

༡༡། །བཙན་སྲོལ་པོད་མིའི་པོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་
སྐྱན་པ་ནམས་ཀྱི་དེབ་སྐྱེལ་ལྷན་ཁྲིུང་གི་
སྐྱོ་གསལ་གྱི་སྒྲིག་གཞི།



བཙན་སྲོལ་པོད་མིའི་པོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཆེས་མཐོའི་སྐྱན་པའི་སྐྱན་ཆོགས་ནས་གཏན་ལ་ཕབ།

པོད་རྒྱལ་ལོ། ༡༡༡༤ གྱི་ལོ། ༡༠༡༡

པར་ཐངས་དང་པོ།

ཐོད་རྒྱལ་ལོ། ༡༩༩༩

ཕྱི་ལོ། ༢༠༠༥

དེབ་གྲངས། ༥༠༠

པར་ཐངས་གཉིས་པ།

ཐོད་རྒྱལ་ལོ། ༡༩༩༩

ཕྱི་ལོ། ༢༠༡༡

དེབ་གྲངས། ༩༠༠

པར་སྐྱན་གྱི་བདག་དབང་།

བཙན་བྱོལ་ཐོད་མིའི་ཐོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྐྱན་པ་ནམས་ཀྱི་དབ་སྐྱེལ་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སློབ་གཞི་
འདི་བཞིན་ཆེས་མཐོའི་སྐྱན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཡིག་ཚང་ནས་པར་སྐྱན་འགྲེམས་སྤེལ་བྱས་ཤིང་
པར་སྐྱན་གྱི་བདག་དབང་ཆ་ཚང་ཆེས་མཐོའི་སྐྱན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ལ་ཡོད།

PUBLISHER:

CENTRAL COUNCIL OF TIBETAN MEDICINE
(CHE-THOE-MEN-PAI-LHEN-TSOG)
GANGCHEN KYISHONG
DHARAMSALA- 176215
DISTRICT KANGRA
HIMACHAL PRADESH
INDIA

Tele phone: 91 1892 223483
Telefax: 91 1892 226462

E-Mail: chethoe@yahoo.com
Website: <www.tibmedcouncil.org>

དཀར་ཆག

སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ།

ལུ་དང་པོ།

སྒྲིབ་པ་ལྟོ།

དོན་ཚན་དང་པོ།	ལྷོ་ག་གཞི་འི་མིང་།	༡
དོན་ཚན་གཉིས་པ།	ལྷོ་ག་གཞི་འི་ཆ་རྒྱུན།	༡
དོན་ཚན་གསུམ་པ།	ལྷོ་ག་གཞི་འི་འགོ་འདྲུགས།	༡
དོན་ཚན་བཞི་པ།	ལྷོ་ག་གཞི་འི་ཁྲུབ་ཚད།	༡

ལུ་གཉིས་པ།

མ་དེབ།

དོན་ཚན་གྲ་པ།	དེབ་སྐྱེལ་མ་དེབ།	༡
དོན་ཚན་དྲུག་པ།	མཚན་གཞུང་མ་དེབ།	༡

ལུ་གསུམ་པ།

དགོས་འཇམ་ཆ་རྒྱུན།

དོན་ཚན་བདུན་པ།	དེབ་སྐྱེལ་ལུ་མཁན་གྱི་ཆ་རྒྱུན།	༥
----------------	-------------------------------	---

ལུ་བཞི་པ།

དབ་སྐྱེལ་བྱེད་སྲོགས།

དོན་ཚན་བརྒྱད་པ། བོད་ཀྱི་གསོ་རིག་སྐྱེད་པ་ནམས་ཀྱི་དབ་སྐྱེལ་བྱེད་སྲོགས། ༥

ལུ་ལྔ་པ།

ཐོབ་ཐང་དང་ལས་ལགན།

དོན་ཚན་དགུ་པ། དབ་སྐྱེལ་ཐོབ་པའི་སྐྱེད་པ་ནམས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་། ༥

