

༡༡། །བཙན་ཕྱོལ་བོད་མིའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྐྱེན་པའི་སྣམ་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག

བོད་གཞུང་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་འགྲེམས་སྤེལ་བྱས།

པར་ཐངས་དང་པོ།

སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ རེབ་གྲངས་ ༡༠༠༠

བོད་གཞུང་འབྲེན་བརྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༠ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ སྤྱི་ཟླ་ ༦ རང་པར་སྐྱུན་ལུས།

དཀར་ཆག

སྒྲོན་སྒྲིང་།

ལེའུ་དང་པོ།

སྒྲོན་འགོ།

དོན་ཚན་དང་པོ།

བྲིམས་ཡིག་གི་མིང་།

༤

དོན་ཚན་གཉིས་པ།

བྲིམས་ཡིག་གི་ཆ་རྒྱུན།

༤

དོན་ཚན་གསུམ་པ།

བྲིམས་ཡིག་གི་ཁྲུབ་ཚད།

༤

དོན་ཚན་བཞི་པ།

བྲིམས་ཡིག་གི་དམིགས་ཡུལ།

༤

དོན་ཚན་ལྔ་པ།

བྲིམས་ཡིག་གི་འགོ་འཇུགས།

༥

ལེའུ་གཉིས་པ།

ཆེས་མཐོའི་སྒྲན་པའི་སྒྲན་ཚོགས།

དོན་ཚན་དྲུག་པ།

སྒྲན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི།

༥

དོན་ཚན་བདུན་པ།

ཚོགས་མིའི་འོས་ཚེས།

༦

དོན་ཚན་བརྒྱད་པ།

སྒྲན་ཚོགས་ཀྱི་དུས་ཡུན།

༦

དོན་ཚན་དགུ་པ།

སྒྲན་ཚོགས་ཀྱི་འགན་དབང་།

༦

ལེའུ་གསུམ་པ།

དེབ་སྐྱེལ་དང་ཚད་འཛིན།

དོན་ཚན་བརྒྱུ་པ།

པོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སློབ་གཉེར་ཁང་དང་།

སློབ་བོན་སྒྲན་པ། སྒྲན་སྐྱོར་སྡེ་ཚན་བཅས་

ཀྱི་དེབ་སྐྱེལ་དང་ཚད་འཛིན་བྱ་སློབ་གསུམ།

༡༠

དོན་ཚན་བརྒྱུ་གཅིག་པ།

པོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཚ་འཛིན་སྒྲན་གཞུང་།

༡༡

དོན་ཚན་བརྒྱུ་གཉིས་པ།

སྒྲན་རྒྱལ་དང་སྒྲན་སྐྱོར་བསྐྱོད་བཀག་འགོག

༡༡

ལེའུ་བཞི་པ།

ཁྲིམས་ཡིག་བསྐྱར་བཅོས།

དོན་ཚན་བརྒྱུ་གསུམ་པ།

ཁྲིམས་ཡིག་བསྐྱར་བཅོས།

༡༢

ཟུར་འཇོམ། ༡༡

ཟུར་འཇོམ། ༡༢

སྒྲིལ་སྒྲིལ་།

༡༡། བོད་གཞུང་སྒྲིལ་ཅིས་ཁང་གི་ཡོགས་བྱུངས་སྒྲིག་གཞི་ཞིག་བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་
 ལ་ཐབ་རྒྱུའི་རེ་བདུན་ལྷུས་པ་བཞིན་བོད་གཞུང་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་བྱུངས་ནས་སྤྱི་ལོ་ ༡༠༠༠ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༡
 ཉིན་སྐབས་བཅུ་གཉིས་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་མཚོག་གིས་
 བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་རྒྱན་འཛིན་སྒྲིལ་པ་དང་། ལྷན་སྐྱོར་གྱི་སྒྲིག་འཆར་ཁག་གཉིས་འདོན་གནང་མཛད་པར་
 གྲོས་ཚོགས་ནས་སྒྲིག་ཚོགས་ནས་སྒྲིག་འཆར་དེའི་ཐོག་ཆེད་འཇུགས་ཚོགས་ཚུང་བཅུ་གས་དགོས་པའི་སྤྱི་མིས་
 གྲོས་ཚོད་བྱུང་དོན་ལྟར་ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་ལོ་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་བསྐྱོ་འཛིགས་གནང་།
 ཚོགས་ཚུང་ནས་སྒྲིལ་དུ་སྤུལ་བྱེད་པའི་སྒྲིག་འཆར་ཁག་གཉིས་སྒྲིག་གཞིའི་ངོ་བོ་དང་ལག་ལེན་བསྟར་སྐབས་བདེ་
