



༣༡ | བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སློབ་གཉེར་ཁང་  
ངོས་ལེན་བྱ་སྤྱོད་གསུང་གི་སྒྲིག་གཞི།

བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཆེས་མཐོའི་སློབ་པའི་ལྷན་ཚོགས་ནས་གཏན་ལ་ཐབ།

དཀར་ཆག

ཕྱི་ལྷོ་འཕྲུལ་།

༡༽	མིང་དང་འགོ་ལུགས།	༡
༢༽	ཕྱི་ག་གཞིའི་ཆ་རྒྱུན་དང་ཁྲུབ་ཚད།	༡
༣༽	ཚིག་དོན།	༡
༤༽	དགོས་ངེས་ཆ་རྒྱུན།	༣
༥༽	ངོས་ལེན་བྱ་སྤྱོད་གས།	༤
༦༽	ངོས་ལེན་ཐོབ་པའི་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་ངོས་ནས་གནང་དགོས་པ་ཁག།	༥
༧༽	ངོས་ལེན་ཕྱིར་བསྐྱུ།	༦
༨༽	བཀོད་ཁྲུབ་ལ་བར་ལན་ཞུ་སྤྱོད་གས།	༦
༩༽	ཕྱི་ག་གཞི་བསྐྱུར་བཅོས།	༧

# སྒྲིག་ཐོག་ལྟེ་བ།

༡། །བཅན་ཕྱོལ་བོད་གཞུང་དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་སྤྱོད་གསལ་ལས་ནས་པར་རྒྱལ་བའི་མང་གཙོའི་ཀ་  
བ་གསུམ་གྱི་ནང་ཚན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུག་སྐབས་ ༡༩ པའི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ལྷན་པའི་སྐབས་བཅན་ཕྱོལ་  
བོད་མིའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྤྲོད་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག་ཅེས་གསར་དུ་གཏན་འབེབས་གནང་རྗེས་བཅན་  
ཕྱོལ་བོད་གཞུང་འཕྲོད་བརྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༥ རས་ཉིན་གཉིས་རིང་བཅན་ཕྱོལ་  
བོད་མིའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྤྲོད་པའི་ཚོགས་ཚེན་ཐངས་དང་པོ་བསྐྱོངས་ཚོགས་གནང་སྐབས་ཁྲིམས་ཡིག་འདི་  
ཉིད་གསལ་བསྐྱབས་དང་སྐྱབས་ཁྲིམས་ཡིག་དགོངས་དོན་ལྟར་ཆེས་མཐོའི་སྤྲོད་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཤིག་དགོས་ངེས་ལ་  
བརྟེན་ཚོགས་བཅར་སྤྲོད་པ་ཡོངས་ནས་ཆེས་མཐོའི་སྤྲོད་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་འོས་འདེམས་གནང་།

བཅན་ཕྱོལ་བོད་མིའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཆེས་མཐོའི་སྤྲོད་པའི་ལྷན་ཚོགས་ནས་ཁྲིམས་ཡིག་དོན་ཚན་ ༧  
དང་༡༠ རང་གསལ་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སློབ་གཉེར་ཁང་ཚད་ལྡན་ཞིག་ནས་སློབ་ཐོན་ལག་འབྲུར་ཡོད་རིགས་  
ལ་དབང་སྒྲིལ་ཨང་གྲངས་སྤྱད་འབྲུག་གསུངས་པ་ལྟར་སློབ་གཉེར་ཁང་དོན་ལེན་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་དེ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩  
ཟླ་ ༡ པའི་ནང་ཆེས་མཐོའི་སྤྲོད་པའི་ལྷན་ཚོགས་སྐབས་དང་པོའི་ཚོགས་འདུ་ཐངས་གཉིས་པའི་ནང་བཅན་ཕྱོལ་  
བོད་མིའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སློབ་གཉེར་ཁང་དོན་ལེན་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་ཟིན་བྱིས་ཐོག་བསྐྱོངས་སྐབས་པོར་  
གནང་སྟེ་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་རིགས་འབྲུག་ཚད་ལྡན་རྗེས། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༥ ཟླ་ ༩ པའི་ནང་ཆེས་མཐོའི་སྤྲོད་པའི་  
ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་ཐངས་གསུམ་པའི་སྐབས་བཅན་ཕྱོལ་བོད་མིའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སློབ་གཉེར་ཁང་དོན་  
ལེན་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་འདི་ཉིད་གཏན་ལ་ཐབས་པ་བཅས་སོ།