དོན་ཚན་བཅུ་པ། དབ་སྐྱེལ་ཐོབ་པའི་སྐྱེད་པ་ནམས་ཀྱི་ལས་ལགན། ༦

ལུ་ལྷུག་པ།

ཐང་དོར་ལྷ་སྐོ།

དོན་ཚན་བཅུ་གཅིག་པ། དབ་སྐྱེལ་ཐོབ་པའི་སྐྱེད་པ་ནམས་ཀྱི་ཐང་དོར་ལྷ་སྐོ། ༧

ལུ་བདུན་པ།

རྒྱིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས།

དོན་ཚན་བཅུ་གཉིས་པ། རྒྱིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས། ༡༡

བསྐྱར་བཅོས་ཁག

ལོན་གྲོང་།

༡༣། བཅོན་ཕྱི་ལ་ཤོད་གཞུང་དགའ་ལྷན་པོ་བློ་གསལ་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་
བའི་མང་གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ་གྱི་ནང་ཚོན་ཤོད་མི་མང་གྱི་འབྲུག་སྐབས་ ༡༩
པའི་ཕྱོག་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ལྡེ་པའི་སྐབས་བཅོན་ཕྱི་ལ་ཤོད་མིའི་ཤོད་ཀྱི་གསོ་
བ་རིག་པའི་སློན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག་ཅེས་གསུང་དུ་གཏན་འབེབས་
གནང་རྗེས་བཅོན་ཕྱི་ལ་ཤོད་གཞུང་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༠༤
ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༥ རས་ཉིན་གཉིས་རིང་བཅོན་ཕྱི་ལ་ཤོད་མིའི་ཤོད་ཀྱི་གསོ་
བ་རིག་པའི་སློན་པའི་ཚོགས་ཚེན་ཐངས་དང་པོ་བསྐྱོངས་ཚོགས་གནང་སྐབས་
ཁྲིམས་ཡིག་འདི་ཉིད་གསལ་བསྐྱབས་དང་སྐྱབས་ཁྲིམས་ཡིག་དཔོངས་དོན་
ལྟར་ཆེས་མཐོའི་སློན་པའི་ལྷན་ཚོགས་འགན་འཁུར་པའི་ལ་བཞེན་ཚོགས་བཅས་
སློན་པའི་ཡོངས་ནས་ཆེས་མཐོའི་སློན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་འོས་འདེམས་
གནང་།

བཅོན་ཕྱི་ལ་ཤོད་མིའི་ཤོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཆེས་མཐོའི་སློན་པའི་ལྷན་ཚོགས་
ནས་ཁྲིམས་ཡིག་དོན་ཚན་ ༧། དང་ ༡༠། རང་གསལ་ཤོད་ཀྱི་གསོ་
བ་རིག་པའི་ལག་ལེན་ཁྱེད་པོ་ནམས་ལ་དེ་བསྐྱེད་ལྷུ་སྐྱོད་གནང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིག་

གཞི་བཅོམ་འགོད་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱུ་གསུངས་པ་ལྟར་ཕྱི་ལོ། ༢༠༠༤ ཟླ་
བ། ༤ པའི་ནང་ཆེས་མཐོའི་སྤྲོད་པའི་ལྷན་ཚོགས་སྐབས་དང་པོའི་ཚོགས་
འདུ་ཐེངས་གཉིས་པའི་ནང་སྤྲོད་པ་ནམས་ཀྱི་དེབ་སྐྱེལ་ལུ་སྲོད་བྱེད་སྤྱོད་གས་ཀྱི་
སྤྱི་ག་གཞི་ཟེན་བྱིས་ཐོག་བཟོ་སྒྲིབ་རྒྱུ་ག་པོར་གནང་སྟེ་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་
འདུག་འབྲུས་ཚང་ལུས་རྗེས་ཕྱི་ལོ། ༢༠༠༥ ཟླ་བ་ ༩ པའི་ནང་ཆེས་
མཐོའི་སྤྲོད་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་གསུམ་པའི་སྐབས་བཅོད་
ཕྱོལ་བོད་མིའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་འཛིན་པའི་སྤྲོད་པ་ནམས་ཀྱི་དེབ་སྐྱེལ་ལུ་སྲོད་
བྱེད་སྤྱོད་གས་ཀྱི་སྤྱི་ག་གཞི་འདི་གཏན་ལ་ཕབ།

