

༡༡། །བཙན་ཕྱོལ་ཕོད་མིའི་ཕོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཆེས་མཐོའི་སྐྱན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་
ཕོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་གཞུང་ས་ཐོན་མི་སྤྱད་གནང་རྒྱུའི་
གཡུ་ཐོག་གཞུང་ས་ཏགས་ཀྱི་སློབ་གཞི།



ཆེས་མཐོའི་སྐྱན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ནས་གཏན་འབེབས་གནང་།
ཕོད་ཀྱུལ་ལོ། ༡༩༩༦ ཕྱི་ལོ་༡༠༠༧

དཀར་ཆག

མེ་ལྷ་དང་པོ།	སྡོན་འགོ།	༡
མེ་ལྷ་གཉིས་པ།	གཟེངས་རྟགས་འབྲུལ་ཡུལ་གྱི་འོས་ཚོས།	༩
མེ་ལྷ་གསུམ་པ།	འོས་འདེམས་བྱེད་སྲོལ་གས།	༩
མེ་ལྷ་བཞི་པ།	གཟེངས་རྟགས་འབྲུལ་ཚོས།	༥
མེ་ལྷ་ལྔ་པ།	སྐྱིག་གཞི་བརྒྱུད་བཅོས།	༥

སྐྱིག་གཞི་བརྒྱུད་བཅོས་ཁག

སྐྱིག་གཞི་བརྒྱུད་བཅོས་དང་པོ།	༧
------------------------------	-------	---

༄༅། །བཅན་ཕྱོད་པོ་དེ་མིའི་པོ་དེ་གྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཆེས་མཐོའི་སྐྱེན་པའི་སྐྱེན་
ཚོགས་ཀྱི་པོ་དེ་གྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་གཟེངས་ཐོན་མི་སྐྱར་གནང་རྒྱུའི་
གཡུ་ཐོག་གཟེངས་རྟགས་ཀྱི་སྐྱིག་གཞི།

ལེན་དང་པོ།
ཐོན་འགོ།

དོན་ཚན་དང་པོ། སྐྱིག་གཞིའི་མིང་།

སྐྱིག་གཞི་འདི་ལ་པོ་དེ་གྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་གཟེངས་ཐོན་མི་སྐྱར་གནང་རྒྱུའི་གཡུ་ཐོག་གཟེངས་རྟགས་ཀྱི་སྐྱིག་
གཞི་ཞེས་འབོད་རྒྱ།

དོན་ཚན་གཉིས་པ། སྐྱིག་གཞིའི་ཆ་སྟེན།

སྐྱིག་གཞི་འདི་བཅན་ཕྱོད་པོ་དེ་མིའི་པོ་དེ་གྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཆེས་མཐོའི་སྐྱེན་པའི་སྐྱེན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག་
དོན་ཚན་དགུ་པའི་ནང་གསལ་། ༡༩༧༩ པའི་འོག་བཀོད་སྐྱིག་བྱས།

དོན་ཚན་གསུམ་པ། གཟེངས་རྟགས་ཀྱི་མིང་།

གཟེངས་རྟགས་འདིའི་མིང་དུ་གཡུ་ཐོག་གཟེངས་རྟགས་ཞེས་འབོད་རྒྱ།

དོན་ཚན་བཞི་པ། གཟེངས་རྟགས་འབྲུལ་གཞི་ཁག (༡)

༡། པོ་དེ་གྱི་གསོ་བ་རིག་པར་མི་ཆེ་རྩིས་པོར་ཞབས་ཞུ་བྱས་པའི་གཟེངས་རྟགས།

༢། པོ་དེ་གྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་བརྟག་དབྱེད་སྐྱེན་བཅོས་ལས་དོན་ལ་གཟེངས་སུ་ཐོན་པའི་གཟེངས་རྟགས།

(༡) ༡༩༧༩༠༡༡ བསྐྱར་བཅོས་དང་པོ།

༣༡ བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྐྱེན་སྐྱོར་ལག་ལེན་ལ་གཞེངས་སུ་ཐོན་པའི་གཞེངས་ཏྟགས།