༡༡། །བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་

ངོས་ལེན་བྱ་བྱོལ་གསུང་གི་སྒྲིག་གཞི།

། རྒྱ་ཆེས་མཐོའི་སྤྱན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ནས་གཏན་ལ་ཕབ། །

༡། མིང་དང་འགོ་འདྲུགས།

༡.༡། སྒྲིག་གཞི་འདི་ལ་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་ངོས་ལེན་བྱ་བྱོལ་གསུང་གི་སྒྲིག་གཞི་ཞེས་འབོད་ཀྱི།

༡.༢། སྒྲིག་གཞི་འདི་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༦ རས་འགོ་འདྲུགས་ལག་བསྟར་བྱ་བྱི།

༢། སྒྲིག་གཞིའི་ཆ་རྒྱུན་དང་བྱུང་བ།

༢.༡ སྒྲིག་གཞི་འདི་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྤྱན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་བྲིམས་ཡིག་དོན་ཚན་བཅུ་  
པའི་ནང་གསལ་གཞི་གཞི་ལ་དང་ཁ་པའི་འོག་འགོད་སྒྲིག་བྱས་པ་ཡིན།

༢.༢ སྒྲིག་གཞི་འདི་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཆེས་མཐོའི་སྤྱན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ནས་ངོས་ལེན་  
ཡོད་པའི་སློབ་གཉེར་ཁང་ཡོངས་ལ་བྱུང་བ་ཡིན།

༣། ཚིག་དོན།

༣.༡ སློབ་གཉེར་ཁང་ནི། སྒྲིག་གཞི་འདིའི་འོག་ངོས་ལེན་བྱས་པའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་གཞུང་ལུགས་གཙོ་བོར་

ཡུར་པའི་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་ཡུལ་གྱི་བརྗེ་གནས་སློབ་བླ་ཞིག་ལ་ཟེར།

ཉ་ན རྗེ་ག་གཞི་ནི། ཆེས་མཐོའི་སྤྲན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་དུས་ནས་དུས་སུ་གཏན་འབེབས་གནང་བའི་གསོ་རིག་  
སློབ་གཉེར་ཁང་ངོས་ལེན་བྱ་སྤྲོགས་ཀྱི་རྗེ་ག་གཞི་དེ་ལ་ཟེར།

ཉ་ན ལུ་སྤྲན་འབྲུལ་མཁན། གསོ་རིག་སློབ་གཉེར་ཁང་ངོས་ལེན་ཡོང་ཆེད་དུ་ལུ་སྤྲན་འབྲུལ་མཁན་གྱི་གང་ཟག་  
དེ་ལ་གོ་དགོས།

ཉ་ལ སློབ་ཚན། རྒྱད་བཞི་འཕ་འབྲུམ་བཞི་གཙོ་བོར་ཡུར་བའི་གསོ་རིག་སློབ་གཉེར་ཁང་སོ་སོའི་ཁྲིད་གཞུང་ཐོག་  
ཆེས་མཐོའི་སྤྲན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ནས་རྒྱབ་གཉེར་ཐོབ་པའི་སློབ་ཚན་ཁག་ལ་གོ་དགོས།

ཉ་པ སློབ་དུས། ཡོ་རྣའི་སློབ་ཡུན་གཅིག་ལ་གོ་དགོས།

ལྟོ དགོས་ངེས་ཆ་རྒྱན།

ལྟོ སློབ་གཉེར་ཁང་གི་སློབ་ཁང་དང་། དགོ་ལས་། སློབ་སྦྱོང་དང་འབྲེལ་བའི་དགོས་ངེས་མཐུན་རྒྱན།

ཀ། གསོ་རིག་སློབ་གཉེར་ཁང་འདིའི་ནང་སུ་མཐུད་སློབ་གཉེར་བ་བསུ་ལེན་ཐུབ་པ་དགོས་པ་ཡིན།

ཁ། སློབ་གཉེར་ཁང་གི་སློབ་ཚན་གཙོ་བོ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ངོས་ལེན་གནང་བའི་རྒྱད་བཞི་འཕ་འབྲུམ་བཞི་གང་རུང་  
ཞིག་ཡིན་དགོས།

ག༽ སློབ་སྦྱོར་གྱི་བདེ་ཐང་སྤྱད་སློབ་ཁང་སོགས་ལུ་ཡངས་ཤིང་གཙང་ལ་མཁའ་དབུགས་རྒྱ་ས་དང་གསལ་ཆ་དོད་པོ་ཡོད་དགོས་པ་ཡིན།