སྤྱི་ག་གཞི་འདི་གཏན་འབེབས་ལག་བསྟར་སྐབས་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་འདུག་
ནམས་རང་གཞུང་འཕྲོད་བསྟེན་ལྷན་ཁང་བརྒྱུད་བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་ལྷན་
ཚོགས་སུ་སྐྱེལ་བར་སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་ལྷན་ཚོགས་
ཀྱི་གོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་དགུ་པའི་ཐོག་བཅོད་ཕྱོལ་བོད་མིའི་བོད་ཀྱི་གསོ་
བ་འཛིན་པའི་སྤྲོད་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་བྱིས་པའི་ག་བསྐྱར་བཅོས་ལ་སྤྱི་མོས་
བྱུང་། དེ་ལྟར་བྱིས་པའི་ག་ལ་བསྐྱར་བཅོས་སོང་སྐབས་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་འཛིན་
པའི་སྤྲོད་པ་ནམས་ཀྱི་དེབ་སྐྱེལ་བྱེད་སྤྱོད་གས་ཀྱི་སྤྱི་ག་གཞིར་ཡང་དེ་མཚུངས་
བསྐྱར་བཅོས་དགོས་འདུག་ལ་རྟེན་དུ་ལན་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་དོན་ཚན་ཁ་གསལ་
འཁོད་ཐོག་སྤྱི་ག་གཞི་འདི་དཔར་ཐེངས་གཉིས་པ་བསྐྱར་པའོ།།

༡༡། |བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་

སྐྱེས་པ་ནམས་ཀྱི་དེབ་སྐྱེལ་ལུ་སྒྲོད་

བྱེད་སྒྲོགས་ཀྱི་སྐྱིག་གཞི།

ལེའུ་དང་ཕོ།

སྒོན་འགོ།

དོན་ཚན་དང་ཕོ། སྐྱིག་གཞིའི་མིང་།

བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྐྱེས་པ་ནམས་ཀྱི་དེབ་སྐྱེལ་

ལུ་སྒྲོད་བྱེད་སྒྲོགས་ཀྱི་སྐྱིག་གཞི། བོད་རྒྱལ་ཡོ། ༡༩༩༩ ལྷི་ཡོ།

༡༠༠༥ ཟླ། ༩ ཚེས། ༦ ཞེས་འབོད་ཀྱི།

དོན་ཚན་གཉིས་པ། སྐྱིག་གཞིའི་ཆ་སྒྲིན།

སྐྱིག་གཞི་འདི་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྐྱེས་པའི་

ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་བྲིས་སྐྱོང་ཡིག་དོན་ཚན་དགུ་པ་དང་བཅུ་པའི་འོག་བཞོད་

བསྐྱིགས་བྱས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་གསུམ་པ། རྒྱུ་གཞི་འགོ་འདུགས།