༣༢ བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཉམས་ཞིབ་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་གཞེངས་སུ་ཐོན་པའི་གཞེངས་ཏྟགས།

དོན་ཚན་གྲ་པ། གཞེངས་ཏྟགས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ།

༡ བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལས་དོན་ཐོག་དམིགས་བསལ་དུ་བཅོན་དང་ལྷག་ཟློ་ཆེ་བསྐྱེད་ཀྱིས་བྱས་རྗེས་
ཅི་སྲོལ་ཐོན་མཁན་ནམས་ངོས་འདོན་དང་གཞེངས་བསྟོད་བྱ་རྒྱ།

༢༡ བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་རྒྱུད་འདོན་སྐྱེན་བ་གཞན་དག་ལ་མིག་དཔེ་དང་སེམས་བྱུགས་བསྐྱེད་པའི་ཆ་རྒྱུན་
བསྐྱེད་རྒྱ།

༣༡ མང་ཚོགས་ནས་གསོ་བ་རིག་པའི་རྒྱུད་འདོན་སྐྱེན་བ་ལྷག་བསམ་དང་འབད་བཅོན་ཅན་ནམས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཤེས་
རྟོགས་ཡོང་ཐབས་བཅས།

དོན་ཚན་དྲུག་པ། གཞེངས་ཏྟགས་ཀྱི་གྲངས་དང་དངོས་པོ། (༡)

ལོ་གསུམ་འཁོར་མཚམས་གཞེངས་ཏྟགས་འབྲུལ་ཡུལ་གྲངས་ཅིག་དང་། འབྲུལ་རྣམས་སུ་གཞུགས་པའི་གཞེངས་ཏྟགས་
ཀྱི་སྐུག་འབྲེར་དང་སྲུང་གི་གཞུགས་སྐྱོར་བཅས་ཡོད་པའི་ཏྟགས་མ་སྐྱུས་ལེགས་ཅིག

དོན་ཚན་བདུན་པ། གཞེངས་ཏྟགས་ཀྱི་འགོ་འདྲུགས།

གཞེངས་ཏྟགས་འདི་བཞིན་བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༧ ཟླ་ལོ་ ༡༠༡༠ ལོའི་ཟླ་བ་གསུམ་པའི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་
ཚེན་སྐབས་ནས་བཟུང་སྟོན་སྟོལ་ལག་བརྟམ་བྱ་རྒྱ།

(༡) ༡༩༩༧༡༠༡༡ བསྐྱར་བཅོས་དང་པོ།

དོན་ཚན་བརྒྱད་པ། གཞེངས་ཉམས་ཀྱི་ཁྲུབ་ཚད།

གཞེངས་ཉམས་འདི་བཞེན་བཙན་བྱོལ་བོད་གཞུང་གི་མངའ་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་དིག་པའི་རྒྱན་འཛིན་སྤྲན་པ་དང་། དེ་བཞེན་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་དིག་པའི་རྒྱན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་བྲིམས་སྒྲིག་ལ་བརྩི་བཀུར་དང་ལེན་ལུ་འདོད་ཡོད་མཁན་རྒྱན་འཛིན་སྤྲན་པ་ཡོངས་དང་། གཞན་ཡང་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་དིག་པའི་བསྟན་དོན་ལ་གཞེངས་སུ་ཐོན་པའི་སྤྱི་ནང་མི་དིགས་ཡོངས་ལ་ཁྲུབ་པ་ཡིན།

ལེའུ་གཉིས་པ།

གཞེངས་ཉམས་འབྲུལ་ཡུལ་གྱི་འོས་ཚུལ།^(༡)