 ལོས་གང་ས་ནས་སྒྲོམ་གཞི་དེའི་ཐོག་གྲོས་ཚོགས་སུ་གཏན་འཁེབས་གནང་འོས་ཆེ་བ་ཞིག་མ་མཐོང་བས་བསྐྱར་དུ་
 དགོངས་བཞེས་མ་དགོས་པར་ཅམ་བཞག་གནང་རྒྱུའི་རྒྱབ་གཉེར་ལུས་ཡོད། དེའི་ཚབ་དུ་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་
 སྒྲིབ་གཉེར་དང་སྒྲིལ་པ་ ལྷན་སྐྱོར་བཅས་ཆེད་ལྷན་ཡོང་ཆེད་གཏང་འཛིན་གྱི་པོ་བཙན་སྤྱོལ་བོད་མིའི་སྒྲིལ་པའི་
 ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་བྲིམས་ཡིག་གཅིག་གཏན་འཁེབས་ཐུབ་ན་ལེགས་ཚོགས་ཆེ་བར་གཟིགས་ཏེ། དེའི་ཆེད་རྒྱལ་བྱེད་
 ཞིག་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་དགོངས་བཞེས་ཆེད་ཚོགས་ཚུང་ནས་གྲོས་ཚོགས་སུ་སྤུལ་བར། སྐབས་བཅུ་གཉིས་པའི་བོད་
 མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་བཅུ་པའི་ཐོག་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་ཅིག་བཞག་ཡོད།
 ཚོགས་དུས་ ༡༠ ཐོག་སྤུལ་འཛིག་གནང་བའི་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་ཨང་ ༡༣༡༡༠༡༡༠༥ འཁོད་པར། བཀའ་
 བག་ནས་འཛིན་སྐྱོང་བཀོད་བྱུང་། ༡༠༠༠༡༡༠༡༡༣ འཁོད་གནང་བར་ཞིར་རྒྱུང་བཙན་སྤྱོལ་བོད་མིའི་བོད་ཀྱི་གསོ་
 བ་རིག་པའི་སྒྲིལ་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲིག་འཇུགས་དང་། དཔལ་འབྱོར་འདུ་འཛོད་སྒྲིག་གཞི་གཏན་འཁེབས་
 དགོས་ཐེབས་ལྟར། སྒྲིག་གཞི་བྱེད་གྲོས་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་བོད་གཞུང་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་བྱུངས་དང་སྒྲིལ་ཅིས་ཁང་
 མཐུན་མོང་ནས་སྤྱི་ལོ་ ༡༠༠༠ ལོའི་ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༦ ཉིན་བསྐྱོ་བཞག་སོང་བ་དང་། ཟླ་ལོ་ ༡༠༠༠ ཟླ་
 ༡༣ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་ཚོགས་མི་རྣམས་ལྷན་འཛོམས་ཀྱིས་སྒྲིལ་འགྲོའི་བཀའ་བསྐྱར་གནང་། ༡༠༠༠ ཟླ་ ༡༣
 ཚེས་ ༡༥ ནས་ ༡༥ བར་དབུས་སྒྲིལ་ཅིས་ཁང་དུ་ཡོད་པའི་སྒྲིལ་པ་ལ་ཚུང་བ་ཡན་གྱི་སྒྲིལ་པར་ལྷན་འཛོམས་
 ཀྱིས་བཙན་སྤྱོལ་བོད་མིའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྒྲིལ་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་བྲིམས་ཡིག་འཆར་འཛིན་ལ་དགོངས་
 འཆར་ཚོགས་འདུ་བསྐྱེད་ཏེ་བྱེད་དང་པོ་འཕྲོད་ལས་སྤུལ། འོན་ཀྱང་དེ་སྐབས་དཔལ་འབྱོར་འདུ་དགོས་ཐང་

བཀའ་བསྟུར་བྱུང་མེད། ༡༠༠༡ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༤ རས་ ༡༢ ཉིན་གཉིས་རིང་སྐྱེན་ཅིས་ཁང་གི་དབུས་དང་
སྤྱོད་པ་མཐའི་གནས་བཞི་པ་ཡན་གྱི་སྐྱེན་པ་ནམས་དང་འགའ་གྱི་སྐྱེན་པའི་མཐུན་མི་བཅས་ལྟན་འཛོམས་གྱི་
བྲིམས་ཡིག་ཟིན་བྲིས་དོན་ཚན་རེ་རེ་སྟེང་བཀོད་སྟེང་སྟུག་པོར་གནང་སྟེ་ཟིན་བྲིས་ལ་སྐྱོན་འཕྲི་སྤོ་གཅོག་དང་།
བསྟུར་བཅོས་བཏང་བའི་མ་ཟིན། ལྟན་ཚོགས་གྱི་དཔལ་འབྱོར་འདུ་དགོས་གནང་སྤྱོད་སྐྱོར་བཏོན་པའི་དགོངས་
འཆར་ཁག་འཕྲོས་ལས་སུ་ཡུལ།