རྒྱུ་གཞི་འདི་པོད་རྒྱལ་ལོ། ༡༡༩༡ ཤིང་བུ། པོད་རྒྱ། ༡ ཚེས། ༡༤

ཕྱི་ལོ། ༢༠༠༥ ཟླ། ༩ ཚེས། ༤ ནས་འགོ་འདུགས་ལག་

བསྟར་བུ་རྒྱ།

དོན་ཚན་བཞི་པ། རྒྱུ་གཞི་འཁྲུག་ཚད།

རྒྱུ་གཞི་འདི་ཆེས་མཐོའི་སྤྲུལ་པའི་སྤྲུལ་ཚོགས་འོག་དབ་སྤྲུལ་བྱས་པའི་

སྤྲུལ་པ་ཡོངས་ལ་འཁྲུག་པ་ཡིན།

ལེ་ལུ་གཉིས་པ།

མ་དེ་བ།

དོན་ཚན་ལྔ་པ། དབ་སྤྲུལ་མ་དེ་བ།

༡ དབ་སྤྲུལ་མ་དེ་བ་ནང་ཆེས་མཐོའི་སྤྲུལ་པའི་སྤྲུལ་ཚོགས་འོག་

དབ་སྤྲུལ་ཟིན་པའི་པོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྤྲུལ་པ་ཡོངས་ཀྱི་

མཚན་གཞུང་བདག་ཉར་བྱ་ཏུ།

ཁ། ཆེས་མཐོའི་སྤྲན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དྲུང་ཆེན་སྲོད་ཀྱི་གསོ་
བརྗིད་པའི་དེབ་སྐྱེལ་ཟེན་པའི་སྤྲན་པ་ཡོངས་ཀྱི་མཚན་གཞུང་
དེབ་སྐྱེལ་མ་དེབ་ནང་ཁྲིམས་མཐུན་བདག་ཉར་ཚུལ་བཞིན་ཉར་
ཚགས་བྱ་དགོས་པ་དང་དུས་བསྟུན་བསྐྱར་ཞིབ་ཀྱང་ལུ་མཐུན་
བྱ་དགོས།

ག། དེབ་སྐྱེལ་མ་དེབ་ཀྱི་ཁ་ཤོག་སྟེང་ཆེས་མཐོའི་སྤྲན་པའི་ལྷན་
ཚོགས་ཀྱི་མཚན་བྱང་དང་། ཐམ་ག་དེབ་སྐྱེལ་མ་དེབ་ཅེས་
འཁོད་དགོས། དེབ་སྐྱེལ་མ་དེབ་ཀྱི་མདུན་ཤོག་སྟེང་ལྷན་
ཚོགས་ཀྱི་ཐམ་ག་དང་། རོ་སྟོད་ཀྱི་སྟོན་མྱེང་བཅས་འཁོད་
དགོས།

དོན་ཚན་དྲུག་པ།མཚན་གཞུང་མ་དེབ།

མཚན་གཞུང་མ་དེབ་ནང་ཆེས་མཐོའི་སྤྲན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ནས་གཏན་

འབེབས་གནང་བའི་སློན་པའི་དེབ་སྐྱེལ་ཆེད་འགོངས་ཤོག་ཕུལ་འབྱོར་
བྱུང་བའི་མཚན་གཞུང་ཆ་ཚང་བདག་ཉར་བྱ་གྱ།

ལེའུ་གསུམ་པ།

དགོས་ངེས་ཆ་རྒྱན།

དོན་ཚན་བདུན་པ། དེབ་སྐྱེལ་ལུ་མཁན་གྱི་ཆ་རྒྱན།

ཀ། ཁྲིམས་ཡིག་ལེའུ་གསུམ་པའི་དོན་ཚན་དགུ་པ་དང་བརྒྱུ་པའི་
ནང་གསལ་ཆེས་མཐོའི་སློན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ནས་ངོས་ལེན་
ཡོད་པའི་པོད་གྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སློབ་གཉེར་ཁང་ཚད་ལྡན་
ཞིག་ནས་ཐོན་པའི་ལག་ཁྲིར་ཡོད་དགོས།

ཁ། པོད་གྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སློབ་གཉེར་ཁང་ཚད་ལྡན་ཞིག་ནས་
སློབ་ཐོན་ལག་ཁྲིར་ཡོད་རིགས་ལ་དེབ་སྐྱེལ་ཨང་གྲངས་
སློབ་འཇུག་ལོན་གྲང་ཚད་ལྡན་ལག་ཁྲིར་མེད་རིགས་ནས་
ཡིག་རྒྱགས་དང་རག་རྒྱགས་འབྲུལ་ཐོག་དེབ་སྐྱེལ་ཨང་གྲངས་