དོན་ཚན་དགུ་པ། གཞེངས་ཉམས་འབྲུལ་ཡུལ་གྱི་འོས་ཚུལ།

- ༡། གསོ་བ་དིག་པའི་གཞུང་ལ་ཉམས་ཞིབ་དང་། བཤད་འབྲིད། ནད་བཙོས་ལག་ལེན་སོགས་ལ་ཞུགས་ནས་ཉུང་མཐར་ཞབས་ལོ་བཙོ་སྒྲ་འཁོར་ཟེན་པ།
- ༢། བོད་མིའི་རྩ་དོན་ཐད་གཞོད་གཞིའི་ལས་དོན་སྤེལ་སྤྱོད་མེད་པ།
- ༣། བྲིམས་ཁང་ནས་ནག་ཉེས་ཕོག་པ་སོགས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་རྩོག་གླེང་དིགས་མེད་པ།
- ང་། ཚེས་ཐོའི་རྒྱན་པའི་ལྷན་ཚོགས་འོག་དེབ་སྤྱིལ་ཡོད་པ།

ལེའུ་གསུམ་པ།

འོས་འདེམས་བྱེད་སྒྲོགས།

(༡) ༡༩༧༣༠༡༡ བསྐྱར་བཙོས་དང་ཕོ།

དོན་ཚན་བཅུ་པ། འོས་འདེམས་བྱེད་སྒྲིག་པ། (༤)

༡ ཆེས་མཐོའི་སྐྱེད་པའི་ལྷན་ཚོགས་ནས་ཚོགས་མི་ལྷན་པས་བྱུང་བའི་འདེམས་སྐྱབས་ཚོགས་ཚུང་ལྷན་འབྲུག་པས་
བྱ་རྒྱ།

༢ ཆེས་མཐོའི་སྐྱེད་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གཞིང་ས་རྟགས་སྒྲིག་གཞིའི་ལམ་སྟོན་ལྷན་གོང་གསལ་ཚོགས་ཚུང་ནས་
ཉིན་གསུམ་རིང་སྤྱད་བཤད་བསྐོ་སྐྱེད་ཐོག་གཞིང་ས་རྟགས་འབྲུལ་ཡུལ་འོས་གཞི་བཅས་ཀྱི་རྒྱུ་ལེན་ལྷན་ཐོ་
དང་བཅས་སྐྱེད་པའི་ལྷན་ཚོགས་སུ་འབྲུལ་རྒྱ།

༣ འདེམས་སྐྱབས་ཚོགས་ཚུང་ནས་འོས་གཞི་གྲངས་གསུམ་ནས་ལྷན་བར་འདེམས་སྐྱབས་གནང་དགོས།

༤། འདེམས་སྐྱབས་ཚོགས་ཚུང་གི་སྐྱེད་ཐོ་འབྲོར་བའི་རྗེས་འོས་གཞི་དེ་དག་ལས་གང་རུང་གཅིག་སྐྱེད་པའི་ལྷན་
ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་ནམས་ནས་ཐོས་མོལ་བྱས་མཐར་སྐྱི་མོས་འདེམས་སྐྱབས་བྱ་རྒྱ། གལ་ཏེ་སྐྱི་མོས་མ་བྱུང་
ཆེ་འོས་ཚོས་སྐྱེད་པའི་མི་སྣ་དེ་ཡོད་ལ་ཚོགས་མི་ནམས་ཀྱིས་གསར་བའི་འོས་འཕེན་བྱ་རྒྱ། ཡང་འོས་ཐོན་
འབྲེལ་ཉམས་བྱུང་ཆེ་ཚོགས་གཅིའི་ཐུགས་ལོས་ལྷན་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུའི་ཐོབ་དབང་ཡོད། འོས་འདེམས་སྐབས་
ཚོགས་མི་བཞི་ཙམ་གསུམ་དང་ས་པར་ཚང་འདྲོམས་དགོས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བཅུ་གཅིག་པ། གཞིང་ས་རྟགས་འབྲུལ་ཡུལ་སྐྱེད་པའི་ལྷན་ཚོགས་སྐབས་སོ་སོའི་ཚོགས་ཐེངས་སུ་པའི་
སྐབས་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱ་དང་། འབྲུལ་ཡུལ་མི་སྣ་ལ་ལྷན་པ་གཉིས་སྟོན་ཚུང་ནས་བར་ལན་སྟོན་དགོས་རྒྱ། གལ་ཏེ་
དོ་བདག་ནས་གཞིང་ས་རྟགས་མ་བཞེས་པ་བྱུང་ཆེ་སྐྱབས་སྟོན་རིམ་པར་འབྲུལ་རྒྱ། སྐྱབས་སྟོན་མེད་པའི་ཆེན་སྐབས་
འཚམས་སྐྱེད་པའི་ལྷན་ཚོགས་ནས་དེ་འགབ་ཐག་གཅོད་གནང་རྒྱ།