༡༠༠༡ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༡༡ འཁོད་སྐྱེན་ཅིས་ཁང་ནས་བོད་གཞུང་འཕྲོད་ལས་སུ་སྐྱེན་པའི་སྐྱེན་ཚོགས་གྱི་བྲིམས་ཡིག་
བཀའ་འག་རྒྱུད་གྲོས་ཚོགས་སུ་སྐྱེན་མེད་ཡོང་བ་ལྟུ་དོན་བཞིན་བོད་གཞུང་འཕྲོད་ལས་ནས་༡༠༠༡ ཟླ་ ༡༢ པའི་
ཚེས་ ༡༩ འཁོད་བཀའ་འག་ཏུ་སྐབས་བཅུ་གསུམ་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྟན་ཚོགས་གྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་
དུས་གཉིས་པའི་སྐབས་རྒྱུ་བཀའ་འག་ཡོང་ལྟར་བཀའ་འག་ནས་༡༠༠༡།༡༡།༡ འཁོད་བཀའ་འག་གསར་པའི་ཐོག་སྐྱེན་
མེད་གནང་དགོས་ཐེབས་དོན་ལྟར། ༡༠༠༡ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༤ འཁོད་འཕྲོད་ལས་སུ་དེ་དོན་བཀའ་འག་རྒྱུད་གྲོས་
ཚོགས་སུ་སྐྱེན་མེད་ཡོང་བའི་འཁོད་བསྐྱུལ་སྐྱེན་ཅིས་ཁང་ནས་ལུས་པ་བཞིན་སྐབས་བཅུ་གསུམ་པའི་བོད་མི་མང་
སྤྱི་འཐུས་ལྟན་ཚོགས་སུ་བཀའ་འག་ནས་སྐྱེན་མེད་གནང་ཐོག་གྲོས་ཚོགས་ནས་སྐྱེན་པའི་སྐྱེན་ཚོགས་གྱི་རག་ཟིན་
བྲིམས་ཡིག་དེར་ཐག་གཅོད་མ་བྱུང་བར་སྐྱུར་དུ་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་གསར་འཛུགས་གནང་རྒྱུའི་གྲོས་ཚོད་བཞག་
ཡོད། ཚོགས་ཚུང་ནས་རག་ཟིན་བྲིམས་ཡིག་ལ་སྐྱོན་བྲི་སྤོར་བཅོག་དང་། བསྟུར་བཅོས་བྱེད་དགོས་བཏང་
གནང་མཛད་དེ་སྐབས་བཅུ་གསུམ་པའི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ལྔ་པའི་སྐབས་དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྐྱེན་བཀའ་
ཚོན་མཚོག་ནས་གྲོས་ཚོགས་སུ་ཡིག་ཆ་ཨང་། ༡༩ པ་བཅོན་བྱོལ་བོད་མིའི་བོད་གྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྐྱེན་པའི་
སྐྱེན་ཚོགས་གྱི་བྲིམས་ཡིག་ཐད་ཆེད་འཛུགས་ཚོགས་ཚུང་གི་སྐྱེན་ཐོ་སྐྱེན་སྐྱོན་གནང་། གྲོས་ཚོགས་ནས་བཅོན་
བྱོལ་བོད་མིའི་བོད་གྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྐྱེན་པའི་སྐྱེན་ཚོགས་གྱི་བྲིམས་ཡིག་ཅས་པ་འདི་བཞིན་གཏན་ལ་ཐབས་
ཏེ་ཡགོང་ས་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོར་ཚོག་མཚན་ལུས་བསྟུས་བྱུང་བ་ནས་བྲིམས་ཡིག་ཏུ་གྱུར་པ་བཅས་སོ།།

བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྒྲན་པའི་རྣམ་ཚུགས་ཀྱི་བྲིམས་ཡིག

ལེའུ་དང་པོ།

སྒྲན་འགོ།

དོན་ཚན་དང་པོ། བྲིམས་ཡིག་གི་མིང་།

བྲིམས་ཡིག་འདི་ལ་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྒྲན་པའི་རྣམ་ཚུགས་ཀྱི་བྲིམས་ཡིག

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ཟུ་ལོ་ཞེས་འབོད་རྒྱ།

དོན་ཚན་གཉིས་པ། བྲིམས་ཡིག་གི་ཆ་རྒྱུན།

བྲིམས་ཡིག་འདི་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཙན་བྲིམས་དོན་ཚན་བཙུན་པའི་འོག་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་གསུམ་པ། བྲིམས་ཡིག་གི་བྲུབ་ཚད།

བྲིམས་ཡིག་འདི་བཙན་བྱོལ་བོད་གཞུང་གི་མངའ་སྲོང་ས་སུ་གཏོགས་པའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་རྒྱུན་འཛིན་སྒྲན་

པ་དང་། གཞན་ཡང་བྲིམས་ཡིག་འདིར་རྩིས་བཀུར་དང་ས་ལེན་ལུ་འདོད་ཡོད་མཁན་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་

རྒྱུན་འཛིན་སྒྲན་པ་ཡོངས་ལ་བྲུབ་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བཞི་པ། བྲིམས་ཡིག་གི་དམིགས་ཡུལ།

བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་རྒྱུན་འཛིན་སྒྲན་པ་དང་། རྒྱན་སྦྱོར་ལག་ལེན་སོགས་གཞུང་མཐུན་ཚད་རྒྱུན་ཡོང་བའི་

ཚེད་དུ་དམིགས།

དོན་ཚན་ལྔ་པ། བྲིམས་ཡིག་གི་འགོ་འདྲུགས།

བྲིམས་ཡིག་འདི་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་ཚུགས་ནས་གཏན་འབེབས་ཀྱིས་ལགོ་ས་རྒྱབས་མགོན་ཚེན་པོར་རྒྱན་སེང་ཚོག་

མཆན་ཐོབ་ཉེན་ནས་ལག་བརྒྱན་འགོ་འདྲུགས་བྱ་རྒྱ།

ལེའུ་གཉིས་པ།

ཆེས་མཐོའི་སྒྲན་པའི་རྣམ་ཚུགས།

དོན་ཚན་དུག་པ། རྣམ་ཚུགས་ཀྱི་ཚོགས་མི།

༡། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སློབ་སྦྱོང་དང་། རྒྱན་སྦྱོར། ཉན་པ་བཅས་དཔུང་དང་། ཉན་གཞི་ངོས་འཛིན། རྒྱན་