སྲོད་འབྲུགས། (༡)

ག བོད་ནང་གི་གསོ་རིག་སློབ་གྲྭ་ཁག་ནས་ཐོན་པ་གང་ཞིག་སྤྲོད་པ་
དཀའ་བཅུ་པའི་ལག་འབྲེར་དང་ཚད་མཉམ་ཡོད་པ་ནམས་ལ་
བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཆེས་མཐོའི་སྤྲོད་
པའི་ལྷན་ཚོགས་འོག་དེབ་སྐྱེལ་ལུ་སྲོད་ཚོགས། (༡)

ང་། སྤྲིག་གཞི་འདི་ལག་བསྟར་བྱས་ཉིན་ནས་ལག་བྲིས་ཡོད་པའི་
སྤྲོད་པ་གསར་ཐོན་ནམས་ནས་ཉུང་མཐར་ལོ་གཅིག་རིང་ཉམས་
གསོག་བྱས་ཡོད་པའི་ངོས་སྟོན་ལྷན་ཚོགས་ལ་ཕུལ་རྗེས་དེབ་
སྐྱེལ་ལུ་འབྲུགས།

ལེན་བཞི་པ།

དེབ་སྐྱེལ་བྱེད་ཚུགས།

དོན་ཚན་བརྒྱད་པ། བོད་ཀྱི་གསོ་རིག་སྤྲོད་པ་ནམས་ཀྱི་

དེབ་སྐྱེལ་བྱེད་ཚུགས།

༡ བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྤྲོད་པའི་ལྷན་

༡། བསྐྱར་བཅོས་དང་ཕོ། ༥༡༧༣༠༡༡

༢། བསྐྱར་བཅོས་དང་ཕོ། ༥༡༧༣༠༡༡

ཚོགས་ཀྱི་ཐུགས་ཡིག་ལོག་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་སྐྱིག་གཞི་
འདིའི་ནང་གསལ་བ་ལྟར་སྟོན་པ་གང་ཞིག་ནས་དེ་བརྒྱུལ་ཆེད་
ཞུ་སྟོན་སྤུལ་རྗེས་ཞིབ་འདུག་གིས་ཚ་རྒྱུན་ཚང་བའི་སྟོན་པ་ནམས་
ལ་ཆེས་མཐོའི་སྟོན་ཚོགས་ནས་དེ་བརྒྱུལ་མ་དེ་བ་ནང་མཚན་
གཞུང་བཞོད་དེ་དེ་བརྒྱུལ་སྟུང་འབྱུང་།

ཁ། ཆེས་མཐོའི་སྟོན་པའི་སྟོན་ཚོགས་ནས་གཏན་འབེབས་རྒྱུར་ཡོད་
ལྟར་དེ་བརྒྱུལ་འགོངས་ཤོག་དོ་བདག་སོ་སོས་ཚད་ལྡན་བསྐྱར་
དགོས།

ག། དེ་བརྒྱུལ་འགོངས་ཤོག་གི་དོད་གཏན་འབེབས་རྒྱུར་ཡོད་ལྟར་
སྟོན་ཚོགས་ཀྱི་མཚན་ཐོག་ཁབ་འདོན་བརྒྱུད་འབྲུལ་ལམ་ཞུ་
དགོས།

ང། དེ་བརྒྱུལ་ཞུ་མི་དོ་བདག་སོ་སོའི་ཉེ་དུས་ཀྱི་འདྲ་དཔར་བཞི་
རེ་འབྲུལ་དགོས།

ཅ། རང་ཉིད་ཐོན་སའི་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་རྒྱབ་གཉེར་ལས་དམ་
ས་ཉགས་ཡོད་པའི་ལག་བྱེད་འོ་ལྟུང་རེ་འབྲུལ་དགོས།