(༤) ༡།༧།༢༠༡༡ བསྐྱར་བཅོས་དང་པོ།

མིའུ་བཞི་པ།

གཟེངས་ཉལ་ལྟགས་འབྲུལ་ཚེས།^(༥)

དོན་ཚན་བརྒྱ་གཉིས་པ། གཟེངས་ཉལ་ལྟགས་འབྲུལ་ཚེས།

གཟེངས་ཉལ་ལྟགས་འདི་ཉིད་ཡོ་གསུམ་དེའི་མཚམས་ཐེངས་དེ་འབྲུལ་རྒྱ་དང་། འབྲུལ་ཚེས་ཚེས་མཐོའི་སྐབས་པའི་སྐབས་ཚོགས་ནས་སྐབས་མཚམས་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱ།

མིའུ་ལྔ་པ།

སྐྱིག་གཞི་བསྐྱར་བཅས།^(༦)

དོན་ཚན་བརྒྱ་གསུམ་པ། སྐྱིག་གཞི་བསྐྱར་བཅས།

སྐྱིག་གཞི་འདི་ལ་བསྐྱར་བཅས་དགོས་གལ་ནམ་ཡུང་མཚམས་སྐབས་པའི་སྐབས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་དོ་ཡོད་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཀྱི་མོས་མཐུན་ཡུང་ན་སྐྱིག་གཞི་འདི་ལ་བསྐྱར་བཅས་ཚོག་པ་ཡིན།

(༥) ༡།༧།༢༠༡༡ བསྐྱར་བཅས་དང་པོ།

(༦) ༡།༧།༢༠༡༡ བསྐྱར་བཅས་དང་པོ།

བསྐྱུར་བཅོས་ཁག

བསྐྱར་བཅོས་དང་པོ། ༡།༧།༡༠༡༡

དོན་ཚན་བཞི་པ། གཞེངས་ཉགས་འབྲུལ་གཞི་ཁག

ཚིག་བརྗོད་རྣམས་པ། དོན་ཚན་གསུམ་པ་ནས་ཟུར་དུ་བཏོན་པའི་དོན་ཚན་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པས་དེ་སྐྱོད་དོན་ཚན་གསུམ་པའི་ནང་དུ། དེ་ལ་འབྲུལ་ཡུལ་གཞེངས་ཉགས་ནང་གསེས་མི་འདྲ་བ་གཤམ་གསལ་ནམས་ཡོད།

- ༡། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པར་མི་ཚོ་མིལ་པོར་ཞབས་ཞུ་བྱས་པའི་གཞེངས་ཉགས།
- ༢། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་བཏག་དབྱེད་སྐྱེན་བཅོས་ལས་དོན་ལ་གཞེངས་སུ་ཐོན་པའི་གཞེངས་ཉགས།
- ༣། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྐྱེན་སྐྱོར་ལག་ལེན་ལ་གཞེངས་སུ་ཐོན་པའི་གཞེངས་ཉགས།
- ༤། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཉམས་ཞིབ་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་གཞེངས་སུ་ཐོན་པའི་གཞེངས་ཉགས།
- ༥། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་དབང་ལྷན་པའི་གི་བདག་པོར་འབྲུལ་རྒྱུའི་གཞེངས་ཉགས།
- ༦། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་བཏག་དོན་ལ་སྐྱོད་བྱེད་དུ་གཞེངས་སུ་ཐོན་བྱེད་བར་འབྲུལ་རྒྱུའི་གཞེངས་ཉགས།
- ༧། གཞན་ཡང་སྐབས་མཚམས་གལ་ཆེའི་ལས་དོན་བྱས་ཤིང་ཅན་ལ་དེ་འཚམས་ཀྱི་གཞེངས་ཉགས་འབྲུལ་