དཔུང་བཙུན་ཐབས་བཙུན་གྱི་ལག་ལེན་ཚད་རྒྱུན་ཡོང་ཚེད་སྤངས་འཛིན་དང་བཞུ་སྦྱོང་བྱེད་པའི་ཆེས་མཐོའི་སྒྲན་

པའི་པའི་རྣམ་ཚུགས་ལྷོག་དགོས་པའི་ཚོགས་མི་གསལ་གསལ།

༡༡། ལོ་ལོ་མཉམ་སྦྲུལ་མཉམ་ཆེན་པོ་ལོ་ལོ་གྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྐྱེའི་སྐྱེ་བ་ལྟེན་པ་བཞེས་པ།

༡༢། བཅོན་བྱོལ་བོད་གཞུང་སྐྱེན་ཅིས་ཁང་གི་བྱུང་ཁོངས་སུ་ཡོད་པའི་སྐྱེན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་ཚབ་གསུམ། བཅོན་བྱོལ་བོད་གཞུང་སྐྱེན་ཅིས་ཁང་གི་སྐྱེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་འོས་འདེམས་བྱ་རྒྱུ།

༡༣། བཅོན་བྱོལ་བོད་གཞུང་སྐྱེན་ཅིས་ཁང་གི་བྱུང་ཁོངས་སུ་མེད་པའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྐྱེན་པ་རྣམས་ཀྱི་འབྲུས་མི་བཞི་འོས་འདེམས་བྱ་རྒྱུ། དེའི་ནང་ནས་ཉུང་ཐར་གསོ་རིག་འབྲུམ་བཞི་རྒྱུན་འཛིན་སྐྱེན་པ་གཅིག་དགོས་པ་ཡིན།

༡༤། བྱི་ལུགས་ཀྱི་སྐྱེན་པ་གཅིག་བཅོན་བྱོལ་བོད་གཞུང་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་དམིགས་འཇུགས་བྱ་རྒྱུ།
༡༥། ཆེས་མཐོའི་སྐྱེན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་གཅིག་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞིན་པ་གཅིག དུང་ཆེ་གཅིག་བཅས་དགོས་པ་ཆེས་མཐོའི་སྐྱེན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མིའི་མང་མོས་འོས་འདེམས་བྱ་རྒྱུ།

༡༦། ཆེས་མཐོའི་སྐྱེན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་འོས་འདེམས་བྱ་སྤོགས་ཐད། རྫོག་གླེང་རིགས་ཕྱུང་ཆེ་བོད་གཞུང་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་ཐག་གཅོད་གནང་རྒྱུ་དང་དེ་ལ་མོས་མཐུན་མ་ཕྱུང་ཆེ་བཅོན་བྱོལ་བོད་གཞུང་གི་ཆེས་མཐོའི་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་གཏུགས་རྒྱུ།

དོན་ཚན་བདུན་པ། ཚོགས་མིའི་འོས་ཚུལ།

༡། བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་ཡིན་པ།

༢། བྲིམས་ཁང་ངམ་སྐྱེན་པ་ཚད་ལྡན་གྱི་རིགས་འཕྲོ་མ་བྱིན་པ་གསལ་བསྐྱབས་ཀྱི་ལུང་ལ་མ་ཡིན་པ།

༣། བུ་ལོན་སྐྱེའི་འཇུག་མ་ཐུབ་པ་མ་ཡིན་པ།

༤། བྲིམས་ཁང་ནས་ནག་ཉེས་ཕོག་བྱིན་པ་མ་ཡིན་པ།

༥། དང་རྒྱུངས་དུ་དུལ་འབྲུལ་ཚད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ།

དོན་ཚན་བརྒྱད་པ། ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དུས་ཡུན།

ཆེས་མཐོའི་སྐྱེན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཡུན་ཚད་ལོ་གསུམ་ལྟ་ཡིན། འོན་ཀྱང་མུ་མཐུད་ཚོགས་མིར་བསྐྱར་འདེམས་བྱེད་པར་དགག་བྱ་མེད།

དོན་ཚན་དགུ་པ། ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འགན་དབང་།

༡༡། བཅོན་བྱོལ་བོད་གཞུང་སྐྱེན་ཅིས་ཁང་གི་མཚོན་པའི་བྲིམས་ཡིག་འདིའི་འོག་དེབ་སྐྱེལ་དང་ངོས་ལེན་ཡོད་

པའི་པོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སློབ་གཉེར་ཁང་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་སློབ་ཚན་དང་། ལོ་རིམ། རྒྱགས་སྒྲིང་། གནས་
ཚད་ལག་འཁྲུང་བཅས་སྡེ་ཚན་སོ་སོའི་སློབ་བྱིད་ཀྱི་ལམ་སྲོལ་སྒྲིག་གཞི་ཁག་ལ་རྟོགས་ཞིབ་ཀྱིས་བཀའ་འབྲོལ་
གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱུ།