ཆ། ལྷན་པ་ཚད་ལྷན་ཡིན་མིན་དོགས་གཞི་ཡོད་ཅིགས་ལ་ལྷན་
པའི་ལྷན་ཚོགས་ནས་ཞིབ་འདུག་བྱེད་རྒྱུའི་འགན་དབང་ཡོད།

ཕྱི་ལུ་ལྷ་པ།

ཐོབ་ཐང་དང་ལས་འགན།

དོན་ཚན་དགུ་པ། དེབ་རྒྱུ་ལ་རྒྱན་པའི་ལྷན་པ་ནམས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་།

༧ ལྷན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ལྷ་དེབ་རྒྱུ་ལ་ཡོད་པའི་ལྷན་པ་ནམས་ཁྲིམས་
ཡིག་འདིའི་དོག་དོས་ལེན་ཡོད་པའི་ཐོད་ཀྱི་གསོ་བ་ཅིག་པའི་ལྷན་
པ་ཞིག་ཡིན།

༨། ཆེས་མཐོའི་ལྷན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ནས་གོ་སྐྱེལ་བྱུང་བའི་ཚོགས་
ཆེན་ཁག་དང་ལས་འཆར་སོགས་ལྷན་ཚོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོབ་
ཐང་ཁག་ལ་ཡོངས་སུ་རྒྱུད་ཚོག་རྒྱ།

༩། ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག་དོན་ཚན་བདུན་པའི་ནང་གསལ་གྱི་
ཚོགས་མིའི་དོས་ཚོས་ལྷན་ཚོགས་མིར་གདམ་བུ་འདེམས་བྱེད་
ཀྱི་ཐོབ་དབང་ཡོད། (༡)

༡༠། གསོ་བ་ཅིག་པའི་གཞུང་དང་ཁྲིམས་རྒྱུག་གི་དགོངས་དོན་འགལ་

༡། བསྐྱར་བཅོས་དང་པོ། ༥༡༤༣༠༡༡

མིད་ཕྱག་བསྟར་གནང་མཁན་གྱི་དེབ་སྐྱེལ་ཟིན་པའི་སྐྱན་པ་གང་
ཞིག་ལ་སྐྱན་པའི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་གྲོད་འཇུགས་དཀའ་
ཚོ་ག་གི་རིགས་བྱང་ཚེ་ཡུལ་གྱི་མས་དང་སྐྱན་པའི་ལྷན་ཚོགས་གྱི་
གྱི་མས་སྐྱིག་དང་མ་འགལ་བའི་ཐོག་ནས་དཀའ་སེལ་རོགས་པམ་
ཡོད་ཀྱི།

ཅ། གནས་སྐབས་གང་དུའང་རང་ལུགས་གསོ་རིག་སྐྱན་པའི་ལས་དོན་
སྤེལ་རྒྱུའི་ཐོབ་དབང་ཡོད་པའི་ངོས་འཛིན་ཐོབ་ཀྱི།

ཆ། འཕྲོད་བསྟེན་དང་འབྲེལ་བའི་ངོས་སྐྱོར་ཡིག་རིགས་སྲོད་ཚོག་པའི་
འགན་དབང་ཡོད་པར་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱ།

**དོན་ཚན་བཅུ་པ། དེབ་སྐྱེལ་ཟིན་པའི་སྐྱན་པ་ནམས་གྱི་ལས་
འགན།**

༡ དེབ་སྐྱེལ་ཟིན་པའི་སྐྱན་པ་ནམས་ནས་ཆེས་མཐོའི་ལྷན་ཚོགས་
གྱིས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་འདུ་བབས་རིགས་མཆིས་ཚེ་
དུས་ཐོག་འབྲེལ་བྱུང་བ་དགོས་ཀྱི།