འབྲུལ་ཚོགས་སྤྱོད།

ཚིག་བརྗོད་གསར་པ།

དོན་ཚན་བཞི་པ། གཞེངས་ཉགས་འབྲུལ་གཞི་ཁག

- ༡། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པར་མི་ཚོ་མིལ་པོར་ཞབས་ཞུ་བྱས་པའི་གཞེངས་ཉགས།
- ༢། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་བཏག་དབྱེད་སྐྱེན་བཅོས་ལས་དོན་ལ་གཞེངས་སུ་ཐོན་པའི་གཞེངས་ཉགས།
- ༣། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྐྱེན་སྐྱོར་ལག་ལེན་ལ་གཞེངས་སུ་ཐོན་པའི་གཞེངས་ཉགས།
- ༤། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཉམས་ཞིབ་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་གཞེངས་སུ་ཐོན་པའི་གཞེངས་ཉགས།

དོན་ཚན་རྒྱལ་པ། གཞེངས་རྟགས་ཀྱི་གྲངས་དང་དངོས་པོ།

ཚིག་བརྗོད་རྙིང་པ།

གཞེངས་རྟགས་ཀྱི་གྲངས་དང་དངོས་པོ་གང་དང་ནི་འབྲུལ་སྐབས་མཚམས་སྒྲན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ནས་གཏན་འབེབས་
ཐག་གཅོད་གནང་རྒྱ།

ཚིག་བརྗོད་གསར་པ།

ལོ་གསུམ་རེའི་མཚམས་གཞེངས་རྟགས་འབྲུལ་ཡུལ་གྲངས་ཅིག་དང་། འབྲུལ་རྗེས་སུ་གཡུ་ཐོག་གཞེངས་རྟགས་
ཀྱི་སྤྱད་འབྲེལ་དང་སྤྲོད་ཀྱི་གཡུ་ཐོག་སྤང་བརྒྱན་ཡོད་པའི་རྟགས་མ་སྤྲུས་ལེགས་ཅིག

དོན་ཚན་དགུ་པ། གཞེངས་རྟགས་འབྲུལ་ཡུལ་གྱི་འོས་ཚོས།

ཚིག་བརྗོད་རྙིང་པ།

- ༡ དམིགས་བསལ་སྒོ་བྱར་གཞེངས་ཐོན་རིགས་སྤྱད་དེ་མིན་གསོ་བ་རིག་པའི་གཞུང་ལ་ཉམས་ཞིབ་དང་།
བཤད་འབྲིད། རན་བཅོས་ལག་ལེན་སོགས་ལ་ཞུགས་ནས་རླུང་མཐར་ཞབས་ལོ་སྤྲོ་འཁོར་བེད་པ།
- ༢ བོད་མིའི་རྩ་དོན་ཐད་གཞོད་གཞིའི་ལས་དོན་སྤེལ་སྤྱོད་མེད་པ།
- ༣ ཁྲིམས་ཁང་ནས་རྟག་ཉེས་ཐོག་པ་སོགས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་རྩོག་སྤེད་རིགས་མེད་པ།

ཚིག་བརྗོད་སྤྱིར་འབྲེན།

- ང་། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་བརྒྱན་དོན་ཆེད་མི་ཚོ་འི་པོར་ཞབས་འདེགས་ཞུས་པ།
- ཅ། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པར་ཉམས་ཞིབ་ཀྱི་ལམ་ནས་ནད་དང་སྤྲན་རྗེས་ལ་སོགས་པ་བྱེ་བྲག་པ་གཅིག་གི་ཐོག་པན་
རྒྱས་གཞེངས་སུ་ཐོན་པ།