ཁ། བྲིམས་ཡིག་འདིའི་འོག་དེབ་སྐྱེལ་དང་ངོས་ལེན་ཡོད་པའི་པོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སློབ་སྦྱོར་ཐོན་སྐྱེད་བྱེད་
མཁན་ཡོངས་ལ་སློབ་སྦྱོར་ལག་ལེན་བྱེད་སློབ་སྦྱོར་གྱི་སྒྲིག་གཞི་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱུ་དང་། སློབ་སྦྱོར་ཐོན་སྐྱེད་ཁག་
ལ་ཚད་ལྡན་ངོས་འཛིན་ཚོགས་པའི་ཚོགས་མཆན་སྤྲད་རྒྱུ།

ག། ཉམས་ཞིབ་དང་ཉམས་སྲོལ་ཚད་ལྡན་ལ་གཞི་བཙུག་པའི་སློབ་སྦྱོར་ཚད་གསར་པ་དང་ཁ་ཚར་བརྒྱན་
སློབ་སྦྱོར་སོགས་ཀྱི་རིགས་གསར་དུ་བྱུང་ཚེ་ངོས་ལེན་འོས་མིན་ཞིབ་འཇུག་དང་འོས་པ་ཁག་ལ་ཚད་འཛིན་ལག་
འཁྲུང་སྤྲད་རྒྱུ།

ང། པོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཚད་འཛིན་སློབ་གཞུང་ཁག་གི་ངོས་འཛིན་དཔེ་མཐོ་བཟོ་བརྒྱན་བྱ་རྒྱུ་དང་། སློབ་
གཞུང་གསར་ཚུལ་བྱུང་རིགས་རྣམས་བྲིམས་ཡིག་འདིའི་འོག་ཚད་འཛིན་གྱི་སློབ་གཞུང་དཔེ་མཐོའི་ནང་བཞག་
འོས་མིན་ཞིབ་འཇུག་དང་། འོས་པ་ཁག་རིམ་འགོད་བྱ་རྒྱུ།

ཅ། སློབ་སྦྱོར་ལག་ལེན་ཚད་ལྡན་ཡིན་མིན་དོགས་གཞི་ཡོད་རིགས་ཁག་ལ་ཞིབ་འཇུག་དང་ཚད་ལྡན་མིན་པའི་ར་
འསྐྲོད་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་བཀག་སྡོམ་དང་གསལ་བསྐྱགས་བྱ་རྒྱུ།

ཆ། པོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལག་ལེན་བྱེད་སློབ་རྣམས་ལ་དེབ་སྐྱེལ་ལུ་སྒྲིང་གནང་སློབ་སྦྱོར་གྱི་སྒྲིག་གཞི་བཟོ་འགོད་
གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱུ།

ཇ། དེབ་སྐྱེལ་ཟིན་པའི་སློབ་པ་གང་ཞིག་ལ་གྲོད་འཇུགས་དཀའ་རྣོག་བྱུང་སྐབས་བྲིམས་དང་བསྐྱར་ཉེ་དཀའ་སེལ་
དང་ཐག་གཅོད་གནང་འོས་གནང་རྒྱུ།

ཉ། ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་བྱེད་པའི་དོན་གནད་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་ཚོགས་མི་དོ་ཡོད་གསུམ་ཆ་གཉིས་
ཀྱིས་མོས་མཐུན་ཡོད་དགོས།

ཏ། གཞན་ཡང་པོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སློབ་སྦྱོར་དང་སློབ་སྦྱོར་ལག་ལེན་སོགས་དང་འབྲེལ་བའི་འཆར་ཅན་དང་
ཕར་མའི་བྱེད་སློབ་བྱེད་འོས་ལ་འགན་འཁུར་ལག་བརྟུན་དོགས་པ་ཡིན།

ཐ། ཆེས་མཐོའི་སློབ་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་སློབ་སྦྱོར་གྱི་སྒྲིག་གཞི་ལྷན་ཚོགས་ནས་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱུ།

ལེའུ་གསུམ་པ།

དེབ་སྐྱེལ་དང་ཚད་འཛིན།

དོན་ཚན་བཅུ་པ། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སློབ་གཉེར་ཁང་དང་། སློབ་ཐོན་སྐྱེད་པ། སྐྱེད་སྐྱོར་སྡེ་ཚོན་
བཅས་ཀྱི་དེབ་སྐྱེལ་དང་ཚད་འཛིན་གྱི་སྒྲིག་སྒྲུབ།

༡༡། བཅོན་པོ་ལ་བོད་མིའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འོག་དེབ་སྐྱེལ་ལུ་ཚེད་ཆ་རྒྱུན་ཚང་དགོས་ཅི་
ཡོད་དང་། དེབ་སྐྱེལ་ཚེད་སྐྱེད་ཐོག་འགོངས་སྒྲིག་སྒྲིག་གཞི་གཏན་འབེབས་གསལ་བསྐྱགས་གྱི་དགོས་པ།

༡༢། སློབ་གཉེར་ཁང་དང་། སློབ་གཉེར་སྡེ་ཚོན་ཁག་སྐྱིག་གཞི་གཞིར་བརྒྱུད་ཆ་རྒྱུན་འཛོམས་མིན་ཞིབ་འཇུག་
ཚོགས་ཚུང་ཚེད་བསྐྱོད་ཀྱིས་མཐུན་རྒྱུན་འཛོམས་རིགས་ཐོག་མར་ལོ་གསུམ་ནས་ལྷ་ཡི་རིང་འཕྲལ་སེལ་དེབ་སྐྱེལ་
དང་། དེ་རྗེས་ཆ་རྒྱུན་ཚང་དེས་རིགས་གཏན་འཇགས་དེབ་སྐྱེལ་ཐོག་ཚད་འཛིན་ལག་ཁྱིམ་སྤྱད་འཕུས།