༢ དེབ་སྐྱེལ་ཟིན་པའི་སྐྱན་པ་ནམས་ལ་ཆེས་མཐོའི་ལྷན་ཚོགས་

- གྱི་སྤྱི་མཁའ་སྤྱི་ག་དང་འབྲེལ་བའི་བཞོན་སྲུབ་གཏང་དགོས་བྱུང་
 ཚོ་འཚོ་མས་ལུས་མེད་པར་བཀའ་བརྩི་དང་ལེན་ལྷུ་དགོས།
- ག** དེབ་སྐྱེལ་ཟིན་པའི་སྤྲན་པ་ཡོངས་ནས་ལོ་གསུམ་རེའི་མཚམས་
 རྒྱལ་ཡོངས་སྤྲན་པའི་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་རང་དོན་རང་གཅེས་
 གྱིས་ངེས་བཅར་བྱུབ་པ་དགོས།
- ང་།** དེབ་སྐྱེལ་ཟིན་པའི་སྤྲན་པ་ནམས་ནས་ཆེས་མཐོའི་སྤྲན་པའི་
 ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མིའི་འོས་འདེམས་བྱེད་སྐབས་སྲོགས་
 རིས་འབྲེན་བྱེད་སོགས་གྱིས་མ་བསྐྱེད་པར་འོས་ཚོས་ཚང་ཞིག་
 གྱི་དོན་ལྷག་བསམ་ལྡན་པའི་སྤྲན་པ་ཞིག་ལ་འོས་འབྲེན་བྱ་རྒྱུའི་
 སེམས་འཁྲུང་ལེན་དགོས།

ཡུ་ལྷག་པ།

དེབ་སྐྱེལ་ཟིན་པའི་སྤྲན་པ་ནམས་ཀྱི་སྐང་དོར་ལྷུ་སྟོ།
 དོན་ཚན་བཅུ་གཅིག་པ། དེབ་སྐྱེལ་ཟིན་པའི་སྤྲན་པ་ནམས་
 ཀྱི་སྐང་དོར་ལྷུ་སྟོ།

༧ དེབ་རྒྱུལ་ཟེན་པའི་སྐྱེན་པ་ནམས་ནས་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བོད་
ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྐྱེན་པའི་བྲིམས་ཡིག་དང་། བྲིམས་
ཡིག་འདིའི་འོག་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་པའི་སྒྲིག་གཞི་ཡོངས་རྫོགས་
ལ་བརྩི་བཀུར་ལྷུ་དགོས་པ་ཡིན།

༨། དེབ་རྒྱུལ་ཡོད་པའི་སྐྱེན་པ་ནམས་ནས་སྐྱེན་པའི་རྒྱ་རྒྱུག་དང་
མ་འགལ་བའི་ཚོགས་རང་གཞན་གྱི་དོན་མཐའ་དག་ལ་རབས་
དང་དང་བདེན་གྱི་སློན་ནས་གསོ་བ་རིག་པའི་གཞུང་གི་དགོངས་
དོན་ལྟར་ལག་ལེན་ཚུལ་མཐུན་བྱ་དགོས།

༩། དེབ་རྒྱུལ་འདི་ལོད་སློད་ལོག་པར་གཏོང་མི་ཚོགས་

༡༠། ཉམས་ཞིབ་སོགས་ཀྱི་རྒྱབ་རྟེན་ཚད་མ་མེད་པར་གཞུང་གི་
དགོངས་དོན་ལས་ལྡོག་པའི་རང་ཉིད་ཀྱི་རྟོག་བཟོའི་སྐྱེན་སྐྱོར་
བཟོ་དང་ནད་པ་བཟླ་བའུ་སོགས་གསོ་བ་རིག་པའི་བསྐྱེན་
པ་སྤྱི་ལ་གཙོད་གཞིའི་རིགས་གནང་ཐལ་མེད་པ་དགོས།

༡༡། དེབ་རྒྱུལ་ཡོད་པའི་སྐྱེན་པ་གང་ཞིག་ནས་བྲིམས་སྒྲིག་གི་
དགོངས་དོན་དང་འགལ་བའི་ལག་ལེན་སོགས་གྲུ་ཚོམ་དུ་གནང་