- ཆ། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ནད་གཞི་བཏག་དཔུང་གི་ལས་ནས་ནད་བཅོས་གཟེངས་སུ་ཐོན་པ།
- ༤། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སླན་སྦྱོར་གི་ལས་དོན་དུ་ག་འདོན་གཡའ་ཕྱི་སོགས་སླན་སྦྱོར་བཟོའི་རིགས་ལ་གཟེངས་སུ་ཐོན་པ།
- ༥། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་གཞུང་དང་འབྲེལ་བའི་དབང་ལུང་མན་ངག་གི་ཡུག་པའི་ལྷ་མ་སྦྱེས་ཆེན་དམ་པ།
- ༦། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ནད་བཅོས་ལག་ལེན་སོགས་ལ་སློ་བུར་དུ་ཕན་བསྐྱེད་བྲགས་པ་ཐོན་པ།
- ༧། དམིགས་བསལ་རིགས་སུ་དེ་མིན་ཆེས་མཐོའི་སླན་པའི་ལྷན་ཚོགས་འོག་དེ་བསྐྱེལ་ཡོད་པ།
- ༨། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་རྒྱ་ལོ་སླན་པ་མིན་ཡང་གསོ་བ་རིག་པ་དང་འབྲེལ་བའི་དབང་ལུང་མན་ངག་གི་བདག་པོ་ལ་སོགས་ལ་འབྲུལ་འབྲུས་ཚོགས་པ་ཡིན།

ཆིག་བརྗོད་གསར་པ།

- ༡། གསོ་བ་རིག་པའི་གཞུང་ལ་ཉམས་ཞིབ་དང་། བཤད་འཁྲིད། ནད་བཅོས་ལག་ལེན་སོགས་ལ་ཞུགས་ནས་ཉུང་མཐར་ཞབས་ལོ་བཅོ་ལྔ་འཁོར་ཟེན་པ།
- ༢། བོད་མིའི་ཙུ་དོན་ཐད་གཞོན་གཞིའི་ལས་དོན་སྤེལ་སྤྱོད་མེད་པ།
- ༣། ཁྱིམས་ཁང་ནས་ནག་ཉེས་ཕོག་པ་སོགས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་རྩོག་གྲེང་རིགས་མེད་པ།
- ༤། ཆེས་ཐོའི་སླན་པའི་ལྷན་ཚོགས་འོག་དེ་བསྐྱེལ་ཡོད་པ།

དོན་ཚན་བཅུ་པ། འོས་འདེམས་བྱེད་སྒྲིགས།

ཆིག་བརྗོད་རྣམས་ཀྱི་དཔེ་བུ།

འོས་ཚོས་སླན་པའི་མི་སྣ་དེ་ཡོད་འོས་གཞིར་མིང་འདོན་ཐོ་འགོད་བྱས་ཏེ་དེ་དག་ལས་གང་རུང་གཅིག་སླན་པའི་ལྷན་

ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་ནམས་ནས་གོས་མོལ་བྱས་མཐར་སྐྱི་མོས་འདེམས་སྐྱབས་བྱ་བྱུ། གལ་ཏེ་སྐྱི་མོས་མ་བྱུང་ཚེ་འོས་
 ཚོས་སྐྱབས་པའི་མི་སྣ་རི་ཡོད་ལ་ཚོགས་མི་ནམས་ཀྱིས་གསང་བའི་འོས་འཕེན་བྱ་བྱུ། ཡང་འོས་ཐོན་འདྲ་མཉམ་བྱུང་
 ཚེ་ཚོགས་གཙོའི་བླགས་མོས་སྣང་ཐག་གཅོད་བྱ་བྱུའི་ཐོབ་དབང་ཡོད། འོས་འདེམས་སྐབས་ཚོགས་མི་བཞི་ཆ་གསུམ་
 དེས་པར་ཚང་འདྲོམས་དགོས་པ་ཡིན།