༡༣། དེ་བཞིན་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་རྒྱན་འཛིན་སྐྱེད་པ་ཁག་དེབ་སྐྱེལ་ལུ་སྒྲིག་སྒྲུབ་ཐབས། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་
པའི་སློབ་གཉེར་ཁང་ཚད་ཚུན་ཞིག་ནས་སློབ་ཐོན་ལག་འཁྱེར་ཡོད་རིགས་ལ་དེབ་སྐྱེལ་ཨང་གངས་སྤྱད་འཕུས།
འོན་ཀྱང་ཚད་ཚུན་ལག་འཁྱེར་མེད་རིགས་ནས་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༦ རྗེན་ནས་ལག་བརྟུར་བྱེད་བཞིན་པའི་ཡོངས་
གྲགས་སྐྱེད་པ་ནམས་རྒྱལ་སློབ་མི་དགོས་ཐོག་དེབ་སྐྱེལ་གྱི་འཕུས། གཞན་ནམས་ཡིག་རྒྱལ་དང་དག་རྒྱལ་
སློབ་འཕུས།

༡༤། སྐྱེད་སྐྱོར་ཐོན་སྐྱེད་བྱེད་མཁན་ནམས་ཀྱི་དེབ་སྐྱེལ་གྱི་སྒྲིག་གཞི་གཏན་འབེབས་བཞིན་སྐྱིག་
མཐུན་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཚུང་ཚེད་གཉེར་གྱིས་རྒྱབ་གཉེར་སྐྱེད་ལུ་བྱུང་མཚམས་ཐོག་ལོ་གསུམ་འཕྲལ་སེལ་
དེབ་སྐྱེལ་དང་། དེ་ནས་གཏན་འཇགས་དེབ་སྐྱེལ་སྤྱད་འཕུས།

༡༥། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སློབ་གཉེར་ཁང་དང་སློབ་གཉེར་ལེ་ཚན་དང་། སྐྱེད་པ། སྐྱེད་སྐྱོར་བ་གང་ཞིག་
བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཆེས་མཐོའི་སྐྱེད་པའི་ལྷན་ཚོགས་འོག་དེབ་སྐྱེལ་གྱི་ཚད་འཛིན་ལག་འཁྱེར་མེད་ཚེ་བཅོན་
པོ་ལ་བོད་གཞུང་འབྲེལ་ངོས་ལེན་མེད།

དོན་ཚན་བཅུ་གཅིག་པ། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་རྩ་འཛིན་སྐྱེད་པ་ལུ་འགྲུབ།

བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྐྱེད་སྐྱོར་ལག་ལེན་སྐྱོན་པའི་གཞུང་ལུགས་རྩ་འཛིན་འོས་པའི་དཔེ་ཐོ་བྲིམས་ཡིག་འདིའི་

ཟུར་འཇོམ་ ཀ་ པར་གསལ་ལ་ལྟར་ཡིན། བྲིམས་ཡིག་འདི་གཏན་འབེབས་བྱུང་རྗེས་སྐྱོན་གཞུང་ཚད་ལྡན་དཔེ་
ལྷན་དཀོན་པ་གསར་ཆེད་བྱུང་ཚེ་བཅན་སྤོལ་བོད་མིའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྐྱོན་པའི་སྐྱོན་ཚོགས་ཀྱི་བཀའ་
འཁྲོལ་ལྷན་ཉེ་ཟུར་ཐོའི་ནང་རེས་འགོད་བྱ་རྒྱ།

དོན་ཚན་བཅུ་གཉིས་པ། སྐྱོན་རྣམས་དང་སྐྱོན་སྦྱོར་བསྐྱེད་བཀའ་འགོག།

ཀ། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྐྱོན་སྦྱོར་ལག་ལེན་གྱི་མཁུན་ཁག་གི་སྐྱོན་རྣམས་དང་སྐྱོན་སྦྱོར་བསྐྱེད་ཡོད་
མེད་བཅན་སྤོལ་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྐྱོན་པའི་སྐྱོན་ཚོགས་ཀྱི་དུས་ནས་དུས་སུ་ཞིབ་འཇུག་ཉམས་ཞིབ་གྱི་དུས་
དགོས།

ཁ། སྐྱོན་རྣམས་དང་སྐྱོན་སྦྱོར་བསྐྱེད་པའི་འཇོམ་གྱི་སྤོགས་བྲིམས་ཡིག་འདིའི་ཟུར་འཇོམ་ ཁ་པའི་ནང་
གསལ་ལྟར་ཡིན། བྲིམས་ཡིག་འདི་གཏན་འབེབས་བྱས་རྗེས་སྐྱོན་རྣམས་དང་སྐྱོན་སྦྱོར་བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་བའི་
གནས་ཚུལ་གསར་པ་གཞན་བྱུང་རིགས་ཆེད་བསྐྱོས་མཁུན་པའི་ཚོགས་ཚུང་གིས་བྱུང་གཉེར་བྱུང་མཚམས་བྲིམས་
ཡིག་འདིའི་ཟུར་འཇོམ་ ཁ་ པའི་ནང་རིམ་འགོད་བྱ་རྒྱ།