ནས་ལྟོད་རྩོད་རིགས་བྱུང་ཆེ་རོགས་རྒྱུར་དང་འགན་ལེན་བྱ་
ཏུ་ཡིན།

ལེའུ་བདུན་པ།

རྒྱིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས།

དོན་ཚན་བཅུ་གཉིས་པ། རྒྱིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས།

རྒྱིག་གཞི་འདི་ལ་བསྐྱར་བཅོས་ནས་དགོས་མཚམས་ཆེས་མཐོའི་སྒྲན་པའི་
ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་ངོ་ཡོད་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཀྱི་མོས་མཐུན་བྱུང་ན་རྒྱིག་
གཞི་འདི་ལ་བསྐྱར་བཅོས་ཚོགས་པ་ཡིན།

བསྐྱུར་བཅོས་ཁག

བསྐྱར་བཅོས་དང་ཕོ། ཕྱི་ལོ། ༢༠༡༡ ཟླ། ༤ ཚེས། ༥

དོན་ཚན་བདུན་པ།

ཚིག་བརྒྱུད་སྒྲིང་པ།

ཁ། ཁྱིམ་ཡིག་ལེན་གསུམ་པའི་དོན་ཚན་བརྒྱུ་པའི་ནང་གསེས་
ག་པ་སྐར་ཚད་སྐྱུ་ལག་གྱིར་མེད་རིགས་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༣
ལོ་ནས་ལག་བསྟར་བྱེད་བཞིན་པའི་ཡོངས་གྲགས་སྐྱུ་ལ་
ནམས་རྒྱགས་སྐྱོད་མི་དགོས་ཐོག་དེ་བ་སྐྱེ་བ་འབྱུངས།

ཚིག་བརྒྱུད་གསར་པ། ཕྱིར་འབྲེན་བྱས་པས་མེད།

ཚིག་བརྒྱུད་སྒྲིང་པ། མེད།

ཚིག་བརྒྱུད་གསར་པ།

ཁ བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སློབ་གཉེར་ཁང་ཚད་སྐྱུ་ཞིག་ནས་
སློབ་ཐོན་ལག་འབྱེར་ཡོད་རིགས་ལ་དེ་བ་སྐྱེ་བ་ཨང་གངས་

སྲོད་འབྱུང་། འོན་ཀྱང་ཚད་ལྡན་ལག་འབྱེད་མེད་རིགས་ནས་
ཡིག་རྒྱགས་དང་རྒྱགས་འབྲུལ་ཐོག་དེབ་སྐྱེལ་ལམ་གྱི་ལམ་
སྲོད་འབྱུང་།

ཚིག་བརྗོད་རྩིང་པ། མེད།

ཚིག་བརྗོད་གསུང་པ།

ག བོད་ནང་གི་གསོལ་རིག་སློབ་བྱ་ཁག་ནས་ཐོན་པ་གང་ཞིག་སྤྲོན་
པ་དཀའ་བརྒྱུ་པའི་ལག་འབྱེད་དང་ཚད་མཉམ་ཡོད་པ་རྣམས་
ལ་བཅའ་བྱོལ་བོད་མིའི་བོད་ཀྱི་གསོལ་རིག་པའི་ཆེས་མཐོའི་
སྤྲོན་པའི་ལྷན་ཚོགས་འོག་དེབ་སྐྱེལ་ལ་ཞུ་སྲོད་ཚོགས་

དོན་ཚན་དགུ་པ།

ཚིག་བརྗོད་རྩིང་པ།

ག ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མིར་གདམ་བྱ་འདེམས་བྱེད་ཀྱི་ཐོབ་དབང་
ཡོད།

ཚིག་བརྗོད་གསར་པ།

ག ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག་དོན་ཚན་བདུན་པའི་ནང་གསལ་
གྱི་ཚོགས་མིའི་འོས་ཚུལ་ལྷན་ཚོགས་མིར་གདམ་བྱ་འདེམས་
བྱེད་ཀྱི་ཐོབ་དབང་ཡོད།