ང༽ གསོ་རིག་སློབ་གཉེར་ཁང་ལ་འཛིན་སྐྱོར་སྒྲིག་གཞི་དང་དགོ་ཡས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་དང་ཐོབ་ཐང་སྒྲིག་གཞི།  
སློབ་འཇུག་དང་སློབ་ཚན་བཞོད་སྒྲིག་གི་སྒྲིག་གཞི། དཔལ་འབྱོར་སྤངས་འཛིན་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་བཅས་ཇི་སྲིད་པར་དུ་དགོས་པ་ཡིན།

ཅ༽ རོས་ལེན་དེབ་སྐྱེལ་ལུ་མཁའ་ཀྱི་གསོ་རིག་སློབ་གཉེར་ཁང་དེ་ལ་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཤིག་རེས་པར་དགོས་པ་དང་། འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འགན་དབང་ནི་སློབ་ཚན་དང་སློབ་འཇུག་གི་ནང་མཐུན་རྒྱུ། ཡིག་རྒྱུགས། ལག་འབྲེར། སློབ་ཡོན་སོགས་ཆ་ཚང་སྒྲིག་གཞིའི་དགོངས་དོན་དང་མཐུན་པ་ཡོང་མིན་ལྟོགས་དང་སྤངས་འཛིན་གནང་རྒྱ་དེ་ཡིན། ཆེས་མཐོའི་སླན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུང་ཆེའམ་རྒྱུང་ཆེའི་སྐྱེ་ཚབ་ནས་དུས་ནས་དུས་སུ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་པའི་འགན་དབང་ཡོད།

ཆ༽ སློབ་སྦྱོར་ནམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་དཔེ་མཛོད་ཁང་དང་། ལྷན་སྐྱོར་ཁང་། བརྟག་དཔྱད་ཁང་། ནད་གསོ་ཁང་། ཚོགས་ཁང་། འཛིན་ཁང་། འཛིན་ཆས་སོགས་ཀྱི་མཐུན་རྒྱུན་རན་པོ་ཡོད་དགོས་པ་ཡིན།

ཇ༽ སློབ་གཉེར་ཁང་གི་དགོ་ལྷན་ནམས་ལ་ཤེས་ཚད་ཉམས་སྤྱོད་དང་ལག་འབྲེར་ཚད་ལྡན་ཡོད་དགོས་པ་ཡིན།

༨༽ སློབ་གཉེར་ཁང་ཚང་མའི་སྤངས་འཛིན་བྱེད་པོ་ནི་གང་ཟག་སྐྱེར་པ་མ་ཡིན་པར་གནས་ལུ་གཞུང་སོ་སོའི་འགོ་ལུགས་སྟེར་(Society Reg.Act.)ཁྲིམས་མཐུན་ཚོགས་པའི་དེབ་སྐྱེལ་བྱེད་པའི་ཚོགས་པའམ་ཡིད་ཆེས་དགོ་ཅུ་གང་རྒྱུང་ཞིག་ཡིན་དགོས།

༤་༩ གསོ་རིག་སློབ་གཉེར་ཁང་དེ་ལྟ་མཁུན་རྒྱན་གནས་འགན་ལེན་ཐུབ་ཆེད་དགོ་གནད་ལས་ཤེད་ཀྱི་གསོལ་  
སོགས་དུས་ཐོག་སློབ་ཐུབ་པ་དང་། ལས་གཞི་ཡར་རྒྱས་ཚགས་ཚུད་ཀྱི་དགོས་དུལ་དུས་ཐོག་འདོན་ཐུབ་  
པའི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གཏན་འཇགས་ཡོང་སྟོན་དང་། རྒྱབ་རྟེན་འདར་ངེས་ཡོད་དགོས། མ་ཟད་མ་འོངས་  
ལོ་གསུམ་གྱི་འཆར་ཅིས་ལྷེང་ངེས་ཡོད་པའི་ཁྲུངས་སྐྱེལ་དགོས་པ་ཡིན།

༤་༡༠ སློབ་གཉེར་ཁང་དུ་སློབ་མ་གསར་འདུག་གི་ཆ་རྒྱན་སྐྱིལ་གཞི་ཡོད་དགོས།

༤་༡༡ དགོས་མཁོ་ལ་གཞིགས་ཏེ་སྤྱི་སྡོལ་ལྟར་རྒྱར་འདོན་དང་དམིགས་བསལ་འདུལ་ལུགས་ཀྱི་ཞབས་རྟེན་གས་  
རྒྱར་བཅད་ཡོད་པ།