ལེའུ་བཞི་པ།

བྲིམས་ཡིག་བསྐྱར་བཅོས།

དོན་ཚན་བཅུ་གསུམ་པ། བྲིམས་ཡིག་བསྐྱར་བཅོས།

བྲིམས་ཡིག་འདི་ལ་བསྐྱར་བཅོས་ནས་དགོས་མཚམས་བཅན་སྤོལ་བོད་གཞུང་འཕྲོད་བསྐྱེད་ལས་ཁུངས་དང་སྤྱི་
འབྲས་སུ་རུང་ནས་གོས་ཚོགས་སུ་བསྐྱར་བཅོས་བྲིམས་འཆར་སུལ་ནས་སྤྱི་འབྲས་སྐྱོན་ཚོགས་ཀྱི་དོ་ཡོད་གསུམ་ཆ་
གཉིས་ཀྱི་མོས་མཐུན་བྱུང་ན་བྲིམས་ཡིག་བསྐྱར་བཅོས་བྱ་རྒྱ།

༡། བོད་ཀྱི་གསེ་བ་རིག་པའི་སྐྱེན་རྣམས་སྦྱོར་བཟོའི་ལག་ལེན་ཚད་ལྡན་གྱི་སྤྱད་དེབ་ཁག་དང་། དེའི་ཚོམ་པ་པོ་
ལེའུ་གསུམ་པའི་དོན་ཚན་བཅུ་གཅིག་པ་ནང་གསལ་ལྟར་བུར་འཇོར་ ཀ་ པ་གཤམ་གསལ།

ཨང་།	སྤྱད་དེབའི་མཚན།	ཚོམ་པ་པོ།	འབྲུངས་ལོ།
༡	ཚ་བ་ཐུགས་འབྲུམ་མཁའ་སྒོན།	སྒོན་པ་གཤེན་རབ་མི་པོ།	༡༤༠༡༧
༢	རྣམ་རྒྱལ་སྐྱེན་འབྲུམ་དཀར་པོ།		
༣	གསེ་བུའི་ནད་འབྲུམ་ནག་པོ།		
༤	གསེ་བུའི་ཀྱི་དཔུང་འབྲུམ་ཁྲ་པོ།		
༥	དུག་བཅོས་གཡུང་དུང་འབྲིལ་བ།	བྲང་སྲོང་དཔུང་བུ་ཁྱི་ཤེས།	༡༤༤༧༧
༦	གསེ་རིག་རྒྱུད་བཞི།	གཡུ་ཐོག་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ།	༢༠༤
༧	མན་ངག་གྲེ་བ་རིལ་བསྐྲེལ།	བུར་མཁར་མཉམ་ཉིད་དོ་རྗེ།	༡༤༣༧
༨	མན་ངག་ཉམས་ཡིག་བརྒྱ་ཅཱ།	གོང་སྐྱེན་དཀོན་མཚོག་པན་དར།	༡༥༡༡
༩	གཅེས་བསྐྱུས་པན་བདེའི་སྡིང་པོ།	འབྲི་གྲང་ཚེ་དབང་བཟུན་པ།	༡༤༣༡
༡༠	གདམས་ངག་བཀའ་བྱ་མ།	དར་མོ་སྐྱེན་རམས་པ་སློ་བཟང་ཚོས་གྲགས།	༡༤༣༤
༡༡	མན་ངག་རྣམ་ཐབས།	སྡེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ།	༡༤༥༣
༡༢	ཤེལ་གོང་ཤེལ་སྐྱེང་དང་། ཉེར་ལྡ་བརྒྱ་ཅཱ།	དེའུ་དམར་བཟུན་འཛིན་ཡུན་ཚོགས།	༡༧༣༥
༡༣	སྐྱེན་བསྐྱུས་རྣམས།	ཀམ་ངེས་ལེགས་བཟུན་འཛིན།	༡༧༣༣
༡༤	གཅེས་བསྐྱུས་འཆི་མེད་ཚོར་སྐྱེང་།	ཀམ་ངེས་དོན་བཟུན་འཛིན་འབྲིན་ལས་རབ་རྒྱས།	༡༧༢༠
༡༥	ཟིན་ཏིག་གཅེས་བསྐྱུས་བདུད་ཚིའི་ཐིགས་པ།	གོང་སྐྱེལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ།	༡༤༡༣
༡༦	དདུལ་རྒྱའི་ལག་ལེན་རྣམ་པར་གསལ་བ། འཚོ་བུའི་མཁས་པའི་སྡིང་བཅུད།		
༡༧	སྡེ་སྦྱོར་བདུད་ཚིའི་ཐིག་ལེ།	མི་པམ་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ།	༡༤༤༤
༡༨	གཅེས་བསྐྱུས་པན་བདེའི་བང་མཛོད།	མི་པམ་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ།	༡༤༤༤
༡༩	ཟིན་ཏིག་མཛོས་རྒྱན་བདུད་ཚིའི་སྐྱེན་མཛོད།	ཨོ་རྒྱན་བཟུན་འཛིན།	༡༤༤༠

༩༥ ལྷན་རྒྱུ་ལེགས་བཟུངས་ཡང་གསལ་སྒྲིལ་མེ། ཐུབ་པ་ཆེ་མིང་དང་དཀོན་མཆོག་འཕྲིན་ལས།

ཕྱར་འཛུལ་ ཁ་ པ།

དོན་ཚན་བཅུ་གཉིས་པའི་ནང་གསལ་ ཁ་ ལྷན་རྒྱུ་དང་ལྷན་རྒྱུ་བསྐྱེད་ལྡན་གྱི་དོན་གནད་གཤམ་གསལ།