ཚིག་བརྗོད་གསར་བ།

- ༡** ཚེས་མཐོའི་སྐབས་པའི་སྐབས་ཚོགས་ནས་ཚོགས་མི་སྣ་ལས་བྱུབ་པའི་འདེམས་སྐྱབས་ཚོགས་ཚུང་རྒྱུར་འབྲུགས་
 བྱ་བྱུ།
- ༢** ཚེས་མཐོའི་སྐབས་པའི་སྐབས་ཚོགས་ཀྱི་གཞེང་ས་ཉལ་སྐྱོད་གཞིའི་ཡམ་སྟོན་སྣང་གོང་གསལ་ཚོགས་ཚུང་ནས་
 ཉིན་གསུམ་རིང་སྐྱུང་བཤད་བཤོ་སྐྱེད་ཐོག་གཞེང་ས་ཉལ་སྐྱོད་འབྲུལ་ཡུལ་འོས་གཞི་ཁག་གི་རྒྱབ་གཉེར་
 སྟན་ཐོ་དང་བཅས་སྐབས་པའི་སྐབས་ཚོགས་སུ་འབྲུལ་བྱུ།
- ༣** འདེམས་སྐྱབས་ཚོགས་ཚུང་ནས་འོས་གཞི་གྲངས་གསུམ་ནས་སྣ་བར་འདེམས་སྐྱབས་གནང་དགོས།
- ༤**། འདེམས་སྐྱབས་ཚོགས་ཚུང་ནས་སྐབས་ཐོ་འབྲོར་བའི་རྗེས་འོས་གཞི་དེ་དག་ལས་གང་རྒྱུང་གཅིག་སྐབས་པའི་སྐབས་
 ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་ནམས་ནས་གོས་མོལ་བྱས་མཐར་སྐྱི་མོས་འདེམས་སྐྱབས་བྱ་བྱུ། གལ་ཏེ་སྐྱི་མོས་མ་
 བྱུང་ཚེ་འོས་ཚོས་སྐབས་པའི་མི་སྣ་རི་ཡོད་ལ་ཚོགས་མི་ནམས་ཀྱིས་གསང་བའི་འོས་འཕེན་བྱ་བྱུ། ཡང་འོས་
 ཐོན་འདྲ་མཉམ་བྱུང་ཚེ་ཚོགས་གཙོའི་བླགས་མོས་སྣང་ཐག་གཅོད་བྱ་བྱུའི་ཐོབ་དབང་ཡོད། འོས་འདེམས་
 སྐབས་ཚོགས་མི་བཞི་ཆ་གསུམ་དེས་པར་ཚང་འདྲོམས་དགོས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བཅུ་གཉིས་པ། གཟེངས་ཉགས་འབྲུལ་ཚེས།

ཚིག་བརྗོད་རྗེས་པ།

གཟེངས་ཉགས་འདི་ཉིད་ལོ་གསུམ་ལེའི་མཚམས་ཐེངས་ལེ་འབྲུལ་གྱི།

གཟེངས་ཉགས་འདི་སྤྲུལ་པའི་སྤྲུལ་ཚོགས་སྐབས་སོ་སོའི་མཐའ་མའི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཚེན་སྐབས་འབྲུལ་གྱི།

ཚིག་བརྗོད་གསུང་པ།

གཟེངས་ཉགས་འདི་ཉིད་ལོ་གསུམ་ལེའི་མཚམས་ཐེངས་ལེ་འབྲུལ་གྱི་དང་། འབྲུལ་ཚེས་ཚེས་མཐོའི་སྤྲུལ་པའི་སྤྲུལ་ཚོགས་ནས་སྐབས་མཚམས་ཐག་གཅོད་བྱ་གྱི།

དོན་ཚན་བཅུ་གསུམ་པ། སྤྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས།

ཚིག་བརྗོད་རྗེས་པ།

སྤྲིག་གཞི་འདི་ལ་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་གཤམ་ནམ་ཤུང་མཚམས་སྤྲུལ་པའི་སྤྲུལ་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་ཚང་འཛོམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བསྐྱར་བཅོས་བྱ་འཇུག།

ཚིག་བརྗོད་རྗེས་པ།

སྤྲིག་གཞི་འདི་ལ་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་གཤམ་ནམ་ཤུང་མཚམས་སྤྲུལ་པའི་སྤྲུལ་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་འོ་ཡོད་གསུམ་ཚགས་ཀྱི་མོས་མཐུན་ཤུང་ན་སྤྲིག་གཞི་འདི་ལ་བསྐྱར་བཅོས་ཚོགས་པ་ཡིན།