༥་༧ ངོས་ལེན་བྱ་རྒྱུ་གས།

༥་༡ སློབ་གཉེར་ཁང་དང་དེའི་སློབ་ཚན་ལ་ངོས་ལེན་ཐོབ་སྐྱད་སྟེན་ལུ་འབྱོར་ཚོ། ཆེས་མཐོའི་སྟེན་པའི་སྟེན་  
ཚོགས་ནས་མི་གསུམ་ལས་མི་ལྟར་བའི་ཚོགས་རྒྱུད་ཞིག་ལུ་སྟེན་འབུལ་མཁན་གྱི་སློབ་གཉེར་ཁང་དེར་བལྟ་  
ཞིབ་ཆེད་བསྐྱོད་ཆོངས་གནང་རྒྱ།

༥་༢ བལྟ་ཞིབ་ཚོགས་རྒྱུད་གི་ཚོགས་མི་ཚོས་བལྟ་ཞིབ་ཟིན་རྗེས་ཆེས་མཐོའི་སྟེན་པའི་སྟེན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་  
སུ་སྟེན་ཐོ་འབུལ་དགོས་པ་ཡིན།

༥་༣ ལྟན་ཚོགས་ནས་གཏན་འབེབས་གནང་བའི་སློབ་ཚན་གཞིར་བཞག་སྟེང་སློབ་གཉེར་ཁང་སོ་སོ་ནས་གཏན་  
འབེབས་གནང་བའི་སློབ་ཚན་ངོས་ལེན་ཐོབ་པ་ནས་ནས་ལོ་གསུམ་དེའི་མཚམས་སྐྱར་ཡང་སློབ་གཉེར་  
ཁང་སོ་སོའི་སློབ་ཚན་ལ་རྒྱུད་ཞིབ་གནང་དགོས་པ་དང་། བསྐྱར་བཅོས་བྱེད་རིགས་ལ་ངོས་ལེན་ཡོང་  
པའི་ལུ་སྟེན་འབུལ་དགོས།

༤་༩ ཆེས་མཐོའི་སྐྱེན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་སློབ་གཉེར་ཁང་གང་ཞིག་ལ་དོས་ལེན་མ་གནང་ཚེ། ཚོགས་ཚུང་གིས་སྐྱེན་ཐོ་སྤྱད་པའི་ཉིན་མོ་དེ་ནས་བཅིས་པའི་ཟླ་བ་གསུམ་ནང་ཚུད་དོས་ལེན་མ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་སློབ་གཉེར་ཁང་དེ་ལ་གནས་ཚུལ་གཏོང་དགོས།

༤་༧ དོས་ལེན་ཐོབ་པའི་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་དོས་ནས་གནང་དགོས་པ་ཁག་དོས་ལེན་ཐོབ་པའི་སློབ་གཉེར་ཁང་གིས་གཤམ་གསལ་དོན་གནད་ཁག་ལ་དང་ལེན་ལྷུ་དགོས།

༤་༡ དོས་ལེན་ཐོབ་པའི་སློབ་གཉེར་ཁང་དེར་ཆེས་མཐོའི་སྐྱེན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོས་བཞག་གནང་བའི་ཚོགས་ཚུང་ངམ་ལས་ཀྱི་དང་རུང་གིས་དུས་ཚོགས་ངེས་མེད་དུ་བལྟ་ཞིབ་གནང་ཚོག་པ་དང་ལྷན་ཚོགས་ནས་དགོ་འདོན་སྐྱོན་སེལ་གྱི་སྐྱེད་ས་འཛིན་བཞོད་བྱུང་གནང་བར་བཅི་སྐྱེད་དང་ལེན་ལྷུ་དགོས།

༤་༢ སློབ་གཉེར་ཁང་གི་དམིགས་ཡུལ་གཙོ་བོ་ནི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཤེས་ཡོན་ཁོ་ནའི་ཆེད་ཡིན་དགོས།

༤་༣ སློབ་གཉེར་ཁང་གིས་སློབ་འདུག་གནང་སྐབས་སློབ་ཕྱག་གམ་སློབ་ཕྱག་གི་ཕ་མ་ནས་ཚུལ་མིན་གྱི་དདུལ་བསྐྱོ་བཞེས་གནང་མི་ཚོག

