
འབྲེར་བཅས་སྡེ་ཚན་སོ་སོའི་སྐོབ་བྱིད་ཀྱི་ལམ་སྲོལ་སྐྱིག་གཞི་ཁག་ལ་རྟོག་ཞིབ་གྱིས་བཀའ་འབྲོལ་
གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱ།

ཚིག་བརྗོད་རྙིང་པ། ༥ ལྷན་སྐྱོར་ལག་ལེན་ཚད་ལྷན་ཡིན་མིན་དོགས་གཞི་ཡོད་རིགས་
ཁག་ལ་ཞིབ་འཇུག་དང་། ཚད་ལྷན་མིན་པའི་ར་འཕྲོད་བྱུང་བ་ནམས་ལ་བཀག་སྡོམ་དང་
གསལ་བསྐྱབས་བྱ་རྒྱ།

བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད། ༥ ལྷན་སྐྱོར་ལག་ལེན་ཚད་ལྷན་ཡིན་མིན་དང་དོགས་
གཞི་ཡོད་རིགས་ཁག་ལ་ཞིབ་འཇུག་གིས་ཚད་ལྷན་མིན་པའི་ར་འཕྲོད་བྱུང་བ་ནམས་ལ་བཀག་
སྡོམ་དང་གསལ་བསྐྱབས་བྱ་རྒྱ།

ཚིག་བརྗོད་རྙིང་པ། ༧ དབུ་ལྒྱུ་ལ་ཟེན་པའི་སྐྱེན་པ་གང་ཞིག་ལ་སྐོབ་འཇུགས་དགའ་
ཚོག་བྱུང་སྐབས་སྐྱེན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་དང་སྐྱིག་གཞིར་བརྟུན་ཏེ་དགའ་སེལ་དང་
ཐག་གཅོད་གནང་དོས་གནང་རྒྱ།

པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག་དོན་ཚན་ ༡༣ པའི་ནང་གསལ་ན ༣ པའི་དགོངས་དོན་
སྒྲན་རྒྱས་དང་སྒྲན་རྒྱས་བསྐྱོད་ལྷན་དོན་འདོན་བྱེད་སྲོལ་གསུང་གི་རྩམ་འཇུག་ ཁ། བ།
བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད། ༡༣༡ །འོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་
ཡིག་དོན་ཚན་ ༡༣ པའི་ནང་གསལ་ ༣ ༣ པའི་དགོངས་དོན་སྒྲན་རྒྱས་དང་སྒྲན་རྒྱས་
བསྐྱོད་ལྷན་དོན་འདོན་བྱེད་སྲོལ་གསུང་གི་རྩམ་འཇུག་ ཁ། བ། བ།

༡༠༡༤།༤།༤ བསྐྱར་བཅོས་བྱ་བ།

དོན་ཚན་བརྒྱད་པ། ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མིའི་ཡུན་ཚད།
བསྐྱར་བཅོས་རྒྱུ་པ། ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མིའི་ལས་འཁུར་ཡུན་ཚད་ལོ་སྟེན་ཡིན།
འོན་ཀྱང་སྤྱི་མཐུན་བསྐྱར་འདེམས་བྱུང་བར་དགག་བྱ་མེད།
བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད། ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མིའི་ལས་འཁུར་ཡུན་ཚད་ལོ་གསུམ་
རེ་ཡིན། འོན་ཀྱང་སྤྱི་མཐུན་བསྐྱར་འདེམས་བྱུང་བར་དགག་བྱ་མེད།