ལྷན་རྒྱུ་བསྐྱེད་ལྡན་སྒྲིལ།

༡༧། གཞུང་བཤད་གྱི་ཕན་ཡོན་སྤེལ་ལྷན་པ་ལྟར་དུ་སྐོན་ཐབས་སུ་རྒྱུ་ལྷན་རྒྱུ་ལྷན་རྒྱུ་བསྐྱེད་པ།

༡༨། ལྷན་རྒྱུ་རུལ་སྲུངས་དང་རྒྱུ་ལྷན་སྤོང་སྤོང་ཅན།

༡༩། ལྷན་དང་ལྷན་རྒྱུའི་འཛོག་ཡུལ་ཡོ་བྱད་ཁོར་ཡུག་དང་བཅས་པ་འོར་འོར་དང་རྒྱུ་ལྷན་སྤོང་སྤོང་གསལ་འཕྲོད་
བསྐྱེད་ལ་གཞོན་གཞིའི་རིགས།

༢༠། སྤོ་སྤོག་སྤོགས་ལྷན་རྒྱུ་སྐྱམ་གསལ་དུག་འདོན་གཡའ་སྤྲིས་དགོས་རིགས་ལ་ལག་ལེན་གཞུང་བཞིན་ཚད་
རྒྱུ་མ་བྱུང་བར་བཅད་སྤོང་བྱེད་པ།

༢༡། རང་ལུགས་ལྷན་གཞུང་ནང་བཅད་སྤོང་མེད་པའི་དེར་དུས་གྱི་དུག་རྒྱུ་རིགས་བཅད་སྤོང་བྱེད་པ།

༢༢། ལྷན་རྒྱུར་ནང་ལྷན་བོངས་བསྐྱེད་ཚེད་རྒྱུ་རྒྱུ་གཞན་བཅད་སྤོང་བྱེད་པ།

༢༣། ཚད་རྒྱུ་གྱི་རིན་ཆེན་རིལ་བུའི་རིགས་སྤོགས་བཞིག་ནས་ལྷན་རྒྱུ་གཞན་དང་བསྐྱེད་བསྐྱེད་གྱིས་གསལ་
སྤོང་བྱེད་པ།

༢༤། རང་ལུགས་ལྷན་རྒྱུར་ཡར་རྒྱས་བཏང་ཁུལ་གྱིས་གཞུང་འགལ་ལྷན་རྒྱུ་བསྐྱེད་ལྡན་སྤོང་བཟོ་བུས་པ།

ལྷན་རྒྱུ་གྱི་དོན་གནད་གཤམ་གསལ།

༡༧། ལྷན་གནད་སྐྱེད་བསྐྱེད་ཆེད་རིལ་ཚི་འབྲུ་མིན་བརྒྱབ་པ།

༡༨། གཞུང་ནས་བཤད་པའི་ལྷན་རྒྱུར་ཚད་རྒྱུ་ལྷན་མ་བྱུང་བ།

༡༩། ལྷན་རྒྱུ་གྱི་འགྲེལ་བཤད་དང་། ལྷི་འབྲུས་གྱི་འགྲེལ་བཤད། སྤོང་སྤོང་གྱི་ཡིག་ཆ་སྤོགས་ནང་མགོ་
སྤོང་དང་མ་ཡིན་ཡིན་ལུགས་གྱིས་རྒྱུ་གཏམ་རིགས།

༢༠། ལྷན་གཞུང་ནས་གང་བཤད་པ་དེ་ལས་སྤོག་པའི་རིལ་ཚི་བཅད་སྤོང་བྱེད་པ།

༢༡། ལྷན་མིང་རྒྱུ་ཏེ་ལྷན་གཞུང་ཞིག་གི་མིང་སྤོག་བཀམ་པའམ། ཚོང་བ། སྤྲད་པ།

མ། བསྐྱེ་སེམས་ཀྱིས་ཀྱམ་ནས་བསྐྱེས་ཏེ་སྐྱེན་གྱི་བྱབས་སམ་སྤྱི་སྐྱོམ། འོག་སྐྱམ། ལས་དམ་སོགས་
གཞན་སྐྱེན་སྐྱེར་ལད་བཟོ་བྱས་པ།

ང། དེབ་སྐྱེལ་དངོས་མེད་པའི་བཟོ་གཏམ། འགྲེམས་ཚོང་པ་གང་ཞིག་གིས་མིང་རྩུས་བཟོ་གཏམ་མིང་བྱང་
དང་ལས་དམ་སོགས་ཀྱི་ཐོག་སྐྱེན་བཟོ་བྱས་པ།

ཉ། སྐྱེ་གཞུང་གི་དགོངས་དོན་དང་འགལ་བའི་སྐྱེན་རྒྱུའམ་རྣམས་རིགས་ཚབ་གཏོང་བྱས་པ།

ཏ། སྐྱེན་སྐྱོར་པ་གང་ཞིག་གིས་དངོས་པོ་ཡིན་ཁུལ་བྱས་ཀྱང་དོན་དུ་དེའི་བཟོ་དངོས་མ་ཡིན་པ།