༤་༤ སློབ་གཉེར་ཁང་གང་ཞིག་ནས་ཆེས་མཐོའི་སྐྱེན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་དུས་ནས་དུས་སུ་བསྐྱེད་བཅོས་གནང་བའི་སྐྱོག་གཞིའམ་ལམ་སྟོན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་དགོས་ཤིང་། སློབ་འདུག་སྐབས་གཙོ་བོ་ཤེས་ཚད་སྤུལ་འབྲས་གཞི་བཞག་ཐོག་སློབ་ལུགས་གནང་མཁན་ཚང་མར་སློབ་འདུག་གི་གོ་སྐབས་འདྲ་མཉམ་སྤྱོད་དགོས་པ་ལས་ཕྱོགས་རིས་དབྱེ་བྱེད་མི་ཚོག

༤.༥ རྒྱུད་བཞིའི་སློབ་ཚན་ནང་། ཙ་རྒྱུད་ལེའུ་བྱང་དང་། བཤད་རྒྱུད་ལེའུ་སོ་གཅིག་ མན་ངག་རྒྱུད་ལེའུ་གོ་  
གཉིས། སྤི་མ་རྒྱུད་ལེའུ་ཉི་ལུ་ལྷ་མཁུག་དོན་དང་ཡོངས་གཏད་ཀྱི་ལེའུ་གཉིས་བཅས་རེ་རེ་བཞིན་ཡོངས་  
རྫོགས་ངེས་པར་དུ་སློབ་བྲིད་དགོས་པ་ཡིན།

འབྲུམ་བཞིའི་སློབ་ཚན་ནང་། ཙ་བ་བླུགས་འབྲུམ་མཁའ་སྲོན་ལེའུ་བདུན་དང་། གསོ་བྱེད་སྣན་འབྲུམ་  
དཀར་པོ་ལེའུ་སོ་གཉིས། གསོ་བྱེད་དཔུང་འབྲུམ་ཁྲ་བོ་ལེའུ་སོ་གཅིག་ གསོ་བྱེད་ནད་འབྲུམ་ནག་པོ་  
ལེའུ་གོ་བཞི་བཅས་རེ་རེ་བཞིན་ཡོངས་རྫོགས་ངེས་པར་དུ་སློབ་བྲིད་དགོས་པ་ཡིན།

༥.༡ རོས་ལེན་སྲིར་བསྟུ།

༥.༡ དོན་ཚན་ ༦ པའི་ ༡༥ རང་གསལ་སློབ་ཚན་ཡོང་རྫོགས་སློབ་བྲིད་མ་གནང་ཚེ། སློབ་གཉེར་  
ཁང་དེ་འཕ་དེའི་སློབ་ཚན་ལ་སྤར་གནང་བའི་རོས་ལེན་དེ་སྲིར་བསྟུ་གནང་ཚོག་པ་ཡིན།

༥.༢ རོས་ལེན་སྲིར་བསྟུའི་བཀའ་བྲུབ་སོང་རྗེས་སློབ་གཉེར་ཁང་ནས་བསྟུར་དུ་རོས་ལེན་ཡོང་བའི་བྱ་སྣན་  
འབྲོར་ཚེ་སྣན་ཚོགས་ནས་ལོ་གཅིག་གི་དུས་ཚོད་གོ་སྐབས་སྤྲད་རྗེས། ད་དུང་སློབ་འབྲིད་སོགས་སྲི་ནད་  
གི་ཡར་རྒྱས་ཚད་ལྡན་མ་བྱུང་བའི་རྗེས་སྤྲད་བྱུང་ཚེ་སློབ་གཉེར་ཁང་ངམ་དེའི་སློབ་ཚན་ལ་རོས་ལེན་སྲིར་  
བསྟུ་གནང་ཚོག་པ་ཡིན།

༥.༣ བཀོད་བྲུབ་ལ་བད་ལན་བྱ་བྱོལ་གས།

ཆེས་མཐོའི་སྣན་པའི་སྣན་ཚོགས་ནས་བཏང་བའི་བཀོད་བྲུབ་སློབ་གཉེར་ཁང་སོ་སོར་འབྲོར་ཉིན་ནས་ཉིན་  
གངས་སུ་མ་ཅུའི་ནད་ཚུད་དུ་ཆེས་མཐོའི་སྣན་པའི་སྣན་ཚོགས་ལ་ཡིག་ཐོག་འབྲོར་ལན་འབྲུལ་དགོས་པ་  
ཡིན།

༧ གླིག་གཞི་བསྐྱར་བཅེས།

དགོས་མཁོ་ནམ་ལྟར་ལ་གཞིགས་ཏེ་གླིག་གཞི་འདིར་བསྐྱར་བཅེས་གཏོང་བའི་དབང་ཚད་ཆེས་མཐོའི་  
སྒྲན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ལ་ཡོད།